



編集後記

このウオーキングマップは、今治市健康づくり推進委員が実際にコースを歩き、見どころや季節の花を撮影して作成しました。また、この度改めてマップを見直し、最新のデータを取り入れています。

冊子作成を目的に歩きましたが、ウオーキングコースを歩くことで、「楽しい」「体の調子が良くなる」ということを実感しました。

皆様の心と体の健康づくりのため、仲間づくりのため、何より健康で豊かな生活を送るために、この冊子をお役立ていただけると幸いです。



今治市健康づくりキャラクター ケンちゃん・コウちゃんです。

今治市の未来を担う双子の兄弟です。
皆さんが健康づくりに取り組む姿を
二人は見つめています。

プロフィール



コウちゃん	ニックネーム	ケンちゃん
温泉めぐり	好きなこと	釣り
鯛めし	好きな食べ物	焼き鳥
タオル体操	好きなスポーツ	しまなみサイクリング

令和元年11月

今治市健康づくり推進委員会

ウオーキングマップ編集委員一同

私たちが、コースをご案内しました。

お問い合わせ先

○今治市健康推進課（今治市中央保健センター） 今治市南宝来町 1－6－1	電 話 番 号（0898）36－1533 FAX番号（0898）32－5511
○朝倉支所 今治市朝倉北甲 397 番地	電 話 番 号（0898）56－2500 FAX番号（0898）36－7015
○玉川支所 今治市玉川町三反地甲 10 番地 1	電 話 番 号（0898）55－2211 FAX番号（0898）55－3123
○波方支所 今治市波方町樋口甲 253 番地	電 話 番 号（0898）41－7111 FAX番号（0898）41－5562
○大西支所 今治市大西町宮脇甲 506 番地 1	電 話 番 号（0898）53－3500 FAX番号（0898）53－4835
○菊間支所 今治市菊間町浜 840 番地	電 話 番 号（0898）54－3450 FAX番号（0898）54－5254
○吉海支所 今治市吉海町八幡 137 番地	電 話 番 号（0897）84－2111 FAX番号（0897）84－2115
○宮窪支所 今治市宮窪町宮窪 2668 番地	電 話 番 号（0897）86－2500 FAX番号（0897）86－3828
○伯方支所 今治市伯方町叶浦甲 1668 番地 30	電 話 番 号（0897）72－1500 FAX番号（0897）72－2838
○上浦支所 今治市上浦町井口 6605 番地	電 話 番 号（0897）87－3000 FAX番号（0897）87－2237
○大三島支所 今治市大三島町宮浦 5708 番地	電 話 番 号（0897）82－0500 FAX番号（0897）82－0661
○関前支所 今治市関前岡村甲 732 番地	電 話 番 号（0897）88－2111 FAX番号（0897）88－2350

