

# 7月の食育取組

九和保育所

九和保育所では7月に、保育所で栽培・収穫した野菜を使って、ピザ作りをしました。

日時：7月26日（金）

対象：4・5歳児10名

スタッフ：保育士・調理員



枝豆、ピーマン、なすび、ゴーヤ、トマトなど、苗を植えました。たっぷりお水をあげて、お世話をしました。夏にはたくさん実がなって、楽しく収穫ができました。



ボールに材料を順番に入れて、よくこねました。発酵した様子を見て「わー！大きくなっとなー！」とびっくりした様子！

生地をのばして、保育所で採れた野菜をトッピング♪いろんな顔のピザができました。



野菜が苦手な子も「おいしい！」と完食できました。今後も九和保育所ではパン作りを経験していく予定です。回数を重ねるごとの子どもの変化が楽しみです♪

