

1歳6か月からの
お手軽

おやこあそび

今治市健康推進課(今治市中央保健センター)

トンネルすべり台

腕を伸ばして滑り台を覆うようにトンネルを作り、子どもが滑るのを待ち構えましょう。トンネルの下を通り過ぎるときに「〇〇ちゃん」と呼び掛けたり、「わっ」と驚かせたりしてみましょう。



おいでー

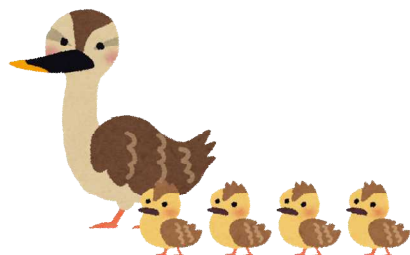


今治市健康づくり計画推進キャラクター
ケンちゃん・コウちゃん

ハンカチでしっぽとり

ハンカチをウエストやポケットにはさんで逃げ、子どもに取らせます。腰をやや低くして逃げると、子どもが取りやすくなるのでおすすめです。

まてまてー



ビニールぶくろでパラシュート

小さめのレジ袋の持ち手にひもの両端を結び、ひもの真ん中を子どもに持たせます。子どもが走ったり回ったりすると、袋に風が入ってふわっと膨らみます。

