

# 親子でからだあそび

泣いたり笑ったり・・・

日々成長するお子さんとスキンシップしながら親子で運動♪

お子さんと一緒に身体を動かして楽しい時間を過ごしましょう。



日時 2026 2 / 1 日 10:00～11:00

会場 今治市総合福祉センター2F  
多目的利用室（今治市南宝来町1丁目9-8）

主催 今治市（こども未来課） 参加 先着10組

講師

むぎゅハウス 代表 たかまつ ゆき 先生

## ★参加対象

寝返り頃～3歳になる前までの子と保護者

※3歳以上のお子さんの参加はご遠慮いただきます。

## ★内容

タオルブランコ・バルーンあそびなど

## ★準備物

水分補給のお茶、おむつなど育児に必要なものなど

## ★服装

動きやすい服装（ワイドパンツなど裾の広いものは避けてください）

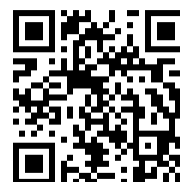
申込みは、HPの応募フォームから【締切 1/19(月)】

参加  
無料

※こども1名に対して  
大人1～2名が望ましい

お問合せ

今治市役所 こども未来課  
TEL 0898-36-1529  
FAX 0898-34-1145



こども未来課  
ホームページ