



《暮らし・生活》

市民相談室 (今治市役所市民生活課)	☎ 0898-36-1531 (土日祝日・年末年始を除く) 月~金/8:30~17:15	日常生活での諸問題についての相談、相談窓口の紹介
消費生活センター (今治市役所市民生活課)	☎ 0898-36-1655 (土日祝日・年末年始を除く) 月~金/9:00~12:00 13:00~16:00	消費者金融、多重債務、商品詐欺、インターネット詐欺、クーリングオフなど消費生活に関する様々な相談
こども家庭相談室 (今治市役所子育て支援課)	☎ 0898-36-1529 月~金/8:30~17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	家庭児童相談、婦人相談、母子父子自立支援に関する相談
今治市生活自立相談支援センター(くらしの相談支援室)	☎ 0898-36-1513 月~金/8:30~17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	経済的、仕事、家庭のこと、その他くらしの困りごと、不安の相談
今治市社会福祉協議会 心配事相談事業	☎ 0898-22-6621 (土日祝日・年末年始を除く) 各地区巡回相談：10:00~15:30 本部相談：8:30~17:30	地域での心配事全般について
今治警察署	☎ 0898-34-0110 (24時間対応)	非行問題、友達関係、親子関係、いじめ、DV、ストーカーなど生活の安全に関する不安や悩みにかかる相談全般
愛媛県司法書士総合相談センター	☎ 089-941-1263 9:00~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)	法律に関する様々なトラブルについて
法テラス	☎ 0570-078374 ☎ 03-6745-5600 (IP電話)	法的トラブルでお困りの方に対し、法制度や相談窓口に関する情報提供

《子ども》

今治市いじめ相談ホットライン (今治市教育委員会)	☎ 080-6399-3748 8:30~22:00	いじめ問題に関する相談
今治市青少年センター 青少年悩み相談室	【電話・来所・訪問相談】 ☎ 0898-22-7830 月~金/8:30~17:00 (土日祝日・年末年始を除く) 【メール相談】24時間受付 Mail: nayami-s@imabari-city.jp 返信は平日の8:30~17:00	学校のこと・家庭のこと・友達のこと・不登校・いじめなど青少年に関する悩み相談
児童思春期不登校に関する相談 (正光会今治病院)	☎ 090-4335-2561 ☎ 0898-48-2560 10:00~16:00	6~18歳/小・中・高不登校、行き渋りのある子どもさんを対象に、本人やご家族(又はご家族のみ)の相談
チャイルドライン ハート コール・えひめ	☎ 089-917-7797 毎月5.10.15.20.25.30日/16:00~21:00	18歳までの子どもが誰かに話をきいてもらいたいときにかける電話

《就労・経済》

今治総合労働相談コーナー (今治労働基準監督署内)	☎ 0898-32-4560	労働条件・労働問題に関する相談
愛媛産業保健総合支援センター	☎ 089-915-1911 月~金/8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)	事業場からのメンタルヘルスに関する相談やメンタルヘルス対策の訪問支援
東予若者サポートステーション (新居浜市市民文化センター内)	☎ 0897-32-2181 10:00~18:00 (土日祝日・年末年始を除く) 【今治出張相談会】13:00~17:00 (月2回)	15~39歳で仕事に就いておらず家事も通学もしていない方(ひきこもりを含む)のうち、就労に不安や悩みを抱えている方とその保護者を対象とした若者の職業的自立に関する総合支援
障害者就業・生活支援センター あみ	☎ 0898-34-8811 Fax 0898-34-8833 月~金/9:00~12:00 13:00~17:00 (土日祝日・年末年始を除く)	障害のある方の就業相談と、就業を中心とした日常生活上の相談

《依存症・ギャンブル》

NPO法人 愛媛県断酒会 今治断酒会	☎ 0897-73-0150(赤瀬) ☎ 0898-41-6045(矢野) 8:00~21:00 (個人宅のため不在あり)	アルコールに関連した問題
ひなげしの会	Fax 0898-33-0157 Mail: matuyama.gam@gmail.co.jp	ギャンブル依存症に関すること
正光会今治病院	☎ 0898-48-2560 月~金/8:30~17:00	依存症に関する相談

《ひきこもり》

自立訓練(生活訓練)事業所 プリズム	☎ 0898-35-2670 月~金/8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)	大人のひきこもりに関すること
自立訓練(生活訓練)事業所 とと山路	☎ 0898-35-2387 月~金/8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)	障害者のひきこもりに関すること

《がん》

済生会今治病院 がん相談支援センター	☎ 0898-47-6048 月～金/8:30～17:00 土/8:30～12:30 ※第2、第4土曜日は休み	がんに関する悩み
-----------------------	---	----------

《認知症・高齢者》

認知症疾患医療センター 正光会今治病院	☎ 080-8633-2000 月～金/8:30～17:00	認知症に関する相談
高齢介護課 地域包括支援担当	☎ 0898-36-1528 月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	高齢者やそのご家族に関わる、日常生活の困りごとや悩み、介護、医療、保健及び福祉サービスの利用等の相談、支援
今治市地域包括支援センター 美須賀・立花	☎ 0898-55-8872	
今治市地域包括支援センター 日吉・近見	☎ 0898-22-7960	
今治市地域包括支援センター 西・南	☎ 0898-33-7861	
今治市地域包括支援センター 桜井・朝倉・玉川	☎ 0898-36-8330	
今治市地域包括支援センター 北郷・大西・菊間	☎ 0898-53-5540	
今治市伯方地域包括支援センター	☎ 0897-72-1065	
今治市伯方地域包括支援センター サブセンター大島	☎ 0897-84-4110	
今治市伯方地域包括支援センター サブセンター大三島	☎ 0897-83-1110	

《いのち・こころ・からだ》

今治市中央保健センター 各支所	☎ 0898-36-1533 月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	健康に関する相談全般
今治市発達支援センター (旧今治コンピュータカレッジ内)	☎ 0898-22-2752 月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	今治市内にお住まいの心身の発達に不安のある方とご家族
愛媛県心と体の健康センター	☎ 089-911-3880 月～金/8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	心の問題や精神的な悩みの相談
今治保健所	☎ 0898-23-2500 (内線232・239) 月～金/8:30～17:15	こころの病気、精神保健福祉に関する相談
愛媛県男女共同参画センター	☎ 089-926-1644 火～金/8:30～17:30 土・日/8:30～16:30	女性に関する相談全般
えひめ性暴力被害者支援センター (ひめここ)	☎ 089-909-8851 24時間365日	性暴力被害に関する相談
今治市基幹相談支援センター	☎ 0898-22-6017 月～金/8:30～17:30	障がい者(児)、そのご家族に対し、日常生活での困りごとや悩み、福祉サービスの利用等への相談、支援
今治市障がい者地域活動支援センター ときめき	☎ 0898-34-3081 水～月/9:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	障がい者に対して日常相生活での困りごとや悩み、また福祉サービスの利用等の相談や支援
指定相談支援事業所 今ねっと	☎ 0898-23-4080 月～金/8:30～17:15	障がい者(児)、及びそのご家族に対して福祉サービス利用等に関すること等への相談
社会福祉法人 愛媛いのちの電話	☎ 089-958-1111 1～10日/12:00～翌6:00 11日以降/12:00～22:00 ☎0120-783-556 (毎月10日は24hフリーダイヤル)	心の悩み相談 (ホームページにインターネット相談の窓口あり)
NPO法人 松山自殺防止センター	☎ 089-913-9090 月・水・金/20:00～23:00	生きづらさや自殺について悩んでいる方の相談 (自死遺族のつどい 毎月第1土曜日/13:30～16:00)
NPO法人 こころ塾	☎ 089-931-0702 月～金/9:00～17:00 土/9:00～12:00	うつ病、その他こころの健康に関すること
レインボープライド愛媛	Mail: rainbowpride777@gmail.com http://rainbowpride-ehime.org/	性的マイノリティ(同性愛や性別違和)についての相談

悩みは、ひとりで抱え込まず相談しましょう。

ホームページ: <https://www.city.imabari.ehime.jp/kenkou/kokoro/>

いまばり こころ健康ナビ



2020年1月現在
今治市健康推進課発行