



編集後記

このウォーキングマップは、今治市健康づくり推進委員が実際にコースを歩き、見どころや季節の花を撮影して作成しました。また、この度改めてマップを見直し、最新のデータを取り入れています。

冊子作成を目的に歩きましたが、ウォーキングコースを歩くことで、「楽しい」「体の調子が良くなる」ということを実感しました。

皆様の心と体の健康づくりのため、仲間づくりのため、何より健康で豊かな生活を送るために、この冊子をお役立ていただけると幸いです。



今治市健康づくりキャラクター ケンちゃん・コウちゃんです。

今治市の未来を担う双子の兄弟です。
皆さんが健康づくりに取り組む姿を
二人は見つめています。

プロフィール



| | | |
|--------------|---------|------------------------|
| コウちゃん | ニックネーム | ケンちゃん |
| 温泉めぐり | 好きなこと | 釣り |
| 鯛めし | 好きな食べ物 | 焼き鳥 |
| タオル体操 | 好きなスポーツ | しまなみ サイクリング |

私たちが、コースをご案内しました。

令和元年11月
今治市健康づくり推進委員会
ウォーキングマップ編集委員一同

お問い合わせ先

| | |
|--|---|
| ○今治市健康推進課（今治市中央保健センター） 今治市南宝来町1-6-1 | 電話番号（0898）36-1533 FAX番号（0898）32-5511 |
| ○朝倉支所 今治市朝倉北甲397番地 | 電話番号（0898）56-2500 FAX番号（0898）36-7015 |
| ○玉川支所 今治市玉川町三反地甲10番地1 | 電話番号（0898）55-2211 FAX番号（0898）55-3123 |
| ○波方支所 今治市波方町樋口甲250番地 | 電話番号（0898）41-7111 FAX番号（0898）41-5562 |
| ○大西支所 今治市大西町宮脇甲506番地1 | 電話番号（0898）53-3500 FAX番号（0898）53-4835 |
| ○菊間支所 今治市菊間町浜840番地 | 電話番号（0898）54-3450 FAX番号（0898）54-5254 |
| ○吉海支所 今治市吉海町八幡137番地 | 電話番号（0897）84-2111 FAX番号（0897）84-2115 |
| ○宮窪支所 今治市宮窪町宮窪2668番地 | 電話番号（0897）86-2500 FAX番号（0897）86-3828 |
| ○伯方支所 今治市伯方町木浦甲1235番地 | 電話番号（0897）72-1500 FAX番号（0897）72-2838 |
| ○上浦支所 今治市上浦町井口6605番地 | 電話番号（0897）87-3000 FAX番号（0897）87-2237 |
| ○大三島支所 今治市大三島町宮浦5708番地 | 電話番号（0897）82-0500 FAX番号（0897）82-0661 |
| ○関前支所 今治市関前岡村甲732番地 | 電話番号（0897）88-2111 FAX番号（0897）88-2350 |

