



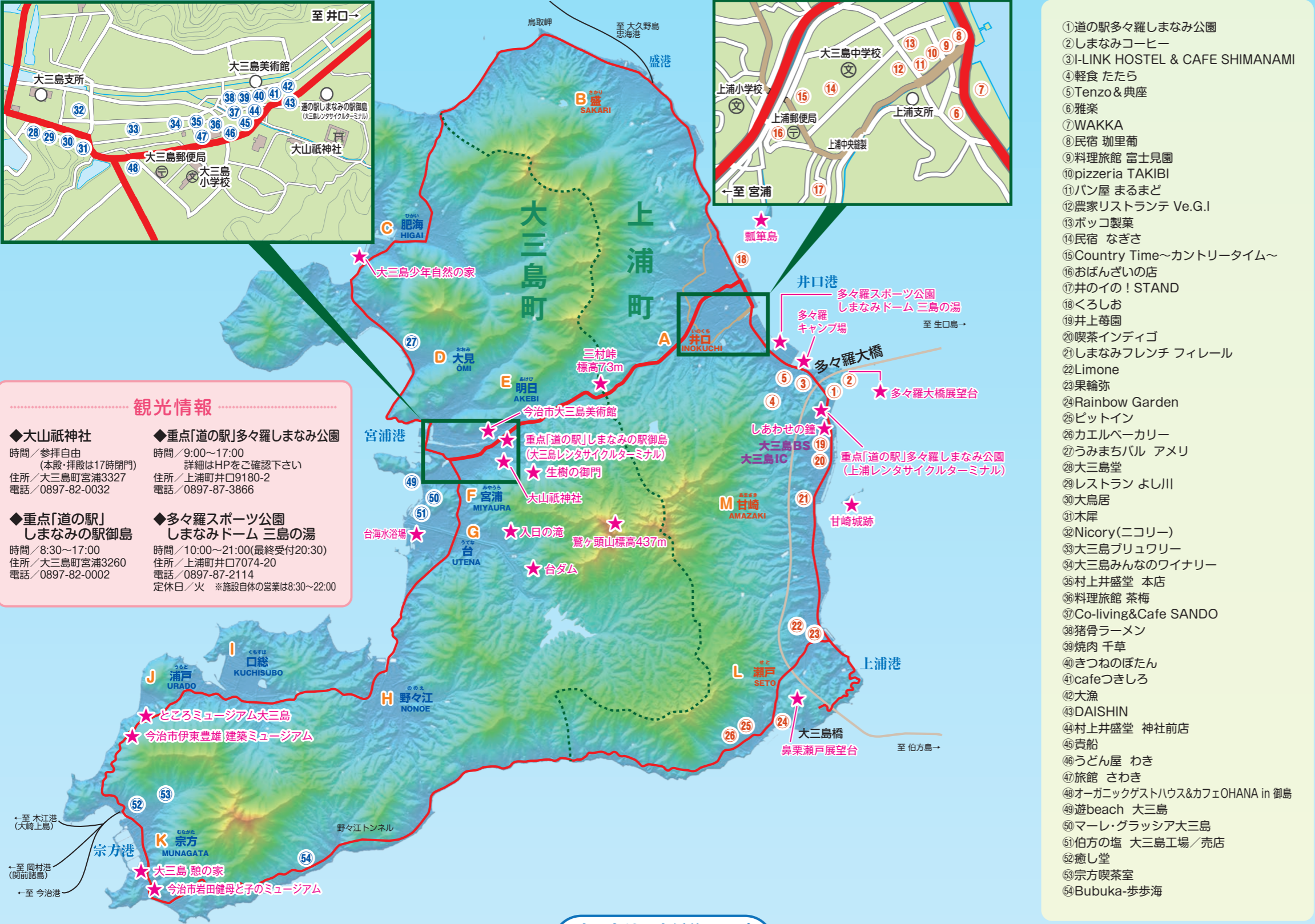
観光情報

◆大山祇神社
時間/参拝自由 (本殿・拝殿は17時閉門)
住所/大三島町宮浦3327
電話/0897-82-0032

◆重点「道の駅」しまなみの駅御島 (大三島レンタサイクルターミナル)
時間/8:30~17:00
住所/大三島町宮浦3260
電話/0897-82-0002

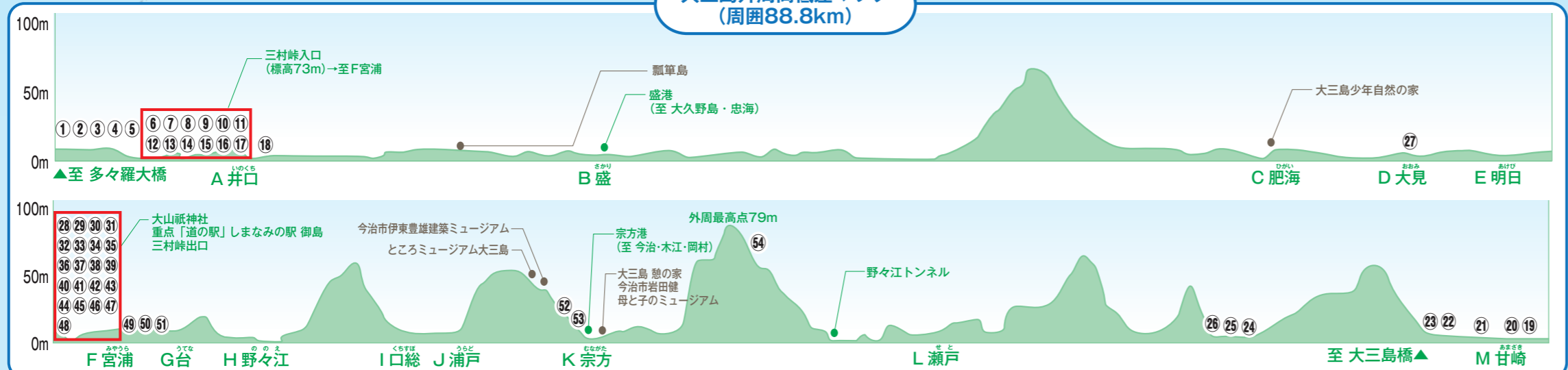
◆重点「道の駅」多々羅しまなみ公園
時間/9:00~17:00
詳細はHPをご確認ください
住所/上浦町井口9180-2
電話/0897-87-3866

◆多々羅スポーツ公園 しまなみドーム 三島の湯
時間/10:00~21:00(最終受付20:30)
住所/上浦町井口7074-20
電話/0897-87-2114
定休日/火 ※施設自体の営業は8:30~22:00



- ①道の駅多々羅しまなみ公園
- ②しまなみコーヒー
- ③I-LINK HOSTEL & CAFE SHIMANAMI
- ④軽食 たたら
- ⑤Tenzo&典座
- ⑥雅楽
- ⑦WAKKA
- ⑧民宿 珈里葡
- ⑨料理旅館 富士見園
- ⑩pizzeria TAKIBI
- ⑪パン屋 まるまど
- ⑫農家レストランテ Ve.G.I
- ⑬ポッコ製菓
- ⑭民宿 なぎさ
- ⑮Country Time~カントリータイム~
- ⑯おばんざいの店
- ⑰井のイの! STAND
- ⑱くろしお
- ⑲井上苺園
- ⑳喫茶インディゴ
- ㉑しまなみフレンチ フィレール
- ㉒Limone
- ㉓果輪弥
- ㉔Rainbow Garden
- ㉕ビットイン
- ㉖カエルペーカリー
- ㉗うみまちバル アメリ
- ㉘大三島堂
- ㉙レストラン よし川
- ㉚大鳥居
- ㉛木犀
- ㉜Nicory(ニコリー)
- ㉝大三島ブリュワリー
- ㉞大三島みんなのワイナリー
- ㉟村上井盛堂 本店
- ㊱料理旅館 茶梅
- ㊲Co-living&Cafe SANDO
- ㊳猪骨ラーメン
- ㊴焼肉 干草
- ㊵きつねのぼたん
- ㊶cafeつきしろ
- ㊷大漁
- ㊸DAISHIN
- ㊹村上井盛堂 神社前店
- ㊺貴船
- ㊻うどん屋 わき
- ㊼旅館 さわき
- ㊽オーガニックゲストハウス&カフェOHANA in 御島
- ㊾遊beach 大三島
- ㊿マーレ・グラッシア大三島
- 1伯方の塩 大三島工場/売店
- 2癒し堂
- 3宗方喫茶室
- 4Bubuka-歩歩海

大三島外周高低差マップ (周囲88.8km)



ぐるぐる巡る
大三島
グルメマップ

しまなみ海道の真ん中に浮かぶ大三島のグルメマップです。ウェブページよりマップのPDFをダウンロードしていただけます。お店のホームページやSNSへのリンクなどが掲載されていますので、マップとあわせてご利用ください。

This map shows restaurants and cafes in Omishima which is located in the middle of Shimanami Kaido. You can access a website with English translation using the QR code below. This website also contains links to information for each store.

制作 上浦町地域おこし協力隊
協力 島内店舗の皆様
愛媛県今治市上浦町井口6605番地
今治市上浦支所
TEL(0897)87-3000 FAX(0897)87-2237
Illustrated by 山本 雪花(大三島分校)

〒794-1402
愛媛県今治市上浦町井口6605番地
今治市上浦支所
TEL(0897)87-3000 FAX(0897)87-2237
https://kamiura-omishima.localinfo.jp/

2019年11月15日 初版発行
2020年4月1日 三版発行
2021年4月1日 三版発行
2022年8月1日 四版発行
2024年7月15日 五版発行

上浦町

海鮮・郷土料理

①道の駅多々羅しまなみ公園 Tatara Shimanami Park



◎11:00-L.O.15:00
(時期により変動あり)
△上浦町井口9180-2
☎0897-87-3866
休不定休
📞📷📱📶

HP 📌 セルフサービス、施設内軽食の提供あり、施設は9:00-17:00まで(時期により変動あり)

カフェ

②しまなみコーヒー Shimanami Coffee



◎10:00-17:00
△上浦町井口7594-1
☎090-4977-8191
休月～金
📞📷📱📶

祝日営業
臨時営業・雨天休業あり
要SNS確認

カフェ・レストラン

⑤Tenzo & 典座



◎10:00-16:00
△上浦町井口7333
☎090-2782-0346
休水、木
📞📷📱📶

ドレッシングなど
店内販売あり

和食

⑥雅楽 Garaku



◎11:00-14:00
17:00-21:00
△上浦町井口6691-26
☎0897-87-2251
休金
📞📷📱📶

最新の営業日時は
要SNS確認

旅館

⑨料理旅館 富士見園 Fujimi-en



◎11:00-22:00
△上浦町井口5733
☎0897-87-2025
休不定休
📞📷📱📶

昼食・夕食は要予約
(1日3組限定)

ピッツァ・カフェ

⑩pizzeria TAKIBI



◎11:00-17:00
△上浦町井口5786
☎070-3660-2012
休木
📞📷📱📶

テイクアウト可、
最新の営業日時は
要SNS確認

和菓子

⑬ポッコ製菓 Bokko seika



◎8:30-17:00
△上浦町井口5814
☎0897-87-2855
休火
📞📷📱📶

民宿

⑭民宿 なぎさ Nagisa



◎-
△上浦町井口5600
☎0897-87-3513
休不定休
📞📷📱📶

要予約

バーガー&カフェ

⑰井のイの！STAND Inoino stand



◎11:00-16:00
(L.O.15:30)
△上浦町井口6487
☎070-1062-6084
休月～金
📞📷📱📶

テイクアウト可

海鮮料理

⑱くろしお Kuroshio



◎11:00-21:00
(L.O.20:00)
△上浦町井口3724
☎0897-87-3417
休不定休
📞📷📱📶

TEL番号ナビ検索不可・
試飲(有料)可

フレンチレストラン

⑳しまなみフレンチ ファイレール Filer



◎11:30-15:00
(L.O.14:00)
△上浦町岡崎1572
☎0897-87-2344
休月、火、日(第3)
📷📱📶

ディナーは要相談

有機かんきつ製品・地りキュール

㉒Limone



◎11:00-17:00
△上浦町瀬戸2342
☎0897-87-2131
休火、金
📷📱📶

TEL番号ナビ検索不可・
試飲(有料)可

農家レストラン

㉕ピットイン Pit-in



◎11:00-16:00
△上浦町瀬戸5717
☎0897-87-2788
休月～金
📞📷📱📶

祝日営業
多忙時TEL対応不可
なくなり次第終了

パン

㉖カエルベーカリー Kaeru Bakery



◎11:00-日没頃
(売り切れ次第終了)
△上浦町瀬戸6048-1
☎090-1846-3475
休月～木
📞📷📱📶

イトイン有り

お食事・宿泊

㉓I-LINK HOSTEL & CAFE SHIMANAMI



◎17:00-20:00
(L.O.19:30)
△上浦町井口7345-1
☎0897-72-8308
休不定休
📞📷📱📶

施設は15:00-21:00まで

お好み焼き・軽食

㉔軽食 たたら Keishoku Tatara

◎11:00-16:30
△上浦町井口7839-1
☎0897-87-2583
休火
📷📱📶

テイクアウト可

カフェ・宿泊

㉗WAKKA



◎11:00-17:00
(L.O.フード14:00,ドリンク16:30)
△上浦町井口6691-1
☎0897-72-8705
休火
📞📷📱📶

冬季は営業時間短縮
施設は9:00-18:00まで、宿泊は火曜も営業

お食事・海鮮料理・民宿

㉘民宿 珈里葡 Karibu



◎11:00-14:00
17:00-20:00
(L.O.19:00)
△上浦町井口5732
☎0897-87-2874
休不定休
📞📷📱📶

海鮮料理・宴会は要予約、レストラン部門は日曜休み

パン

㉙パン屋 まるまど Marumado



◎11:30-18:00
△上浦町井口5792
☎0897-72-8320
休日～水
📞📷📱📶

完売の場合は閉店

農家レストラン

㉚農家レストランテ Ve.G.I



◎11:30-L.O.14:00
18:00-L.O.22:00
△上浦町井口5847
☎0897-72-8234
休火～金
📞📷📱📶

月曜日のみ18:00-21:30営業、
祝日は土日の前後にある場合のみ営業、
臨時営業・休業あり、要SNS確認

カフェ

㉝Country Time～カントリータイム～



◎10:00-17:00
△上浦町井口5483-2
☎0897-72-8800
休火、木、日
📞📷📱📶

金、土のみ11:30～
月替わりランチあり
ケーキ・ドリンクテイクアウト可

田舎料理

㉞おばんざいの店 Obanzai-no-mise



◎11:00-15:00
△上浦町井口6037
☎090-6843-8228
休月～土
📞📷📱📶

完売の場合は閉店、
最新の営業日時は
要SNS確認

いちごスイーツ

㉟井上苺園 Strawbery Farm Inoue



◎10:00-16:00
△上浦町岡崎370-1
☎090-2894-7216
休月～金
📞📷📱📶

祝日営業、キッチントレーラ、
レモンコーディアルの販売、
レモネードのテイクアウト可、
カフェスペース有り

カフェ

㊱喫茶インディゴ Kissa Indigo



◎11:00-16:00
△上浦町岡崎373-3
☎050-3173-0274
休不定休
📞📷📱📶

テイクアウト可、
最新の営業日時は
要SNS確認

レモネードカフェ

㊲果輪弥 KARINYA



◎10:00-17:00
△上浦町瀬戸2633-14
☎080-8452-2460
休月～木
📞📷📱📶

祝日営業、
レモンコーディアルの販売、
レモネードのテイクアウト可、
カフェスペース有り

カフェ・ハーブクラフト・ハーブ教室

㊳Rainbow Garden



◎12:00-17:00
(6月～9月は18:00まで)
△上浦町瀬戸4887
☎090-9522-0948
休火～木
📞📷📱📶

L.O.は閉店30分前
ハーブ教室は火、水、木 ※予約制

- 📞…サイクルスタンド
- 📷…駐車場
- 📶…Wi-Fi



ウェブページよりマップのPDFがダウンロードできます

各店、臨時・長期休業や営業形態が変更になる場合があります。予めご了承の上、お電話や SNS などでご確認ください。

大三島町

カジュアルフレンチ

㉟うみまちバル アメリ AMERI



◎11:00-23:00
△大三島町大見2559
☎0897-72-8520
休水、木
📞📷📱📶

平日のみ15:00-17:00
は休憩

菓子

㊱大三島堂 Omishima-do



◎9:00-19:00
△大三島町宮浦5714-19
☎0897-82-0336
休不定休
📷📱📶

日用品・焼菓子

㊲木犀 Mokusei



◎10:00-日没
△大三島町宮浦5714-5
☎-
休月～木
📞📷📱📶

テイクアウトのみ、
祝日は臨時営業の場合有り、要SNS確認

米粉シフォンケーキ・焼き菓子

㊳Nicory(ニコリー)



◎11:00-
売切れ次第閉店
△大三島町宮浦5686
☎-
休日～火・木～金
📞📷📱📶

水曜日は隔週・
要SNS確認

和菓子

㊴村上井盛堂 本店 Murakami Iseido Main branch



◎8:00～19:00
△大三島町宮浦5452
☎0897-82-0029
休水
📷📱📶

売り切れで閉店あり

旅館

㊵料理旅館 茶梅 Chaume



◎-
△大三島町宮浦5467
☎0897-82-0008
休-
📞📷📱📶

お食事のみは要予約
(会席のみ)

焼肉

㊶焼肉 千草 Chigusa

◎17:00-21:00
ランチ金土日
11:30～14:30
△大三島町宮浦5515
☎0897-82-1231
休月、火、日(第2)
📞📷📱📶

要電話確認・昼夜ともなくなり次第終了

ランチ・居酒屋

㊷きつねのぼたん Kitsune-no-botan



◎12:00-なくなり次第
19:00-23:00
△大三島町宮浦5512
☎0897-82-0120
休木(不定休)
📷📱📶

平・祝日ランチ要予約
FBIに毎月の営業予定掲載あり

猪料理

㊸DAISHIN



◎平日9:30-16:00
土日9:30-17:00
△大三島町宮浦3324-8
☎0897-72-8081
休月～金
📞📷📱📶

和菓子

㊹村上井盛堂 神社前店 Murakami Iseido Shrine branch



◎平日9:30-16:00
土日9:30-17:00
△大三島町宮浦5503-1
☎0897-82-0029
休水
📞📷📱📶

売り切れで閉店あり

旅館

㊺旅館 さわき Sawaki



◎-
△大三島町宮浦5460
☎0897-82-0153
休-
📞📷📱📶

お食事のみは要予約

カフェ・アクティビティ・ゲストハウス

㊻オーガニックゲストハウス&カフェOHANA OHANA



◎12:00-16:00
△大三島町宮浦5341
☎0897-82-0023
休不定休
📞📷📱📶

カフェは予約制
不定期でイベント開催

塩ソフトクリーム・塩コーヒー

㊼伯方の塩 大三島工場 / 売店 Hakata salt "Shop"



◎9:00-16:00
△大三島町台32
☎0897-82-0660
休水
📞📷📱📶

年末年始・お盆・
地方祭は休業

カフェ・レストラン

㊽癒し堂 Iyashi-dou



◎11:00-18:00
△大三島町宗方1175
☎070-5501-4181
休不定休
📞📷📱📶

テイクアウト可、
最新の営業日時は要SNS確認

レストラン

㊾レストラン よし川 Yoshikawa



◎11:00-14:30
△大三島町宮浦5714-15
☎0897-82-0392
休不定休
📞📷📱📶

テイクアウト可

お好み焼き

㊿大島居 Otorii



◎11:00-20:00
△大三島町宮浦5714-8
☎0897-82-0826
休不定休
要電話確認
テイクアウト可

ビール工場・カフェ

㊱大三島ブリュワリー Omishima brewery



◎12:00-L.O.19:30
△大三島町宮浦5589
☎0897-72-9248
休火・水(不定休)
📞📷📱📶

テイクアウト可

ワイナリー

㊲大三島みんなのワイナリー Minna-no-winery



◎10:00-16:00
△大三島町宮浦5562
大三島みんなの家
☎0897-72-9377
休月
📞📷📱📶

ワイン販売のほか
グラスワイン試飲(有料)あり

カフェバル・ゲストハウス

㊳Co-living&Cafe SANDO



◎7:30-16:00(L.O.15:45)
18:00-22:00(L.O.21:30)
△大三島町宮浦5495-1
☎050-8882-0576
休月、火
📞📷📱📶

モーニングあり、宿泊は年中無休
コワーキングスペースはカフェ営業日のみ

ラーメン

㊴猪骨ラーメン Shishikotsu-Ramen



◎11:30-14:00
(L.O.13:45)
△大三島町宮浦5516
☎0897-72-8780
休火
📷📱📶

祝日は定休日の変更あり
最新の営業日時は要SNS確認

カフェ・レストラン

㊵cafeつきしろ Cafe Tsukishiro



◎8:30-L.O.16:00
△大三島町宮浦5511
☎0897-72-8530
休不定休
📷📱📶

店頭記帳台にて要予約

海鮮料理

㊶大漁 Tairyō



◎11:30-15:00
(L.O.14:30)
△大三島町宮浦5507-1
☎0897-82-1725
休土、日
📞📷📱📶

店頭記帳台にて要予約

海鮮料理・寿司

㊷喜船 Kifune



◎11:30-15:00
17:00-21:00
△大三島町宮浦9119-9
☎0897-82-0058
休不定休
📞📷📱📶

昼夜ともなくなり次第終了

うどん

㊸うどん屋 わき Udon-ya Waki

◎11:30-14:00
△大三島町宮浦5476
☎-
休日～水
📞📷📱📶

「シェアキッチンわき」内
臨時営業・休業あり

海の家・カフェ

㊹遊beach 大三島 Aso Beach Omishima



◎10:30-21:00
(L.O.20:30)
△大三島町宮浦5763-1
☎0897-72-9655
休水
📞📷📱📶

テイクアウト可

海鮮料理・軽食・海洋浴施設

㊺マーレ・グラッシア大三島 Mare Gracia



◎11:00-16:30
(L.O.16:00)
△大三島町宮浦5902
☎0897-82-0100
休火、水
📞📷📱📶

施設は10:00-20:00
まで営業(水曜定休)

喫茶・焼菓子

㊻宗方喫茶室 Munagata kissashitsu



◎12:00-16:30
△大三島町宗方1684
☎080-1811-0682
休日～木
📷📱📶

現在休業中。
最新情報・予約・
アクセスは要SNS確認

カフェ・レストラン

㊼Bubuka-歩歩海



◎11:00-17:00
(L.O.16:00)
△大三島町宗方7395-2
☎0897-83-1558
休水、木
📞📷📱📶