



# 12月の食育だより 乃万保育所

乃万保育所では、5月・6月にもみまき、田植えを行い、10月は稲刈りをしました。さて今回はいよいよ、脱穀して、自分たちのお米を味わいます。



お米を研いで、炊飯します。ごはんが炊けるまでの時間は待ち遠しいですね。待って皆でおにぎりにして味わいます。「おいしいね。」と言いながら味わって大満足の子ども達！



友だちと協力しながら少しずつ米になっていく様子を体験し、試食の日を心待ちにしていました。そしてついに、12月20日に精米、21日にごはんを炊いて食べることができました。いつも食べている米ができるまで、大変な手間や自然の力が必要なことがわかりました。この経験をとおして、食べ物や、食にかかわる人への感謝する心が少しでも育まれたと思います。

脱穀したわらを使った製作もできて、存分に『稲』を楽しむ活動となりました。この活動を来年度にも繋げていきたいと思ひます。





日高保育所では12月26日(月)にたまねぎの苗を植えました。

大きく育ちますように、みんな思いをこめて植えました。春の収穫が楽しみです。



においをかいでみると、苗もたまねぎのにおいがしました。



サツマイモを収穫した後の畑に、玉ねぎの苗を植えました。こどもたちは苗のにおいを嗅いだり、植え方を知らせると興味津々で話を聞いています。みんな、来年クッキングで使うのを楽しみにしています。