

わたしのまちの相談先・こころの健康等相談機関一覧表



2025年6月現在
今治市健康推進課発行

【いのち】

こころといのちのほっとダイヤル	☎0120-188-556	月～金/17:00～翌9:00 (土日祝日・年末年始24時間)	自殺について悩んでいる方の相談
こころといのちのライン相談	日・水・木18:00～22:00 (最終受付: 21:30)		自殺について悩んでいる方の相談
NPO法人 松山自殺防止センター	☎089-913-9090	月・水・金/20:00～23:00	生きづらさや自殺について悩んでいる方の相談 (自死遺族のつどい 毎月第1土曜日/13:30～16:00)
社会福祉法人 愛媛いのちの電話	☎089-958-1111 ☎0120-783-556	毎日/12:00～24:00 毎月10日は24時間フリーダイヤル	心の悩み相談 (ホームページにインターネット相談の窓口あり)
NPO法人 こころ塾	☎089-931-0702	月～金/10:00～15:00 (土日祝日・年末年始を除く)	うつ病、その他こころの健康に関すること
こころのダイヤル (愛媛県心と体の健康センター内)	☎089-917-5012	月・水・金/9:00～12:00 13:00～15:00(祝日・年末年始を除く)	こころの悩みに関する相談

【暮らし・生活】

市民が真ん中相談センター (今治市役所市民参画課)	☎0898-36-1531	月～金/8:30～17:15 土/9:00～15:00 (日・祝日・年末年始は休み)	日常生活での諸問題についての相談、相談窓口の紹介
消費生活センター (今治市役所市民参画課)	☎0898-36-1655	月～金/9:00～12:00 13:00～16:00 (土日祝日・年末年始を除く)	消費者金融、多重債務、商品詐欺、インターネット詐欺、クーリングオフなど消費生活に関する様々な相談
こども家庭センター (今治市役所ネウボラ政策課)	☎0898-36-1553	月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	家庭児童相談、女性相談、母子父子自立支援に関する相談、DV相談
今治市生活自立相談支援センター (くらしの相談支援室)	☎0898-36-1513	月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	家計の悩みや就職の不安など、生活のお困りに応じた相談
今治市社会福祉協議会 生活まるごと相談窓口	☎0898-22-6621	愛らんど今治及び各支部 月～金/8:30～17:30 (土日祝日・年末年始を除く)	成年後見制度をはじめとする権利擁護について その他、地域での心配事について
今治警察署	☎0898-34-0110	24時間対応	非行問題、友達関係、親子関係、いじめ、DV、ストーカーなど生活の安全に関する不安や悩みにかかる相談全般
伯方警察署	☎0897-72-0110	24時間対応	
愛媛県司法書士総合相談センター	☎089-941-1263	9:00～17:00 (土日祝日・年末年始を除く)	法律に関する様々なトラブルについて
法テラス	☎0570-078374 ☎03-6745-5600 (IP電話)	月～金/9:00～21:00 土/9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	法的トラブルでお困りの方に対し、法制度や相談窓口に関する情報提供

【子ども】

今治市いじめ相談ホットライン (今治市教育委員会)	☎080-6399-3748	8:30～22:00	いじめ問題に関する相談
今治市青少年センター 青少年悩み相談室	【電話・来所相談】 ☎0898-22-7830 月～金/8:30～17:00(土日祝日・年末年始を除く) 【メール相談】 Mail: nayami-s@imabari-city.jp 24時間受付 返信は平日の8:30～17:00		学校のこと・家庭のこと・友達のこと・不登校・いじめなど青少年に関する悩み相談
正光会今治病院 「児童思春期外来」	☎090-4335-2561 ☎0898-48-2560	月～金/8:30～17:00 (土日祝日・年末年始を除く)	6～18歳/小・中・高不登校、行き渋りのある子どもさんを対象に、本人やご家族(又はご家族のみ)の相談
チャイルドライン	☎0120-99-7777 (フリーダイヤル)	毎日/16:00～21:00	18歳までの子どもが誰かに話をきいてもらいたいときにかける電話
ひよこ園 乳幼児発達相談	☎0898-32-9692 電話・来所相談	来所相談は要予約 月～金/9:00～16:30	発達障がい、知的障がい・運動発達・重症心身障がいの子どもさんに関する育児相談、幼稚園・保育所・子ども園での集団生活における困りごと
今治市子育て応援ステーション ばんび	☎0898-52-7455	電話・来所相談	発達障がい・知的障がい・ことばについての不安、保育所・幼稚園・子ども園等集団生活における不安ごと

【就労・経済】

今治総合労働相談コーナー (今治労働基準監督署内)	☎0898-32-4560	月～金/9:30～12:00,13:00～17:00 (シフトにより不在の日あり)	労働条件・労働問題に関する相談
東予若者サポートステーション (新居浜市市民文化センター内)	☎0897-32-2181	10:00～18:00 (土日祝日・年末年始を除く) 【今治出張相談会】 13:00～17:00(月2回)	15～49歳で仕事に就いておらず家事も通学もしていない方(ひきこもりを含む)のうち、就労に不安や悩みを抱えている方とその保護者を対象とした若者の職業的自立に関する総合支援
障害者就業・生活支援センター あみ	☎0898-34-8811 Fax0898-34-8833	月～金/9:00～12:00 13:00～17:00 (土日祝日・年末年始を除く)	障がいのある方の就業相談と、就業を中心とした日常生活上の相談
多機能型事業所パドル	☎0898-48-5200	月～金/8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	障がいがある方の就業相談

【依存症・ギャンブル】

NPO法人 愛媛県断酒会 今治断酒会	☎0897-73-0150・☎090-1000-6582(赤瀬氏) 8:00～21:00(個人宅のため不在あり)		アルコールに関連した問題
正光会今治病院	☎0898-48-2560	月～金/8:30～17:00 (土日祝日・年末年始を除く)	依存症に関する相談

【ひきこもり】

ひきこもり相談室 (愛媛県心と体の健康センター内)	☎089-911-3883	月～金/9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	ひきこもり本人が原則18歳以上の本人及び家族からの相談
多機能型事業所プリズム	☎0898-35-2670 Fax0898-35-2674	月～金/8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	大人のひきこもりに関すること
自立訓練(生活訓練)事業所 とと山路	☎0898-35-2387	月～金/8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	障がい者のひきこもりに関すること
愛媛こまどりの会 (ひきこもり家族会)	☎080-3167-2063	電話相談	ひきこもり当事者家族の話が聞きたい等
相談支援事業所Any	☎0898-35-2688	月～金/8:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	大人のひきこもりに関すること

【摂食障害】

一般社団法人 愛媛県摂食障害支援機構	☎090-7627-9466	月～金/9:00～18:00	摂食障害についての相談 Mail:info@ehime-sessyoku.org
-----------------------	----------------	----------------	---

【がん】

済生会今治病院 がん相談支援センター	☎0898-47-6048	月～金/8:30～17:00 土/8:30～12:30 ※第2、第4土曜日は休み	がんに関する悩み がん患者家族サロン・就労相談を定期開催
済生会今治病院 がん患者さんとご家族のための就労 相談	☎0898-47-6048	4/22、5/13、6/17、7/8、8/19、9/9、 10/21、11/11、12/23、1/13、2/17、3/10 11:00～12:00・13:00～15:00 (要予約)	偶数月はキャリアコンサルタント、奇数月には社会保 険労務士による個別相談(1人1時間、無料)

【認知症・高齢者】

認知症疾患医療センター 正光会今治病院		☎080-8633-2000	月～金/8:30～17:00 (土日祝日・年末年始を除く)	認知症に関する相談
介護保険課 地域支援担当		☎0898-36-1528	月～金/8:30～17:15(土日祝日・年末年始を除く) 高齢者やそのご家族に関わる、日常生活の困りごとや悩み・介護・医療・保健及び福祉サービスの利用等の相談、支援	
今治市地域包 括支援セン ター	美須賀・立花	☎0898-55-8872		
	日吉・近見	☎0898-22-7960		
	西・南	☎0898-33-7861		
	桜井・朝倉・玉川	☎0898-36-8330		
	北郷・大西・菊間	☎0898-53-5540		
	伯方	☎0897-72-1065	サブセンター大島 ☎0897-84-4110	サブセンター大三島 ☎0897-83-1110

【障がい者(児)】

今治市基幹相談支援センター	☎0898-22-6017	月～金/8:30～17:30	障がい者(児)、そのご家族に対し、日常生活での困り ごとや悩み、福祉サービスの利用等への相談、支援
今治市障がい者生活支援センター	☎0898-23-1747	月～金/8:30～17:30	障がい者(児)、そのご家族に対して福祉サービス利用 等に関する事への相談(主に身体障がい者が対象)
今治市障がい者地域活動 支援センター ときめき	☎0898-34-3081	水～月/9:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)	障がい者に対して日常生活での困りごとや悩み、また福祉 サービスの利用等の相談や支援(主に精神障がい者が対象)
指定相談支援事業所 今ねっと	☎0898-23-4080	月～金/8:30～17:15	障がい者(児)、及びそのご家族に対して福祉サービス利用 等に関する事等への相談(主に知的障がい者が対象)
相談支援事業所Any	☎0898-35-2688	月～金/8:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	障がい者(児)そのご家族に対し、福祉サービス利用等 に関する相談

【こころ・からだ】

今治市中央保健センター(健康推進課) 各支所住民サービス課	☎0898-36-1533	月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	健康に関する相談全般 ひきこもりに関する相談 こころの問題や精神的な悩みの相談
今治市こども家庭センター (ネウボラ政策課)	☎0898-36-1553	月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	妊娠、出産、子育てに関する相談全般
今治市発達支援センター (旧今治コンピュータカレッジ内)	☎0898-22-2752	月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	心身の発達に不安のある方とその家族
今治保健所 (東予地方局今治支局内)	☎0898-23-2500 (内線232・239)	月～金/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)	こころの病気、精神保健福祉に関する相談
愛媛県心と体の健康センター	☎089-911-3880	月～金/8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	心の問題や精神的な悩み・アルコール・薬物・ギャン ブルなど依存症に関する相談
愛媛県男女共同参画センター	☎089-926-1644	火～金/ 来所 8:30～16:30 電話 8:30～17:30 土・日/8:30～16:30 (来所は要予約)	女性に関する相談全般
	☎089-926-1633	原則として、第1・3土曜日 9:00～12:00、13:00～15:00 来所または電話(いずれも要予約)	男性相談員による相談(男性相談)
ひめここ (えひめ性暴力被害者支援センター)	#8891	24時間365日	性暴力被害に関する相談
	☎089-909-8852	男性支援者による対応 13:00～16:00 事前予約必要 (原則毎月第2・4土曜日)	
レインボープライド愛媛	Mail: rainbowpride777@gmail.com (メール相談のみ)		性的マイノリティ(同性愛や性別違和)についての相談 http://rainbowpride-ehime.org/
愛媛県LGBTQ電話相談	☎070-4286-0409	毎月第2月曜日・第4日曜日 18:00～21:30 ※最終受付: 終了10分前まで	同性愛や性的違和など性的指向・性自認に関する事

悩みは、ひとりで抱え込まず相談しましょう。

いまばり こころ健康ナビ

