

家族教室だより

令和4年3月発行

皆さん、こんにちは。

春風の心地よい季節になりましたが、いかがお過ごしですか？

2月3日（木）に、今年度最後の家族教室を開催しました。今回は、来島家族の会の方に来ていただき、「ご家族の体験談」についてご講話いただきました。発症までの背景や受診歴、将来への不安、社会保障制度など、自身の日記を踏まえ詳しくお話しいただきました。来島家族の会での活動内容もお話しいただきました。また、家族の発症後から精神疾患について勉強を始め、病気や支援について学ばれていました。

座談会では、ご家族同士で悩みの共有を行い、家族だから理解できること・不安、対処方法について一緒に考えました。その一部を紹介します。



精神疾患発症までの前兆や急性期・休息期、回復期、慢性期の症状は人それぞれです。また、社会制度の利用も人それぞれです。

ご家族が不安や悩みの相談、日常生活を充実したものにするために、社会福祉の一部を紹介します。

利用機関	活用方法
病院 (精神科、心療内科)	病気の診断・治療、内科診療、精神疾患に関する相談、薬の処方、内服管理 デイケア、ナイトケア、訪問看護
今治市役所 障がい福祉課	障害者手帳の交付手続き、福祉サービス等の利用手続き 自立支援医療費の支給認定手続き、 補装具費・日常生活用具購入費の支給認定の手続き 地域生活支援事業の利用申請の手続きなど
地域活動支援 センターときめき	交流会、家族会、家族相談 日常生活に関する支援や指導を行いながら、地域交流や 創作活動の場を提供 相談支援センターとして、障がい者やその家族などからの相談に 応じ、福祉に関する情報提供やその他の福祉サービス事業者との 連絡調整など
中央保健センター 健康推進課	家族教室、デイケア、こころの健康づくり講座、 ゲートキーパー養成講座、こころの健康相談 電話・来所相談、訪問
今治市基幹 相談支援センター	障害福祉サービス、自立支援 障がいをお持ちの方やそのご家族、関係機関の方から障がいに関わ る相談に応じ、必要な支援と情報提供を行う
障がい者就労・生活 支援センターあみ	就職、仕事を継続するための支援、及び生活習慣に関する助言や サービス情報の提供などの支援 障害のある方からの相談、地域の関係機関と連携しながら、就業 や日常生活上の問題点について助言・支援、その他の援助を行う

つづき

利用機関	活用方法
みんなねっと 全国精神保健福祉 連合会	月刊みんなねっとの発行、家族会、こころの健康づくり研修会 普及啓発（啓発小冊子の配布）、 全国大会（全国の家族が一堂に集まる大会） （医療や福祉等をテーマとしたシンポジウム）
来島家族の会	偶数月の集まり（イチゴ狩りやブドウ狩り、体育大会） 定例会（1回/月） 支え合い、学びあい、行政への働きかけ

～来島家族の会～

「この町で、この地域で暮らしたい」
精神障がい者とその家族がそうなるよう願う中で、今治市・越智郡に住む精神障がい者をもつ家族が集まり、平成3年3月に結成されました。

活動内容

- ①支えあいの活動
「例会・家族憩いの家・家族相談事業など」
- ②学びあいの活動
「家族教室・各種研修会への参加など」
- ③働きかけの活動
今治越智地域の精神障がい者福祉向上のために、行政に対しての要請活動等を実施
- ④啓発活動
講演会の開催や、地域のイベントに参加し、地域住民の方々に精神障がい者への理解を深める活動を実施
- ⑤実践活動
精神障がい者の社会復帰、社会参加を目指して、「社会福祉法人で・ふ・か」が経営する「小規模通所授産施設クリエイト21」や「地域活動支援センターらぼーる」の設置、運営に尽力してきた。今後とも必要と思われる地域生活支援を目指し、各関係機関とともに活動を進めています。

発行・問合せ先

今治市中央保健センター（今治市役所 健康推進課）

住所：今治市南宝来町1丁目6-1

TEL：0898-36-1533

