

三國清三氏開発 グリーンレモンティー

【4人前】 1人前 120cc

グリーンレモン	2 個	くし形に切る。
はちみつ	70 g	
生姜（すりおろし）	10 g	
水	400 cc	

process

- ① 鍋に水、グリーンレモン、はちみつを入れ沸かす。レモンを潰しながら3分ほど煮る。
- ② 火から外し、生姜を加える。
- ③ 漉す。
- ④ 再度、鍋で温める。

