

## 消防団大西方面隊 宮脇・星浦

# 第1回今治市消防操法大会に 出場し健闘する

6月19日(日)宮窪石文化運動公園で第1回今治市消防操法大会が開催されました。

今大会には、旧陸地部からの出場のみでしたが、大西方面隊からは、第1分団 宮脇からポンプ自動車の部、第4分団 星浦からは、小型ポンプの部に出場しました。

2ヶ月前から週3回2時間の練習を衣黒グラウンドで行ってきました。操法大会に参加するのが初めての団員ばかりでしたが、出場経験のある先輩団員や、消防署菊間分署からも指導に来ていただき、基本練習からスタート、練習を重ねる度に上達をしていき、操作タイムや規律が大会直前には優勝を狙えるまでになりました。しかし、大会当日は、緊張感もあったのか惜しいところで優勝を逃してしまいました。今後は、この経験を活かした消防活動が期待されます。



力強く選手宣誓  
(第1分団 宮脇 木本部長)



火点に向かって放水  
(第1分団 宮脇)



火点に向かって放水  
(第4分団 星浦)



操作前整列の精鋭達  
(第1分団 宮脇)



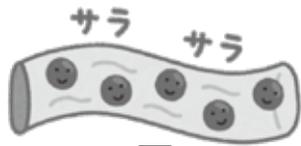
操作前整列の精鋭達  
(第4分団 星浦)



## 日本赤十字活動資金・緑の募金のお礼について

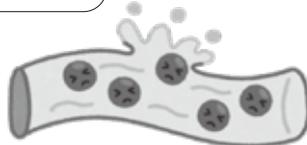
本年度も、各地区・小組合・個人・法人の皆さまには、日本赤十字活動資金および緑の募金にご協力を賜り誠にありがとうございました。ご寄付は、日本赤十字社の国内にわたる諸事業や、愛媛の森林基金の緑化推進活動などの資金として有効に活用されます。





# 自分の血管を大切に

転ぶとケガをするように、血管も傷つく



血液は、血管を通して、体のすみずみまで酸素や栄養を送り届け、いらなくなった物や二酸化炭素を回収する。

血管が傷つくと、血液の流れが悪くなります。さらに、血管が破れてしまったり、傷ついた場所から悪玉コレステロールが入り込み、血管の壁にコブの様なものを作ったりします。

血管が硬くなったり、もろくなったりすることを動脈硬化といい、動脈硬化が進むと心筋梗塞や脳梗塞等の病気につながります。血管が傷つく要因は、悪玉コレステロールが高い、血糖値が高い、肥満、高血圧、喫煙等様々あり、生活習慣が大きく影響しています。

特定健診では、血液検査でコレステロール値や血糖値を調べることができます。ご自分の体の状態を知るために、健診をご活用ください。健診の詳細については、今月号折込チラシをご覧ください。

## 粗大ごみ収集

有 料 予約制

- 申込期間 8月15日(月)～19日(金) ■ 受付時間 8時30分～17時15分
  - 申 込 先 粗大ごみ受付センター TEL 47-5300 FAX 48-3942(聴覚障がい者の方)
- \* 申込期間内に粗大ごみ受付センターへ電話でお申し込みください

### 8月の行事予定表

| 日   | 曜 | 内 容         | 場 所         | 時 間         | 対 象               |
|-----|---|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 1   | 月 | 特定検診・がん検診   | 大西公民館       | 8:30～11:00  | 予約をしている方(個別通知有)   |
| 2   | 火 |             |             |             |                   |
| 3   | 水 |             |             |             |                   |
| 4   | 木 | 1歳6か月・3歳児健診 | 大西公民館       | 13:00～14:40 | 対象者には個別案内         |
| 5   | 金 |             |             |             |                   |
| 6   | 土 |             |             |             |                   |
| 7   | 日 |             |             |             |                   |
| 8   | 月 |             |             |             |                   |
| 9   | 火 | フレッシュ教室     | 大西公民館       | 10:00～11:10 | おおむね65歳以上の方       |
| 10  | 水 | 人権相談・行政相談   | 福祉センター生活相談室 | 9:00～12:00  | 町内全域              |
| 11  | 木 | 山の日         |             |             |                   |
| 12  | 金 |             |             |             |                   |
| 13  | 土 |             |             |             |                   |
| 14  | 日 |             |             |             |                   |
| 15  | 月 |             |             |             |                   |
| 16  | 火 |             |             |             |                   |
| 17  | 水 | 膝腰楽ちん教室     | 大西公民館       | 14:00～15:30 | 身体機能低下のある方(65歳以上) |
| 18  | 木 |             |             |             |                   |
| 19  | 金 |             |             |             |                   |
| 20  | 土 |             |             |             |                   |
| 21  | 日 |             |             |             |                   |
| 22  | 月 |             |             |             |                   |
| 23  | 火 | フレッシュ教室     | 大西公民館       | 10:00～11:10 | おおむね65歳以上の方       |
| 24  | 水 |             |             |             |                   |
| 25  | 木 | 乳幼児健康相談     | 大西公民館       | 9:00～11:30  | 乳幼児と保護者(予約制)      |
| 26  | 金 |             |             |             |                   |
| 27  | 土 |             |             |             |                   |
| 28  | 日 | 夏季成人球技大会    | 大西体育館       | 9:00～       | 大西町内在住(学生除く)20歳以上 |
| 29  | 月 |             |             |             |                   |
| 30  | 火 |             |             |             |                   |
| 31  | 水 |             |             |             |                   |
| 9/1 | 木 |             |             |             |                   |
| 2   | 金 |             |             |             |                   |
| 3   | 土 |             |             |             |                   |
| 4   | 日 |             |             |             |                   |
| 5   | 月 |             |             |             |                   |

新型コロナウイルス感染症の影響により予定を変更する場合があります