



IN アイルランド!

9月27日～9月29日

オイスター フェスティバル!

オイスターといえばご存知、『牡蠣』の事ですね。このお祭りは1954年から開催されているお祭りだそうです!

開催地はアイルランドのゴールウェイ。ゴールウェイは牡蠣の名産地で、毎年牡蠣が獲れ始める9月にお祭りが開かれます。

お祭りの名物は『牡蠣早剥き選手権』!世界中から牡蠣剥きの達人が集まるそうです。残念ながら私は牡蠣を剥いた経験が無いので、どのくらい難しいのか想像できないのですが、単に早く剥けば良いという大会では無いそうで、綺麗に早く剥ける事が審査基準らしいです。お祭りでは牡蠣を使った地元の料理が振る舞われたり、料理教室やアイリッシュダンス、ライブも行われるそうです。地元のグルメを味わいながらダンスや音楽を楽しめる賑やかなイベントですね～。



というわけで、アイルランドには行けませんが、自宅でアイルランド気分を味わいたい!!牡蠣を食べたい!と、ふと思ったのですが牡蠣って何歳から食べて良いんだ?

調べてみたところ生後9～11ヶ月から食べて良いとの事。まさかの離乳食に使うって良いとは知りませんでした!下の息子も9月で1歳を迎えます。おや?これは家族みんなで牡蠣料理を堪能できそうぞ!

スーパーで牡蠣を見かけるようになったら牡蠣のグラタンでも作ろうかなと思います!本場アイルランドでは生でしか食べないそうですが、あたら怖いので加熱します(笑)みなさまも9月はアイルランド気分を堪能してみてくださいね!

