

## 2歳でもできる！塗るだけきな粉パン

ちょっと前に試しに作ってみたら我が家の2歳ボーイがどハマリして、最近でもちよいちよいちリピートするレシピです。食パンがあると毎回の様に子どもが自分で作っています。

### 材料

食パン 1枚

きな粉 大さじ1

砂糖 小さじ1/2

牛乳 大さじ1/2

### 作り方

① きな粉、砂糖を小さなボウルやお椀に入れて混ぜる。



② ①に牛乳を入れて混ぜる。まだ粉っぽい場合は、パンに塗りやすい程度のペースト状になるまで、牛乳を少量ずつ追加する。



③ ②を食パンに塗る。塗った後さらにトーストしても良い。



### 追記

砂糖は甜菜糖を使っていますが、好きなお砂糖や甘味料でどうぞ。

②で牛乳を追加する場合、慎重に少量ずつ混ぜて下さいね。もしもサラサラになりすぎたら、きな粉や砂糖を足して調節して下さい。

我が家では最後にトーストしようとしても、いつも焼く前に食べられちゃいます…。