



# 歯みがき教室のお知らせ



毎日の仕上げみがきや歯みがきのことでお困りのことはありませんか？

乳歯のあいだから正しい歯みがき習慣や食習慣を身につけることで、健康な永久歯につなげていきましょう。ご希望の方は、ぜひこの機会にお申し込みください。



日時 令和7年3月7日（金）

①9：30～10：00 ②10：10～10：40

③10：50～11：20 ④11：30～12：00

※各時間帯で2組ずつの個別相談になります。（要予約）

場所 今治市中央保健センター

スタッフ 歯科衛生士、保健師、管理栄養士

内容 ①個別歯みがき相談

②身体計測・栄養相談（希望者）



定員 8組

※申し込み締め切り 令和7年3月3日（月）まで



お問い合わせ

お申し込みは

今治市中央保健センター  
（今治市健康推進課）  
今治市南宝来町1丁目6-1  
TEL (0898) 36-1533