

8月の食育取組

樋口保育所

樋口保育所では8月に、保育所で栽培・収穫したトマトを使ってスープを作りました。自分たちで育てて収穫したものを調理して食べることで、収穫の喜びや、作ってくれる人に感謝する気持ちを育てています。

実施日：8月8日（木）

対象：5歳児

スタッフ：保育士・調理員



6月：苗植え トマトの苗を植えました。



7、8月：収穫 たくさん採れました。（4、5歳児）



トマトの皮を上手にむくことができました。



コンソメを順番に入れました。

自分たちで作ったけん、
美味しいね。

おうちでも
作ってみたい！

おいしくなあれって
おまじないかけたら、
本当に美味しくなったね。

おかわりをして
よく食べました！



この夏、野菜作りに取り組むことで、苦手とされがちなピーマンやなすびもよく食べています。やはり、五感を使った体験は子どもたちを大きく成長させるので、これからも様々なことに取り組んでいきたいと思えます。