

# 太田綱引き競技図解

## 【選手編成】 高校生以上の男女35名

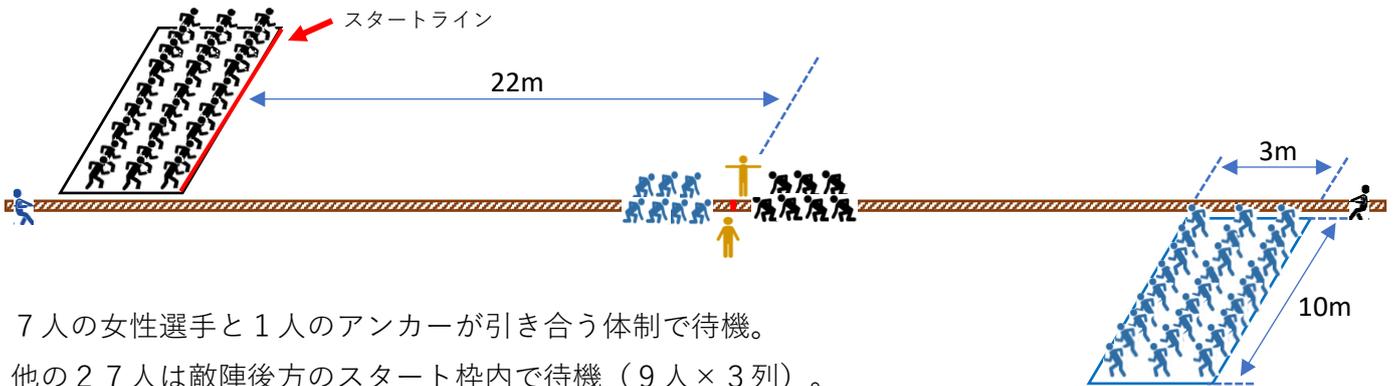
基本編成・・・男子28名（アンカーマン1名含む）

女子 7名

補員 男女あわせて5名以内

※男子が28名に満たない場合は、女子も可とする。

### ① スタート合図前の選手配置

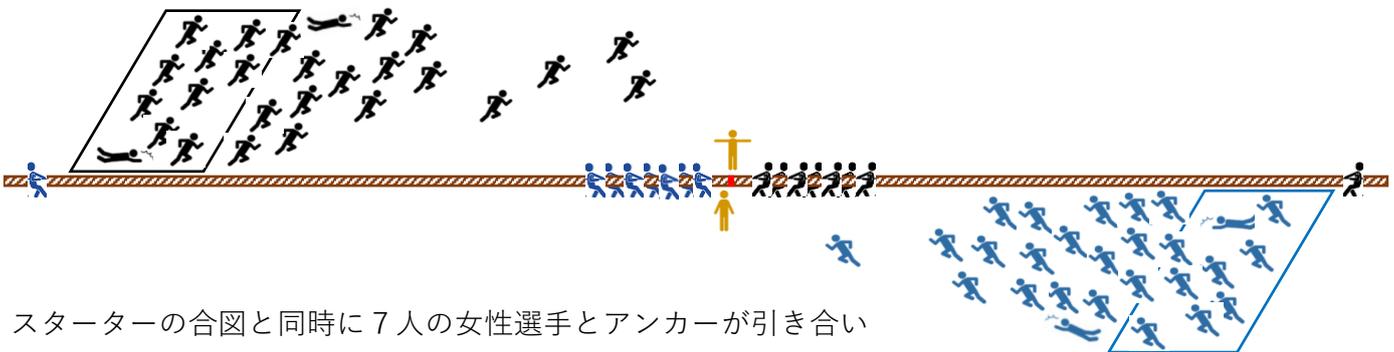


7人の女性選手と1人のアンカーが引き合う体制で待機。

他の27人は敵陣後方のスタート枠内で待機（9人×3列）。

綱のセンターマークとセンターラインが合い、走者の体勢が整ったらピストルの合図で競技開始。

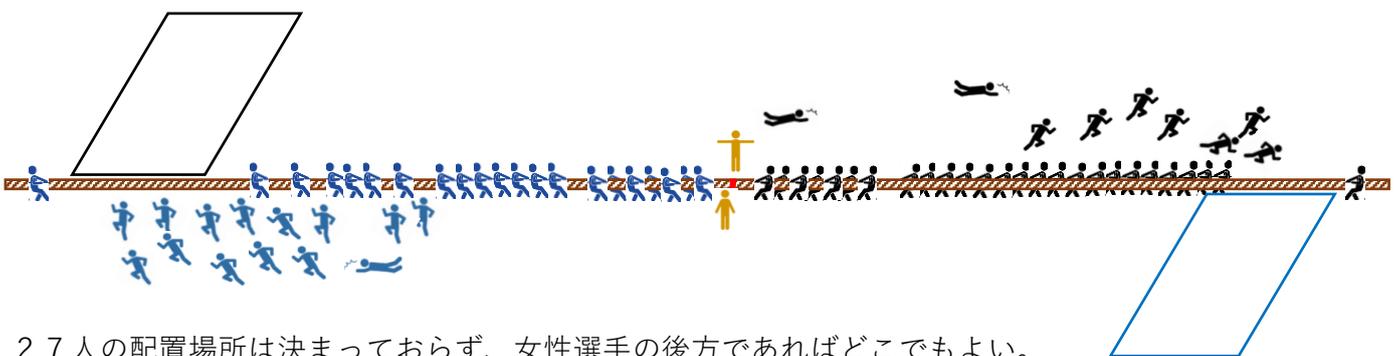
### ② 競技スタート（競技時間は30秒）



スターターの合図と同時に7人の女性選手とアンカーが引き合い

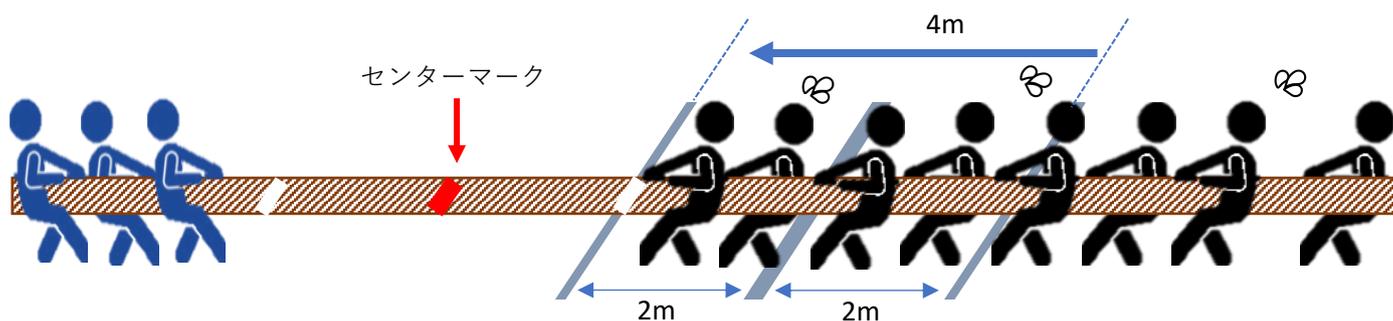
他の27人は自陣の綱に向けて出走し、女性選手より後方の綱に配置し、綱を引き合う。

### ③ 競技中



27人の配置場所は決まっておらず、女性選手の後方であればどこでもよい。

### ③ 勝敗判定



① 相手方の 2 m のマーク（白）が自陣の 2 m ライン通過したとき、すなわち 4 m 引いたチームを勝者とする。勝敗が決った時、ピストルの合図で試合終了。

② 競技開始後 30 秒後、ピストルの合図で試合終了。その時点のセンターマークの位置で勝敗を決定する。

両チームが立ち上がり整列したところで、主審が勝者の側の腕を高く上げ競技終了。

3 本引きとし、2 勝したチームを勝者とする。

1 本目終了後、サイドを交換する。なお、1 勝 1 敗になった場合は両チーム代表者がじゃんけん  
で陣地を決定し、競技は全選手が引き合う体制で待機する。

### 服装ほか競技上の注意（けが防止のため必ず守ること）

- 1、運動をするのに適した服装とし、原則として長ズボンを着用。膝が隠れることを必須としてスパッツに短パンも可とする。
- 2、履物は運動靴（底が平らなもの）とし、素足、長靴、地下足袋、スパイク等の特別な履物は禁止とする。底が平らな野球、ソフトボールのアップシューズは可とする。
- 3、手袋の使用は不可とするが、サポーター、膝あて等の防具の着用は認める。
- 4、参加選手は競技開始前に腕時計、指輪、アクセサリ等は外す。
- 5、タオル等は、危険防止のため禁止とする。