

歯みがき教室のお知らせ

◆2歳から3歳頃は乳歯が生えそろう時期です。

この時期は今まで以上にむし歯になる危険性がとても高まります。

正しい歯みがき習慣や方法を身につけ、むし歯を予防しましょう。

日時

令和2年9月25日（金）

①10:00~10:15 ②10:20~10:35

③10:40~10:55 ④11:00~11:15

※各時間帯で2組ずつの個別相談になります。（要予約）

場所

今治市中央保健センター

スタッフ

歯科衛生士、保健師、管理栄養士

内容

①個別歯みがき相談

②身体計測・栄養相談（希望者）

定員

8組

※申込み締め切り 9月18日（金）まで



お問い合わせ

お申し込みは

今治市中央保健センター

今治市南宝来町1丁目6-1

TEL (0898) 36-1533