広報

いまばり

2021
7月号
NO.326

梅雨の晴れ間にニコニコ笑顔

CONTENTS 目次

3 教えて しげきさん　市長への質問コーナー
4 正しく知ろう　新型コロナウイルスワクチン
8 市役所からのお知らせ
令和4年4月採用の今治市職員募集(C日程)／必要な方に生理用品をお渡ししています／第47回　市民大清掃中止のお知らせ／ベビーキープおよびおむつ交換台の設置について／コロナ禍での熱中症に注意しましょう／市内宿泊者に「イマ旅宿泊観光クーポン」プレゼント／令和3年度　国民健康保険税について／令和3年度　介護保険料について／オンライン合同企業説明会開催　など
16 i.i.imabari
17 みんなのひろば
18 情報のひろば
22 子育て情報
23 美術館・博物館ガイド
24 図書館だより
25 けんこうインフォメーション／市民医学講座
27 救急病院
28 新型コロナウイルスワクチン集団接種のご案内

今治市公式 LINE アカウント
新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中

●今月の表紙

今月の表紙は菊間町かわら館内のあじさいロードで撮影しました。モデルは市内在住の上田ひかりちゃんです。咲き誇る色とりどりのアジサイに交じって満開の笑顔の花を咲かせていました。皆さんも晴れ間のお散歩を楽しんでみませんか。

人口・世帯（令和3年5月末現在）

人口	155,000人(前月比250減)
	男73,736人・女81,264人
世帯	76,425世帯(前月比131減)

ダム貯水率（6月14日現在）

玉川ダム	95.3％
台(うてな)ダム	100.0%

※新型コロナウイルスの影響により、本紙に掲載している催し物などが中止、または延期になる場合があります。最新の情報はホームページをご覧になるか、各問合先へご確認ください。

イベント中止・延期のお知らせ

中止 第24回 今治市民のまつり「おんまく」

中止 土曜夜市

中止 第23回 今治ジャズタウン

延期 第20回記念　瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ

新型コロナウイルスの影響により、予定しておりました第24回今治市民のまつり「おんまく」、土曜夜市、第23回今治ジャズタウンは中止、第20回記念　瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチは延期します。市民の皆さんには開催を楽しみにされていたと思いますが、ご理解お願いします。

市長への質問コーナー

教えて しげきさん

Q 雨の多いシーズンになりました。注意することはありますか？

A 普段の生活から災害に備えておくことがとても重要です。「自らの命は自らが守る」意識を強く持っていただき、緊急時には避難情報に基づいた適切な避難行動を取っていただくようお願いします。

警戒レベル4 **避難指示が発令されたら、災害のおそれが高い場所などにいる人は避難してください。**

5月20日から新しい避難警戒レベルの運用が開始されました。

「避難勧告」の廃止

※1 災害の状況を確実に把握できるものではないなどから、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されます。

災害に備えて準備しておくこと

警戒レベル3 避難に時間のかかる高齢者や障がいのある方は**警戒レベル3高齢者等避難**で**危険な場所から避難**しましょう。

警戒レベル4 **避難勧告は廃止**されます。これからは、**警戒レベル4避難指示**で**危険な場所から全員避難**しましょう。

警戒レベル5 警戒レベル5はすでに安全な避難ができず命が危険な状況です。**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません。**

FMラヂオバリバリ78.9MHz　**緊急時には自動起動、最大音量で放送**

今治市緊急告知ラジオについて

今治市緊急告知ラジオは、市内登録販売事業所にて、今治市民を対象に、2,200円（税込）で販売しています。緊急時には自動的に電源が入り、避難情報などを最大音量で放送します。緊急時の情報収集手段の一つとして、ぜひご購入ください。詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

なお緊急放送を聞き逃した場合は、放送内容確認専用ダイヤル（TEL 0898-23-6010）で確認しましょう。

1日3回 行政情報を放送中 7:00～ 12:30～ 19:30～

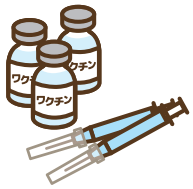
■**問合先** 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765

緊急告知ラジオ

正しく知ろう

新型コロナウイルスワクチン

接種無料



接種スケジュール（予定）　ワクチン接種の流れ　ワクチンの効果

接種できない方　ワクチンの疑問　接種当日に確認すること　予約・相談について

接種スケジュール（予定）　基礎疾患のある方の事前申込

令和3年6月14日現在

64歳以下の市民　基礎疾患のある方などに先行予約していただき、次に年代順で予約していただく方法を実施します

	7月	8月	9月	10月
①基礎疾患のある方、保育士など	①②接種券送付 7月12日～		基礎疾患のある方などの優先接種の申告受付（7月6日まで受付中） ※詳しくは6、7ページをご覧ください。	
	①先行予約受付開始 7月19日～	①②接種開始		
	②予約受付開始 年代順で順次予約	ワクチン接種（個別・集団） 8月1日～		
②その他の一般市民	60歳～ 7月19日～			
	50歳～ 7月22日～			
	49歳以下 7月26日～			

※予約はコールセンター、WEBなどで9時から受付開始

ワクチン接種の流れ　ファイザー社製の場合

ワクチンの効果

- 重症化予防
- 発症予防

1回目の接種から3週間を超えた場合はできるだけ早めに2回目のワクチンを接種してください。疲労や関節痛、発熱など、1回目より2回目の方が頻度が高くなる症状もありますが、2回接種することで十分な免疫効果を得ることができます。

接種後に体に異常があるときは、ワクチンを受けた医療機関や、かかりつけ医、愛媛県コールセンター（TEL　0120-567-231）へ相談してください。

接種後も感染対策は今までと同様に三密回避し、マスク、手指消毒を継続していきましょう。

2回接種した場合の有効率は

95%（ファイザー社）

です。

接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

※これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

接種できない方

✕明らかに発熱している方
接種当日に37度5分以上の発熱

✕重い急性疾患にかかっている方
ひどい風邪症状や胃腸炎症状などがある

✕他のワクチンを２週間以内に接種した方
インフルエンザなど

✕ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症既往歴のある方
アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下など、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状がある

ワクチンの疑問

接種するワクチンは選べますか?
接種を受ける時期に供給されているワクチンを接種することになります。

２回目は種類の異なるワクチンに変更できますか?
1回目に接種した同じ種類のワクチンを接種する必要があります。

変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか?
ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、ワクチンの効果がなくなるというわけではありません。

ワクチンを接種した日はお風呂に入れますか?
入っても構いませんが、注射した部位を強くこすらないようにしましょう。

２回とも同じ施設で接種しなければいけませんか?
原則として同じ施設で接種を受けてください。

ワクチン接種後、注意することはありますか?
ワクチンを受けた当日は、激しい運動や過度の飲酒などは控えましょう。

参考　厚生労働省「新型コロナワクチンについて」

☑ 接種当日に確認すること

・接種券は切り離さず、そのまま台紙ごとご持参ください。
・予診票はご自宅でご記入の上、接種会場にお越しください。

☐ 接種券　☐ 予診票
☐ 本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）
※上記3つを必ず持参してください

☐ 肩の出しやすい服装ですか?
・肩の筋肉に注射しますのでご協力ください。

☐ 1回目のワクチン接種後、接種会場で2回目の接種日を確認してください
・個別接種（病院）で接種した場合は、病院で日時を確認してください。
・集団接種で接種した場合は、3週間後の同じ時間になります。

集団接種を受ける方へお願い

警報発令時などの対応

接種日当日の午前10時（日曜日の場合は午前6時）時点で、接種会場の地域に防災気象警戒レベル3（高齢者等避難）が発表された場合、集団接種は中止します。
※気象警報（大雨・暴風・洪水警報）の発令のみの場合、接種は行います。

二重予約に注意

医療機関での予約と、集団接種の両方を予約（二重予約）するケースが全国で相次いで報告されています。家族、友人で声を掛け合うなどして、貴重なワクチンを無駄にしないように、ご協力をお願いします。二重予約をしてしまった場合は、どちらかを必ず取り消してください。

新型コロナウイルスに関する情報はホームページ、SNS（LINE、Facebook、Twitter）、ラジオなどで発信します。

予約・相談について　ワクチン接種予約などはWEB、LINE、コールセンターから

WEB
接種予約サイト

LINE
友だち登録

コールセンター
TEL 0570-005-108
〈受付時間〉土日祝含む 9:00～19:00

新型コロナウイルスワクチン

基礎疾患がある方のワクチン接種先行予約について

今治市では、現在65歳以上の方が接種を受けています。59歳以下の市民の皆さんのうち、基礎疾患のある方は、期間内に申告していただくと先行予約の申し込みが可能になります。

まずはかかりつけ医にご相談ください！

基礎疾患に該当するかどうかは、それぞれ事情が異なるため、今治市新型コロナワクチンコールセンターなどで判断することはできません。

ワクチン接種のスケジュール（予定）

接種対象者	接種までの流れ
①基礎疾患がある59歳以下の方 7月6日㈫までに基礎疾患の事前申し込みをしていただくと先行予約が可能になります。	①のみ 基礎疾患の事前申込 ～7月6日 → 接種券の発送 7月12日～ → 接種予約開始 7月19日～（9時から） → 接種開始 8月1日～
②60歳以上の方	②

❶申込期間

令和3年 7月6日㈫ 23時59分まで

※申し込みの順番とワクチン接種の順番は関係ありません。

❷申込方法

市ホームページから申し込みをお願いします。

今治市　基礎疾患のある方へ優先接種　検索

入力フォーム

※5分程度で終了する簡単な申告です。
※入力が困難な方は、ご家族などにお手伝いいただき、申し込みをお願いします。
※ホームページでの申し込みが困難な方は、今治市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部へご相談ください。

今治市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部　TEL 0898-36-1621

❸申し込みにより優先接種の対象となる方

1　住民票上の住所が今治市内にある方
2　年齢が59歳以下の方
　※昭和37年（1962年）4月2日以降生まれの方
3　対象となる基礎疾患のある方
　(1)(2)いずれかに該当する方

(1)以下の病気や状態により、**通院または入院している方**

① 慢性の呼吸器の病気
② 慢性の心臓病（高血圧を含む）
③ 慢性の腎臓病
④ 慢性の肝臓病（肝硬変など）
⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
⑥ 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
⑦ 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む）
⑧ ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障がいなど）
⑪ 染色体異常
⑫ 重症心身障がい（重度の肢体不自由と重度の知的障がいとが重複した状態）
⑬ 睡眠時無呼吸症候群
⑭ 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障がい者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障がい（療育手帳を所持している場合）

(2)**基準（BMI30以上）を満たす肥満の方**

■BMIの求め方

BMI＝体重（キロ）÷身長(メートル)÷身長(メートル)

BMI値

（例）体重が87キロ、身長1.7メートルの場合　87÷1.7÷1.7≒ **30**

体重が77キロ、身長1.6メートルの場合　77÷1.6÷1.6≒ **30**

今治市公式LINEを友だちに追加すると

ワクチン接種予約
防災情報　**イベント情報**
子育て情報　など
役立つ情報をご覧になれます。

登録方法

①LINEで今治市を友だち追加
②メニュー画面の「予約」を押す
③必要な情報を入力
④予約が完了したことを確認

※LINEアプリをダウンロードする必要があります。

友だち追加はこちらから

7月の納税

固定資産税	第２期
国民健康保険税	第１期
介護保険料	第１期
後期高齢者医療保険料	第１期

納期限は８月２日㈪
口座振替は納期限の日です
預金残高をご確認ください

市税などの納付は、便利な口座振替や、スマートフォンアプリをご利用ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

■**問合先**　納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

市民課窓口の時間延長日

■**日　時**　毎週月・水曜日（祝・休日を除く）19：00まで
■**内　容**　住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
■**問合先**　市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

令和４年４月採用の今治市職員を募集します（C日程）

新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、日程変更となる場合があります。受験案内など詳細はホームページでお知らせしますのでご確認ください。

試験種類	採用予定人員	受験資格
消　防	5人程度	平成８年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた人
行政事務（障がい者対象）	若干名	昭和62年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた人
福祉施設支援員	1人程度	昭和62年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた人

■**第1次試験**　9月19日㈰
■**試験会場**　消防本部、今治市役所会議室ほか
■**申込方法**　7月1日㈭から8月13日㈮までにインターネットから申し込み
■**問合先**　人事課
TEL 0898-36-1504
FAX 0898-32-5211㈹
Eメール　jinji@imabari-city.jp

人事課

FC今治選手インタビュー

島村　拓弥選手　しまむら　たくや
出　身　地／岡山県備前市
生 年 月 日／平成11年3月6日
背　番　号／19
ポジション／MF（ミッドフィルダー）

海外でのプレー経験もありますが、日本と海外での違いはどのようなところだと感じましたか？

２年前にブラジルに行くチャンスがあり、海外での生活やサッカーがどんなものかを知るチャンスだと思ったので「ぜひ行かせてください！」とブラジルに渡りました。行ってみると、やっぱり日本のほうがグラウンドを始めとした練習環境や食事環境などが圧倒的に良くて、ブラジルに行ったことで改めて日本の良さを再認識しました。ブラジルで学んだことは、ブラジル人の球際での強さとかハングリー精神みたいなのを、実際に現地でリアルに感じられることが多かったですね。

今治のファンに向けてコメントをお願いします

夢スタは選手とサポーターの距離が近いので、昨年の対戦時（昨年はセレッソ大阪U-23の選手として夢スタにてプレー）に点を決められたときは、サポーターの皆さんが喜んでスタジアムの一体感を感じて、ちょっと嫌でしたね（笑）。今年はFC今治の選手の一員として1試合、1試合全力で戦って、ひとつでも上の順位にいけるように頑張るので応援よろしくお願いします。

インタビューの全文はこちら↑

2021明治安田生命J3リーグ　7月のホームゲームは3日 16時から
ホームゲーム　7月3日㈯ 16時　VS 鹿児島ユナイテッドFC
アウェイゲーム　11日㈰ 15時　VS 福島ユナイテッドFC
チケットのご案内、開催時間などの詳細はFC今治公式ホームページにて
【問合先】FC今治　TEL 0898-31-8701　FAX 0898-31-8702

FC今治ホームページ

ホームゲームをおトクに観戦！　ハーフシーズンチケット販売中！
2021シーズン後半戦をおトクに見られるハーフシーズンチケットが現在発売中です。7月3日㈯のホームゲームでも対面販売します。
※ハーフシーズンチケットの対象試合は、8月29日㈰の試合から7試合です。

弁護士法律無料相談

■**日　時**　7月21日㈬　13：00～　■**相談時間**　1人20分
■**場　所**　市役所（第2別館8階　ミーティングルーム）
■**予約申込**　7月13日㈫　大三島支所
7月14日㈬　第2別館11階　特別会議室1号へ
12：30から抽選を始めますので、12：15から12：30までにお越しください。
※代理可・電話での受け付けはしません。
■**選考方法**　本人または代理人による抽選の上、11人決定します。（大三島支所2人までを含む）

行政無料相談

■**日　時**　7月14日㈬　13：00～15：00
■**場　所**　市役所（第2別館11階　特別会議室1号）
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
■**問合先**　市民生活課
TEL 0898-36-1530　FAX 0898-32-5211㈹
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により各相談会は中止になる場合があります。7月1日㈭以降に市民生活課までお問い合わせください。

人権無料相談

常設相談

月 日	時 間	場 所
月～金曜日（祝日を除く）	8：30～17：15	法務局今治支局

■**問合先**　松山地方法務局今治支局
（旭町1-3-3）
TEL 0898-22-0855

特設相談

月 日	時 間	場 所
7月12日㈪	13：00～15：00	総合福祉センター
26日㈪		愛らんど今治　1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課にお問い合わせください。
■**問合先**　市民生活課　人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211㈹

人権相談

不動産取引無料相談

■**日　時**　7月16日㈮
10：00～13：00（受付は12：30まで）
※毎月第3金曜日
■**問合先**　（公社）愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会（南大門町1-2-6）
TEL 0898-32-0090

必要な方に生理用品をお渡ししています

新型コロナウイルスの感染拡大などに伴い、生活に不安を抱える女性への支援のため、愛媛県内のメーカー3社（花王サニタリープロダクツ愛媛株式会社、大王製紙株式会社、ユニ・チャーム株式会社（50音順））から寄贈いただいた生理用品を必要な方にお渡ししています。※なくなり次第終了

■**配布場所・時間**
いずれも平日8：30～17：15
・子育て支援課（第1別館4階）
・生活支援課くらしの相談支援室（第1別館1階）
・市民生活課人権啓発室（第2別館8階）
・中央保健センター（南宝来町1-6-1）
・各支所住民サービス課
・社会福祉協議会（南宝来町1-9-8）
※市内小中学校の保健室においても、必要な児童生徒に配布しています。
■**配布内容**　生理用ナプキン　※原則1人1パック
※持ち手のない紙袋に入れてお渡しします。持ち帰り用のエコバッグなどをお持ちください。
■**問合先**　市民生活課　人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211㈹

市民生活課

第47回　市民大清掃中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大を踏まえ、市民の皆さんの健康と安全を考慮し、市民大清掃は中止いたします。
なお、別途ボランティア清掃で収集されたごみがありましたら、回収しますのでご連絡ください。

■**問合先**　今治市郷土奉仕活動推進協議会事務局
（バリクリーン　リサイクル推進課内）
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942
または各支所、各公民館

ベビーキープおよびおむつ交換台の設置について

ベビーキープ
•本庁舎本館1階　中央女子トイレ

ベビーキープ、おむつ交換台
•本庁舎本館1階　中央多目的トイレ
•第2別館1階　多目的トイレ

おむつ交換台
•第1別館4階　エレベーターホール

おむつ交換台

■**問合先**　管財課
TEL 0898-36-1506
FAX 0898-32-5211㈹

熱中症予防 × コロナ感染防止

コロナ禍での熱中症に注意しましょう

マスクを着けると熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしずらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの熱中症予防と、コロナ感染防止対策を両立させましょう。

のどが渇いていなくても こまめに水分補給をしましょう

1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまず水分補給をしましょう。汗をかいた時は、塩分も補給できるスポーツドリンクがおすすめです。

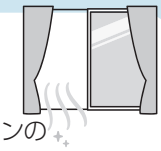
暑さに備えた体力づくりと 日頃から体調管理をしましょう

暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動をして体力づくりをしましょう。

暑さを避けましょう

涼しい服装、日傘や帽子を使用しましょう。

エアコン使用中も こまめに換気をしましょう



換気のため窓やドアを開けても、エアコンの電源を切る必要はありません。

知っておきたい 熱中症に関する 大切なこと

- 熱中症による死亡者は **真夏日（30度）から増加**
- 高齢者の熱中症は **半数以上が自宅で発生**
- 熱中症による死亡者の **約8割が高齢者**

第13回今治エコライフコンテストのアイデア募集

家庭や地域、学校、職場などで行う、地球環境にやさしい取り組み（節電、節水、ごみ減量、自然エネルギーの利用など）や、アイデアを募集します。

※応募者には参加記念品、入賞者には賞状、賞品を贈呈

■**対　象**　市内に在住、通勤または通学の方

■**申込方法**　7月7日㈬から令和4年1月20日㈭までに応募用紙に必要事項を明記の上、持参、郵送（〒794-8511　住所不要）、ファクス、Eメールいずれかで
環境政策課へ
TEL 0898-36-1632
FAX 0898-24-7530
Eメール　kankyou@imabari-city.jp

第73回　市展（今治市美術展覧会）作品募集

創作活動に取り組む皆さんの作品を、河野美術館で9月18日㈯～26日㈰開催予定の市展に出品しませんか。無審査で出品料も無料です。

■**部　門**　洋画・日本画・版画・書道・写真・彫刻・工芸・デザイン

■**規　定**　創作品で1部門1点（規格、規定厳守）

■**資　格**　市内居住者、出身者および市内の職場・学校に通勤・通学している方（中学生以下を除く）

■**申込方法**　9月1日㈬までに開催要項内の「出品兼目録票」を文化振興課（〒794-8511　住所不要）、河野美術館または各支所地域教育課へ

■**問合先**　文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

第73回市展

市内宿泊者に「イマ旅宿泊観光クーポン」プレゼント

市内の参加登録宿泊施設に宿泊した愛媛県在住者を対象に、飲食店・お土産店・アクティビティ・観光施設・交通関係などで利用できる2,000円分のクーポンを提供する「今治市イマ旅宿泊観光クーポン」事業が始まります。詳しくはホームページをご覧ください。

■**期　間**　7月1日㈭～12月31日㈮
※予定配布枚数に達し次第終了

■**問合先**　事務局　公益社団法人今治地方観光協会
TEL 0898-22-0909
FAX 0898-22-0929
制度について　観光課
TEL 0898-36-1541
FAX 0898-25-2961

今治市イマ旅宿泊観光クーポン

マイナンバーカードの交付を休日に行います

■**日　時**　7月11日㈰、25日㈰　9：00～13：00

■**場　所**　市民課（本館1階）

■**内　容**　マイナンバーカードの手続き全般
※来庁の際には、封書で郵送した交付通知書（はがき）、案内文書、持ち物確認票の内容を確認してください。
※申請時にはマイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影を行っています。

■**問合先**　市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

マイナンバーカード総合サイト

8月から介護保険負担割合証（クリーム色）が新しくなります

現在お持ちの介護保険負担割合証（クリーム色）の有効期限は、7月31日㈯までです。

要介護（要支援）認定などを受けている方に、負担割合証を7月中旬に郵送します。ただし、認定手続中の方については、7月中旬以降に随時郵送します。介護サービスをご利用中の方は、介護サービス事業者や担当ケアマネジャーに、新しい負担割合証を提示してください。また、所得に応じて利用者負担割合は1割、2割または3割となりますので、8月以降のご自身の利用者負担割合をご確認ください。

2割負担の対象となる方

- 本人の合計所得金額が**160万円以上220万円未満**
- 同一世帯の65歳以上の方の「年金収入＋その他の合計所得金額」が、**単身で280万円以上、2人以上で346万円以上**の方

3割負担の対象となる方

- 本人の合計所得金額が**220万円以上**
- 同一世帯の65歳以上の方の「年金収入＋その他の合計所得金額」が、**単身で340万円以上、2人以上で463万円以上**の方

■**問合先**　高齢介護課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077

8月から後期高齢者医療被保険者証（オリーブ色）が新しくなります

現在お持ちの後期高齢者医療被保険者証（オリーブ色）の有効期限は、7月31日㈯までです。

新しい被保険者証を7月16日㈮ごろ、オレンジ色の封筒で郵送します。8月1日㈰からは新しい被保険者証（薄桃色）を使用してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証（桃色）および限度額適用認定証（クリーム色）をお持ちの方で、引き続き対象となる方には被保険者証と一緒に郵送しますのでご確認ください。

※7月末までに届いていない方で、8月以降も必要な方は申請が必要です。

■**問合先**　保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1520　FAX 0898-32-5211㈹

認知症高齢者グループホームおよび定期巡回・随時対応型訪問介護看護整備予定事業者を募集します

「第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、認知症高齢者グループホームおよび定期巡回・随時対応型訪問介護看護整備予定事業者の公募を行います。

詳しくはホームページをご確認ください。

■**問合先**　高齢介護課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077

高齢介護課

国民健康保険（国保）に関するお知らせ

新しい保険証を郵送します

現在お持ちの保険証（オレンジ色）の有効期限は、7月31日㈯までです。7月末までに緑色の封筒で、新しい保険証を郵送します。8月1日㈰からは新しい保険証を使用してください。

色は同じですので、新旧を間違えないように気をつけてください。ただし、国保税の納付状況によっては、はがきのみを郵送する場合があります。

現在の保険証は8月1日㈰以降に切断するなどして処分してください。

国保加入・脱退の手続きはお早めに

以下のような資格の異動があった場合、その日から14日以内に届け出てください。

- 就職して職場の健康保険などに加入した場合
- 会社を退職し、職場の健康保険を脱退した場合
- 大学や専門学校などに進学するため、市外に転出した場合

保険証交付の際は本人確認を行っています

本人または同一世帯の方の場合は、運転免許証など公的機関が発行する写真付きの身分証明書を提示していただき、窓口交付を行います。（世帯が異なる方の場合は郵送）

■**問合先**　保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211㈹

寄付金をいただきました

5月13日㈭、今治商工会議所女性会から生理の貧困に悩む方を支援するため、寄付金20万円をいただきました。

石﨑美恵子会長は「生理用品の購入に困っている人が多くおり、少しでもサポートをできればと考えていた。単発で終わることなく、継続できるよう行政にお願いしたい」とあいさつし、徳永市長から感謝状を受け取りました。

5月20日㈭、太陽石油株式会社から寄付金200万円をいただく、寄付金ならびに感謝状贈呈式がありました。

松浦孝寿（たかかず）常務執行役員は「新型コロナウイルス感染症対策に役立てていただきたい。市政に対して引き続き支援、協力をしていきます」と語っていました。

令和3年度 国民健康保険税について

国民健康保険制度は、加入者の皆さんが病気になったり、ケガをしたときなどに、安心して医療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。加入者は医療費の一部の負担で、病気やケガの治療を受けることができます。また、生活習慣病を予防するために、特定検診などの事業も実施しています。

今治市の国民健康保険財政は急速な高齢化や医療の高度化、被保険者数の減少などより、非常に厳しい状況が続いています。加入者の皆さんには、適正な受診に努めていただきますとともに、国民健康保険税の完納にご理解をお願いします。

●令和3年度国民健康保険税率

		医療分	後期高齢者支援金分（※1）	介護分（※2）
所得割額	令和2年中の総所得金額など－基礎控除（43万円）の	7.7%	2.6%	2.1%
資産割額	令和3年度の固定資産税額の	17.5%	5.2%	4.8%
均等割額	加入者1人につき	19,700円	6,700円	7,200円
平等割額	1世帯につき	24,800円	6,900円	6,200円
賦課限度額	1世帯につき、それぞれ1年間に賦課される限度額	63万円	19万円	17万円

年間国民健康保険税 ＝ 医療分 ＋ 後期高齢者支援金分 ＋ 介護分

※1「後期高齢者支援金分」は0歳から75歳未満のすべての加入者で後期高齢者医療制度を支援する保険税です。
※2「介護分」は、40歳以上65歳未満（介護第2号被保険者）の方のみ上乗せされます。

●令和3年度の改正点

軽減判定所得　7割軽減　43万円+10万円×（給与所得者など（※3）の数−1）以下の世帯
5割軽減　43万円+28.5万円×（被保険者数）+10万円×（給与所得者などの数−1）以下の世帯
2割軽減　43万円+52万円×（被保険者数）+10万円×（給与所得者などの数−1）以下の世帯
※3 給与所得者などとは給与収入55万円超、公的年金などの収入60万円超（65歳未満）、110万円超（65歳以上）の方

●新型コロナウイルス感染症の影響による減免について

次の要件を満たす方は、保険税が減免となります。

1 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方
➡保険税を全額免除

2 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少（※4）が見込まれる世帯の方
➡保険税の一部を減額

※4 **保険税が一部減額される具体的な要件**（世帯の主たる生計維持者について）

①事業収入や給与収入など、収入の種類ごとの収入のいずれか、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

②前年の所得の合計額が1,000万円以下であること

③収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注：申請にあたっては、収入を証明する書類と申請者の本人確認が必要です。

●国民健康保険税に関する問い合わせ先

- 保険税額について　市民税課　TEL 0898-36-1510　FAX 0898-32-5211㈹ または各支所
- 納付について　納税課　TEL 0898-36-1512　FAX 0898-31-3181　または各支所
- 保険給付について　保険年金課　TEL 0898-36-1518　FAX 0898-32-5211㈹ または各支所

国民健康保険税

65歳以上（第１号被保険者）の皆さんへ

令和３年度 介護保険料について

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度として身近なものとなってきています。サービスの利用者も年々増加していく中で、この財源となる介護保険料は令和３年度からの第８期今治市介護保険事業計画で決められた基準額73,600円（年額）をもとに世帯の所得などに応じた負担となるよう、９段階に分かれます。

所得段階	対象者		保険料（年額）
1	生活保護受給者の方 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方 世帯全員が住民税非課税で、令和2年中の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		22,100円
2	世帯全員が住民税非課税	令和2年中の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円以下の方	36,800円
3		上記以外の方	51,600円
4	本人が住民税非課税で、世帯に住民税を課税されている方がいる	令和2年中の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	66,300円
5		上記以外の方	73,600円
6	本人が住民税課税	令和2年中の合計所得金額が120万円未満の方	88,400円
7		令和2年中の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	95,700円
8		令和2年中の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	110,500円
9		令和2年中の合計所得金額が320万円以上の方	125,200円

●令和３年度の改正点

第７段階から第９段階の保険料対象者の所得金額が改正されました。
※制度について詳しくは、納入通知書に同封の「令和３年度介護保険料について」をご覧ください。

●新型コロナウイルス感染症の影響による減免について

次の要件を満たす方は、保険料が減免となります。

1 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者
➡保険料を全額免除

2 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少（※）が見込まれる第1号被保険者
➡保険料の一部を減額

※ 保険料が一部減額される具体的な要件（世帯の主たる生計維持者について）

①事業収入などのいずれかの減少額（保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入などの額の10分の3以上

②減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下

注：申請にあたっては、収入を証明する書類と申請者の本人確認が必要です。

●介護保険料に関する問い合わせ先

- 保険料について　市民税課　TEL 0898-36-1510　FAX 0898-32-5211㈹ または各支所
- 納付について　納税課　TEL 0898-36-1512　FAX 0898-31-3181　または各支所
- 保険給付について　高齢介護課　TEL 0898-36-1526　FAX 0898-32-5211㈹ または各支所

介護保険料

思い出が詰まった大切な家を生かす方法

空き家バンクを始めます（事前予約制）

STEP.1 事前相談

あなたのお持ちの空き家の活用方法を一緒に考えませんか。

まずはお気軽に、一度本庁・支所の窓口で相談（事前相談）をしてみませんか。

売れる物件？

宅地建物取引業者に判断してもらいます。お知り合いがいない方は本相談の日に市が紹介することもできます。

どう売るの？

不動産の取り引きは、宅地建物取引業者を通じて行うことをお勧めします。手数料はかかりますが、安全な取り引きができます。また、手数料は、特別に必要な経費（依頼者が頼んだ広告など）以外は、契約が成立したときに支払う成功報酬です。

（例）売買価格500万円の物件の媒介契約の場合
売主が支払う手数料の上限は
23万1,000円（税込）です。

誰が相談できるの？

不動産の所有者（相続人などを含む）やその家族です。

STEP.2 本相談

事前に準備していただく書類の例　※①②は様式が支所にあります。
①物件の概要
②売りたい（貸したい）不動産の一覧表
③固定資産税（土地・家屋）課税明細書
④写真（外観2枚、各部屋1枚程度、景色自慢なら景色など）
⑤宅内見取り図（正確な図面である必要なし）

日　時	相談場所	連絡先
随時受付	営業戦略課	TEL 0898-36-1554
7月14日㈬　9：30～12：00	伯方支所	TEL 0897-72-1500
15日㈭　9：30～12：00	波方支所	TEL 0898-41-7111
15日㈭　14：00～16：30	吉海支所	TEL 0897-84-2111
21日㈬　9：30～12：00	朝倉支所	TEL 0898-56-2500
21日㈬　14：00～16：30	大西支所	TEL 0898-53-3500
28日㈬　10：00～15：00	大三島支所	TEL 0897-82-0500
29日㈭　14：00～16：30	菊間支所	TEL 0898-54-3450
8月18日㈬　13：00～16：00	玉川支所	TEL 0898-55-2211
19日㈭　14：00～16：30	宮窪支所	TEL 0897-86-2500
25日㈬　10：00～15：00	上浦支所	TEL 0897-87-3000
10月開催予定	関前支所	TEL 0897-88-2111

空き家を売りませんか？貸しませんか？

今治市文化芸術未来プロジェクト第1弾

みんなとMAYA MAXX展

7.31㊏～8.29㊐

9：00から17：00まで

※休館日　8月2日㈪・10日㈫・16日㈪・23日㈪

MAYA MAXX絵本の原画展／河野美術館（2階展示室）
現代の掛軸描きました展／玉川近代美術館（交流館）

観覧料　単館券　300円、2館共通券　500円
※高校生以下または18歳未満の方、障がい者手帳をお持ちの方およびその介助者1人は無料
※各館の常設展は別料金

MAYA MAXXさんの今治初となる展覧会

「おらんちゃん」福音館書店

MAYA MAXXさんが展示作品について語るギャラリートーク

■日　時　7月31日㈯　①10：00～　②13：00～
8月 1日㈰　①10：00～　②14：00～
29日㈰　①10：00～　②14：00～
（各回60分程度）
※7月31日㈯は①②ともはじめに開展式があります。
■場　所　①玉川近代美術館　②河野美術館
■対　象　子どもから大人までどなたでも
■定　員　各回20人（要予約）
■参加費　無料（観覧料必要）

ナイトミュージアム　開館時間を延長します。

「現代の掛軸描きました展」
■日　時　8月27日㈮　17：00～21：00
■場　所　玉川近代美術館

「MAYA MAXX絵本の原画展」
■日　時　8月28日㈯　17：00～21：00
■場　所　河野美術館

夜の美術館で自画像を描いてみませんか？
講師　MAYA MAXX
■日　時　8月28日㈯　19：00～20：30
■場　所　河野美術館　講演室
■対　象　子どもから大人までどなたでも
■定　員　20人（要予約）　■参加費　無料

＼ 7.5㊊から受付開始 ／

■申込先　文化振興課　TEL 0898-36-1608　FAX 0898-24-2008

故郷今治市で
働く、暮らす
今治まるごと
3日間

今治市内企業による
～主に令和5年3月卒対象～ 参加無料

オンライン合同企業説明会開催

7/28(水)～30(金)

コロナ禍における就職活動支援、ふるさと今治を思う学生と企業との雇用のマッチングなどを目的として、主に令和5年3月卒業予定の大学生などを対象とした合同企業説明会をオンラインにて開催します。
説明会に興味のある大学生、短大生、専門学校生、高校生、一般の方もぜひお申し込みください。

オンライン説明会までの流れ

1 申し込み 各日定員100人（先着順）
7月1日(木)から20日(火)までに
右記QRまたはURLから申し込み
https://www.barijob.jp/online/

2 Zoom IDをゲット
7月27日(火)までにメールで
ZoomのURLを送ります。

3 当日Zoomで視聴
Zoomアプリをインストールし
パソコン、スマホなどで視聴します。

参加企業26社

各社、20分程度の説明の後、質疑応答となります。興味のある企業を視聴してください。途中入退室は自由！顔出し不要！質問はチャットで行えます。

7/28(水)

10:00～10:30 **四国通建株式会社** 総合建設業（電気通信・電気・土木・建築・消防設備）、ＩＴ関連機器の販売・設置・メンテナンス	11:20～11:50 **株式会社眞鍋組** 総合建設業（土木・港湾土木）、水中ドローン学校運営（今年度中に開校予定）	13:00～13:30 **今治造船株式会社** 各種船舶の新造船建造(コンテナ船、LNG船、タンカー、ばら積み運搬船、自動車運搬船 他)	14:20～14:50 **BEMAC株式会社** 船舶の受配電、制御、監視システムの製造、工事、アフターサービス
10:40～11:10 **株式会社ありがとうサービス** リユース事業、フードサービス事業、温浴施設等の経営	13:40～14:10 **眞鍋造機株式会社** 船舶用甲板機械、荷役装置の製造販売	15:00～15:30 **株式会社新来島どっく** 造船業（自動車運搬船やケミカルタンカーをはじめとした、多種多様な船舶の設計・建造）	15:40～16:10 **潮冷熱株式会社** 船舶用空調・冷凍機、船舶用エレベータ等の製造および販売
			16:20～16:50 **村上秀造船株式会社** 船舶の建造(ケミカルタンカー、ＬＰＧ船等)・修繕・貸渡業

7/29(木)

10:00～10:30 **今治互助センター株式会社** 婚礼（しまなみの杜リゾート）、葬儀（平安祭典）、衣裳（ディアマリエ）等、冠婚葬祭業	13:40～14:10 **四国ガス株式会社** ガスの製造、供給および販売、ガス器具の販売、ガスに関する工事の請負	14:20～14:50 **四国溶材株式会社** 溶接材料の製造・販売、溶接・溶断・高圧ガス関連商品の販売	
10:40～11:10 **株式会社ハラプレックス** 総合印刷、包装資材卸売、イベント業	15:00～15:30 **株式会社ＩＪＣ** 今治市を拠点に、自治体および地域企業向けシステム開発・保守・運用		
11:20～11:50 **瀬戸内運輸株式会社** 一般乗合旅客自動車運送事業（路線バス、高速バス）、一般貸切旅客自動車運送事業（貸切バス）	15:40～16:10 **一広株式会社** タオル・マスクの製造企画販売業		
13:00～13:30 **太陽石油株式会社** 海外から原油の輸入、石油製品の精製および販売、石油化学製品の製造および販売	16:20～16:50 **檜垣造船株式会社** 貨物船・ケミカルタンカー・LNG船など各種鋼船の建造		

7/30(金)

10:00～10:30 **株式会社米北測量設計事務所** 総合建設コンサルタント（測量・調査・設計）	13:40～14:10 **越智昇鉄工株式会社** 鋼構造物工事(重量鉄骨建築・水門・橋梁・クレーン製造)、建築一式工事(特定建設業)	14:20～14:50 **株式会社田窪工業所** スチール製物置・自転車置場・ガレージ等エクステリア用品、家庭用水切棚等家庭用品の製造および販売	
10:40～11:10 **浅川造船株式会社** ケミカルタンカーを主とした各種鋼船の建造並びに修繕	15:00～15:30 **日本食研ホールディングス株式会社** 業務用を主とする総合食品（ブレンド調味料・加工調理食品など）の企画・研究開発・製造・販売		
11:20～11:50 **第一印刷株式会社** 商業印刷物、販促品の企画・デザインから製造まで。HP制作、キャラクタービジネスなど	15:40～16:10 **株式会社母恵夢本舗** 瀬戸内銘菓をはじめとした和洋菓子の製造、販売、商品開発およびOEM		
13:00～13:30 **今治市役所** 政策企画、税務、福祉、経済振興、観光、農林水産振興、都市政策など市民が真ん中のまちづくり	※定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込みください。		

※申し込みできなかった方には、8月12日(木)以降ホームページにて見逃し配信を行う予定です。そちらもご覧ください。
詳しくは barijob.jp/index.html

■問合先 今治地区産業雇用促進協議会（事務局 今治商工会議所）営業戦略課
TEL 0898-23-3939（直通） TEL 0898-36-1554
FAX 0898-33-8066

現在、今治市ではプロジェクトチームを立ち上げ、地元に眠る資源を調査・発掘しています。皆さんが思う、売りたいものやサービスを教えてください。市役所の若手が資源の磨き上げを行います。右のQRコードを読み取って入力してください。

地域の魅力再発掘調査アンケート

市民の皆さんから「これ、今治のウリになる！」を大募集！

募集1 今治のこれがウリ！

企業や団体の皆さんからうちの「ここが誇れる！」または、地域のソーシャルグッドにつながる！といった取り組み動画を大募集。提供いただいた動画はホームページで紹介します。

どこでもi.i.imabari! 動画募集ページ

■**対　象**　市内の事業所または団体

■**提出物**
- 作品のURL
- 企業・団体のYouTubeアカウントに、「公開」または「限定公開」でアップロードすること（広告はつけないこと）
- 投稿動画は1分以上3分程度とする

■**募集テーマ**
①私たち（企業・団体）の仕事のここが誇れる
②地元が誇る昔ながらの行事や伝統
③私たちのソーシャルグッドな（SDGsに関する）取り組みについて

繊維染色工程（地場産業の素晴らしさ）

アツイ伝統芸能！
（地元愛着の醸成促進）

企業 × 企業の取組
（SDG s につながる取組）

※画像はイメージです。

募集2 どこでもi.i.imabari! 掲載動画

募集期間　7月1日㈭～9月30日㈭

市民の方から観光客の方まで、みんなが今治の魅力を発信し合い、みんなでハマるキャンペーン「#みんなでiiimabari!キャンペーン」を今年も実施します。当選者には新作のアイアイ今治キャンペーングッズなどをプレゼントします。みんなで今治の魅力の発信者になろう。

ハッシュタグCP みんなでiiimabari! 案内ページ

ハッシュタグキャンペーン

募集3 #みんなでiiimabari!

募集期間　7月1日㈭～10月31日㈰

皆さんからの応募をお待ちしています

3大募集

i'm into imabari! i.i.imabari!

■**申込・問合先**　今治ブランド戦略会議
（事務局　営業戦略課）
TEL 0898-36-1554
FAX 0898-33-8066

バリクリーン前を花で美しく

5月30日㈰、今治市クリーンセンター「バリクリーン」の入口前の花壇で日々草の植栽が行われました。

活動は平山自治会の皆さんが「自分たちの町は自分たちで美しく」を合言葉に平成14年から実施しており、今年で20周年を迎えます。この日は約50人が早朝から参加し、3,300株を一つ一つ丁寧に植え付けていました。

自治会長の山本勇さんは「20年、30年と続けていきたい。市外からもバリクリーンの視察に来るので、美しい花壇でおもてなししたい」と語っていました。

全国中学生空手道選抜大会入賞

松矢（まつや）桜子さん

写真提供：剛柔会今治道場

3月に開催された「彩の国杯第15回全国中学生空手道選抜大会」で松矢桜子さん（今治南中学校）が2年女子形の部で3位入賞しました。その入賞報告に6月3日㈭市役所を表敬訪問。

市長ら出席者と試合内容や普段の練習方法などを話し、得意形である剛柔流「クルルンファ」を披露しました。

松矢さんは「一番厳しい試合は準々決勝。小学校からのライバルに勝てたことがうれしかったです。今後は今まで以上に鍛錬し、夏の全国大会で優勝したいです」と熱い思いを語っていました。

海事産業の未来を考える

6月10日㈭、海事関連産業が立地する全国32の自治体で構成する「海事産業の未来を共創する全国市区町村長の会」がオンラインで開催されました。

代表世話人を務める徳永市長は「海事産業を守るため、現場の声を国の施策に反映していただき、幅広い支援をお願いする」とあいさつ。会に出席した地元選出の村上誠一郎衆議院議員や山本順三参議院議員、国土交通省 大坪新一郎海事局長などに対し、船の建造需要の喚起、海運税制の諸外国との格差是正、担い手人材育成など海事産業への支援を要望しました。

7月は強調月間です

お知らせ

第71回　社会を明るくする運動

　この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築くために法務省が主唱する全国的な運動です。

　安全で安心して暮らせる明るい地域をつくるために、今、何が求められているか、また、自分には何が出来るかを、皆さんで考えてみませんか。

■**主な行事**　街頭広報活動、ポスターの掲示、ミニ集会、地区住民集会など（今年度の中学生弁論大会は中止）

■**問合先**　今治地区保護司会
TEL・FAX 0898-33-1033

更生ペンギンのホゴちゃん

7月16日㈮～31日㈯ 海の事故ゼロキャンペーン

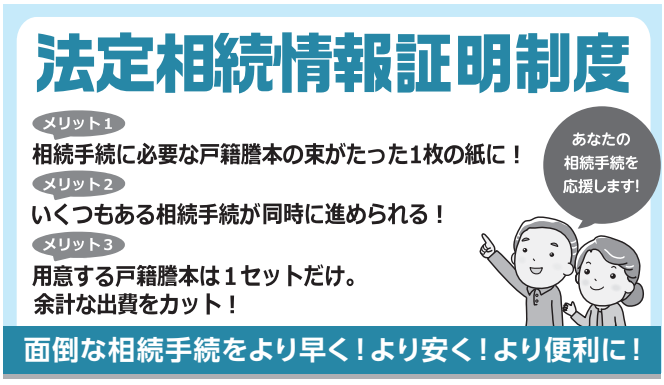
　「海難ゼロへの願い」をテーマに、事故を防止することを目的とした海の事故ゼロキャンペーンを実施します。

今年の重点事項

①小型船舶の海難防止
②見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進
③ライフジャケットの常時着用など自己救命策の確保
④ふくそう海域などの安全性の確保

　水上バイクなどの小型船舶での航行、遊泳区域外でのトラブルが多発しているので注意してください。

■**問合先**　今治海上保安部　交通課
TEL 0898-23-5515



自筆証書遺言書保管制度のご案内

　遺言者が作成した自筆証書遺言書を、遺言者の住所地や本籍地、遺言者が所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する遺言書保管所（愛媛県内では松山地方法務局および各支局）で保管する制度です。

　遺言書作成後の管理に起因するトラブルの防止に役立ちますので活用しましょう。

　詳しくはホームページをご覧ください。

■**問合先**　松山地方法務局今治支局
TEL 0898-22-0855

法定相続情報証明制度について

自筆証書遺言書保管制度について

7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です

　子どもを非行や犯罪被害から守るために、大人は何をすべきかを考えましょう。

　青少年の非行・被害防止や健全育成に取り組みましょう。

健康で楽しい夏休みを

　子どもたちが健康で楽しい夏休みを過ごすことができるよう、「子どもを水の事故から守る運動」を実施しています。危険な遊びを見かけたら、愛の一声を掛けてください。

■**問合先**　青少年センター
TEL 0898-36-1603
FAX 0898-32-5722

「玉川」既刊郷土誌のご案内

- 玉川町誌　2,000円（税込価格）
  昭和59年発行の地域誌。考古時代から昭和まで、旧玉川町のさまざまな資料・データを掲載
- 玉川町歳時記　500円（税込価格）
  昭和61年、旧玉川町教育委員会が発行した歳時記。当時の小中学生が町内各地で聞き取りした季節行事にまつわる事柄を掲載

詳細は文化振興課ホームページをご覧ください。

■**問合先**　玉川支所　地域教育課
TEL 0898-55-2701
FAX 0898-55-3123

文化振興課 玉川地域の刊行物

図書館協力企画　「課題図書の読み聞かせ会」

　課題図書を「聞いて」、読んで、書いてみませんか。今年度の青少年読書感想文全国コンクールの課題図書（小学校低学年）を読み聞かせします。

■**日　程**　7月18日㈰　午前の部　10：00～11：30
　　午後の部　13：00～14：30
■**場　所**　中央図書館　3階視聴覚室
■**実　演**　わくわく絵本サークル
■**対　象**　幼児～小学生（一般）
■**定　員**　各部25人（先着順）　■**参加費**　無料

「手話を使ったおはなし会」

　耳の不自由な方も楽しめる手話を交えたおはなし会です。

■**日　時**　8月4日㈬　10：30～11：30
■**場　所**　中央図書館　3階視聴覚室
■**実　演**　明徳短期大学の先生と学生
■**定　員**　25人（先着順）　■**参加費**　無料
■**申込先**　7月7日㈬　9：30から直接または電話で中央図書館へ
TEL 0898-32-0695　FAX 0898-24-2613

パナマ展 in 中央図書館

　今治市の姉妹都市パナマ市とパナマ共和国に関する資料や写真を展示します。

■**日　時**　7月1日㈭～9月5日㈰　9：30～19：00
（図書館閉館日を除く）
■**場　所**　中央図書館　1階サブギャラリーおよび3階ギャラリー
※1階サブギャラリーは8月5日㈭まで
■**入場料**　無料
■**問合先**　営業戦略課
TEL 0898-36-1554　FAX 0898-33-8066

東予若者サポートステーション出張相談会

募集

■日　程　7月7日㈬・21日㈬
8月4日㈬・18日㈬
9月8日㈬・22日㈬
13：00～17：00　※1人1時間の予約制
■場　所　ハローワークプラザ今治
■対　象　15歳～49歳で就業していない方または保護者
■参加費　無料
■申込先　東予若者サポートステーション
(新居浜市市民文化センター　2階)
TEL 0897-32-2181　FAX 0897-32-2182
(平日10：00～18：00)

恋する今治セミナーde2021

出会いを求める独身男女のための結婚につながるセミナー開催
■日　時　8月1日㈰　10：00～11：30
■場　所　総合福祉センター　愛らんど今治4階多目的ホール2
■内　容　コミュニケーション術や結婚へのアプローチの仕方、プチイベント体験など
■対　象　20歳以上の独身男女各12人※応募多数の場合は抽選
■講　師　藤崎　朱美氏 (学校法人愛媛学園)
■参加費　500円
(えひめ結婚支援センターへの支援金500円含む)
■申込先　7月14日㈬までにインターネットで申し込み
■問合先　えひめ結婚支援センター　東予事務所
(愛媛県が設立した公的な機関です)
TEL 0897-47-4853 (火曜定休)

えひめ結婚支援センター

第12回　いまばり博士検定

今治市の歴史や産業、観光などの知識を問う「いまばり博士検定」を実施します。
■日　時　8月22日㈰
10：00～ (ジュニア・初級・上級)
13：00～ (中級・プレミアム)
■場　所　今治商工会議所、今治地域地場産業振興センター
■参加費　ジュニア　500円、初級　1,000円、中級　1,500円、上級　2,000円、プレミアム　3,000円
■申込先　7月30日㈮までに申込書に必要事項を明記の上、持参、郵送 (〒794-0042　旭町2-3-20)、ファクスいずれかで今治商工会議所へ
TEL 0898-23-3939
FAX 0898-31-6667

愛媛県食品表示ウォッチャー募集中

お住まいの地域で、食品販売店の食品表示のモニター活動を行う「食品表示ウォッチャー」を募集します。
■任　期　11月1日㈪～令和5年10月31日㈫
■活動内容　・食品の品質表示状況のモニター活動および報告
・不適正な食品表示の通報
■応募資格　・11月1日㈪現在で満18歳以上の方
・県内に在住の方
・上記の活動内容を行う事が可能な方
・県が行う研修を受講可能な方
■募集人員　県内100人
■申込先　8月31日㈫までに東予地方局　農業振興課へ
TEL 0898-68-7322

愛媛県食品表示ウォッチャー募集について

ひとり親家庭の方を対象とした東予地域パソコン技能取得講座受講生募集

■期　間　9月15日㈬～令和4年2月9日㈬
9：00～16：00　毎週水曜日 (18回)
■場　所　旧今治コンピュータカレッジ (東門町5-840-4)
■内　容　ワード・エクセル (マイクロソフト2010)、インターネット、会計ソフトなど
■対　象　母子家庭の母、寡婦および父子家庭の父、並びに母子家庭および父子家庭の児童で就業を希望する方
■定　員　10人 (全日程参加可能な方)
■参加費　無料 (教材費と検定料は自己負担)
■申込先　8月17日㈫から31日㈫までに子育て支援課へ
TEL 0898-36-1529　FAX 0898-34-1145

県外学生のUターン就職などを応援します

愛媛県外の大学などに通う学生の皆さんの愛媛県での就職活動に要した交通費を最大2万円まで補助します。学年・出身地は問いません。
■対象になる活動期間
4月1日㈭から令和4年3月9日㈬まで
※申請は1人1回
■対象になる活動
愛媛県内企業の採用面接、会社説明会、職場見学・体験、インターンシップなど
■申請期限　令和4年3月9日㈬必着
■問合先　ジョブカフェ愛work愛媛県若年者就職支援センター
TEL 089-913-8686
FAX 089-913-8685

県外学生Uターン就職等応援事業

愛媛県立松山東高等学校通信制課程生徒募集

入学を希望される本人に直接説明をし、募集要項 (入学願書) を手渡しています。
本人以外には、募集要項 (入学願書) をお渡しできません。説明会には保護者の同席も可能です。
■出願資格　・令和3年3月中学校を卒業された方、または中等教育学校前期課程を修了された方
・中学校卒業程度の学力を有すると認められる方
・高校に在学中または、中途退学した方
■出願先　9月1日㈬から10日㈮までに松山東高等学校通信制課程へ (〒790-8521　松山市持田町2-2-12)
TEL 089-945-0131

刑務官採用試験

■試験日　第1次試験　9月19日㈰
第2次試験　10月21日㈭～27日㈬のいずれか指定する日時
※武道受験者の第1次試験は高松刑務所で受験
■受験資格　①刑務A、刑務A (武道)、刑務B、刑務B (武道)
平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
②刑務A (社会人)、刑務B (社会人)
昭和56年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人
※①②ともにAは男子、Bは女子のみ
■受付期間　7月20日㈫　9：00から29日㈭ (受信有効) までにインターネットで申し込み
■問合先　高松矯正管区　職員課
TEL 087-822-4469

法務省

起業・創業のためのオフィス入居者募集 募集

働きながら起業の準備をしたい方、新たに事業を始める方、事業を始めて間もない方を対象としたオフィスへの入居者を募集しています。

入居者はオフィス活用のほか、ビジネス支援サービスも受けられます。詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

■**申込先** 10月1日㈮までに今治地域地場産業振興センターへ
TEL 0898-52-4818（IBIC直通）
TEL 0898-32-3337㈹

一般財団法人
今治地域地場産業
振興センター

ポリテクセンター愛媛　10月期生募集

再就職を希望される方を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身に付けるため、職業訓練を実施しています。

■**科　目** •機械CAD／NC科　•溶接ものづくり科
•電気設備技術科　•住宅・福祉リフォーム科
■**期　間** 6か月（10月5日㈫から）
■**募集期間** 7月26日㈪～8月27日㈮
■**受講資格** 雇用保険受給資格者などの求職者で、ハローワークの受講指示・推薦を受けられる方
■**受講料** 無料（教科書、作業服などは自己負担あり）
■**問合先** ポリテクセンター愛媛
TEL 089-972-0329（訓練課）

ポリテクセンター
愛媛

放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

■**出願期間** 第1回　8月31日㈫まで
第2回　9月14日㈫まで
※資料をお送りします。
電話またはホームページからご請求ください。
■**問合先** 放送大学愛媛学習センター
TEL 089-923-8544
FAX 089-923-8479

放送大学

第1回　アースランドサポーターデー（コスモスの花畑作り） 催し物

アースランドを一緒に創っていく仲間、アースランドサポーターを募集します。第1回目は、秋に咲くコスモスの花畑作り（種まき）を行います。ぜひご参加ください。

■**日　時** 7月10日㈯　10：00～12：00
■**場　所** しまなみアースランド
■**定　員** 30人　■**参加費** 無料
■**持参物** 汚れても良い服装、汗拭き用タオル
■**申込先** 7月6日㈫までに右記のQRコードから
しまなみアースランドへ申し込み
TEL 0898-32-5375

しまなみ
アースランド

来島海峡大橋　ライトアップ日程

■**点灯日時** 日没～22：00
7月3日㈯、10日㈯、17日㈯、18日㈰、22日㈭・㈷、23日㈮・㈷、24日㈯、25日㈰、30日㈮、31日㈯
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
■**問合先** 本州四国連絡高速道路㈱しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250　FAX 0898-23-8708

いまばり日曜朝市

■**日　時** 7月11日㈰、25日㈰　8：00～11：00
■**場　所** 今治商店街アーケード内
■**駐車場** 市役所駐車場（開催時間内は無料）
■**問合先** 今治商店街協同組合
TEL 0898-32-0122
FAX 0898-31-3987

新規出店者を募集中

■**対　象** 過去に出店されたことがない方
■**出店料** 3か月（朝市6回）無料
※業種によっては、対象外となる場合があります。

姉妹都市　尾道市

「岩合光昭（いわごう）写真展ーこねこ」

岩合さんがライフワークとして撮影を続ける最も身近な動物“ネコ”。これまでに出会った世界各地域の“こねこ”たちを紹介します。愛くるしく元気いっぱいに暮らす“こねこ”、その日々の冒険を約150点の作品にてお楽しみください。会場では写真集やオリジナルグッズなども販売します。

■**日　時** 7月3日㈯～9月5日㈰　9：00～17：00（入館は16：30まで）
■**休館日** 月曜日　※ただし8月9日（月・振休）は開館
■**場　所** 尾道市立美術館　TEL 0848-23-2281
（尾道市西土堂町17-19　千光寺公園内）
■**観覧料** 大人800円、高大生550円、中学生以下無料　ほか

「アイスランド、レイクホルト」　©Mitsuaki Iwago

明徳短期大学

オープンキャンパス開催

7月18日㈰・8月22日㈰
10:00～12:00（受付9:30～）

プログラム

学科・コース紹介、入試説明、総合型選抜マッチング方式面談（対象者のみ）など詳細はWEBサイトをご覧ください。

オープンキャンパス

NEWS 明徳短大「めいたん」の新しいロゴマークができました。

meitan

介護福祉コースより

1年生が車いすの操作方法の授業で、けん引式車いす補助装置「JINRIKI」を体験しました。これは、車いすの「押す」という機能に「引く+前輪を浮かせる」機能をプラスすることで、災害などの緊急時にも、安全・迅速に移動できるという優れものです。

高齢者や障がいのある方に寄り添い、さまざまな状況に応じて活躍できる介護福祉士に成長してほしいと願っています。

■問合先　今治明徳短期大学
（矢田甲688）
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857

明徳短期大学

岡山理科大学

ひらめき☆ときめきサイエンス ～ようこそ大学の研究室へ～

生き物のからだと仕組みから考える「生物多様性」って何？

■日　時　8月8日㈰　10:00～16:00
（受付）9:30～10:00
■場　所　岡山理科大学今治キャンパス
■対　象　小学生6年生、中学生1・2年生
■定　員　先着20人
■参加費　無料

■内　容
①お話「感染症（伝染病）について」
感染症という病気はどんな病気なのか、写真や絵で勉強しよう。
②実習
いろいろな種類の動物の標本（本物の足の骨、頭の骨やレントゲン写真など）を見て、比べて、違うところを探そう。
③お話合い
参加してくれたみんなで、どんなことを見たのか、分かったのかを発表しよう。

※新型コロナウイルスの影響により変更される場合があります。
※準備の都合上（昼食やおやつを用意します）、参加には事前のお申し込みをお願いします。申し込み方法は7月上旬にホームページにてご案内します。

■問合先　岡山理科大学今治キャンパス
（いこいの丘1-3）
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022

岡山理科大学

今治看護専門学校

看護教育のICT化に向けてただいま進化中

医療現場や、教育機関において情報通信技術（ICT）の活用が求められてきました。本校でもICT環境の整備を順次行っています。

本年度より、電子教科書を採用しました。1台のタブレットの中に約70冊もの教科書が入っています。導入時は不安でしたが、生徒は使いこなすのが早い。さすが現代っ子です。

新校舎になり、情報処理室を新設。40台のパソコンを設置し、いつでも使用できる環境になりました。

コロナウイルスの影響で、実習が一部ストップし、ZOOMで授業を受けました。実習以外でも、外部の講師の先生と遠隔授業を行いますが生徒とのコミュニケーションはバッチリです。

■問合先　今治看護専門学校
（別宮町7-3-2）
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582

今治看護専門学校

低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外）について

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、国による低所得の子育て世帯を支援するための給付金の支給が決定しました。

■**対　象**　①または②に該当する方（ひとり親世帯分を受給済みの方は除きます）
①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度住民税均等割が非課税の方
②平成15年4月2日から令和4年2月28日生まれの児童を養育している方で、以下のいずれかに該当する方
・令和3年度住民税均等割が非課税である方
・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が住民税均等割が非課税である方と同じ水準となっている方

■**給付額**　児童1人当たり5万円

■**手続き**　①に該当する方　申請不要
②に該当する方　申請が必要

■**申込先**　7月12日㈪から令和4月2月28日㈪までに
子育て支援課へ
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-32-5211㈹

市営プールで泳ごう

・**鹿ノ子プール**　町谷甲443-1　TEL 0898-56-3466
・**御厩（おんまや）プール**　東門町3-2-2　TEL 0898-24-2351

■**期　間**　7月15日㈭～8月31日㈫　10：00～17：30
■**料　金**　大人140円、中学生以下・65歳以上70円

・**富田海浜プール**　富田新港2　TEL 0898-47-4594
■**期　間**　7月15日㈭～19日㈪　10：00～17：00
7月20日㈫～8月31日㈫　9：00～18：00
■**料　金**　大人450円、中・高校生・65歳以上340円、小学生以下110円

・**波方プール**　波方町樋口乙730　TEL 0898-41-9605
■**期　間**　7月15日㈭～19日㈪　10：00～17：00
7月20日㈫～8月31日㈫　10：00～18：00
■**料　金**　大人250円、中学生以下・65歳以上120円

・**吉海B&G海洋センター**　吉海町福田1290　TEL 0897-84-2111
■**期　間**　7月20日㈫～8月31日㈫　9：00～17：00
■**料　金**　大人120円、中学生以下・65歳以上60円

※朝倉B&G海洋センター、しまなみドームのプールは通年（定休日有り）
※各プールに11枚綴りのお得な回数券有り
※新型コロナウイルスの感染状況により、利用の中止または制限を設ける場合があります

夏の教育相談会

募集

■**日　時**　7月31日㈯、8月2日㈪　14：00～16：00
※事前申し込みが必要
■**場　所**　今治精華高等学校
■**内　容**　普通科Ⅱコース（特別カリキュラムコース）の基本的な学校生活の流れの説明と個別懇談
（個別懇談は30分～1時間程度）
■**対　象**　学校生活にさまざまな悩みを持ち、不登校傾向にある中学1年生～3年生までの保護者
※生徒同伴でも構いません
■**申込先**　今治精華高等学校　普通科Ⅱコース（塩崎）
TEL 0898-32-7100
FAX 0898-32-7105

練習船弓削丸の船長になって船を操縦してみませんか

■**日　時**　8月1日㈰　10：00～11：00
（集合場所　今治港第2桟橋）
■**対　象**　小中学生
※小学3年生以下は保護者の同伴が必要
■**定　員**　30人（先着順）
■**申込先**　7月9日㈮までにホームページから申し込み
■**問合先**　弓削商船高等専門学校
TEL 0897-77-4613
FAX 0897-77-4691
Eメール　kikaku@yuge.ac.jp

弓削丸体験航海「一日船長」

ばーりースクール　瓶ヶ森（かめがもり）・親子登山

身近なことからSDGsについて学ぶ講座です。吉野水系・瀬戸内海を眺められる瓶ヶ森。山と海のつながりを知り、森の豊かさ、海の豊かさについて知ろう。

■**日　時**　8月1日㈰　9：30～15：20　※現地集合、解散
■**場　所**　瓶ヶ森駐車場
■**講　師**　渡辺二孝さん（山田クラブ）
■**対　象**　小学生以上　■**参加費**　5,000円／世帯
■**定　員**　15組
■**申込先**　7月23日㈮・祝までにEメールまたは右記の申し込みフォームから
ばーりースクール運営委員会
Eメール　baalieschool@gmail.com

申し込みフォーム

きっさんのつくってあそぼう

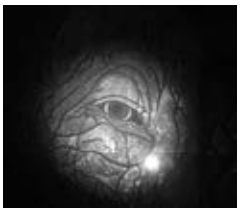
夏休みの思い出に、カイトやおもちゃを作って一緒に遊ぼう。おもちゃ作りの達人が来るよ。

■**日　時**　8月8日㈰　10：00～11：30
■**場　所**　総合福祉センター　愛らんど今治4階
■**対　象**　小学生以下（子どものみの参加は不可）
■**定　員**　先着30人　※申し込み必要
■**参加費**　無料
■**申込先**　7月31日㈯までに、
いまばりファミリー・サポート・センターへ
TEL 0898-33-2000
FAX 0898-33-2111

大三島美術館

夏休み企画「美術館を遊ぶ、美術館で遊ぶ―見てみる、やってみる、作ってみる―」

第一弾
“夜”の「日本画の どうぶつえん」



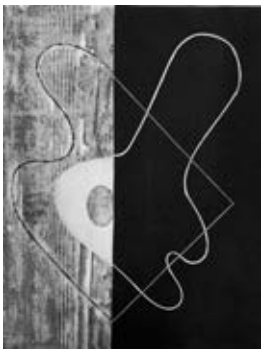
夜の美術館。学芸員の案内で開催中の館蔵品展「日本画のどうぶつえん」を懐中電灯で見て回ろう。

■**日　時**　7月24日㈯
①18：00～　②18：35～　③19：10～
■**定　員**　各回5組10人（先着順）
※小学生だけでの参加不可
■**料　金**　一般520円、高校生以下無料ほか
■**申込先**　7月23日（金・祝）までに電話または氏名、学年、連絡先を記入の上、ファクスで大三島美術館へ
TEL 0897-82-1234
FAX 0897-82-1248

玉川近代美術館

館蔵品展「wonder―アートを楽しもう」

色や形に注目したり、クイズ形式で鑑賞したり、さまざまな方法でお楽しみください。



「ポエムNo.15（過去）」
恩地孝四郎

■**日　時**　10月3日㈰まで
9：00～17：00
■**料　金**　一般520円、
高校生以下無料ほか
■**問合先**　玉川近代美術館
TEL・FAX 0898-55-2738

河野美術館

中止のお知らせ

・2021夏期こども絵画教室
・2021夏期絵画(人物画)講習会

■**問合先**　河野美術館
TEL・FAX 0898-23-3810

村上海賊ミュージアム

平成30年7月豪雨と能島城―「かけら」が語る災害の記憶―

村上海賊の海城である能島城跡（国指定史跡）の被災と復旧事業の記録、そして海岸でレスキューされた土器や陶磁器などを展示し、改めて史跡の歴史的価値と保護の重要性について、皆さんとともに考えます。

■**日　時**　8月22日㈰まで
9：00～17：00
■**料　金**　無料　※常設展示は有料
■**問合先**　村上海賊ミュージアム
TEL 0897-74-1065
FAX 0897-74-1085

レスキューされた
土器や陶磁器

朝倉ふるさと美術古墳館

企画展　光をつなぐアート展～愛と平和の祈り～

近年多発する大規模災害の復興を願い「光」「希望」「祈り」をテーマに、3人のアーティストが「光」のバトンをつないでいきます。第1弾「雅・ひょうたんランプの会」による光の世界をお楽しみください。

■**日　時**　10月31日㈰まで　9：00～17：00
Part.1　7月31日㈯まで
Part.2　8月 4日㈬～ 9月12日㈰
Part.3　9月18日㈯～10月31日㈰
■**料　金**　無料
■**問合先**　朝倉ふるさと美術古墳館
TEL・FAX 0898-56-3754

Part.1
雅・ひょうたんランプの会
代表　戒田雅子

Part.2
アイアンアーティスト
村山拓人

Part.3
日光東照宮奉納作家
渡邉篤子

美術館・博物館情報　開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へお問い合わせください。

開館時間　9：00～17：00　　休館日　月曜日（月曜日が祝日の時は翌平日）※今治城を除く
料金　高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料（手帳を提示してください）、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。　※来場の際はマスクの着用をお願いします。

●今治城　TEL 0898-31-9233
企画展「令和3年度　新収蔵品展」　開催中
御金櫓（おかねやぐら）常設展「郷土ゆかりの作家たち」　開催中

●河野美術館　TEL 0898-23-3810
館蔵品企画展　武家社会の文雅　7月18日㈰まで

高階の森展
7月7日㈬～11日㈰　10：00～17：00　最終日は15：00まで

愛媛二紀展
7月15日㈭～18日㈰　10：00～17：00　最終日は15：00まで

●野間仁根バラのミュージアム　TEL 0897-84-2566
野間仁根が描く「瀬戸内海」　7月25日㈰まで

●大三島美術館　TEL 0897-82-1234
館蔵品展「日本画のどうぶつえん」
8月1日㈰まで

●伊東豊雄建築ミュージアム　TEL 0897-74-7220
「公共建築はみんなの家である」　10月7日㈭まで
※6月13日㈰終了予定でしたが、会期を延長します。

中央図書館　TEL 0898-32-0695　FAX 0898-24-2613
波方図書館　TEL 0898-41-5888　FAX 0898-41-5889
大西図書館　TEL・FAX 0898-53-3622
大三島図書館　TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書（中央図書館）

どうして、わたしはわたしなの？
トミ・ウンゲラーのすてきな人生哲学

トミ・ウンゲラー　著
アトランさやか　訳
現代書館

絵本「すてきな三にんぐみ」の作者が、子どもたちの疑問に答える。かわいいイラストと、ユーモアにあふれたアドバイスが満載の哲学入門書。

ピポンのフェルトで作る部活応援チャーム
運動部から文化部まで、いっぱい!

がなはようこ:ピポン　著
文化学園文化出版局

サッカー、野球など17の運動部と、書道、吹奏楽など12の文化部の部活応援チャームを収録。ユニフォームや学生服を着たマスコットドールの作り方も紹介。

パラリンピックは世界をかえる
ルートヴィヒ・グットマンの物語

ローリー・アレクサンダー　作
アラン・ドラモンド　絵
千葉　茂樹　訳　福音館書店

ナチス迫害から逃れた神経外科医ルートヴィヒ・グットマンは、脊髄損傷の患者の治療にスポーツを取り入れた。パラリンピックを生みだした医師の生涯を描いた児童書。

イベント　今治歴史講座
愛媛におけるスペイン・インフルエンザの流行について

■**テーマ**　第1回　7月31日㈯　10：30～12：00
・前流行（第1回流行）を中心に
第2回　8月8日㈰・祝　10：30～12：00
・後流行（第2回流行）を中心に
■**場　所**　中央図書館　3階視聴覚室
■**内　容**　新型コロナウイルスの流行に伴い、大正時代のパンデミック・スペイン・インフルエンザに関心が高まっています。当時の愛媛の流行の実態をお話していただくとともに、過去のパンデミックを教訓にしましょう。
■**講　師**　愛媛県立西条高等学校教諭　永井　紀之氏
■**定　員**　各回25人（先着順）　■**参加費**　無料
■**申込先**　7月7日㈬　9：30から中央図書館へ直接または電話で

7月の移動図書館車

日　時			場　所
7日・21日	水	9：30ごろ	波止浜公民館
		10：30ごろ	近見公民館
		13：30ごろ	日高公民館
		14：10ごろ	乃万公民館
8日・22日	木	9：30ごろ	桜井公民館
9日・23日	金	11：10ごろ	国分公民館
		15：10ごろ	鳥生公民館
13日・27日	火	15：10ごろ	関前支所
14日・28日	水	10：20ごろ	清水公民館
		14：20ごろ	富田公民館
		15：10ごろ	立花カルチャーセンター
15日・29日	木	10：30ごろ	菊間支所
		13：30ごろ	玉川支所
		14：30ごろ	朝倉支所
16日・30日	金	11：20ごろ	上浦支所
		13：20ごろ	伯方支所
		14：30ごろ	宮窪支所
		15：30ごろ	吉海学習交流館

イベント　夏休みの課題学習おたすけ教室2021 全体説明会

■**日　程**　7月21日㈬　13：30～14：30
■**場　所**　中央図書館　3階視聴覚室
■**相談内容**　自由研究（理科・社会）／読書感想文
図書館で調べたいこと、書きたいことを自分で考えてみるきっかけづくりをしてみませんか。
■**対　象**　小学1～3年生
■**定　員**　保護者含めて25人（先着順）　■**参加費**　無料
■**持参物**　筆記用具
■**申込先**　7月7日㈬　9：30から中央図書館へ直接または電話で

イベント　「夜のおはなし会 in おおにし」
夏休み特別企画です。夜のおはなし会に参加しませんか？

■**日　時**　7月24日㈯　19：00～20：00
■**場　所**　大西図書館
■**定　員**　50人（先着順）　■**参加費**　無料
■**申込先**　7月7日㈬　10：00から大西図書館へ直接または電話で
※夜の開催のため、必ず保護者同伴または送迎をお願いします。

7月の休館予定

7月5日㈪、12日㈪、16日㈮、19日㈪

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

健康推進課（中央保健センター） TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

健康診査 詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和3年度今治市健診カレンダー）をご覧ください。各支所の健診は支所だよりをご覧ください。

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診 CR	肺がん検診 CT	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診 マンモ	乳がん検診 エコー	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診	歯科歯周病検診
				料金(円)	★1	無料	900	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	2,200	600	700
8	22	日	総合福祉センター		○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○
	26	木	中央保健センター		○	○	○	○	○		○	○	○		○	○	
9	3	金	★2 中央保健センター		○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	
	9	木	桜井公民館		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	

★1 特定健診・後期高齢者健診は無料です。30歳代健診は1,000円です。

★2 レディースデイ健診…女性のみ受診できます。

集団健診はWEB予約ができます

ただし、特定健診については愛媛県国保加入者のみご利用いただけます。

健診予約システム

～30歳代のみなさまへ～

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう！

4か月児健康相談 （個人通知あり、各支所は別の日に実施）

7月1日㈭	R3.2.16～R3.2.28生
15日㈭	R3.3.1～R3.3.15生

1歳6か月児健康診査 （個人通知あり、各支所は別の日に実施）

13日㈫	R1.12.1～R1.12.31生

3歳児健康診査 （個人通知あり、各支所は別の日に実施）

27日㈫

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限をして実施します。対象となるお子さんは、約3週間前に決定します。詳細はホームページをご確認ください。

離乳食講習 ※予約制

9日㈮	10：30～11：00
28日㈬	

デイケア ※参加を希望される方は、中央保健センターまでご連絡ください。

9日㈮	13：30～15：00

内　容 作品作り
対　象 精神障がいのある方
場　所 中央保健センター　2階第1会議室
持参物 飲み物

乳幼児および老成人健康相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各地区公民館での健康相談は当面の間、中止します。中央保健センターでは個別で実施していますが、ご希望の方はご連絡ください。

・新型コロナウイルス感染症の状況などにより、中止または延期となる場合があります。
・中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

東予がん患者と家族の会

「がん」と告知されたばかりの人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人、家族や遺族の人。
がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。私たち「東予がん患者と家族の会」は、がん患者が自ら立ち上げた会です。

いまばり町なかがんサロン
日　時 14日㈬ 10：00～15：00
場　所 中央図書館

定例会
日　時 14日㈬ 10：00～15：00
場　所 中央図書館

問合先 東予がん患者と家族の会（すまいるの会）
TEL 090-7628-8892（伊藤）

今治保健所

TEL 0898-23-2500㈹
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名　心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

毎週火曜日（祝日、年末年始を除く）	10：00～11：00

※電話相談は随時行っています。

第2回　健康教室　脂質異常症予防の食事

■**日　時**　7月19日㈪　10：00～13：00
■**場　所**　平野みらい薬局　2階
（北宝来町2-4-6）
■**内　容**　脂質異常症を予防するための食事についてのお話、調理実習、試食
■**定　員**　6人（先着順）※事前申し込みが必要
■**受講料**　500円
■**申込先**　平野グリーン薬局
TEL 0898-36-6043
※マスクの着用をお願いします。

しまなみバドミントン教室（毎週金曜日）

■**期　間**　①7月2日㈮～　18：00～19：30
■**場　所**　B&G朝倉海洋センター
■**期　間**　②9月10日㈮～10月15日㈮　18：00～20：00
■**場　所**　中央体育館
■**対　象**　小学生から一般　■**参加費**　無料
■**持参物**　ラケット（貸し出しあり）、水分、タオル、上履き
■**申込先**　TEL 090-2897-5577（黒光）
Eメール　9632709@gmail.com
※期間の途中からでも参加が可能です。

食育の日 献立紹介

キュウリの梅がつおあえ

材料（2人分）

キュウリ	100g
長いも	40g
梅干し	1個
めんつゆ（3倍濃縮）	小さじ1
かつお節	1g

1人分　エネルギー…27キロカロリー　塩分…0.6g

1日の塩分は　男性7.5g・女性6.5gが目標です!
塩小さじ1杯は6gです。

つくり方

1 キュウリはめん棒でたたき、食べやすい大きさに割る。長いもは1cm角のサイコロ状に切る。

2 梅干しは種を取り除いて包丁で細かくし、めんつゆと合わせておく。

3 ①と②を和える。最後にかつお節をふりかける。

キュウリは太たい方が、表面積が大きくなり、味がしみ込みやすくなります。

今月の食材『キュウリ』

ビタミンC、カロテン、カリウムなどを含みます。カリウムはナトリウムの排出を促し、利尿作用があるため腎臓の働きを助け、血圧を正常に保つ効果も期待できます。

かたが張り、太さが均一で重みのあるものがおいしいです。乾燥と低温が苦手なため、ぬらした新聞紙で包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存しましょう。

■**問合先**　健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

※平成30年度からのレシピをHPに掲載しています。

市民医学講座 No.196

夏の皮膚トラブル

今治市医師会　**木下　美由紀**

夏は皮膚の病気が多い季節です。紫外線や汗の刺激による皮膚炎がみられます。高温多湿により細菌やカビが繁殖しやすく、皮膚の感染症をおこします。また屋外で虫に刺されます。日頃から紫外線と暑さ対策、虫よけをして、肌を清潔に整えてください。

①あせも…首やわき、肘、膝の裏などの汗管が詰まり、赤いブツブツがみられます。

②汗疱…手のひらや足底に小水疱がたくさんできます。

③日焼け…紫外線量が多いので、日光皮膚炎になり、シミや肝斑が悪化します。

④かぶれ…汗によりアクセサリーの金属が溶けやすくなるため、金属アレルギーをおこします。

⑤とびひ…虫刺されや湿疹をかき壊すと、化膿しやすく広がります。抗生物質の内服と外用を行います。

⑥水虫…原因は白癬菌です。足の指間がふやけて、足底に小水疱ができて、かかとの皮膚が厚くなります。顕微鏡で確認し、抗真菌剤を外用します。

⑦虫刺され…薄着で肌の露出が増えるため、蚊・蜂・ムカデ・毛虫などによる皮膚炎がみられます。特にマダニは要注意です。西日本を中心にマダニによる重症熱性血小板減少症候群の報告が多く、命に関わる場合もあります。皮膚についたマダニを無理に取ると一部が残るので、医療機関を受診してください。

⑧夏のマスクによる皮膚炎…汗や皮脂の過剰な分泌により、肌あれやニキビをおこします。通気性の良いマスクを選び、適切な洗顔とスキンケアを心がけてください。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

受付時間　救急病院（8:30～翌8:30）　内科（9:00～17:30）　歯科（9:00～14:00）
小児科（9:00～12:00、14:00～17:00）　島しょ部（9:00～17:00）

7月 救急病院などの当直表

日	月	火	水	木	金	土
				1 白石病院 献血 市民会館前 (10:00～12:00)	2 済生会今治病院	3 木原病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
4 医師会市民病院 県立今治病院 斎藤クリニック 小山歯科医院	5 瀬戸内海病院	6 今治第一病院	7 県立今治病院	8 白石病院	9 木原病院	10 今治第一病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
11 医師会市民病院 喜多嶋診療所 きぬぼし歯科	12 広瀬病院	13 済生会今治病院	14 木原病院	15 今治第一病院	16 県立今治病院	17 医師会市民病院
18 瀬戸内海病院 しのざき整形外科 別府歯科医院	19 広瀬病院	20 済生会今治病院	21 県立今治病院 (8:30～17:15) (22:30～翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15～22:30)	22 今治第一病院 まつうらバンビクリニック 有津むらかみクリニック	23 放射線第一病院 (8:30～17:30) 木原病院 (17:30～翌8:30) あおい小児科 しのざき整形外科	24 白石病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)
25 医師会市民病院 大三島中央病院 越智歯科医院	26 瀬戸内海病院	27 県立今治病院	28 済生会今治病院	29 白石病院	30 今治第一病院	31 木原病院 (8:30～17:30) 医師会市民病院 (17:30～翌8:30)

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内（TEL 0898-32-3300）でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611
今治セントラルクリニック	TEL 0898-22-5251
今治第一病院	TEL 0898-23-2000
木原病院	TEL 0898-23-0634
県立今治病院	TEL 0898-32-7111
済生会今治病院	TEL 0898-47-2500
白石病院	TEL 0898-32-4135
瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
広瀬病院	TEL 0898-47-0100
放射線第一病院	TEL 0898-23-3358

内科

医師会市民病院	TEL 0898-22-7611

小児科

あおい小児科	TEL 0898-47-0033
医師会市民病院	TEL 0898-22-7611
県立今治病院	TEL 0898-32-7111
瀬戸内海病院	TEL 0898-23-0655
まつうらバンビクリニック	TEL 0898-22-0573

島しょ部

有津むらかみクリニック	TEL 0897-72-3200
大三島中央病院	TEL 0897-82-1111
喜多嶋診療所	TEL 0897-72-0250
斎藤クリニック	TEL 0897-84-4333
しのざき整形外科	TEL 0897-73-1221

歯科

越智歯科医院	TEL 0898-22-5265
きぬぼし歯科	TEL 0898-24-1814
小山歯科医院	TEL 0898-31-8231
別府歯科医院	TEL 0898-31-0355

各病院の電話番号（50音順）

広報 いまばり 7月号
2021 July NO.326

発行／今治市役所
〒794-8511 今治市別宮町1-4-1
TEL 0898-32-5200(代)
FAX 0898-32-5211(代)

編集／総務調整課 広報広聴室 TEL 0898-36-1502
HP https://www.city.imabari.ehime.jp/

この広報紙は環境に配慮してVOC（揮発性有機化合物）成分フリーインキを使用しています。
VOC FREE
「今治市」ホームページ

ARを体験

〈手順〉
①スマートフォンなどで「COCOAR」アプリ（無料）をダウンロード。

ココアル
COCOAR

Android Google Play
iPhone App Store

②紙面に携帯をかざすと、ワクチン集団接種などの流れを説明した動画（今治市公式YouTube）が視聴できます。

今治市公式YouTube

新型コロナワクチン
集団接種のご案内

6月8日㈫、今治ワールドプラザ特設会場で集団接種の模擬訓練（約100人）を行いました。
本番同様に会場設営を行い、受付から経過観察まで、会場内の流れやスタッフの配置、被接種者の流れなどを確認。万全な体制で臨んでおりますので、安心してご来場ください。

〈お願い〉
当日は肩の出しやすい服装でご来場ください。

ワクチン接種までの手順

※手順は会場、混雑状況により変更する場合があります。

1. 手指消毒・検温
2. 受付（書類確認）
3. 予診票の確認
4. 問診
5. 順番がくるまで待機
6. 接種
7. 経過観察（15分）
8. 接種済証発行
9. 終了

当日必ず必要なもの
- **接種券**　・**予診票**
- **本人確認書類**（運転免許証、健康保険証など）

高齢者向けワクチン集団接種

※日程が変更になる場合があります。

陸地部

今治市中央保健センター	1回目	6月14日㈪～7月 3日㈯
	2回目	7月 5日㈪～ 24日㈯
今治ワールドプラザ（特設会場）	1回目	6月14日㈪～7月 4日㈰
	2回目	7月 5日㈪～ 25日㈰

島しょ部

吉海学習交流館	1回目	6月19日㈯、20日㈰
	2回目	7月10日㈯、11日㈰
伯方公民館	1回目	6月26日㈯
※6月27日㈰、7月18日㈰は中止	2回目	7月17日㈯
大三島公民館	1回目	7月 3日㈯、 4日㈰
	2回目	7月24日㈯、25日㈰

新型コロナワクチンについて詳しくは4～7ページをご覧ください。

編集者のひとり言

照りつける日差しが部屋に差し込むなか、ぽんぽん。ぽんぽん。と、一定のリズムで背中を叩く。汗びっしょりになりながら、天使のような笑顔でこちらを見つめてくる。なんて可愛いんだ。

今年2月、待望の子どもが産まれました。子育てをしていてよく思うのが「世の中のお父さん、お母さんはすごい」ということ。

ミルク、お風呂、トイレなど、当たり前ですがまだ一人ではできません。決まった時間にミルクを飲んでくれるわけでもないし、さっきオムツを替えたと思えばすぐにおしっこをしてしまう。さっきまで笑っていたかと思えば、突然大泣き。この繰り返しの毎日を続けているんだと思うと尊敬しかありません。一日中の子育ては仕事よりも大変だと実感しています。

ただ、ずっと続いていくと思う子どもとの時間も、人生にとったら短いものかもしれません。夏本番を迎えた季節。家族での思い出づくりに市民プールやおもちゃづくりはいかがでしょうか（22ページに掲載）。他にも「ばりっこ広場」や「ハルモニア広場」など、市内には親子のふれあいの場所がたくさんあるのでおすすめです。

最後に、日々ワクチン接種対応に奮闘している医療従事者に感謝します。一日にでも早く接種できるよう献身的に対応してくれています。命の尊さを一番知っているからこそできることです。

僕も明るい未来を子どもに残すために、できることは何でもしようと思います。㊍