

0歳の  
赤ちゃん

# おやこあそび

## 《首すわり頃～》

### パクパク 食べちゃうぞ

今治市健康推進課(今治市中央保健センター)

ほおに息を「ふーふー」と優しく吹きかけた後、「食べちゃうぞー」と口を近づけてパクパク食べるマネをします。小さな手も足も「ふーふー」してパクパク。息がかかるのが好きな子には、少し強めに「ふーっ」とすると喜びますよ。



食べちゃうぞー



今治市健康づくり計画推進キャラクター  
ケンちゃん・コウちゃん

### びっくり大好き いないないばあ

両手で赤ちゃんの顔を包み込むように覆って「いないいないばあーい」、パッと手を外して「ばあ！」。

「ばあ！」で大好きな人の顔が現れるので、驚くとともにとっても喜びます。



### ゆびでトントン



おうちの方の人さし指を赤ちゃんに握らせて、軽く頬をトントンしてみましょう。今度は赤ちゃんのこぶしで、おうちの方の顔や、赤ちゃんの顔、布団など、いろいろなところをトントンとたたいて感触を楽しみましょう。

おめめ  
見てみてー



### キラキラおめめ 見つめあいっこ

赤ちゃんとおうちの方の顔をぐーっと近づけ、赤ちゃんと同じ視線の高さで見つめあいっこをしましょう。目を合わせながら、「おめめ、見てみてー」「おめめ、キラキラねー」と話しかけてみましょう。