

9月の食育だよ!

日高保育所

日高保育所では、9月29日（木）に、きのこカレーを作りました。クッキングは5歳児が中心でしたが、見学に来た未満児さんにも野菜の皮のむきかたを教えてあげていました。そのあと、みんなでおいしくいただきました。



ピーマンとなすを収穫したよ!



きのこは手でさくよ!



久しぶりのカレー作りでしたが、子ども達は準備から片付けまで進んで手伝いスムーズにクッキングができました。見学に来た未満児さんに玉ねぎの皮むきやペットボトルのふたを使った人参の皮むきを教えてあげていました。食材を触ったあとは、手洗い場に連れていき手洗いまでさせてくれていました。食育をとおして、小さい子に優しく接する気持ちが育っているようです。

これまで自分たちで作って自分たちで食べるだけだったので、今後は、みんなに作ったり、一緒に作ったりする機会を増やし、園全体に食育活動を広げていきたいと思います。

