

「お手軽ロールパン」

お子様が手掴みで食べられて、おやつや朝ご飯、お弁当でも大活躍の一品をご紹介します。

★ 材料

・10枚切り(サンドイッチ用)の食パン

お好みで

・魚肉ソーセージ

・スライスチーズ

・ポテトサラダ

・ケチャップ

・バナナ

・ヨーグルト

など

★ 作り方

- ① 食パンの耳をカットし、お箸や綿棒で平たく伸ばす。
- ② ラップを敷き、パンの上にお好みの材料を乗せる。
※今回は、魚肉ソーセージ、バナナとヨーグルト、ポテトサラダを使用しました。
- ③ くるくる巻いてキャンディー状に包み、しばらく寝かせる。
- ④ ラップを外して、食べやすい大きさにカットしたら完成！

