

3歳からの
お手軽

おやこあそび

今治市健康推進課(今治市中央保健センター)

みんなで 動物かるた



今治市健康づくり計画推進キャラクター
ケンちゃん・コウちゃん

カード状の紙に動物を書いた物または市販の絵カードを用意します。「私は灰色です」「私は鼻が長いです」など、動物の特徴のヒントを言って、子どもたちに当ててもらいましょう。

かさでゴルフ

子ども用のかさをクラブにして小さいボールを転がし、空き箱などのゴールを狙います。複数の空き箱でトンネルを作って、コースのようにしても。

⚠️ 周囲に気をつけて遊びましょう。



ねらって
ねらって……

ゴール

靴下ぞうきんでおそうじ

履かなくなった靴下を手にはめて、階段や棚などを拭いてもらいましょう。雑巾よりも扱いが簡単です。他にもちょっとした汚れを拭くときに便利です。

きれいになるねえ

ふきふきー

子どもの手の届く低い位置に、ピンチ付きのハンガーなどをセット。靴下やハンカチなどの小さな物を干してもらいましょう。楽しく遊びながら、お手伝いに。

洗濯物干し



できたー