

# せきぜん便り 第208号

令和4年6月1日 発行

編集・発行

関前支所

今治市関前岡村甲732番地

TEL 0897-88-2111

FAX 0897-88-2350

歯と口の健康習慣 (6/4 ~ 6/10)

歯が抜ける原因の第1位：歯周病、第2位：虫歯

40歳代から歯周病で歯が抜ける方が増え始め、65歳以降になると入れ歯を使う方が増えてきます。自分の歯を守るため、自己メンテナンスとプロによるメンテナンス（定期的なかかりつけ歯科受診）で予防・維持に努めましょう。

細菌を増やさないために、食事の後は入れ歯を外し、口腔内も入れ歯もきれいにしましょう。入れ歯使用が無い方も、うがい・歯磨きなどで清潔を保つことが大切です。口腔ケアは肺炎予防にもつながります。

## 【無料歯科口腔健診】

後期高齢者医療の被保険者の方（一部対象外あり）は、1年度に1回受診することができます。かかりつけ歯科がない方はぜひ利用してください（※広域連合からクーポン券を発行してもらう必要があります）。

※愛媛県後期高齢者医療広域連合

TEL 089-911-7733 FAX 089-911-7735



## 健康相談にお越しください

日 時	場 所
6月10日(金) 午後 2時~3時	関前開発総合センター
13日(月) 午前10時~10時30分	大下集会所
15日(水) 午前10時~10時30分	小大下住民センター

## 6月の人権・行政相談

日 時 6月1日(水)

午前9時~正午

場 所 関前開発総合センター

行政相談委員 西川 博文

人権相談委員 美藤真紀子

救急艇の要請は **119**

## 元気アップ教室(旧ストレッチ教室)

時 間 6月17日(金)

場 所 関前開発総合センター

A ゆったり系

時 間 午後1時50分~2時35分

B ややハード系

時 間 午後2時45分~3時30分

内 容 タオル体操など

※マスク着用・フェイスタオル・飲み物持参

問合せ 関前支所住民サービス課 TEL88-2111 FAX88-2350

## 関前地区の人の動き

(令和4年4月末現在・前月比)

地 区	男	女	計	世帯数
岡 村	123	147	270	177
小大下	9	13	22	17
大 下	22	33	55	36
<b>合 計</b>	<b>154</b>	<b>193</b>	<b>347</b>	<b>230</b>
前月比	減1	減2	減3	減4