# 市民の森（オオオニバスコース＋α ※他コースもあり）

階段があり、アップダウンによっていい運動になります。いろいろなお花を見ながら、歩いてみませんか？
ご自身の体力によって、コースを調整できるのも魅力です！

スタート

① 売店横
↓ 0.1km
② 赤い橋
↓ 0.2km
③ 野外ｽﾃｰｼﾞ裏
↓ 0.3km
④ 森の橋
↓ 0.3km
⑤ 東屋 1
↓ 0.2km
⑥ 東屋 2
↓ 0.2km
⑦ 売店横

ゴール

♪歩行時間：約20分
♪歩行距離：約1．3km
♪エネルギー消費量
約63kcal

**≪トイレ≫**
- 売店横
- 野外ステージ
- 東屋1
  車椅子可3か所
  オムツ交換可3か所

**① 売店**

第2駐車場にとめると、スタート・ゴール地点や売店・トイレと近く便利です。

スタート近くに、園内コースの紹介の看板があります。

**② 赤い橋**

下平池に架かる橋。
池には、鯉や亀がたくさんいます。

**④ 森の橋**

芝生広場では、朝ラジオ体操が行われています。

**⑤ 東屋 1**

**⑥ 東屋 2**

少し高台になっているので、周りの景色やおんまくの花火もここから見えます。

入園無料・年中無休

**スタート地点**

市民の森・フラワーパーク
（市制 50 年記念公園）
今治市山路662－1