

# 今治之旅

Imabari City Tourism Map

Enjoy  
IMABARI



瀬戸内島波海道

# 今治地区指南

今治市位于爱媛县的东北部。渡过海峡和岛屿，连接到广岛县尾道市的『濑户内岛波海道』也被称为“自行车赛手的圣地”，美丽的景观和个性丰富的岛屿是魅力所在。

是一座以“今治毛巾”品牌为代表的毛巾制造和造船业荣登日本第一的产业都市，2016年4月，以艺予诸岛为中心在战国时代支配了濑户内海的“村上海盗”的故事被认定为日本遗产。

## 广大地区观光周游线路的介绍 (观光厅“广大地区观光周游线路”认定)

在作为观光厅事业的广大地区观光周游线路中，今治市包含在“濑户内·海道”和“心灵之岛~四国遍路~”的样板线路里。

### “濑户内·海道”

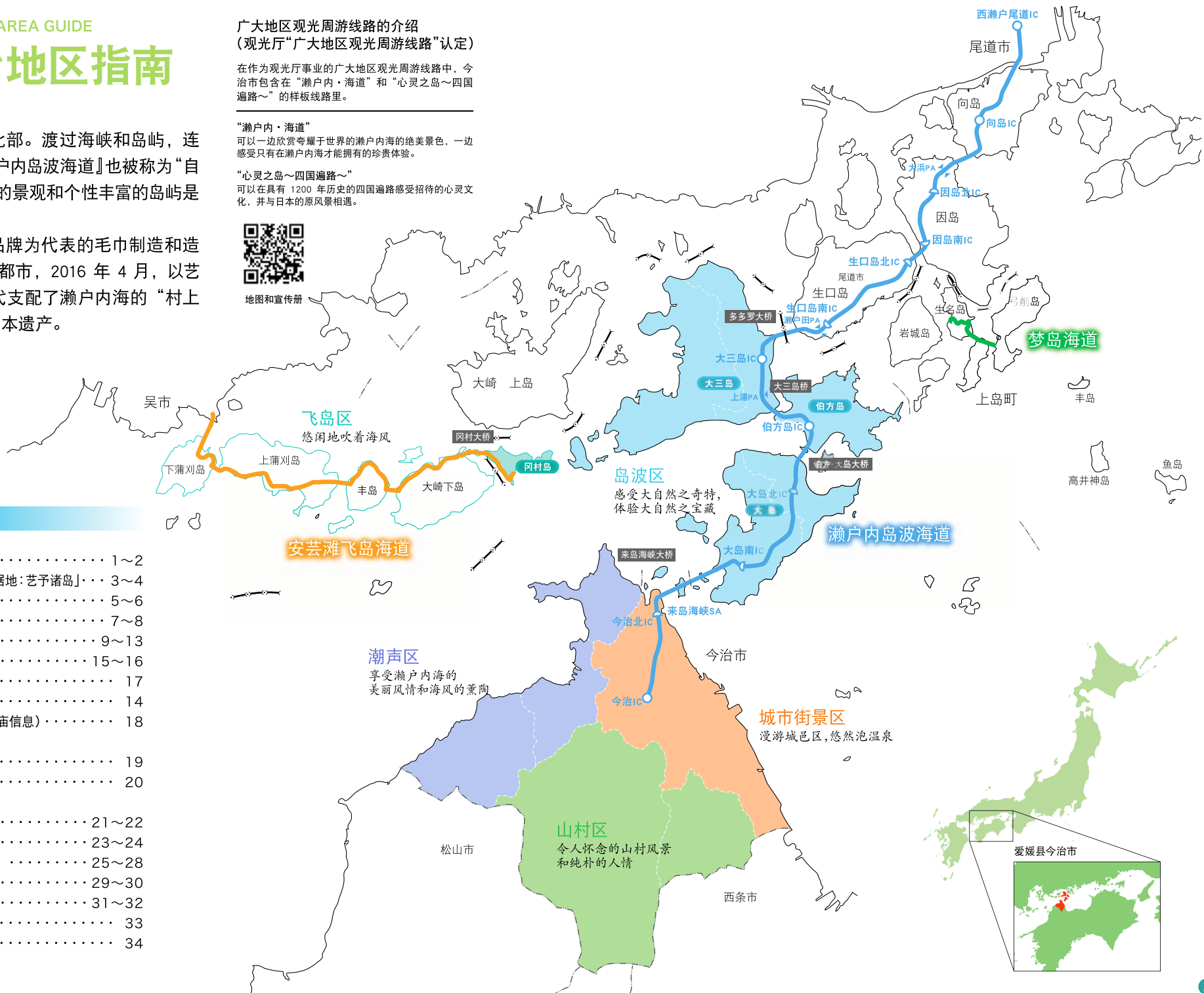
可以一边欣赏夸耀于世界的濑户内海的绝美景色，一边感受只有在濑户内海才能拥有的珍贵体验。

### “心灵之岛~四国遍路~”

可以在具有1200年历史的四国遍路感受招待的心灵文化，并与日本的原风景相遇。



地图和宣传册



## 目录

- 今治地区指南 ..... 1~2
- 日本遗产「日本最大的海盗的根据地：艺予诸岛」... 3~4
  - 城市街景区 ..... 5~6
  - 潮声/山村区 ..... 7~8
  - 岛波区 ..... 9~13
  - 岛波区(来岛、马岛、小岛) ..... 15~16
  - 飞岛区 ..... 17
- 大桥信息 ..... 14
- 四国八十八处灵地(市内6座寺庙信息) ..... 18
- 艺术/文化设施
  - 美术馆 ..... 19
  - 博物馆、资料馆 ..... 20
- 户外
  - 野营地/海站信息 ..... 21~22
  - 自行车旅行信息 ..... 23~24
- 乡土料理/当地美食/当地特产 ..... 25~28
- 温泉/住宿 ..... 29~30
- 交通信息 ..... 31~32
- 活动信息 ..... 33
- 索引 ..... 34





日本遺産

# 文化厅日本遗产认定 (2016年4月 爱媛县今治市·广岛县尾道市)

## “日本最大的海盗”的根据地：艺子诸岛—复活的村上海盗“Murakami KAIZOKU”的记忆—

象将濑户内海分割成东西那样的岛屿密集地连在一起的“艺子诸岛”。在战国时代，存在着从以因岛(广岛县尾道市)、能岛(爱媛县今治市)、来岛(今治市)为根据地的三家发展而成的“村上海盗”。建造众多的“海城”，掌握其整个领域，以这些为活动据点，支配了濑户内海的主要航路和港口。作为村上海盗代表性的海战，有三家联合战胜了织田信长一方船队的第二次木津川口战役。其存在同时也左右了天下人和陆地大名的动向。此外，也是精通茶和香，并具有很高的文学教养的文化人。村上海盗建造的海城，崇拜的寺社佛阁、承继传统的海的文化现在仍然浓厚地存留在这片土地上。如果前往连接尾道、今治的艺子诸岛，欣赏濑户内海首屈一指的美丽多岛海的同时，还可以追寻被称为“日本最大海盗”的村上海盗的记忆。

### 构成文化遗产

- 1 鸣泷山城遗迹
- 2 净土寺宝篋印塔
- 3 光明寺的浪分观音
- 4 冈岛城遗迹
- 5 百岛茶臼山城遗迹
- 6 余崎城遗迹
- 7 白泷山(五百罗汉象)
- 8 青木城遗迹
- 9 因岛村上家祖传资料群
- 10 因岛村上一族の墓地
- 11 棕浦的法乐舞蹈
- 12 地藏(鼻的地藏)、美可崎城遗迹
- 13 青阴城遗迹
- 14 长崎城遗迹
- 15 俵崎城遗迹
- 16 向上寺三重塔
- 17 瓢箪岛
- 18 大三岛
- 19 大山祇神社的文化遗产和法乐连歌
- 20 甘崎城遗迹
- 21 传村上吉继墓和明光寺
- 22 传村上雅房墓和禅兴寺
- 23 见近岛
- 24 能岛城遗迹
- 25 能岛村上家祖传资料群
- 26 幸贺宅邸遗迹以及周边的村上海盗相关遗迹群
- 27 友浦善福寺宝篋印塔以及周边的中世纪文化遗产
- 28 八幡山
- 29 传村上义弘墓和高龙寺
- 30 武志(彦司)城遗迹和中渡(中途)城遗迹
- 31 波止浜
- 32 来岛城遗迹
- 33 大滨八幡大神社
- 34 别宫大山祇神社前殿
- 35 今治城遗迹
- 36 国分山城遗迹
- 37 志岛原
- 38 光林寺文书
- 39 乃万地区的石塔群
- 40 怪岛城遗迹
- 41 法乐烧
- 42 水军锅
- 43 小湊城址和城庆寺



②③日本遗产 尾道航道交织在一起的自中世纪起兴起的庭院式都市

在尾道三山和尾道航道之间的日本遗产“庭院式都市”中还有光明寺等与“村上海盗”有关的文化遗产。



⑦尾道市名胜 白泷山

据传因岛村上家的户主村上吉充在山顶上搭建了观音堂，参拜用的道路上摆放着江戸时代制作的每一尊的面部都不同的 700 尊石佛“五百罗汉象”。



⑨广岛县·尾道市重点文化遗产 因岛村上家祖传资料群

在因岛水军城里展示着关于因岛村上家的武器防具、古文献等。山麓上集聚着作为整个家族墓的宝篋印塔和五轮塔。



⑩国宝 向上寺三重塔

是一座在第一次木津川口战役中与村上三家一起联名于毛利方的生口家创建的寺院，形成三重塔与多岛美相调和的美丽景观。



⑬国宝等 大山祇神社的文化遗产 P13.20

村上海盗将笼罩着庄严氛围的大山祇神社作为氏族神崇拜，祈求武运和海上交通的安全。村上海盗在武将们供奉的武器防具、武器和法乐连歌等上也做了联名。



⑳爱媛县指定历史遗迹 甘崎城遗迹 P13

这里是来岛村上家重臣村上吉继所住的城堡，是整个岛变成了城郭的海城。在江戸时代由藤堂氏改建，退潮时会现出将岛的四周围起来的石墙的样子。



⑳国家指定历史遗迹 能岛城遗迹 P12

能岛村上家作为居城的海城，因周围的急潮形成了天然的要塞。周围的岩礁上残留着为了连接护岸和船只的设施的无数的柱孔。



㉕今治市指定文化财产等 能岛村上家祖传资料群 P20

能岛村上家家传的资料。相传全盛时期的户主村上武吉穿着过的猩猩阵外褂和中世纪的黑韦威筒形轻便铠甲、各种威严的腰带等展示在村上水军博物馆里。



㉖来岛城遗迹 P15

作为来岛村上家居城的来岛城。有效利用岛的自然地形建造了很多的城郭。据说在岛的四周的岩礁上有无数的柱孔，充实着为了连接船只的设施。



④1 法乐烧



④2 水军锅



村上海盗魅力发信推进协会

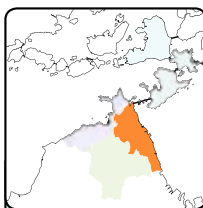
今治市教育委员会事務局文化振兴科  
尾道市企劃财务部文化振兴科

城市街景区 潮声、山村区 岛波区 飞岛区、大桥 四国88处灵地 艺术文化设施 户外、自行车 乡土料理、美食特产 温泉、住宿 交通、活动



城楼耸立的风景 静静包容着城市的活力和喧闹

# 城市街景区



## 小贴士

素有日本三大急潮之一之称的“来岛海峡”，现存的急潮地为如下2处。

- 鸣门海峡（德岛县）
- 关门海峡（山口县、福冈县）

## 今治城

由藤堂高虎公于1602年建造，是一座将海水引入护城河中的建造于海岸地上的城堡，这在全国来说也极为少见。

🕒 9:00~17:00

¥ 一般520日元、学生260日元（※1）

📅 12月29日~12月31日

📍 今治市通町3-1-3 ☎ 0898-31-9233

🌐 <http://museum.city.imabari.ehime.jp/imabarijo/>



## 丝山公园展望台

位于来岛海峡大桥旁边的丝山（海拔97米）上修建的公园。站在园内的展望台上可以远眺最大时速达10海里的日本三大急潮之一的“来岛海峡”和濑户内的诸岛。

📍 今治市小浦町2-5-2



## 今治市自行车出租站“SUNRISE丝山”

作为岛波观光据点的设施。备有500辆自行车，住宿设施和餐厅也一应俱全。

🕒 4月~9月 8:00~20:00

(10月~3月至17:00) 📅 无休

📍 今治市砂场町2-8-1 ☎ 0898-41-3196

🌐 <http://www.sunrise-itoyama.jp/>



## 来岛海峡 急潮体验

可以靠近体验来岛海峡汹涌急潮的观光船。还安排了在湾内的养鱼区钓鱼的娱乐项目，每位游客可以带回1条鱼。

🕒 8:30~16:00（仅4月~10月航行）

※ 采取提前一天的完全预约制（5人以上发船）

¥ 成人（12岁以上）1,500日元，儿童1,000日元

📍 今治市大浜町2-3-28

☎ 0898-23-3737（大浜渔业组合）



## 近见山

从山顶的展望台可以眺望以岛波海道为首的来岛海峡、芸予诸岛以及远处的西日本最高峰石锤山。

📍 今治市近见町5丁目



## 野间马 Highland

可以与日本最小、性情温和的原种马“野间马”亲密接触的设施。慢行1圈100米的乘马体验（收费）大受欢迎。

🕒 入园免费，牧场馆（10:00~18:00）

（11月~3月至17:00）

¥ 乘马体验1圈200日元（体重25公斤以下，3岁以上12岁以下）

📅 星期二（如逢节日则改为次日）、12月29日~1月1日

📍 今治市野间甲8 ☎ 0898-32-8155

🌐 <http://www.imabari-nomauma.jp/>



## 岛波 Earth Land

可以体验接触自然和今治自然培训班“环境教育计划”（收费，需要预约）的公园。

🕒 入园自由（免费）

¥ 教育P：高中生以上2,000日元

中小小学生1,000日元

📅 无休（今治自然培训班年末年初停课）

📍 今治市高地町2丁目乙429-1

☎ 0898-32-5375（今治自然培训班）



## 市民森林·花卉公园

杜鹃、牡丹、樱花、紫藤等无数鲜花四季盛开，争相斗艳。园内还建有植物园和自然林、步道、展望台等。

🕒 入园自由（免费）

📍 今治市山路662-1

☎ 0898-36-1563（市公园绿地科）



## 道路休息站“今治汤之浦温泉”

从今治汤之浦IC（今治小松高速公路）下道即为道路休息站。设有销售今治特产的柜台和餐厅，100升100日元的温泉小店也广受好评。

🕒 9:00~18:00（7-8月为8:30~18:30）

📅 无休 📍 今治市长泽甲252-2

☎ 0898-47-0990

🌐 <http://st-yunoura.com/>



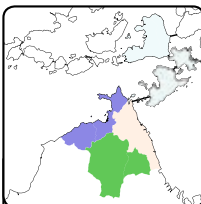
🕒 营业时间 ¥ 费用（随着2019年10月1日起消费税及地方消费税的上调，有可能会重新订价。有关详细情况，请咨询各设施。） 📅 停业日 📍 所在地  
🗨 问讯处 🌐 主页 🗨 日语 🗨 英语 🗨 中文繁体字 🗨 中文简体字 🗨 韩语

※1：残疾人手册持有者及其看护人、高中生以下或者不满18岁者免费



继往开来 承接古人开创的历史

# 潮声、山村区



**小贴士**  
 今治市的钝川温泉与以下温泉胜地被统称为“伊予三汤”。  
 ● 道后温泉 (爱媛县松山市)  
 ● 本谷温泉 (爱媛县西条市)  
 ※ 请通过P29确认温泉信息!

## 海山城展望公园

根据以前曾在远见山(现:海山)上设有来岛村上水军要塞这一背景修建的展望公园。

📍 今治市波方町樋口乙747-2  
☎ 0898-41-7111 (波方支所)



## 塔之峰公园

当地居民休闲娱乐的场所,是一座以樱花名胜而闻名遐迩的公园。除了樱花还可以看到杜鹃花等。

📍 今治市波方町西浦乙1078-1  
☎ 0898-41-7111 (波方支所)



## 鸭池海岸

这是一条全长800米的白沙海岸,停车场、洗手间、沐浴设施一应俱全,夏天前来洗海水浴的游客络绎不绝。

📍 今治市大西町九王甲1168  
☎ 0898-53-3500 (大西支所)



## 星之浦海滨公园

从上至下俯瞰看似星星的纪念物和美丽的沙滩让人印象深刻的公园,夏天因洗海水浴和玩海上运动的游客而热闹非凡。

📍 今治市大西町星浦甲23-1  
☎ 0898-53-3500 (大西支所)



## 藤山健康文化公园

在海拔80米的山顶有国家指定遗迹“妙见山古坟”,园内有可爱的三角顶的瑞典制造的体育运动器械、充满复古气息的水道桥、草坪广场等休息设施和简单易懂地对古坟进行解说的“藤山历史资料馆”。

📍 大西町宫胁乙579-1  
☎ 0898-53-3500 (大西支所)



## 瓦之故乡公园

中心设施“瓦馆”是即使在全国也很珍贵的瓦资料馆。当地爱好者培育的100种900株蔷薇在5月和10月是正好看的时候。园内还配备了面向孩子的游戏道具和将瀬户内海一览无余的展望钟楼。

📍 今治市菊间町浜3067  
☎ 0898-54-5755 (瓦馆)



## 朝仓绿色故乡公园

具备了散步路、绿色展望台、滑草等的公园。同时设置有多功能运动场、网球场,并且还可以体验运动的乐趣。此外,作为绿色童子军发源地还立有纪念碑。

📍 今治市朝仓下乙258-1  
☎ 0898-56-2500 (朝仓支所) …公园管理  
☎ 0898-56-3466 (B & G 海洋中心)  
…预约多功能运动场、网球场(收费)



## 玉川湖(玉川水库)公园

春天的樱花、秋天里鲜艳动人的红叶将湖面映衬得无比美丽。附近除了有野营地点外,在4月~11月间不定期举办在湖上骑自行车的“自行车运动”。

📍 今治市玉川町龙冈下  
☎ 0898-55-2211 (玉川支所)



## 玉川湖畔之乡

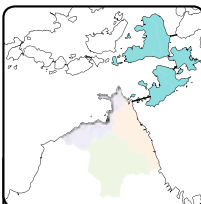
一年四季除了销售当地新鲜的蔬菜和水果以外,还销售各种各样的特产等。

🕒 9:00~17:00  
📅 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日  
📍 今治市玉川町龙冈下乙18-1  
☎ 0898-55-3092



自古以来代代敬仰的岛屿之神 至今仍守护着人们的安宁和幸福

# 岛波区



岛波区

博物馆/资料馆



### 龟老山展望公园 P.10

融入岛波美丽的自然中的展望台建筑  
(设计:隈研吾)

位于大岛南端的龟老山(海拔307.8米)山顶上的展望公园。可以从园内的展望台眺望来岛海峡大桥和来岛海峡潮流或者在天气好时眺望西日本最高峰“石锤山”的岛波海道上屈指可数的观景点。



📍 今治市吉海町南浦487-4  
☎ 0897-84-2111 (吉海支所)

### 道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃馆” P.10

可以一边眺望来岛海峡大桥,一边通过海鲜烧烤等开怀品尝新鲜的鱼类,是大受欢迎的道路休息站。

🕒 9:00~17:00 📅 1月1日  
📍 今治市吉海町名4520-2 ☎ 0897-84-3710  
🌐 <http://www.imabari-shimanami.jp/> 📱  
※免税店



### 能岛水军 潮流体验 P.10

可以体验能岛村上海盗的根据地“能岛”周边时速最大10海里的汹涌潮流的观光船。

🕒 9:00~16:00 (2人以上发船)  
💰 一般1,200日元、小学生600日元  
📅 星期一(如逢节日则改为次日)、12月31日~1月3日  
※大型連休、暑期临时营业。  
📍 今治市官洼町官洼1293-2 ☎ 0897-86-3323  
 (“能岛水军”潮流体验船、水军餐厅&特产馆)  
🌐 <http://www.noshima.jp/> 📱



伯方岛

### 能岛 P.10

漂浮在官洼海上的上面有能岛村上海盗居城的周长约1公里的无人岛。包括附近的鲷崎岛在内,作为将2座岛全部城郭化的“海城”,被指定为唯一的国家历史遗迹,只有每年4月举办“能岛赏花”时才可以乘摆渡船登陆到岛上。

📍 今治市官洼町官洼  
☎ 0897-86-2500 (官洼支所)



### 见近岛 P.10

曾经是能岛村上海盗流运转站的小岛,仅自行车、助动车、步行者可以从伯方·大岛大桥的途中下岛到岛上,岛内设有免费的野营地。

📍 今治市官洼町官洼  
☎ 0897-86-2500 (官洼支所)



### 急流观潮船 P.10

可以近前体验来岛海峡汹涌急潮的观光船。可以从桥上观看来岛海峡大桥,此外还可以从海上看到象征海事都市今治的造船所。

🕒 9:00~16:00 🎫 中学生以上1,500日元、小学生1,000日元  
📅 1月1日(12月~2月仅接受团体预约)  
📍 今治市吉海町名4520-2  
☎ 0898-25-7338 ((株)Shimanami)  
【当天·前一天的资讯处】  
0897-84-3710 (道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃馆”)  
🌐 <http://www.imabari-shimanami.jp/> 📱



### YOSHIUMI 玫瑰公园 P.10

全世界的大约400种3,500株蔷薇花盛开的公园。花期每年2季,为5月中旬~6月上旬、10月中旬~11月上旬。园内广场设有儿童游戏器械可供全家游乐。

📍 入园自由  
📅 无休  
📍 今治市吉海町福田1292  
☎ 0897-84-2111 (吉海支所)



### YOSHIUMI 玫瑰馆 P.10

紧邻YOSHIUMI玫瑰公园,以购买玫瑰商品和当地特产为主,还可以品尝美食。

🕒 9:00~17:00 (因季节而有变更)  
📅 星期三(如逢节日则改为次日)、1月1日  
📍 今治市吉海町福田1290  
☎ 0897-84-2970  
🌐 <http://www.imabari-shimanami.jp/> 📱



### 海豚农场岛波 P.10

可以接触到海豚和鲸鱼的日本最大级的“接触设施”。作为能接触到海豚和鲸鱼的地方,有游泳项目、接触项目。

🕒 9:00~17:00 🎫 ①仅限参观/中学生以上500日元、4岁以上400日元②互相接触路线/所需时间30分钟(讲解10分钟、体验20分钟)5,000日元③游泳路线/所需时间60分钟(讲解20分钟、体验40分钟)9,000日元  
※对于②③平日优惠500日元(但是GW、8月除外)  
📅 无休(仅在恶劣天气时闭园)  
📍 今治市伯方町叶浦1673 ☎ 0897-72-8787  
🌐 <https://www.df-shimanami.com/>



### 道路休息站“伯方 S·C 公园” P.10

该道路休息站为伯方岛观光的窗口,可以在站内的“海洋绿洲伯方”购买特产以及品尝美食。

🕒 9:00~17:00  
📅 无休  
📍 今治市伯方町叶浦1668-1  
☎ 0897-72-3300 (海洋绿洲伯方)  
🌐 <http://www.imabari-shimanami.jp/> 📱  
※免税店



大三岛

### 开山公园 P.10

每逢春天约有1,000棵樱花盛开,从园内的展望台望去,岛波海道的诸岛与海及樱花交错辉映的绝美景色尽收眼底。

📍 今治市伯方町伊方  
☎ 0897-72-1500 (伯方支所)



### 卡乐山展望公园 P.10

位于大岛的北端、海拔232米的卡乐山山顶的展望公园。站在园内的展望台上可以将多座岛屿和伯方·大岛大桥等濑户内的景色一览无余。

📍 今治市官洼町官洼6355-2  
☎ 080-2989-5179 (NPO法人能岛的村庄)



### 远见茶馆 P.10

位于卡乐山展望公园内的露天咖啡店。可以一边眺望濑户内的绝美景色一边品尝美食。受欢迎的菜单是使用当地食材制作的“卡乐山咖喱”,在辛辣中带着甜味和香醇的老成的味道。(因数量有限,请预约。)

🕒 仅4月~11月的星期六、星期日、节日营业  
10:00~16:00  
📍 今治市官洼町官洼6363-1 ☎ 0897-86-2883



### 映日果 (Ee-Jikka) P.10

以“象娘家一样的地方”为理念,加入当地食材,提供拘泥于“放心美食”的料理、甜品。位于官洼石文化公园内,可以在附近的设施进行运动、沐浴、住宿等。

🕒 10:30~16:00 (15:30停止点餐)  
📍 今治市官洼町官洼3543  
☎ 0897-72-8400  
🌐 <http://eejikka.wixsite.com/home> 📱



### 船折濑户 P.10

地处伯方岛与鹤岛之间的宽300米的海峡。像要把船折断的潮流如河川一样流动、打旋,因此而得名,至今仍以船只的险关而闻名于世。

📍 今治市伯方町有津甲1979  
☎ 0897-72-1500 (伯方支所)



### 道路休息站“多多罗岛波公园” P.10

可以眺望世界上屈指可数的斜拉桥“多多罗大桥”的道路休息站。除了有信息中心外,还可以购买特产以及品尝美食。

🕒 9:00~17:00 📅 无休  
📍 今治市上浦町井口9180-2  
☎ 0897-87-3866  
🌐 <http://www.imabari-shimanami.jp/> 📱  
【多多罗信息中心】  
☎ 0897-87-3855 ※免税店



#### 多多罗岛波公园 小信息

##### 自行车赛手圣地碑

这里为了纪念2014年缔结的“濑户内岛波海道自行车旅行路线”与台湾“日月潭自行车旅行路线”的姊妹自行车道协定和同年召开的国际自行车旅行大会“自行车旅行岛波”而设置的石碑。





## 甘崎城遗迹 (古城岛) P.10

爱媛县指定古迹，海盗团伙的海城遗址。遗址中在海底保存着大小达到约30m的直线石墙遗迹。大潮退潮时石砌裸露出来，也许还会赶上从岸上步行渡过的机会…。

📍 今治市上浦町甘崎  
☎ 0897-87-3000 (上浦支所)



## 大三岛钓鱼公园 P.10

来岛海峡的急潮培育出品种丰富的鱼类，再加上设置鱼礁和投放鱼苗，是一个可以捕捉到大鱼的钓鱼公园。安全的垂钓栈桥，还推荐带着家人以及女性来此垂钓。

🕒 8:30~16:30  
👤 【全天】大人1,000日元、小孩500日元  
※还设定了半天收费标准 ※还有鱼饵销售、钓具等的出租 (收费)  
📅 星期三、12月30日~1月3日  
📍 今治市上浦町井口  
☎ 0897-83-0136 (大三岛渔业协同组合)



## 道路休息站“岛波之站御岛” P.9

毗邻大山祇神社，乃大三岛观光据点的道路休息站。除了可以购买当地的特产外，还设有观光信息服务台、出租自行车、热水淋浴。

🕒 8:30~17:00  
📅 无休  
📍 今治市大三岛町官浦3260  
☎ 0897-82-0002  
🌐 <http://mishima-eki.jp/>



# 大桥信息



## 濑户内岛波海道

濑户内岛波海道由9座桥将从爱媛县今治市到广岛县尾道市的诸岛连接在一起所组成，在今治市一侧架有如下这些桥。

### ■来岛海峡大桥

(1999年5月交付使用 / 桁下高: 46米~65米)

可以看见高高耸立的6座主塔和描绘出美丽弧形的绳索那优美的姿态，通过3座吊桥将距离约4km的今治和大岛连结起来，是世界上第一座三连吊桥。(全长4,105米)



### ■伯方·大岛大桥

(1988年1月交付使用 / 桁下高: 26米 (伯方桥)、32米 (大岛大桥))

在伯方岛和见近岛之间架起的伯方桥 (桥长325米的桁桥) 和在见近岛和大岛之间架起的大岛大桥 (桥长840米的吊桥) 的总称。



### ■大三岛桥

(1979年5月交付使用 / 桁下高: 26米)

在本州四国联络桥中作为首座长大桥开通使用，作为架设在本州四国联络桥的海峡上的大桥，是唯一一座拱形桥 (桥长328米)。



### ■多多罗大桥

(1999年5月交付使用 / 桁下高: 40米)

架设在爱媛县和广岛县县境内的世界上屈指可数的斜拉桥 (桥长1,480米)。与法国的诺曼底大桥结为姊妹桥。



## 大三岛藤公园 P.9

修建有全长约300米的仿木藤棚、蔷薇、樱花等的公园。

📍 今治市大三岛町官浦9100-1  
☎ 0897-82-0500 (大三岛支所)



## 伯方盐业 大三岛工厂 P.9

通过电视CM熟知的“伯方盐”。从将进口晒制盐溶解在日本的海水里到装袋，可以全程参观。自然干燥中的盐象雪山一样震撼人心。参观后，推荐工厂限定的“伯方盐蛋筒冰淇淋”。

🕒 9:00~16:00 (接待截至15:30) 🆓 免费参观工厂  
📅 年末年初、盂兰盆节、地方祭祀  
📍 今治市大三岛町台32 ☎ 0897-82-0660  
🌐 <http://www.hakatanoshio.co.jp/>



## 大三岛故乡休憩之家 P.9

利用海边废弃的学校改建的住宿设施。伊东建筑学校亲自动手进行改造，自2018年起开业。海上漂浮的诸岛和向南绵延的海滨沙滩等，自然环境超群。此外，还新建了可以一边眺望大海和濑户内各个岛屿一边沐浴的供住宿者使用的露天浴池。

📅 不定休 📍 今治市大三岛町宗方5208-1  
☎ 0897-83-1111



## 生树之御门 P.9

位于大山祇神社的内殿，从根周约30米的大樟树的根处分成2根形成门，由于人们需穿过它进到内殿参拜而被叫做生树之御门。

📍 今治市大三岛町官浦  
☎ 0897-82-0500 (大三岛支所)



## 大山祇神社 P.9

祭祀天照大神之兄大山积大神，其中不乏国宝级珍品。神社古图上所描绘的大门在时隔大约700年的2010年4月重建。参拜自由 (下午5点关门)  
塔被指定为国家级重要文化遗 产，在毗邻的珍宝馆 (收费) 中收藏着许多的重要文化遗 产。今治市大三岛町官浦3327 ☎ 0897-82-0032



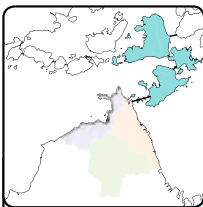
### 大山祇神社 小信息

推荐给骑自行车的人！  
在大山祇神社销售的约4.2×1.7厘米的小小的护身符。请存放在头盔内。



头盔护身符 (200日元)





# 来岛、马岛、小岛



波止浜～马岛航线时刻表 (2017年6月1日修订)

班次	出发时间			到达时间		
	马岛	小岛	来岛	波止浜	来岛	小岛
1				7:05	7:10	7:15
2		7:15	7:20	7:25	8:00	8:10
3	8:20	8:30	8:35	8:40	10:10	10:20
4	10:30	10:40	10:45	10:50	11:10	11:20
5	12:00	12:10	12:15	12:20	12:45	12:55
6		12:55	13:00	13:05	14:00	14:10
7	14:20	14:30	14:35	14:40	15:40	15:50
8	16:00	16:10	16:15	16:20	16:50	17:00
9		17:00	17:05	17:10	17:30	17:40
10	*17:50	18:00	18:05	18:10	18:30	18:40
11		18:40		18:50		

着色的时间在12月31日～1月3日停航  
\*标志在12月1日～2月末停航

旅客乘船费			
波止浜	来岛	小岛	马岛
140	140		
190		170	
270	190		170

单位: 日元

班轮航行公司“来岛”

☎0898-41-8425

随着2019年10月1日起消费税及地方消费税的上调, 有可能会重新订价。  
有关详细情况, 请咨询各设施。

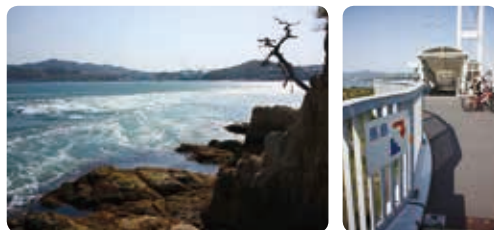
## 来岛

作为受来岛海峡的急潮守护难攻不下的天然要塞, 此岛是来岛村上水军的根据地。



## 马岛

可以从来岛海峡大桥乘电梯下到岛上, 退潮时可以穿过位于岛南端的海滨沙滩的洞窟, 在近处观看来岛海峡汹涌的急潮。



## 小岛 (芸予要塞遗迹)

明治30年代 (1897 ~ 1906年左右), 在岛上设置了芸予要塞。岛内还残留着日俄战争时为了防备俄国舰队迎击而建造的炮台遗迹、弹药库、司令塔等。



■28cm 榴弹炮仿制品 (2013.4.12设置)



■北部炮台 (当时)



■发电站遗迹



■中部炮台遗迹



椿之散步路

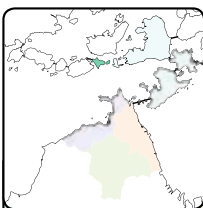
【山茶信息】

野山茶约2,500棵

最佳赏花周期是2月～4月

恬静且被某种怀念、温暖包裹着的 关前

# 飞 岛 区



## NAGATANI 展望台

俯视观音崎美丽海角和濑户内海的白色墙壁的展望台。

📍 今治市关前冈村乙7-1  
☎ 0897-88-2111 (关前支所)



## 观音崎

冈村岛向西南方向探出的高30米、长300米的海角眺望有种与众不同的感觉。作为樱花名胜广为人们所知。

📍 今治市关前冈村甲1040  
☎ 0897-88-2111 (关前支所)



## 正月鼻古坟公园

位于冈村岛北端，保留着5世纪初建造的古坟风貌的公园。

📍 今治市关前冈村甲1830-5  
☎ 0897-88-2211 (关前地域教育科)



## 安芸滩飞岛海道

安芸滩飞岛海道由7座桥将从爱媛县今治市（冈村岛）到广岛县吴市的诸岛连接在一起所组成，在今治市一侧架有如下这些桥。

### ■ 冈村大桥 (1998年10月交付使用 / 桁下高: 21.5米)

在用7座大桥连接本州和安芸滩诸岛的安芸滩诸岛连接架桥(安芸滩飞岛海道)中，连接中之岛(广岛县吴市)和冈村岛的大桥，全长228米。



### 今治港~冈村港(关前)航线资讯处

【市营渡轮】 今治港—大下港—小下下港—冈村港(可以搭乘旅客及车辆)  
【市营旅客线】 今治港—宗方港—大下港—小下下港—冈村港(仅限旅客)  
资讯处: 今治市政府关前支所冈村港务所 ☎ 0897-88-2252

【民间渡轮】 今治港—宗方港—木江港(大崎上岛町)—冈村港(可以搭乘旅客及车辆)  
资讯处: 大三岛蓝色线 ☎ 0898-32-6713

🕒 营业时间 📄 费用(随着2019年10月1日起消费税及地方消费税的上调,有可能会重新订价。有关详细情况,请咨询各设施。) 📅 停业日 📍 所在地  
📞 资讯处 🌐 主页 🗣 日语 🗣 英语 🗣 中文繁体字 🗣 中文简体字 🗣 韩语

# “四国参拜”~回游型朝圣路和独自的朝圣文化~

起源为遥远的1200年前。围绕弘法大师空海因缘的名刹“四国参拜”是环游阿波、土佐、伊予、赞岐四国并代表我国的雄壮的回游型朝圣路。成为谁都与弘法大师同行的“参拜”,受当地居民热情“接待”的同时,为了供养和修行,游历灵魂的拯救和治愈等各种内心的故事。欢迎来到与人之所想连系在一起的四国参拜。

## 延命寺 P.5

四国灵地第54家寺庙。延命寺又名近见山宝钟院,相传由行基创建,空海重建,正尊为不动明王,原本在近见山山顶附近。1704年铸造的梵钟是镌刻着延命寺历史的珍贵的文化财产,被指定为今治市的有形文化财产。

离圆明寺(第53家寺庙)约35.5km(步行约9小时,乘车约1小时)  
📍 今治市阿方甲636 ☎ 0898-22-5696



## 南光坊 P.5

四国灵地第55家寺庙。原本是将大三岛大山祇神社社至别宫所处之地时从岛上迁移过来的其中的一坊,在四国灵地八十八处中是唯一一家名称带“坊”的寺庙。

离延命寺(第54家寺庙)约3.7km(步行约1小时,乘车约15分钟)  
📍 今治市别宫町3-1 ☎ 0898-22-2916



## 泰山寺 P.5

四国灵地第56家寺庙。在佛阁中流传着这样一段佳话,弘法大师曾来访至此,为屡屡泛滥成灾的苍社川修建堤防救了百姓。近几年,对境内进行了修整,将据传用今治城太鼓槽的古老木材重建的钟楼迁移到了东北侧。

离南光坊(第55家寺庙)约3.2km(步行约50分钟,乘车约10分钟)  
📍 今治市小泉1-9-18 ☎ 0898-22-5959



## 荣福寺 P.5

四国灵地第57家寺庙。据说弘法大师痛感濑户内海海上事故频繁,念佛祈求圣灵保佑,迎来阿弥陀如来在海上现身,以如来像为主尊修建了该寺庙。寺庙入口的“祈愿地藏”受到参拜者的欢迎。

离泰山寺(第56家寺庙)约3km(步行约40分钟,乘车约8分钟)  
📍 今治市玉川町八幡甲200 ☎ 0898-55-2432 🌐 <http://www.eifukuji.jp/>



## 仙游寺 P.5

四国灵地第58家寺庙。参道途中的弘法大师仙水相传曾治愈过众多村民的疾病。除了作为可以将今治市区到浮在濑户内海上的诸岛一览无余的绝佳景点而广为人知外,还有以斋馆(需要预约)。

离荣福寺(第57家寺庙)约3.3km(步行约45分钟,乘车约20分钟)  
📍 今治市玉川町别所甲483 ☎ 0898-55-2141 🌐 <http://www.shikoku88-58senyuji.com/>



## 国分寺 P.5

四国灵地第59家寺庙。741年,由圣武天皇的祈盼在日本全国建立的国分寺之一。历经多次烧毁、重建后,于1789年建造了现在的本殿。书院的收藏库中收藏着国分寺文书3卷等寺宝。

离仙游寺(第58家寺庙)约6.5km(步行约1小时40分钟,乘车约30分钟)  
📍 今治市国分4-1-33 ☎ 0898-48-0533



🕒 营业时间 📄 费用(随着2019年10月1日起消费税及地方消费税的上调,有可能会重新订价。有关详细情况,请咨询各设施。) 📅 停业日 📍 所在地  
📞 资讯处 🌐 主页 🗣 日语 🗣 英语 🗣 中文繁体字 🗣 中文简体字 🗣 韩语

四国八十八处灵地



## 河野美术馆 P.7

P.7

收藏着今治出身的已故河野信一经过长年收集到的从平安时代到现代为止的1万多件文化财产的美术品。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般310日元, 学生160日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市旭町1-4-8 **☎** 0898-23-3810  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/kono/>



## 爱媛文华馆 P.7

P.7

爱媛县最古老的美术馆。收藏着日本、朝鲜、中国的古陶器、刀剑、漆工艺品、书画等约2,000件藏品。

**🕒** 10:00 ~ 16:00  
**🎫** 成人300日元, 大学·高中生200日元, 中学、小学生100日元  
**📅** 星期一(如逢节日则改为次日)、盂兰盆节、年末年初  
**📍** 今治市黄金町2-6-2 **☎** 0898-32-1063  
**🌐** <https://ehimebunkakan.jp/>



## 毛巾美术馆 P.5

P.5

以毛巾为主题, 即使在世界上也是很少有的美术馆(4、5层收费)。除了展示用毛巾制作的艺术作品外, 还可以参观学习毛巾的制作工序。

**🕒** 9:30 ~ 18:00  
**🎫** 成人800日元, 中学、高中生600日元, 小学生400日元  
**📅** 无休(1月的第3、4个星期二休息)  
**📍** 今治市朝仓上甲2930 **☎** 0898-56-1515  
**🌐** <http://www.towelmuseum.com/>



## 来岛海峡展望馆 P.9

P.9

在丝山公园内, 有特产的销售角和介绍“来岛海峡大桥”架桥技术的展览室。

**🕒** 9:00 ~ 18:00  
**🎫** 免费  
**📅** 无休  
**📍** 今治市小浦町2-5-2  
**☎** 0898-41-5002



## 朝仓故乡美术古坟馆 P.7

P.7

保存、研究、展示朝仓绿色故乡公园内的乡土历史遗迹以及史迹的场馆。考古室展示了朝仓地域出土的珍贵的遗物, 新馆中还放置了半演奏会三角钢琴。

**🕒** 9:00 ~ 17:00 **🎫** 免费  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市朝仓下甲898 **☎** 898-56-3754  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/asakura/>



## 大西藤山历史资料馆

P.7

位于藤山健康文化公园内的资料馆。展示着从妙见山古坟出土的遗物。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般310日元, 学生160日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市大西町宫脇乙579-1  
**☎** 0898-53-2313  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/fujiyama/>



## 玉川近代美术馆 P.7

P.7

展示着从明治以后的日本近代西洋画家黑田清辉、藤岛武二到中村森、松本峻介、野田英夫这些画风独特的画家为核心, 本土出身画家的作品以及毕加索、卢欧、尤特里洛等的讲述了近代西洋画史的贵重作品外, 还展示着达利等的雕刻作品。



国宝「铜宝塔」

**【收藏信息】**  
收藏着从禧原山山顶奈良原神社境内的经家出土的国宝(不定期开放)。  
**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般520日元, 学生260日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市玉川町大野甲86-4  
**☎** 0898-55-2738  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/tamagawa/>



## 大三岛美术馆 P.9

P.9

可以悠闲地鉴赏田渊俊夫、中岛干波等现代日本画人气艺术家的作品。还收藏了保存状态极好的浮世绘藏品。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般520日元, 学生260日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月27日~12月31日  
**📍** 今治市大三岛町宫浦9099-1  
**☎** 0897-82-1234  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/omishima/>



## TOKORO 美术馆大三岛 P.9

P.9

诞生于美丽的海岛的现代美术博物馆, 可以从建筑物眺望的濑户内等, 一切均是艺术的美术馆。展示着NOE KATZ、深井隆等国内外人气艺术家的作品。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般310日元, 学生160日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月27日~12月31日  
**📍** 今治市大三岛町浦户2362-3  
**☎** 0897-83-0380  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/tokoro/>



## 瓦馆 P.7

P.7

可以学习具有约750年传统的美丽的菊间瓦制作工艺的资料馆。除了受到原子弹轰炸膨胀的瓦片等贵重的资料和展示品外, 在日本全国仅存的圆火窑也不可不看。在邻接的实习室中, 可以进行使用了瓦黏土的黏土工艺品加工。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 成人210日元, 小中高学生100日元  
**📅** 星期一(如逢节日则改为次日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市菊间町浜3067  
**☎** 0898-54-5755



## 野间仁根玫瑰博物馆(吉海乡土文化中心) P.9

P.9

除了吉海町出身的西洋画家野间仁根画伯的绘画和喜欢使用的道具外, 还展示着追溯当地历史的武器和生活用具等。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般310日元, 学生160日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市吉海町福田1290  
**☎** 0897-84-2566  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/yoshiumi/>



## 村上水军博物馆 P.10

P.10

可以简单地学习被认定为日本遗产的“日本最大的海盗”村上海盗故事的博物馆。展示着能岛村上当时穿着的铠甲和从能岛城遗迹等中发现的出土遗物等。免费试穿铠甲的体验活动颇受好评。

**🕒** 9:00 ~ 17:00(入馆截至16:30)  
**🎫** 一般310日元, 学生160日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市宫津町宫津1285  
**☎** 0897-74-1065  
**🌐** <http://www.city.imabari.ehime.jp/bunka/suigun/>



## 伊东丰雄建筑美术馆 P.9

P.9

眺望濑户内海的日本首座建筑美术馆。在展示大楼钢架展示着伊东丰雄先生在大三岛全力以赴的造岛过程, 在图书阅览空间银顶可以看到伊东先生亲手做的过去作品的设计图等。设施本身是由伊东先生设计的作品。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般840日元, 学生420日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月27日~12月31日  
**📍** 今治市大三岛町浦户2418  
**☎** 0897-74-7220 **🌐** <http://www.tima-imabari.jp/>



## 岩田健母与子美术馆 P.9

P.9

以“母与子”这种暖心的主题为中心, 是一座展示着岩田健的44件雕刻作品的半露天美术馆。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般310日元, 学生160日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月27日~12月31日  
**📍** 今治市大三岛町宗方5208-2  
**☎** 0897-83-0383  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/iwata/>



## 伯方故乡历史公园 P.10

P.10

在作为公园中心的木浦城(居馆)内, 展示着从园内出土的古坟等的资料。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 免费  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月3日  
**📍** 今治市伯方町木浦甲546  
**☎** 0897-72-2374  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/hakata/>



## 村上三岛纪念馆 P.10

P.10

以作为上浦出身的书法家荣获了文化勋章的已故的村上三岛的书法作品为中心, 展示着中国明代、清代的墨和砚台等贵重的珍藏品。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般520日元, 学生260日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月2日  
**📍** 今治市上浦町井口7505  
**☎** 0897-87-4288  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/santou/>



## 大山祇神社宝物馆/大三岛海事博物馆 P.9

P.9

大山祇神社的宝物馆有国宝馆、紫阳殿、大三岛海事博物馆3个馆。国宝馆、紫阳殿中收藏、清代、清代的墨和砚台等贵重的珍藏品。

**🕒** 9:00 ~ 17:00  
**🎫** 一般520日元, 学生260日元(※1)  
**📅** 星期一(如逢节日则改为下一个平日)、12月29日~1月2日  
**📍** 今治市上浦町井口7505  
**☎** 0897-87-4288  
**🌐** <http://museum.city.imabari.ehime.jp/santou/>



**🕒** 营业时间 **🎫** 费用(随着2019年10月1日起消费税及地方消费税的上调, 有可能会重新订价。有关详细情况, 请咨询各设施。) **📅** 停业日 **📍** 所在地  
**🗣** 问讯处 **🌐** 主页 **🗣** 日语 **🗣** 英语 **🗣** 中文繁体字 **🗣** 中文简体字 **🗣** 韩语

※1: 残疾人手册持有者及其看护人、高中生以下或者不满18岁者免费

# 户外活动信息



**小贴士**  
樱井海岸入选“日本海滨·百选”，  
志岛原海岸入选“白砂青松百选”。

## 市营<sup>免费</sup>野营地

- 樱井海滨交流广场**  
〒今治市樱井甲 1130-2 ☎0898-36-1563 (市公园绿地科)  
P 110台 WC 炊事设施 淋浴 电
- 大角海滨公园**  
〒今治市波方町波方 ☎0898-41-7111 (波方支所)  
P 100台 WC 炊事设施 淋浴 电
- 朝仓水库湖畔·绿水公园**  
〒今治市朝仓上乙 762-2 ☎0898-56-2500 (朝仓支所)  
P 100台 WC 炊事设施 电
- 七五三浦公园**  
〒今治市波方町宫崎甲 736 ☎0898-41-7111 (波方支所)  
P 20台 WC 淋浴 电
- 龙冈野营地**  
〒今治市玉川町龙冈下 ☎0898-55-2211 (玉川支所)  
P 30台 WC
- 见近岛架桥公园**  
〒今治市宫洼町宫洼 ☎0897-86-2500 (宫洼支所)  
WC 炊事设施

## 市营<sup>收费</sup>野营地

- 卡乐山展望公园野营地**  
〒今治市宫洼町宫洼 6355-2 ☎0897-86-2500 (宫洼支所)  
P 30台 WC 炊事设施
- 上浦多多罗野营地**  
〒今治市上浦町井口 7523 ☎0897-87-3855 (上浦自行车出租站)  
P 100台 WC 炊事设施 淋浴 电
- 伯方鸡小岛野营地**  
〒今治市伯方町有津甲 2010-1 ☎0897-72-0018 (伯方自行车出租站)  
P 10台 WC 炊事设施 淋浴 电
- 伯方船折瀬户野营地**  
〒今治市伯方町有津甲 1979 ☎0897-72-0018 (伯方自行车出租站)  
P 15台 WC 炊事设施 淋浴 电
- 大三岛台野营地**  
〒今治市大三岛町台 5089  
☎0897-82-0577 (管理小房※仅限7、8月)/☎0897-82-0500 (大三岛支所)  
P 50台 WC 淋浴 电

## 【野营地基本使用费及附加费】

项目		区分	单位	使用费
住宿使用	基本使用费	成人 (中学生以上)	每1人1次	310日元
		小孩 (小学生)	每1人1次	160日元
附加费	野营地	带入帐篷或防水布	1张	1,050日元
		出租帐篷	每1张1次	2,100日元
		野营车	每1辆1次	2,100日元
	小屋	※多多罗	每1栋1次	6,290日元

※有关临时使用 (9点~17点) 的使用费及详细情况, 请个别咨询。

## 民间野营地

- 休暇村瀬户内东予野营地** 〒今治市樱井甲 1189 ☎0898-48-0311 (休暇村瀬户内东予)
- 南浦野营地** 〒今治市吉海町南浦 831 ☎0897-84-2121 (矢野)
- 友浦久米野营地** 〒今治市宫洼町友浦甲 3605 ☎0897-86-2578 (田洼)
- 海豚农场汽车野营地** 〒今治市伯方町叶浦甲 1673 ☎0897-72-8130 (海豚农场汽车野营地)

## 海站信息

以缓慢进行观光或者休息为目的的游艇, 经事先申请可以拴在市内的海站。(原则上需要在入港日的10天前提出申请)

- 今治海站** 〒今治市片原町1丁目地先 ☎0898-22-4120 (市港湾振兴科)
- 今治、宫浦海站** 〒今治市大三岛町宫浦 5714番地先 ☎0897-82-0500 (大三岛支所)
- 今治、井口海站** 〒今治市上浦町井口 5284-4 ☎0897-87-3000 (上浦支所)





# 自行车旅行信息

自行车左侧通行

### 蓝色线信息

作为指示路线的指引，在“濑户内岛波海道”以及“安芸滩飞岛海道”的道路边上画了蓝色线。

地图上路线



## 自行车出租站指南

今治市	尾道市
中央自行车出租站 (SUNRISE 丝瓜)	(一社) 岛波日本 尾道侧出租自行车接待处
☎ 0898-41-3196 (4月~9月 8:00~20:00 ※10月~3月到17:00)	☎ 0848-22-3911 (8:30~17:00)
港口交流中心自行车出租站	尾道港 (站前港湾停车场)
☎ 0898-35-5090 (9:00~17:00)	☎ 0848-22-5332 (7:00~19:00)
吉海自行车出租站 (道路休息站“YOSHIMI 蓬勃馆”)	尾道市向岛市市民中心
☎ 0897-84-3233 (9:00~17:00)	☎ 0848-44-0125 (8:30~19:00)
宫津自行车出租站 (宫津观光问讯处)	土生港 (尾道市营中央停车场)
☎ 0897-74-1074 (9:00~17:00)	☎ 0845-22-3362 (8:30~19:00)
伯方自行车出租站 (道路休息站“伯方S·C公园”)	濑户田町观光问讯处
☎ 0897-72-0018 (9:00~17:00)	☎ 0845-27-0051 (9:00~17:00)
上浦自行车出租站 (道路休息站“多多罗岛波公园”)	尾道市濑户田日落海滨
☎ 0897-87-3855 (9:00~17:00)	☎ 0845-27-1100 (9:00~17:00)
大三岛自行车出租站 (道路休息站“岛波之站御岛”)	
☎ 0897-82-0002 (8:30~17:00)	
JR今治站临时自行车出租站	
☎ 0898-34-1200 (8:30~17:00)	

## 安芸滩飞岛海道 ※自行车旅行推荐路线约31km

## 濑户内岛波海道 (全长59.4km) ※自行车旅行推荐路线约70km

## 费用介绍

### 自行车出租费

出租费	
成人	1天 1,100 日元
小学生以下	1天 300 日元
电动助力自行车 (仅限成人使用)	6 小时以内 1,600 日元
双座自行车	1天 1,300 日元

保证金	※将自行车还给租车点或者相同岛内的站点时，保证金予以返还，但还给其他站点时不予返还。
成人 1,100 日元	
小学生以下 500 日元	

※电动助力自行车以及双座自行车务必还给原来的租车点。此外，也有不配置的站点。

※关于自行车的预约事宜，请咨询各站点。

### 轻型车辆等的通行费 (助动车、125cc以下的摩托车)

来岛海峡大桥	伯方·大岛大桥	大三岛桥
200 日元	50 日元	50 日元
多多罗大桥	生口桥	因岛大桥
100 日元	50 日元	50 日元

※桥上放置着收费箱。

尾道~向岛间渡船费	
成人: 60~100 日元	成人和自行车: 70~110 日元

23 随着2019年10月1日起消费税及地方消费税的上调，有可能会重新订价。有关详细情况，请咨询各设施。

奥道后玉川县立自然公园

自行车旅行

## 岛波自行车绿洲指南



在岛波海道沿线有为自行车车手准备的休息地“岛波自行车绿洲”。配备了打气筒、自行车架、长凳等，还可以给自己的瓶子装水和借用洗手间。能够提供的服务根据各绿洲而不同，因此请通过 HP 确认服务内容和绿洲现场的详细情况。

### 岛波自行车绿洲 HP

☎ <http://www.cycle-oasis.com/> (I)



### 【问讯处】

NPO 法人自行车旅游岛波 ☎ 0898-33-0069

☎ <http://www.cyclo-shimanami.com/> (I)

# 乡土料理 / 当地美食 / 当地特产

## ■ 乡土料理

欢迎品尝充分利用今治的海和土地的恩惠，从母亲到孩子代代相传至今的具有今治味道的“乡土料理”。

### 鲷鱼闷饭



将在来岛海峡的急潮中生长的、身体紧绷的鲷鱼足足地装满锅中与米饭同闷，闷好后剃下鱼肉与米饭搅拌在一起，这就是可以品尝到鲷鱼美味的闷饭。



### 海鲜风味烧烤

在素烧的沙浅儿上铺上小石头，然后在上边纷纷放上刚刚捕捞上来的新鲜的鱼和贝进行烧烤的富有野趣的料理。此外，还被叫做“海盜料理”，据说这是村上水军庆祝胜仗时吃的料理。

### 炸鸡块

将鸡肉调味后入锅干炸的一种小吃，是在全国众所周知的被称为鸡内干炸的原点的料理。



### IGISU 豆腐



IGISU 是附着在浅海岩礁上的海藻，是成为枝状的红藻的一种。将其煮好，加入生大豆粉，像洋粉那样凝固了的 IGISU 豆腐吃起来有一股海岸的气味和冰凉的感觉，在今治地方是一道夏季时鲜。

## 今治乡土料理普及协会会员一览

今治国际饭店	所 今治市旭町2-3-4	☎ 0898-36-1111
今治汤之浦Heights	所 今治市汤之浦23番地	☎ 0898-48-2000
海峡料理 伊豫水军	所 今治市湊町2-6-37	☎ 0898-32-2000
割烹 京乐	所 今治市共荣町3-3-16	☎ 0898-22-1136
季节料理 藏膳	所 今治市松本町2-6-14	☎ 0898-34-6336
休暇村 瀬户内东予	所 西条市河原津乙7-179	☎ 0898-48-0311
(有)寿屋	所 今治市中日吉町2-5-14	☎ 0898-22-6019
米长旅馆	所 今治市常盘町1-1-4	☎ 0898-32-0554
大潮庄	所 今治市小浦町2-5-1	☎ 0898-41-9537
茶梅旅馆	所 今治市大三岛町官浦5467	☎ 0897-82-0008
Hotel Ajour 汐之丸	所 今治市汤之浦30番地	☎ 0898-47-0707
饭店 菊水今治	所 今治市中浜町1-2-5	☎ 0898-23-3330
饭店 七福	所 今治市片原町2-1-21	☎ 0898-22-3425
美贺登	所 今治市玉川町钝川庚773-1	☎ 0898-55-2360
矢满登	所 今治市土桥町1-2-15	☎ 0898-31-1630
和风餐厅 笹	所 今治市荣町2-1-3	☎ 0898-23-0001
SARASAYA旅馆	所 伯方町木浦甲3430-1	☎ 0897-72-0006
千年松	所 吉海町名驹25	☎ 0897-84-4192
名驹	所 吉海町名驹155-3	☎ 0897-84-4172

※根据店铺情况还有些无法提供的菜单，因此详细情况(包括预约)请咨询个别店铺。

有关今治乡土料理的整体情况问讯处

今治乡土料理普及协会事务局(事务局:饭店 七福)

☎ 0898-22-3425 <http://www.imabari-cooking.jp/>

## ■ 当地美食『今治烤猪肉鸡蛋饭』

最初作为市内餐馆的伙食饭而产生的，大约40年前由从该店独立出来开店的店主们搬上了菜单。后经以男子高中生等为中心口头相传成为大受欢迎的菜单，也一举挤入当地特色美食之列。烧制今治烤猪肉鸡蛋饭的店铺还提供拥有独特个性的烤猪肉、鸡蛋、米饭、调料汁。



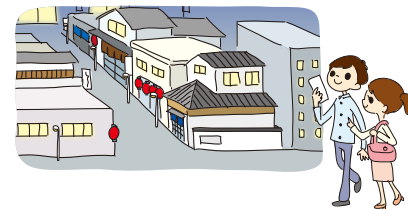
今治烤猪肉鸡蛋饭世界普及委员会

<http://i-ytm.com>

<http://www.facebook.com/iyakitama>

## 今治烤猪肉鸡蛋饭世界普及委员会支援店一览

China Dining 白乐天	所 今治市常盘町 4-1-19	☎ 0898-23-7292	休 星期二
大黑屋饭店	所 今治市喜田村 6-1-23	☎ 0898-47-1828	休 星期三、星期一晚上
Pizzeria Lasoiree	所 今治市共荣町 2-2-20 iCinema 今治 1F	☎ 0898-34-7156	休 星期一中午、星期二
MOTSUNABEYA 壶吉	所 今治市松本町 1-4-10	☎ 0898-24-0097	休 星期一
白龙	所 今治市乡本町 1-1-15	☎ 0898-32-8797	休 星期四
KOMAE 阿姨的店	所 今治市共荣町 2-2-20 iCinema 今治 1F	☎ 0898-34-7156	休 仅星期二营业
车夫食堂	所 今治市天保山町 4-5	☎ 0898-31-6030	休 不定休
来来轩	所 今治市米屋町 1-1-11	☎ 0898-22-3020	休 星期三
餐厅 Pepe	所 今治市别宫町 1-3-5 今治广场饭店 2F	☎ 0898-25-3500	休 年末年初
汐之丸 餐厅 Detroit	所 今治市汤之浦 30 番地	☎ 0898-47-0707	休 无休
道路休息站“YOSHIUMI 蓬勃馆”	所 今治市吉海町名 4520-2	☎ 0897-84-3710	休 无休
海洋绿洲伯方	所 今治市伯方町叶浦甲 1668-1 道路休息站“伯方 S·C 公园内”	☎ 0897-72-3300	休 无休
今井流母亲亭	所 今治市伯方町有津甲 71 伯方购物中心内	☎ 0897-72-0788	休 不定休
道路休息站“多多罗岛波公园”	所 今治市上浦町井口 9180-2	☎ 0897-87-3866	休 无休
DONDON 食堂	所 今治市常盘町 2-7-7 市内广场 HONKARADONDON 内	☎ 080-2974-8883	休 无休
喜多方拉面 面小町 今治店	所 今治市北宝来町 3-832	☎ 0898-22-7529	休 星期一





## ■ 当地美食『今治烤鸡肉串』

今治烤鸡肉串采用独有的烹调方法，铁板烧是主流，用铁板夹住肉，将肉的鲜味封住不使其流失一气烤熟。这种独特的烧烤方式和木炭烧烤有所不同，烤出的鸡肉串外脆里嫩，香松可口，尤其“鸡皮小烤”



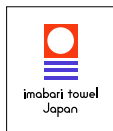
更是脆嫩合一，特别受欢迎。传说这是为了满足买卖人居多且具有性急、讨厌等待性情的今治人，而在大约 50 年前想出来的料理方法。



## ■ 当地特产

### 今治毛巾

在毛巾生产上可谓日本第一的今治。其中，以今治的自然为主题的“松软”系列倍受好评，越使用那种舒适感也会逐渐扩展开来。缝在里面的今治毛巾的商标字标是对放心、安全的原产地和品质提供保证的证明。



本标识仅标注在今治生产的“今治毛巾”中超出四国毛巾工业协会自行制定的质量标准商品上。



如果想购买今治毛巾请光顾这里！

今治毛巾总店 (TEXPORT 今治内)

☎ 9:00 ~ 18:00 休 年末年初  
 所 今治市东门町 5-14-3 ☎ 0898-34-3486  
<http://www.imabaritowel.jp/>   
<https://www.facebook.com/imabaritowel/>

今治毛巾今治国际饭店店

☎ 9:00 ~ 19:00 休 年末年初  
 所 今治市旭町 2-3-4 ☎ 0898-32-5533

Imabari(今治)毛巾精品店总店 (今治地区当地产业振兴中心内)

☎ 9:00 ~ 18:00 休 年末年初、星期六·星期日·节假日  
 所 今治市旭町 2-3-5 ☎ 0898-32-3337  
<http://www.imabaritowel.jp/>

## <其他特产>

### 岛波特产柑橘制品



### 名牌糕点系列



### 鱼糕



### 樱井漆器



### 伯方岛的盐



如果想购买特产等请光顾这里！

### 市内广场 HONKARADONDON

☎ 9:00 ~ 19:00  
 休 无休  
 所 今治市常盘町 2-7-7  
 ☎ 0898-32-7230



### 再来屋 (SAISAIKITEYA)

☎ 9:00 ~ 18:00 (1月~3月)  
 9:00 ~ 19:00 (4月~12月)  
 休 1月1日~1月3日  
 所 今治市中寺 279-1  
 ☎ 0898-33-3131  
<http://www.ja-ochiima.or.jp/saisai/>



### 来岛海峡展望馆

☎ 9:00 ~ 18:00  
 休 无休  
 所 今治市小浦町 2-5-2  
 ☎ 0898-41-5002



※ 在今治地区当地产业振兴中心，除了销售今治毛巾以外还销售各种特产。 ☎ 0898-32-3337

# 温泉信息



## 纯川 SESERAGI 交流馆

位于纯川温泉乡入口的当天返回的温泉设施。休闲室和便餐专柜也配备齐全。

🕒 10:30 ~ 21:00 (入场截至20:30)

¥ 成人(中学生以上) 420日元,

小孩 210日元, 不满3岁免费

📅 休 第2、第4个星期一(如逢节日则改为下个平日)、

12月31日~1月1日

📍 今治市玉川町纯川甲218-1

☎ 0898-55-4477



## 汤之浦温泉乡

四国首个国民保养温泉圣地。作为含有氧的低张性、弱碱性的单纯温泉,是对消除疲劳和神经痛等颇具效果的县内屈指可数的温泉乡。以公共住宿·今治汤之浦Heights为首,除了公营的今治疗养馆和民营饭店林立外,还安装了供家族游玩的娱乐设施和运动设施。

📍 今治市汤之浦



## 纯川温泉乡

以“美女温泉”而闻名遐迩的温泉,滑润的矿泉拥有美肤功效,自古以来受到人们的青睐。

📍 今治市玉川町纯川

【纯川温泉组合】

🌐 <http://www.nibukawa.net/>



## MARE GRAZIER 大三岛

引入了海洋疗法的海水温浴以及可以一边眺望沉入岛影中的夕阳一边享受露天浴的复合型休息场所。

🕒 10:00 ~ 20:00 (入场截至19:30)

¥ 成人(中学生以上) 520日元,

小孩(3岁~小学生) 260日元

📅 休 星期三、2月的第1个星期二~星期日

📍 今治市大三岛町宫浦5902

☎ 0897-82-0100



# 住宿信息

城市街区区 对于位置,请参照P5。

111 米长旅馆	常盘町1-1-4	0898-32-0554
112 饭店 菊水今治	中浜町1-2-5	0898-23-3330
113 海舟亭	片原町1-1-7	0898-25-1600
114 饭店 七福	片原町2-1-21	0898-22-3425
115 商务旅馆笑福	风早町2-1-16	0898-32-7555
116 今治国际饭店	旭町2-3-4	0898-36-1111
117 饭店 Portside今治	通町1-4-7	0898-32-1515
118 今治车站饭店	北宝来町2-2-23	0898-22-5340
119 岛波宾馆 Cyclo之家	北宝来町1-1-12	0898-35-4496
120 今治城市饭店	北宝来町1-5-28	0898-22-5311
121 饭店 福亭	北宝来町1-5-6	0898-22-1285
122 饭店 Crown Hills今治	北宝来町1-5-9	0898-23-0005
123 今治第一饭店	南大门町1-6-11	0898-22-1320
124 今治广场饭店	别官町1-3-5	0898-25-2500
125 饭店 Bari·inn	中寺239-1	0898-33-0909
126 今治汤之浦Heights	汤之浦23	0898-48-2000
127 Keio Hotel	汤之浦15	0898-48-1911
128 Hotel Ajour 汐之丸	汤之浦30	0898-47-0707
129 休暇村 濑户内东予	西条市河原津	0898-48-0311
130 今治市自行车出租站“SUNRISE丝山”	砂场町2-8-1	0898-41-3196
131 大潮庄	小浦町2-5-1	0898-41-9537
132 格外廉价光住旅馆·Bouquet	波止浜2-7-2	0898-55-8273

山村区 对于位置,请参照P7。

133 朝仓相互交流中心	朝仓下乙104-2	0898-36-7021
134 美贺登	玉川町纯川庚773-1	0898-55-2360
135 门田旅馆	玉川町纯川庚772-5	0898-55-2057
136 纯川温泉饭店	玉川町纯川甲276	0898-55-2280
137 门屋别墅	玉川町纯川甲280	0898-55-2310
138 极乐庄	玉川町纯川甲283	0898-55-2350

潮声区 对于位置,请参照P7。

139 丹下旅馆	波方町宫崎乙340-6	0898-52-2883
140 商务饭店羽仓	波方町波方甲2034-3	0898-41-9538
141 Nami To Minato	波方町波方甲2264-38	090-4332-4496
142 ASAHYA旅馆	大西町新町甲454-1	0898-53-2032
143 New Suganoya	大西町新町甲455	0898-53-2035
144 商务饭店TSUYOSHI	大西町宫胁甲488	0898-53-4116
145 MASUYA旅馆	大西町宫胁甲1416-3	0898-53-2104
146 marina&hotel SEAGULL	菊间町浜66	0898-54-3555

岛波区 对于位置,请参照P9-10。

【大岛】		
147 民宿名驹	吉海町名驹155-3	0897-84-4172
148 海宿千年松	吉海町名驹25	0897-84-4192
149 民宿SADAME	吉海町仁江99	0897-84-2656
150 旅馆 濑户内庄	吉海町八幡20	0897-84-2600
151 知操宿	吉海町幸新田365-3	0897-84-4624
152 岛波宾馆南风庄	吉海町泊1520	080-7718-3562
153 饭店 NAGISA	宫洼町宫洼2771	0897-86-2011
154 MIYAKUBO石文化交流馆	宫洼町宫洼3543	0897-74-1054
155 民宿KABURAGI	宫洼町宫洼2872-4	0897-86-2286
156 民宿TOMO	宫洼町友浦891	0897-86-3234
157 民宿NONBIRIYA	宫洼町友浦85-1	0897-86-3887
158 水军之乡 民宿千和	宫洼町宫洼6111	0897-86-2257
159 宾馆 YADOKARI (寄居蟹)	宫洼町余所国1386-3	0897-86-2335
160 尾形之家	宫洼町宫洼6032-1	0897-72-9343
【伯方岛】		
161 SARASAYA旅馆	伯方町木浦甲3430-1	0897-72-0006
162 岛波旅馆	伯方町伊方甲1817-4	0897-73-1938
163 松崎旅馆	伯方町北浦甲2065	0897-73-0248
164 光藤旅馆	伯方町有津甲2310-2	0897-72-0536
165 民宿UZUSHIO	伯方町有津甲1563-5	0897-72-2700
166 民宿寿庄	伯方町叶浦甲741	0897-72-2641
167 料理旅馆濑户	伯方町有津甲1857	0897-72-0946
168 SALTHOUSE	伯方町木浦甲1293-3	0897-72-8535

【大三岛】

169 旅馆SAWAKI	大三岛町宫浦5460	0897-82-0153
170 茶梅旅馆	大三岛町宫浦5467	0897-82-0008
171 民宿紺玉	大三岛町宫浦5388	0897-82-0111
172 有机栽培宾馆&咖啡OHANA in 御岛	大三岛町宫浦5341	0897-82-0023
173 大三岛少年自然之家	大三岛町肥海4762-1	0897-82-0311
174 大三岛故乡休憩之家	大三岛町宗方5208-1	0897-83-1111
175 海sora ANNEX	大三岛町宗方7450	0897-74-1318
176 料理旅馆富士见园	上浦町井口5733	0897-87-2025
177 民宿加里葡 (KARIBU)	上浦町井口5732	0897-87-2874
178 民宿NAGISA	上浦町井口5600	0897-87-3513
179 Tenzo&典座	上浦町井口7333	0897-82-2224

飞岛区 对于位置,请参照P17。

180 Cottage Sea gull	关东冈村甲907	0897-88-2117
181 关东家乡交流馆	关东冈村甲1056	0897-88-2250

## 【资讯处】 今治地方观光旅馆饭店同业组合

☎ 0898-23-3330 (代表理事 饭店 菊水今治)

🌐 <http://www.imabari-hotelguide.jp/>



# 交通信息



## 巴士

### 【高速巴士】

①今治⇌广岛 / ②今治⇌福山 / ③今治⇌尾道(需要换乘)

/ ④今治⇌尾道(直达)

- ①②③ 濑户内巴士 ☎ 0898-23-3881
- ①②③ 濑户内岛波 Leading ☎ 0898-25-4873
- ②③ 中国巴士 ☎ 084-953-5391
- ②③ 辆铁巴士 ☎ 084-952-3700
- ① 广交观光 ☎ 082-238-3344
- ④ ONOMICHI 巴士 ☎ 0848-46-4301

### 【今治市内巴士(城市街景 / 潮声 / 山村区)】

濑户内巴士 ☎ 0898-23-3881

### 【岛内巴士(岛波区)】

- 大 岛：濑户内海交通 大岛营业所 ☎ 0897-86-2142
  - 伯方岛：濑户内海交通 伯方营业所 ☎ 0897-72-0363
  - 大三岛：濑户内海交通 大三岛营业所 ☎ 0897-82-0076
- ### 【岛内巴士(尾道市方面)】
- 生口岛：本四巴士开发株式会社 ☎ 0848-25-5571
  - 因 岛：因之岛运输 ☎ 0845-22-2171
  - 向 岛：ONOMICHI 巴士株式会社 ☎ 0848-46-4301

## 巴士

○从东京 / 大阪出发乘坐新干线到福山站或新尾道站(换乘高速巴士)⇒前往今治

○从东京 / 大阪出发乘坐新干线到冈山站(换乘往松山方向去的特快)⇒前往今治

## 航线

### 【从关西方向】

- 大阪南港⇌东予港(Orange Ferry 约 8 小时) ※有从东予港出发的今治的免费连接巴士(约 60 分钟)
- 四国开发 Ferry(株) 东予预约中心 ☎ 0898-64-4121
- 大阪预约中心 ☎ 06-6612-1811

### 【区域内航线】

- 今治港⇌冈村港(关前) 市营(冈村港务所) ☎ 0897-88-2252
- 幸港(吉海)⇌津岛港 市营(吉海支所总务科) ☎ 0897-84-2111
- 今治港⇌土生港(因岛) 芸予轮船(株) ☎ 0898-32-6712
- 今治港⇌冈村港(经由宗方、木江港) 大三岛 Blue Line ☎ 0898-32-6713
- 官洼港(大岛)⇌尾浦港(伯方岛) Sea Seven(有) ☎ 0897-72-1650
- 盛港(大三岛)⇌忠海(竹原市) 大三岛渡船 ☎ 0846-22-6199

## 高速公路

有关西濑户(岛波)、濑户中央、濑户淡路鸣门高速公路的咨询

本州四国联络高速公路株式会社 顾客窗口 ☎ 078-291-1033

有关四国内的高速公路的咨询

西日本高速公路株式会社 顾客中心 ☎ 0120-924-863 ☎ 06-6876-9031







**i.i.imabari!**  
★ i'm into imabari! ★



しまなみ海道  
20th Anniversary

## 瀬戸内島波海道开通20周年



### 信息 美食、住宿地等观光信息的咨询

今治地方观光信息中心 ☎0898-36-1118

今治地方观光协会 ☎0898-22-0909

🌐 <http://www.oideya.gr.jp/> 📱

今治市观光科 ☎0898-36-1541

爱媛县今治市别宫町1丁目4番地1

🌐 <http://www.city.imabari.ehime.jp/> 📱📺📺📺

岛波海道信息(一般社团法人 岛波日本)

<http://shimanami-cycle.or.jp/> 📱📺

飞岛海道信息

<http://www.tobishima-kaido.net/> 📱

爱媛县观光信息 (伊予观光网站)

<https://www.iyokanet.jp/> 📱📺📺📺

●朝仓支所 ☎0898-56-2500

●玉川支所 ☎0898-55-2211

●波方支所 ☎0898-41-7111

●大西支所 ☎0898-53-3500

●菊间支所 ☎0898-54-3450

●吉海支所 ☎0897-84-2111

●宫洼支所 ☎0897-86-2500

●伯方支所 ☎0897-72-1500

●上浦支所 ☎0897-87-3000

●大三岛支所 ☎0897-82-0500

●关前支所 ☎0897-88-2111

正在传送岛波海道自行车旅行电影!

STEP ① 下载智能手机用免费程序 📱 COCOAR2。

STEP ② 启动程序,并把相机插在封面 📱 的部分。

STEP ③ 一发“哔啦!”的识别音就可以看见电影了呦!



今治市观光科 Facebook  
<https://www.facebook.com/imabaritourism/>



今治市观光科 Instagram  
<https://www.instagram.com/imabarikankou/>

