



# 今治市民健診カレンダー



## STEP① 受診の方法を選ぶ

### 病院で受診したい(個別健診)

P4~5 参照

#### 特定健診

受診券が5月末頃に自宅へ届く

#### つるかめ健診 (後期高齢者健診)

受診券が5月末頃に一部の方を除き、自宅へ届く  
届いていない方は、保険年金課に電話  
(0898-36-1520)

#### がん検診 (大腸がん・子宮頸がん・乳がんのみ)

問診票を取り寄せる

- ・Webなら**24時間申込可能!**
- ・電話なら中央保健センター  
(0898-36-1533)



#### 歯科検診 P3参照

### 市の会場で受診したい (集団健診)

P6~7参照

#### 特定健診

#### つるかめ健診

#### がん検診(各種)



### 人間ドックで 受診したい

P8参照

#### 特定健診

#### つるかめ健診

#### がん検診(各種)

#### その他

## STEP② 予約して受診する

4月1日  
予約開始

書類が届いたら実施機関に予約する。

NEW

R8年度から特定健診・つるかめ  
健診の一部医療機関はweb  
予約可能となりました。



#### Web予約

24時間予約可能!

おすすめ

URL : <https://www.kensinportal.jp/ehime/imabari/2026/>



#### コールセンター

0120-489-355

受付時間：平日9:00~17:00

健診の約1週間前に問診票などが届く

実施機関または今治市  
に予約する。



## STEP③ けんしん結果を確認する

実施機関から、郵送または渡される。

今治市から、郵送または  
渡される。

実施機関または今治市  
から、郵送される。

NEW

# 選べる無料クーポン券

基本健診を受けたらがん検診1つが無料で受けられます！

## 対象

次の①②ともに該当する方

- ①今治市に住民票がある40歳以上の方
- ②R8年度に基本健診（特定健診・つるかめ健診・職場健診等）を受けた方

## 無料項目

R8年度に今治市が実施する5大がん検診のうち下記から希望の一つの項目（5大がんとは厚生労働省が指針を定め科学的根拠に基づき検診を勧める5つのがんです。）

### 大腸がん検診



### 肺がん検診 (胸部X線)



※エネサブは対象外

### 胃がん検診



### 子宮頸がん検診



### 乳がん検診



集団健診または個別がん検診の問診票送付時にご案内します。

## 5大がん検診セット

今治市のけんしんはお得です！

### 40歳以上の男性（集団健診の場合）

¥22,000相当の検査が

**¥1,200**で受けられます

特定健診  
または  
つるかめ健診

+

肺がん(X線)

大腸がん

胃がん

### 40歳以上の女性（集団健診の場合）

¥34,000相当の検査が

**¥3,600**で受けられます

特定健診  
または  
つるかめ健診

+

肺がん(X線)

大腸がん

胃がん

子宮頸がん

乳がん

## 無料クーポン券

右記の方は無料で受診できます  
選べる無料クーポン券と併用可能

子宮頸がん検診	20歳女性	(H17.4.2~H18.4.1生まれ)
乳がん検診	40歳女性	(S60.4.2~S61.4.1生まれ)
大腸がん検診	40歳男女	(S60.4.2~S61.4.1生まれ)

# 健診内容

健診種類	内容	自己負担金		対象年齢 (R9.3.31時点の年齢)			
		集団健診	個別健診	20歳代	30歳代	40～74歳	75歳以上
特定健診	身体計測、血圧測定、尿検査(糖・蛋白・潜血)、血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)、診察 医師の判断で心電図・眼底・貧血検査	無料				今治市国民健康保険被保険者 社会保険被扶養者(集団健診のみ) 生活保護受給者(集団健診のみ)	
つるかめ健診 (後期高齢者健診)	※年度内に75歳になる方(S26.4.1～S27.3.31生)は保険移行のため、受診券が届きません。個別健診希望の方は受診券の発行を保険年金課にお申し込みください(0898-36-1520)。						後期高齢者医療保険被保険者
国保短期 人間ドック	P8参照 胃部レントゲン検査を胃部カメラ検査に変更する場合、プラス2,200円	12,540円	—			今治市国民健康保険被保険者	
バリッと 元気ドック	P8参照	セット料金から市の助成を除いた額	—			今治市国民健康保険被保険者 後期高齢者医療保険被保険者 社会保険被扶養者	
30歳代健診	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)、診察 医師の判断で心電図・眼底・貧血検査	1,000円	—		30歳代 男女		
前立腺がん検診	血液検査	900円	—			50歳以上 男	
大腸がん検診	便潜血反応検査(検便)	500円	700円			40歳以上 男女	
肺がん検診	胸部X線	胸部レントゲン検査	700円	—		40歳以上 男女	
	エネサブ	胸部レントゲン検査(1回の撮影で3枚の画像を生成)	1,300円	—			
胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウム検査)	1,400円	—			40歳以上 男女	
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	1,200円	1,500円			20歳以上 女	
腹部超音波検診	腹部臓器(肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓・脾臓)の超音波検査	2,200円	—			40歳以上 男女	
骨粗しょう症検診	かかと部の超音波法による骨密度の検査	600円	—			40,45,50,55,60,65,70歳 女	
乳がん検診	マンモ	マンモグラフィー検査 2年度に1回受診できます。	1,200円	2,400円		40歳以上 女	
	乳腺エコー	乳房超音波検査	2,500円	—	30歳代 女		
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型) 生涯に1回受診できます。	無料	—			40歳以上 男女	
歯科検診	歯科 歯周病検診	歯科歯周病検診	—	無料		20,30,40,50,60,70歳 男女	
	後期高齢者 歯科口腔健診	歯科口腔健診	—	無料			後期高齢者医療保険被保険者

※がん検診は保険の種類に関係なく受診可能

## 歯科検診



受診期間  
R8.6.1～R9.2.28

### 歯科歯周病検診

はがきが5月末頃に  
自宅へ届く

実施機関へ  
予約する

受診する



◀ 歯科歯周病検診  
実施機関一覧

### 後期高齢者歯科口腔健診

愛媛県後期高齢者医療広域連合  
(089-911-7739) に電話

問診票等が届く

実施機関へ  
予約する

受診する



◀ 後期高齢者  
歯科口腔健診  
実施機関一覧

# 個別健診医療機関一覧



## ▶受診期間

・特定、つるかめ・・・受診券到着～R9.3.31

・大腸、子宮、乳・・・R8.6.1～R9.3.31

▶予約日に緊急の手術や出産などによりお断りする場合があります。

▶特定、つるかめ健診のweb予約はこちら→  
(一部医療機関は未対応です。)

地区	医療機関名	住所	電話	特定 つるかめ	大腸	子宮	乳
吹揚 ・ 常盤	井出内科	常盤町7丁目3-6	0898-32-2866	●	●		
	井戸内科・消化器科	蔵敷町1丁目15-6	0898-34-7556	●	●		
	今治セントラルクリニック	松本町2丁目6-6	0898-22-5251	●	●		
	今治第一病院	宮下町1丁目1-21	0898-23-2000	●	●		●
	木原病院	別宮町3丁目7-8	0898-23-0634	●			
	きら病院	北宝来町1丁目3-5	0898-31-5711			●	
	光生クリニック	室屋町3丁目2-10	0898-22-0468	●	●		
	済生会今治第二病院	北日吉町1丁目7-43	0898-23-0100	●	●		
	白石医院	松本町1丁目5-9	0898-32-4135	●	●		
	Gクリニック	中日吉町2丁目3-25	0898-33-0024		●		
	鈴木病院	別宮町2丁目1-5	0898-23-0500	●	●		
	瀬戸内海病院	南大門町2丁目5-3	0898-23-0655	●	●		
	高山内科病院	大正町3丁目5-8	0898-22-7720	●	●		
	近松内科	大正町3丁目6-12	0898-23-5156	●			
	西信内科医院	米屋町3丁目1-41	0898-22-5753	●	●		
	羽鳥病院	南宝来町3丁目2-3	0898-22-2898	●			
	放射線第一病院	北日吉町1丁目10-50	0898-23-3358	●	●		●
	まつもとクリニック	大正町3丁目6-10	0898-22-7353	●	●		
	三木病院	泉川町1丁目3-45	0898-32-4680			●	
	美須賀病院	黄金町3丁目4-8	0898-32-1212		●		
村上病院	常盤町5丁目3-37	0898-22-8833	●	●			
Uクリニック	南大門町1丁目6-18 2階	0898-52-8811	●				
吉野病院	未広町1丁目5-5	0898-32-0323	●	●			
近見 ・ 別宮	今治市医師会市民病院(健診センター)	別宮町7丁目1-40	0898-55-8339	●	●		
	さとう内科クリニック	大新田町3丁目4-8	0898-33-7233	●	●		
乃万 ・ 日高	小澤外科循環器科医院	馬越町4丁目3-10	0898-32-1520	●	●		
	おちクリニック内科・循環器内科	馬越町1丁目2-28	0898-34-5055	●	●		
	真部クリニック	矢田甲7-1	0898-22-0907	●	●		
	山内病院	片山3丁目1-40	0898-32-3000	●	●		

地区	医療機関名	住所	電話	特定 つるかめ	大腸	子宮	乳
立花 ・ 鳥生	iクリニック内科・呼吸器内科	郷新屋敷町3丁目1-39	0898-22-1929	●	●		●
	いまおか内科クリニック	北高下町2丁目1-48	0898-22-0660	●	●		
	上原内科	北鳥生町3丁目4-8	0898-22-2202	●	●		
	A'sクリニック	広紹寺町2丁目1245-1	0898-35-1011	●			
	かいはらクリニック	南高下町3丁目2-8	0898-33-7770	●	●		●
	かとう内科	立花町1丁目10-5	0898-23-2310	●			
	竹内外科胃腸科	立花町3丁目6-36	0898-22-0132	●	●		
	武田脳神経外科	南高下町3丁目2-10	0898-25-6417	●			
	平林胃腸クリニック	河南町2丁目6-20	0898-31-5100	●	●		
富田 ・ 清水	今治南病院	四村103-1	0898-22-7300	●	●		
	済生会今治病院	喜田村7丁目1-6	0898-47-2500	●	●		●
	広瀬クリニック	拝志3-1	0898-47-3111	●	●		
	広瀬病院	喜田村6丁目5-1	0898-47-0100	●	●		
	三宅川医院	町谷甲17-2	0898-48-3850	●			
桜井	藤田クリニック	桜井2丁目5-50	0898-47-1131	●	●		
波止浜 ・ 波方	消化器科久保病院	内堀1丁目1-19	0898-41-3233	●	●		
	波止浜内科・外科	地堀5丁目2-1	0898-41-9168	●	●		
	波方中央病院	波方町樋口甲1683-1	0898-41-5911	●			
朝倉	朝倉内科循環器科クリニック	朝倉下甲452-1	0898-56-2818	●	●		
	井門クリニック	朝倉下甲1146-1	0898-56-1155	●			
玉川	梅の木中医学クリニック	玉川町小鴨部甲35-1	0898-55-2820	●	●	●	
	金藤内科	玉川町大野甲67-1	0898-55-2217	●			
大西	大西クリニック	大西町紺原甲827-1	0898-53-2282	●	●		
	かもいけ診療所	大西町九王甲2019-16	0898-53-0881	●			
菊間	あおのクリニック	菊間町浜1001	0898-54-5115	●	●		
吉海	片山医院	吉海町幸新田71	0897-84-2620	●	●		
	斎藤クリニック	吉海町仁江16-2	0897-84-4333	●			
宮窪	宮窪診療所	宮窪町宮窪5250-1	0897-86-3331	●			
伯方	有津むらかみクリニック	伯方町有津甲2331	0897-72-3200	●	●		
	喜多嶋診療所	伯方町木浦甲3449	0897-72-0250	●	●		
	しのぎき整形外科	伯方町伊方甲1022-1	0897-73-1221	●			
	はかた外科胃腸科	伯方町叶浦甲1667-25	0897-72-1711	●	●		
大三島	大三島中央病院	大三島町宮浦5318-1	0897-82-1111	●	●		
関前	岡村診療所	関前岡村18-2	0897-88-2118	●			

# 集団健診日程

- ▶ 予約受付時間（健診日の約3週間前）を過ぎて健診項目の追加やキャンセルをご希望の場合は、今治市中央保健センターまたは各支所住民サービス課へご連絡ください。
- ▶ 予約人数が多い場合には、日程変更のお願いをさせていただく場合もありますので、ご了承ください。
- ▶ ♥ 託児あり   ♡ 託児応相談（要予約：今治市中央保健センター又は各支所へお電話ください）
- ▶ 健診当日受付時間   ○8:30～11:00   △9:30～11:00   □13:00～13:30   ◇13:00～14:00  
(混雑を避けるため、受付時間内で分けてご案内します。)

## 【旧市内】

健診日			健診会場	特定等	前立腺	大腸	肺		胃	子宮頸	腹部超音波	骨粗しょう症	乳		肝炎	※健診機関
月	日	曜日					X線	エネサブ					マンモ	エコー		
6	16	火	富田公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□	○□	○	厚
	22	月♥	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	医
	28	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○	医
7	2	木	富田公民館	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	厚
	6	月	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○			○	医
	12	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	医
	16	木	鳥生公民館	○	○	○	○	○			○	○	○		○	厚
	21	火	JAおちいまばり乃万支店	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
8	30	木	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○			○	医
	23	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○	医
	26	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○			○	医
9	3	木	桜井公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
	7	月	清水公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□	○□	○	厚
	12	土	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	医
	27	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○	医
	30	水♥	中央保健センター(レディースデイ)女性限定	○		○	○	○	○	□	○	○	○□	◇	○	医
10	2	金	JAおちいまばり日高支店	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
	6	火	清水公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
	9	金	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○			○	医
	14	水♥	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	医
	15	木	桜井公民館	○	○	○	○	○	○	□	○		○□		○	厚
	20	火	富田公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
	21	水	富田公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
	22	木	鳥生公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
	27	火	国分公民館	○	○	○	○	○	○						○	厚
	28	水	国分公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
11	29	木	今治市営中央体育館	○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	医
	6	金	JAおちいまばり乃万支店	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□	○□	○	厚
	16	月	波止浜公民館	○	○	○	○	○	○	□		○	○□		○	厚
	21	土	みなと交流センター(はーぱりー)	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○	医
	25	水	清水公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	厚
	27	金♥	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	医
12	29	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○	医
	7	月	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○			○	医
	13	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	医
	15	火	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○			○	医
1	17	木♥	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□	◇	○	医
	14	木	中央保健センター	○	○	○	○	○	○		○	○			○	医
	17	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○	医
	27	水♥	中央保健センター(レディースデイ)女性限定	○		○	○	○	○	□	○	○	○□	◇	○	医
2	31	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	医
	2	火♥	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□	◇	○	医
	10	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○□		○	医

# 【各支所】

地区	健診日			健診会場	特定等	前立腺	大腸	肺		胃	子宮頸	腹部超音波	骨粗しょう症	乳		肝炎	※健診機関
	月	日	曜日					X線	エネサブ					マンモ	エコー		
朝倉	6	14	日	朝倉公民館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	保
		15	月		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	
		10	23		金	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	
玉川	6	21	日	玉川福祉センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	保
		22	月		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	
	10	19	月		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	
		20	火		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	
波方	7	3	金	波方公民館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	保	
		4	土		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
	11	6	月	なみっこ交流館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
		6	金	波方公民館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○		○
大西	7	23	木	大西公民館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	保	
		24	金		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
		26	日		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
		27	月		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
	10	6	火		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○
		11	12		木	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○		○
菊間	7	12	日	菊間公民館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	保	
		13	月		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
		14	火	太陽石油 四国研修センター	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		○
	10	8	木	菊間公民館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○		
宮窪	6	26	金	宮窪公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	保	
		27	土		○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○		
	11	25	水		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
吉海	9	6	日	吉海学習交流館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	保	
		7	月		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
		8	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○
	11	26	木		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
伯方	7	8	水	しまなみ交流プラザ (旧伯方中学校跡)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	保	
		9	木		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
		10	金	伯方農村環境改善センター	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
	11	15	日	しまなみ交流プラザ (旧伯方中学校跡)	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○		
		16	月		○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○		
上浦	6	18	木	旧上浦保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○	厚	
		19	金	上浦開発総合センター	○	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○		○
	10	7	水		○	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○		
大三島	6	21	日	大三島公民館	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	厚	
		22	月		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	10	23	火	旧大三島保健センター	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○		
		8	木	大三島公民館	○	○	○	○	○	○	□	○	○	○	○		
関前	9	17	木	関前開発総合センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	厚	
				大下地区住民センター													

※健診会場により健診を行う健診機関が異なります。前回と同じ健診機関で受診すると健診結果通知に前回の健診結果も表記されます。  
 医：今治市医師会健診センター、厚：愛媛県厚生連健診センター、保：愛媛県総合保健協会

# 人間ドック

	国保短期人間ドック	バリッと元気ドック	
受診場所	今治市医師会市民病院 今治市別宮町7-1-40	愛媛県総合保健協会 松山市味酒町1-10-5	愛媛県厚生連健診センター 松山市鷹子町533-1
受診期間	R8年6月～R9年3月	R8年6月～R9年2月	R8年4月～R9年2月
申込み 問合せ	今治市役所保険年金課 ☎0898-36-1518 各支所住民サービス課 ※申込には来庁が必要 	愛媛県総合保健協会 ☎089-987-8201 8:30～11:30/13:00～14:30 (土日祝日、お盆、年末年始除く) 	愛媛県厚生連健診センター ☎0120-874-702 9:00～16:00 (土日祝日、4/29～5/6、12/25～1/4を除く) 

## 注意事項

### 必ずお読みください

#### 対象

- ・全ての健(検)診において、今治市に住民票がある方が対象です。
- ・社会保険被扶養者の方が特定健診(集団健診)を受診する場合は、同日にがん検診(5大がん)を1つ以上受診してください。

#### 費用

- ・同じ健(検)診を受診できるのは、1年度(今年度)に1回です。重複して受診した場合は、費用の全額が自己負担になります。
- ・生活保護受給者は、特定健診に準ずる内容を無料で受診できます(集団健診のみ)。
- ・生活保護受給者・市民税非課税世帯の方は、事前申請により骨粗しょう症検診(対象の年齢の方のみ)を無料で受診できます。

#### 健(検)診

- ・自覚症状がある方は、市民健(検)診ではなく医療機関でまずは検査・治療を受けてください。
- ・治療中の方でも市民健(検)診は受けていただけます。
- ・集団健診では特定健診受診者(今治市国民健康保険被保険者および75歳未満の生活保護受給者)は全員心電図検査を実施します。
- ・がん検診は、がん死亡のリスクを減らす利益がある一方で、放射線被ばく、全てのがんが見つけれられるわけではない等の不利益もあります。
- ・要精密検査・要医療になった場合は、必ず医療機関を受診してください。

## 問合せ先

今治市中央保健センター TEL: (0898) 36-1533 FAX: (0898) 32-5511

朝倉支所 TEL (0898) 56-2500  
 玉川支所 TEL (0898) 55-2211  
 波方支所 TEL (0898) 41-7111  
 大西支所 TEL (0898) 53-3500  
 菊間支所 TEL (0898) 54-3450

吉海支所 TEL (0897) 84-2111  
 伯方支所 TEL (0897) 72-1500  
 大三島支所 TEL (0897) 82-0500  
 関前支所 TEL (0897) 88-2111



今治市健康づくり計画  
 推進キャラクター  
 ケンちゃん コウちゃん