

愛媛県健康アプリ "kencom"で 参加する



参加資格

- 令和8年4月1日現在で18歳以上の今治市民でスマートフォンをお持ちの方
- 令和9年3月下旬まで今治市に住民票がある方

必須

ポイントの貯め方

- kencomをダウンロードし、本人確認*を行う
※本人確認の方法は愛媛県ホームページから
- 新規登録+本人確認をすると200P付与



愛媛県HP

ポイントがもらえる取り組み	ポイント数	ポイントを貯める方法
ログイン	1日 1P	アプリにログインする
健康診断受診* (特定健診・つるかめ健診・職場健診など)	100P	受診結果を窓口で提示し、 二次元コードを読み込む
がん検診受診*	100P	
歯科検診受診*	30P	
歩数記録	4,000歩～/1日 4P	アプリに歩数を入力する
	6,000歩～/1日 +2P	
	8,000歩～/1日 +2P	
体重記録	1日 1P	アプリに体重を入力する
睡眠記録	1日 1P	アプリに睡眠時間を入力する
血圧記録	1日 1P	アプリに血圧を入力する
食事記録	1日1食 1P	アプリに食事記録を入力する
今治市が主催または後援する健康づくりイベント参加	1日1回 30P	参加したことを窓口で伝え、 二次元コードを読み込む

★健康診断、がん検診、歯科検診については、令和8年2月1日～令和9年1月31日受診者対象

窓口：健康推進課、保険年金課、各支所住民サービス課

応募方法

- 500ポイント以上貯める（ポイント取得は令和9年1月末まで）
- 500ポイントで一口応募可能
- kencomから応募(貯めたポイント数に応じて何口でも応募可能)

応募期間

令和9年2月1日(月)～令和9年2月12日(金)

令和8年度

今治市 健康づくり 応援ポイント事業



健康づくりに取り組んで、素敵な商品を当てよう！

60名様に当たる！



イラストはイメージです
おたのしみ食材セット
農産物加工品詰め合わせ



60名様に当たる！

PayPay商品券
3,000円分

※市内店舗でのみ使用可能

当選者には、3月下旬商品発送予定

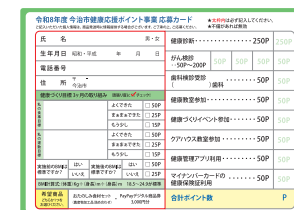
当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
アプリで参加された当選者には、登録のメールアドレスへ通知いたします。

参加方法は2種類 どちらかの方法で参加



愛媛県健康アプリkencom

または



中ページの応募カード

★参加方法によって応募資格、ポイントがもらえる取り組み、ポイントを貯める方法、応募方法、応募期間など異なります。詳細をご確認の上、どちらかの方法でご参加ください。



ダウンロードはこちらから



愛媛県健康アプリ"kencom"とは・・・
歩数・体重・血圧などを記録・管理できる
自分に合った健康情報が届く
マップでウォーキングコースが見られる
日々の健康行動でポイントが貯まる

新規登録キャンペーン中！

7月～8月末の期間中に、"kencom"をダウンロード、新規登録+本人確認で

500円分デジタルギフトプレゼント！

今だけ！先着
3,000名様

愛媛県健康アプリ"kencom"からも
今治市健康づくり応援ポイントに
応募できます！



アプリに関するお問い合わせ

kencomお客様サポート
050-3174-4916

平日9:30～17:30

ポイント事業に関するお問い合わせ

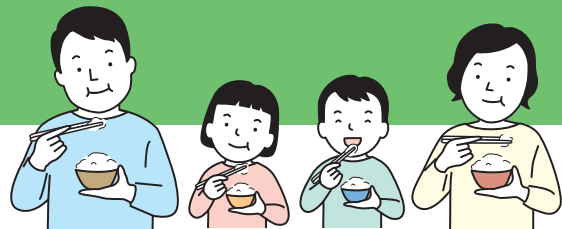
今治市健康推進課
0898-36-1533

平日8:30～17:15



今治市健康づくり
応援ポイント事業HP

応募カードで 参加する



参加資格

- 令和8年4月1日現在で18歳以上の今治市民の方
- 令和9年3月下旬まで今治市に住民票がある方

ポイントの貯め方

- 応募カードに「私の食事目標」「私の運動目標」をそれぞれ記入し、3か月間目標に取り組む
- 頑張り度に応じて15P～50P
- 取り組み後のBMIに応じて50Pまたは25P

必須

令和8年度 今治市健康づくり応援ポイント事業 応募カード					※ 健康診断を受診した方へ付与 ※ がん検診を受診した方へ付与	
氏 名	生 年 月 日	性 別	住 所	電話番号	健康診断	がん検診
					50P～200P	50P 50P
健康づくり目標 3ヶ月の取り組み	頑張り度によりチェック！					
私の食事目標	よくできた □ 50P まあまあできた □ 25P もう少し □ 15P					
私の運動目標	よくできた □ 50P まあまあできた □ 25P もう少し □ 15P					
実施前のBMIは標準ですか？	はい □ 50P いいえ □ 25P	実施後のBMIは標準ですか？				
BMI計算式: (体重) Kg ÷ (身長) m ÷ (身長) m 18.5～24.9が標準						
希望商品	おたのしみ食材セット (農産物加工品 詰め合わせ) ・ PayPay商品券 3,000円分					
合計ポイント数					P	

ポイントがもらえる取り組み	ポイント数	ポイントを貯める方法
健康診断受診★ (特定健診・つるかめ健診・職場健診など)	250P	検診結果を窓口で提示する
がん検診受診★	1検診 50P 最大200P	
歯科検診受診★	50P	カードに受診医院を記入し、窓口で提示する
健康教室参加 (健康づくり・体操・栄養・介護予防教室など)	50P	
市が主催または後援する 健康づくりイベント参加	50P	
クアハウス教室参加 (生活習慣改善・運動実習教室など)	50P	参加したことを窓口で伝える
健康管理アプリ利用	50P	
マイナンバーカードの健康保険証利用	50P	マイナンバーカードを窓口で提示し、利用していることを伝える

★健康診断、がん検診、歯科検診については、令和8年2月1日～令和9年1月31日受診者対象(令和9年2月1日～3月31日受診者は翌年度ポイント付与予定)

窓口:健康推進課、保険年金課、各支所住民サービス課

応募方法

- 応募カードに必要事項を記入し、500ポイント以上貯める(ポイント取得は令和9年1月末まで)
- 500ポイントで一口応募可能
- おひとりさま一口のみ応募可能
- 健康推進課、保険年金課、各支所住民サービス課に**応募カードを提出**

郵送での応募カードの提出はできません。

応募期間

※ 応募時にアンケートの記入をお願いします。

令和8年10月1日(木)～令和9年2月12日(金)

令和8年度 今治市健康づくり応援ポイント事業 応募カード

ご記入いただいた個人情報は、商品発送時に情報提供する場合がございます。ご了承の上、ご応募ください。

★太枠内は必ず記入してください。

★不備があれば無効

氏名	男・女	健康診断受診	250P	250P	
生年月日	昭和・平成 年 月 日	がん検診受診 50P～200P	50P	50P	
電話番号		歯科検診受診 () 歯科	50P	50P	
住所	〒 今治市	健康教室参加	50P	50P	
健康づくり目標 3ヶ月の取り組み 頑張り度によりチェック！					
私の食事目標 例) 野菜を350g/日 摂取する。	よくできた	□ 50P	健康づくりイベント参加	50P	
	まあまあできた	□ 25P			
	もう少し	□ 15P			
私の運動目標 例) 1日30分ウォーキングする	よくできた	□ 50P	クアハウス教室参加	50P	
	まあまあできた	□ 25P			
	もう少し	□ 15P			
実施前のBMIは標準ですか？	はい □ 50P いいえ □ 25P	実施後のBMIは標準ですか？	はい □ 50P いいえ □ 25P	健康管理アプリ利用	50P
BMI計算式: (体重) Kg ÷ (身長) m ÷ (身長) m 18.5～24.9が標準					
希望商品 どちらか1つをお選びください。	おたのしみ食材セット (農産物加工品 詰め合わせ)		PayPay商品券 3,000円分	合計ポイント数	P

令和8年度 今治市健康づくり応援ポイント事業 応募カード

ご記入いただいた個人情報は、商品発送時に情報提供する場合がございます。ご了承の上、ご応募ください。

★太枠内は必ず記入してください。

★不備があれば無効

氏名	男・女	健康診断受診	250P	250P	
生年月日	昭和・平成 年 月 日	がん検診受診 50P～200P	50P	50P	
電話番号		歯科検診受診 () 歯科	50P	50P	
住所	〒 今治市	健康教室参加	50P	50P	
健康づくり目標 3ヶ月の取り組み 頑張り度によりチェック！					
私の食事目標 例) 野菜を350g/日 摂取する。	よくできた	□ 50P	健康づくりイベント参加	50P	
	まあまあできた	□ 25P			
	もう少し	□ 15P			
私の運動目標 例) 1日30分ウォーキングする	よくできた	□ 50P	クアハウス教室参加	50P	
	まあまあできた	□ 25P			
	もう少し	□ 15P			
実施前のBMIは標準ですか？	はい □ 50P いいえ □ 25P	実施後のBMIは標準ですか？	はい □ 50P いいえ □ 25P	健康管理アプリ利用	50P
BMI計算式: (体重) Kg ÷ (身長) m ÷ (身長) m 18.5～24.9が標準					
希望商品 どちらか1つをお選びください。	おたのしみ食材セット (農産物加工品 詰め合わせ)		PayPay商品券 3,000円分	合計ポイント数	P