

菊間だより

第199号

令和3年
8月1日発行

菊間地区



世帯数
2,642世帯



人口
男2,525人
女2,819人

令和3年
5月末現在

計5,344人

編集・発行 / 今治市菊間支所 住民サービス課 〒799-2303 今治市菊間町浜840番地 ☎54-3450 FAX54-5254

亀岡小学校児童が交通安全教室

6月14日(月)、亀岡小学校とその周辺で交通安全教室が開催されました。初めに今治警察署の方から交通事故を起こさないためには「止まる」「見る」「待つ」の「3つの約束」を守って大切な命を守りましょう」とお話がありました。その後、1、2年生は横断歩道のわたり方を、3年生以上の児童は自転車の安全点検や乗り方を学び、実際に校外に出て安全確認を行いました。一人一人が交通ルールを守って皆さんの大切な命を守っていきましょう。



新型コロナウイルス感染防止によるイベント中止のお知らせ

● 毎年8月開催 「亀岡地区盆踊り花火大会」

「人権のまちづくり集会」

● 毎年9月開催 「スポーツ祭」

このようなお知らせになり誠に残念ですが、ご理解の程よろしくをお願いします。

問合せ先 菊間支所菊間地域教育課 ☎54-5310

菊間地域転入教職員及び菊間支所職員人権・同和教育研修会

6月24日(木)、菊間町隣保館で研修会が行われ、対象者17人が参加しました。

菊間町隣保館 館長松田俊一さんからは「ふるさとに生まれ、育ち、学び、生きてきた」と題して講話があり、正しく学んで、正しく伝えることの大切さをお話しされました。



亀小児童が田植え

6月24日(木)、亀岡小学校児童が、学校周辺の田んぼで、地域・保護者の協力のもと、田植えを行い、直接泥に触れることで、貴重な体験ができました。田植え経験のある子もいない子もみんなで協力して、田一面に苗を植えることができ、お米の大切さを実感しました。



また、児童らは、10月に稲刈りをする予定で、登下校時、苗の成長を身近に感じる事ができます。

また、児童らは、10月に稲刈りをする予定で、登下校時、苗の成長を身近に感じる事ができます。



機能向上教室「足腰かるやか教室 菊間」のご案内

腰や膝の痛みなどで日常生活の動き（立つ、座る、歩くなど）がつかなくなっている方、最近歩く速度が遅くなったと感じる方、楽に動けるようからだの手入れについて一緒に学びませんか。いつまでも元気で生活していくための基礎をみんなで考え、楽しく実践する教室です。

日時 9月30日～11月18日の毎週木曜日 全8回
午前9時30分～11時

場所 菊間公民館 2階

スタッフ 健康運動指導士、保健師、理学療法士・作業療法士

対象者 介護保険の認定を受けていない65歳以上の方で、運動機能の低下が見られる方（右記の5項目中2項目以上1.に該当する方）または腰や膝など関節の痛みのため生活機能に制限がある方

No.	質問項目	回答	
1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい	1. いいえ
2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい	1. いいえ
3	15分くらい続けて歩いていますか	0. はい	1. いいえ
4	この1年間に転んだことがありますか	1. はい	0. いいえ
5	転倒に対する不安は大きいですか	1. はい	0. いいえ

内容 体力測定（2回）、運動実習（毎回）、ミニ講話、理学療法士または作業療法士による個別相談・体操指導（各2回）など

定員 15人 参加費 無料 申込締切 8月31日(火)

問合せ先 菊間支所 住民サービス課 保健師 ☎54-3450



病態別栄養相談のご案内

予約制でゆっくり相談できます。この機会に毎日の食事を直視してみませんか。病院へ通院中または服薬中の方で検査数値が思うように改善しない方や、食事について聞いてみたいことがある方などはぜひご利用ください。

希望される方は、**8月24日(火)**までに申し込みください。

対象 糖尿病、脂質異常症、腎臓病などの栄養管理にお困りの方、生活習慣病改善に取り組まれない方

日時 9月14日(火)、令和4年2月9日(水)
午前9時～12時 1人1時間程度(予約制)

場所 菊間支所 **講師** 管理栄養士 **参加費** 無料

問合先 いずれも菊間支所 住民サービス課 保健師 ☎54-3450



特定健診及びがん検診など申し込みのご案内

10月20日(水)に菊間公民館で実施予定の特定健診およびがん検診などが、菊間支所で行う今年度最後の健診です。

健診内容は、4月号広報の折り込み「菊間支所 特定健診・がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

締め切りは**9月28日(火)**となっておりますが、定員を超えると受付できないことがありますので、お早めに申し込みください。



8月の予定

日	曜	内 容	場 所	時 間	対 象
1	日				
2	月	健康相談(血圧測定)	菊間支所1階	9:00~10:00	希望される方
		健康花まる教室	菊間公民館2階	10:00~11:00	申し込みされた方
3	火				
4	水	キッズパーク(うさぎひろば)	菊間児童館	10:00~12:00	未就園児と保護者
5	木	はつらつ元気塾	太陽石油 四国研修センター	13:30~15:00	申し込みされた方
6	金				
7	土				
8	日	山の日			
9	月	振替休日			
10	火				
11	水	キッズパーク(かめっこひろば)	亀岡児童館	10:00~12:00	未就園児と保護者
12	木	1歳6か月児・3歳児健康診査	大西公民館3階	個別案内	令和元年11月1日~2年1月31日、平成30年1月1日~3月31日生まれの幼児
		行政相談	太陽石油 四国研修センター	10:00~12:00	希望される方
13	金				
14	土				
15	日				
16	月				
17	火				
18	水	キッズパーク(うさぎひろば)	菊間児童館	10:00~12:00	未就園児と保護者
19	木				
20	金				
21	土				
22	日				
23	月				
24	火				
25	水	キッズパーク(かめっこひろば)	亀岡児童館	10:00~12:00	未就園児と保護者
		はつらつ元気塾	菊間公民館2階	13:30~15:00	申し込みされた方
26	木	4か月児相談・乳幼児相談	菊間公民館2階	個別案内	ご案内した方(その他の方は要予約)
		なかよしひろば	亀岡児童館	10:00~11:30	未就園児と保護者
27	金				
28	土				
29	日				
30	月				
31	火	健診結果説明会	菊間公民館2階	9:00~11:30 13:00~15:00	ご案内した方(その他の方は要予約)
9/1	水				
2	木	はつらつ元気塾	太陽石油 四国研修センター	13:30~15:00	申し込みされた方

問合先 菊間支所 住民サービス課 ☎54-3450 FAX54-5254 菊間児童館 ☎54-5366 亀岡児童館 ☎54-2606

★★★★★★★★ 新型コロナウイルスの影響により、教室や相談が中止、または延期になる場合があります。★★★★★★★★

広報「菊間だより」は、毎月1日に発行しています。広報の取材の材料になるような情報をお気軽にお寄せください。