

## 「ポテトチーズ春巻き」

おやつにもぴったりの春巻きはいかがですか？

ミニサイズなのでお子様も食べやすいですよ。

### ★材料

- ・じゃがいも
- ・ブロッコリー
- (A)ツナ缶
- (A)チーズ 10g
- ・春巻きの皮
- ・揚げ油
- ・水



### ★作り方

- ①じゃがいもの皮を剥いて小さく切り、湯がいて潰す
- ②ブロッコリーを小房に切って湯がき、水気を切る
- ③ボールに①、②、(A)を入れて混ぜる
- ④春巻きの皮を3等分に切る
- ⑤春巻きの皮の手前に③を置いて、三角に包んでいき、巻き終わりに水をつけて留める
- ⑥170度に熱した揚げ油に⑤を入れ、きつね色になるまで揚げると完成！

