



# アクセルトレーニング成果について

令和7年4月

今治市環境政策課

四国ガス（株）

東京海上日動火災保険（株）

（株）A.R.M.S.

安全走行・CO<sub>2</sub>排出抑制のため

アクセルトレーニング  
実施中

時速  
20km/5秒  
かけて発進しています



🔍 アクセルトレーナー <https://acctrainer.jp> 株式会社 A.R.M.S.



# 1 アクセルトレーニング 官民連携事業概要

## 1. 四国ガス 株式会社

時期 R6.8.28～10.18

対象車両数 6台 (運転者固定)

フィードバック方法 使用者自ら運転状況を確認し、**今治市と情報共有**し相互の**意識向上**に努めた

## 2. 今治市

時期 R6.8.28～R7.3.31

対象車両数 19台 (不特定多数が運転)

フィードバック方法 2週に1回**庁内掲示板**でアクトレ結果を**全職員**に周知

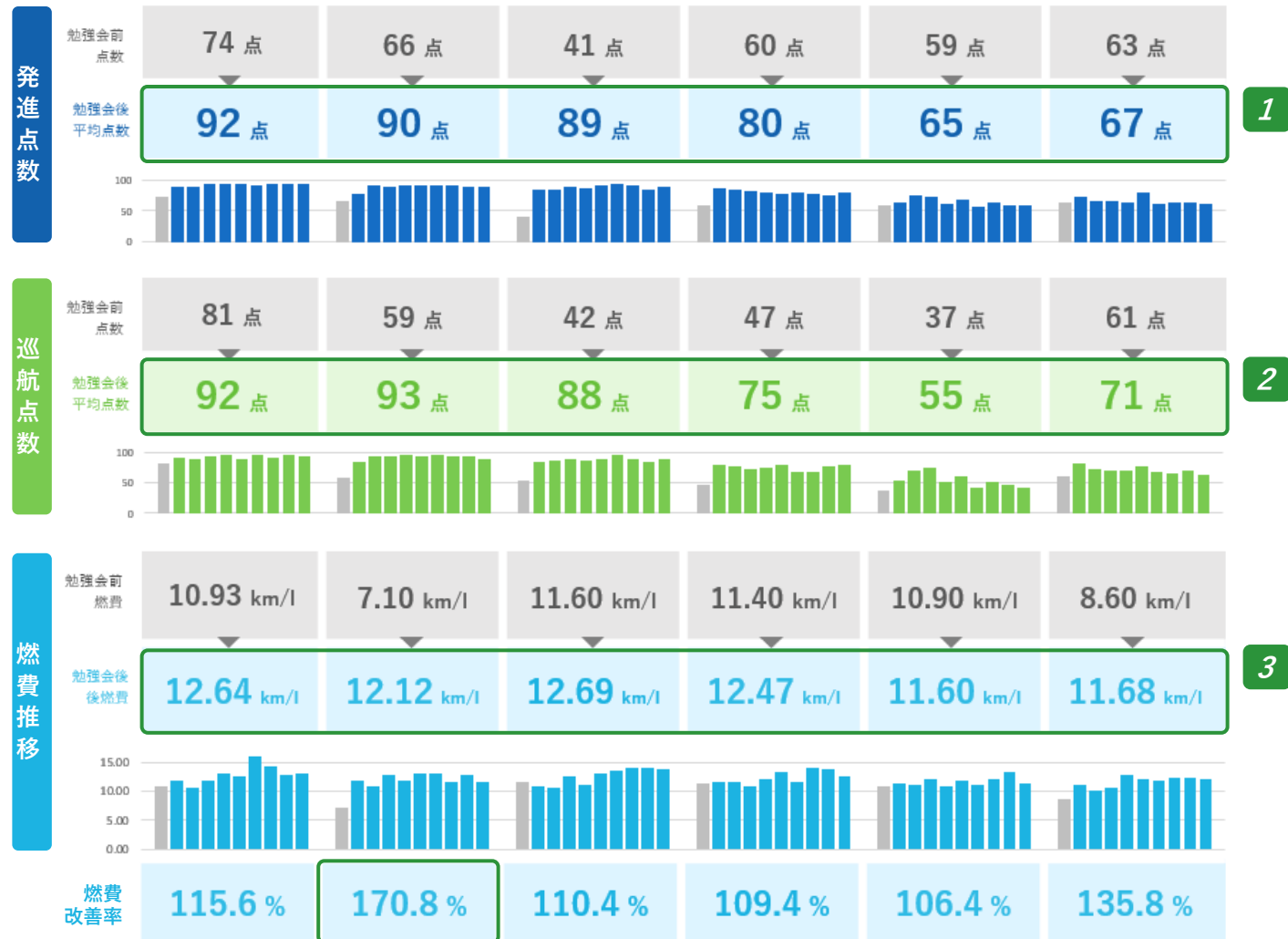


R6.8.28 官民連携合同記者発表の様子

左から(株)A.R.M.S.、四国ガス(株)、今治市、東京海上日動火災保険(株)

# 1-1-1 四国ガス(株)の実証結果について

- 1 「発進時20km/hに達するまで5秒かける」アクトレの実施前後で、**全6台**の発進点数と巡航点数が大きく上昇。
- 2 燃費についても**4台が12km/台、2台が11km/台**を記録し、全台が勉強会前と比べて改善。
- 3 アクトレにより**前方車両との車間距離が大きく開くことで安全に寄与**し、加減速の少ない**燃費効率の良い運転**ができるようになったことが認められた。
- 4 **燃費改善率は最大170.8%**と、全台ともガソリン消費量及びCO2排出量削減につながっている。



▲ 上から発進点数、巡航点数、燃費の推移

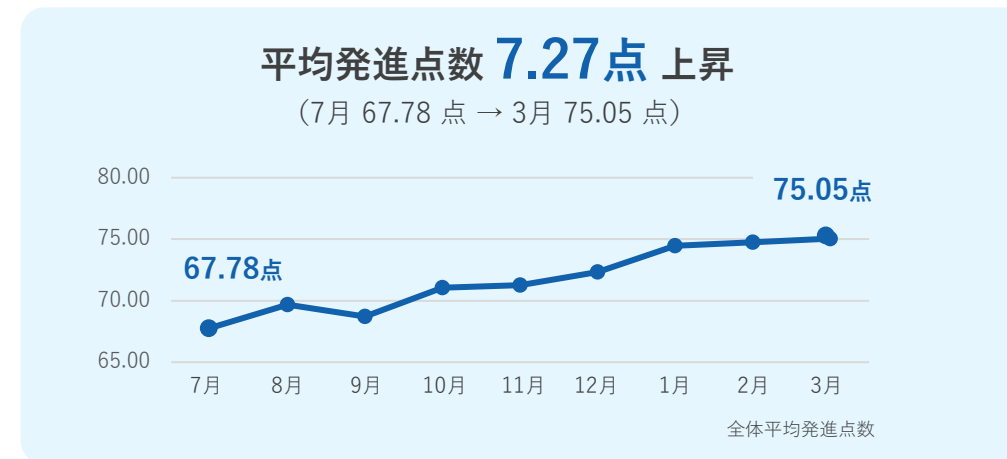
# 1-1-2 四国ガス(株)アンケート結果まとめ

<p>アクトレでの 気付きや そのきっかけ</p>	<p>今までは前の車に合わせてアクセルを踏んでいた事に気づいた。気を付けるべき安全運転をいつの間にか身につけることができた。</p>	<p>給油の頻度が今までと比べると減ったように感じた。</p>	<p>アクトレ実施に慣れ、周りの流れに合わせる事が減った。その結果、追い抜かれたりする事も増えた。</p>	<p>今まで自分の運転が意識のないまま急発進、急加速をしていたことに、アクセルトレーニングの発進方法をして、改めて気が付いた。</p>	<p>時間、運転共に余裕をもって行動するようになった。</p>	<p>ゆっくりとした発進アクセル操作をすることで、車間距離の確保や安全運転、燃費向上につながるがよく分かった。</p>
<p>運転について 変えたことは あるか？</p>	<p>特に右折のタイミングが変わった。また、常に前だけでなく後ろや左右の車を気に掛けるようになりいろんな場面での車間距離が気になるようになった。</p>	<p>特に右折に関して、余裕があるタイミングで右折するようになった。</p>	<p>すべての挙動がゆっくりとなった。(右左折、発進。ブレーキ、加速等)</p>	<p>運転全般について、もともと速度の出し過ぎには気をつけていたが、さらに速度は下がり、より安全運転になった。</p>	<p>自家用車の運転含め、安全運転に関する意識が高まった。ただ、急ぎの時などはゆっくりとしたアクセル操作が不十分であったと思われる。</p>	<p>基本的に安全運転意識は高まったと思われるが、車両の多い右折時や急いでいる時などに発進時アクセル操作がおろそかになってしまいうケースがあった。</p>
<p>同乗者からの コメント</p>	<p>加速がゆっくりになったが、発進時のブレーキを離すタイミングが早くなり不安になった。</p>	<p>ゆっくり発進する。</p>	<p>特に言及は無いが、他の家族の運転が荒いと感じた</p>	<p>全般的に速度が遅い運転になった。</p>	<p>運転速度が遅くなったことを指摘された。</p>	<p>発進がゆっくり過ぎるとコメント</p>
<p>口コミする際の アクトレの ポイントは？</p>	<p>余裕を持ったスケジュール管理ができるようになり、運転以外にもメリットがあった。</p>	<p>無理な右左折がなくなるので、安全運転につながる。燃費が向上する。</p>	<p>安全運転の確率がかなり上がる。</p>	<p>ゆとりを持って、安全運転になる。</p>	<p>時間、運転共にゆとりを持った行動を心がけることができる。</p>	<p>アクセル操作を習慣化できれば事故防止につながる。</p>

# 1-2-1 今治市の実証結果について -発進点数-

## ▶ 2024年7月～2025年3月の9か月間の発進点数の変化

大三島支所車	資源ゴミ回収 16号	資源ゴミ回収 1号	介護保険課車	環境政策課号	朝倉支所車	菊間支所車
75点	68点	79点	60点	65点	67点	79点
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
89点	86点	84点	81点	78点	77点	77点
関前支所車	資源ゴミ回収 13号	玉川支所車	大西支所車	伯方支所車	吉海支所車	
76点	61点	72点	73点	70点	60点	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	
77点	74点	74点	73点	72点	72点	
上浦支所車	総務調整課 28号車	宮窪支所車	総務調整課 20号車	総務調整課 21号車	波方支所車	
71点	65点	61点	67点	66点	52点	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	
71点	70点	69点	68点	68点	65点	



### 職員アンケート結果 (N=400) から

#### 意識変容・行動変容による点数の上昇が明らかに

**Q.** 普段の運転時にアクセルトレーニングを意識していますか。

**A.** 回答者の**8割がアクトレを意識しながら運転**  
(さらに8割が庁内イントラでフィードバックを確認)

**Q.** アクセルトレーニングを意識することでなにが変わりましたか。

**A.** 回答者 (271人) の 9割が安全意識向上(169人)、燃費向上(42人)、気持ちにゆとり(37人)が出たなどの前向きな実感があったと回答

**Q.** 公私の運転スタイルが異なりますか。

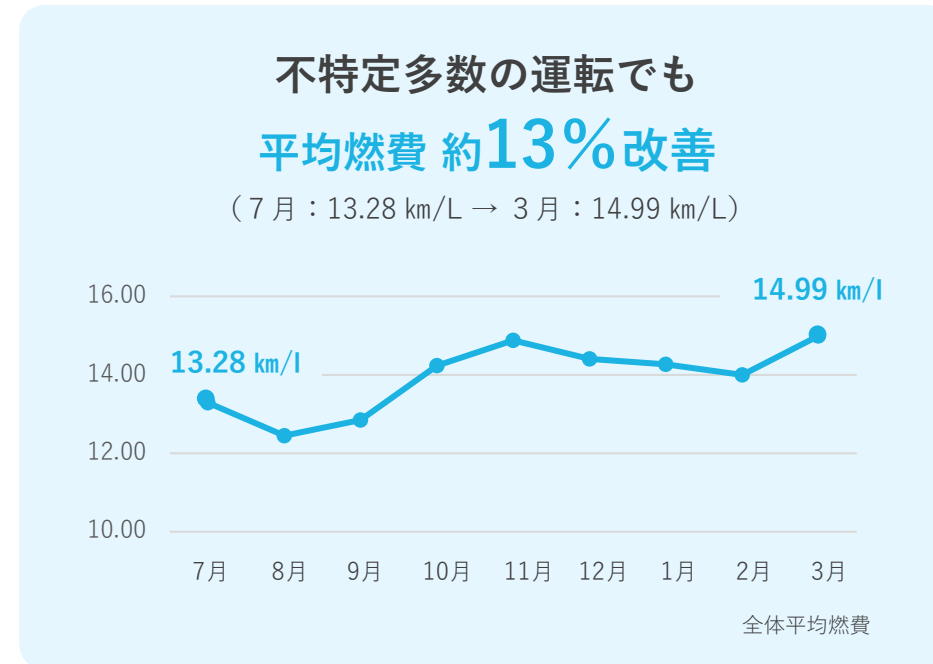
**A.** 全体の8割は公私で運転の仕方は変わらない、残りの2割は公用車の運転のほうが丁寧と回答

# 1-2-2 今治市の実証結果について -燃費-

▶ 2024年7月～2025年3月の9か月間の平均燃費の変化

大三島支所車	資源ゴミ回収 16号	資源ゴミ回収 1号	介護保険課車	環境政策課号	朝倉支所車	菊間支所車
11.45	7.56	4.72	12.51	10.10	17.83	16.73
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
17.49	8.79	5.90	15.11	13.32	19.21	18.63
関前支所車	資源ゴミ回収 13号	玉川支所車	大西支所車	伯方支所車	吉海支所車	
15.26	5.68	10.33	15.86	19.54	11.12	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	
16.28	7.50	11.50	17.92	24.66	11.44	
上浦支所車	総務調整課 28号車	宮窪支所車	総務調整課 20号車	総務調整課 21号車	波方支所車	
11.71	14.72	18.26	12.45	14.49	18.89	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	
14.04	15.82	17.64	15.07	15.69	18.87	

※単位：km/l



- 🍃 ガソリン使用量は1台当たり年間**61.4L削減**できる
- 🍃 ガソリン代は年間約**11,500円節約**に
- 🍃 全公用車(410)台では**470万円削減**可能
- 🍃 年間CO2排出量も約**65t削減**することに

## 2 今後の取組の方向性について

