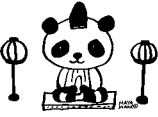


第206号

かみうら便り



令和4年
3月1日発行

編集・発行 上浦支所 今治市上浦町井口 6605番地
☎(0897) 87-3000 FAX (0897) 87-2237

●上浦の人の動き●

令和4年1月末現在
人口 2,445人 (-7)
(男) 1,148人 (-2)
(女) 1,297人 (-5)
世帯数 1,350世帯 (-2)

上浦地区防災訓練(避難所開設・運営)



受付手順説明



避難所設営



簡易トイレ設置

令和4年2月10日(木)、上浦開発総合センターにて上浦地区防災訓練が開催され連合自治会役員、防災士及び防災支援員が参加しました。

訓練は二部構成で実施され第一部では避難所に避難された方の受付手順が支所職員から実演を交え紹介され、クラスターが発生しないよう避難者の体調などに応じて居住エリアを指定していることなどが説明されました。

第二部では2階大ホールで実際に簡易テントやパーテーションなどを設置しました。参加者からは「プライバシーの確保や感染症予防対策、設置の容易さからも簡易テントはたくさん揃えた方がいいですね。」「避難所運営は支所職員だけでは困難だと思うので私たち住民も協力します。」などの声が寄せられました。

節分(上浦認定こども園)

2月3日(木)、上浦認定こども園で無病息災を願い、節分の豆まきがありました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のためクラス単位で実施するなど対策を講じて行われました。園児たちは普段閉まっている扉から赤鬼と青鬼が出てきてとてもびっくり。新聞紙を丸めて作った豆を思いっきり投げて退治しました。

泣いたり、笑ったり、逃げ回ったり、大騒ぎの豆まきになりました。



みんな大騒ぎ!



きりん・ぞう組

多目的グラウンド一時利用休止(上浦多々羅スポーツ公園運動場)

上浦多々羅スポーツ公園運動場の多目的グラウンドを、芝の植え替え作業と育成養生のため一時利用を休止します。

ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

休止期間 4月1日(金)～7月22日(金)

問合先 上浦多々羅スポーツ公園運動場 ☎87-2114 FAX 87-2124

上浦地域教育課 ☎87-3000(代) FAX 87-2237



「SHIMANAMI OUTDOOR SEAPARK」の開催について

日時 3月19日(土)・20日(日) 10:00～20:00 ※予定 場所 上浦多々羅キャンプ場
内容 アウトドア・アクティビティ体験、キャンプギア展示販売、キッチンカー出店など。併催イベント「しまなみ海道アートキャンプフェスティバル」も開催決定!(ライブコンサート、野外スクリーンにて映画上映)
料金 参加無料
対象者 入場にあたり事前申込・整理券配布などを行う予定です。イベント詳細は今治市ホームページ(イベント情報)をご確認ください。ご来場の際、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力ください。
交通規制 イベント開催に伴い、多々羅キャンプ場内一部市道が終日通行止めになります。(3月19日(土)・20日(日))。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
問合先 瀬戸内しまなみ海道活性化実行委員会事務局(今治市観光課内) ☎0898-36-1515 (平日8:30～17:15)



こころの健康サイン

～早めにストレスに気づきましょう～

次の「4つのサイン（心・体・行動）」に当てはまることはありませんか？

自分の気づき（4つの「ない」）

- 十分に眠れない
- 食べられない（または食べ過ぎる）
- 楽しめない（やる気が出ない）
- 体調が良くない

（だるい・頭痛・肩こり・下痢便秘・血圧上昇など）

周りの人の気づき

- 表情が暗くなった
- 人と交流しなくなった
- 物忘れや休みが増えた
- 感情の変化が激しくなった など

その人らしくない行動が続いたり、サインに気づいたら…



休む

適切に休むことが大切

話す

誰かに話す事で、自分の気持ちに気付いたり、楽になることもある。

相談

専門家に相談する



早めにストレスサインに気づきましょう。こころの病気は、自分では気づきにくい場合もあります。まずは、誰かに相談しましょう。一緒に解決方法を考えてくれる、各種専門機関もあります。

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、そっと声をかける

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添い、じっくりと見守る

問合先 今治市中央保健センター（健康推進課）

〒794-0043 今治市南宝来町1-6-1

TEL (0898)36-1533

FAX (0898)32-5511



健康カレンダー



新型コロナワクチン追加接種（3回目）
高齢者向けワクチン集団接種（要予約）

日時 3月6日（日）、3月27日（日）

場所 大三島公民館

予約には接種券が必要です。
詳しくは、接種券に同封されているお知らせをご覧ください。

健康相談（申込不要）

対象者 相談希望者

実施内容 健康相談、血圧測定

参加費 無料

日 時	場 所
3月4日（金） 午前10時30分～11時30分	さざなみ園

乳幼児健康相談（要申込）

日時 4月13日（水）午前9時30分～11時30分

場所 大三島保健センター（大三島町野々江）

持参品 母子健康手帳、バスタオル

※ご希望の方は、4/6（水）までにお申し込みください。
対象の方には別途ハガキでご案内します。



【申込・問合先】

大三島支所 住民サービス課 保健師

☎ 82-0500（代）

FAX 82-0661

障がいに関する島しょ部巡回相談

日時 3月22日（火）
午後1時30分～4時

場所 上浦福祉センター

問合先 今治市社会福祉協議会
今治市障がい者生活支援センター

☎ 0898-23-1747

FAX 0898-22-8441

心配ごと相談

日時 3月24日（木）
午前10時～午後3時30分

場所 上浦福祉センター

問合先 今治市社会福祉協議会
相談支援課

☎ 0898-22-6621

FAX 0898-22-8441

読み聞かせ教室（要申込）

日時 3月15日（火）
午前10時～11時30分

場所 上浦開発総合センター

対象 幼児と保護者および一般

問合先 上浦地域教育課

☎ 87-3000（代）

※参加を希望の方は、11日（金）までに申し込みください。

このページの予定は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合があります。