



家族教室だより

令和2年12月発行

みなさん、こんにちは。日に日に冷え込みが厳しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、11月5日（木）に、今年度2回目の家族教室を開催しました。



佐伯 久登先生

今回は、平野ごう薬局の薬剤師 佐伯久登先生をお招きし、「病気と薬の関係」についてご講演いただきました。その後の座談会には、講師の佐伯先生とアドバイザーとして、おぐに薬局の薬剤師 向島武史先生にもご参加いただきました。

薬の作用や副作用、気をつけることなどをわかりやすくお話しいただき、座談会では、参加者の質問を受け、より具体的で丁寧にアドバイスいただきました。

【統合失調症とは】 精神疾患で、脳の機能が原因で起こり、約100人に1人はかかります。発症しやすいのは思春期～40歳くらいで、治療で回復することができます。

くすりは **肝 腎** かなめ 肝機能や腎機能低下のある方は注意が必要です。必ずどこの病院に行っても伝えるようにしましょう。

主な抗精神病薬とその作用

■定型（従来型）抗精神病薬：「陽性症状」に効果

コントミン・ヒルナミン・セレネース・インプロメン等

■非定型（新規）抗精神病薬：「陽性症状」「陰性症状」「認知機能障害」に効果

リスパダール・インヴェガ・ゼプリオン・ロナセン・ルーラン・ラゾーダ・ジプレキサ・セロクエル・シクレスト・エビリファイ・レキサルティ・クロザリル



陽性症状

- ・妄想
- ・幻覚
- ・思考障害

陰性症状

- ・感情鈍麻
- ・思考の貧困
- ・意欲の欠如

認知機能障害

- ・記憶力低下
- ・注意・集中力の低下
- ・判断力の低下

自分で調整してもいいの？

絶対してはいけません！

安全に効果だけが出るように、1回の量や1日の回数は決められています。自分で減量や休薬は絶対しないでください！

心配なことがあるときは、医師・薬剤師・看護師に相談しましょう。
★ポイントは、何が一番つらいのかを伝えることです。



副作用：薬によって起こる不快な作用や反応のこと

表皮と粘膜の境目は要注意

まぶた・唇・口の中・外陰部
(体の中と外に分かれ目)



病原体などの敵に備えて免疫機構が集中しているので、免疫作用の過剰反応であるアレルギー（発疹・むくみ・水ぶくれ）などが起きやすい

⇒これらの部分に異常がみられる場合は、重い副作用が疑われます。すぐに薬を中止して適切な処置を！

副作用が疑われたら、まずは8週間以内に変更や追加された薬を原因として疑ってみる。

- ・胃がムカムカする・体がかゆくなる
- ・おなかが痛くなる・眠れなくなる、など

今、困っている副作用はありますか？



特に注意が必要な副作用

■悪性症候群

夏の脱水時や栄養不良時に起こりやすい

- ・急な発熱（38℃以上）
- ・汗が出る
- ・唾液が増える
- ・物が飲み込みにくくなる
- ・脈が速くなる

⇒勝手に急に薬をやめず、ただちに病院へ連絡・受診しましょう

■錐体外路症状

- ・手足がふるえる・動きが鈍くなる
- ・顔が引きつる・手足がこわばる
- ・表情が硬くなる

⇒本人が気がつかない場合も多いので、家族にも気をつけてもらって、もし症状があれば早く受診しましょう

再発を防ぐことが大切です

いったん症状が落ち着いても、長期にわたって治療を続ける必要があります。いつもと違う様子「再発の兆候（サイン）」に気づいたら、すぐに受診しましょう。

代表的な治療は、薬物療法と精神科リハビリテーションです。

家族がわかる再発のサイン（例）

- ・眠れない日が続くようになる
- ・焦りや不安の訴えが多くなる
- ・イライラしている
- ・発病時の体験を昨日のことのよう語るようになる



心臓突然死を避けるために必要なこと

- ・統合失調症発症の初期段階からメタボリック症候群や急性心筋梗塞のリスクに関する注意が必要
- ・肥満に注意して、喫煙を止める
- ・体に良い食事を摂り、適度な運動をする
- ・定期的に健診や人間ドックを受ける
- ・痛みや体の不調があれば、主治医に早めに相談する
- ・ご家族も注意して見守る



講演の後、講師の先生、アドバイザーの先生、ご家族、保健師で座談会を行いました。薬に関する困り事だけでなく、現在の状況や対応などで困っていることなどをみんなで話しました。あるご家族から、他の家族と話すことも大切ですね、という言葉が印象的でした。

次回の家族教室

日時：2月4日（木） 13:30～15:00

内容：講話～こころとからだの健康づくり～

（講師：健康推進課 保健師）

座談会

場所：今治市中央保健センター

ぜひご参加ください。



発行・問合せ先

今治市中央保健センター

（今治市役所 健康推進課）

住所：今治市南宝来町1丁目6-1

TEL：0898-36-1533