

歯周病セルフチェック

記入日： 令和 年 月 日

氏 名： _____

年 齢： _____ 歳

☐ ①歯肉の色が赤くなっているところがある

☐ ②歯みがきの時に血が出ることもある

☐ ③歯石がついている

☐ ④歯肉が腫れている

☐ ⑤固いものを食べると痛い時がある

☐ ⑥歯肉を指で押すとぷよぷよする

☐ ⑦以前に比べて歯が長くなった気がする

☐ ⑧歯肉が痛い

☐ ⑨膿がでる

☐ ⑩歯がぐらぐらする



歯肉炎



歯周炎
(初期・中等度)



歯周炎
(重度)

歯周病は、歯の周囲の組織（歯肉や歯を支える骨、歯の根の膜など）の病気です。歯肉のみが炎症している早期段階を歯肉炎といい、歯みがきなどの口腔清掃で改善します。炎症が歯肉にとどまらず周囲に広がり、歯を支えている骨がやせていくことを歯周炎といい、放っておくと歯の喪失につながります。歯周病の直接的な原因はプラーク（歯垢）ですが、糖尿病などの全身疾患や喫煙・ストレス・食習慣なども影響します。

元気歯つらつ愛顔のえひめ！リーフレットから引用

糖尿病と歯周病の関係をご存知ですか

糖尿病が歯周病を治りにくくしていることがあります。また、歯周病の治療が血糖値を改善させる可能性があります。**歯周病は「糖尿病の合併症」の一つです。**

今治市医師会と今治市歯科医師会は、糖尿病と歯周病の重症化を予防することを目的に医科歯科連携に取り組んでいます。