

# 6月の食育取組

乃万保育所

乃万保育所では6月の食育月間に、保育所で栽培・収穫した野菜を使ってカレーライスづくりを実施しました。

ねらいは、野菜の収穫の喜びやクッキングの楽しさを味わうことです。

実施日：6月20日（木）

対象：5歳児

スタッフ：保育士・調理員



保育所で収穫したジャガイモ、玉ねぎを使ってカレー作り。ピーラーで皮をむく、包丁で切る、炒める、鍋で炊くなど「カレーライス」ができるまでを体験しました。

「包丁使ったことがある!」「お家でもお手伝いしよるよ!」と、家庭でのお手伝いの様子がかがえました。初めての子は不安と興味の入り混じった表情をしながら、保育士と一緒にチャレンジ!「楽しかった!」と話してくれました。

出来上がったカレーはとってもいい香り。

「うわ〜、すごいいい匂い。お腹がすいてきた!」  
食べると「おいしい!」とおかわりの行列ができました。



育てる体験、収穫する体験、作る体験、食べる体験…いろいろな体験を通して、食への関心が高まっていると感じます。5月にはトマト、きゅうり、なすび、ピーマンを栽培開始。水やりをしながら「トマトが赤になりよるよ。」「このきゅうりは病気なんかな?」など自然に観察する姿が見られています。これからも経験を重ね、食への関心がいっぱいの子どもに育ててほしいです。