

## 「簡単おつまみ」

ハムカツより超簡単でヘルシーな一品をご紹介します。サクサクしておいしいですよ。

### ★材料

- ・油揚げ
- (A)ハム
- (A)スライスチーズ
- (A)大葉

### ★作り方

- ①それぞれの材料をお好みの大きさに切る
  - ②油揚げに(A)を挟み、フライパンで焼いたら完成！
- ※油はひかなくてOK

