



広報 いまばり

2021
9月号
NO.328



文化芸術未来 プロジェクトスタート

第1弾 **MAYA MAXX**さん



「おらんちゃん」
(福音館書店 2021年)より



■PROFILE

MAYA MAXX (マヤマックス)
アーティスト/波止浜出身
今治応援大使

- 27歳から独学で絵を描きはじめ、平成5年以降毎年開催している個展だけでなく、難病の子どもたちと絵を描くプロジェクトを立ち上げるなど幅広く活動。
- 個展のほかワークショップ活動や絵本の刊行も多数。最新作「おらんちゃん」をはじめ、子どもも大人も楽しめる絵本が人気。



「生きることの素晴らしさ」を
大三島中学校で講演したMAYAさんから

今、子どもたちに伝えたいこと…

まず、伝えたいのは「本当につらかったら逃げていい」ということ。どうしてもできないことや、体が拒否反応を起こしてしまうことは逃げてもいい。自分が思っている以上に自分に価値があるということ。何度でもチャンスはあるから、別の場所を見つけてやり直せばいいと思います。

もう1つは「人のためになること」を考えてほしい。自分以外の人や物、何かのために役立とうとする気持ちが人の生きる意味なのではないでしょうか。

コロナ禍の今、何が自分にとって幸せなのかを深く考えてほしいです。



虎不動図



MAYAさんにとってふるさと今治とは？

ふるさととは1つしかありません。世界各地、さまざまな場所で活動してきたからこそ余計にそう思います。

今治応援大使になってから約10年になり

ますが、振り返ってみると人とのつながりが財産になりました。私が帰ってくることを待ち遠しいと思う人がいるなんて幸せですね。



河野美術館ギャラリートークに参加した渡辺 里彩さん(10歳/写真左)は「MAYAさんのお話はわかりやすく楽しい時間になりました」と笑顔で話していました。



展覧会の様子をYouTubeで配信中

「将来の夢」のきっかけづくりを
文化芸術未来プロジェクト
 第1弾

今治の未来を担う若い世代へ

今治の未来を担う若い世代へ「将来の夢」のきっかけづくりを目的として、文化芸術未来プロジェクトが始まりました。第1弾は今治応援大使であるMAYA MAXXさん。

これまで数々のプロジェクト、ワークショップを積み重ね、特に子どもたちとの体験イベント

が好評を得ています。大切にしていることは「本当に思っていることしか言わないこと」。いつでも真つすぐで、向上心を持ち続けているMAYAさんが今何を思い、子どもたちに伝えていきたいか聞いてみました。

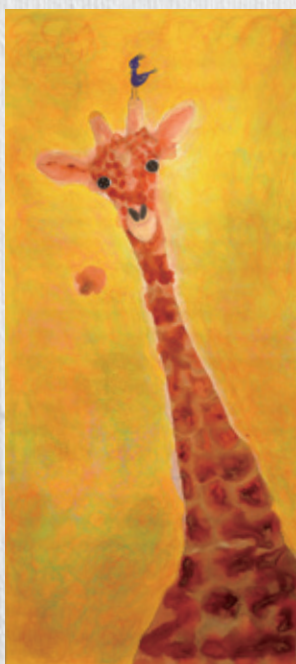
今治初となる展覧会が開催されたことについて

一言でいうと素直にうれしいです。今まで地域課題の解決のために開いた「マヤマックス塾」や、園児から高校生までが体全体を使って絵を描く「スマイルカラープロジェクト」など、たくさんのワークショップをしてきました。ただ、展覧会ができていなかっ

たので少し心残りだったんです。コロナ禍の中、企画してくれたスタッフの皆さんは本当に大変だったと思います。私にできることは旗振り役として、前向きに進んでいくことでした。

河野美術館では、最新作の「おらんちゃん」をはじめとした親しみ

のある絵本の原画を展示し、玉川近代美術館では、ロールスクリーンを現代の掛軸と捉え、制作した作品を展示しました。初日から多くの方にお越しいただき、作品を通して将来の夢へのきっかけになればと思います。(8月29日(日)で展覧会は終了)



Cute Fairy



画家 **MAYA MAXX**さん
 (マヤマックス)



White gibbon7

現在は北海道岩見沢市(美流渡地区)に拠点を移して活動

コロナ禍で変わったこと…

コロナ禍で新しい概念が生まれたと思っています。人と会ってはいけない、接触してはいけないということは今までなかった。リモートで仕事をするのが当たり前になり、どこに住んでも良くなりました。別に日本でなくてもいい。今まで選択肢が2つしか

なかったものが、3つ、4つと増えていく光景を見ると、5年先は想像がつかない世界になるのではないのでしょうか。

今は縁があって北海道に拠点を移しましたが「移住ではなく冒険の旅」だと思っています。美流渡の自然はとにかくすごく、住み始めてから初めて

の冬は10年に1度の豪雪、北海道なのに暑い夏など、厳しい自然の中でみんな生き抜いていることを経験できました。コロナ禍で自分がどう生きるか、生きていきたいか改めて考えるきっかけになりました。



今治市公式 **LINE** アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● **今月の表紙**

今月の表紙は文化芸術未来プロジェクト「みんなとMAYA MAXX展」の様子です。今治の未来を担う若い世代へ「将来の夢」のきっかけづくりを目的としてスタート。第1弾は今治応援大使であるMAYA MAXXさんが今治初となる展覧会を開催しました。

- 2 特集～文化芸術未来プロジェクト～
- 5 地域おこし協力隊員紹介
- 6 新型コロナウイルスワクチンについて
- 7 i.i.imabari! 今治物産展 第2弾キャンペーン
- 8 市役所からのお知らせ

議会が開催されます／今治市・愛媛県よろず支援拠点共催経営相談会／耐震診断耐震改修など費用を一部補助／「令和3年成人式」の日程が決まりました／市営住宅補充入居者を募集／今治市飲食店プレミアムクーポンプロジェクト／台風(風水害)に備えて など

- 18 教えて しげきさん
- 20 みんなのひろば
- 22 情報のひろば
- 28 子育て情報
- 29 美術館・博物館ガイド
- 30 図書館だより
- 31 けんこうインフォメーション・市民医学講座
- 35 救急病院
- 36 甘長トウガラシをPR

人口・世帯 (令和3年7月末現在)

人口 154,645人(前月比156減)
男73,511人・女81,134人
世帯 76,245世帯(前月比92減)

ダム貯水率 (8月11日現在)

玉川ダム 98.0%
うてな台ダム 100.0%

※新型コロナウイルスの影響により、本紙に掲載している催し物などが中止、または延期になる場合があります。最新の情報はホームページをご覧ください。各問合せ先へご確認ください。

2館共通チケット販売開始

しまなみOshimaミュージアムめぐりへGO!!



対象 ・野間仁根バラのミュージアム ・村上海賊ミュージアム
(今治市吉海郷土文化センター)

料金 一般 **500円** (通常620円)
学生 **250円** (通常320円)
※発行日より1年間有効

販売所 野間仁根バラのミュージアム、
村上海賊ミュージアム
(休館日を除く9:00～17:00)

※他の割引との併用はできません。
※学生は、大学生および専門学校生などが対象です。
チケット購入時に学生証などの提示をお願いします。
チケットを事前に購入された場合は、使用時に提示をお願いする場合があります。
※高校生以下または18歳未満は無料です。

■ **問合せ**

野間仁根バラのミュージアム TEL 0897-84-2566
村上海賊ミュージアム TEL 0897-74-1065

9月1日(水)から
野間仁根バラのミュージアム、
村上海賊ミュージアム
2館共通チケットを
販売するよ～





世界中のサイクリストが集まる場所から島の魅力を全国に発信

大三島 上浦支所
谷本 雅次^{まさつぐ}さん

〈趣味〉
ロードバイク
まだ走ったことのない道を見つけたときはワクワクします。

〈性格〉
真面目

〈最近驚いたこと〉
巨大ムカデが家に現れた(笑)



「しまなみメモリー」という名前で、サイクリストの写真をSNS(Instagram)で公開中。

Q 応募した理由は？

私は、しまなみ海道で自分の店を持ちたいという目標があります。

たくさんの人とのつながりや、島を詳しく知ることができる地域おこし協力隊は、開業に向けて大切なことを得られると思い、応募しました。

Q 隊員になってよかったこと

イノシシ肉の活用やサイクリング普及など、地域活性の活動がそのまま自分が将来やりたいことに直結しているので、やりがいを持って取り組めること。また、さまざまな研修や会合に参加をして知識を深めたり、人脈を広げたりができることです。



田んぼ作業



イノシシ解体

Q 日々の活動

畑を荒らす害獣として捕獲されたイノシシを食肉などに有効活用するため、解体を学んでいます。日本猪祭り^{いのしし}で日本一に輝いたことがある大三島のイノシシ肉をもっと広めていきたいです。

大三島にサイクリングで走りに来た方や、島の写真を撮っています。写真を通じて島のPRにつながればと思います。



Q 今後の目標

「今治」「大三島」を全国の方に知ってもらおうことです。そこから興味を持ってもらい、ファンになってもらう。さらに移住につながれば最高ですね。

Q おすすめスポット

道の駅多々羅しまなみ公園にある「サイクリストの聖地」です。ここは全国のサイクリストに出会うことができる素晴らしい場所で、写真もよく撮っています。

他には、^{わしがとうさん}ほぼ360度の絶景「鷲ヶ頭山」や、瀬戸内の大パノラマを眺めながら一気に駆け下りる通称「ハッポー坂」もサイクリストに大人気のスポットです。



ハッポー坂



SHIMANAMI.MEMORY

接種スケジュールについて



ワクチン接種のスケジュール

令和3年8月11日現在

接種対象者	予約受付開始日	接種実施期間
18歳以上の方 (令和4年3月31日までに18歳を迎える方) ※平成16年4月1日以前に生まれた方	8月30日(月)	1回目接種 9月12日(日)～10月2日(土) 2回目接種 10月3日(日)～23日(土)
17歳以下の方	17歳以下の方の接種については、決まり次第速やかにホームページなどでお知らせします。	

※ワクチンの供給状況や接種の進捗状況で変更になる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン 質問コーナー

Q&A

Q ファイザー社のワクチンは、通常、1回目から3週間後に2回目を受けることになっていますが、どのくらい間隔が空いても大丈夫ですか？



A 接種間隔が3週間から大きくずれた場合の効果は確かめられていないことから、1回目の接種から3週間を超えた場合、できるだけ早く2回目の接種を受けてください。



Q 接種後はマスクをしなくていいですか？

A ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すでに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、共に社会生活を営んでいくこととなります。そのため引き続き、皆さんに感染予防対策を継続していただくをお願いします。

具体的には、**3密回避、マスクの着用、手洗いや手指消毒**などをお願いします。



Q 海外渡航用の新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)の申請は誰でもできますか？



A 当面の間は、海外渡航での活用が想定されているため、現に海外渡航の予定がある人のみ対象です。



■予約・相談について

ワクチン接種予約などはWEB、LINE、コールセンターへ

WEB



LINE



※LINEアプリをダウンロードし、今治市公式LINEの友だち登録をお願いします。

コールセンター

TEL 0570-005-108

〈受付時間〉土日祝含む9:00～19:00

今治市新型コロナウイルス
ワクチン接種推進本部

TEL 0898-36-1621

Rakuten



国内大手ECモール楽天市場で 大好評 今治物産展第2弾キャンペーン

9.1 水 10:00から >>> 30 木 9:59まで

前回好評いただいた今治物産展（2回目）を開催します。愛媛県が運営する国内大手ECモールである楽天市場内の「愛媛百貨店」と連携し、楽天市場へ出店している今治市内事業者の商品販売を強力にサポートします。

前回よりも多くの事業者に参加いただき、より多くの今治産品に触れていただく機会を提供します。パソコンやスマートフォンから購入いただき、今治産品の魅力に改めてハマってみてください。

※ECモールとは、個々のお店が1か所に集まってできたインターネット上の大きな市場のようなもの。

■問合先 営業戦略課
TEL 0898-36-1554 FAX 0898-32-5211(代)

商品出品にご興味のある生産者の方は、今治地方観光協会までお問い合わせください。(TEL 0898-22-0909)

今治物産展クーポン

同一店舗内3,980円以上(税込) 先着 5,400回

100円OFF

愛媛百貨店クーポン

同一店舗内3,980円以上(税込) 先着 4,000回

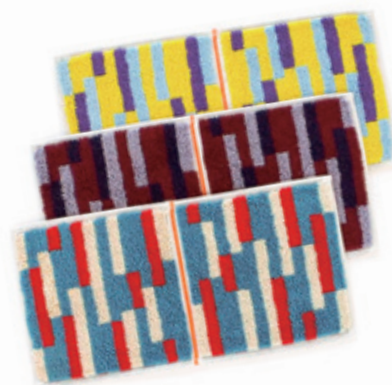
みかん・お米・カタログギフト 10%OFF

愛媛百貨店クーポン

同一店舗内3,980円以上(税込) 先着 4,500回

みかん・お米・カタログギフト以外 20%OFF

※多数の商品でクーポンの併用が可能です。いずれのクーポンもなくなり次第終了です。



愛媛の“愛”と、出会う場所。



愛媛百貨店はこちらから
(9月1日 10時から公開)

9月の納税

国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期

納期限は9月30日(木)
口座振替は納期限の日です
預金残高をご確認ください

市税などの納付は、便利な口座振替や、スマートフォンアプリをご利用ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

- 問合先 市税・介護保険料について 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
後期高齢者医療保険料について 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

市民課窓口の時間延長日

- 日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

議会が開催されます

9月定例会は次の日程で開催される予定です(各日10時開会)。

- 日程 9月1日(水) 本会議 議案説明
(本会議終了後) 広報広聴特別委員会
3日(金) 本会議 市政に対する代表質問、議案に対する質疑
6日(月) 本会議 市政に対する一般質問
7日(火) 本会議 市政に対する一般質問
8日(水) 教育厚生委員会
9日(木) 産業環境委員会
10日(金) 建設水道委員会
13日(月) 総務委員会
14日(火) 広報広聴・地方創生・スポーツ振興特別委員会
17日(金) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、本会議および委員会の傍聴については、マスク着用などの対策をお願いします。

なお、本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVでご覧になれます。

※委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。



今治市議会
ホームページ

- 問合先 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582

FC今治選手インタビュー



市原 亮太選手 いちはら りょうた
出身地 / 東京都 町田市
生年月日 / 平成10年5月25日
背番号 / 13
ポジション / DF(ディフェンダー)

プロサッカー選手を目指そうと意識したのはいつからですか？

小学校6年生から母親ひとりに育ててもらったのですが、私立の高校に入学させてもらったり、大学にも行かせてもらいました。高校、大学と進学する中、「絶対にプロになる」という強い気持ちを持つようになりました。「何としても恩返しがしたい、母のためにプロになりたい」という気持ちも強かったので、FC今治に入団することが決まったときは、母もすごく喜んでくれましたね。

今治のファンに向けてコメントをお願いします

目の前の1試合1試合で自分のできることを発揮して、チームに貢献したいと思っています。夢スタのピッチは観客席と近く、ファンのみなさんとの距離感が近いのもいいですね。まだコロナ禍の大変な状況が続いていますが、街中でも声をかけてもらったり、SNSにもコメントや「いいね」をしてもらったり、「ようこそ」と今治の人に迎えてもらっている実感があります。チーム一丸となって今治を盛り上げていくので、よろしくをお願いします。



インタビューの全文はこちら↑

2021明治安田生命J3リーグ 9月のホームゲームは12日・26日

- アウェイゲーム 9月5日(日) 17時キックオフ VS ロアッソ熊本
ホームゲーム 9月12日(日) 15時30分キックオフ VS 藤枝MYFC
アウェイゲーム 9月18日(土) 13時キックオフ VS Y.S.C.C. 横浜
ホームゲーム 9月26日(日) 15時キックオフ VS いわてグルージャ盛岡



FC今治
ホームページ



FC今治応援プランでクラブをサポート
DAZNでは全試合生中継&見逃し配信
1か月お試し無料 登録はQRコードから



【問合先】FC今治 TEL 0898-31-8701 FAX 0898-31-8702

弁護士法律無料相談

- 日時 9月15日(水) 13:00～ ■相談時間 1人20分
- 場所 伯方支所 会議室
- 定員 11人(先着順)
- 予約申込 9月6日(月)から10日(金) 8:30～17:15 に電話または市民生活課へ

行政無料相談

- 日時 9月8日(水) 13:00～15:00
- 場所 市役所(第1別館10階 101会議室)
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
- 問合先 市民生活課
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211(代)

人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合先 松山地方法務局今治支局
(旭町1-3-3)
TEL 0898-22-0855
FAX 0898-22-0667

特設相談

月日	時間	場所
9月13日(月)	13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室
27日(月)		

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課にお問い合わせください。

- 問合先 市民生活課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

不動産取引無料相談

- 日時 9月17日(金)
10:00～13:00(受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日
- 問合先 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会(南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090

女性リーダー養成講座を開催します

～幸せを生み出す時間管理～
「輝く女性のタイムマネジメント」講座

日時	テーマ
9月28日(火) 18:30～20:30	ワーク・ライフ・バランスで 充実した毎日を
10月12日(火) 18:30～20:30	人生100年時代、 ハッピーに生きよう

- 場所 中央公民館
- 講師 河野 久美子氏
(S.I.Cオフィス/キャリアステーション代表)
- 対象 市内在住、在勤在学の女性(2回とも受講可能な方)
- 定員 20人程度(先着順)
- 受講料 無料 ※託児有り(満6か月から就学前まで)
- 申込先 9月16日(木)までに市民生活課 人権啓発室へ
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)

9月1日(水)～10日(金) 屋外広告物適正化旬間 屋外広告物のルールをご存知ですか

■屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物などに掲出または表示されたものなどです。

■屋外広告物の表示には許可が必要

市内で広告物の表示を行う場合は、愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、愛媛県に屋外広告物の登録をする必要があります。

※広告物を表示してはいけない物件や地域があります。
※広告物によっては、許可を受けずに表示・設置することができるものもあります。

■定期的な安全点検を

広告物の倒壊や落下による事故の発生を未然に防止するため、適正な管理をお願いします。

■問合先 都市政策課

TEL 0898-36-1550
FAX 0898-32-5211(代)

今治市・愛媛県よろず支援拠点共催

経営相談会 毎月第4土曜日開催

売上が減っているのでも何とかしたい、集客力を高めたいなど経営に関することであればなんでも相談できます。(無料)

- 日時 9月25日(土) 10:00～14:00
(1人あたり相談時間50分まで)
- 場所 市民が真ん中相談センター(市役所 第1別館1階)
- 対象 新型コロナウイルスなどの影響で経営にお困りの事業者の方
- 申込先 9月17日(金)までに市民生活課へ
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211(代)

建築課からのお知らせ

耐震診断耐震改修など費用を一部補助

- 対象 住宅の所有者
※世帯全員に市税の滞納がないこと

耐震診断

- 申込期限 令和4年1月31日(月)まで



①耐震診断技術者派遣制度

「愛媛県建築士会木造住宅耐震診断技術者派遣名簿」に登録された耐震診断技術者を派遣し、耐震診断を行います。

- 負担額 耐震診断評価料 (3,000円または9,900円)
※金額は評価機関により異なります。
※申請や相談の際は、令和3年度固定資産税納税通知書をお持ちください。

②耐震診断補助制度

「愛媛県木造住宅耐震診断事務所」の登録を受けた建築士事務所を申請者が選定し行う耐震診断費用に補助します。

- 補助金額 対象経費の3分の2以内で限度額5万円

- 申込先 建築課
TEL 0898-36-1566
FAX 0898-25-2015



建築課

■対象の建物

- 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅(枠組壁工法・丸太組工法・大臣などの特別な認定を得た工法のもの是对象外)
- 地上階数が2階以下で、延べ面積が500平方メートル以下
- 専用住宅(共同住宅および長屋住宅は対象外)または併用住宅(延べ面積の過半の部分が住宅の用途であるもの)

耐震改修など

- 申込期限 11月30日(火)まで

③耐震改修工事補助制度

耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満である木造住宅の耐震改修工事費に補助します。

- 補助金額 対象事業費の5分の4以内で、限度額100万円

④耐震シェルター設置工事補助制度

- 補助金額 限度額40万円

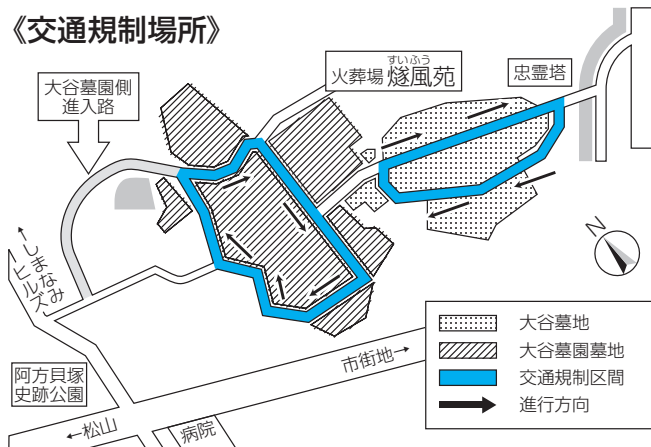
※①～④は全て先着順で、予定件数に達し次第締め切ります。

大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制について

混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場をご利用ください。

- 実施期間 9月18日(土)～23日(木・祝) 6:00～18:00
- 規制内容 一般車両の一方通行
- 問合せ先 生活環境課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-32-5211(代)

《交通規制場所》



危険物保安講習会を行います

- 講習種別 ①コンビナート
②給油取扱所およびコンビナート以外の危険物施設
③給油取扱所
- 日時 ①9月27日(月) 9:30～ ②9月27日(月) 13:30～
③9月29日(水) 13:30～
- 場所 中央公民館 4階大ホール
※例年と開催場所が違うので注意してください。
※駐車場には限りがあります。
- 対象 危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者
- 申込先 今治地区危険物安全協会(美須賀町4-1-3(株)天宗内)
TEL 0898-32-5014
- 問合せ先 消防本部 予防課
TEL 0898-32-6666(代) FAX 0898-32-0119(代)

危険物取扱者試験を受験される方へ

- 試験日 10月24日(日)
- 試験会場 松山大学(松山市文京町4-2)
- 申込先 9月6日(月)までに必着で、消防本部または東予地方局今治支局にある試験願書を消防試験研究センター愛媛支部(〒790-0011 松山市千舟町4-5-4 松山千舟454ビル5階)へ
※電子申請も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。
- 問合せ先 消防本部 予防課
TEL 0898-32-6666(代)
FAX 0898-32-0119(代)



消防試験
研究センター

金融知識に関するセミナー開催

～初心者にもわかる資産運用の基本～

安定した将来のために、資産運用がこれまで以上に注目されています。資産運用をしたことがない方にもわかりやすく説明します。

- 日時 10月2日(土) 14:00～15:00 (13:30開場)
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治 4階多目的ホール
- 講師 久保 賢司氏 (愛媛県金融広報委員会アドバイザー)
- 内容
 - ・安定的な投資を始めるための正しい知識
 - ・主な金融商品の特徴と違い※個別相談や特定の金融商品に関する質問にはお答えできません。
- 定員 50人 (先着順) ■受講料 無料
- 申込先 9月24日(金)までに市民生活課に電話
または右記申込フォームから
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

住民票・印鑑証明書がマイナンバーカードを利用してコンビニエンスストアで取得できます

- 利用時間 6:30～23:00 (店舗営業時間内)
※年末年始とシステム休止日を除く
- 場所 コンビニエンスストアなど (マルチコピー機設置店)
- 内容 住民票の写し (除票は除く)、印鑑証明書
- 必要な物 マイナンバーカード、4ケタの暗証番号
- 手数料 1通 300円
- 問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020



延期になっていた「令和3年成人式」の日程が決まりました

市内在住の新成人 (平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方) の方へ案内状を7月上旬に送付しています。市外在住者で出席を希望する方や、案内状が届いていない方

は、出席を希望する各地域の間合先へご連絡ください。会場の変更を希望される場合も併せてご連絡ください。※会場の都合により変更できないこともあります。

旧今治市・関前 12/26 (1部) 10:30～ (2部) 12:30～ 今治国際ホテル

大西 12/26 10:00～ 大西公民館

小学校区別の2部制で実施します。

- 1部:別宮・常盤・近見・立花・鳥生・吹揚・岡村
- 2部:桜井・富田・清水・日高・乃万・国分・波止浜

※必ず指定された校区に出席してください。1部、2部の両方に参加することはできません。

■問合先 社会教育課 TEL 0898-36-1602

■問合先 大西地域教育課 TEL 0898-53-3500

朝倉 12/26 14:00～ タオル美術館

菊間 12/29 11:00～ 菊間公民館

■問合先 朝倉地域教育課 TEL 0898-56-2024

■問合先 菊間地域教育課 TEL 0898-54-5310

玉川 12/29 10:00～ グリーンピア玉川

吉海・宮窪 12/28 10:00～ 吉海学習交流館

■問合先 玉川地域教育課 TEL 0898-55-2701

■問合先 吉海地域教育課 TEL 0897-84-2111
宮窪地域教育課 TEL 0897-86-3238

波方 12/26 10:00～ 波方公民館

伯方 12/29 10:00～ 伯方公民館

■問合先 波方地域教育課 TEL 0898-41-7111

■問合先 伯方地域教育課 TEL 0897-72-1500

●式典後のCHATパーティーは全て中止します。
※各支所の成人式に参加される方は、各支所からの案内文を確認してください。

- 会場への保護者の方の入場は原則お断りします。
- 新型コロナウイルス感染症対策としてご来場の際はマスクの着用や手指の消毒などにご協力をお願いします。今後、追加事項が増えることがあります。
- 感染状況などにより中止となる場合があります。

●令和4年の成人式については、例年どおり1月に実施する予定です。詳しい日程など決まり次第ホームページでお知らせします。

■問合先 社会教育課
TEL 0898-36-1602
FAX 0898-32-5722



成人式のご案内

農業委員会からのお知らせ

農用地利用権設定で安心して農地の貸し借りを

「利用権設定」による農地の貸し借りは、期間満了により自動的に貸借関係が終了するため、農地が戻らないなどの不安もありません。利用権設定は年4回で、今回の申込期日は10月15日(金)です。詳しくは、お問い合わせください。

次の場合は許可・届け出が必要です

- 農地を耕作目的で売買、貸借する場合
- 農地を耕作以外の目的で転用する場合
- 相続などにより農地の権利を取得した場合

農地の管理をお願いします

農地の所有（管理）者は、適切な管理をお願いします。特に雑草などが繁茂すると、耕作が困難になるばかりでなく、生活環境の悪化を引き起こす恐れがあります。

- 問合せ先** 農業委員会事務局または各支所
TEL 0898-36-1591 FAX 0898-32-5211(代)
農林振興課
TEL 0898-36-1542 FAX 0898-32-5266

養護老人ホーム フルタイム・パート職員募集

- 雇用期間** 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)
(条件付採用期間有り。再度の任用有り)
- 試験内容** 各養護老人ホームで面接試験
- 対象者** 受験資格を満たす方（9月30日(木)までに資格を取得できる見込みの方を含む）
※給与など詳しくはお問い合わせください。
- 申込先** 9月1日(水)～14日(火) 平日8:30～17:15 に履歴書と該当する資格を有する証明書の写し（資格取得見込証明書）を直接または郵送で、各養護老人ホームか福祉政策課（〒794-8511 住所不要）へ
※当日消印有効
- 問合せ先** 福祉政策課
TEL 0898-36-1525 FAX 0898-34-1145
または各養護老人ホーム

養護老人ホーム清流園

(〒799-1604 朝倉北甲497) TEL 0898-56-2022

職種	採用予定人数	勤務形態	受験資格
支援員	2人	ローテーション	介護職員初任者研修を修了した方

養護老人ホーム楠風園

(〒794-1308 大三島町浦戸2) TEL 0897-83-0007

職種	採用予定人数	勤務形態	受験資格
支援員	2人	ローテーション	介護職員初任者研修を修了した方

「公の施設」の指定管理者を募集

施設区分	施設名	募集区分	担当課（申込・問合せ先）
体育施設	・中央体育館 ・市営球場 ・朝倉緑のふるさと公園運動場 ・玉川総合公園運動場 ・波方公園運動場 ・大西体育館 ・菊間緑の広場公園運動場 など	※一括公募	スポーツ振興課 TEL 0898-36-1604
宿泊施設	朝倉ふれあい交流センター	単独公募	市民生活課 TEL 0898-36-1530
道の駅施設	しまなみの駅御島	単独公募	観光課 TEL 0898-36-1541
火葬場	大翔苑	単独公募	生活環境課 TEL 0898-36-1535

※これらの施設は一体的な管理が望ましいため、一括して公募します。

- 指定管理期間**・火葬場以外
令和4年4月1日～令和9年3月31日
・火葬場
令和4年4月1日～令和6年3月31日
- 対象** 民間事業所やNPOなどを含む法人その他の団体
- 申請書類** 9月1日(水)から10日(金)までに担当課窓口または未来づくり課ホームページからダウンロードしてください。
※9月10日(金)以降もダウンロードはできません。
- 申込先** 9月22日(水)～30日(木) 平日8:30～17:15 に担当課へ（郵送の場合も9月30日(木)必着）



未来づくり課

愛媛県福祉総合支援センター身体障がい者巡回相談

- 日時 10月25日(月) 13:00~15:00
- 場所 中央保健センター
- 内容 補装具、更生医療、身体障害者手帳などに係る相談
- 申込先 9月24日(金)までに障がい福祉課へ
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料 月額16,610円

(令和3年4月~令和4年3月分)

- ※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。
- ※保険料が納め忘れの状態、万一不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金を受けられない場合があります。早めの納付をお願いします。

- 納付方法 金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニエンスストア・クレジットカード・口座振替
- 問合せ先 保険年金課 国民年金係
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
今治年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-7353 FAX 0898-32-3519

長寿祝品をお贈りします(申請不要)

- 対象者 大正10年4月1日から11年3月31日までに生まれた方(満100歳)
※9月1日基準日において今治市の住民基本台帳に記載されており、1年以上居住していること
- 支給期間 9月中旬
- 支給方法 対象者全員に住民基本台帳に記載されている住所地へ祝品を配送します。
- 問合せ先 高齢介護課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077
または各支所

アルコール節酒教室開催

無理なくお酒の量を減らし、適度な飲酒を目指す(HAPPYプログラムを用いた)教室です。

- 日時 11月2日(火)、12月3日(金)、令和4年1月28日(金)
13:30~15:30
- 場所 中央保健センター
- 対象 ほぼ毎日飲酒し、健康のために飲酒の量を減らしたいと思っている方
- 定員 10人程度(3回とも参加できる方を優先)
- 申込先 9月30日(木)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

9月21日(火)~30日(木) 秋の全国交通安全運動

自転車も 心の中に 免許証

えがお
~交通事故のない愛顔あふれる愛媛を目指して~
9月30日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

■全国重点項目

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者などの保護など安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

■愛媛県重点項目

- ・道路横断中の交通事故防止対策の推進
- ・自転車の安全利用の促進

- 問合せ先 市民生活課
TEL 0898-36-1530 FAX 0898-32-5211(代)

小中学生交通安全啓発作品展示(書写・ポスター)

- 日時 9月21日(火)~30日(木)
8:30~17:15(平日)
- 場所 市役所 1階ロビーおよび各支所



反射タスキを無料で配布

今治市交通安全推進協議会では、夜間の交通事故を減らすため、市内在住の希望される方に反射タスキをお渡しします。

- 配布場所 市民生活課、各支所、各公民館

市営住宅補充入居者を募集

この募集は、10月1日(金)から令和4年9月15日(木)までに生じた市営住宅空き家に、入居できる順番をあらかじめ決めておくものです。

これまでに申し込まれた方も、9月15日(木)で期限切れ

になりますので、再度、お申し込みください。

詳しくは、9月10日(金)から申込先でお渡しする「入居申込案内書」またはホームページをご覧ください。



住宅管理課

本 庁

唐子台、桜井浜第2、東鳥生、南鳥生、北鳥生、八町、東門、黄金、美須賀コーポ、泉川、南日吉、鯉池東・西、阿方第2、本町、石井、近見、大新田、高部、地堀、四村、町谷、第1・第2再開発住宅

朝 倉

北、南、下、上、南第2、下第2、上第2、上第3

玉 川

三反地、川原、日之浦、大野、摺木、法界寺、山崎、竹ノハナ、竹ノハナ第2、ウワナル、ウワナル第2、三反地ハサマ、中村

波 方

郷1・2、宮脇、岡北、海山、平石、小部

大 西

金光、鳥越

菊 間

太宮、恵比須、葉山、城ノ上、日之出

吉 海

福田仲、瀬賀居、八幡岡、泊、棕名中、下田水、八幡中、志津見、本庄中浜、八幡南、定住促進住宅

宮 窪

余所国、余所国第2、仲側、宮窪

大三島

宮浦、上条、野々江、砂塚、浦戸、宗方、肥海、定住促進住宅、旧法務局住宅

伯 方

古江、梅、尾浦

上 浦

井口、瀬戸、盛、大新田、古戸、寿合南、上浦ハイツ

関 前

大下、城ノ谷、白潟

■募集住宅 市内全域複数の住宅に申し込みができます。

■申込先 10月1日(金)～15日(金) 平日8:30～17:15 に
住宅管理課または伯方・関前支所へ
TEL 0898-36-1567 FAX 0898-32-5284

思い出が詰まった大切な家を生かす方法 空き家バンクにご相談ください(事前予約制)

空き家を売りませんか? 貸しませんか?

大切な家の活用方法を一緒に考えます。次の日程で相談会を開催しますので、事前に各支所にご予約いただき相談にお越しください。相談の結果、本相談に進んでいただく場合には、次の書類を提出していただきます。

- 必要書類 ①物件の概要 ※様式は支所にあります。
- ②その他、事前相談で準備をお願いする書類

日 時	相談場所	連絡先
9月14日(木) 9:30~12:00	伯方支所	TEL 0897-72-1500
15日(木) 9:30~12:00	朝倉支所	TEL 0898-56-2500
15日(木) 14:00~16:30	大西支所	TEL 0898-53-3500
16日(木) 9:30~12:00	波方支所	TEL 0898-41-7111
16日(木) 14:00~16:30	吉海支所	TEL 0897-84-2111
22日(木) 10:00~15:00	大三島支所	TEL 0897-82-0500
30日(木) 14:00~16:30	菊間支所	TEL 0898-54-3450
10月6日(木) 13:30~16:00	関前支所	TEL 0897-88-2111
20日(木) 13:00~16:00	玉川支所	TEL 0898-55-2211
21日(木) 14:00~16:30	宮窪支所	TEL 0897-86-2500
27日(木) 10:00~15:00	上浦支所	TEL 0897-87-3000

※予約がない場合は実施しないことがあります。

売れる物件?

宅地建物取引業者に判断してもらいます。業者がわからない場合は、相談日に市が紹介することもできます。

どう売るのが?

不動産の取り引きは、宅地建物取引業者を通じて行うことをお勧めします。手数料はかかりますが、安全な取り引きができます。また、手数料は、特別に必要な経費(依頼者が頼んだ広告など)以外は、契約が成立したときに支払う成功報酬です。

(例) 売買価格500万円の物件の媒介契約の場合
売主が支払う手数料の上限は
23万1,000円(税込)です。

誰が相談できるの?

不動産の所有者(相続人などを含む)やその家族です。

■問合先 営業戦略課

TEL 0898-36-1554
FAX 0898-33-8066



愛媛県の感染警戒レベルが『感染対策期』に
引き上げられたことを受け、
「今治市飲食店プレミアムクーポン」の販売を当面の間、中止します。

Go to Eat 愛媛終了後に販売開始(予定)

※新型コロナウイルス感染拡大などにより中止または変更する場合があります。



飲食店を元気に!

公式Instagramで情報公開中
imabari_premium_coupon

クーポン販売価格

1セット **5,000円** (500円×12枚)

※お一人様10セット(50,000円)まで購入可能



20%
プレミア率

販売価格5,000円から20%プレミア率を付けた
市内の飲食店で使えるクーポン(6,000円分)を販売します。

~~販売開始 9月1日(水)～(売り切れ次第終了)~~

~~利用期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月) (予定)~~

販売場所

- 越智商工会(大西本所、菊間支所、波方支所) ●タオル美術館 ●まるせきカフェ ●フジグラン今治
- フジ(今治店・波止浜店) ●イオンモール今治新都市内 ツーリストインフォメーションセンターイマバリ
- 来島海峡展望館 ●道の駅 よしうみいきいき館 ●道の駅 伯方S・Cパーク ●道の駅 多々羅しまなみ公園
- 道の駅 今治湯ノ浦温泉 ●サンライズ糸山 ●今治駅前レンタサイクルターミナル ●グリーンピア玉川

予約・販売

- 中央体育館 ●菊間緑の広場公園運動場総合体育館
 - 大西体育館 ●波方公園運動場武道館 ●朝倉B&G海洋センター
- ※後日予約した場所で代金と引き換えにクーポンをお渡します。



加盟店募集中
11月30日(木)まで



プロジェクト
加盟店



参加登録
申請フォーム



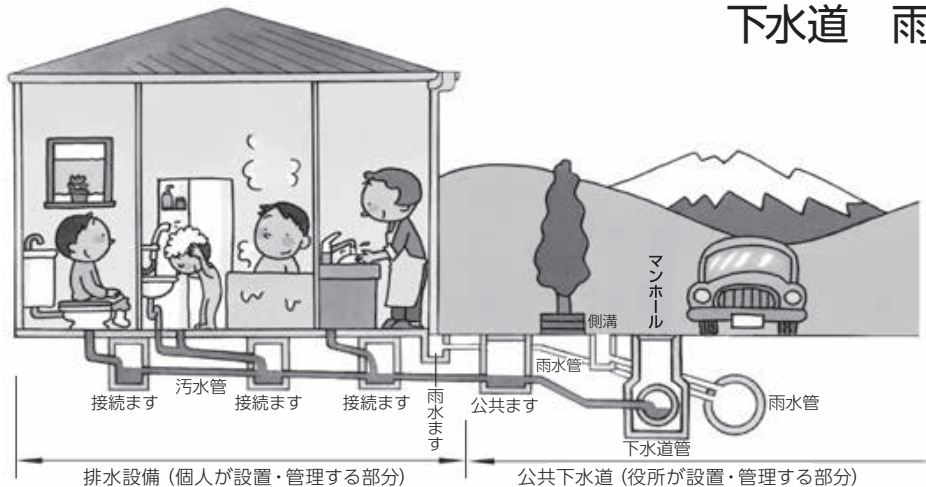
特設
ホームページ

■問合先 今治市飲食店プレミアムクーポン事務局
(公社)今治地方観光協会
(片原町1-100-3 みなと交流センター3階)
TEL 0898-22-0909 FAX 0898-22-0929
商工振興課
TEL 0898-36-1540 FAX 0898-25-2961

9月10日(金)は下水道の日

下水道 雨水も汚水も すーいすい

令和3年度の下水道推進標語



下水道人口普及率

今治市 **74.3%**

※令和3年5月1日現在

全国平均 79.7%

愛媛県 55.4%

※令和2年3月31日現在

下水道の役割

下水道とは、汚水や雨水を排除したり、処理したりする施設のことです。

下水道の整備によって、トイレが水洗化でき、また、家庭からの雑排水も汚水管に接続することにより、溝や水路の汚れがなくなり、悪臭もなく、ハエや蚊などの害虫の発生を防ぎます。汚水は下水処理施設できれいな水にして海や川に戻します。また、雨水を速やかに排除して家屋への浸水などを防ぎます。

下水道は、公共用水域の水質保全や、快適な生活環境の向上を図るためには欠かすことのできない基盤施設です。

下水道に流してはいけない物

- トイレトペーパー以外のペーパー
- 紙オムツ ● 衛生用品 ● 下着類
- タオル ● 油脂類 ● 髪の毛

流入すると管の詰まる原因になったり、処理が困難になるため流さないでください。

- 殺虫剤 ● 防臭剤 ● ビニルラップ類
- アルミホイルなど金属類
- 土砂 ● 貝殻 ● 高濃度の薬品類

流入物の処理ができないだけでなく、処理施設の機械類の寿命が短くなったり、故障するなど多額の修理費が必要となります。

- ガソリン ● 灯油 ● シンナー ● 潤滑オイル

爆発したり、引火性が強いなど危険です。

下水道事業受益者負担金 (第1期納入期限)

9月30日(木)

納入通知書は9月初旬に郵送します。

■ 問合先 下水道業務課または各支所
TEL 0898-36-1570 FAX 0898-33-3609

下水道整備地区の皆さんへ

■ 下水道への接続

下水処理開始の日から3年以内に接続をお願いします。

処理区域内の家屋などの排水設備工事は、市の指定工事店に依頼してください。まず、改造工事費用がどれくらいかかるのか指定工事店に見積もってもらいましょう。

■ 融資あっせん制度、私道内への下水道管布設

くみ取り便所(し尿処理浄化槽を含む)を水洗便所に改造するための資金の融資のあっせん(市内の金融機関から無利子で借ることができる)をしています。

また、私道内公共下水道布設制度(私道に市が公共下水道を布設するもの)、私設下水道布設費補助金交付制度などがあります。

■ 地下水(井戸水)などを下水道に排出される方へ

地下水などを使用し、下水道に排出される方は汚水排除量の申告をしなければなりません。申告により地下水量を認定し、下水道使用料をいただくこととなります。

災害時の下水道の使用について

下水道管の破損やポンプ場・下水道処理施設の運転が停止しトイレが使用できない場合があります。道路で下水があふれていたら、トイレの使用を控えてください。災害に備えて、日頃から携帯トイレの備蓄を7日程度お願いします。

下水道いろいろコンクール作品募集

小中学生対象(各部門)

絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞

一般対象

標語 ※連名不可 はがき1枚につき、作品1点の応募

■ 応募先 10月29日(金)までに ※当日消印有効
(株)日本水道新聞社 下水道いろいろコンクール係
(〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-9)へ

■ 問合先 (公社)日本下水道協会総務部広報課
TEL 03-6206-0205
(株)日本水道新聞社出版企画事業部
TEL 03-3264-6724

台風(風水害)に備えて

これから台風シーズンを迎えます。最近では、台風だけでなく集中豪雨など、風水害が年々増加傾向になっていきますので、「自分の命は自分で守る」という意識を強く持ち、必要な「備え」をしておきましょう。

①防災マップなどを活用し、自宅にどのような災害が起こる可能性があるのか調べ、在宅避難が可能か、安全な場所にいる友人や親戚の方たちの協力が得られるかなど、事前に細かく確認しておきましょう。

②指定避難所への経路を確認しておくことも「命」を守ることにつながります。避難経路に危険な箇所がないか確認しましょう。



③台風の接近時や通過中は特に、情報に敏感になっておく必要があります。ホームページ、SNS、今治市緊急告知ラジオ、同報系防災行政無線および緊急速報メールなどさまざまな情報伝達手段があります。情報の把握手段を確認しましょう。

日常からの準備が大切です。

④情報収集が難しい方がご近所にいる場合は、声を掛け合い、一緒に情報共有・行動がとれる関係を普段から築いておきましょう。

⑤避難する場合、マスク・消毒液・体温計などを個々の非常持出品に加えて準備しておきましょう。



FMラジオバリバリ78.9MHz

今治市緊急告知ラジオについて

今治市緊急告知ラジオは、市内登録販売事業所にて、今治市民を対象に、2,200円(税込)で販売しています。**緊急時には自動的に電源が入り、避難情報などを最大音量で放送します。**緊急時の情報収集手段の一つとして、ぜひご購入ください。

詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

停電時も安心!



■問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



緊急告知ラジオ

1日3回
行政情報を放送中



新しい今治市政の実現に向けて

市役所に17のプロジェクトチームが発足しました

Q 徳永市長が就任されて約半年が経ちました。新しい今治のまちづくりとして具体的にはどのようなことに取り組みられていますか。



A 新しい市政の実現に向け、3つの政策を柱とした約200項目の公約を掲げさせていただきました。これらの事業を着実に実現するためには、コロナ禍で顕在化した課題にも果敢に向き合い、市役所も政策立案型行政への体質転換を図っていかねばなりません。

そのため、**市役所内に17チーム、延べ200人の職員からなる組織横断的なプロジェクトチームを立ち上げました。**



プロジェクトチーム



公立保育所・認定こども園ICT化推進検討プロジェクトチーム

保育士が働きやすい環境を整備する「保育支援システムの導入」など、公立保育所・認定こども園の業務のICT化について調査検討を行う。

新商品・新技術共創推進事業プロジェクトチーム

市内の小規模事業者等の強みと域外の技術・視点を融合した新商品の開発を支援し、生産力・付加価値の向上と経済循環を加速させる事業について検討する。

移住交流推進プロジェクトチーム

今治市固有の地域資源のもつ魅力を整理し、全国の移住希望者に確実に届くよう情報発信する方法などについて調査検討を行う。

稼げる農業調査研究プロジェクトチーム

産地を維持するための方策について調査検討を行う。その中でも特に法人による他業種からの農業参入の可能性について検討する。

しまなみ海道通行料実質無料化に向けた調査検討プロジェクトチーム

島民にとって生活道路であるしまなみ海道の通行料について、住民の経済的負担の軽減に向け、財源などの課題を含めあらゆる角度から調査検討を行う。

ふるさとキャリア教育推進プロジェクトチーム

子どもたちに郷土愛、今治への誇りを持たせるため、ふるさと教育の充実を図る。今治に住みながら世界を舞台に活躍することができる人材育成・キャリア教育について調査検討を行う。



地人地活給食
プロジェクトチーム
越智 優喜さん
(未来づくり課)

地人地活給食プロジェクトチーム

郷土愛を育む日本一おいしい給食の実現に向け、今治で活躍している料理人・シェフによる今治地域素材を使った新たなメニューづくりなどについて調査検討を行う。

大学で「スローフード」を研究、社会人では元・地域おこし協力隊の方に影響を受けるなど、自身の関心が強い「食」で貢献したいとの思いで応募しました。

今治のポテンシャルを最大限に発揮し、多くの人々の熱い思いが詰まった「日本一おいしい給食」で、子どもたちが元気で笑顔になるよう精一杯頑張ります！



今治あきない商社(仮称)設立推進
プロジェクトチーム
河上 桃子さん
(市民が真ん中課)

目標は、地域版総合商社でどんなビジネスをしていくか考え、市の経済を循環させるエンジンになるような組織の設立について検討することです。とても難しいテーマですが、実現に向けて貢献できればと思います。地方にこそビジネスチャンスがあることを、若い人たちに示せるような地域商社を考えていきたいです。

しまなみ総合事務所等 設置検討プロジェクトチーム

しまなみ総合事務所の設置やしまなみ地域の活性化に向けた施策について調査検討を行う。

デジタル未来推進 プロジェクトチーム

ICT(※注1)・デジタル技術を活用した「庁内業務の改善」「市民目線に立った利便性の向上」「新たな価値の創出による産業活性化」などの実現を目指し、「今治市デジタル未来戦略」の策定に向けて内容等の協議を行うとともに、各分野における具体的な事業の実施に向けた調査検討を行う。

今治版ネウボラ未来子育て支援機構 (仮称) 創設プロジェクトチーム

切れ目のない強固な子育て支援を包括的に行う「今治版ネウボラ(※注2)」の創設に向け、計画案などを作成する。

地域新電力調査検討 プロジェクトチーム

「エネルギーの地産地消」を期待される自治体新電力(※注3)会社を設立するための調査検討を行う。

市民が真ん中相談センター プロジェクトチーム

何でも相談できる365日駆け込み寺『総合相談窓口』を創設し、市民・事業所に対する利便性の向上・サポート体制の強化を図るための調査検討を行う。

まちなか持続可能なにぎわいづくり 推進プロジェクトチーム

中心市街地のリボーン(再生)に向け、現状の把握、諸課題の洗い出し、過去の関連施策の取り組み結果、他市の状況等を総合的に勘案しながら、生活、交通、仕事の拠点となるよう、市民が主体の持続可能なにぎわいの創出について、調査検討を行う。

今治ワクワクミリオク100 プロジェクトチーム

今治市のまだまだ知られていない魅力ある商品やサービス等の再発見・再発掘を行い、活用方法を調査検討する。

今治あきない商社(仮称) 設立推進プロジェクトチーム

地域のブランド化を通じた地域資源の高付加価値化、地域の製品の販路拡大などの司令塔機能を担う地域版総合商社「今治あきない商社」(仮称)の設立について調査検討を行う。

消防業務オンライン啓発活動 推進プロジェクトチーム

消防の取り組みを市民に理解してもらうためのPR動画を作成する。
その具体的な撮影内容や効果的な周知方法について検討する。

学校支援ボランティアに関する 検討プロジェクトチーム

児童生徒数の減少に伴い教職員やPTA活動に参加する保護者の数も減少することから、地域の学校を地域で支援していくために「地域全体で学校施設を管理運営する体制づくり」について検討する。



Q プロジェクトチームの
成果について
教えてください。



A 例えば、市民が真ん中相談センタープロジェクトチームでは、**8月30日に市役所第1別館1階に「市民が真ん中相談センター」をオープンさせました。**

市民の皆さんのさまざまなお悩みに対し、決して「たらい回し」にしない、受付した相談員が最後まで対応するワンストップの相談窓口を目指しています。365日お気軽にご相談いただけるよう、市民アンケート調査を行うなど市民目線の体制づくりを進めてまいりますので、ぜひご利用ください。



※注1 Information&Communications Technologyの略であり、情報通信技術のこと。

※注2 ネウボラはフィンランドの出産・育児支援制度のこと。日本では、この制度を参考にした妊娠期から子育て期の家族への切れ目のない総合的支援のことをいう。

※注3 地域内の発電電力を最大限に活用し主に地域内の公共施設等に電力を供給する小売電気事業を「地域新電力」といい、その中で特に自治体が出資するものを「自治体新電力」という。



AKT城東野球軍団が優勝報告

6月から7月にかけて開催された、第41回全日本学童軟式野球愛媛県大会でAKT城東野球軍団が優勝し、7月29日(木)市役所を表敬訪問しました。

市長は「開幕までに心と体を鍛え、感染予防対策を徹底してほしい。また、日頃支えてくれている保護者の方に感謝を持って思いきりプレーをしてきてください」と激励。

柳田倅^{やなだゆきや}主将をはじめ、選手たちは「全国大会ではピンチの時でも声を掛け合って、一戦一戦勝ち抜いていきたい」と意気込みを語っていました。



写真提供：AKT城東野球軍団



岡村島に新たな観光名所がオープン

7月23日(金)祝、関前岡村島に「島のちいさな貯金箱館」がオープンしました。観光客ら島を訪れる方に楽しんでもらおうと、館内には檜垣大輔さん・美恵穂^{みえほ}さん夫妻が15年以上にわたって収集してきたアニメの人気キャラクターのものや、昔懐かしいレトロなものなど約1,800個の貯金箱が展示されています。

美恵穂さんは「岡村島におもしろい観光名所がないかと聞かれたことがきっかけ。島の活性化につながればうれしい。一度ぜひご来館ください」と呼び掛けています。

〈場 所〉関前岡村甲12-12
〈開館日〉金・土・日・祝日
〈時 間〉10:00~16:00
〈入館料〉大人300円
中学生以下200円



ウイルス抑制・除菌用UV照射器の寄贈

市役所1階市民ロビーに設置▶



7月19日(月)、東芝ライテック株式会社からウイルス抑制・除菌用UV照射器「U-vee(ユービー)」が寄贈され、贈呈式が行われました。U-veeはウシオ電機と共同開発したもので、窓口カウンターやオフィスなどで紫外線除菌ができる国内初の装置です。

西原常務取締役は「紫外線を用いた人に無害な除菌用装置を開発しました。コロナ感染対策に役立てていただきたい」とあいさつし、感謝状を受け取りました。

転入者にノベルティグッズを配布



右から2人目 ジェームス秋山さん

移住・定住の施策の充実を図るため、アンケートに答えてくれた転入者にノベルティグッズを配布する取り組みが始まりました。

初日はタレントのマネジメントや、エンターテインメント業界などで幅広く活躍されているジェームス秋山さんが転入届を提出し、徳永市長がノベルティグッズを手渡しました。

市長は「今治まるごとがコンテンツです。秋山さんにしかできないアイデアや人脈を生かしていただき、コンテンツ価値を1から10に広げていただきたい」と歓迎し、秋山さんは「大三島を訪れた際、現地の方の人柄や温かさ、自然美にほれて移住しました。今後、古民家を再生するプロジェクトに関わっていきたい」と語っていました。



アウトドアライフ提案イベント Outdoor O'clock 2021が初開催

7月17日(土)、18日(日)にさいさいきて屋でアウトドアライフ提案イベントが初開催されました。

近年、アウトドアが注目を集めており、緑豊かな山間からしまなみ海道まで本市も大きな可能性を秘めています。当日は雨にもかかわらず、大勢の方がアウトドア

の楽しみ方やオリジナルキャンプグッズの購買など、イベントを満喫していました。

JAおちいまばり黒川理事長は「最近ではアウトドアがブームになっており、JAおちいまばりでもアウトドアを通じた食の地産地消につなげていきたい」と語っていました。



パナマ展バーチャルツアーを開催

7月26日(月)、オリンピックに合わせて中央図書館で開催されているパナマ展(9月5日(日)まで)をオンラインで体験できるバーチャルツアーが実施されました。

ツアーにはカルロス・ペレ駐日パナマ共和国特命全権大使らが参加し、吹揚小学校5年生の加藤孝悠くんがパナマのお気に入りの写真を紹介したり、展示

品を見て気になったことを質問しながら会場を案内しました。

加藤くんは「パナマオリンピック選手みんなにがんばってほしい。今治から応援しています」とエールを送ると、大使からは「今日、自分に孝悠くんという新しい友達ができ。パナマに対する深い愛情を示してくれた案内をありがとう」と感謝を伝えました。

◀加藤孝悠くん

9月1日(水)～10日(金) 居眠り海難防止運動

瀬戸内海は大小多数の島に囲まれ、潮流の影響などによる船舶交通の難所や浅瀬が多数あり、毎年秋から冬にかけて居眠りによる海の事故が後を絶ちません。

特に夜間から早朝にかけて事故が多く、過去5年間の居眠りによる衝突・乗揚海難は31隻発生しています。第六管区海上保安本部では、特に事故の多い内航船および小型曳船を重点対象とし海難防止を呼び掛けています。

■問合先 今治海上保安部交通課
TEL 0898-23-5515

お知らせ

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

■調査主体 国土交通省四国地方整備局企画部広域計画課
■問合先 調査実施本部
TEL 0120-958-324 (フリーダイヤル)

松山-札幌線、松山-仙台線の就航について

松山空港発着の国内線について、松山-札幌線、松山-仙台線が、10月30日(土)まで各路線1日1往復で運航しています。

■問合先 愛媛県航空政策室
TEL 089-912-2252

認知症在宅介護者のつどい「みかん学級」

認知症の方を自宅で介護されている方を対象とした学びと情報交換の場です。

- 日時 ①9月13日(月) 13:30～15:30 (受付13:00～)
- 場所 しまなみ交流プラザ 会議室1・2 (伯方町木浦甲1200-1)
- 日時 ②9月27日(月) 13:30～15:30 (受付13:00～)
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール1
- 講師 今治看護専門学校 眞鍋 誠子先生
- 対象 認知症高齢者を介護されている方、または、介護経験者でアドバイスいただける方
- 申込先 ①9月8日(水)まで ②9月15日(水)までに今治市社会福祉協議会 地域福祉課へ
TEL 0898-22-6063 FAX 0898-34-6915

マダニの感染症にご注意!

マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が増加する時期になりました。農作業やレジャーなどで野山、畑、草むらなどに入る場合は、十分注意しましょう。

マダニとは…

屋外に生息する比較的大型(吸血前3～8ミリ、吸血後10～20ミリ)のダニです。家庭で食品や衣類などにつくダニとは種類が違います。

主な症状…

ウイルスを保有するマダニに咬まれて6日～2週間後に、発熱、嘔吐、下痢、腹痛などの症状が現れます。重症化し、死亡することもあります。

予防のポイント…

- 山林、草むらなどに入るときは、肌を出さないよう、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋などを着用しましょう。
- 飼い犬など散歩後はブラッシングし、犬小屋などは常に清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤も有効です。
- 吸血中のマダニに気づいたら、つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、病院(皮膚科)で処置してください。熱などの症状が出たら、速やかに病院を受診しましょう。

■問合先 今治保健所
TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-23-2531



公証役場をご存知ですか

10月1日(金)～7日(木)は公証週間です

「未来への約束を、公正証書が守ります」

公証役場では当事者の依頼により次の事務を行っています。

- ①公正証書(遺言、任意後見など)の作成
- ②私署証書や会社などの定款に対する認証の付与
- ③私署証書に対する確定日付の付与 など

公正証書は法律の専門家である公証人が作成する公文書で、高い証明力があります。法律行為の確実を期するためには公正証書を作成したり認証を受けることをお勧めします。

■問合先 今治公証役場
(旭町2-3-20 今治商工会議所ビル 5階)
TEL・FAX 0898-23-2778 (予約制)

建退共制度をご存じですか

建退共制度とは建設業を対象に、「中小企業退職金共済法」という法律により、国が作った退職金制度です。事業主の皆さんが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う、業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主 建設業を営む方
■対象となる労働者 建設業の現場で働く人
■掛金 日額310円(10月～日額320円)
■問合先 (独)建退共 愛媛県支部
TEL 089-943-5406
FAX 089-933-0168

不動産に関する無料相談会

- 日時 10月1日(金) 10:00~16:00
- 場所 テクスポート今治 2階小会議室
- 内容 不動産鑑定士による価格、賃料、売買、賃貸借、相続贈与など
- 問合せ (公社)愛媛県不動産鑑定士協会事務局
TEL 089-941-8827
FAX 089-945-1301

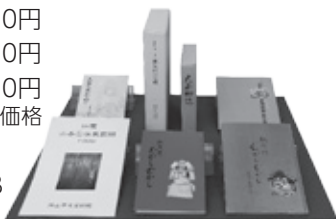
「大西」地域刊行図書 絶賛発売中

大西町のいにしえを伝える図書などを発売しています。詳細は文化振興課ホームページ「刊行物」をご覧ください。

- ◇大西町誌 2,000円
- ◇大西の史跡を訪ねて 300円
- ◇斎灘・燧灘の考古学 1,500円
- ◇四国山本雲溪展図録 1,000円
- ◇越智郡むかしむかし 1,200円
- ◇越智郡むかしむかし その2 1,200円
- ◇妙見山一号墳 14,700円
※税込価格



大西地域の刊行物



- 問合せ 大西藤山歴史資料館
TEL 0898-53-2313

ここから再チャレンジ! 面接会とセットの「就活ショート講座5Days」

グループワークや応募対策に取り組む、面接会とセットの集中講座です。仲間と一緒に自信を高め、企業との面接会でマッチングを目指しませんか。詳しくはホームページをご覧ください。

- 日程 10月19日(火)、21日(木)、26日(火)、28日(木)、11月4日(木)
9:30~13:00
- 会場 プロGRESSイベントルーム(ベース)
(松山市湊町4-3-9)
※11月2日(火) 10:00~16:00 面接会
(東京第一ホテル松山)
- 対象 15歳から39歳までの就職活動中の若者
(学生を除く)
- 定員 12人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 10月14日(木)までにジョブカフェ愛workへ
※事前にキャリアコンサルティングを受けていただきます。
TEL 089-913-8686
FAX 089-913-8685



ジョブカフェ
愛work

今治精華高等学校通信制課程 後期入学生募集



3年間で高校卒業資格を取得できます。転編入学生も随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

- 説明会 随時開催(要予約)
- 学習会場 今治精華高等学校
- 出願期間 9月1日(火)~30日(木)
※転入・編入の場合は相談ください。
- 問合せ 今治精華高等学校通信制課程
TEL 0898-32-7100
FAX 0898-32-7105

20~34歳 体力運動能力テスト参加者募集

- 日時 9月27日(月) 19:00~21:00 (18:30~受付)
- 場所 中央体育館
- 内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、
20mシャトルラン、立ち幅跳び
- 対象 市内に住所がある20歳から34歳までの男女
※年齢は令和3年4月1日時点
- 定員 30人(要申込、先着順) ■参加費 無料
- 準備物 体育館シューズ、飲み物、運動しやすい服装、マスク
- 申込先 9月1日(火)から17日(金)までに電話、または直接中央
体育館へ
TEL 0898-24-2351
FAX 0898-24-1651

令和3年度 21世紀えひめの伝統工芸大賞出品作品を募集

県内で製作される伝統工芸品などを対象にしたコンテストです。大賞受賞作品には技術取得奨励金として25万円が贈られます。

- 対象作品 県指定伝統的特産品および工芸品で、今後の需要拡大が期待できる作品
- 申込先 10月22日(金)までにホームページに掲載している出品申込書に必要事項を記入の上、21世紀えひめの伝統工芸大賞実行委員会事務局へ
- 問合せ 愛のくにえひめ営業本部
TEL 089-912-2556
FAX 089-912-2561



21世紀えひめの
伝統工芸大賞

元気な集落づくり応援団を募集

愛媛県内の小規模・高齢化集落のコミュニティ活動にボランティアで参加できる企業・団体の登録を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

- 活動時間 半日程度、最長1日
- 活動場所 市町を通じて申し出のあった集落
- 対象 企業・NPO・大学など2人以上の団体
※個人で参加も可能
- 問合せ 愛媛県地域政策課
TEL 089-912-2261
FAX 089-912-2249



愛媛の元気な
集落づくり

今治市国際交流協会からのお知らせ



中国語講座

- 中国人の先生に基礎からしっかり教わりましょう。
- 日時 9月30日(木)～11月18日(木) ※毎木曜日 全8回
19:00～20:30
 - 場所 市役所 第3別館1階会議室
 - 講師 リンレイカ 林麗霞氏 (今治明德短期大学留学生)
 - 対象 入門者 ■定員 13人 (定員に達し次第締め切り)
 - 受講料 一般 3,500円 (別途テキスト代実費)
※会員割引あり (当日入会可)

韓国語講座

- ネイティブ講師と一緒に簡単な韓国語を学びませんか。
- 日時 9月30日(木)～11月18日(木) ※毎木曜日 全8回
19:00～20:30
 - 場所 市役所 第3別館1階会議室
 - 講師 パクミンファ 朴明花氏
 - 対象 初級 ■定員 13人 (定員に達し次第締め切り)
 - 受講料 一般 3,500円 (別途テキスト代実費)
※会員割引あり (当日入会可)

オンライン中国語発音徹底塾

- 口の形をしっかりと見ながら発音を学びましょう。
- 日時 10月3日(日) 16:00～17:00
 - 場所 ご自宅から参加ください
 - 講師 林麗霞氏 (今治明德短期大学留学生)
 - 対象 初級・中級
 - 定員 なし (多い場合はグループ)
 - 受講料 一般 500円、会員 300円

日本語支援ボランティア養成講座受講生募集

- 外国の方の日本語学習をサポートしてみませんか。この講座では日本語支援の概要に加え、教え方の基本、実際のボランティア活動の様子について学びます。
- 日時 10月12日、19日、26日、11月16日
※毎火曜日 全4回 10:00～12:00
 - 場所 市役所 第3別館1階会議室
 - 講師 高橋 志野先生 (愛媛大学准教授) ほか
 - 定員 13人 ※定員に達し次第締め切り
 - 受講料 無料 (別途コピー代実費)



■申込・問合せ先 今治市国際交流協会
TEL・FAX 0898-34-5763
Eメール info@iciea.jp

クアハウス今治で健康になろう

週1回実施の教室 (全て有料)

教室名	日程	曜日	時間
第3期 ヘルスアップ教室 ～むくみ高血圧予防～	10月7日～12月23日	木	10:00～11:30
第3期 水中運動教室 (関節痛予防や緩和・運動不足解消など)	10月4日～12月27日	月	10:15～11:30
	10月6日～12月22日	水	
	10月1日～12月24日	金	
第3期 機能向上教室 (立つ・歩く・座るなどの動作に不安がある方へ)	10月4日～12月27日	月	10:15～11:30
	10月6日～12月22日	水	
	10月1日～12月24日	金	
第3期 シェイプアップ教室 ～脂質異常症予防～	10月2日～12月25日	土	13:45～15:10
第3期 いきいきママのリフレッシュ教室 (育児期女性対象)	10月8日～12月17日	金	11:00～12:00
第5期 日曜チャレンジ ・フレックスバンドストレッチ・キックボクササイズ	10月10日～11月28日	日	13:40～15:10

教室名	日時	内容
第68回 健康セミナー ～からだの芯から健康に～	9月11日(土)・12日(日) 10:00～14:00	各種測定、健康講座、運動教室 など体を見直すきっかけに
からだ革命ワンデープランVol.3	9月25日(土) 10:00～12:30	深呼吸で体幹力アップ
日曜チャレンジ「ハロウィンスペシャル」	10月3日(日) 13:40～15:10	仮装エクササイズパーティ
ノルディックウォーキング	10月17日(日) 10:30～13:30 11月11日(木) 10:30～13:30	ポールを使ったウォーキングを 屋外で実践
能島村上海賊ウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	10月31日(日) 9:15～14:15	今治市宮窪町見近島周辺 ※9月1日(木)より受付開始
紅葉狩りウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	11月21日(日) 9:30～13:30	今治市玉川町鈍川 ※10月1日(金)より受付開始



▲ノルディックウォーキング

※全て事前申込が必要です。内容など詳しくはお問い合わせいただくか、各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」でご確認ください。

■申込先
クアハウス今治
TEL 0898-47-0606
FAX 0898-47-0882

第39回今治文化芸術祭「文芸大会」作品募集(初心者歓迎)

※来場の際はマスクの着用をお願いします。

●俳句大会 募集投句締切日 10月30日(土)必着

- 日時 11月7日(日) 9:30~12:00
- 場所 中央公民館
- 当日句 投句 当季雑詠 3句(未発表のもの)
 - ・開会時間までに筆記用具を持参の上、来場ください
 - ・俳句協会会長賞、代表者選特選、互選高点句を当日表彰
- 募集句 投句 雑詠 2句(未発表のもの)
 - ・はがきかファクスで俳句2句、住所、氏名、俳号(フリガナ)、電話番号を記入の上、応募ください。
 - ・俳句協会会長の選句により、特選3句、入選20句を当日発表します。
- 投句先 横田青天子方(〒794-0072 山路288) 今治文化芸術祭係へ TEL・FAX 0898-22-4398



●川柳大会 事前投句締切日 10月30日(土)必着

- 日時 10月31日(日) 9:30~12:00
※当日の出席者の投句締め切りは9:30です。
- 場所 中央公民館
- 宿題 「波紋」「揃う」「募集」「自由吟」
 - ・各題2句とし、席題はありません。
 - ・欠席投句の方は、長さ22×幅4センチの白紙句箋1枚に1句ずつ明記(裏面に氏名を記入)し、前日までに必着。
- その他 作品集の郵送を希望する方は、郵送料として140円分の切手が必要です。
- 投句先 川上ますみ方(〒799-2205 大西町宮脇甲73-106) 汐風川柳社 今治文化芸術祭係へ TEL・FAX 0898-53-6123

第5回 バリクレーン写真コンテスト

今治市の魅力のある風景や景色を収めた写真を募集します。投票の結果、賞を受賞された方には景品が進呈されます。詳しくはホームページをご覧ください。

- 応募内容 今治市で撮影した写真(2L版) 1人4点まで
- 応募期間 令和4年1月14日(金)までに
クリーンセンター管理棟1階事務所へ持参
- 投票期間 令和4年1月17日(月)~2月13日(日)
- 開票日 令和4年2月14日(月)
- 問合せ 今治ハイトラスト株式会社
TEL 0898-35-5186
FAX 0898-35-5182



バリクレーン
写真コンテスト



第1回写真コンテスト応募作品



第3回写真コンテスト応募作品

新米まつり

- 日時 9月12日(日) 9:00~ ※雨天決行
- 場所 玉川湖畔の里
- 内容 令和3年産玉川清流米(品種:コシヒカリ、あきたこまち)、新鮮野菜、新米を使った手作り弁当、純粋日本蜂蜜など
※なお、試食販売は新型コロナウイルスの関係で実施しません。
- 問合せ 玉川湖畔の里
TEL 0898-55-3092
FAX 0898-55-8255

第73回 市展

市民の方や出身者から出品された美術作品の展覧会を開催します。

- 日時 9月18日(土)~26日(日) ※9月21日(火)休館
9:00~17:00
(初日は10:00~、最終日は14:00まで)
- 場所 河野美術館
- 部門 洋画・日本画・版画・書道・写真・彫刻・工芸・デザイン
- 料金 無料
- 問合せ 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008



arbeebee オクトーバー・ランアンドウォーク



歩数・距離の計測は
スマホアプリで

歩こう!走ろう!全国の人々と一緒に。 催し物

10月の1か月間に走った距離や、歩いた歩数をアプリ上で競う全国自治体対抗型のオンラインイベントです。

全国の自治体と競う全国自治体対抗戦のほか、毎日更新される全国

個人ランキング、今治市内ランキングを楽しみながらモチベーションを継続。

散歩やランニングをアプリで記録しながら、運動習慣を身につけましょう。

- 開催期間 10月1日(金)～31日(日)
- 参加費 無料
- 申込先 10月31日(日)までに右記のQRコードから
- 問合先 スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811



オクトーバー・ランアンドウォーク

いまばり市民劇場 第157回例会「オッペルと象」 人形劇団プーク2019年創立90周年記念作品

働くこと、本当の自由を現代の私たちに問いかける宮沢賢治原作の舞台化。大人にも見応え十分な人形劇の世界を貴方に。

いまばり市民劇場設立30周年事業として、市内の小中学生を無料で招待します。(児童生徒1人につき同伴の保護者1人無料)

- 日時 9月23日(木・祝) 18:30～
- 場所 公会堂
- 申込先 いまばり市民劇場(予定数にて受付終了)
TEL 0898-32-0330
TEL 090-5134-8412(刈田)
FAX 0898-25-3043
Eメール imabarisg@yahoo.co.jp

しいたけ祭り 秋の収穫祭2021

しいたけ狩り体験と、もぎたてのしいたけを網焼きして秋の味覚を満喫。植菌から収穫までの知識と学習や、健全な食生活を実践する「食育」への取り組みを併せて行うイベントです。

- 日時 10月10日(日) ※雨天順延の場合10月17日(日)
10:00～13:00(しいたけがなくなり次第終了)
- 場所 湯ノ浦温泉 四季の湯広場
- 参加費 無料
- 申込先 9月20日(月・祝)までにメールまたはファクス※電話不可(抽選の上、当選者の方に直接またはメールで通知)
FAX 0898-35-2998
Eメール yunoura_shikinoyu815@cream.plala.or.jp
- 問合先 今治湯ノ浦温泉シイタケまつり実行委員会
TEL 0898-48-0300

来島海峡大橋 ライトアップ日程

- 点灯日時 日没～21:00
9月4日(土)、5日(日)、20日(月・祝)、23日(木・祝)
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合先 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



いまばり日曜朝市

- 日時 9月12日(日)、26日(日) 8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 市役所駐車場(開催時間内は無料)
- 問合先 今治商店街協同組合(くつ屋ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集

- 対象 過去に出店されたことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回) 無料
※業種によっては、対象外となる場合があります。

姉妹都市 尾道市

街なかをのんびりめぐる グリーンスローモビリティの実証運行

IoT技術などを活用した、電気で動く環境に優しい6人乗りの乗り物「グリーンスローモビリティ」の実証事業を行っています。

瀬戸田地区では、サンセットビーチへの美しい海岸線を走るなど、景色を堪能できるルートを用意しています。※瀬戸田地区のほか、尾道市街地でも実証事業を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

- 期間 9月26日(日)までの毎週土・日・祝日 10:00～16:37
- 運行 しおまち周遊10便、サンセットビーチ往復1便
- 料金 1日乗り放題 大人300円、小学生150円(未就学児無料)
※各種キャッシュレス決済に対応
- 問合先 尾道市政策企画課 TEL 0848-38-9316



尾道グリーンスローモビリティホームページ

今治明德短期大学

公開講座のお知らせ **申込受付中**

今年度より1講座ごと単発の講座になりますので修了書の授与はありません。詳しくはホームページをご覧ください。

- 日時 9月4日(土) 10:00~12:00
- 内容 夢と勇気と希望、そして感動と笑顔を
- 講師 矢野 将文氏 (株式会社今治夢スポーツ 代表取締役社長)

- 日時 9月11日(土) 10:00~12:00
- 内容 人生100年時代を輝いて生きる~講義と演奏会~
- 講師 阿部 里美&トンチャイムグループカナリヤ・リンガーズ

- 日時 9月18日(土) 10:00~12:00
- 内容 情報収集力が生んだ企業文化と今治タオル
- 講師 近藤 寛司氏 (コンテックス株式会社 代表取締役会長)

- 場所 今治明德短期大学 大講義室
- 定員 各80人 ※定員に達していない場合当日参加可

- 日時 9月25日(土) 10:00~12:00
- 内容 感染対策の基本
- 講師 馬越 千恵氏 (愛媛県立今治病院 感染管理認定看護師)

個別オープンキャンパス (予約制)

オーダーメイドのプログラム。

※オンラインも対応可能

- 開始時間 平日9:00~18:00
(1時間程度)



- 問合せ 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

1 市民公開シンポジウム

「将来をみすえて 認知症、老化を知り予防する」

第5回 日本ワンヘルスサイエンス学会年次学術集会

- 日時 9月4日(土) 13:30~16:45
- 講演 認知症の新常識を知り・備える
橋本 健氏(山田養蜂場取締役)
認知症と臨床検査
高村 好美氏(愛媛県臨床検査技師会会長)
免疫力を保ち老化を防ぐ
岡本 能弘氏(千葉科学大学薬学部教授)
肥満・がん・老化
戸田 修二氏(国際医療福祉大学教授)
皮膚と老化と美容
安藤 秀哉氏(岡山理科大学工学部教授)

- 場所 岡山理科大学今治キャンパス 大講義棟
- 定員 約50人 ■参加費 無料

※新型コロナウイルスの影響により変更される場合があります。

2 オープンキャンパス

WEB相談会

- 日時 9月27日(月)~10月1日(金) 15:00~19:00
- 内容 個別学科相談
(獣医学科・獣医保健看護学科)

※参加には事前の申し込みが必要です。
内容など詳しくはホームページをご覧ください。

- 問合せ 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

願いがかないますように

7月7日の七夕を前に、今治市医師会エンゼル保育園の園児たちと、交流を深めました。

第一看護学科2年生が作成した七夕飾りを持参し、保育園実習中の学生が願いを込めて一緒に飾りつけをしました。飾りを手にして喜び園児たちに、自然と笑顔がこぼれていました。



新聞紙でファッションショー

教育学の授業で新聞紙で衣装を作りました。それぞれがアイデアを出し合い、個性あふれる作品が完成。チームワーク=チーム医療の大切さをしっかりと学びました。



お知らせ

- 10月から来年度の入試が始まります。
- 開催を延期していた「ふれあい看護体験」は中止します。

- 問合せ 今治看護専門学校
(別室町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

新入学児童がいるご家庭の方へ お知らせ 校区外通学などの受付を開始します

令和4年度に小学校に入学する児童で、転居予定などの事情で入学する小学校の変更を希望される方は、9月1日(水)から申請を受け付けます。混雑を避けるため、事前に電話でお問い合わせください。

- 対象児童 平成27年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた児童
- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700



学校教育課

パラスポーツを体験してみませんか？ エンジョイ！パラスポーツ！

- 日時 10月30日(土) ■場所 サン・アビリティーズ今治
- 内容 ①シットイングバレーボール体験
体験 9:30~11:30 (受付9:00~)
②車いすツインバスケットボール体験
体験13:00~15:00 (受付12:30~)
- 対象 小学1年生以上
※障がいの有無に関わらず、健康上参加が可能なお方
- 定員 各20人(先着順) ※①②両方申し込み可能
- 参加料 無料
- 申込先 10月17日(日)までにサン・アビリティーズ今治へ
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629

Nobody's Perfect 「完璧な親なんていない」(愛称NP)に参加しませんか

初めから一人前の親なんていません。子育て中のママとおしゃべりしながら、自分に合った子育てを探してみませんか。

- 研修を受けたファシリテーターがお手伝いします。
- 日時 10月5日(火)、14日(水)、19日(火)、26日(火)
11月1日(月)、11日(水) 10:00~12:00
 - 場所 総合福祉センター 愛らんど今治
 - 対象 0~5歳までのお子さんを持つママで、原則全ての回に参加できる方(託児あり)
 - 定員 12人(応募多数の場合は抽選)
 - 参加料 無料
 - 申込先 9月3日(金)から17日(金)までにハルモニア広場へ
TEL・FAX 0898-24-2370

子育て個別相談 募集

- 心療内科医師による個別相談を実施します。
- 日時 9月30日(木) 9:00~11:00
 - 場所 中央保健センター
 - 講師 日根野 尚先生(ひねのクリニック 心療内科医)
 - 対象 子育てに悩んだり、不安を感じている方
 - 定員 4人程度(先着順)
 - 申込先 9月24日(金)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

海事関連施設親子見学会の参加者募集

- 日時 10月30日(土) 10:00~16:00
- 場所 今治港富田ふ頭コンテナターミナル、
今治造船(株)今治工場、波方ターミナル(株)
※集合場所 みなと交流センター(はーばりー)
- 対象 市内在住の小学3年生から中学3年生とその保護者
- 定員 親子ペア25組(50人)
※応募多数の場合は抽選
- 参加費 無料(昼食付)
- 申込方法 9月24日(金)までにEメールで海事関連施設親子見学会参加希望、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、お子さんの学校名を記入の上、今治市港湾振興協会(港湾課内)へ
Eメール info@imabariports.jp
TEL 0898-22-4120



今治市港湾振興協会

中央図書館イベントのお知らせ 催し物

- よみきかせ会 / 開館日毎日開催
- 日時 月~金曜日 15:30~
土曜日 13:00~
日曜日 13:30~
- 場所 1階おはなし室
- こども名作シアター / 第2・4土曜日
- 上映作品 9月11日(土) 14:00~
おはようコケッコーさん①/くまのがっこう①
9月25日(土) 14:00~
新ざわざわ森のがんこちゃん①
- 場所 3階視聴覚室
- 定員 25人(当日先着順)
- おたのしみ会 / 第3土曜日
- 日時 9月18日(土)
- 場所 3階視聴覚室
- 内容 明德短期大学幼児教育学科のお兄さん、お姉さんによる手遊び、集団遊び、紙芝居など
- 定員 25人(先着順)
- 申込先 9月1日(水)から中央図書館へ
TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
- ライブラリーシネマ(大人対象) / 第4月曜日
- 日時 9月27日(月) 14:00~
- 上映作品 星野道夫のいた風景(上映時間123分)
- 場所 3階視聴覚室
- 定員 25人(当日先着順)

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院

村上海賊ミュージアム

日本遺産村上海賊 今治・尾道巡回展
村上海賊と「塩」の荘園

テレビ番組でも取り上げられた村上海賊と「塩」、そして「塩の荘園」との関係について紹介する企画展です。

- 会場 村上海賊ミュージアム
- 日時 9月4日(土)～10月3日(日)
- 料金 無料 ※常設展観覧は有料

- 会場 おのみち歴史博物館会場(尾道市久保1-14-1)
- 日時 10月9日(土)～11月28日(日) 10:00～18:00※火曜日休館
- 料金 大人210円 中学生以下無料

- 問合せ 村上海賊ミュージアム
TEL 0897-74-1065 FAX 0897-74-1085
村上海賊魅力発信推進協議会
(事務局 文化振興課)
TEL 0898-36-1608 FAX 0898-24-2008

野間仁根バラのミュージアム

野間仁根が描く瀬戸内海

野間仁根が描いた瀬戸内海の風景画や、色鮮やかなバラを描いた作品を展示します。

- 日時 9月20日(月・祝)まで 9:00～17:00
- 料金 一般310円、高校生以下無料ほか
- 問合せ 野間仁根バラのミュージアム
(吉海郷土文化センター)
TEL・FAX 0897-84-2566



「瀬戸内海 日の出」野間 仁根

玉川近代美術館

館藏品展「wonder —アートを楽しもう」

色や形に注目したり、クイズ形式で鑑賞したり、さまざまな方法でお楽しみください。

- 日時 10月3日(日)まで 9:00～17:00
- 料金 一般520円、高校生以下無料ほか
- 問合せ 玉川近代美術館
TEL・FAX 0898-55-2738

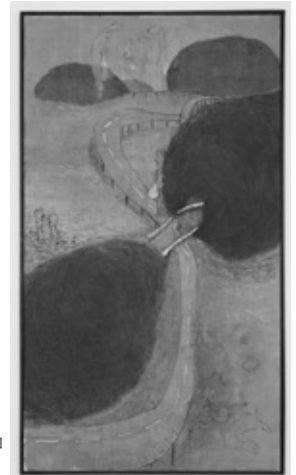
大三島美術館

企画展開連イベント

ベリーマキコ・石橋志郎のギャラリートーク

二人展の作家によるギャラリートーク。作品に込められた作家の思いや、駆使された日本画の技法についてなど、作家本人ならではの制作についてお話しします。

- 日時 9月12日(日) 13:30～
- 定員 20人(先着順)
- 料金 参加費無料 ※当日は入館料無料
- 申込先 電話またはファクスに氏名・連絡先を明記の上、大三島美術館へ
TEL 0897-82-1234
FAX 0897-82-1248



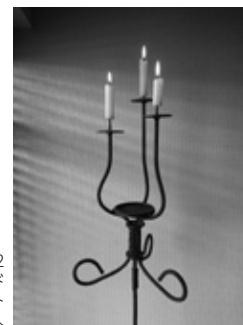
「もう一つの故郷」ベリーマキコ
(撮影 斐生田)

朝倉ふるさと美術古墳館

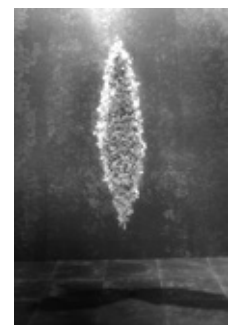
企画展 光をつなぐアート展～愛と平和の祈り～

近年多発する大規模災害の復興を願い「光」「希望」「祈り」をテーマに、三人のアーティストが、「光」のバトンをつないでいきます。今月は、Part2「光と影」からPart3「光へ」へとつながります。

- 日時 10月31日(日)まで 9:00～17:00
Part.2 9月12日(日)まで
Part.3 9月18日(土)～10月31日(日)
- 料金 無料
- 問合せ 朝倉ふるさと美術古墳館
TEL・FAX 0898-56-3754



Part2
キャンドルスタンド
アーティスト
村山 拓人



Part3
日光東照宮奉納作家
渡邊 篤子

美術館・博物館情報 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へお問い合わせください。

開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日)※今治城を除く
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。 ※来場の際はマスクの着用をお願いします。

- 今治城 TEL 0898-31-9233
企画展「新収藏品展—令和2年度収蔵資料—」 開催中
御金櫓常設展「郷土ゆかりの作家たち」 開催中

- 河野美術館 TEL 0898-23-3810
令和3年度 今治市小中学校理科作品展
9月4日(土)～7日(火) 9:00～16:30(最終日は14:30まで)

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

📖 新着図書 (中央図書館)

1日1ページ、
365日で世界一周



井田^{よしやす}仁康 監修
成美堂出版

歴史、自然、国際情勢、食、環境問題など、世界各地のさまざまな情報を写真やイラストとともに紹介。世界の地理を楽しみながら知ることができる。

スーパー戦隊 (学研の図鑑)



東映株式会社、松井^{ひろし}大 監修
学研図鑑編集室 編集・制作
学研プラス

45作品のスーパー戦隊を掲載した図鑑。戦士のプロフィールとロボットの合体相関図を写真とイラストで紹介。親子で楽しむことができる一冊。

うまれてそだつ
わたしたちのDNAといでん



ニコラ・デイビス 文 エミリー・サットン 絵
越智 典子 訳 斎藤^{なるや}成也 監修
ゴブリン書房

植物も、動物も、人間も、すべての生きものは、うまれてそだつ。その方法を教えてくれるのが、みんなが持っている「設計書」。DNAと遺伝について、わかりやすく伝える科学絵本。

📖 イベント 秋のお琴・尺八演奏会

- 日時 9月26日(日) 11:00~12:00
- 場所 中央図書館 3階視聴覚室
- 内容 伝統楽器「琴」「尺八」による演奏会
- 演奏 大西箏倶楽部・忍都会
- 定員 25人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 9月7日(火) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

📖 9月の移動図書館車

日時		場所
1日・15日	水	9:30ごろ 波止浜公民館
		10:30ごろ 近見公民館
		13:30ごろ 日高公民館
2日・16日	木	14:10ごろ 乃万公民館
		9:30ごろ 桜井公民館
3日・17日	金	11:10ごろ 国分公民館
		15:10ごろ 鳥生公民館
7日・25日	火・土	15:10ごろ 関前支所
8日・22日	水	10:20ごろ 清水公民館
		14:20ごろ 富田公民館
		15:10ごろ 立花カルチャーセンター
9日・23日	木	10:30ごろ 菊間支所
		13:30ごろ 玉川支所
		14:30ごろ 朝倉支所
10日・24日	金	11:20ごろ 上浦支所
		13:20ごろ 伯方支所
		14:30ごろ 宮窪支所
		15:30ごろ 吉海学習交流館

「手話を使ったおはなし会」

イベント

楽しい雰囲気、手話とはどんなものか遊びながら学びます。

- 日時 10月9日(土) 14:00~15:00
- 場所 大西公民館 3階第3研修室
- 実演 明德短期大学幼児教育学科 玉井 智子先生
- 対象 幼児・小学生
- 定員 20人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 9月7日(火) 10:00から大西図書館へ直接または電話で

📖 9月の休館予定

- ・中央 9月6日(月)、13日(月)、21日(火)、28日(火)~10月6日(水)
 - ・波方 9月6日(月)、13日(月)、14日(火)~18日(土)、21日(火)
 - ・大西 9月6日(月)、13日(月)、17日(金)、21日(火)
 - ・大三島 9月6日(月)、13日(月)、17日(金)、21日(火)
- ※蔵書の総点検などのため、中央図書館は9月28日(火)から10月6日(水)まで、波方図書館は9月14日(火)から18日(土)まで休館します。

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。



早めにストレスサインに 気付きましょう

9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間です。
自殺対策基本法では、
「誰も自殺に追い込まれることのない
社会」の実現を目指しています。



今治市健康づくり計画
「バリッと元気」
推進キャラクター
ケンちゃんコウちゃん

周囲の人が気付きやすい変化

こころの病気は、自分では気付きにくい場合もあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面で支障が出ている場合は、体調などについて聞いてみましょう。



- ・服装が乱れてきた
- ・イライラし、怒りっぽくなった
- ・表情が暗くなった
- ・ミスや物忘れが多くなった

～さまざまな相談窓口があります～

いまばりこころ健康ナビ



こころやからだの健康に関することなどお気軽にご相談ください。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511
平日8:30～17:15

早めにストレスに気付いて、適切に休むことが、こころとからだの健康には大切です。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。

からだのサイン

- ・頭が痛い・重い
- ・首や肩がこる
- ・だるい・疲れやすい
- ・眠れない・食欲がない
- ・著しく体重が減った・増えた



こころのサイン

- ・ゆううつな気分が続く
- ・以前は楽しめたことが楽しめない
- ・やる気が出ない
- ・イライラし怒りっぽい



行動のサイン



- ・お酒の量が増えた
- ・食事を食べない、または食べ過ぎる
- ・外出が減った
- ・人と交流しなくなった
- ・仕事を休みがちになった

あなたにもできる 自殺予防のための行動

4つの
ポイント

①気付き

家族や仲間の変化に
気付いて声を掛ける

②傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

③つなぐ

早めに専門家に
相談するよう促す

④見守る

温かく寄り添いながら
じっくりと見守る

主な相談窓口

#いのちSOS

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク
専門の相談員が、必要な支援策
などについて一緒に考えます。
TEL0120-061-338
月曜日 24時間
火曜～日曜日 10:00～24:00



よりそいホットライン

一般社団法人
社会的包摂サポートセンター
どんな人の、どんな悩みにも寄り添っ
て、一緒に解決できる方法を探します。
TEL0120-279-338
(24時間対応)



いのちの電話

一般社団法人 日本いのちの電話連盟
TEL0570-783-556
(相談時間 10:00～22:00)
TEL0120-783-556
(相談時間 16:00～21:00)
※毎月10日は 8:00～翌8:00



チャイルドライン

NPO法人
チャイルドライン支援センター
18歳までの子どもがかけられる電話で
す。チャットでの相談も受け付けます。
TEL0120-99-7777
(相談時間 16:00～21:00)



支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわから
ないときは支援情報検索サイト
にて地域別、方法別、悩み別に
相談窓口を検索することができます。



こころといのちの相談窓口(愛媛県)

こころといのちのほっとダイヤル
TEL0120-188-556
相談時間
平日17:00～翌9:00(休日24時間)



こころといのちのライン相談
専門の相談員が対応し、プライ
バシーは厳守されます。
日・水・木 18:00～22:00
(最終受付 21:30)



まもろうよこころ

相談窓口や自殺対策の取り組み
などの情報を掲載しているサイ
トです。



健康推進課 (中央保健センター) TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

健康診査 詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ(令和3年度今治市健診カレンダー)をご覧ください。各支所の健診は支所だよりをご覧ください。

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
									CR	CT			マンモ	エコー		
				料金(円)	★	無料	900	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	2,200	600
10	13	水	清水公民館		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18	月	JAおちいまばり日高支店		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	20	水	イオンモール今治新都市		○	○	○	○								
	21	木	国分公民館		○	○	○	○	○	○	○					
	22	金	国分公民館		○	○	○	○	○		○	○			○	○
	25	月	鳥生公民館		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○
	26	火	近見公民館		○	○	○	○	○		○	○			○	○
	27	水	桜井公民館		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○
11	1	月	富田公民館		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○
	2	火	富田公民館		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○

～30歳代のみなさまへ～
生活習慣病や、がんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう!

集団健診はWEB予約ができます!

ただし、特定健診については愛媛県国保加入者のみご利用いただけます。



健診予約システム

★特定健診・後期高齢者健診は無料です。30歳代健診は1,000円です。

4か月児健康相談 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

9月2日(木)	R 3.4.16～R 3.4.30生
16日(木)	R 3.5.1～R 3.5.15生

1歳6か月児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

14日(火)	R 2.2.1～R 2.2.28生
--------	-------------------

3歳児健康診査 (個人通知あり、各支所は別の日に実施)

28日(火)	H30.3.1～H30.3.31生
--------	-------------------

離乳食講習 ※予約制

7日(火)	10:30～11:00
29日(水)	

ひまわりの会

24日(金)	13:30～15:00
内容	座談会 対象 ダウン症のお子さんとその保護者
場所	中央保健センター 1階運動指導室

生活習慣病予防調理実習 ※予約制 (参加費 550円)

17日(金)	10:00～12:30
テーマ	普段不足しがちな栄養素を取ろう [私たちの血管を守る食事について]

乳幼児および老成人健康相談 ※老成人は予約制

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各地区公民館での健康相談は当面の間、中止します。中央保健センターでは個別で実施していますが、ご希望の方はご連絡ください。

- ・新型コロナウイルス感染症の状況などにより、中止または延期となる場合があります。
- ・中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

東予がん患者と家族の会

「がん」と告知されたばかりの人、手術後の体調不良や治療について悩んでいる人、家族や遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。私たち「東予がん患者と家族の会」は、がん患者が自ら立ち上げた会です。

いまばり町なかがんサロン

日時 8日(水) 10:00～15:00
場所 中央図書館
※図書館でのサロンが急ぎで中止になった場合は、自宅の固定電話を利用して実施します。連絡先 TEL 0898-48-3041

定例会

日時 25日(土) 13:30～15:30
場所 総合福祉センター 愛らんど今治

問合先 東予がん患者と家族の会(すまいるの会) TEL 090-7628-8892 (伊藤)

今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名

毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く)	10:00～11:00
-----------------------	-------------

難病相談…予約制

8日(水)	13:00～15:00
-------	-------------

生涯を通じた女性の健康相談…予約制

24日(金)	15:30～16:30
--------	-------------

女性の心身の健康に関する相談
心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

第3回 健康教室 貧血予防の食事

貧血を予防するための食事についてのお話、調理実習、試食

- 日時 9月21日(火)
10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階(北宝来町2-4-6)
- 定員 6人(先着順) ※事前申し込みが必要です。
- 参加料 500円
- 申込先 平野グリーン薬局
TEL 0898-36-6043

「食生活改善推進員養成講座」の開催について

地域で、食事に関する正しい知識の普及啓発活動を行う、食生活改善推進員の養成講座を開催します。食事について勉強しませんか。

- 日時 9月22日(水)、30日(水)、10月7日(水) 全3回
10:00~13:00
- 場所 中央保健センター(中央公民館内) 2階栄養指導室
- 内容 講話、調理実習
- 定員 15人(先着順) ■参加料 1回 550円
- 申込先 健康推進課
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

献立紹介

今治産甘長トウガラシの新しい食べ方



スズキと甘長トウガラシのクリームソース

- | | | |
|-------|-------------|------------|
| ■材料 | スズキ切り身 | 2切れ(60g×2) |
| (2人分) | 玉ネギ | 20g |
| | マッシュルーム | 2個 |
| | 甘長トウガラシ | 4本 |
| | ミニトマト | 2個 |
| | 粉チーズ | 小さじ1強 |
| | 白ワイン | 100cc |
| | チキンコンソメ | 150cc |
| | 生クリーム | 100cc |
| | 塩、コショウ | 適量 |
| | オリーブ油 | 小さじ2 |
| | ハーブ(セルフィーユ) | 2枝 |

今回の献立は今治明德短期大学甘長トウガラシを使った新レシピ試食会で1位に評価された高橋駿輔さんのレシピを紹介します。詳しくは36ページ(裏面)をご覧ください。



高橋 駿輔さん

つくり方

1

玉ネギとマッシュルームは薄切りにする。甘長トウガラシは縦半分、ミニトマトは5ミリ幅に切り、スズキは塩、コショウで下味を付ける。

2

フライパンにオリーブ油を入れ熱し、玉ネギとマッシュルームを入れて炒める。

3

野菜がしんなりしたら、上に甘長トウガラシ、スズキを置き、白ワインを加え沸かす。(スズキの上にミニトマトを並べて粉チーズをふる)。

- 問合先 愛媛県今治支局 産地戦略推進室
TEL 0898-23-2570
FAX 0898-22-9724

4

白ワインの水分がなくなったら、チキンコンソメと生クリームを加え、ふたをして蒸し煮にする。

5

スズキに火が通ったら煮汁に塩、コショウで味付けして器に盛り付け、ハーブを飾る。

市民医学講座

No.198

乳がんについて

今治市医師会

買原 彰彦

乳がんの発見で大切なことは定期的な自己検診とマンモグラフィー検診を受けることです。

乳がんは自分で見つけることのできる数少ないがんの一つです。自己検診はひと月に1回、自分で乳房を押さえてみるのですが、ぼんぼんと押さえるよりはお風呂で、石けんがついているときに3本くらいの指先で、なでるように乳房を押さえるほうが発見しやすいと思います。指をすべらせてクリッとしたものがあったり、反対側と比較して固い感じがある、あるいは変形があれば近くの乳腺外科を受診しましょう。乳頭からの分泌にも注意が必要です。白色の分泌はほぼ問題ありませんが、茶色や赤色は要注意です。

次にマンモグラフィー検診ですが、40歳の時に今治市からクーポン券が送られ無料でマンモグラフィー検診を受けることができます。41歳以後は2年に1回今治市から補助金が出て、検診は検診バスか指定された施設にて受けることができます。マンモグラフィー検診は乳がんの死亡率を低下させることができる検診です。2年に1回は必ずマンモグラフィー検診を受けて、その間は自己検診をするのが乳がん発見の早道と思います。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。



みんなで守る地域の救急医療 救急医療は緊急的な医療です

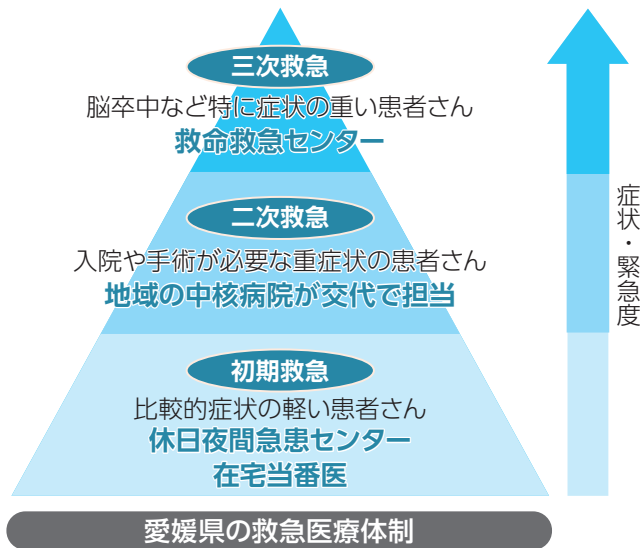
病院が閉まっている時にけがをしたり、体調が悪くなったら、あなたならどうしますか。

すぐに救急車を呼びますか。救急病院に行きますか。

近年、休日や夜間に二次救急医療機関に軽症の患者さんが集中しています。

このため、医師への負担や、安易な救急車の呼び出しによる救急出動件数が増え、重症の患者さんの搬送に困るケースの増加や救急現場への到着時間も長くなる傾向にあります。

状況に応じた 救急医療機関役割分担



●普段からの3つの心掛け

- ①日ごろから「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ②健康診断や検診などで、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③家庭で病気やけがに備えて、薬や初歩的な治療材料（ガーゼや包帯など）を常備しましょう。

●受診にあたっての3つの心掛け

- ①なるべく通常の診療時間内に受診しましょう。救急医療は緊急事態への対応のため、医療スタッフが限られています。通常の診療時間の方が、診療体制が整っています。
- ②救急車はタクシーではありません。また、優先して診療されるとは限りません。症状によっては、受付順となることもあります。
- ③休日で比較的症状の軽い方は、在宅当番医を受診しましょう。

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか 分からない場合は

- ・えひめ医療情報ネットホームページ
- ・広報いまばり
- ・消防署の音声案内サービス
TEL 0898-32-3300



えひめ医療
情報ネット

お子さんの急な病気やけがの場合は

- ・こどもの救急ホームページ
- ・小児救急医療電話相談
TEL #8000
(19:00～翌8:00)



こどもの救急

- ・小児救急医療電話相談について
愛媛県医療対策課

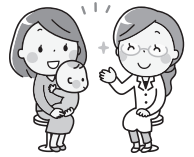
TEL 089-912-2450 FAX 089-921-8004

- ・救急医療について 今治市健康推進課

TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

- ・救急搬送について 今治市消防本部

TEL 0898-32-6666(代) FAX 0898-32-0119(代)



9月9日(木)は救急の日

9月5日(日)から11日(土)までは救急医療週間

「救急の日」および「救急医療週間」は、救急医療や救急業務について、皆さんに正しい理解と認識を深めることを目的として定められています。

救急車は適正に利用しましょう

救急車や救急医療は限りある資源です。適正に利用し、安心できる社会を目指しましょう。

病気やケガをした場合に「病院を受診した方がいいのか」「救急車を呼ぶべきなのか」などで迷った時は、全国版救急受診アプリ「Q助」をご活用ください。

Q助は皆さんの判断の一助となることを目的に、国において日本救急医学会監修の基に作成されたスマートフォンアプリです。



総務省消防庁
「Q助」

スマートフォン用
Q助アプリ



Android



App Store



日	月	火	水	木	金	土
			1 済生会今治病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	2 白石病院	3 木原病院	4 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
5 医師会市民病院 県立今治病院 松浦医院 宮崎歯科	6 広瀬病院	7 済生会今治病院	8 県立今治病院	9 白石病院	10 今治第一病院	11 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
12 医師会市民病院 大三島中央病院 野間歯科医院	13 瀬戸内海病院	14 県立今治病院	15 今治第一病院	16 済生会今治病院	17 木原病院	18 医師会市民病院
19 瀬戸内海病院 斎藤クリニック くいのぶ歯科クリニック	20 広瀬病院 みぶ小児科 片山医院	21 済生会今治病院	22 木原病院	23 今治第一病院 まうらパンパクリニック はかた外科胃腸科	24 県立今治病院	25 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
26 医師会市民病院 しのぎき整形外科 喜田村歯科医院	27 瀬戸内海病院	28 今治第一病院	29 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	30 白石病院		

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
今治第一病院 TEL 0898-23-2000
木原病院 TEL 0898-23-0634

県立今治病院 TEL 0898-32-7111
済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
白石病院 TEL 0898-32-4135
瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
県立今治病院 TEL 0898-32-7111
瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
まうらパンパクリニック TEL 0898-22-0573
みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
片山医院 TEL 0897-84-2620
斎藤クリニック TEL 0897-84-4333
しのぎき整形外科 TEL 0897-73-1221
はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711
松浦医院 TEL 0897-87-3350

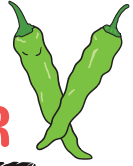
歯科

喜田村歯科医院 TEL 0898-48-3939
くいのぶ歯科クリニック TEL 0898-32-5440
野間歯科医院 TEL 0898-32-8750
宮崎歯科 TEL 0898-23-2020

各病院の電話番号(50音順)

今治明德短期大学

今治産 新レシピ試食会
甘長トウガラシをPR



7月28日(水)、今治明德短期大学で今治産甘長トウガラシの新レシピ試食会が行われました。試食会は、旬の甘長トウガラシのおいしさを多くの人に知ってもらおうと、県や市、今治明德短期大学、越智今治農業協同組合らが協力して初めて実施したものです。

今治明德短期大学調理師専修科の学生11人が考案・調理した和食、中華など25品について、野菜ソムリエで料理研究家の近藤路子さんが審査し、高橋駿輔さん考案の「スズキと甘長トウガラシのクリームソース」が第1位に評価されました。



素材の特長を生かした調理法の解説や、調理する様子を熱心に見入る学生たち。

野菜ソムリエ
料理研究家
近藤路子さん
料理実演



Let's
Cooking



高橋 駿輔さん考案
スズキと甘長トウガラシの
クリームソース

甘長トウガラシはどんな食材と組み合わせてもおいしく調理できることがわかりました。ぜひ、試してください。

※レシピは33ページに紹介しています。



編集者の
ひとり言

この夏の一番の関心事と言えは、やはりオリンピックですね。

金27個、銀14個、銅17個、日本が獲得したメダル数は史上最多の58個。記憶に残る感動の名シーンも多かったのではないのでしょうか。

13年越しとなったライバル・アメリカと手に汗握る決勝戦を制したソフトボール。史上初兄妹同日金に輝いた柔道・阿部二三選手、詩選手。日本の女子選手で初めて2冠を達成した競泳の大橋選手。卓球王国・中国のペアを大接戦の末下し、日本卓球界初の金メダルを獲得した水谷選手・伊藤選手の混合ダブルスなど挙げればきりがありません。

皆さんはどの瞬間(競技・種目)が一番印象に残りましたか。私が一番感動したのは、病気を乗り越え、五輪の舞台へ帰ってきた競泳の池江選手の活躍です。女子400メートルメドレーリレーの決勝後(8位入賞)、プールサイドに上がったメンバーと笑顔で抱き合う姿、そしてその後、取材エリアに向かう途中に見せたユニホームで何度も涙を拭う姿に、思わずもらい泣きしそうになりました。

オリンピックの後はいよいよパラリンピックです。競泳には山口尚秀選手が、アーチェリーには今治出身の永野美穂選手が出場します。お二人にはパラリンピックという大舞台をぜひ楽しんでいただきたいと思っています。最高のパフォーマンスができるよう、心から応援しています。

瑞

