

広報

いまばり

5

2022 May

NO.336



自分流のスタイルで



ゆっくりと流れる...
時間を楽しむ



5月はキャンプでのんびりとした時間を過ごしませんか



Enjoy!
いまばり!

キャンプ特集

撮影場所/鴨池海岸公園

近年、コロナ禍でも三密を避けて楽しめるレジャーとして人気のキャンプ。今治市には市営キャンプ場が12箇所あり、日々キャンパーで賑わっています。

ひとりで楽しむ「ソロキャンプ」や、みんなで楽しむ「グループキャンプ」など、楽しみ方は人それぞれ。



みちかじま

見近島自然公園



宮窪町宮窪
TEL 0897-86-2500(宮窪支所)

かつては能島村上海賊の駐屯地だった無人島。自転車・バイク・徒歩でしか渡ることができない穴場的スポットです。海岸広場からは、瀬戸内の美しい島々と橋の造形美が堪能できます。

- 市営無料キャンプ場
- 市営有料キャンプ場
- 民間キャンプ場



伯方船折瀬戸キャンプ場

ふなおり
P 15台 〇 トイレ 〇 炊事施設 〇 シャワー 〇 電気

伯方町有津甲1979
TEL 0897-72-0018
(伯方レンタサイクルターミナル)

箱庭のような瀬戸内の風景が楽しめるキャンプ場。オートキャンプも1年中できて、大人の隠れ家的な雰囲気が魅力です。

※4月11日現在閉鎖中

● 休暇村瀬戸内 東予キャンプ場





上浦多々羅キャンプ場

P 100台

上浦町井口7523
TEL 0897-87-3855(上瀬パナソニックターミナル)

目の前には広い海浜、シャワー、炊事棟などの設備も整っています。エアコンつきのコテージ(定員4~5人)も10棟あります。



カレイ山展望公園キャンプ場

P 30台

宮窪町宮窪6355-2
TEL 090-2785-8889(NPO法人能島の里)

展望台から伯方大島大橋、能島城跡、船折瀬戸の急流が見下ろせます。遊歩道もあり、のんびりした時間を過ごしてみませんか。



大角海浜公園

P 80台 ※シャワーは夏期のみ(7~9月)利用可能

波方町波方
TEL 0898-41-7111(波方支所)

愛媛県最北端にあり、自然と人工美の調和が保たれた公園で、夏には海水浴や釣りなども楽しむことができます。



鴨池海岸公園

P 50台 ※シャワーは夏期のみ(7~8月)利用可能

大西町九王甲1168
TEL 0898-53-3500(大西支所)

延長800メートルの白砂の海岸があり、夏には海水浴で賑わいます。とびがらす園地として駐車場、トイレやシャワー施設を整備し、海岸を見下ろせる高台には展望台も整備され、遠くしまなみ海道を見ることができます。

桜井海浜ふれあい広場

P 110台 ※シャワーは夏期のみ(7~8月)利用可能

桜井甲1130-2
TEL 0898-36-1563(公園緑地課)

龍岡キャンプ場

P 30台 ※近隣に公衆トイレ有り

玉川町龍岡下
TEL 0898-55-2211(玉川支所)

七五三ヶ浦公園

P 20台 ※飲料水ではありません。

波方町宮崎甲736
TEL 0898-41-7111(波方支所)

朝倉ダム湖畔・緑水公園

P 100台

朝倉上乙762-2 ※4月11日現在閉鎖中
TEL 0898-56-2500(朝倉支所)

伯方鶏小島キャンプ場

P 10台

伯方町有津甲2010-1
TEL 0897-72-0018(船パナソニックターミナル)

大三島台キャンプ場

P 50台

大三島町台5089 ※管理棟7・8月のみ
TEL 0897-82-0500(大三島支所)



■キャンプ場基本使用料&加算料

	項目	区分	単位	使用料	
宿泊使用	基本使用料	大人(中学生以上)	1人1回につき	310円	
		小人(小学生)	1人1回につき	160円	
	加算料	キャンプサイト	持ち込みテントまたはタープ	1張	1,050円
			貸出テント	1張1回につき	2,100円
			キャンピングカー	1台1回につき	2,100円
			コテージ	※多々羅	1棟1回につき

※一時使用(9~17時)の使用料などの詳細は個別に問い合わせください。

今治市では「+CYCLE(プラスサイクル)」としてアウトドア&アクティビティおよび自転車による観光を推進しています。今治市公式YouTubeチャンネルで陸と海の観光イメージ動画を紹介していますのでぜひ視聴ください。



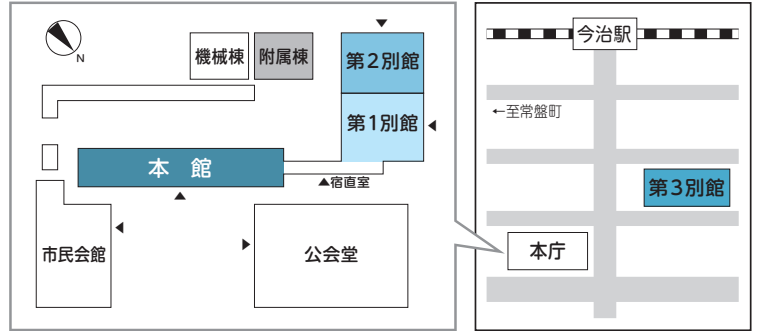
YouTube



とことん今治を満喫しよう!

市役所本庁舎 配置変更のお知らせ

令和4年度組織改正により、4月1日から本庁舎などの配置が一部変更になりました。詳細は下記のとおりです。



本館

議長応接室・議員応接室 正・副議長室・市議会事務局長室・市議会事務局	3階	議会図書室・教養室・議員控室
庁議室・副市長室・秘書室 議場・特別応接室・市長室	2階	総務部長室・秘書広報課 記者クラブ・財政課
市民課・おくやみコーナー	1階	多目的トイレ・おむつ交換台・障がい福祉課 (女子トイレ内) 保険年金課

第3別館 (南大門町2-5-1)

※令和4年4月11日現在

4階	生涯学習課
3階	学校給食課
2階	教育長室・教育大綱推進課 副教育長室・学校教育課
1階	自衛隊今治事務所 文化財整理室

出先の課 (所在地)

- 健康推進課 (南宝来町1-6-1 中央公民館内)
- 資源リサイクル課 (町谷甲394 バリクリーン内)
- 環境施設課 (町谷甲394 バリクリーン内)
- 今治衛生センター (天保山町1-2-1)
- 港湾漁港課 (片原町1-100-3 みなと交流センター内)
- 下水道管理事務所 (天保山町4-6-2 下水浄化センター内)
- 小泉浄水場 (小泉1-11-1 浄水場内)
- 水道水質検査センター (別名548-1)
- 選挙管理委員会事務局 (別宮町1-4-1 市民会館内)

附属棟

3階	災害対策本部室
2階	道路課分室 公園緑地課分室
1階	水道お客さまセンター窓口

消防本部・消防署

- 消防本部 (南宝来町2-1-1)
- ・中央消防署 (消防本部と同じ)
 - 東分署 (旦甲264-1)
 - ・西消防署 (クリエイティブヒルズ3番地)
 - 波方分署 (波方町樋口甲1551-1)
 - 菊間分署 (菊間町浜1500-17)
 - ・北消防署 (伯方町叶浦甲1667-4)
 - 大島分署 (宮窪町宮窪4764-5)
 - 大三島分署 (上浦町井口甲5286)

第1別館

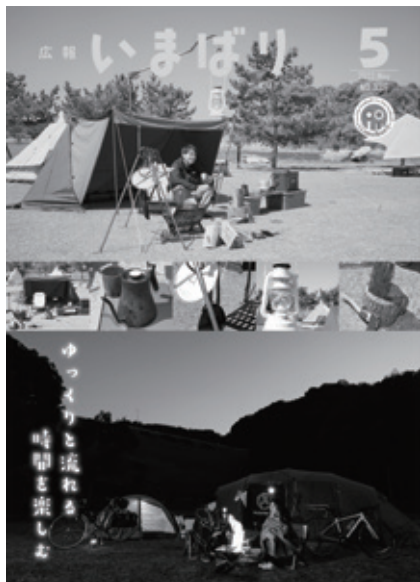
第2別館

	13階	福利厚生会事務局 食 堂
	12階	人 事 課
	11階	特別会議室3号・特別会議室4号 特別会議室1号・特別会議室2号
住宅管理課・職員組合 公園緑地課	10階	都市政策課 建 築 課
道 路 課 建設部長室	9階	用地管理課 監査委員室・監査委員事務局
今治市土地改良区・農業土木課 農業委員会事務局・入 札 室	8階	環境政策課・市民環境部長室 市民参画課・人権啓発室
産業部長室・農林水産課 産業振興課	7階	地域振興課・i.i.imabari!振興課 契 約 課
スポーツ振興課・文化振興課 観 光 課	6階	未来デジタル課・総合政策部長室 市民が真ん中課
健康福祉部長室・福祉政策課 ネウボラ政策課	5階	上下水道部長室・下水道業務課 下水道工務課
こども未来相談室・こども未来課 こども未来部長室・保育幼稚園課	4階	水道お客様センター・水道総務課・水道工務課 (4階窓口) 出納取扱金融機関 愛媛銀行
第1委員会室・第2委員会室 議員協議会室	3階	防災危機管理課 総務管財課
出 納 室 納 税 課	2階	資 産 税 課 市 民 税 課
消費生活センター・市民が真ん中相談センター・くらしの相談支援室 ATMコーナー・指定金融機関 伊予銀行	1階	生活支援課 介護保険課



今治市公式 **LINE** アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● 今月の表紙

市はプラスサイクルとして、サイクリング+アウトドア&アクティビティによる観光を推進しています。今月はその中から「キャンプ」を紹介。

■ 撮影場所：鴨池海岸公園（大西）、朝倉ダム湖畔・緑水公園（朝倉）※閉鎖前に撮影

- 2 Enjoy!いまばり!キャンプ特集
- 4 市役所本庁舎 配置変更のお知らせ
- 7 i.i.imabari!推進課/新型コロナワクチンのお知らせ
- 8 市役所からのお知らせ
Jアラート全国一斉試験放送について/下水道の適切な利用に協力ください/風しん感染予防対策に協力ください/国民健康保険後期高齢者医療加入の皆さんへ/日本一おいしい給食メニュー大募集/「いまばり市民農園」利用者追加募集/「使用済み天ぷら油」回収施設拡大しました/今治港開港100周年記念NHKのど自慢出場者・観覧者募集 など
- 16 みんなのひろば
- 17 エフナン南海放送ラジオを聴こう!
- 18 情報のひろば
- 22 美術館・博物館ガイド
- 23 図書館だより
- 24 けんこうインフォメーション/市民医学講座
- 27 救急病院
- 28 桜 名所紹介

人口・世帯 (令和4年3月末現在)

人口 152,532人(前月比589減)
男72,481人・女80,051人
世帯 75,611世帯(前月比94増)

ダム貯水率 (4月12日現在)

玉川ダム 99.0%
うてな
台ダム 85.9%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策にご協力をお願いします。最新の情報はホームページをご覧ください。

今治市消防本部PR動画YouTubeで配信中

～あなたに伝えたい～



疾走する消防車両、市内の名所、大規模施設などあらゆる場所での、消防隊員の日々の活動、熱意と覚悟が凝縮されています。美しいふるさとを守りたい、市民の皆さんに寄り添いたい。消防本部全職員の思いをぜひご覧ください。

■ 問合せ 消防本部総務課
TEL 0898-32-2755
FAX 0898-32-0119



YouTube

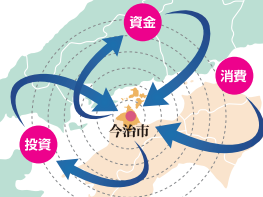


i.i.imabari! 推進課ができました!!

★ i'm into imabari! ★

※
瀬戸内クロスポイント構想の実現に向け
地域内でお金が循環する
仕組みづくりをしていきます!

※瀬戸内海のへそに位置する本市の立地条件を活かして資金、消費、投資といったお金の流れを市外への流出から流入に変え、地域で所得が循環することを目指す構想。



地域経済循環係

地産外商といった特産品の宣伝および販売対策など地域経済循環に係る施策



あきない商社戦略室

あきない商社係
今治版地域総合商社の設立推進

ふるさと納税係
ふるさと納税に関すること



私たちが頑張ります!

■問合先 i.i.imabari! 推進課
TEL 0898-36-1554 FAX 0898-33-8066



広報番組撮影の様子

ブランド戦略担当

i.i.imabari!キャンペーンを推進し、地域全体をブランド化



アイアイ今治



Facebook



Instagram

60歳以上の9割以上、40歳・50歳代の7割以上、
30歳代以下の5割以上が
追加接種(3回目接種)を完了しています。

※上記の割合は、接種券送付済みの方で算出しています。

4月13日から12歳～17歳の追加接種対象者にも随時接種券を発送しています。

ワクチン接種には、新型コロナウイルス感染症の発症および重症化を予防する高い効果、また、周りの人へ感染させるリスクを減らす効果が期待されています。お手元に接種券が届いている方も、これから届く方も、ワクチン接種をご検討ください。



5歳～11歳の新型コロナワクチン接種 予約受付中

5歳～11歳のワクチン接種は、予防接種法上の「努力義務(保護者がお子様に接種を受けさせるように努める義務)」の対象ではありません。主治医と相談の上、接種を受けるか決めてください。身体的な理由などで接種できない人もいます。差別や偏見で、いじめなどにつながらないよう十分な配慮をお願いします。

接種券について 5歳～11歳の方への接種券の発送は完了しています。

接種会場 個別医療機関または集団接種
(注意事項)
①保護者の同伴が必要です。
②接種券が届いた方から、予約ができます。
③3週間の間隔をおいて2回目接種が必要です。



小児向けワクチン接種について

■現在、国において「新型コロナワクチンの4回目接種について」の検討が進められています。方針など決定次第、ホームページなどでお知らせします。

※令和4年4月11日時点

5月の納税

軽自動車税 (種別割) 全期

納期限は**5月31日(火)**
口座振替は**納期限の日**です
預金残高を確認ください

市税などの納付は、便利な口座振替や、スマートフォンアプリを利用ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

口座振替やスマートフォンアプリで軽自動車税(種別割)を納付された方を対象に、車検(継続検査)用の納税証明書を送付します。

すぐに納税証明書が必要な方は、金融機関やコンビニエンスストアでお支払いください。

■問合先 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181

市民課窓口の時間延長日

■日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。

■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

今治市課題解決支援事業費補助金について

ウィズコロナに対応した経営基盤の整備により、市内企業が直面するさまざまな課題解決に資する設備投資を支援します。

■対象者 市内に事業所を有する、法人・個人事業主
■対象事業 4月1日(金)から令和5年1月31日(火)までに完了する
①CN、DX、SDGsへの対応
②生産基盤の強化
③業態変換への設備投資

■補助額 60万円～300万円
※事業所の規模、対象事業により変わります
■申請先 5月9日(月)～6月30日(木) に今治商工会議所へ
※申請前に必ず今治商工会議所へ相談ください。

■問合先 産業振興課
TEL 0898-36-1540 FAX 0898-25-2961
今治商工会議所
TEL 0898-23-3939 FAX 0898-31-6667

Jアラート全国一斉試験放送について

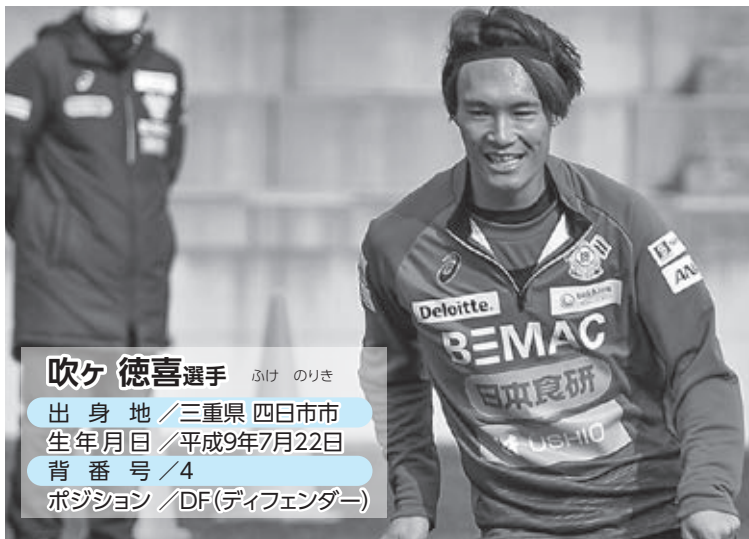
5月18日(水) 11:00～

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーから最大音量で放送されます。また今治市緊急告知ラジオも自動的に起動し、最大音量で放送されます。協力をお願いします。

■問合先 防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



FC今治選手インタビュー



吹ケ 徳喜選手 ふけ のりき

出身地 / 三重県 四日市市

生年月日 / 平成9年7月22日

背番号 / 4

ポジション / DF(ディフェンダー)

明治安田生命J3リーグ5月のホームゲームは15日

アウェイゲーム 5月4日(水・祝) 14時キックオフ VS カマタマーレ讃岐

ホームゲーム 5月15日(日) 13時キックオフ VS 鹿児島ユナイテッドFC

アウェイゲーム 5月29日(日) 12時キックオフ VS 松本山雅FC



チケットはこちらから

FC今治に加入した決め手を教えてください

FC今治は、僕が在籍していた徳島ヴォルティスとサッカースタイルが全然違うと思っています。FC今治のスタイルは、選手たちが自分で考えたサッカーをある程度自由に動いて実践できます。FC今治の強化部からも「FC今治は自分たちで考えたサッカーができるチームだ」と教えていただいたこともあり、サッカーに対してすごく熱心でいいチームだなと思ったのが、決断した経緯です。



インタビューの全文はこちら↑

今シーズンの抱負や目標を教えてください

プロになって今年で3年目を迎えます。1年目にケガをしてしまったこともあり、プロになってからシーズンを通しての活躍がまだできていないので、今年はシーズンを通してしっかり試合に出て、自分の価値はもちろん、チームの価値も高めたいと思っています。尊敬するチームメイトの上原拓郎選手のプレーも間近で見てとても参考になりますし、自分も吸収しないといけないと思っています。上原選手以外にもFC今治にはお手本になる選手がたくさんいるので、お互い高め合っていけたらいいなと思っています。

最新情報はFC今治公式ホームページにて

■問合先 FC今治
TEL 0898-31-8701
FAX 0898-31-8702



FC今治
ホームページ

弁護士法律無料相談

- 日時 5月18日(水) 13:00～ ■相談時間 1人20分
■場所 市役所 第2別館8階ミーティングルーム
■予約申込 5月10日(火) 吉海支所
5月11日(水) 市役所 第1別館10階101会議室
※12:30から抽選をしますので、12:15から
12:30までにお越しください。
※代理可・電話での受け付けはしません。
■抽選方法 本人または代理人による抽選の上、11人決定
(吉海支所2人までを含む)
■問合せ先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

行政無料相談

- 日時 5月11日(水) 13:00～15:00
■場所 市役所 第1別館10階101会議室
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する
苦情、相談なんでも承ります。
■問合せ先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により各相談会は中止に
なる場合があります。5月2日(月)以降に、市民が真ん中相談セ
ンターまで問い合わせください。

人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合せ先 松山地方法務局今治支局
(旭町1-3-3)
TEL 0898-22-0855
FAX 0898-22-0667

特設相談

月日	時間	場所
5月9日(月)	13:00～15:00	総合福祉センター
23日(月)		愛らんど今治 1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わ
せください。

- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

こころの健康、悩み相談

もし悩みを抱えていたら相談してみませんか?心理カウンセ
ラーが相談に乗ります。

- 日時 5月12日(木)、26日(木)
9:00～12:00、13:00～17:00
■場所 市民が真ん中相談センター(市役所 第1別館1階)
■相談方法 対面、電話相談
※対面を希望する方は、事前予約をお願いします。
■申込先 相談日前日の17:15までに
市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

5月12日は民生委員・児童委員の日

高齢者や障がいのある方への支援が必要な時、子育てや介護
の心配ごとや不安などがある時は、居住する地域の民生委員・
児童委員、主任児童委員へ相談ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談
した方の秘密は守られます。

民生委員・児童委員

地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。

主任児童委員

子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなど
の相談・支援などを行います。

- 問合せ先 福祉政策課または各支所
TEL 0898-36-1525 FAX 0898-25-3757

家計相談会 毎月第4水曜日開催

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など日
本FP協会より派遣されたファイナンシャルプランナーが相談に
乗ります(無料)。

- 日時 5月25日(水) 13:00～17:00 ※事前予約制
(1人あたり相談時間45分まで)
■場所 市役所 第2別館8階ミーティングルーム
■対象 市内在住の方
■申込先 5月18日(水)までに電話、または右記の申込フォーム
から
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

今治市・愛媛県よろず支援拠点共催

経営相談会 毎月第4土曜日開催

売上が減っているのでは何とかしたい、集客力を高めたいなど
経営に関することであればなんでも相談できます(無料)。

- 日時 5月28日(土) 10:00～14:00 ※事前予約制
(1人あたり相談時間50分まで)
■場所 市民が真ん中相談センター(市役所 第1別館1階)
■対象 新型コロナウイルスなどの影響で経営に困っている
事業者の方
■申込先 5月20日(金)までに電話、または右記の
申込フォームから
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

マイナンバーカードの申請・交付を休日に行います

- 日時 5月8日(日) 8:30～12:30
■場所 市民課(市役所 本館1階)
■内容 マイナンバーカードの手続き全般
※申請時にはマイナンバーカード申請用顔写真の無
料撮影を行っています。
※交付(受け取り)の方は、封書で郵送した交付通
知書(はがき)、案内文書、持ち物確認票の内容
を確認ください。
■問合せ先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020



市民課



マイナンバーカード
総合サイト

下水道の適切な利用に協力ください

下水道処理区域内の方は、できるだけ早く下水道への接続工事を行ってください。

下水道の計画的な整備を行い、安全で快適な生活環境の維持に努めますので理解と協力をお願いします。

5月1日から次の区域の一部で下水道処理開始

- 旧今治市管内…四村、五十嵐、上徳、松木、八町東6丁目、別名、片山2丁目
- 大西支所管内…宮脇、星浦、新町
- 伯方支所管内…木浦、有津 各一部の区域

●悪質な「点検商法」に注意!

汚水管、汚水マスなどの点検、清掃などを勧める業者で、今治市から依頼されて来たかのように言い、高額な代金を請求する悪質な者がいます。



- 問合先 下水道業務課または各支所
TEL 0898-36-1570
FAX 0898-33-3609

～申請期間が6月30日まで延長されました～

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

- 支給対象世帯
緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯
- ①総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯
- ②総合支援資金の再貸付が不承認となった世帯
- ③総合支援資金の再貸付の相談をしたものの、申し込みに至らなかった世帯
- ④令和4年1月以降に新たに自立支援金を申請する世帯で、総合支援資金の初回貸付を借り終わった世帯または総合支援資金などを6月で借り終わる世帯

上記に該当した上で、以下のすべてを満たしている場合

世帯人数	単身	2人	3人	4人
収入上限	110,000円	153,000円	183,000円	217,000円
資産上限	468,000円	690,000円	846,000円	1,000,000円

※5人以上は問い合わせください。

- 支給額 ・単身世帯…60,000円 ・2人世帯…80,000円
・3人以上世帯…100,000円

- 支給期間 3か月
※支給期間終了後、要件を満たす世帯は申請により3か月の再支給を受けることができます。ただし、支給期間の終了月が令和4年7月以降になる世帯は再支給の対象外です。

- 問合先 生活支援課
TEL 0898-36-1523
FAX 0898-25-3757

障がいのある方に対する自動車税種別割・軽自動車税種別割の減免制度

障がいのある方は、減免要件に該当すれば本人名義の車両にかかる自動車税種別割、軽自動車税種別割のうちどちらか1台分が減免になります。4月1日現在（自動車税種別割は、同日午前0時現在）、車両の名義が障がいのある方本人である必要があります。

ただし、知的障がい者の方、精神障がい者の方、18歳未満の身体障がい者の方の通院などに利用する場合は、生計同一者の名義で申請できます。

詳しくはホームページまたは各問い合わせ先で確認ください。
※軽自動車税種別割は、昨年度、本人運転で減免を受けて変更がない方は今年度も自動的に減免になりますが、変更がある方は再度手続きをしてください。

- 申請期間 5月24日(火) 平日8:30~17:15 まで
※軽自動車税種別割は5月初旬に納付書が届いてからの受付になります。

自動車税種別割（東予地方局）

- 愛媛県東予地方局 課税課 自動車税係
TEL 0897-56-1300(代) FAX 0897-56-0716
- 愛媛県東予地方局 今治支局税務室
TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-25-4100

軽自動車税種別割（今治市）

- 市民税課または各支所
TEL 0898-36-1510 FAX 0898-32-5211(代)



市民税課

風しん感染予防対策に協力ください

5月中旬ごろ郵送のクーポン券で抗体検査を受けましょう。抗体がない方は予防接種も無料で受けられます。

- 対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性のうち、令和4年2月末時点でクーポン券未使用の方

クーポン券は令和4年度末まで利用できますが、風しん感染予防対策のため、早めの検査、接種に協力ください。手元にクーポン券が見当たらない場合は連絡ください。

- 問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



風しん感染予防

国民健康保険 後期高齢者医療 加入の皆さんへ

集団健診は WEB申し込みができます。

スマートフォン、インターネットから
申し込みください。(24時間受付可能)
不定期メンテナンスで使用できない日時があります。



集団健診

健康診断は無料です！ 生活習慣病予防のために年1回、必ず受けましょう！

糖尿病、心臓病、脳卒中などの病気の早期発見と予防のためには毎年継続して健診を受診することが大切です。

詳しい健診の申し込み方法や、受診日時・場所については、広報いまばり4月号

に折り込みの令和4年度今治市健診カレンダーを確認ください。

※30歳代の方は自己負担(1,000円)で健診を受診できます。



		国民健康保険 特定健診	後期高齢者健診
対象者		国民健康保険加入者(40歳から74歳までの方)	75歳以上、または65歳以上で一定の障がいをお持ちで後期高齢者医療の加入者 ※生活習慣病の治療中の方でも受診可
受診券		<p>「特定健康診査受診券」を郵送します</p> <ul style="list-style-type: none"> 旧今治市の方は5月下旬頃に郵送予定。(各支所は発送時期が異なります) ※令和4年度に75歳に到達する方には、受診券は郵送されません。75歳に到達する前の受診を希望する場合は、保険年金課まで連絡ください。 	<p>集団健診</p> <p>コールセンターやWEBで申し込み</p> <p>個別健診</p> <p>保険年金課へ申し込み後に受診券を郵送します。(TEL 0898-36-1520)</p>
受診場所	集団健診	<p>■場所 保健センター・公民館など(日時を選択し申し込み、各種がん検診(有料)なども追加で受診可)</p> <p>■申込先 コールセンター TEL 0120-489-355 (通話料無料)</p> <p>■受付時間 月～金曜日 9:00～17:00 (土日祝日・お盆・年末年始は除く)</p> <p>※予約受付期間(健診日の3週間前)を過ぎて健診項目の追加やキャンセルをしたい方は、中央保健センターまたは各支所へ連絡ください。</p>	
	個別健診	<p>■場所 指定の個別健診実施医療機関</p> <p>■申込先 直接個別健診実施医療機関へ</p>	
検査項目		血圧測定・身体計測・尿検査・脂質検査・肝機能検査・腎機能検査・血糖検査・診察	
費用		無 料	

国保短期人間ドック

40歳から74歳までの国民健康保険加入者は、国保短期人間ドックを受診できます。

■費用 自己負担 7,260円

※受診できるのは国保短期人間ドックまたは特定健診どちらか1つです。

■問合先 ・国保の受診券発行・国保短期人間ドックの申し込みについて
保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211(代)

・集団健診の際の託児の申し込みなどについて
中央保健センターまたは各支所
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



保険年金課
健康診査

日本一おいしい給食メニュー大募集

子どもたちが大きくなって自慢できる「日本一おいしい給食」メニューを募集します。優秀賞に選ばれたメニューは、栄養士のサポートを受け、1万人の子どもたちに提供されます。詳しくはホームページを確認ください。

- **応募資格** 今治市に住所を有する方
今治市に通勤・通学をしている方、したことのある方
※料理の提供を生業としている方は除きます。
- **応募内容** 主食・主菜・副菜・汁物(デザート追加可) 1食分
- **審査方法**
 - 一次審査(書類審査)
7月上旬予定
※一次審査通過者にのみ結果を通知
 - 二次審査(実技、試食審査)
8月11日(木祝)
- **表彰** 優秀賞 賞状、副賞(賞金5万円など)
敢闘賞 賞金2万円など
- **応募先** 6月1日(水)から30日(木)※必着 までに持参、郵送(〒794-8511 住所不要)、Eメールいずれかで学校給食課へ
TEL 0898-36-1605
FAX 0898-22-1302
Eメール kyushoku@imabari-city.jp

「いまばり市民農園」利用者追加募集

- **対象** 今治市在住の方
- **場所** 高市甲32-1ほか
- **利用期間** 6月1日(水)～令和5年3月31日(金)
(令和6年2月末まで更新可)
- **募集区画** 2区画(区画面積 約45㎡)
※応募者多数の場合は抽選
- **利用料** 年額4,330円(予定) ※継続利用時は4,800円
- **その他** 農薬・化学肥料は使用不可
- **申込先** 5月2日(月)～16日(月) 平日8:30～17:15 に農林水産課へ
TEL 0898-36-1542
FAX 0898-32-5266

住宅用火災警報器のアンケート調査

住宅用火災警報器の設置・維持についての調査を行っています。右記のQRコードを読み取りアンケートに協力ください。

- **対象** 今治市民の皆さん
- **問合せ先** 消防本部 予防課
TEL 0898-32-2751
FAX 0898-32-0119



住宅用火災警報器アンケート

墓地の申し込み募集について

各墓地の申込先で「募集のご案内」をお渡しします。

- **申込期間** 5月2日(月)～31日(火)
初日は9:00から、最終日は17:00まで
※新規墓所の申し込みは随時受付
- **申込資格** 今治市に本籍または住所がある方で、墓所が必要な方
※樋口墓地は旧波方町に本籍または住所がある方のみ申し込み可
- **募集対象** 1～2は新規墓所 3～6は返還墓所
- **その他** 申し込み多数の場合は、困窮度合を考慮した上で抽選により決定。詳しくは各申込先まで

	墓地名	区画面積	使用料(永代)	管理料(永代)	募集区画数	申込先(0898)
1	大谷墓園墓地	4㎡	800,000円	152,000円	35区画程度	環境政策課 TEL 36-1535
2	樋口墓地	6㎡	280,000円	-	13区画	波方支所 TEL 41-7111
3	紺原墓地	5㎡	160,000円	-	6区画	大西支所 TEL 53-3500
4	あばらこ墓地	6㎡	200,000円	-	6区画	菊間支所 TEL 54-3450
5	樋口墓地	6㎡	280,000円 330,000円	-	各1区画	波方支所 TEL 41-7111
6	新別所墓地	5㎡	220,000円	-	5区画	玉川支所 TEL 55-2211

※大谷墓園墓地は今治市に住所がない場合、使用料は5割増し

応援します 燃料電池・蓄電池・ZEH

- 燃料電池(エネファーム)や蓄電池、ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)は、地球温暖化防止に大変有用な設備です。対象の設備を設置した方に、予算の範囲内で補助します。
- **対象設備** 燃料電池、蓄電池、ZEH(県内に本店を置く中小建築業者が施工したもの)
 - **対象**
 - 令和3年度中に居住する市内の住宅に設備を設置した方、または居住するために市内に設備付きの住宅を購入した方
 - 世帯全員が市税を滞納していない方
 - ※応募者多数の場合は抽選
 - **申込先** 環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-32-5211(代)



環境政策課

甲種防火管理新規講習 開催のお知らせ

- **日時** 6月29日(水) 9:00～16:10
6月30日(木) 9:00～15:00 2日間
- **場所** 消防本部 4階大会議室
- **対象** 老人ホームなど 収容人員10人以上
飲食店、店舗など 収容人員30人以上
工場、事務所など 収容人員50人以上
- **定員** 52人
- **申込先** 5月18日(水)～31日(火) 8:30～17:15 に消防本部、各消防署・分署へ
TEL 0898-32-2751
FAX 0898-32-0119



甲種防火管理新規講習

子どもの居場所づくり事業費補助金について

放課後や休日に子どもたちが安心して過ごすことのできる居場所づくりを推進するために、事業費を補助します。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象者 子ども食堂と学習支援を一体的に実施している法人その他の団体
- 補助率 開設経費または運営経費の3分の2
- 補助限度額 開設経費 10万円
運営経費 10万円と開催月数に1万円を乗じて得た額とを比較していずれか少ない方の額
- 申込先 5月9日(月)から 平日8:30~17:15 に今治市子どもの居場所づくり事業費補助金交付申請書と事業計画書などの必要書類を生涯学習課へ(先着順)
※申請書などは生涯学習課に取りに来られるか、ホームページからダウンロードしてください。
TEL 0898-36-1602
FAX 0898-32-5211(代)



生涯学習課

地域の子どもたちの健やかな成長のために 学校でボランティアをしませんか

市内公立小・中学校の教育活動を支援するボランティアの方を募集します。地域の教育力を積極的に生かそうとする事業です。詳しくは問い合わせください。

- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700

「使用済み天ぷら油」回収施設拡大しました

使用済み天ぷら油は、環境に優しいバイオディーゼル燃料として再生利用されています。資源の有効活用でSDGsを。

■回収の際の注意点

- ①天かすなどの不純物をできるだけ取り除く
- ②ペットボトルや油が入っていたボトルに入れる
- ③容器のキャップをしっかりと閉める
- ④植物性の食用油(液体状のもの)に限る
- ⑤賞味期限切れの油は、開封せずに出す

■新たに回収をはじめた施設

1	日吉公民館	末広町4-6-2	TEL 0898-33-0534
2	近見公民館	湊町1-1-39	TEL 0898-32-3258
3	乃万公民館	延喜甲237-5	TEL 0898-32-0001
4	朝倉支所	朝倉北甲397	TEL 0898-56-2500
5	玉川支所	玉川町三反地甲10-1	TEL 0898-55-2211
6	吉海支所	吉海町八幡137	TEL 0897-84-2111
7	上浦支所	上浦町井口6605	TEL 0897-87-3000

■回収時間

- 1~3...開館時間中
- 4...随時
- 5~7...開庁時間中

■問合せ

資源リサイクル課
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942



資源リサイクル課

株式会社日本M&Aセンターおよび株式会社バトonzと 事業承継に関する連携協定を締結

3月27日(日)、事業承継における業界1位の実績がある日本M&Aセンターと、小規模・地域事業者には強いバトonzと連携協定を締結しました。市内企業に対する事業承継に関する問題意識の醸成、問題の掘り起こし、手厚い事業承継サービスの提供、地域の経済・雇用の継続への一層の強化を目的としています。

主な連携 協定の内容

- 事業承継の促進に関する啓発活動
- 事業承継ならびに地方創生に関するセミナー開催などの広報活動
- 事業承継相談ホットラインの設置などを通じた事業承継相談窓口の開設



事業承継セミナー

誰でもどこでも事業承継に成功する秘訣について、わかりやすく説明する公開セミナー(会場とオンライン同時配信のハイブリット形式)を開催します。右記のQRコードから申し込みください。

- 日時 5月12日(木) 14:00~15:00
- 場所 旧今治コンピュータカレッジ(東門町5-840-4)
- 問合せ バトonzカスタマーセンター
TEL 0120-998-603
(平日9:00~17:00)



申し込みはこちらから

5月13日(金)~事業承継相談ホットライン設置

今治市が窓口になり、バトonzに繋がります。(無料相談)また、ウェブミーティングの支援も実施します。安心して相談ください。

ホットライン連絡窓口(産業振興課内)

TEL 0898-36-1540
Eメール sangyou@imabari-city.jp

バトonz

TEL 0120-998-603
Eメール support@batonz.co.jp



新緑の5月はラン&ウォーク

個人戦のほか、職場の仲間と参加できる企業対抗戦も

「さつき・ラン&ウォーク2022」は、5月の1か月間に走った距離や歩いた歩数をアプリ上で競うオンラインイベントです。

社内の仲間と競う企業対抗戦の

他、どなたでも参加できる個人戦もあります。

新緑の5月は散歩やランニングをアプリで記録しながら、運動習慣を身に付けましょう。

- 開催期間 5月1日(日)～31日(火)
- 参加費 無料
- 申込先 5月31日(火)までに右記のQRコードから
- 問合せ スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811



さつきラン
アンドウォーク

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院

はじめてのおでかけは産後ママと赤ちゃんのつどいに来てみませんか。

- 日時 5月19日(木) 10:00～11:30 (受付9:45～)
※毎月1回実施します。
- 場所 中央公民館
- 内容 ・助産師によるミニ講座 ・ママ同士の交流
・育児相談 ・母乳相談など個別相談
- 対象 生後1～4か月未満の乳児とその保護者
- 定員 先着10組 (初回参加者優先)
- 持参物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんに必要なもの
(オムツ、ミルクなど)
- 参加費 無料



- 申込先 5月16日(月)までに子育て支援アプリ (いまばり子育て応援ナビ) からまたは直接ネウボラ政策課へ
TEL 0898-36-1553
FAX 0898-34-1145



いまばり子育て
応援ナビ

※詳しくはホームページまたは子育て支援アプリ (いまばり子育て応援ナビ) を確認ください。

緑の募金に協力ください

毎年4月15日～5月14日「みどりの月間」に、緑の募金活動が実施されています。寄付金は緑の少年団の育成、森林整備ボランティア活動、市民緑化活動や公共施設の緑化事業、間伐などの水源林整備などに役立てられています。

- 申込先 今治市緑の募金推進協議会事務局 (農林水産課内) または各支所
TEL 0898-36-1542
FAX 0898-32-5266

赤十字運動に協力ください

皆さんの協力による赤十字運動の活動資金は、災害救助活動や難民救護活動などの社会福祉活動に役立っています。

- 問合せ 日本赤十字社今治市地区 (福祉政策課内) または各支所
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

子どもの送迎や預かりができる 子育てサポーター募集

1日1時間からでもOK! 空いた時間を有効活用して、子育ての応援をしてみませんか? 規定の講習 (受講料無料) を受講すれば、資格不要で子育てサポーターとして活動することができます。

日時	場所	内容
6月1日(水) 9:00～14:40	総合福祉センター 4階ホール2	・保育のこころ ・子どもの発達他
6月2日(木) 9:30～15:30	消防本部 4階 総合福祉センター 4階ホール2	・普通救命講習 ・子どもの世話
6月3日(金) 9:00～14:40	総合福祉センター 4階ホール2	・障がいのある子どもの対応 ・傾聴体験ワークショップ他
6月7日(火) 9:00～15:30	総合福祉センター 4階ホール1	・小児看護の基礎知識 ・子どもの病気他
6月8日(水) 9:00～15:10	総合福祉センター 4階ホール1	・今治市の子育て支援事業 ・子どもの遊び他

- 定員 各15人 (要事前申込)
※6月1日(水)、2日(木)は受講必須
※全日程を受講すると子育てマイスターに認定
- 申込先 5月27日(金)までに、いまばりファミリー・サポート・センターへ
TEL 0898-33-2000
FAX 0898-33-2111

今治港開港100周年記念 NHKのど自慢

出場者・観覧者募集

予選 7/9土

本選 7/10日

開会…正午
結果発表…17:30ごろ(当日発表)

開場…11:15 開演…11:50
終演予定…13:15

■放送予定 7月10日(日) 12:15~13:00
(総合・ラジオ第1・国際放送)
※NHKプラスでインターネットでの同時配信/
見逃し番組配信(放送後1週間)があります。

■場所 公会堂(別宮町1-4-1)

「NHKのど自慢」に出場、観覧希望の方は、
次の要領で申し込みください。

今治港開港100周年を記念して「NHKのど自慢」を
実施します。歌で思いを届ける!をテーマに
元気な歌声を全国に届けます♪
皆さんの参加をお待ちしています!



ゲスト

堀内 孝雄



STU48

出場応募方法

締切 5月26日(木)必着

「WEB」または「郵便往復はがき(私製を除く)」で
受け付けます。

※WEBの場合、右のNHK松山放送局ホームページ専用申し
込みフォームから申し込みください。



〈往信用表面〉 〈返信用裏面〉 〈返信用表面〉 〈往信用裏面〉

<p>往信 <input type="checkbox"/> 7908501</p> <p>(住所不要) NHK松山放送局 「NHKのど自慢」 出場係</p>	<p>往復はがき</p> <p>何も記入しないで ください(選出結 果を印刷します)。 また、紙やシール の貼り付け、修正 液の使用も避けて ください。</p>	<p>返信 <input type="checkbox"/> □□□□□□</p> <p>ご自分の ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前</p>	<p>④ 郵便番号 ⑤ 住所 ⑥ 名前(ふりがな) ⑦ 年齢 ⑧ 性別 ⑨ 電話番号 ⑩ 職業 ※中学生・高校生・ 大学生は学年、部活 動なども記入 ⑪ 歌う曲目と、 その歌手名 ⑫ 選曲理由(詳しく)</p>
---	--	--	---

※「WEB」と「郵便往復はがき」の、両方で申し込みされて
も1件として扱います。
※応募者の中から180組程度を上限に選出、予選会の
案内または落選通知を6月20日(月)ごろ発送します。
※中学生以上の方で、原則アマチュアの方が対象です。(中
学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。
保護者の名前と電話番号も入力、記入してください。)
※グループ(最大4人まで)で申し込みの場合は、全員の名
前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記の上、代表者
が申し込みください。
※応募後の曲目・出場者の変更はできません。
※応募の際にいただいた情報は、選出結果の連絡に使用
させていただきます。
※摩擦熱で色が消えるボールペンの使用は遠慮ください。

観覧申込方法 ●郵便往復はがき(私製を除く)で申し込んでください。

締切 6月13日(月)必着

<p>往信 <input type="checkbox"/> 7908501</p> <p>(住所不要) NHK松山放送局 「NHKのど自慢」 観覧係</p>	<p>往復はがき</p> <p>何も記入しないで ください(選出結 果を印刷します)。 また、紙やシール の貼り付け、修正 液の使用も避けて ください。</p>	<p>返信 <input type="checkbox"/> □□□□□□</p> <p>ご自分の ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前</p>	<p>④ 郵便番号 ⑤ 住所 ⑥ 名前 ⑦ 電話番号 ⑧ 観覧希望人数 (2人まで)</p>
---	--	--	--

WEBでの受け付けはありません。

※応募多数の場合は抽選の上、入場整理券または落選通
知を6月24日(金)ごろ発送します。なお、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、お客様同士の間隔をとった座
席を、入場整理券で事前に指定させていただきます。
※1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
※記入に不備があった場合、無効になりますので注意
ください。
※摩擦熱で色が消えるボールペンの使用は遠慮ください。
※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断
りします。転売を目的とした申し込みであると判明し
た場合は抽選対象外とします。また、売買が確認され
た場合は入場をお断りします。
※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほ
か、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料の願
いに使用させていただくことがあります。

※新型コロナウイルスの感染状況、荒天などの影響により公演を中止する場合があります。

■問合せ NHKエンタープライズ四国 TEL 089-921-1181 (10:00~18:00/土日祝を除く)
観光課 TEL 0898-36-1515 FAX 0898-25-2961 (8:30~17:15/土日祝を除く)

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院



満開の桜に舞うこいのぼり

4月4日(月)、市民の森・フラワーパーク(市制50年記念公園)でこいのぼりの飾り付けが行われました。山路老人クラブらが家庭で不用になったこいのぼりを譲り受け、昭和61年から毎年実施。今年は約30匹のこいのぼりが満開の桜をバックに舞い上がりました。

会長の横田晃一さんは「こいのぼりを寄付してくれた皆さんに感謝します。桜と一緒に公園を訪れた方に楽しんでほしいです」と語っていました。

こいのぼりは5月13日(金)ごろまで飾られています。



今治版ネウボラ始動

3月28日(月)、妊娠期から18歳までの子どもがいるすべての世帯をサポートする「今治版ネウボラ※」に係る答申式が行われました。子育て環境の充実、子どもたちが健やかに育つ支援体制の強化などが入っており、市長は「切れ目のない支援で、こどもが真ん中の環境づくりを進めていきたい」とあいさつしました。

本市の子育て支援の審議会「今治市子ども・子育て会議」の会長を務める、今治明德短期大学の泉浩徳^{ひろのり}学長は「子ども、親を含めすべての方が今治市に住んで良かったと思ってもらえるよう願っています」と語っていました。

※ネウボラとはフィンランド語で「相談の場所」という意味。



今治中央ばりっこ保育園完成

今治中央乳児保育所と、今治北乳児保育所が統合した今治中央ばりっこ保育園(別宮町)が完成し、3月27日(日)落成式が行われました。

新保育園は0歳から5歳までの定員160人で、0~2歳児の保育室に床暖房、3~5歳児の保育室にはクッション性の床や、空気循環機を完備しているほか、子どもたちが出入りするドアには指を挟まないように隙間が設けられるなど、随所に工夫が凝らされています。

運営する今治福祉施設協会の胡井裕志^{えびい ひろし}理事長はあいさつで「次世代を担うばりっこたちが、のびのびと成長する施設にしたい」と話しました。



しまなみ振興局オープン

4月1日(金)、伯方支所2階に「しまなみ振興局」を開設しました。しまなみ振興局は、「しまなみ住民課」および「しまなみ振興課」並びにしまなみ沿線支所で構成され、島しょ部の課題の解決や魅力ある地域づくりを推進します。

開所式では市長から「市民が真ん中の視点に立ち、意欲を持って攻めのサービスを展開してほしい」と、同局配属職員へ訓示がありました。

■問合先 しまなみ住民課 TEL 0897-72-8771
しまなみ振興課 TEL 0897-72-8772





FM91.7MHz または
91.2MHzで視聴できます。

エフナン南海放送ラジオを聴こう！

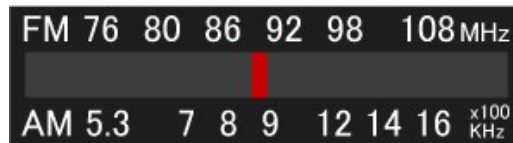
エフナン南海放送ラジオをFM放送やワンセグ、携帯電話・パソコンで聴くことができることを知っていますか？



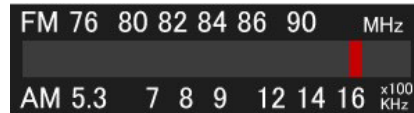
ラジオ受信機の周波数を合わせて、ラジオ放送を聴く

従来のAM放送に加えて、よりクリアな音でラジオを楽しむことができるワイドFMを聴取するには、従来のFM放送用の周波数(76.1~89.9MHz)と、新たに(90.0MHz~94.9MHz)に対応したラジオが必要です。対応周波数帯域を確認ください。

ワイドFMでもAM放送の番組と同じ番組を放送しています。



○ 受信できます。



✕ 受信できません。

第2ワンセグ

カーナビなど自動車搭載テレビ、ワンセグが受信可能な携帯電話端末で、映像・文字情報付きのラジオを届けるサービスです。災害時には被災地向けの情報を発信し続けます。



第2ワンセグ画像イメージ

■視聴方法

- ①ワンセグ対応受信機で再スキャンする(チャンネル設定)
 - ②南海放送(4チャンネル)の中にワンセグが2つ表示されるのでどちらかを選択する
- ※表示はメーカーによって異なります。

radiko (ラジコ)



パソコンやスマートフォンでラジオが聴けるアプリ(無料)。放送終了後1週間は聴き逃した放送を聴くことも可能です。バッテリーやポケット料金の消費も少ないので、緊急時の情報収集に役立ちます。車でもBluetooth機能が搭載されていれば聴くことができます。



App Store



Google Play

南海放送株式会社と包括連携協定を締結



今治市と南海放送株式会社はエフナン(南海放送ラジオ)を通じて今治市の発展、活性化とエフナン聴取人口の拡大を目指して包括連携協定を締結しました。

ラジオ放送を通じてさまざまな今治の情報をこれまで以上に強力に発信していきます。

お知らせ

「植えてはいけないけし」を知っていますか

けしの花が咲く4月から6月まで大麻や、けしに関する正しい知識の普及啓発と、不正栽培や自生しているものの除去活動を進めています。

近年、20歳代を中心とした若年層への乱用の拡大が顕著になっており、自生大麻による事犯も発生している恐れがあります。疑わしい「けし」や、「大麻」を見つけた時は連絡ください。

■植えてよいけし

ひなげしやおにげしなどは園芸用として広く親しまれています。特徴は、全体的に弱々しい感じです。茎や葉の表面には粗い毛が生えており、葉は濃い緑色です。

■植えてはいけないけし

特徴は、見た目ががっしりした感じです。葉や茎の表面にはほとんど毛がなく、全体的に白っぽい緑色で、ろう質が付着。葉は太い茎を抱き込むような形でついています。

植えてはいけないけしの栽培は、目的にかかわらず法律により厳しく規制されています。

■問合先 今治保健所企画課
TEL 0898-23-2500(代) (内線258)
FAX 0898-23-2531(代)

マダニの感染症にご注意ください

ウイルスを保有するマダニにかまされると、6日から2週間後に、発熱、嘔吐、下痢などの症状が現れ、重症化すると死亡することもあります。

予防のため、山林や草むらなどマダニが生息する場所に入る時は、肌を出さないよう長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋などを着用しましょう。

飼犬の散歩後はブラッシングし、犬小屋などは常に清潔に保ちましょう。マダニ忌避剤も有効です。

■吸血中のマダニに気付いたら

つぶしたり、無理に引き抜いたりせず、病院(皮膚科)で処置してください。熱などの症状が出たら、速やかに病院を受診しましょう。



■問合先 今治保健所健康増進課
TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531(代)

不動産取引無料相談

■日時 5月20日(金)
10:00~13:00 (受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日

■問合先 (公社) 愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会 (南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として当面の間、直接対面はせず、電話のみの対応になります。当日は電話で問い合わせください。



自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です

金融機関やコンビニのほか、ウェブサイト「^{エフレジ}F-REGI 公金支払い」からクレジットカードまたはインターネットバンキングで納付もできます。

また、スマートフォン決済アプリ「PayJ」、「PayPay」、「LINE Pay」からの納付も可能です。

■問合先 愛媛県東予地方局
今治支局税務室
TEL 0898-23-2500(代)



エフレジ
公金支払い

心療内科医による発達相談

■日時 ①5月26日(木)、②9月22日(木)、③令和5年1月26日(木)
15:00~17:00

■場所 今治市発達支援センター(東門町5-840-4)

■対象 心身の発達に不安があり、心療内科医に相談を希望する本人または保護者

■相談医師 日根野 尚先生
(ひねのクリニック 心療内科医)

■定員 3人程度/回(先着順)

■参加料 無料(要予約)

■問合先 今治市発達支援センター
TEL 0898-22-2752
FAX 0898-22-2753

子育て個別相談

心療内科医師による個別相談を実施します。

■日時 5月26日(木) 9:00~11:00

■場所 中央保健センター

■対象 子育てに悩んだり、不安を感じている方

■相談医師 日根野 尚先生
(ひねのクリニック 心療内科医)

■定員 4人程度(先着順)

■申込先 5月20日(金)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

子どもが犯罪の被害に遭わないために

今治地区・伯方地区防犯協会では、今年度も市内の小学校に入学する1,072人に防犯ブザーの配布をしました。

保護者の方はお子さんと一緒に防犯ブザーが正常に動くか確認し、使い方も一緒に確認しましょう。

また学校の登下校など「一人になったとき」に備え、通学路と一緒に歩いて危険箇所を確認し、お子さんが自分で身を守るための知識や行動を身に付けさせましょう。

■問合先 今治地区防犯協会
TEL 0898-34-0110
伯方地区防犯協会
TEL 0897-72-0110



募集 初心者のための～着物着付け教室～

着物とのふれあいを楽しみながら着付けを学べます。ダンスの中で眠っている着物でランチに出かけましょう。

- 日時 5月17日(火)～10月18日(火)
第1・3火曜日 13:30～16:00
- 場所 菊間公民館 2階中ホール
- 対象 着物着付けの初心者(10人)
- 受講料 2,000円
- 申込先 5月12日(木) 17:15までに菊間地域教育課へ
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

簡単ストレッチ&コンディショニング(前期)

簡単なストレッチで気持ちよく全身をほぐしましょう。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

- 日時 5月23日(月)～9月26日(月)
毎週月曜日 19:00～20:00
※持参品については問い合わせください。
※後期は10月3日(月)から開催予定です。
- 場所 菊間公民館 2階中ホール
- 受講料 2,000円
- 申込先 5月13日(金) 17:15までに菊間地域教育課へ
※電話受付可
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

今治ふしぎ発見!ゼミ 参加者募集

扇状地のでき方を実験で学んだ後、実際に野外へ出かけて(バス) 蒼社川扇状地をフィールドワークします。

- 日時 6月4日(土) 10:00～15:00 ※小雨決行
- 集合場所 中央公民館 2階第1会議室へ9:55までに集合
- 講師 澤田 結基氏(福山市立大学都市経営学部教授)
- 定員 10人 ※応募多数の場合抽選 ■参加費 無料
- 持参物 飲み物、帽子、雨具、筆記用具、お弁当(休憩中に外食も可能)
- 申込先 5月9日(月)から20日(金)までにホームページの申込フォームから ※電話受付不可
- 問合せ 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772



申込フォーム

起業・創業のための インキュベーションオフィス入居者募集

働きながら起業の準備をしたい方、新たに事業を始める方、事業を始めて間もない方を対象としたオフィスへの入居者を募集しています。

オフィスの活用のほか、ビジネス支援サービスも受けられます。詳しくはホームページを確認するか問い合わせください。

- 申込先 7月1日(金)までに
今治地域地場産業振興センターへ
TEL 0898-52-4818(IBC直通)
TEL 0898-32-3337(代)



今治地域地場産業
振興センター

手話奉仕員養成講座 受講生募集

手話の基本を学ぶことができます。伯方教室は昼のみで、テレビ会議方式によるスクリーンでの受講になります。

- 日時 6月6日(月)～令和5年3月(予定)
昼の部 13:00～15:00
夜の部 19:00～21:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治 4階多目的ホール
- 定員 昼、夜の部 各20人
- 日時 6月6日(月)～令和5年3月(予定)
13:00～15:00
- 場所 伯方福祉センター
- 定員 10人(5人以下の場合は開講できません。)
- 受講料 無料 ※テキスト代実費3,300円
- 申込先 直接または電話で社会福祉協議会へ
※定員になり次第締め切ります。
- 問合せ 社会福祉協議会 手話通訳者等派遣事業
TEL 0898-34-3661
FAX 0898-34-3662

恋する今治セミナー de 2022

出会いを求める独身男女のための結婚に繋がるセミナーを開催します。

- 日時 6月12日(日) 10:00～11:30
- 場所 みなと交流センター はーばりー1階みなとホール
- 対象 20歳以上の独身男女各12人
※応募多数の場合抽選
- 内容 ～男女の違いを知って効果的にアプローチする方法～
データ分析により男女の違いを解明してくれます。
プチイベント体験もあります。
- 講師 宇野 毅明^{たけあき}氏(国立情報学研究所 情報学プリンシプル研究系教授)
- 参加費 500円(えひめ結婚支援センターへの支援金500円を含む)
- 申込先 5月29日(日)までにホームページから
会員登録し申し込み
えひめ結婚支援センター 東予事務所
TEL 0897-47-4853(火・土曜日定休)



えひめ結婚
支援センター

募集

県立病院看護師等医療職の募集について

令和5年度に採用する県立病院の看護師など医療職の採用試験を実施します。詳しくはホームページを確認ください。

- 試験日 看護師…6月25日(土)
その他医療職…6月26日(日)
- 募集期間 6月10日(金)まで
- 問合せ 県公営企業管理局総務課
TEL 089-912-2790



愛媛県

なみかた海の交流センター 作品展

出展団体	展示内容
①愛教研・今治越智支部 美術委員会	いまばり中学生アート展
②たんぽぽ幼稚園	楽しかった!お泊り保育の思い出(令和3年度卒園児(9人)による共同作品)

- 展示期間 ①5月17日(火)～31日(火) 9:00～17:00
②6月 1日(水)～21日(火) 9:00～17:00
※月曜日休館
- 場 所 なみかた海の交流センター
(波方町波方甲2264-38)
- 観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。絵画、書、写真、彫刻、木工、陶芸、工芸、服飾作品などジャンルは問いません。
- 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

今治市国際交流協会からのお知らせ

姉妹都市(レイクランド市)親善訪問団派遣高校生募集

- 時 期 8月9日(火)～22日(月)
- 行 先 アメリカフロリダ州 レイクランド市
- 対 象 市内高校に在籍する学生
- 募集人数 各学校2人程度(計15人まで)
- 費 用 個人負担有(一部協会負担有)
- 申込先 申請書を各校長へ(校長推薦)
※申し込み締め切り日は各学校で問い合わせください。
- 問合せ 今治市国際交流協会
TEL 0898-34-5763
Eメール info@iciea.jp
※新型コロナウイルスの影響により募集が中止になる場合があります。

光輝流 季節の花の会

輝く季節の花たちの、いのちをさまざまな器に表現しました。

- 日 時 5月16日(月)、17日(火)
両日10:00～17:00
- 場 所 市役所 1階ロビー
- 問合せ TEL 090-6883-5365(永井)



第24回 かわら館フェスタ2022～バラまつり～

大輪・中輪・ミニバラが公園内に100種900株咲き誇ります。

- 日 時 5月8日(日) 10:00～15:00
- 場 所 瓦のふるさと公園かわら館と、その周辺
- 駐車場 無料(80台)
- 内 容 ・バラ苗の販売
・ステージイベント など
- 問合せ 瓦のふるさと公園かわら館
(菊間町浜3067)
TEL 0898-54-5755
FAX 0898-54-5754
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止または規模を縮小する場合があります。

令和4年度 今治地方春祭り(継ぎ獅子)中止

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和4年度春祭りでの継ぎ獅子は中止になりました。楽しみにされていた方々には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。
※神社によっては、神事のみ行う場合もあります。

- 問合せ 観光課
TEL 0898-36-1541
FAX 0898-25-2961

来島海峡大橋 ライトアップ日程

- 点灯日時 日没～21:00
5月1日(日)、2日(月)、3日(火・祝)、4日(水・祝)、5日(木・祝)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708

いまばり日曜朝市

- 日 時 5月8日(日)、22日(日) 8:00～11:00
- 場 所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 市役所駐車場(開催時間内は無料)
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ屋ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対 象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回) 無料
※業種によっては、対象外となる場合があります。

今治明德短期大学

めいたん広場・おでかけ児童館の案内 (今治市と明德短大との連携事業)

- 対象 子育て中の親子
- 場所 今治明德短期大学 大講義室
- 時間 10:00~11:00 (9:45ごろから受付開始)
- 駐車場 めいたんホール前(食堂)前

各プログラムは1か月前ごろから申し込み受付開始

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、事前申し込みと人数制限をしながら実施します。
- ・ケガやトラブルなど防止のため、お子さんから目を離さないでください。
- ・学内は一方通行です。歩行者や自転車、バイクなども通行します。必ず徐行の上、安全確認をしてください。



申し込みはこちらから

オープンキャンパス開催(来学型)
5月22日(日) 10:00~12:00

- 5月17日(火) めいたん広場+子育て講座
「今治市の子育て支援について」子育て相談
- 6月7日(火) おでかけ児童館+子育て相談
- 7月5日(火) めいたん広場+子育て講座
「(仮)ことばの発達」
- 10月4日(火) おでかけ児童館+子育て相談
- 12月6日(火) めいたん広場+子育て講座
「乳幼児の食事について」子育て相談
- 12月13日(火) めいたん広場+子育て講座
「歯の健康について」子育て相談
- 令和5年1月17日(火) おでかけ児童館+子育て相談

詳細はホームページで確認ください。

- 問合せ 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

獣医保健看護学科1期生が卒業

獣医保健看護学科1期生29人が3月22日(火)に門出の日を迎え、それぞれ希望や夢を抱き巣立ちました。

卒業生の今後の活躍にご期待ください。



5期生が入学

獣医学科143人、獣医保健看護学科70人、計213人の入学生が4月3日(日)に大学生活の新たな一歩を踏み出しました。

5期生を迎え学生数が約940人になりました。



オープンキャンパス開催

6月5日(日)

獣医保健看護学科のみ開催

※参加には事前の申し込みが必要です。

WEB相談 6月6日(月)~10日(金)

内容など詳しくはホームページを確認ください。

- 問合せ 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

令和3年度卒業式

3月3日(木)新型コロナウイルス感染予防に配慮し、来賓・教職員・保護者らが見守る中、77人の卒業生が地域を担う医療人として新たな道へ一歩を踏み出しました。

卒業生の中には、コロナ禍で入学式の中止、実習や授業の制約、また学校の建て替え等が重なり不自由な学校生活になりましたが、忘れられない思い出になったと思います。

卒業生より父兄にむけて「普段、口に出しては言わないけれど、ありがとうございました」と感謝の言葉を伝えました。



- 問合せ 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

朝倉ふるさと美術古墳館

企画展 第33回 朝倉ふるさと美術展

朝倉地域の有志の方たちの絵画・書道・写真・パッチワーク、龍門保育園、朝倉保育園園児、朝倉小学校児童生徒の絵画・版画・書道など多数、展示します。

- 日時 5月1日(日)～29日(日) 9:00～17:00
※5月2日(月)～5日(木・祝)開館
9日(月)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、23日(月)休館
- 料金 無料
- 問合先 朝倉ふるさと美術古墳館
TEL・FAX 0898-56-3754

野間仁根バラのミュージアム

館蔵品展 「野間仁根バラコレクション」

薔薇の開花時期に合わせて、野間仁根が描く薔薇の絵画を展示します。

- 日時 7月3日(日)まで 9:00～17:00
- 料金 一般310円、高校生以下無料ほか
- 問合先 野間仁根バラのミュージアム
TEL・FAX 0897-84-2566



野間仁根「バラ」

今治城

企画展 天守のおとなりさん 吹揚神社の今昔

「吹揚神社はいつからあるの?」「なぜ天守の横に神社が?」など。今治城天守の「おとなり」に鎮座する吹揚神社にまつわる疑問について、地域に残る古文書や神社境内の狛犬などから迫ります。

- 日時 5月22日(日)まで 9:00～17:00 ※期間中無休
- 料金 一般520円、高校生以下無料ほか
- 問合先 今治城
TEL 0898-31-9233
FAX 0898-31-9235



藤堂高虎像(吹揚神社蔵)

玉川近代美術館

館蔵品展 「具象と抽象のあいだ」

大胆な色使いなど既成の表現にとられない抽象絵画。具象と抽象のあいだで独自の表現を追求した画家たちの作品を紹介します。

- 日時 5月14日(土)～9月25日(日) 9:00～17:00
- 場所 玉川近代美術館
- 問合先 TEL・FAX 0898-55-2738

※5月9日(月)～13日(金)
展示替えのため臨時休館



〔作品〕 瑛九

河野美術館

2022 今美 ー第15回 今治美術家作品展ー

今治を拠点に活動している、今治美術家協会の会員による展覧会です。

- 日時 5月22日(日)まで 9:00～17:00
※最終日は15:00まで
※5月2日(月)、9日(月)、16日(月)休館
- 料金 一般310円、高校生以下無料ほか

ギャラリートーク(今治美術家協会会員による作品解説)

- 日時 5月22日(日) 14:00～15:00
- 料金 一般310円、高校生以下無料ほか

館蔵品企画展 河野コレクションでめぐる日本史 ～近世から現代～

収蔵品約1万点の中から、小学生・中学生で習う歴史上の人物・できごとに関連する資料を展示します。

- 日時 前期展 6月26日(日)まで
後期展 7月2日(土)～9月4日(日)
9:00～17:00
- 料金 一般310円、18歳未満無料ほか
- 問合先 河野美術館
TEL・FAX 0898-23-3810



市中年中行事図屏風
端午の節句

美術館・博物館情報 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、
65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。 ※来場の際はマスクの着用をお願いします。

●今治城 TEL 0898-31-9233
おかげやぐら
御金櫓常設展「今治が育んだ作家たち」開催中

●玉川近代美術館 TEL 0898-55-2738
館蔵品展「玉美コレクション展Ⅱ」5月8日(日)まで
国宝「奈良原山経塚出土品」春の一般公開 5月8日(日)まで

●村上海賊ミュージアム TEL 0897-74-1065
企画展「吉井勇と海賊の島」5月22日(日)まで

●大三島美術館 TEL 0897-82-1234
コラボ展「四季を創る 越智みさお・フラワーアート×現代日本画」
5月29日(日)まで(予定)

●伊東豊雄建築ミュージアム TEL 0897-74-7220
展覧会「もうひとつのユートピア」9月16日(金)まで

●中央図書館 生涯学習課 TEL 0898-36-1602
企画展「測る、残す、伝える～発掘だけじゃない
考古学の技術～」8月14日(日)まで

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

統計学の絵本



竹内 俊彦 著
 山口 真理子 絵
 オーム社

統計学を絵本で紹介した入門書。記述統計学の国・推計統計学の国・ベイズ統計学の国を訪れ、各国の妖精たちと統計学を学んでいく1冊。

日本の絵本
 100年100人100冊



広松 由希子 著
 玉川大学出版部

大正から平成までの約100年間に出版された、日本の絵本画家、イラストレーターによる絵本100作品を選び、発表された年代順に紹介。表紙・本文の図版をカラーで多数掲載。

ぼくのわたしの著作権ずかん



森田 盛行 監修
 ほるぷ出版

「ちょさく犬」という不思議な犬が、著作権を解説。学校や家庭生活で役立つ著作権の正しい知識を、マンガや図解、クイズなどで楽しく学べる一冊。

イベント 電子図書館dayのお知らせ

タブレットを使った電子図書館の体験会と「うごくえほん」の上映会を開催します。

- 日時 5月22日(日)
 体験会 15:00~15:40 ※要申込
 上映会 16:00~16:50
- 場所 中央図書館 3階視聴覚室
- 定員 体験会10人、上映会25人
- 参加費 無料
- 申込先 5月7日(土) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

5月の移動図書館車

日時		場所
4日・18日	水	9:30ごろ 波止浜公民館
		10:30ごろ 近見公民館
		13:30ごろ 日高公民館
		14:10ごろ 乃万公民館
5日・19日	木	9:30ごろ 桜井公民館
6日・20日	金	11:10ごろ 国分公民館
		15:10ごろ 鳥生公民館
10日・24日	火	15:10ごろ 関前支所
11日・25日	水	10:20ごろ 清水公民館
		14:20ごろ 富田公民館
		15:10ごろ 立花カルチャーセンター
12日・26日	木	10:30ごろ 菊間支所
		13:30ごろ 玉川支所
		14:30ごろ 朝倉支所
13日・27日	金	11:20ごろ 上浦支所
		13:20ごろ 伯方支所
		14:30ごろ 宮窪支所
		15:30ごろ 吉海学習交流館

イベント たのしいお琴演奏会

お琴の音色を聴いて、穏やかな時間を過ごしませんか。あの人気の曲もお琴で素敵にアレンジされます。

- 日時 6月5日(日) 11:00~12:00
- 場所 中央図書館 3階テラス
 ※雨天の場合は3階視聴覚室
- 演奏 今治北高校箏部
- 入場料 無料
- 定員 25人(先着順)
- 申込先 5月7日(土) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

5月の休館予定

2日(月)・9日(月)・16日(月)・20日(金)・30日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

お知らせ
 みんなのひろば
 情報のひろば
 子育て
 美術館・博物館
 図書館だより
 けんこう
 救急病院

同時開催

みんなでよい歯をつくる健康相談 (無料)

- 日時 6月5日(日) 9:00~12:00
- 場所 中央公民館 3階(和室)
- 内容
 - ・お子さんの歯と口の健康相談
 - ・模型を使った歯磨き指導

おとなのためのおくち相談 (無料)

- 日時 6月5日(日) 9:00~12:00
- 場所 中央公民館 3階
- 内容
 - ・おとなの歯と歯ぐきや入れ歯の相談
 - ・口腔がん検診
 - ・アスリートのおくち相談

・歯ブラシ、フッ素配合歯磨剤等進呈
 ・歯科検診、口腔内で直接行う歯みがき指導、フッ素塗布は行いません。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合は、今治市歯科医師会のホームページで発表します。

- 問合せ 今治市歯科医師会 (月・木のみ)
 TEL 0898-23-6961
 秋山整形外科・歯科
 TEL 0898-36-6661

～薬局で学ぶ、栄養と健康づくり～

第1回 健康教室 カロリー控えめの食事

カロリー控えめの食事についてのお話・調理実習・試食を行います。

- 日時 5月18日(水) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階(北宝来町2-4-6)
- 定員 6人(先着順)
- 参加費 500円
- 申込先 5月2日(月)から平野グリーン薬局へ
 TEL 0898-36-6043

第2次今治市健康づくり計画

バリッと元気

けんこう4コマ 漫画劇場 vol.4

COPD (慢性閉塞性肺疾患)



【世界禁煙デー】5月31日 これを機会に、たばこの煙が健康に及ぼす影響について考え、禁煙に取り組んでみませんか。
 5月31日~6月6日は「禁煙週間」です。

市民医学講座 No.206 顔面神経麻痺について

今治市医師会

川田 晃弘

顔面神経とは顔の表情筋を動かす神経です。顔面神経が働かなくなると片方の顔が動かなくなり、ゆがんだ様になります。その病態を顔面神経麻痺と呼びます。

顔面神経麻痺には中枢性の顔面神経麻痺と末梢性の顔面神経麻痺があります。

中枢性の原因は、脳梗塞など頭蓋内にあり、脳神経内科や脳神経外科での診断・治療が必要となります。我々耳鼻科医が診断・治療を行うのは末梢性の顔面神経麻痺になります。末梢性のものは、顔面神経が頭蓋内を出てから顔の筋肉に至るまでに損傷部位がある場合を言います。末梢性顔面神経麻痺をなぜ耳鼻科が診断・治療するのかと言つと、理由は顔面神経の走行にあります。

顔面神経は頭蓋内を出た後、内耳・中耳のある側頭骨の中を走行し、骨の中を出てからは耳下腺の中を走行し、顔の筋肉に分布します。耳の位置する側頭骨も耳下腺も頭頸部外科領域で、耳鼻科が扱う部位になります。顔面神経は末梢の方が距離が長いいため、損傷を受ける場所も広範囲にみられます。

末梢性の顔面神経麻痺の方が頻度が高いので、まずは耳鼻科を受診することをお勧めします。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和4年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

集団健診はWEB
またはコールセンターで
予約ができます！




WEB予約はこちらから
(24時間予約可能)

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

- ★特定健診・後期高齢者健診は無料です。30代健診は1,000円です。
- ・定員に達し次第、受付は終了します。
- ・がん検診無料クーポン券は5月末ごろ対象の方へ個別に郵送予定です。子宮頸がん検診20歳女性・乳がん検診40歳女性・大腸がん検診40歳男女（4月1日現在）が対象です。

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
									X線	CT			マンモ	エコー		
				料金(円)	★	無料	900	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	2,200	600
6	12	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17	金	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22	水	富田公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	25	土	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	29	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
7	4	月	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	5	火	波止浜公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	11	月	富田公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

5月12日(木)	R 3.12.16~R 3.12.31生
26日(木)	R 4.1.1~R 4.1.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

10日(火)	R 2.10.1~R 2.10.31生
--------	---------------------

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

24日(火)	H30.11.1~H30.11.30生
--------	---------------------

離乳食講習 ※予約制

25日(水)	10:30~11:00
--------	-------------

乳幼児および老成人健康相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各地区公民館での健康相談は当面の間、中止します。中央保健センターおよび各支所では再開しています。対象の方へは個別通知しています。

中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



デイケア ※1週間前までに申し込み

20日(金)	13:30~15:30
内容	今治城へ散歩 対象 精神障がいのある方
場所	中央保健センター 1階運動指導室
対象	飲み物、おやつ、帽子

こころの健康相談 ※原則、1週間前までに予約制

27日(金)	13:30~15:30
内容	精神科医による対面相談
場所	中央保健センター 相談室
対象	うつ、統合失調症、認知症など、こころの病気で悩んでいる本人、家族

家族教室

6月3日(金)	13:30~15:00
内容	未定
対象	精神障がいのある方の家族と本人

すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン

5月11日(水)	10:00~15:00
場所	中央図書館 2階応接室
※サロンが急きょ中止になった場合は、電話での対応になりますので、問い合わせ先に連絡してください。定例会が急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認の上、お越しく下さい。	

定例会

28日(土)	13:00~15:30
場所	総合福祉センター 愛らんど今治
問合先	TEL 090-7628-8892(伊藤) TEL 090-8693-5909(門田) TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所

TEL 0898-23-2500(代)
FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名
(前日までに予約)

毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く)	10:00~11:00
-----------------------	-------------

難病相談…要予約

11日(水)	13:00~15:00
--------	-------------

生涯を通じた女性の健康相談…要予約

27日(金)	15:30~16:30
女性の心身の健康に関する相談	

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

食育の日

献立紹介

スナップエンドウとササミの塩炒め

〈1人分〉エネルギー…136キロカロリー 塩分…0.9g



しょうがの香りと、表面に味付けをすることで、減塩でもおいしくいただけます。

作り方

- 1 スナップエンドウはすじを取り下茹でし、斜め半分に切っておく。
- 2 鶏ささみはすじを取り、縦半分に切った後、薄くそぎ切りにし酒をまぶす。少しおいてから水分を軽く切り、片栗粉をまぶしておく。

- 3 みじん切りにしたしょうがと、油をフライパンに入れ、弱火で加熱する。香りがたったら中火で②のササミを炒める。
- 4 ササミに火が通ったら①のスナップエンドウと、Aの調味料を入れて炒め合わせたら完成。お好みであらびきコショウをかけても。

材料

(2人分)

スナップエンドウ	中さやで約30個
鶏ささみ	2枚
酒	小さじ2
片栗粉	小さじ2
しょうが	1かけ
油	小さじ2
A 塩	小さじ1/5
砂糖	小さじ1/3
濃口しょうゆ	小さじ1/2

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5gが目標です！
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材 『スナップエンドウ』

スナップエンドウはグリーンピースの改良品種です。豆が大きく成長してもさやが硬くならず、さやごと食べられるため、ポリポリとした食感を楽しめます。その食感がスナックを食べるイメージに近いことから、スナックエンドウと呼ばれることもあります。
さやがふっくらしていてよくハリのあるもの、先端までしわがないものを選びましょう。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

※令和元年度からのレシピをホームページに掲載しています。

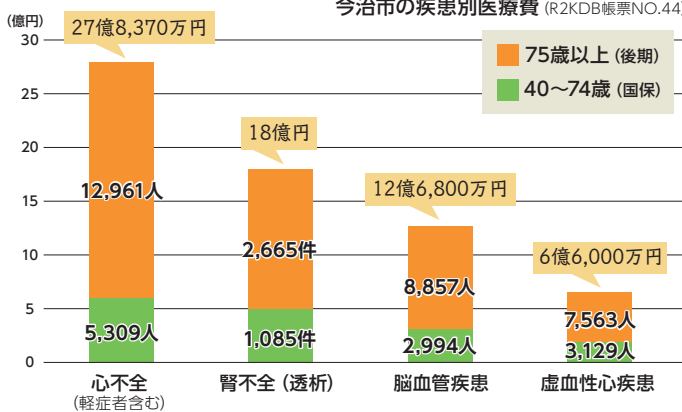


めざせ！健康長寿のまち いまばり

VOL.4

いまばり健康長寿キャラクターのツル美、カメ吉と一緒に
今治市の健康課題を考えるコーナーです。

今治市の国保も後期の人も、心不全にかかる医療費が一番多い。



全国的にも心不全患者さんが急増しとるって聞いたけど、今治市の心不全患者さんも多いし、医療費もかかるんやね。
しかも、心不全患者さんは、年を取ると多なるんやね。

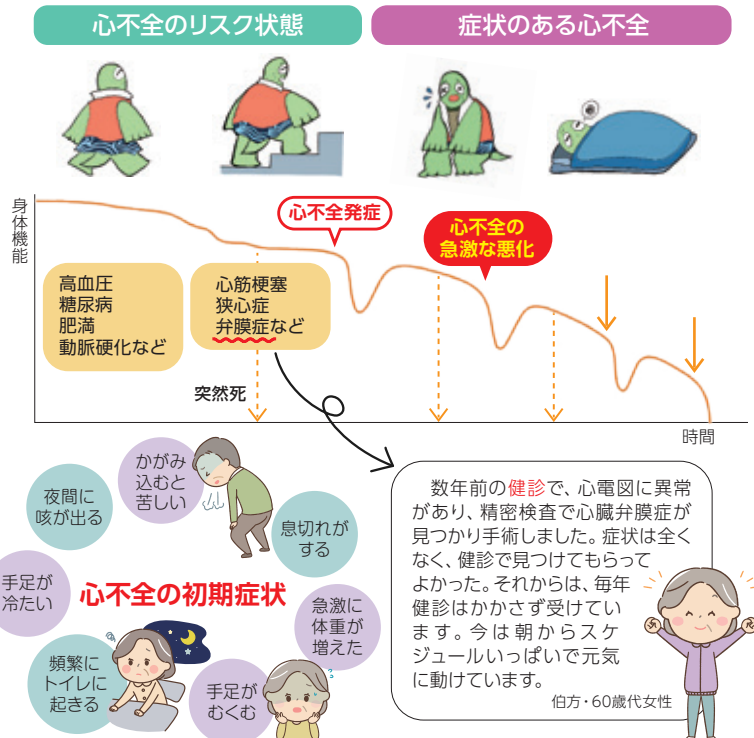
心不全は、症状があっても「年のせい」と思い込んで放置しとる人が多いんやけど、進行してからの治療は難しいけん、いかに早く見つけて治療をするんかが、その後の人生を左右するんよ。伯方の人のように、早く見つかると元気に暮らしていけるんよ。次回は、心不全の進行別医療費について考えてみよう。

カメ吉



ツル美

〈図〉心不全の進行とリスク (一般社団法人 日本心不全学会「心不全手帳(第2版)」、2018.より改変)



■問合先 保険年金課 TEL 0898-36-1518 FAX 0898-32-5211(代)

日	月	火	水	木	金	土
1 医師会市民病院 はかた外科胃腸科 博愛歯科小児・矯正歯科医院	2 今治セントラルクリニック (8:30~17:30) 広瀬病院 (17:30~翌8:30) 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	3 済生会今治病院 しのぎ整形外科	4 県立今治病院 喜多嶋診療所	5 今治第一病院 丹こどもクリニック 有津むらかみクリニック	6 木原病院	7 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
8 医師会市民病院 松浦医院 ときわ歯科医院	9 済生会今治病院	10 今治第一病院	11 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	12 白石病院	13 木原病院	14 医師会市民病院
15 瀬戸内海病院 みぶ小児科 大三島中央病院 あさひ歯科	16 広瀬病院	17 県立今治病院	18 木原病院	19 済生会今治病院	20 今治第一病院	21 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
22 医師会市民病院 斎藤クリニック おんまや歯科クリニック	23 瀬戸内海病院	24 今治第一病院	25 済生会今治病院	26 白石病院	27 県立今治病院	28 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
29 医師会市民病院 まつうらパンビクリニック 片山医院 大町歯科クリニック	30 瀬戸内海病院	31 今治第一病院	▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。			

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
 今治第一病院 TEL 0898-23-2000
 木原病院 TEL 0898-23-0634
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
 白石病院 TEL 0898-32-4135
 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
 広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 丹こどもクリニック TEL 0898-23-3200
 まつうらパンビクリニック TEL 0898-22-0573
 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200
 大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
 片山医院 TEL 0897-84-2620
 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250
 斎藤クリニック TEL 0897-84-4333
 しのぎ整形外科 TEL 0897-73-1221
 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711
 松浦医院 TEL 0897-87-3350

歯科

あさひ歯科 TEL 0898-25-6825
 大町歯科クリニック TEL 0898-35-4618
 おんまや歯科クリニック TEL 0898-33-3883
 ときわ歯科医院 TEL 0898-32-8848
 博愛歯科小児・矯正歯科医院 TEL 0898-22-1124

各病院の電話番号 (50音順)



大三島
教善寺



今治市 SAKURA 名所紹介

今治城



伯方島
開山公園



菊間
掌禅寺



朝倉
緑水公園



朝倉
無量寺



菊間
かわら館