

広報

いまぼり

7

2022 July

NO.338



輝け球児たち



第42回全日本学童軟式野球愛媛県大会において
連覇を果たした AKT^{*}城東野球軍団
昨年、現在のチーム名になって初めて全国への切符を掴みました
勝利の喜びと敗北を経験し、今年こそ「日本一」へ
同じ目標に向かって戦う仲間を信じ
純粹に野球を楽しむ
球児たちにとって熱い夏が開幕します

※AKTは朝倉・菊間・玉川の略





全国への挑戦



#0 ファースト
だいたすけ
篠宮 大典さん

#4 セカンド
てるや
浅田 輝也さん



#2 キャッチャー
こうま
坪坂 虹馬さん

#10 ピッチャー
てっしょう
青野 鉄生さん



#5 サード
はるき
竹内 陽樹さん

#7 レフト
かなむ
渡部 叶夢さん



#12 レフト
さすけ
村上 冨介さん

#11 ライト
ひづき
今岡 姫月さん

#8 センター
りゅうい
笠原 劉生さん



#15 ショート
りつ
藤本 理津さん

#13 セカンド
いぶき
竹内 昂樹さん

#14 セカンド
らいと
矢野 輝斗さん

仲間と共に戦える喜びを感じて 前に進み続ける

小学生の甲子園と呼ばれる「全日本学童軟式野球大会（8月8日から東京都で全国大会開催）」。今年は42チームが愛媛県代表の座を掴むため、しのぎを削りました。

連覇を果たしたAKT城東野球軍団は、1回戦で寒川スポーツ少年団を8対0、2回戦で氷見スポーツ少年団を11対0の2試合連続完封で勢いに乗ると、準々決勝の松山NORTHBBCを15対2の大差で破りました。

準決勝の相手は玉津クラブ軟式野球SS。昨年敗戦したことがある相手だったのでリベンジに燃えてました。球が速いピッチャーに最初は打ちあぐねていましたが、青野鉄生さんがホームランを打ち、チームは大盛り上がり。投手陣は先発した坪坂虹馬さんが相手打線を抑え込むと、リリーフを受けた青野鉄生さんも後続を打ち取り、6対0で勝利しました。

投手力が光る今年のチームは決勝でも坪坂さんが先発し、松柏ジャイアンツを10対0で下し、見事連覇を成し遂げました。昨年、価値ある負けを経験した球児たち。チームメイトを信じ栄光を掴みにいきます。

〈全国大会の目標〉

- ・レフトスタンドにホームランを打ちます。（篠宮 大典さん）
- ・1試合でも多く勝ち、日本一を目指します。（坪坂 虹馬さん）
- AKTはどんなチーム？
- ・誰かがミスしても、ミスじゃないように全員で声をかけあえるチーム。（笠原 劉生さん）
- ・一球一球集中し、守備から攻撃のリズムが作れるチーム。（渡部 叶夢さん）

■青野 純樹監督

個人の能力を引き上げることが念頭にしながら、1人3ポジションこなせる練習をしています。チームワークを大切に、勝負事に強い子に育ててほしいです。

戦績	対戦相手	試合結果
1回戦	寒川スポーツ少年団	8-0
2回戦	氷見スポーツ少年団	11-0
準々決勝	松山NORTHBBC	15-2
準決勝	玉津クラブ軟式野球SS	6-0
決勝	松柏ジャイアンツ	10-0



監督
よしき
青野 純樹さん

ゆうぞう
渡辺 雄三さん

もう一度、 あの場所へ



背番号 10 ピッチャー兼ショート
てっしよ
青野 鉄生さん



けいご
今井 圭吾さん
(伊予郡松前町出身)
元日本ハムファイターズ



らくもり おつし
鵜久森 淳志さん
(松山市出身)
元東京ヤクルトスワローズ



しんしょう
重松 省三さん
(今治市出身/当時大洋ホエールズ)



野球で出会えた 仲間と掴む

仲間 × 夢

TEAM 1 2 3 4 5 6 7 8 9

第28回

セノン全国少年少女



けいよう
青松 慶佑さん
(元千葉ロッテマリーンズ)



この日一番の盛り上がりを見せたのは、OB3人によるホームラン競争。驚くべき打球音のもと、白球がバックスクリーンに放り込まれた瞬間「おおー」と子どもたちは歓声をあげ、その目はキラキラ輝いていました。

今治にはサッカー、ボート、レスリングなどプロで活躍する選手が数多くいます。その中でも野球を選び、白球を追いかける球児たちの姿を見ると、野球王国・愛媛を感じさせるものがありました。

さあ、夏到来。真つ白な入道雲が灼熱の太陽とともに皆を応援しています。

輝け、球児たち！

MVP を獲得した
日吉少年野球クラブ
たいせい
宇高 大晴さん



さあ!

野球やろうぜ!!

10 R H E
野球教室



きゅうこ 久古 健太郎さん
(元東京ヤクルトスワローズ)



まさよし 福田 将儀さん
(元東北楽天ゴールデンイーグルス)



ホームラン競争優勝
北郷ジュニア軟式野球クラブ
岩田 琉芭さん

日本プロ野球OBクラブ主催 第28回セノン全国少年少女野球教室が今治市営球場で開催。市内の少年軟式野球チームに所属する約130人が参加し、6人の元プロ野球選手から上達のコツを学びました。
ランニングやキャッチボールなど基礎的な事を教わった後は、投手・捕手・内野・外野のポジション順に分かれて、実践的な指導。
鶴久森 淳志さん (元東京ヤクルトスワローズ) は「僕も愛媛県で育ち、ここからプロ野球選手になりました。みんなは無限の可能性があるので、うまくなるために1つでも持ち帰って自分のものにしてほしい」とエールを送りました。

今治市公式 LINE アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● 今月の表紙

日本プロ野球OBクラブが主催するセノン全国少年少女野球教室での1枚です。元プロ野球選手が放つホームランに目を輝かせる球児たち。将来、ここからプロ野球選手が生まれるかもしれません。

■撮影場所 今治市営球場

■撮影協力 立花ヤングスターズの選手たち

- 2 特集 さあ!野球やろうぜ!!
- 9 新型コロナウイルスワクチン 4回目接種のお知らせ
- 10 総合防災マップを作成しました
- 11 伯方島に「しまなみ振興局」が新設!
- 12 市役所からのお知らせ
7月10日(日) 市民大清掃/マイナンバーカード申請・交付手続き、マイナポイント第2弾設定支援休日開催/介護保険負担割合証・後期高齢者医療被保険者証が新しくなります/第36回今治シティマロン参加者募集/ヤングケアラー相談窓口開設 など
- 20 みんなのひろば
- 21 情報のひろば
- 25 子育て情報
- 26 美術館・博物館ガイド
- 27 図書館だより
- 28 けんこうインフォメーション/市民医学講座
- 31 救急病院
- 32 第20回記念 瀬戸内しまなみ海道 スリーデーマーチ

人口・世帯 (令和4年5月末現在)

人口 152,449人(前月比27増)
男72,459人・女79,990人
世帯 75,934世帯(前月比157増)

ダム貯水率 (6月14日現在)

玉川ダム 87.3%
うてな台ダム 78.8%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページをご覧ください。

インターハイ開催のお知らせ

～躍動の青いカ 四国総体2022～

高校生のスポーツの祭典、「令和4年度全国高等学校総合体育大会(通称 インターハイ)」が、7月23日(土)から約1か月間、四国4県で開催されます。

四国ブロックでは、実に24年ぶりの開催となり、市内では「ソフトテニス」と「ボート」の2種目が行われます。

インターハイの詳しい情報は
こちらから



四国総体
2022

競技種目	開催期間	競技会場
ソフトテニス	女子 7月28日(木)～31日(日)	市営スポーツパーク
	男子 8月 1日(月)～ 4日(木)	
ボート	8月10日(水)～14日(日)	グリーンピア玉川(開会式) 玉川湖ボートコース

※開催期間中は、会場周辺の混雑が予想されます。皆さんの理解と協力をお願いします。

■問合せ スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811

4回目接種のお知らせ



4回目接種について

対象 3回目の接種完了から5か月経過した

60歳以上の方



順次接種券を
発送します。

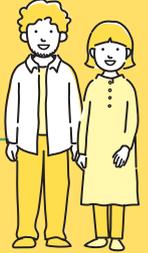
事前申請不要

接種券は緑色の
封筒で届きます。

接種券と予診票が一体型
(A3サイズ) に
※真ん中にミシン目が入っていま
すが、**切らず**に接種当日、医療
機関などへ提示してください。



18歳以上60歳未満の 基礎疾患を有する方



その他、重症化リスクが高いと医師が認める方

基礎疾患のある方は、ご自身で
接種券の発行申請をお願いします。

郵送、保健センター窓口またはスマートフォンでも
申請をすることができます。



申請フォーム

申請後、接種できる時期がきたら
順次接種券を発送します。

接種券が届いた方から予約ができます。

ご自身で予約する場合 (下記いずれか)

LINE

コールセンター

今治市ホームページ
「ワクチン接種予約サイト」



LINE友だち追加



ワクチン接種
予約サイト

お助け隊を利用する場合

高齢者の方などワクチンの予約・申請
が不安な方をサポートします。接種券を
持参の上、お越しください。

旧市内公民館

平日9:00~17:00/実施中

各支所、市民会館

平日9:00~17:00

7月11日(月)~8月末(予定)

集団接種スケジュール(予定)

今治ワールドプラザ特設会場

7・8月毎週土日 (お盆期間を除く)

※土曜日午後~/日曜日終日

伯方公民館 (伯方地区)

7月31日(日)

吉海学習交流館 (大島地区)

8月7日(日)

大三島公民館 (大三島地区)

8月21日(日)

※時間などは決まり次第ホームページ
またはLINEでお知らせします。



ケンちゃん

詳しくは今治市ホームページを確認ください。



今治市健康づくり
計画推進キャラクター
コウちゃん

6月14日現在

新型コロナワクチン接種に関する相談は
コールセンターへ

TEL 0120-567-040

〈受付時間〉平日、休日問わず9:00~19:00

総合防災マップを 作成しました。

防災ハザード情報をまとめた「今治市総合防災マップ」を作成しました。この1冊で皆さんの自宅周辺の災害リスクを確認することができます。

WEB版防災マップ

パソコンやスマートフォンなどから危険箇所や避難所などを確認することができます。(今治市防災情報ポータル内)

今治市防災情報ポータル



今治市防災情報ポータル

災害時などにおける避難情報などの防災情報を提供しています。



陸地部版



島嶼部版



災害情報

- 洪水・内水氾濫
- 地震
- 土石流
- 津波・高潮
- がけ崩れ・地すべり

総合防災マップを **活用** しましょう!

調 災害リスクを調べよう

総合防災マップで自宅や、職場の災害リスクを調べておきましょう。



このほかにも災害に関する情報を掲載しています。よく読んで防災の知識を高めましょう!



備 災害に備えよう

防災マップ7・8ページにある「わが家の避難計画」を作成し、いざという時のために備えましょう。災害に備えて避難の計画や、備蓄をしておくことが必要です。

警戒レベル4までに必ず避難

警戒レベル

1	2	3	4	5
早期注意情報 (気象庁)	大雨・洪水・ 高潮注意報 (気象庁)	高齢者等 避難	避難指示	緊急 安全確保

※避難に時間のかかる高齢者や、障がいのある方は「警戒レベル3 高齢者等避難」で危険な場所から避難しましょう。



■問合先
防災危機管理課
TEL 0898-36-1558
FAX 0898-32-2765



伯方島に「しまなみ振興局」が新設!

3島一体で魅力ある

地域づくりを推進します!



南海放送

「i. imabari! 瀬戸内の新しい風
～駆ける×イマバリ!～」
(5月7日・8日放送)



YouTube

しまなみ地域に新しい風を!

本年4月に新しく開設した、しまなみ振興局長に就任しました。課せられた使命と責任の重さを実感し、身の引き締まる思いです。

局では、しまなみ地域全体を俯瞰し、住民サービスの充実、地域のストロングポイントを生かした魅力ある活性化策の推進、地域の担い手の育成、特産品開発や販路開拓などのほか、起業や事業創出の支援に取り組み、また移住コーディネーターを配置し、移住・定住の促進に向けたサポート体制を強化しています。

市道・農道の維持修繕については専門の職員を配置し、迅速できめ細かな対応を行っていきます。

しまなみ地域は、他に類をみない豊かな自然景観が魅力です。その魅力を生かしつつ「しまなみ地域住民の生活を守ること」、「ずっと住み続けたいと感じていただけること」を使命とし、局一丸となって新しい風を吹かすべく業務に取り組んでいきます。

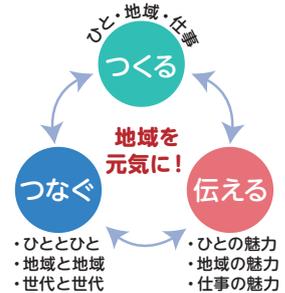


しまなみ振興局長
矢野 圭悟

地域が元気になるために

本年4月より、地域振興局長に就任しました。朝倉、玉川、波方、大西、菊間、関前地域の地域振興と地域交通、移住定住などの仕事をしています。

「元気」をテーマに「つくる」・「伝える」・「つなぐ」をキーワードに、新しい取り組みとしてガバメントクラウドファンディング事業・特産品開発支援事業、既存事業の空き家バンク事業のブラッシュアップなどを展開していきます。



地域が元気になるために何ができるか、何をすべきか日々奮闘しています。地域の皆さんからいろいろ教えていただき、相談させてもらい「ちから」をお借りして地域を「元気」にしていきたいと思っています。

週末には、サイクリングを楽しみながら地域の魅力を発見していきます。



地域振興局長
山本 秀明

魅力ある
まちづくり

魅力ある
産業づくり

魅力ある
ひとづくり



■問合先

しまなみ住民課
TEL 0897-72-8771
FAX 0897-72-2838(代)



しまなみ住民課

■問合先

地域振興課
TEL 0898-36-1514
FAX 0898-32-5211(代)



地域振興課

7月の納税

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
後期高齢者医療保険料	第1期

納期限は8月1日(月)
口座振替は納期限の日です
預金残高を確認ください

市税などの納付は、便利な口座振替や、スマートフォンアプリを利用ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

- 問合先 市税・介護保険料について 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
後期高齢者医療保険料について 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

市民課窓口の時間延長日

- 日 時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

7月10日(日) 市民大清掃

- 日 時 7月10日(日) 7:00~(1時間程度)
■場 所 地域の道路、公園、河川敷、海岸など
■注意事項
・新型コロナウイルス感染拡大、または大雨の場合は中止します。(順延なし)
・雨天中止の場合は、7月9日(土) 12:00までに決定し、各地区の事務局(各支所住民サービス課、各公民館)や実施団体の代表者へ連絡します。
・当日ゲリラ豪雨・雷雨など天候が急変した場合は、各地域の判断で中止してください。
・マスクの着用、3密を回避して実施し、無理のない計画をお願いします。
・ごみは分別し、各地区の決められた場所に集積して、黄色い指定幕をつけた運搬車へ積み込みをしてください。なお、運搬車の仮置場への搬入は、10:00までです。必ず間に合うように搬入を終えてください。

- 問合先 今治市郷土奉仕活動推進協議会事務局
(バリクリーン 資源リサイクル課内)
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942
または各支所、各公民館

資産等補充報告書の閲覧について

「市長の資産などの公開に関する条例」の規定により、次のとおり閲覧を開始します。

- 日 時 6月30日(休)~
平日 8:30~17:15(年末年始を除く)
■場 所 市役所 本館2階 秘書広報課
■閲覧書類 資産等補充報告書
■問合先 秘書広報課
TEL 0898-36-1500
FAX 0898-32-5211(代)



FC今治選手インタビュー



中川 風希選手 なかがわ かざき

出身地 / 埼玉県さいたま市
生年月日 / 平成7年7月3日
背番号 / 14
ポジション / MF(ミッドフィルダー)

明治安田生命J3リーグ7月のホームゲームは17日

アウェイゲーム	7月 3日(日)	19時キックオフ	VS. FC岐阜
アウェイゲーム	7月10日(日)	19時キックオフ	VS. AC長野パルセイロ
ホームゲーム	7月17日(日)	16時30分キックオフ	VS. Y.S.C.C.横浜
アウェイゲーム	7月23日(土)	16時キックオフ	VS. アスルクラロ沼津
アウェイゲーム	7月30日(土)	17時キックオフ	VS. 福島ユナイテッドFC



チケットはこちらから

FC今治に加入した決め手を教えてください

所属していたFC琉球でJ3優勝を経験しましたが、もう一度J3で活躍して自分の力で優勝に貢献したいなという思いがありました。「J3で優勝したい!」という同じ思いを、僕以上に強くFC今治から感じることができたので、移籍を決断しました。

クラブが自分を必要としてくれているのかということは、いつも意識しています。熱量であったり、僕を獲得してくれるに至った経緯であったり。その熱量の高いFC今治で、チームのために貢献したいと思っています。

ファン・サポーターに向けてメッセージ

昨シーズンは、FC今治にとって悔しいシーズンになってしまったと聞いています。その悔しさの分、今年はそれ以上の喜びや感動をサポーターの皆さんと分かち合いたいと思っています。FC今治のチームメイトはみんな真面目で100%以上の力で練習していて、自分も負けられないと思っています。今治はサッカーに集中できる素晴らしい環境ですし、全員がJ2への昇格を目指しているので、僕も負けずに先頭に立ててやっていけたらなと思っています!



インタビューの全文はこちら↑

最新情報はFC今治公式ホームページにて

- 問合先 FC今治
TEL 0898-31-8701
FAX 0898-31-8702



FC今治
ホームページ

弁護士法律無料相談 (1人20分)

- 日時 ①7月20日(水) 13:00～ ■相談時間 1人20分
■場所 市役所 第2別館8階ミーティングルーム
■予約申込 7月12日(水)に大三島支所、13日(水)に市役所 第2別館11階 特別会議室1号へ
■抽選方法 大三島支所では2人まで、本庁では大三島支所で決定した方を含め11人決定

- 日時 ②7月30日(土) 13:00～ ■相談時間 1人20分
■場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
■予約申込 7月22日(金)に市役所 第2別館11階 特別会議室1号へ
※12:30から抽選を始めますので、12:15から12:30までに来庁ください。
※代理可・電話での受け付けはしません。
■抽選方法 本人または代理人による抽選の上、11人決定
■問合せ先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

行政無料相談

- 日時 7月13日(水) 13:00～15:00
■場所 市役所 第2別館11階 特別会議室1号
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
■問合せ先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
※新型コロナウイルス感染拡大の影響により各相談会は中止になる場合があります。7月1日(金)以降に、市民が真ん中相談センターまで問い合わせください。

人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日(祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合せ先 松山地方法務局今治支局
(旭町1-3-3)
TEL 0898-22-0855
FAX 0898-22-0667

特設相談

月日	時間	場所
7月11日(月)	13:00～15:00	総合福祉センター
25日(月)		愛らんど今治 1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

こころの健康、お悩み相談

もし悩みを抱えていたら、心理カウンセラーに相談してみませんか？

- 日時 7月14日(水)、28日(水)
9:00～12:00、13:00～17:00
■場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
■相談方法 対面または電話
■申込先 相談日前日(8:30～17:15)までに市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

家計相談会 毎月第4水曜日開催 要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など日本FP協会より派遣されたファイナンシャルプランナーが相談に乗ります(無料)。

- 日時 7月27日(水) 13:00～17:00
(1人あたり相談時間45分まで)
■場所 市役所 第2別館8階ミーティングルーム
■対象 市内在住の方
■申込先 7月20日(水)までに電話、または右記の申込フォームから
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

今治市・愛媛県よろず支援拠点共催 経営相談会 毎月第4土曜日開催 要予約

売上が減っているのでは何とかしたい、集客力を高めたいなど経営に関することであればなんでも相談できます(無料)。

- 日時 7月23日(土) 10:00～14:00
(1人あたり相談時間50分まで)
■場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
■対象 新型コロナウイルスなどの影響で経営に困っている事業者の方
■申込先 7月15日(金)までに電話、または右記の申込フォームから
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

金婚式・ダイヤモンド婚式の開催日の変更について

6月の広報でお知らせした金婚式・ダイヤモンド婚式(公会堂)の開催日が変更になりました。

〈変更前〉9月5日(月) ▶ 〈変更後〉9月1日(木)

※支所管内では、それぞれの敬老会の中でも実施します。

- 申込先 7月20日(水)までに右記申込フォームから、福祉政策課または各支所へ
■問合せ先 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所



申込フォーム

マイナンバーカード申請・交付手続き マイナポイント第2弾 設定支援休日開催のお知らせ



市民課



マイナンバーカード
総合サイト

■日時 7月2日(土)、3日(日)、24日(日) 8:30~12:30

■場所 市民課(市役所 本館1階)

■内容
・マイナンバーカードの手続き全般
・マイナポイント第2弾設定支援

※マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影を行っています。

※交付(受け取り)の方は、封書で郵送した交付通知書(はがき)、案内文書、持ち物確認票の内容を確認ください。

■問合せ 市民課
TEL 0898-36-1532 FAX 0898-32-1020

マイナポイント(第2弾)設定時に必要な物 ※健康保険証不要



キャッシュレス決済サービス
および公金受取口座の

・マイナンバーカード

・通帳またはキャッシュカード

平日(8:30~17:15)の設定支援は、予約者優先で実施します。予約なしで来庁の場合、混雑時には長時間お待ちいただく場合があります。



令和5年4月採用の今治市職員募集(C日程)

	試験種類・区分	採用予定人数	受験年齢
上級	行政事務C (民間企業等経験者枠)	2人程度	昭和63年4月2日以降に生まれた方
資格免許職	保健師C (民間企業等経験者枠)	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた方
	保育士C (民間企業等経験者枠)	若干名	
初級	消防	5人程度	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方
	行政事務C (障がい者対象)	若干名	昭和63年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

■申込先 7月1日(金)から8月12日(金)までにホームページにある入力フォームから

■問合せ 人事課
TEL 0898-36-1504
FAX 0898-32-5211(代)

※試験の詳細は受験案内を確認ください。消防については、救急救命士資格による加点制度があります。



C日程について

農業委員を募集(欠員補充)

詳しくはホームページを確認ください。

■業務内容
・農地の権利移動などの許可申請等の審議・決定と現地確認
・農地利用最適化推進委員と連携し、遊休農地の発生防止・解消推進、担い手への農地集積推進、新規就農の支援などの活動

■対象
・農業に関する識見があり、農業委員会の所掌事項に関し職務を適切に行うことができる方
・原則市内に住んでいる方
・市職員(一般職)でない方
・暴力団員などでない方

※農地利用最適化推進委員との兼務不可

■任期 任命された日から令和5年7月19日(水)まで

■報酬 33,600円(月額)

■募集人員 1人(募集人員を超えた場合、選考の上決定)

■申込先 7月1日(金)から8月1日(月)までに※郵送必着
他薦(18歳以上の農業者3人以上の連名もしくは農業者で組織する団体からの推薦)または自薦で推薦書、応募書に必要な書類を添えて、持参か郵送(〒794-8511 住所不要)で農林水産課または各支所へ

TEL 0898-36-1542

FAX 0898-32-5266



農林水産課

日本赤十字社からのお知らせ

赤十字社活動資金へ協力ありがとうございました。皆さんから寄せられた活動資金は、災害救護活動、社会福祉事業、血液事業などの赤十字活動に活用されます。

活動資金は随時受け付けていますので、今後とも協力ください。

■問合せ 日本赤十字社今治市地区(福祉政策課内)
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-32-5211(代)

水道工事責任技術者講習および修了試験

■学 科
・学科講習…9月15日(木)
・学科修了試験…10月12日(水)

■場 所 バリウォーター 大会議室

■実 技
・実技講習・実技修了試験…11月25日(金)
※学科修了試験合格者のみ

■場 所 バリウォーター 配管研修スペース

■対 象 今治市水道工事責任技術者の登録をしようとする方で、一定の要件を満たす方

■申込先 8月1日(月)から12日(金)までに(8:30~17:15)
水道総務課へ

TEL 0898-36-1576

FAX 0898-23-0389



水道総務課

保険証が8月から新しくなります！ 保険証の有効期限に気を付けてください。

8月から介護保険負担割合証 (クリーム色) が新しくなります

現在の介護保険負担割合証(クリーム色)の有効期限は、**7月31日(日)まで**です。

要介護(要支援)認定などを受けている方に、負担割合証を7月中旬に郵送します。(ただし、認定手続中の方については、7月中旬以降に随時郵送)

介護サービスを利用中の方は、介護サービス事業者や担当ケアマネジャーに、新しい負担割合証を提示してください。また所得に応じて利用者負担割合は1割、2割または3割になるので、8月以降の利用者負担割合を確認ください。

2割負担対象の方

• 本人の合計所得金額が**160万円以上220万円未満**で、同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、**単身で280万円以上、2人以上で346万円以上**の方

3割負担対象の方

• 本人の合計所得金額が**220万円以上**で、同一世帯の65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が、**単身で340万円以上、2人以上で463万円以上**の方

■ 問合せ先 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077

国民健康保険(国保)に関するお知らせ

新しい保険証を郵送します

現在の保険証(オレンジ色)の有効期限は、**7月31日(日)まで**です。7月末までに緑色の封筒で、新しい保険証を郵送します。8月1日(月)からは新しい保険証を使用してください。

色が同じなので、新旧を間違えないように気を付けてください。ただし、国保税の納付状況によっては、はがきのみを郵送する場合があります。

現在の保険証は、8月1日(月)以降に切替するなどして処分してください。

国保加入・脱退の手続きはお早めに

以下のような資格の異動があった場合、その日から14日以内に届け出てください。

- 就職して職場の健康保険などに加入した場合
- 会社を退職し、職場の健康保険を脱退した場合
- 大学や専門学校などに進学するため、市外に転出した場合

保険証交付の際は本人確認を行っています

本人または同一世帯の方の場合は、運転免許証など公的機関が発行する写真付きの身分証明書を提示ください。窓口で交付します。(世帯が異なる方の場合には郵送)

■ 問合せ先 保険年金課
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

8月から後期高齢者医療被保険者証 (薄桃色) が新しくなります

現在の後期高齢者医療被保険者証(薄桃色)の有効期限は、**7月31日(日)まで**です。

新しい被保険者証を7月19日(火)ごろ、オレンジ色の封筒で郵送します。8月1日(月)からは新しい被保険者証(青色)を使用してください。**10月から2割の負担割合が設定されるため、今年度は9月にも保険証を郵送します。**

限度額適用・標準負担額減額認定証(桃色)および限度額適用認定証(クリーム色)をお持ちの方で、引き続き対象の方には被保険者証と一緒に郵送しますので確認ください。

※7月末までに届いていない方で、8月以降も必要な方は申請が必要です。

■ 問合せ先 保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで納付が困難な場合には、保険料が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、保険年金課または各支所で手続きをしてください。

失業・倒産・事業の廃止などの理由で申請する場合は、証明書類(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票のコピー・離職証明書など)を持参ください。

令和4年度分(7月分~令和5年6月分まで)の免除などの申請は7月1日(金)から受け付けています。※申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

また新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年2月以降の収入が減少し、相当程度まで所得低下の見込みがあり、国民年金保険料の納付が難しい方に対して、申請により臨時特例で保険料の納付が免除・猶予される場合があります。

詳しくは問い合わせください。

■ 問合せ先 保険年金課
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-7353 FAX 0898-32-3519

10/9 日
※雨天決行

第36回 今治シティマラソン

種別	出場資格	参加費	定員
2km	小学3年生以上	500円	なし
3km	中学生以上	1,500円(中学生1,000円)	
5km		4,000円	
10km	高校生以上	4,000円	1,000人
ハーフマラソン			450人

場所
吹揚小学校グラウンド
スタート
今治城西堀ロード (吹揚小学校正門側)
ゴール
吹揚小学校グラウンド

2km • 3km • 5km

〈申込期間〉7月11日(月)12:00～8月26日(金)

10km インターネット申込 先着700人 / 郵送申込 抽選300人
ハーフマラソン インターネット申込 先着350人 / 郵送申込 抽選100人

〈申込期間〉7月11日(月)12:00～29日(金)

インターネットで申し込み、または募集要項の郵便振込用紙に参加料を添えて、今治シティマラソンエントリーセンターへ
TEL 079-420-6663



今治シティマラソン

今治シティマラソン問い合わせ窓口 (中央体育館事務所内)
TEL 0898-24-2351 FAX 0898-24-1651
受付時間 9:00～17:00

今治市男女共同参画審議会委員募集

男女共同参画に関して、広く市民の皆さんから意見をお聞きするため委員の募集を行います。

- 職務 男女共同参画社会の推進に関する審議・提言
- 任期 9月1日～令和6年8月31日(2年間)
- 応募資格
 - ・18歳以上で、市内に在住または在勤在学の方
 - ・男女共同参画推進に関心・意欲のある方
 - ・継続して会議に出席できる方
 - ・今治市のほかの附属機関などの委員でない方
 - ・現在今治市男女共同参画審議会の公募委員でない方
 - ・議員および公務員でない方

- 募集人数 2人程度
- 選考結果 8月中旬までに本人あてに通知します。
- 申込先 7月1日(金)から14日(木)までに(17:15必着) 申込書に必要事項を記入し「私が考える男女共同参画」と題した800字程度の小論文を持参、ファクス、メール、郵送(〒794-8511 住所不要) いずれかで市民参画課へ
※申込書は市民参画課に請求、またはホームページからダウンロードできます。
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)
Eメール siminsankaku@imabari-city.jp



市民参画課

左手のピアニスト 智内威雄ピアノコンサート

局所性ジストニアを患い「左手のピアニスト」として国際的に活躍する智内威雄さんのピアノコンサートです。

- 日時 8月14日(日)
①10:30～11:30予定(開場10:00)
②14:00～15:00予定(開場13:30)
- 場所 中央公民館 大ホール
- 定員 各280人(整理券必要)
- 入場料 無料
- 整理券 7月4日(月)から文化振興課、各支所、中央公民館で配布開始
- 問合せ 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008



第14回 今治エコライフコンテストアイデア募集

家庭や地域、学校、職場などで行う地域環境に優しい取り組み(節電、節水、ごみ減量など)や、アイデアを募集します。

- ※応募者には参加記念品、入賞者には賞状、賞品贈呈
- 対象 市内に在住、通勤または通学している方
- 申込先 7月6日(水)から令和5年1月19日(木)までに応募用紙に必要事項を明記の上、持参、郵送(〒794-8511 住所不要)、ファクス、メールいずれかで環境政策課へ
※応募用紙はホームページまたは環境政策課に用意しています。
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-24-7530
Eメール kankyoku@imabari-city.jp



環境政策課

低所得の子育て世帯に対する 「子育て世帯生活支援特別給付金」について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、国による低所得の子育て世帯に対する支援のための給付金の支給が決定しています。詳しくはホームページを確認ください。



子育て世帯
生活支援
特別給付金

- 対象 ①児童扶養手当受給者等 (低所得のひとり親世帯)
- (1)児童扶養手当受給者 **※申請不要**
令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けている世帯
 - (2)公的年金給付等受給者 **※要申請**
公的年金給付等を受けているため、児童扶養手当の支給を受けていない世帯
 - (3)家計急変者 **※要申請**
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、直近の収入が児童扶養手当受給者と同じ水準の世帯

- ②住民税非課税の子育て世帯 (①以外の世帯)
- (1)令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和4年度住民税均等割が非課税の方 **※申請不要**
 - (2)上記のほか、対象児童 (18歳到達後最初の3月31日までの子 (障がい児については20歳未満)) の養育者で、以下のいずれかに該当する方 **※要申請**
 - 令和4年度住民税均等割が非課税の方
 - 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が住民税均等割が非課税の方と同じ水準となっている方

■支給額 児童一人当たり5万円

申請期間 ①児童扶養手当受給者等
令和5年2月28日(火)まで
②住民税非課税の子育て世帯
7月25日(月)から令和5年2月28日(火)まで

■問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145

「子育て世帯生活支援特別給付金」に関して、市からATMの操作をお願いしたり、手数料などの振り込みを求めることはありません。



申請をお忘れなく！
対象の方は、必ず期間内に申請をお願いします。



児童クラブの支援員・補助員を募集

児童クラブで子どもたちと一緒に遊んだり、生活の支援をしませんか。募集している児童クラブは、ホームページに掲載しています。

勤務条件などはそれぞれ異なりますので、直接各児童クラブに連絡ください。

■問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



職員の募集を
している
児童クラブ

認知症高齢者グループホーム整備および定期巡回・ 随時対応型訪問介護看護開設事業者の公募

「第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」に基づき事業者を公募します。詳しくはホームページを確認ください。

■問合せ 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077



介護保険課

ヤングケアラー相談窓口開設

ヤングケアラーコーディネーターがあなたに寄り添い支援をします。

ヤングケアラーはこんな子どもたち



本来は大人が担うような「家事」や「家族の世話」などを日常的に担っている子どものことです。支え合いは大事ですが、世話や介護などが負担になり、睡眠不足や疲労で「学校へ行けない」、「勉強や自分の時間がとれない」など、子ども自身の権利が侵害されているおそれがあります。

みんなが知ることが支援につながる

家族のケアや学校との両立で悩みを抱えていたら、気軽に相談してください。また近くに困っている人がいたら声をかけてあげてください。
今治市も実態把握や、支援策の充実に取り組みます。

■相談窓口 ネウボラ政策課 (こども家庭支援室)
TEL 0898-36-1553 FAX 0898-32-5211(代)
(月～金曜日 8:30～17:15)
※土・日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日) を除く

令和4年度 国民健康保険税について

今治市における国民健康保険制度は、人口減少や団塊世代の方々が後期高齢者医療へ移行することによる被保険者数の減少に加え、加入者の高齢化などによる保険税収入の減少、さらには医療の高度化による一人あたり医療費の増加などにより、大変厳しい財政状況が続いています。

今年度は、前年度決算で生じた繰越金を最大限国民健康保

険税に充当し、負担軽減に努めましたが、なお財源不足が見込まれることから、やむを得ず下記のとおり保険税率を改定させていただきます。

被保険者の皆さんには、相互扶助の精神に基づく国民皆保険制度を維持していくために、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

●令和4年度国民健康保険税率について

		医療分	後期高齢者支援金分(※1)	介護分(※2)
所得割額	令和3年中の総所得金額など - 基礎控除(43万円)の	8.2%	3.2%	3.0%
資産割額	令和4年度の固定資産税額の	17.5%	5.2%	4.8%
均等割額	加入者1人につき	19,800円	7,100円	7,600円
平等割額	1世帯につき	25,500円	7,400円	6,500円
課税限度額	1世帯につき、それぞれ1年間に課税される限度額	65万円	20万円	17万円

年間国民健康保険税 = 医療分 + 後期高齢者支援金分 + 介護分

※1「後期高齢者支援金分」は、0歳から75歳未満のすべての加入者で後期高齢者医療制度を支援する保険税です。

※2「介護分」は、40歳以上65歳未満(介護第2号被保険者)の方のみ上乗せされます。

●令和4年度の改正点について

- 医療分に係る税率を改定
所得割額を8.2%(改定前:7.7%)、均等割額を19,800円(改定前:19,700円)、平等割額を25,500円(改定前:24,800円)
- 後期高齢者支援金分に係る税率を改定
所得割額を3.2%(改定前2.6%)、均等割額を7,100円(改定前:6,700円)、平等割額を7,400円(改定前:6,900円)
- 介護分に係る税率を改定
所得割額を3.0%(改定前2.1%)、均等割額を7,600円(改定前:7,200円)、平等割額を6,500円(改定前:6,200円)
- 未就学児の均等割額について、その5割が軽減
- 課税限度額が改正
医療分が65万円(改正前:63万円)、後期高齢者支援金分が20万円(改正前:19万円)

●新型コロナウイルス感染症の影響による減免について

次の要件を満たす方は、保険税が減免になります。ただし、申請が必要です。

- 1 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方
→保険税を全額免除
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少(※3)が見込まれる世帯の方
→保険税の一部を減額

※3 保険税が一部減額される具体的な要件(世帯の主たる生計維持者について)

①事業収入などのいずれかの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が、前年の当該事業収入などの額の10分の3以上であること

②前年の所得の合計額が1,000万円以下であること

③減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が、400万円以下であること

注:申請にあたっては、収入を証明する書類と申請者の本人確認が必要です。

令和4年度 納税通知書は7月8日(金)に郵送します。

※国民健康保険税は、国民健康保険加入者がいる世帯の世帯主が納税義務者です。

●国民健康保険に関する問い合わせ先

- 保険税額について 市民税課 TEL 0898-36-1510 FAX 0898-32-5211(代) または各支所
- お支払いについて 納税課 TEL 0898-36-1512 FAX 0898-31-3181 または各支所
- 保険の制度について 保険年金課 TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代) または各支所



国民健康保険税

65歳以上(第1号被保険者)の皆さんへ

令和4年度 介護保険料について

介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支える制度として身近なものとなっています。サービスの利用者も年々増加していく中で、この財源となる介護保険料は第8期今治市介護保険

事業計画で決められた基準額73,600円(年額)をもとに世帯の所得などに応じた負担となるよう、9段階に分かれます。

所得段階	対象者		保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者の方		22,100円
	世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者の方		
	世帯全員が住民税非課税で、令和3年中の合計所得金額*と課税年金収入額の合計が80万円以下の方		
第2段階	世帯全員が住民税非課税	令和3年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下の方	36,800円
第3段階		令和3年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が120万円を超えている方	51,600円
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯に住民税を課税されている方がいる	令和3年中の合計所得金額と、課税年金収入額の合計が80万円以下の方	66,300円
第5段階(基準額)		第4段階以外の方	73,600円
第6段階		令和3年中の合計所得金額が120万円未満の方	88,400円
第7段階	本人が住民税課税	令和3年中の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	95,700円
第8段階		令和3年中の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	110,500円
第9段階		令和3年中の合計所得金額が320万円以上の方	125,200円

※合計所得金額

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

第1～5段階については「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額。第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円控除した金額。第6段階以上の

合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、給与所得および公的年金等に係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額。土地売却等に係る特別控除がある場合は「長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

●新型コロナウイルス感染症の影響による減免について

次の要件を満たす方は、保険料が減免になります。ただし、申請が必要です。

1 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った第1号被保険者

→保険料を全額免除

2 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入の減少(※)が見込まれる第1号被保険者

→保険料の一部を減額

※保険料が一部減額される具体的な要件(世帯の主たる生計維持者について)

①事業収入などのいずれかの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入などの額の10分の3以上であること

②減少することが見込まれる事業収入などに係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

注:申請にあたっては、収入を証明する書類と申請者の本人確認が必要です。

令和4年度 納入通知書は7月8日(金)に郵送します。

●介護保険に関する問い合わせ先

- 保険料額について 市民税課 TEL 0898-36-1510 FAX 0898-32-5211(代) または各支所
- お支払いについて 納税課 TEL 0898-36-1512 FAX 0898-31-3181 または各支所
- 介護保険の制度について 介護保険課 TEL 0898-36-1526 FAX 0898-32-5211(代) または各支所



お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院



ゴールに湧き上がるサポーターたち

FC今治vs愛媛FC戦 (伊予決戦) 開幕!

6月5日(日)、ありがとうサービス。夢スタジアムでJ3リーグ第11節・愛媛FC戦 (伊予決戦) が開催されました。

この日はi.i.imabari!マッチデー (今治市マッチシティデー) で、徳永市長も応援に駆け付け、試合前のセレモニーでは両クラブに仙高ポークを贈呈しました。

試合は、安藤智哉選手、近藤高虎選手のゴールで、2対0と愛媛FCに見事勝利しました。



ももクロが今治市でライブ

5月22日(日)、今治市公会堂でももいろクローバーZアルバムツアー「祝典」を開催しました。

当日は母恵夢本舗、八木酒造部 (山丹正宗) とのコラボ商品や限定のタオルハンカチなども販売し、朝から長蛇の列ができるなど会場を盛り上げました。

メンバーの百田夏菜子さんは「結成14周年を迎えました。アルバムには今の私たちがたくさん詰まっているので、皆さんに聴いていただけたらうれしいです」とメッセージを送っていました。



▲左から佐々木彩夏さん、百田夏菜子さん、玉井詩織さん、高城れにさん



写真：笹森健一



世界各地のバラが咲き誇るバラ祭りようみ2022

5月14日(土)、15日(日)、世界各地のバラ400種3,500株が植栽される、ようみバラ公園で「バラ祭りようみ2022」が開催されました。

バラの甘い香りが漂う園内は、早朝から色とりどりに咲き誇るバラを写真に収めようとする大勢の来場者でにぎわいました。

また、今治産タオル・バラ苗の販売やミニトレイン乗車体験やキッズバイクチャレンジなど、趣向を凝らしたブースや、屋台も数多く出店し、フラダンスやお笑いタレントの村上ジョージさんのトークショーなど多彩な催し物で、来場者を楽しませていました。



パナソニックパンサーズ▲鈴木祐貴選手

元全日本男子バレー代表 山本隆弘さん▶

パナソニックバレー教室開催

5月29日(日)、岡山理科大学今治キャンパス体育館でパナソニックバレー教室in今治市が開催されました。

今回はバレーボール全日本代表として活躍し、北京オリンピックにも出場した山本隆弘さんと、パナソニックパンサーズに所属する児玉康成選手、鈴木祐貴選手が講師となり、小学生約50人がプレーを学びました。

参加した富田JVCの南條麻衣さんは「サーブカットの練習が特に心に残っています。今日学んだことを1つ1つ確認し、今後のプレーに生かしていきたいです」と目を輝かせていました。



▲パナソニックパンサーズ 児玉康成選手 (写真左)



お知らせ

不動産取引無料相談

- 日時 7月15日(金)
10:00~13:00 (受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日
- 問合せ先 (公社) 愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会 (南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として当面の間、直接対面はせず、電話のみの対応になります。当日は電話で問い合わせください。



募集

「海の管制官」ワークショップ参加者募集

- 日時 7月1日(金)~令和5年3月31日(金)
※日曜、祝日および年末年始を除く
10:00~17:00までの間で1時間程度
- 場所 来島海峡海上交通センター
- 内容 運用管制官の業務説明、「海の管制官」体験、管制官室の見学、質疑応答など
- 対象 高校生、大学生、専門学校生、社会人など(高校卒業資格があり30歳未満の一般の方)
- 参加費 無料
- 申込先 ホームページにある申込書をファクス、または電話で来島海峡海上交通センターへ
TEL・FAX 0898-31-4992



7月16日(土)~31日(日) 海の事故ゼロキャンペーン

「海難ゼロへの願い」をテーマに、海の事故を防止することを目的とした海の事故ゼロキャンペーンを実施します。

今年の重点事項

- ①小型船舶の海難防止
- ②見張りの徹底、および船舶間コミュニケーションの促進
- ③ライフジャケットの常時着用など自己救命策の確保
- ④ぶくそう海域などの安全性の確保

- 問合せ先 今治海上保安部交通課
TEL 0898-23-5515

事業主向け人材活用オンラインセミナー

- 日時 7月13日(水) 14:00~16:00
- 内容
 - ・就職氷河期世代の特徴
 - ・人材確保、職場定着のノウハウ
 - ・助成金など氷河期世代を採用することのメリットや課題
 - ・氷河期世代を採用した企業の好事例
- 対象 愛媛県内企業、県外企業でも就業場所が県内にある企業の事業主・採用担当者の方
- 受講料 無料
- 申込先 7月11日(月) 17:00までにメールで申し込み
就職氷河期世代活躍支援事業事務局
(株)東京リーガルマインド松山支社
TEL 089-961-1333
Eメール mty@lec-jp.com

7月は強調月間

第72回 社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築くために法務省が広く呼びかけている全国的な運動です。

- 主な行事 街頭広報活動、ポスターの掲示、中学生弁論大会、ミニ集会、地区住民集会など

- 問合せ先 今治地区保護司会
TEL 0898-33-1033
FAX 0898-35-2113



更生ペンギンの
ホゴちゃん

55歳以上シニア対象セミナー **要予約**

働きたいシニアと、採用したい企業をマッチングするため、就職面談・面接会などを開催します。

- 日時 7月19日(火) 10:00~16:00
- 場所 今治地場産業振興センター
- 内容
 - ・第一部 10:00~11:30 (定員 30人)
「じぶんごと介護セミナー」
愛媛県在宅介護研修センター センター長 金田由美子氏
 - ・第二部 13:00~14:30 (定員 30人)
「知って備える55歳からの資産管理と相続」
1級ファイナンシャル・プランニング技能士 久保賢司氏
 - ・第三部 14:30~16:00 (定員 なし)
「合同就職相談・面接会」
企業約10~15社による相談・面接会
「お仕事紹介・お仕事相談」
※雇用保険受給者の方は就職活動実績になります。
- 参加費 無料
- 申込先 7月14日(木)までに右記のエントリーフォームから、または愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会へ
TEL 089-913-6339
FAX 089-915-1421
(月~金 9:00~17:00)



相談会エントリー

7月は青少年の非行・被害防止全国強化月間

子どもを非行や犯罪被害から守るために、大人は何をすべきかを考えましょう。

健康で楽しい夏休みを

子どもたちが健康で楽しい夏休みを過ごすことができるよう「子どもを水の事故から守る運動」を実施しています。危険な遊びを見かけたら、愛の一声をかけてください。

- 問合せ先 青少年センター
TEL 0898-36-1603
FAX 0898-32-5722

令和4年度 海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験のお知らせ

詳しくはホームページまたは問い合わせください。

- **区分** 海上保安大学校学生採用試験
- **資格** 令和4年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および、令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者など
- **第1次試験** 10月29日(土)、30日(日)
- **申込期間** 8月25日(木)～9月5日(月) ※インターネットのみ
※令和4年度の採用試験から「物理・化学」がなくなりました。

- **区分** 海上保安学校学生採用試験
- **資格** 令和4年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者および、令和5年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者など
- **第1次試験** 9月25日(日)
- **申込期間** 7月19日(火)～28日(木) ※インターネットのみ
- **問合せ先** 今治海上保安部管理課
TEL 0898-32-2882



海上保安大学校



海上保安学校

自衛官募集

一般曹候補生

- **資格** 18歳～33歳未満までの方
- **試験日** 1次試験 9月16日(金)～18日(日)
2次試験 10月9日(日)～11日(火)
※それぞれ期間中の指定する1日
- **受付期間** 7月1日(金)～9月5日(月)

自衛官候補生

- **資格** 18歳～33歳未満までの方
- **試験日** 7月12日(火)、8月3日(水)、9月23日(金・祝)、24日(土)、26日(月)、27日(火)、28日(水)
※期間中の指定する1日
- **受付期間** 年間を通して受付

航空学生(自衛隊パイロット)

- **資格** 航空自衛隊 18歳～21歳未満までの方
海上自衛隊 18歳～23歳未満までの方
- **試験日** 1次試験 9月19日(月・祝)
※3次試験まであり、合格者に通知されます。
- **受付期間** 7月1日(金)～9月8日(木)
- **問合せ先** 自衛隊愛媛地方協力本部 今治事務所
TEL 0898-33-0038

恋する今治de愛イベント2022 inタオル美術館

出会いを求める独身男女のための、結婚につながるde愛イベントを開催します。

- **日時** 7月31日(日) 10:00～12:00 ワンフーチン
- **場所** タオル美術館(ガーデンテラス、王府井)
- **対象** 20歳から35歳位までの独身男女
※応募者多数の場合は抽選
- **参加費** 2,000円(センター支援金500円含む)
- **申込先** えひめ結婚支援センター東予事務所
TEL 0897-47-4853
(火・土曜日/定休日)
※新型コロナウイルス感染症の状況により内容を一部変更、またはオンライン開催になる場合があります。



えひめ結婚支援センター

第74回 市展(今治市美術展覧会) 作品募集

河野美術館で9月24日(土)～10月2日(日)開催予定の市展に出品しませんか。無審査で出品料も無料です。

- **部門** 洋画・日本画・版画・書道・写真・彫刻・工芸・デザイン
- **規定** 創作品で1部門1点(規格、規定厳守)
- **資格** 市内居住者、出身者および市内の職場・学校に通勤・通学している方(中学生以下を除く)
- **申込先** 9月7日(水)までに開催案内の「出品兼目録票」を郵送(〒794-8511 住所不要)で文化振興課、河野美術館、各支所のいずれかへ
- **問合せ先** 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

へム縫い養成講習受講者募集

- **日時** 8月1日(月)～5日(金)
8:45～16:10(総数35時限)
- **場所** 愛媛中央産業技術専門学校
服飾モード科実習室
- **内容** タオルのへム縫い技能習得のための、工業用マシン操作訓練
- **定員** 10人(先着順)
- **受講料** 無料
- **申込先** 7月22日(金)までに今治タオル工業組合(武田)へ
TEL 0898-32-7000
FAX 0898-32-3842

今治市国際交流協会主催 日本語スピーチコンテスト出場者募集

- **日時** 11月13日(日) 13:30～
- **場所** 今治地域地場産業振興センター
※感染状況によりオンライン開催の可能性あり
- **対象** 市内在住・通勤の外国人のうち、日本滞在歴5年未満の社会人
- **定員** 一般の部、技能実習生の部、合わせて15人
- **申込先** 9月12日(月)までに今治市国際交流協会へ
※テーマ自由(ただし特定の宗教・政治以外) 一般の部5～6分、技能実習生の部800～1,200字
TEL 0898-34-5763

東予若者サポートステーション出張相談会

- 日時 7月6日(水)・20日(水)
8月10日(水)・24日(水)
9月7日(水)・21日(水)
13:00~17:00 ※1人1時間の予約制
- 場所 ハローワークプラザ今治
- 対象 15歳~49歳で就業していない方または保護者
- 参加費 無料
- 申込先 東予若者サポートステーション
TEL 0897-32-2181 FAX 0897-32-2182
(平日10:00~18:00)

今治南高等学校同窓会 越南会総会中止のお知らせ

- 7月に開催予定の越南会総会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、同窓生の皆さんの健康と安全を考慮し中止します。
- 問合せ 越南会事務局 (水・金曜日 9:00~16:00)
TEL 090-9452-1648

来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 7月2日(土)、9日(土)、16日(土)、17日(日)、18日(月・祝)、23日(土)、24日(日)、28日(水)、29日(金)、30日(土)、31日(日)
日没~22:00
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708

催し物

なみかた海の交流センター 作品展

- | 出展団体 | 展示内容 |
|-----------------------|--------------------------|
| ①波方写真教室 | 会員による写真の展示 |
| ②アマチュア児童劇団「劇団Kプロジェクト」 | 第13回公演「はじまりのメルカード」を振り返って |
- 展示期間 ①7月13日(水)~8月2日(火)
②8月3日(水)~23日(火)
9:00~17:00 ※月曜日休館
 - 場所 なみかた海の交流センター
(波方町波方甲2264-38)
 - 観覧料 無料
 - その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。
絵画、書、写真、彫刻、木工、陶芸、工芸、服飾作品
などジャンルは問いません。
 - 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

今治商店街 土曜夜市

- 日時 7月30日(土)までの毎週土曜日
- 場所 今治商店街アーケード内
- 内容 金魚すくい、射的、ミニ新幹線、ストリートライブ、
さまざまな屋台が並びます。
- 問合せ 今治商店街協同組合 (くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964

Facebook
「今治銀座」で
随時情報発信



第38回 井手愛恵バレエ研究所発表会

- 日時 7月24日(日) 13:30~
- 場所 中央公民館 大ホール
- 入場料 無料 ※チケット必要
- 問合せ 井手愛恵バレエ研究所
TEL 0898-53-5024

いまばり日曜朝市

- 日時 7月10日(日)、24日(日) 8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 市役所駐車場 (開催時間内は無料)
- 問合せ 今治商店街協同組合 (くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回) 無料
※業種によっては、対象外となる場合があります。

姉妹都市 尾道市

千光寺頂上展望台「PEAK」

日本遺産の町並みを一望できる展望台です。今年3月、装いを新たにリニューアルオープンしました。愛称は「頂上」を意味する「PEAK(ピーク)」です。

長さ63メートルの展望デッキからは、ゆっくり歩きながら尾道水道や日本遺産の町並みを大パノラマで楽しむことができます。また、ロープウェイの山頂駅と接続したエレベーターも設置されているので、ベビーカーや車いすの人も安心して利用することができます。

- 問合せ 尾道市役所 観光課
TEL 0848-38-9184



今治明德短期大学

第2回 オープンキャンパス開催!

- 日 時 7月24日(日) 10:00~12:00
- 内 容 各学科・コースごとの体験講義やマッチング面談など
詳細はホームページを確認ください。



幼児教育学科の体験講義の様子 (5月22日)

おでかけユニーク授業

全学科コース共通教育科目「地域活性化論」の授業で、今治造船本社工場(小浦町)を視察しました。参加した学生のほとんどが造船工場の訪問は初めてで、日本最大の海事都市の現場を知る貴重な体験になりました。



4万トン級の大型コンテナ船と記念撮影 (5月19日)

- 問合せ 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

オープンキャンパス開催

- 日 時 7月31日(日) 10:00~13:00 (受付9:30~)
- 内 容 学部長あいさつ、学内見学ツアー、学科体験イベント、個別相談など

WEB相談会

- 日 時 8月 1日(月)~ 4日(休) 15:00~19:00
9月26日(月)~30日(金) 15:00~19:00
- 内 容 個別学科相談

見学会

- 日 時 8月22日(月)~26日(金) 14:00~18:00
- 内 容 学内見学ツアー



昨年度の様子

※全日程完全予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更される場合があります。内容などの詳細はホームページを確認ください。

- 問合せ 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

新カリキュラム「地域を知る学習」スタート

地域医療を担う看護師になるためには、まず地域を知ることから

今治市で活躍しているゲスト講師を招き、講義を受けました。いろいろな地域の現状・活動を知り、地域活動などのボランティアに参加したいという学生もでてきており、今治市が好きになったようです。

- 地域支援における社会福祉協議会の役割
- 島嶼部における生活者の特徴 ■伯方島の実践 -創作クラブGrian-
- 鳥生地域食堂れんこんの活動 ■今治市の地方創生~行政から見た今治市~
- 玉川地域福祉実践 -ふれあい茶屋- ■今治タオル産業など



OPEN CAMPUS

7月・8月の2回、オープンキャンパス開催予定です。詳しくはホームページで!



- 問合せ 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

お知らせ

市営プールで泳ごう

- 鹿ノ子プール 町谷甲443-1 TEL 0898-56-3466
おんまや
●御厩プール 東門町3-2-2 TEL 0898-24-2351
- 期間 7月15日(金)～8月31日(水) 10:00～17:30
- 料金 大人140円、中学生以下・65歳以上70円

- 富田海浜プール 富田新港2 TEL 0898-47-4594
- 期間 7月15日(金)～19日(火) 10:00～17:00
7月20日(水)～8月31日(水) 9:00～18:00
- 料金 大人450円、中・高校生・65歳以上340円、小学生以下110円
- ※一部故障のため、ウォータースライダーは低い方のみ営業

- 波方プール 波方町樋口乙730 TEL 0898-41-9605
- 期間 7月15日(金)～19日(火) 10:00～17:00
7月20日(水)～8月31日(水) 10:00～18:00
- 料金 大人250円、中学生以下・65歳以上120円

- 吉海B&G海洋センター 吉海町福田1290 TEL 0897-84-2111
- 期間 7月20日(水)～8月31日(水) 9:00～17:00
- 料金 大人120円、中学生以下・65歳以上60円

※朝倉B&G海洋センター、しまなみドームのプールは通年(定休日有り)
※各プールに11枚綴りのお得な回数券有り
※新型コロナウイルスの感染状況により、利用の中止または制限を設ける場合があります。



夏の教育相談会 要事前申込

- 日時 7月30日(土)、8月1日(月) 14:00～16:00
※個別懇談 30分～1時間程度
※最終受付 15:30
- 場所 今治精華高等学校
- 内容 普通科IIコース(特別カリキュラムコース)の基本的な学校生活の流れの説明と、個別懇談
- 対象 学校生活にさまざまな悩みを持ち、不登校傾向にある中学1年生～3年生までの保護者
※生徒同伴でも構いません。
- 申込先 今治精華高等学校 普通科IIコース(塩崎)
TEL 0898-32-7100
FAX 0898-32-7105

myはし作り

自分だけのmyはしを作ってみよう。はんだごてを使って模様を付ける作業があります。

- 日時 7月31日(日) 9:00～11:00
- 場所 今治市クリーンセンター管理棟
- 対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
- 定員 10人程度(先着順) ■参加費 無料
- 持参物 軍手(滑り止めがないもの)
- 申込先 7月1日(金)から29日(金)までに、今治市クリーンセンター管理棟の受付窓口または今治ハイトラスト株式会社へ
TEL 0898-35-5186
FAX 0898-35-5182

募集

しまなみバドミントン教室

- 日時 7月22日(金)～ 18:00～19:30
毎週火・金曜日(全10回)
- 場所 朝倉B&G海洋センター体育館
- 対象 小学生から一般の方
※初心者歓迎
- その他 ラケット貸し出しあり
- 参加費 無料
- 申込先 B&Gバドミントンスクール
TEL 090-2897-5577(黒光)



パパママ学級に参加しませんか 要予約

- 日時・内容 8月17日(水) 13:30～15:45(受付13:15～)
小児科医師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士の講話
- 日時・内容 8月27日(土) 1部 9:30～10:50(受付 9:15～)
2部 11:15～12:35(受付 11:00～)
沐浴実習・妊婦体験 ※1部か2部どちらかの参加
- 場所 中央保健センター
- 対象 市内に住民票のある妊婦とそのパートナー
(出産予定日が10月1日(土)～12月31日(土)ごろ)
- 定員 20組 ※初めての出産の方優先
- 参加費 無料 ■持参物 母子健康手帳、筆記用具
- 申込先 7月1日(金)からネウボラ政策課へ
TEL 0898-36-1553



イクメン育成事業

「パパと作っちゃおう!～お祭りごっこ～」参加者募集

親子でゴム鉄砲を作成し、お祭りごっこを楽しみましょう!

- 日時 7月24日(日) 10:00～11:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階多目的利用室
- 講師 こども未来課職員
- 対象 父親と4歳から就学前までの児童
- 定員 10組 ※初参加の方優先 ■参加費 無料
- 申込先 7月15日(金)までにホームページの申込フォームから
※詳細は参加確定後に別途お知らせします。
- 問合せ こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145



イクメン育成事業
について

催し物

桜井小学校 創立150周年

桜井小学校は、令和5年1月に創立150年を迎えます。記念式典を11月6日(日)に行う予定です。詳しくはホームページを確認ください。

- 問合せ 桜井小学校
TEL 0898-48-0217 FAX 0898-48-5062



桜井小学校

大三島美術館

「スーパーゴリゴリエのぐ」

日本画の材料を使ってみよう。自分でゴリゴリ砕いた岩絵具、金ばく、水干絵具など。

- 日時 8月11日(休) 10:00~15:00
(12:00~13:00 昼休憩)
- 講師 ベリーマキコ
- 対象 4才以上 ※小学生低学年以下は保護者同伴
- 定員 32人(先着順)
- 参加費 一般520円、高校生以下無料ほか
- 申込先 8月4日(休)までに電話かファクス(氏名、学年、連絡先を明記)で大三島美術館へ



夜の「不思議なもの」展 —妖怪画と日本画—

夜の美術館。学芸員の案内で開催中のコラボ展「不思議なもの 加藤正の妖怪画×現代日本画」を懐中電灯で見て回ろう。

- 日時 7月30日(土)、8月13日(土)
①18:00~②18:35~③19:10~(各回30分)
- 定員 各回5組10人(先着順) ※小学生のみの参加不可
- 参加費 一般520円、高校生以下無料ほか
- 申込先 各回の前日までに電話かファクス(氏名、学年、連絡先を明記)で大三島美術館へ
TEL 0897-82-1234
FAX 0897-82-1248

村上海賊ミュージアム

日本遺産調査研究成果報告今治・尾道巡回展 村上海賊ヒストリー

村上海賊の歴史は、どのように後世へと語り継がれてきたのでしょうか。系図や家譜などからひも解きます。

- 日時 8月28日(日)まで 9:00~17:00
- 料金 無料(常設表示は有料)
- 問合せ 村上海賊ミュージアム
TEL 0897-74-1065
FAX 0897-74-1085



村上天皇并能島根元家筋
(個人蔵・村上海賊ミュージアム保管)

河野美術館

館藏品企画展

河野コレクションでめぐる日本史 ~近世から現代~

前回展「古代から中世」に続き、収蔵品約1万点の中から小学校・中学校で習う江戸から昭和の人物、できごとに関連する資料を展示します。

- 日時 (後期展) 7月2日(土)~9月4日(日)
9:00~17:00
- 料金 一般310円、18歳未満無料ほか

2022 日本版画会展 今治巡回展 日本版画会 四国支部展

全国的、国際的にも活動を続けている日本版画会が、昨年、開催した「第62回 日本版画会展」の巡回展。入賞作品を中心に展示します。

- 日時 7月16日(土)~31日(日) 9:00~17:00
※16日(土)は10:00~
- 料金 一般310円、18歳未満無料ほか
※館藏品企画展、常設展も観覧可
- 問合せ 河野美術館
TEL・FAX 0898-23-3810



文部科学大臣賞
「権現の滝」土居 明生

野間仁根バラのミュージアム

館藏品展「第二の故郷 外房州」

野間仁根が描いた外房州の海の風景画を展示します。仁根が写生と趣味の釣りを楽しんだ「第二の故郷」の風景をご覧ください。

- 日時 7月16日(土)~11月27日(日) 9:00~17:00
- 料金 一般310円、18歳未満無料ほか
- 問合せ 野間仁根バラのミュージアム
(吉海郷土文化センター)
TEL・FAX 0897-84-2566



野間 仁根「房州大海」

美術館・博物館情報 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。 ※来場の際はマスクの着用をお願いします。

●今治城 TEL 0898-31-9233
おかげやぐら
御金櫓常設展「今治が育んだ作家たち」開催中

●河野美術館 TEL 0898-23-3810
2022 愛媛二紀展
7月7日(木)~10日(日) 10:00~17:00(最終日15:00まで)

●朝倉ふるさと美術古墳館本館Ⅰ TEL 0898-56-3754
館藏品展「ふるさとの情景Ⅰ」
7月18日(月)まで 9:00~17:00

●玉川近代美術館 TEL 0898-55-2738
館藏品展「具象と抽象のあいだ」9月25日(日)まで

●伊東豊雄建築ミュージアム TEL 0897-74-7220
展覧会「もうひとつのユートピア」9月16日(金)まで

●中央図書館 生涯学習課 TEL 0898-36-1602
企画展
「測る、残す、伝える~発掘だけじゃない考古学の技術~」
8月14日(日)まで

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

商店街さんぽ ビンテージなまち並み50



あさみん 著
 学芸出版社
 今治商店街・新町商店街を数ページにわたって掲載。著者が訪ね歩いた全国各地の商店街300以上から、特に心に残ったオススメの商店街50とその周辺の魅力的なスポットを厳選して紹介する。

14歳からの「論語」



齋藤 孝 監修
 ヤギワタル 漫画 SBクリエイティブ
 孔子の言葉をまとめた「論語」を、学問、道徳、大成、人間関係、リーダー、人生の6つの章に分け、漫画とともにわかりやすく解説。現代を生きるための教えが詰まった一冊。

おったまげクイズ500



ジェーン・ウィルシャー 文
 ルイズ・ロックハート 絵
 大西 味 訳 鈴木出版
 500のクイズを、動物、人体、歴史、宇宙、アートなど10のジャンルに分けて収録。友だちや家族と一緒に楽しむことができる、驚きと不思議が詰まった児童書。

イベント 親子で作る俳句教室

夏休み前に一句つくってみませんか。五・七・五のリズムで俳句を楽しみましょう。

- 日時 7月18日(月・祝) 10:30~12:00
- 場所 波方図書館 2階会議室
- 講師 横田 青天子氏
- 対象 小学生とその保護者
- 定員 5組(先着順) ■参加費 無料
- 持参物 筆記用具
- 申込先 7月7日(木) 10:00から波方図書館へ直接または電話で

7月の休館予定

4日(月)・11日(月)・15日(金)・19日(火)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

7月の移動図書館車

日時		場所
6日・20日	水	9:30ごろ 波止浜公民館
		10:30ごろ 近見公民館
		13:30ごろ 日高公民館
		14:10ごろ 乃万公民館
7日・21日	木	9:30ごろ 桜井公民館
8日・22日	金	11:10ごろ 国分公民館
12日・26日	火	15:10ごろ 関前支所
		15:10ごろ 清水公民館
13日・27日	水	14:20ごろ 富田公民館
		15:10ごろ 立花カルチャーセンター
		10:30ごろ 菊間支所
14日・28日	木	13:30ごろ 玉川支所
		14:30ごろ 朝倉支所
		11:20ごろ 上浦支所
15日・29日	金	13:20ごろ 伯方支所
		14:30ごろ 宮窪支所
		15:30ごろ 吉海学習交流館

イベント 夏休み課題学習おたすけ教室2022 (参加費無料)

図書館で調べたいこと、書きたいことを自分で考えてみるきっかけづくりをしてみませんか。

全体相談会

- 日時 7月21日(木) 10:30~11:30
- 場所 中央図書館 3階視聴覚室
- 内容 自由研究(理科・社会) / 読書感想文
- 対象 小学1~3年生
- 定員 保護者を含めて25人(先着順)
- 持参物 筆記用具
- 申込先 7月7日(木) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

個別相談会

- 日時・場所 ①中央図書館
7月22日(金)、25日(月)、26日(火)、29日(金)
10:00~12:30、13:30~16:00
- ②波方・大西・大三島図書館
7月25日(月)、27日(水)
13:30~16:00
- 内容 読書感想文 / 自由研究(理科)、図画工作(中央図書館のみ)
- 対象 小・中学生
- 定員 ①30人(各日) ②5~10人(各日)
- 持参物 筆記用具
- 申込先 7月7日(木) 9:30から中央図書館、10:00から波方・大西・大三島図書館へ直接または電話で

第2回 健康教室
「薬局で学ぶ、栄養と健康づくり」

- 日時 7月20日(水) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階(北宝来町2-4-6)
- 内容 骨を丈夫にする食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 6人(先着順)
- 参加費 500円
- 申込先 平野グリーン薬局
TEL 0898-36-6043(要事前申込)
※マスクの着用をお願いします。

療育相談

子どもの発達などで不安のある保護者や、子どもを対象に療育相談を実施します。

- 日時 7月22日(金) 13:00~
- 場所 中央保健センター
- 定員 3~5人
- 申込先 7月8日(金)までに健康推進課へ
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511
(関係協力機関/愛媛県立こども療育センター)

健康体操教室参加者募集(55歳以上対象)

スローフラメンコを取り入れたフレイル予防健康体操で、健康維持と仲間づくりをしませんか。

- 日時 8月3日、10日、24日、31日(水曜日 全4回)
10:30~11:30
- 場所 テクスポーツ今治
- 講師 一色 美和氏
- 対象 愛媛県在住の55歳以上で、軽い運動をするのに支障がなく、ボランティアや就労による社会参加に意欲のある方
- 定員 20人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 7月4日(月)から20日(水)までに愛媛県生涯現役促進地域連携事業推進協議会へ
TEL 089-913-6339(平日9:00~17:00)

第2次今治市健康づくり計画

バリッと元気

けんこう4コマ 漫画劇場 vol.6

継続は健康なり



みんなで楽しく健康づくりをしましょう。

市民医学講座
肌荒れ

NO. 208

今治市医師会

大西 祐子

肌荒れの症状は、カサカサ・赤み・ブツブツ・はれているなど見た目はさまざまです。しみる・かゆい・痛いなど、日により違った感じもあります。初めての肌荒れもあれば、くり返す肌荒れもあります。

皮膚の大きな役割の一つに、細菌やウイルス・アレルギーなどの侵入を防ぎ、体が干からびるのを防ぐバリア機能があります。バリアは①最表層0.01~0.02ミリの薄い厚みの角層と②その下の表皮細胞間の隙間を接着するタイトジャンクション(TJ)の2重構造になっています。角層は、アミノ酸などの天然保湿因子を含む十数層の角質細胞・セラミドなどの角質細胞間脂質・汗と皮脂が混じり合った皮脂膜の3つで、バリア機能と水分保持機能を担っています。角質細胞は、TJの下で作られ角化し、TJの表層側に補充され、十数層落ち葉のように堆積し、新陳代謝で日々垢となりはげ落ち入れ替わり、体を守っています。

化粧水等保湿で治らない肌荒れの原因は、乾燥だけではなく、湿疹かぶれやニキビ、水虫などの感染症などさまざまで、原因に合わせた治療がとて大切です。

また、荒れてバリア機能の低下した肌から食物などのアレルギーが入ると、異物を追い出す免疫機能が過剰に働いて、アレルギー反応を起こす事もあります。そのため、肌荒れは放置せず、バリア機能を早く治す事がとても重要です。

お肌の新陳代謝のためには、優しい洗浄、適度な保湿保護、日に当たりすぎないよう遮光、バランスのいい食事、適度な睡眠が大切です。治まらない肌荒れは、今の自分のお肌がどういう状態なのか、今のケアがお肌に合っているのか、早めに皮膚科専門医に相談されることをお勧めします。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和4年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

集団健診はWEB
またはコールセンターで
予約ができます！



WEB予約はこちらから
(24時間予約可能)

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

- ★1 特定健診・後期高齢者健診は無料です。30代健診は1,000円です。
- ★2 レディースデイ健診…女性のみ受診できます。

月	日	曜日	健診会場	健(検)診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診		胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
									X線	CT			マンモ	エコー		
				料金(円)	★1	無料	900	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	2,200	600
8	24	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
9	3	土	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6	火	桜井公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	9	金	中央保健センター★2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	14	水	清水公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

7月7日(木)	R 4.2.16~R 4.2.28生
21日(木)	R 4.3.1~R 4.3.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

12日(火)	R 2.12.1~R 2.12.31生
--------	---------------------

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

26日(火)	H 31.1.1~H 31.1.31生
--------	---------------------

離乳食講習 ※予約制

13日(水)	10:30~11:00
27日(水)	

乳幼児および老成人健康相談

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各地区公民館での健康相談は当面の間、中止します。中央保健センターでは個別で実施しておりますので、希望の方は問い合わせください。

中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



デイケア ※希望する方は中央保健センターへ

8日(金)	13:30~15:00
内容	作品作り 対象 精神障がいのある方
場所	中央保健センター 1階運動指導室
持参物	飲み物



ふたごちゃんのつどい開催

妊娠、出産、育児の不安軽減と友だちづくりの場として「ふたごちゃんのつどい」を開催します。ふたごちゃんの輪を広げていきましょう。

- 日時 8月4日(木) 13:00~15:00
- 場所 中央保健センター 運動指導室
- 内容 座談会、講話
- 対象 市内に住民票のある、ふたごちゃんとその保護者、ふたごちゃんを妊娠中の方
- 参加費 無料(要予約)
- 申込先 中央保健センター
TEL 0898-36-1533 TEL 0898-32-5511

**すまいるの会
「東予がん患者と家族の会」**

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン

7月13日(水)	10:00~15:00
場所	中央図書館 2階応接室(個別相談)
定例会	
23日(土)	13:00~15:00
場所	総合福祉センター 愛らんど今治

※急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先へ確認の上、お越しください。

※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合は、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡をしてください。

問合先
TEL 090-7628-8892(伊藤)
TEL 090-8693-5909(門田)
TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所 **エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名** (前日までに予約)

TEL 0898-23-2500(代)	毎週火曜日	10:00~11:00
FAX 0898-23-2531	(祝日、年末年始を除く)	

心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

食育の日

献立紹介

サヤインゲンと油揚げの炒め煮



〈1人分〉エネルギー…96キロカロリー 塩分…0.5g

油揚げは油抜きをすることで、味が染み込みやすくなります。

材料
(2人分)

サヤインゲン	80g(約25本)	
ニンジン	60g	
油揚げ	15g(1/2枚)	
ごま油	小さじ1	
水	100ml	
かつお節	2g	
A	濃い口しょうゆ	小さじ1
	みりん	小さじ1
	酒	大さじ1/2
いりごま	小さじ1	

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5gが目標です!
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材

『サヤインゲン』

成熟前のインゲン豆をさやごと収穫したものを、サヤインゲンと呼びます。緑黄色野菜であり、カロテンが多く含まれています。カロテンには抗酸化作用があるほか、体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜を健康に保つ働きがあります。

鮮度が落ちやすいので、すぐ使いきれない場合は固ゆでにして、冷凍保存しておきましょう。

作り方

- 1 サヤインゲンはヘタを取って斜めに2等分し、ラップに包んで電子レンジ(500W)で約1分加熱する。
- 2 ニンジンは細切りにする。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、短冊切りにする。
- 3 フライパンにごま油を熱し、ニンジン、サヤインゲン、油揚げの順に炒める。
- 4 水、かつお節、Aの調味料を入れ、汁気がほとんど無くなるまで煮る。皿に盛り付け、ゴマをふりかける。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和元年度からのレシピをホームページに掲載しています。



めざせ!

健康長寿のまち いまばり

VOL.6

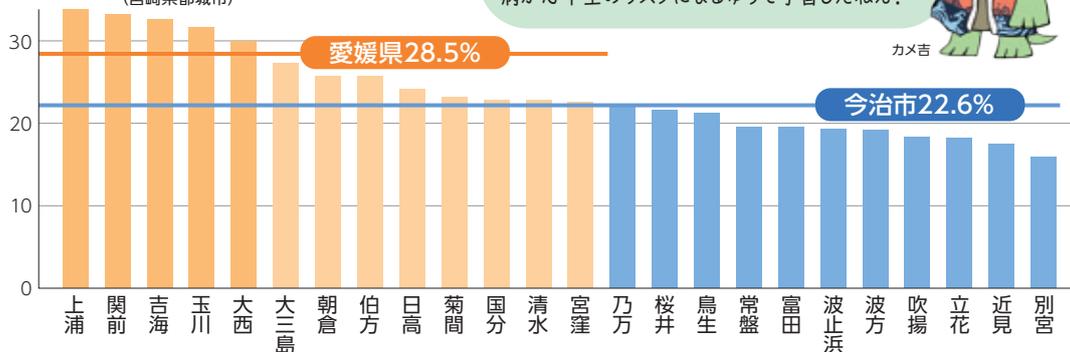
いまばり健康長寿キャラクターのツル美、カメ吉と一緒に今治市の健康課題を考えるコーナーです。

今治市は特定健診、後期高齢者健診の受診率が全国や県に比べ低い

(出展:令和2年度 KDB NO.1)

地域別特定健診受診率

同規模の市では48.4%
(宮崎県都城市)



ツル美さんが6月号で言った、自覚症状がない心不全のリスクってどうやって見つかるん? 高血圧や糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病が心不全のリスクになるゆって学習したねえ!



カメ吉

そうよ。心不全リスクの生活習慣病は、重症化するまで自覚症状がないけん、健診で見つけるしかないんよ。でも今治市の特定健診も後期高齢者健診の受診率も毎年相当低いんよ。カメ吉さんが住んでる地域の受診率はどうなっとん?

通院中の人々が治療の中でする検査と、広く健康状態を調べる健診とでは、目的が違うんよ。

しかも特定健診受診率が低いと(30%以下)、国からの交付金が減らされて、国保税に影響してくるんよ。お互い「健診受けた?」と声を掛け合って毎年健診を受けることを習慣化できるとえんやけどねえ。次回は今治市民の健診結果についてお話するね。



ツル美

後期高齢者健診受診率

今治市5.6% 愛媛県10.5% 全国23.0%

特定健診、後期高齢者健診について

- 対象者 特定健診…国民健康保険被保険者(40~74歳) 後期高齢者健診…後期高齢者医療被保険者
- 内容 ①身体測定 ②血圧測定 ③尿検査 ④血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) ⑤診察(医師の判断で心電図・眼底・貧血検査)

- 費用 無料(約1万円の健診費用は公費で負担)
- 申込方法 広報4月号折り込みの「健診カレンダー」がホームページを確認ください。
- 問合先 保険年金課
TEL 0898-36-1518
FAX 0898-32-5211(代)



健診予約システム

特定健診・後期高齢者健診は検査項目が豊富で無料です。健康のために受けましょう!

日	月	火	水	木	金	土
					1 木原病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	2 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
3 医師会市民病院 県立今治病院 松浦医院 のま歯科(菊間)	4 広瀬病院	5 県立今治病院	6 今治第一病院	7 済生会今治病院	8 木原病院	9 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
10 医師会市民病院 大三島中央病院 ふじた歯科(大西町)	11 瀬戸内海病院	12 済生会今治病院	13 木原病院	14 白石病院	15 県立今治病院	16 医師会市民病院
17 瀬戸内海病院 済生会今治病院 斎藤クリニック 朝倉歯科	18 今治第一病院 丹こどもクリニック 片山医院	19 済生会今治病院	20 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	21 白石病院	22 今治第一病院	23 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
24 医師会市民病院 はかた外科胃腸科 瀬野歯科医院	25 広瀬病院	26 県立今治病院	27 済生会今治病院	28 今治第一病院	29 木原病院	30 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
31 医師会市民病院 みぶ小児科 しのぎ整形外科 村上歯科医院 (大西町)						

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
今治第一病院 TEL 0898-23-2000
木原病院 TEL 0898-23-0634
県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
白石病院 TEL 0898-32-4135
瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
県立今治病院 TEL 0898-32-7111
済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
丹こどもクリニック TEL 0898-23-3200
みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
片山医院 TEL 0897-84-2620
斎藤クリニック TEL 0897-84-4333
しのぎ整形外科 TEL 0897-73-1221
はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711
松浦医院 TEL 0897-87-3350

歯科

朝倉歯科 TEL 0898-56-3200
瀬野歯科医院 TEL 0898-41-8826
のま歯科(菊間町) TEL 0898-54-3300
ふじた歯科(大西町) TEL 0898-36-2026
村上歯科医院(大西町) TEL 0898-53-5495

各病院の電話番号(50音順)

第20回記念 瀬戸内しまなみ海道 スリーデーマーチ

しまなみ海道を
歩こう！



2022

9/30_金・10/1_土・2_日 開催

今治市と尾道市、上島町が協力して開催するウォーキング大会で、日本マーチングリーグ公式大会です。

第20回目の節目を迎える今回は、上島町を歩くコースが初めて追加されました。他にも大島よしうみバラ公園を巡るコースや、尾道の最新スポットを巡るコースなど多数新設！小さいお子さんから年配の方まで楽しくウォーキングできるコースも用意していますので、ぜひ参加してください。

※新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、事前申し込みのみの受け付けになります。

9/30_金 コース

		距離/募集人数
A-1	3日間縦断コース①	3日間で今治から尾道まで歩くコースの1日目コース(1日だけの参加可) 30km 500人
B	来島海峡大橋20kmコース	中央会場から出発して来島海峡を歩いて渡り、船で今治港に戻るコース 20km 500人
C	来島海峡大橋10kmコース	バスで来島海峡展望館まで行き、来島海峡を歩くコース 10km 500人

10/1_土 コース

A-2	3日間縦断コース②	3日間で今治から尾道まで歩くコースの2日目コース(1日だけの参加可) 20km 800人
D	ゆめしま海道コース(上島町)	弓削大橋と生名橋を渡り、岩城橋を下から眺めるコース 10km 200人
E	来島海峡大橋10kmコース	バスで来島海峡展望館まで行き、来島海峡を歩くコース 10km 500人

10/2_日 コース

A-3	3日間縦断コース③	3日間で今治から尾道まで歩くコースの3日目コース(1日だけの参加可) 30km 500人
F	来島海峡大橋20kmコース	中央会場から出発して、来島海峡を歩いて渡り、船で今治港に戻るコース 20km 300人
G	大島・バラ公園コース	フェリーで下田水港を経由し、バラ公園で折り返すコース 10km 300人
H	尾道最新スポットを巡るコース	ロープウェイを使い、尾道最新スポットを巡るコース 5km 200人
I	高虎公と巡る今治みなとコース	高虎公にちなんだクイズラリーをしながら、今治港までを往復するコース 3km 200人



■申込期日 7月1日(金)～8月31日(水)

当日申し込みはできません。

■参加費

大人2,500円/高校生以下1,000円

※参加費は、参加日数に関わらず同額です。1日だけの参加も可能です。

今治市・尾道市・上島町に在住の

中学生以下参加費無料

※小学生以下は、保護者同伴で参加ください。

■申込・問合せ

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
エントリー事務局
(スポーツエントリー内)
TEL 0120-711-951
⑩10:00～17:30
(土・日、祝日除く)



スポーツエントリー-87571 検索

瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
実行委員会事務局(観光課内)
TEL 0898-36-1515
FAX 0898-25-2961



発行/今治市役所
〒794-8511 今治市別宮町1-4-1
TEL 0898-32-5200(代)
FAX 0898-32-5211(代)

編集/秘書広報課 広報広聴室 TEL 0898-36-1634
HP <https://www.city.imabari.ehime.jp/>

この広報紙は環境に配慮してVOC(揮発性有機化合物)成分フリーインキを使用しています。

VOC FREE TONER
「今治市」ホームページ