

女性の お悩み 改善 ヨガ

肩こり・腰痛

産後体形が戻らない

色んな女性のお悩みを

ヨガのポーズで改善してみませんか

講師 ネウボラ政策課 看護師

日時 令和7年11月7日(金)

令和7年11月14日(金)

10:00～11:00

場所 バリクリーン 2階研修室 (託児3階和室)

申込 右記の申込フォームからお申込み下さい。



定員 各回15名(託児付)

※応募者多数の場合は抽選

お問い合わせ 今治市役所こども未来課 Tel0898-36-1529 (子育て支援コーディネーターまで)