

環境教育プログラム体験にあたってのご案内

【服装】

- ◆ 長ズボン
 - ◆ スニーカー等の歩きやすい靴 （雨天の場合：長靴等の濡れてもよい靴）
 - ◆ 春夏：陽射し除けの帽子
 - ◆ 秋冬：防寒着 （フィールドは、気温が低く、風が強い日もございます）
- ※ 季節問わず陽射しが強いので、帽子、長袖、日焼け止めクリーム等で各自対策をお願いします。
- ※ “裸足の道” では裸足になって歩きます。ストッキングの着用はご遠慮ください。

【持ち物】

- ◆ アイマスク、バンダナ、タオル等の目隠しをするもの
“裸足の道” で使用。（タオルの場合は目隠しできる長さ・薄さのものをご用意ください）
 - ◆ 足拭き用タオル
“裸足の道” で裸足で歩いた後の足裏の汚れ取りに使用。目隠し用タオルとの兼用も可。
 - ◆ 飲料水
 - ◆ カッパ等の雨具
プログラムは雨天決行です。約2時間、野外のコースを歩き、腰も下ろします。
傘よりもカッパ（上下わかれているもの）をおすすめします。
- ※その他、汗拭き用タオル、虫除けスプレーなど、必要な方は各自ご用意ください。

【連絡事項】

- ◆ 当日はプログラム開始 10分前には、しまなみアースランド管理事務所にお越しください。
- ◆ 体験料はプログラム開始前にお支払ください。
- ◆ 基本的には雨天決行ですが、強風・豪雨・雷等の荒天では中止する場合がございます。
その際は、予約時間の2時間前までにご連絡致します。
- ◆ 体調不良、身体に障害や不安のある方は、予約時またはプログラム開始前にスタッフへお伝えください。
- ◆ 当日、体調不良等で体験が受けられない場合は、予約時間の1時間前までにご連絡下さい。

その他、ご不明の点につきましてはお問い合わせください。

しまなみアースランド 管理事務所

所在地 〒794-0051
愛媛県今治市高地町2丁目乙429-1

TEL 0898-32-5375
FAX 0898-32-3148
Eメール sizenjuku@imabari-city.jp

<服装・持ち物を考える際に参考にしてください>

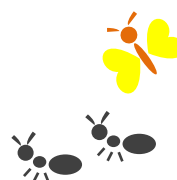
環境教育プログラム コース



① 緑の教室

• 所要時間：約 15 分

ベンチに座り、インストラクターの話を聞きます。
森に近いので、虫が飛んでくることもあります。



② 裸足の道

• 所要時間：約 30 分

引き続きベンチで 10 分ほど話を聞きます。
その後、目隠しをして裸足になりコースを一周歩きます。



③ 石の地球

• 所要時間：約 25 分

芝生の上で話を聞きます。
腰を下ろして聞くこともできます。



④ 地球の道

• 所要時間：約 50 分

460mをインストラクターの話と共にゆっくり歩きます。
地面は砂利道、ゆるやかな上り坂です。



晴れの場合



日向で過ごす時間が長くなります。夏場は特に帽子と水分の用意は必至です。

雨の場合



雨天決行です。
濡れてもよい靴とカッパをご用意下さい。