

# 伯方島へのアクセス

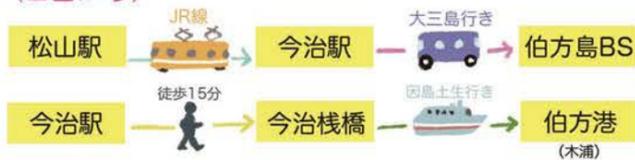
伯方島は、サイクリングの聖地「しまなみ海道」が通る6つの島のうち、1番小さい島です。



## 〈本州から〉



## 〈四国から〉



## レンタサイクル料金

貸出料金	大人	3,000円/1日
	小学生以下	1,000円/1日

※保証料金、乗捨て加算料金含む



伯方レンタサイクルターミナル

- 発行 しまなみ地域活性化推進協議会連合体
- 制作 伯方町地域おこし協力隊
- 協力 伯方町観光協会、しまなみ商工会 伯方支所 今治市国際交流協会

# 島のお宿情報

## 料理旅館 せと



部屋からの眺めで宿を決めるならここ。脱皮蟹の甘酢唐揚げなど、ここだけの料理も絶品です。

伯方町有津甲1853

1

## 民宿うずしお



明るい女将さんに出迎えられ、魚料理や海沿いの景色を楽しみながら、伯方島の魅力を満喫できます。

伯方町有津甲1563-5

2

## サラサヤ旅館



島の中心地に佇む懐かしい雰囲気。鯛の姿揚げなどの豪快な料理と、ご主人のおもてなしが自慢。

伯方町木浦甲3430

3

## ソルトハウス



古い歯科医院を改装したレトロなゲストハウス。くつろぎの時間とゲスト同士の交流も楽しめます。Wi-Fi有。

伯方町木浦甲1293-3

4

## 松崎旅館



100年以上の歴史を持つ旅館。元板前のご主人の料理と、明るい女将の人柄に旅の疲れも癒されます。

伯方町北浦甲2065

5

## 【出典元サイト】

日本語版

『西日本の素敵なお宿・高枕(たかまくら)』

英語版

Takamakura - information about hotels in West Japan -



【日本語版】



【ENGLISH】

好きにならずに  
いられない  
**伯方島**  
ガイドマップ  
Hakatajima Guide Map  
日本語版

## 伯方ビーチ 1



さあ、ここから旅をはじめよう!

## 船折瀬戸展望台 3

船が折れるほど潮の流れが早いという意味の「船折瀬戸」。朝焼けの時間帯は特に美しい!



## 眺めのいいカフェ



シーフードカレーランチ  
ドリンクつき

自家製のケーキを海辺のお店で味わえる人気店。ランチのカレーもリッチな味わい。

patisserie T's cafe 玉屋  
伯方町有津甲2328  
10:00~18:00(LO17:30)  
(休)日

## 眺めのいいレストラン



景色を楽しみながら、瀬戸内の美味しい魚介を味わえるお店。寿司や天ぷらが人気! 英語メニューもあります。

お寿司に変身!?

魚常 梅が花  
伯方町木浦乙791-6  
11:30~22:00(LO9:00)  
(休)水

上にぎり寿司

## 8 懐かしい港町

島で一番大きな港、伯方港。橋のある風景とはまた違った趣。



ゆっくりと流る島時間を楽しんで

## 沖浦ビーチ 5

約1kmの自然海浜で静かな海を独り占めしよう。



## 開山公園 15

開山公園の桜は、愛媛県でもトップクラスの美しさ。4月のはじめ、ピンクとブルーの世界が待っています。展望台からの美しい見晴らしは1年を通して楽しめます。



どこでもドアは色々な場所に移動するよ!

## 島のアートが面白い



鎮守の杜  
伯方町北浦甲2255  
9:30~16:00  
月と金のみオープン

ここだけのアートが楽しめる、見どころいっぱいスペース。保育園だった建物が、レトロがかわいい!

## North



喜多満八幡大神神社 13  
長い階段を登ると、歴史ある神社が。島で一番古くからある美しい神社です。

## 走りやすいサイクリングコース



## 島民おすすめスイーツ



昔ながらの作り方で、島の人たちに長年愛されている福助の和菓子。優しいお母さんと美味しいお菓子が待っています。

どれもお手頃!

福助製菓  
伯方町北浦甲1481  
8:00~18:00  
(休)日

# 好きにならずにいられない 伯方島マップ



16 鼻栗瀬戸



1 ドルフィンファーム

to 尾道、大三島

**2 マリンオアシス**はかた

島巡りの始まりと終わりに多くの人が立ち寄る道の駅。島グルメとレンタサイクルはこちらで！

あさりバターラーメン

マリノアアシス はかた  
伯方町叶浦甲1668-1  
9:00~17:00  
レストラン 10:00~15:00  
無休 (冬のみ火曜休)

伯方島を一周すると

**17 km**

他の島と比べて、自転車での島一周が気軽に楽しめます。



14 ドンデ池

**9** 関西風の種類豊富なお好み焼き、鉄板料理が楽しめる。名物は巨大な「さくら焼き」！具材がたっぷり入っているので4~5人でシェアして楽しい。

お好み焼き さくら  
伯方町伊方甲669-3  
11:00~13:00/16:30~21:00  
(日のみ)11:00~20:30  
(休)水 ※臨時休業あり

**1** 伯方ビーチから徒歩2分。ふわふわの卵に包まれたオムレツのようなヤキソバ「オムソバ」は誰もが大好きな味です。英語メニューあり！

お好み焼き 風  
伯方町叶浦甲1667-5  
11:00~15:00  
17:00~21:00 (休)日

**お好み焼きが食べたい！**

迷ったら「おすすめは？」と聞くのも手。

魚のお店は焼いてから提供してくれます。

ほとんどに卵が入りますが、中の具材は魚や肉以外のものもあります。

ささげしま 大角豆島  
大潮の干潮時に道が現れ、渡ることができる小島

**4** お昼時には満席になることが多い人気店。広島風「タコ入りスペシャル」は海鮮具材とモチモチ生地、麺との相性がたまりません。

お好み焼き たんぱぼ  
伯方町有津甲2325  
11:00~19:30  
(休)日



11 大角豆島



10 塩田跡

**魚と定食が美味！**

美味しいお魚料理や、和定食メニューが豊富。変わらぬおいしさと和やかな店の雰囲気、島民から長年愛されています。

お食事処 みなとや  
伯方町木浦甲1551  
11:30~14:00  
17:00~21:00 (休)月

巻き寿司定食

**6** 伯方の塩ラーメン

さんわ 伯方島本店  
伯方町木浦甲1650-1  
11:00~19:00(水~17:00)  
(休)不定休

伯方の塩ラーメンを求めて来るお客さんがあとをたたない人気店。すっきりとしているながら、コクのあるスープが美味。



9 ふるさと歴史公園



7 禅興寺



6 沖浦ビーチ休憩所

能島・村上海賊ゆかりのお寺。五輪塔のお墓には村上雅房公が眠ります。



伯方島を日本語と英語で紹介しているウェブサイトです。見てね！