

広報

いまばり

9

2022 September
NO.340



熱
の
夏
が
帰
っ
て
ま
た



いまばり おんまく

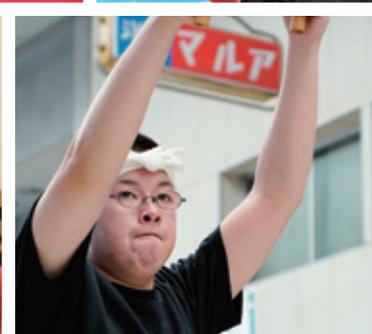
今治市民の祭り

3年ぶり開催

8月6日(土)・7日(日)



おんまく動画は
こちらから





熱い鼓動が響く



今治市公式 **LINE** アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● **今月の表紙**

8月6日(土)、7日(日)に3年ぶりに開幕した「今治市民のまつりおんまく」。

コロナ禍で規模は縮小しましたが、ダンスバリサイや木山・今治お祭り音頭など、踊り子たちが笑顔で観客を盛り上げていました。

■撮影場所 今治市広小路

■撮影協力 おんまく参加連の皆さん

- 2 おんまく開催
- 5 新型コロナウイルスワクチン 4回目接種のお知らせ
i.i.imabari! 今治物産展第2弾キャンペーン
- 6 市役所からのお知らせ
議会開催のお知らせ／後期高齢者医療制度についてのお知らせ／市内12郵便局「愛顔のスマホ相談窓口」開設のお知らせ／市営住宅等補充入居者を募集／第12回高虎サミットin今治／「公の施設」の指定管理者を募集／市街化調整区域の地区計画の運用方針(案)について意見募集 など
- 17 オンライン合同企業説明会開催
- 18 情報のひろば
- 25 子育て情報
- 26 美術館・博物館ガイド
- 27 図書館だより
- 28 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 33 救急病院
- 34 せとうちみなとマルシェ

人口・世帯 (令和4年7月末現在)

人口 152,261人(前月比107減)
男72,426人・女79,835人
世帯 75,985世帯(前月比21増)

ダム貯水率 (8月16日現在)

玉川ダム 66.4%
うてな
台ダム 83.9%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページをご覧ください。

「サイクリングしまなみ2022」

交通規制のお知らせ 10/30(日)

西瀬戸自動車道(しまなみ海道本線)

区間

●今治IC～因島北IC 上下線
朝6:00～12:00まで(6時間)

●尾道大橋出入口～因島北IC 上下線
朝6:30～8:40(2時間10分)
※新尾道大橋は通行不可、尾道大橋は通行可

※規制時間中は、臨時フェリーを利用ください。
臨時フェリーの詳細は、広報10月号でお知らせします。

■問合先 サイクリングしまなみ2022
実行委員会今治現地本部
TEL 0898-23-2950



新型コロナの感染拡大が続いています。
発症や重症化を防ぐため、
早めのワクチン接種を検討ください。

新型コロナワクチンについて (厚生労働省)



4回目接種対象者となる方

接種間隔は3回目接種から5か月が経過後です。

- 60歳以上の方
- 18歳以上、60歳未満の方
 - ・基礎疾患を有する方
 - ・重症化リスクが高いと医師が認める方

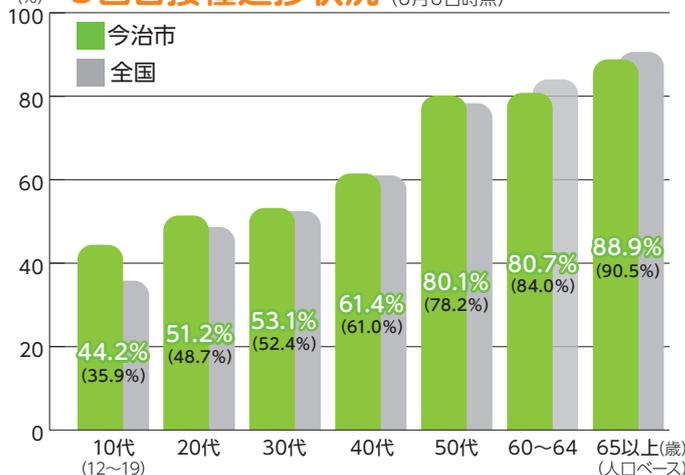
NEW (7月22日追加)

医療従事者等および高齢者施設などの従事者



4回目接種
対象者について
(厚生労働省)

3回目接種進捗状況 (8月8日時点)



皆さんの協力により、ほとんどの年代で全国平均を上回っています。
4回目接種に合わせて、3回目までの接種も進められるよう体制を整えます。



Rakuten



愛媛百貨店

大好評

国内大手ECモール楽天市場で
今治物産展第2弾キャンペーンを実施します

9.1 木 10:00から >>> 30 金 9:59まで

毎回好評の今治物産展(2回目)を開催します。愛媛県が運営する国内大手ECモールである楽天市場内の「愛媛百貨店」と連携し、楽天市場へ出店している市内事業者の商品販売を強力にサポート。前回よりも多くの事業者に参加いただき、より多くの今治産品に触れていただく機会を提供します。今治産品の魅力に改めてハマってみてください。

※ECモールとは、個々のお店が1か所に集まってできたインターネット上の大きな市場のようなもの。実際の店舗での販売ではありません。

■問合先 i.i.imabari! 推進課
TEL 0898-36-1554 FAX 0898-33-8066
商品出品に興味のある生産者の方は、今治地方観光協会まで問い合わせください。 TEL 0898-22-0909

愛媛の“愛”と、出会う場所。



愛媛百貨店は
こちらから
(9月1日 10時から公開)

愛媛百貨店 COUPON

- 真珠ほかジュエリー、スイーツ、お菓子、キッチン用品、食器
3,980円以上(税込) **25%OFF** 1,000枚
- その他
3,500円以上(税込) **20%OFF** 4,000枚
- みかん、お米、カタログギフト
3,980円以上(税込) **10%OFF** 2,000枚

今治物産展 COUPON

同一店舗内3,000円以上(税込)

300円OFF 2,740枚

※愛媛百貨店内で約4,500商品が上記2種類のクーポンが併用可能です。どちらもクーポンはなくなり次第終了します。
※クーポンは「愛媛百貨店」のサイト内で取得できます。

9月の納税

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期

納期限は**9月30日(金)**
口座振替は**納期限の日**です
預金残高を確認ください

市税などの納付は、便利な口座振替や、スマートフォンアプリを利用ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

- 問合先 市税・介護保険料について 納税課
TEL 0898-36-1512
FAX 0898-31-3181
後期高齢者医療保険料について 保険年金課
TEL 0898-36-1520
FAX 0898-32-5211(代)

市民課窓口の時間延長日

- 日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
■問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020

議会開催のお知らせ

9月定例会は次の日程で開催される予定です(各日10時開会)。

- 日程 9月 2日(金) 本会議 議案説明
(本会議終了後) 広報広聴特別委員会
6日(火) 本会議 市政に対する代表質問、議案に対する質疑
7日(水) 本会議 } 市政に対する一般質問
8日(木) 本会議 }
9日(金) 総務委員会
12日(月) 教育厚生委員会
13日(火) 産業環境委員会
14日(水) 建設水道委員会
15日(木) 広報広聴特別委員会
地方創生特別委員会
スポーツ振興特別委員会
21日(水) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

議会の傍聴について

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、本会議および委員会の傍聴については、必ず不織布相当のマスクを着用するなどの感染対策の徹底をお願いします。

なお、本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。

※委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。

- 問合先 市議会事務局
TEL 0898-36-1580
FAX 0898-36-1582



今治市議会
ホームページ



FC今治選手インタビュー



佐藤 璃樹選手 さとう りき

- 出身地 / 鹿児島県鹿児島市
- 生年月日 / 平成15年11月30日
- 背番号 / 20
- ポジション / MF(ミッドフィールダー)

2022明治安田生命J3リーグ9月のホームゲームは4・18日

- ホームゲーム 9月 4日(日) 16:00 VS. ギラヴァンツ北九州
- アウェイゲーム 9月10日(土) 19:00 VS. 愛媛FC
- ホームゲーム 9月18日(日) 15:30 VS. いわきFC
- アウェイゲーム 9月25日(日) 14:00 VS. テゲバジャーロ宮崎



チケットは
こちらから

高卒後即プロ選手になることに対して迷いはなかったですか?

今の力ではスカウトの声がかからないと思い大学進学を予定していましたが、ところが高3の9月にFC今治から声がかかり、練習に参加する機会を得ました。練習参加後、内定をいただくことができ、迷いなくFC今治でプロになる選択をしました。

高校時代までとの違いはどのように感じていますか?

一人一人のレベルが高く、毎日ついていくのに必死です。良いコーチや良い選手がたくさんいる中でサッカーができる今の環境に感謝しています。プロのクラブに入ると、学生時代とは違っていろんな世代の人がいます。最初は不安が大きかったですが、FC今治に入ったらみんな優しい先輩ばかりで、今では不安なくコミュニケーションが取れています。

今シーズンの抱負を教えてください

ルーキーとは思わせないぐらいのプレーで、チームの勝利に貢献できるように頑張ります。自分のアピールポイントは、攻撃の起点となる長短のパスだったり、相手の前に入っていくドリブルなので、ぜひそこを注目して見てほしいです。今シーズンは試合に出ることをまず目標として、試合に出たら結果にこだわり、J2昇格を果たしたいと思っています。

最新情報はFC今治公式ホームページにて

- 問合先 FC今治
TEL 0898-31-8701
FAX 0898-31-8702



インタビューの
全文はこちら↑



FC今治
ホームページ

弁護士法律無料相談 (1人20分)

- 日時 9月21日(水) 13:00~ ■相談時間 1人20分
- 場所 伯方支所 会議室
- 定員 11人 (先着順)
- 申込先 9月9日(金)、9月12日(月)~15日(水)までに電話または市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

行政無料相談

- 日時 9月14日(水) 13:00~15:00
 - 場所 市役所 第1別館10階 101会議室
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
 - 問合先 市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
- ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により各相談会は中止になる場合があります。9月1日(水)以降に、市民が真ん中相談センターまで問い合わせください。

人権無料相談

常設相談

月日	時間	場所
月~金曜日(祝日を除く)	8:30~17:15	法務局今治支局

- 問合先 松山地方法務局今治支局
(旭町1-3-3)
TEL 0898-22-0855

特設相談

月日	時間	場所
9月12日(月)	13:00~15:00	総合福祉センター
26日(月)		愛らんど今治 1階相談室

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合先 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



こころの健康、お悩み相談

もし、悩みを抱えていたら、相談してみませんか?心理カウンセラーに相談ください。

- 日時 9月8日(水)、22日(水)
9:00~12:00、13:00~17:00
- 場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
- 相談方法 対面、電話相談 ※事前予約可、予約優先
- 申込先 相談日前日までの8:30~17:15に市民が真ん中相談センターへ
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)

家計相談会 毎月第4水曜日開催 要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談ください。

- 日時 9月28日(水) 13:00~17:00
(1人あたり相談時間45分まで/相談無料)
- 場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
- 対象 市内在住の方
- 申込先 9月21日(水)までに電話、または右記の申込フォームから
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



今治市・愛媛県よろず支援拠点共催 経営相談会 毎月第4土曜日開催 要予約

売り上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

- 日時 9月24日(土) 10:00~14:00
(1人あたり相談時間50分まで/相談無料)
- 場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
- 対象 新型コロナウイルスなどの影響で経営に困っている事業者の方
- 申込先 9月16日(金)までに電話、または右記の申込フォームから
市民が真ん中相談センター
TEL 0898-36-1531
FAX 0898-32-5211(代)



住民税非課税世帯等臨時特別給付金 申請期限(必着)のお知らせ

支給対象の世帯は、必ず期限内に申請してください。

- 対象・期限
・住民税非課税世帯
確認書が届いた方…確認書の発出日から3か月以内
申請が必要な方…9月30日(金)まで
・家計急変世帯…9月30日(金)まで
- 問合先 今治市住民税非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター
TEL 0898-36-1652

~申請期間が9月30日まで延長されました~

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

■支給対象世帯(①~③すべてを満たすこと)

- ①緊急小口資金と総合支援資金の特例貸付が、9月までに借り終わっている
- ②申請者が世帯の生計を主として維持している
- ③収入資産要件

世帯人数	単身	2人	3人	4人
収入上限	110,000円	153,000円	183,000円	217,000円
資産上限	468,000円	690,000円	846,000円	1,000,000円

※5人以上は問い合わせください。

- 支給額
・単身世帯…60,000円
・2人世帯…80,000円
・3人以上世帯…100,000円
- 支給期間 3か月
- 問合先 生活支援課
TEL 0898-36-1523
FAX 0898-25-3757

長寿祝品をお贈りします(申請不要)

- 対象者 大正11年4月1日から12年3月31日までに生まれた方(満100歳)
※9月1日基準日において市の住民基本台帳に記載されており、1年以上居住していること
- 支給期間 9月中旬
- 支給方法 対象者全員に住民基本台帳に記載されている住所地へ祝品を配送します。
- 問合せ先 福祉政策課
TEL 0898-36-1525
FAX 0898-34-5077
または各支所

働きやすい職場づくりセミナー開催

介護人材の離職防止、定着促進に向けた働きやすい職場づくりを目指したセミナーを開催します。詳しくはホームページを確認ください。

- 日程 9月～(全3回)
- 対象 市内で介護サービスを提供している事業者
- 問合せ先 介護保険課
TEL 0898-36-1526
FAX 0898-34-5077



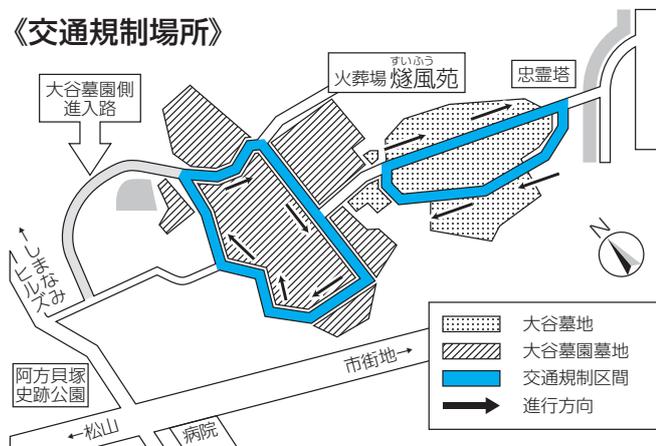
介護保険課

大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制について

混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

- 実施期間 9月17日(土)～25日(日) 6:00～18:00
- 規制内容 一般車両の一方通行
- 問合せ先 環境政策課
TEL 0898-36-1535
FAX 0898-32-5211(代)

《交通規制場所》



今治港開港100周年記念事業

「今治風景展」～みんなが選ぶ今治百景～ 風景展 Part1 浜田泰介・野間仁根

浜田泰介・野間仁根に加え、子どもたちの描いた作品も展示します。あなたの今治百景を見つけてください。

- 日時 10月4日(火)～30日(日) 9:00～17:00
※10月4日(火) 20:30まで開館(ナイトミュージアム)
※10月11日(火)、17日(月)、24日(月) 休館日
- 場所 玉川近代美術館
- 観覧料 無料
- その他 入館時に新型コロナウイルス感染症対策のため、来館者カードに記入をお願いします。

玉川近代美術館 プロジェクションマッピング

玉川近代美術館の壁面を使い、プロジェクションマッピングの投影イベントを開催します。

- 日時 10月4日(火) 18:30ごろ
※展覧会開展式終了後
- 場所 玉川近代美術館
- 観覧料 無料
- 問合せ先 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008



詳細はこちらから▼
文化振興課

第74回 市展

市民の方や、出身者から出品された美術作品の展覧会です。

- 会期 9月24日(土)～10月2日(日) 9:00～17:00
※ただし、初日は10:00～、最終日は14:00まで
※休館日 9月26日(月)
- 場所 河野美術館
- 観覧料 無料
- 部門 洋画・日本画・版画・書道・写真・彫刻・工芸・デザイン
- 問合せ先 文化振興課
TEL 0898-36-1608
FAX 0898-24-2008

就業構造基本調査へ協力をお願い

総務省統計局では、就業および不就業の状態を明らかにするため、令和4年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。普段の仕事や就業に関する希望、育児や介護と就業の関係などについて調査するもので、各種雇用政策、経済政策などの基礎資料になります。

調査の対象は、無作為に選ばれた全国の約54万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)で、今治市では約1,200世帯が対象です。9月下旬に、愛媛県知事に任命された統計調査員から調査書類が配られます。パソコンやスマートフォンを使って回答することが可能です。皆さんの協力をお願いします。

- 問合せ先 市民が真ん中課
TEL 0898-36-1503 FAX 0898-32-5211(代)
または各支所

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

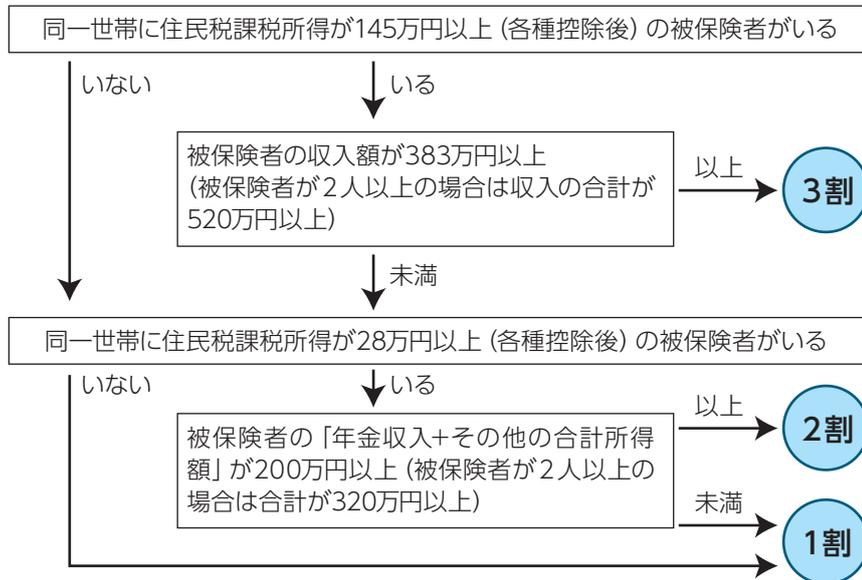
現在の保険証（青色）は、9月30日（金）まで使用できます。

10月1日（土）から自己負担割合の2割が設定されるため、令和4年度は、有効期限が「令和4年8月1日から令和4年9月30日までの保険証（青色）」と「令和4年10月1日から令和5年7月31日までの保険証（オリーブ色）」の2枚が交付されます。（令和4年9月に資格取得の方は除く）

新しい保険証が10月になっても届かない場合や、不明な点がある方は問い合わせください。なお、10月以降新たに75歳となる方の保険証は、誕生日の前月に郵送します。

※新しい保険証が届いたら、住所・氏名や自己負担割合などを必ず確認してください。

■自己負担割合（令和3年中の所得により決定）



■問合先 保険年金課または各支所
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)

高校生のお子さんがある子育て世帯に対する 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、国による低所得の子育て世帯に対する支援のための給付金の支給が決定しています。高校生のみを養育する世帯も要件を満たす場合、支給の対象になります。



子育て世帯生活支援特別給付金

■対象 平成16年4月2日（一定の障がいのある児童は平成14年4月2日）以降に生まれた児童を養育している方で、次のいずれかに該当する方

■ひとり親世帯以外分

- 令和4年度住民税均等割が非課税の方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が住民税均等割が非課税の方と同じ水準の方

■ひとり親世帯分

- 公的年金など受給しているため、令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けていない、または児童扶養手当を申請していない方
- 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受けている方と同じ水準の方

■支給額 児童1人当たり5万円

申請期間 令和5年2月28日（火）までに
こども未来課または各支所へ

※令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給済みの方は対象外です。

■問合先 こども未来課
TEL 0898-36-1529
FAX 0898-34-1145

お子さんが県外の高校に進学している場合でも、支給要件を満たす場合は対象になります。



申請をお忘れなく！
対象の方は、必ず期間内に申請をお願いします。



マイナンバーカード申請・交付手続き マイナポイント 第2弾 設定支援休日開催のお知らせ



市民課



マイナンバーカード
総合サイト

- 日時 9月4日、11日、18日、25日の日曜日 8:30~12:30
- 場所 市民課(市役所 本館1階)
- 内容
 - ・マイナンバーカードの手続き全般
(18日(日)のみ交付手続きはできません)
 - ・マイナポイント第2弾設定支援
 - ※マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影を行っています。
 - ※交付(受け取り)の方は、封書で郵送した交付通知書(はがき)、案内文書、持ち物確認票の内容を確認ください。

マイナポイント(第2弾)設定時に必要な物 ※健康保険証不要



キャッシュレス決済サービス
および公金受取口座の

・マイナンバーカード

・通帳またはキャッシュカード

- 問合先 市民課
TEL 0898-36-1532
FAX 0898-32-1020



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

国民年金保険料 月額16,590円
(令和4年4月~令和5年3月分)

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。
 ※保険料が納め忘れの状態、万一不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族年金を受けられない場合があります。早めの納付をお願いします。

- 納付方法 金融機関・ゆうちょ銀行・コンビニエンスストア・クレジットカード・口座振替
- 問合先 保険年金課 国民年金係
TEL 0898-36-1520 FAX 0898-32-5211(代)
今治年金事務所 国民年金課
TEL 0898-32-7353 FAX 0898-32-3519

令和5年成人式(仮)スライドショーに使用する写真の募集

- 対象 令和5年成人式(仮)の対象者
(平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方)
- 条件 対象者の学生時代(小・中学校)の写真で、肖像権などを侵害せず、公序良俗に違反する表現や個人情報が含まれないもの
- 応募先 ホームページの募集要項を必ず確認いただいた上で、11月30日(木)までにメールに氏名、当時の小学校または中学校名を記載の上、生涯学習課へ
TEL 0898-36-1602
Eメール sgakusyuu@imabari-city.jp



生涯学習課

9月21日~30日 秋の全国交通安全運動

手を上げて 運転手さんに ごあいさつ

~交通事故のない愛顔あふれる愛媛を目指して~
9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

- 全国重点項目
 - ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
 - ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
 - ・自転車の交通ルール遵守の徹底
- 愛媛県重点項目
 - ・道路横断中の交通事故防止対策の推進
- 問合先 市民参画課
TEL 0898-36-1530
FAX 0898-32-5211(代)

小中学生交通安全啓発作品展示(書写・ポスター)

- 日時 9月21日(水)~30日(金)
8:30~17:15(平日)
- 場所 市民会館 1階ロビーおよび各支所

交通安全ふれ愛フェア(雨天中止)

- 日時 9月25日(日)
13:00~15:00
- 場所 今治ワールドプラザ カーニバル広場
- 内容 歩行者シミュレータ体験、こども免許証の交付、パトカー・白バイの展示
- 問合先 今治警察署 交通課
TEL 0898-34-0110(代)

反射タスキを無料で配布

今治市交通安全推進協議会では、夜間の交通事故を減らすため、市内在住の希望者に反射タスキをお渡しします。

- 配布場所 市民参画課、各支所、各公民館

建築課からのお知らせ

耐震診断・耐震改修など費用を一部補助

- 対象の建物
 - 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅（枠組壁工法・丸太組工法・大臣などの特別な認定を得た工法のもの対象外）
 - 地上階数が2階以下で、延べ面積が500平方メートル以下
 - 専用住宅（共同住宅および長屋住宅は対象外）または併用住宅（延べ面積の過半の部分が住宅の用途であるもの）
- 対象者 住宅の所有者
※世帯全員に市税の滞納がないこと

耐震診断

- 申込期限 令和5年1月31日(火)まで

①耐震診断技術者派遣制度

「愛媛県建築士会木造住宅耐震診断技術者派遣名簿」に登録された耐震診断技術者を派遣し、耐震診断を行います。

- 負担額 耐震診断評価料（3,000円または9,900円）
※金額は評価機関により異なります。
※申請や相談の際は、令和4年度固定資産税納税通知書などが必要です。

- 申込先 建築課
TEL 0898-36-1566
FAX 0898-25-2015



建築課

②耐震診断補助制度

「愛媛県木造住宅耐震診断事務所」の登録を受けた建築士事務所を申請者が選定し行う耐震診断費用に補助します。

- 補助金額 対象経費の3分の2以内で限度額5万円

耐震改修など

- 申込期限 11月30日(水)まで

③耐震改修工事補助制度

耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満である木造住宅の耐震改修工事費に補助します。

- 補助金額 対象事業費の5分の4以内で、限度額100万円

④耐震シェルター設置工事補助制度

- 補助金額 限度額40万円

①～④の制度はすべて先着順です。
予定件数に達し次第締め切ります。



①②について
詳しくはこちら



③④について
詳しくはこちら

農業委員会からのお知らせ

農用地利用権設定で安心して農地の貸し借りを

「利用権設定」による農地の貸し借りは、期間満了により自動的に貸借関係が終了するため、農地が戻らないなどの不安もありません。

利用権設定は年4回で、今回の申込期日は10月14日(金)です。
詳しくは問い合わせください。

次の場合は許可・届け出が必要です

- ・農地を耕作目的で売買、貸借する場合
- ・農地を耕作以外の目的で転用する場合
- ・相続などにより農地の権利を取得した場合

農地の管理をお願いします

農地の所有（管理）者は、適切な管理をお願いします。特に雑草などが繁茂すると、耕作が困難になるばかりでなく、生活環境の悪化を引き起こす恐れがあります。

- 問合先 農業委員会事務局または各支所
TEL 0898-36-1591
FAX 0898-32-5211(代)
農林水産課
TEL 0898-36-1542
FAX 0898-32-5211(代)

えがお 市内12郵便局 「愛顔のスマホ相談窓口」開設のお知らせ

要申込

各地域の郵便局に、スマートフォンの操作方法などをオンラインで相談できる窓口（端末）を設置します。

- 日時・場所
 - ・開設済 今治郵便局
 - ・9月22日(木)～ イオンモール今治新都市内郵便局、桜井郵便局、朝倉郵便局、玉川郵便局、波方郵便局、大西郵便局、菊間郵便局、伯方郵便局、吉海郵便局、大三島郵便局、関前郵便局

平日 10:00～17:00（最終受付16:30）
1回30分 ※何度でも無料で相談可

- 対象
 - ・スマホ未所有者や、スマホ初心者の方
 - ・ガラケーユーザーやタブレットを使用している方
- 参加費 無料
- 持参品 なし（お持ちであればスマホなど）
- 申込先 ①名前②電話番号③希望日④希望郵便局⑤相談したい内容を予約ダイヤル（楽天シニア）へ
TEL 0120-546-004
（平日 10:00～16:00）

市営住宅等補充入居者を募集

この募集は、10月1日(土)から令和5年9月15日(金)までに生じた市営住宅空き家に、入居できる順番をあらかじめ決めておくものです。

これまでに申し込まれた方も、9月15日(木)で期限切れに

なりますので、再度、申し込みください。

詳しくは、9月12日(月)から申込先でお渡しする「市営住宅等入居者募集要項」またはホームページを確認ください。



住宅管理課

本 庁

桜井浜第2、唐子台、町谷、四村、東鳥生、南鳥生、北鳥生、八町、美須賀コーポ、本町、東門、黄金、泉川、南日吉、鯉池東、鯉池西、石井、近見、大新田、阿方第2、地堀、高部、今治駅西第1再開発住宅、今治駅西第2再開発住宅

朝 倉

北、南、下、上、南第2、下第2、上第2、上第3

玉 川

三反地、川原、日之浦、大野、摺木、法界寺、山崎、竹ノハナ、竹ノハナ第2、ウワナル、ウワナル第2、三反地ハサマ、中村

波 方

郷1・2、宮脇、岡北、海山、平石、小部

大 西

金光、鳥越

菊 間

太宮、恵比須、葉山、城ノ上、日之出

吉 海

福田仲、瀬賀居、八幡岡、泊、棕名中、下田水、八幡中、志津見、本庄中浜、八幡南、定住促進住宅

宮 窪

余所国、余所国第2、仲側、宮窪

大三島

肥海、宮浦、上条、野々江、砂塚、浦戸、宗方、旧法務局住宅、定住促進住宅

伯 方

古江、梅、尾浦

上 浦

井口、瀬戸、盛、大新田、古戸、寿合南、上浦ハイツ

関 前

大下、城ノ谷、白湯

- 募集住宅 上記の住宅に申し込みができます。
- 申込先 10月3日(月)~17日(月) 平日8:30~17:15 に住宅管理課または伯方・関前支所へ
TEL 0898-36-1567 FAX 0898-32-5284



歩こう!走ろう!全国の人々と、一緒に。

個人戦のほか、職場の仲間と参加できる企業対抗戦も

「オクトーバー・ラン&ウォーク2022」は、10月の1か月間に走った距離や歩いた歩数をアプリ上で競うオンラインイベントです。

社内の仲間と競う企業対抗戦の

他、どなたでも参加できる個人戦もあります。

スポーツの秋の10月は、散歩やランニングをアプリで記録しながら、運動習慣を身に付けましょう。

- 開催期間 10月1日(土)~31日(月)
- 参加費 無料
- 申込先 10月31日(月)までに右記のQRコードから
- 問合せ スポーツ振興課
TEL 0898-36-1604
FAX 0898-33-1811



オクトーバーラン
アンドウォーク

9月20日~26日 動物愛護週間

いのち 生命ある動物の愛護と正しい飼い方について理解と関心を深め、人と動物が共生できる社会、飼い主の責任について考えてみませんか。

ペットは家族の一員。責任を持って最後まで大切に飼いましょう!

- これからペットを飼う方は、最後まで飼えるのか、家族全員で相談・確認をしましょう。
- 繁殖制限に努めましょう。
- 迷子札、マイクロチップを付けましょう。
- 定期的に病院を受診し、病気の予防・早期発見をしましょう。

犬の飼い主の皆さんへ

- 登録と狂犬病予防注射を受けましょう。
- 放し飼いをしない、散歩時のリードの長さや糞尿の始末などマナーを守りましょう。

猫の飼い主の皆さんへ

- 不妊去勢手術をしましょう。■完全室内飼養に努めましょう。

「かわいそうだから」と飼い主のいない猫に餌を与え、生まれた子猫は病気や交通事故で早く死んでしまうことが多く、不幸な命を増やすことになってしまいます。

- 問合せ 今治保健所 生活衛生課 TEL 0898-23-2500
環境政策課 TEL 0898-36-1535

高虎サミットin今治

10月15日(土)・16日(日)開催

高虎サミットは、今治城を築城し江戸幕府の確立に貢献した藤堂高虎公の業績を後世に伝え、まちづくりに生かしていくために、約2年に1回、ゆかりの地で開催されています。今治市での開催は、平成26年以来8年ぶりです。今治城の築城に合わせ、今治港の礎を築いた顕彰と共に、四国で初めての貿易港である今治港の開港100周年記念事業に合わせて開催します。



藤堂高虎像 (吹揚神社蔵)

今治城特別展 「中世の港「今治津」と高虎の城づくり」

- 日時 9月17日(土)～11月27日(日)
9:00～17:00
- 場所 今治城
※観覧料が必要です。
- 問合せ先 今治城
TEL 0898-31-9233

村上海賊ミュージアム特別展 「藤堂と来嶋－知られざる接点－」

- 日時 9月17日(土)～11月27日(日)
9:00～17:00
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日振替)
- 場所 村上海賊ミュージアム
※観覧料が必要です。
- 問合せ先 村上海賊ミュージアム
TEL 0897-74-1065

エクスカーション 「高虎・村上海賊の足跡体験ツアー」参加者募集

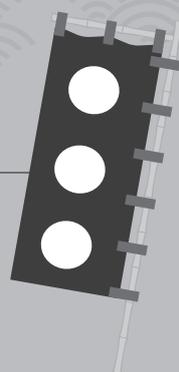
高虎の最高傑作で日本屈指の海城「今治城」や村上海賊の「能島城跡」などを巡ります。

- 日時 10月16日(日) 8:30～16:30(予定)
- 行程 8:30(今治駅前集合) バス移動→今治城→今治港開港100周年記念事業「みなとフェスティバル100」会場→村上海賊ミュージアム→観潮船(能島上陸)を巡り16:30頃帰着
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 5,000円(昼食代、入場料など含む)
- 申込先 9月1日(休)から22日(休)までにメールかファクスで高虎サミットin今治実行委員会事務局へ



高虎サミットセレモニー

- 日時 10月15日(土) 15:30～16:00
- 場所 今治地域地場産業振興センター
1階展示ホール(旭町2-3-5)



高虎サミット記念シンポジウム 「海と高虎－瀬戸内が育んだ今治の歴史－」

- 日時 10月15日(土) 16:00～17:30
- 場所 今治地域地場産業振興センター
1階展示ホール(旭町2-3-5)
- 出演者
 - ・コーディネーター 田中 謙(村上海賊ミュージアム学芸員)
 - ・パネリスト 村井 美樹(女優・タレント)
山田 吉彦(東海大教授・作家)
藤本 誉博(今治城学芸員)
- 入場料 無料(入場整理券は必要)
- 問合せ先 高虎サミットin今治実行委員会事務局

- 入場整理券は、観光課、各支所で9月1日(休)から配布(先着順)
- 手話通訳など必要な場合は、事前にお申し出ください。

問合せ先

高虎サミットin今治実行委員会事務局(観光課内)
TEL 0898-36-1541
FAX 0898-25-2961
Eメール kankou@imabari-city.jp



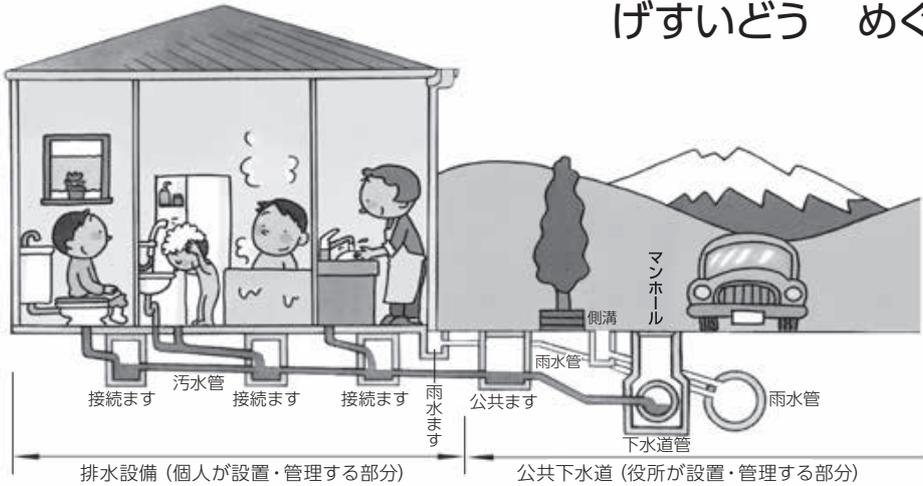
高虎サミット
in今治

※新型コロナウイルスの影響により変更する場合があります。

9月10日は下水道の日

げすいどう めぐりめぐって またあおう!

令和4年度の下水道推進標語



下水道人口普及率

今治市 **74.8%**

※令和4年5月1日現在

全国平均 **80.1%**

愛媛県 **56.1%**

※令和3年3月31日現在

下水道の役割

下水道とは、汚水や雨水を排除したり、処理したりする施設のことです。

下水道の整備によって、トイレが水洗化でき、また、家庭からの雑排水も汚水管に接続することにより、溝や水路の汚れがなくなり、悪臭もなく、ハエや蚊などの害虫の発生を防ぎます。汚水は下水処理施設できれいな水にして海や川に戻します。また、雨水を速やかに排除して家屋への浸水などを防ぎます。

下水道は、公共用水域の水質保全や、快適な生活環境の向上を図るためには欠かすことのできない基盤施設です。

下水道に流してはいけない物

- トイレトペーパー以外のペーパー
 - 紙オムツ ● 衛生用品 ● 下着類
 - タオル ● 油脂類 ● 髪の毛
- 流入すると管の詰まる原因になったり、処理が困難になるため流さないでください。

- 殺虫剤 ● 防臭剤 ● ビニルラップ類
 - アルミホイルなど金属類
 - 土砂 ● 貝殻 ● 高濃度の薬品類
- 流入物の処理ができないだけでなく、処理施設の機械類の寿命が短くなったり、故障するなど多額の修理費が必要となります。

- ガソリン ● 灯油 ● シンナー ● 潤滑オイル
- 爆発したり、引火性が強いなど危険です。

下水道事業受益者負担金 (第1期納入期限)

9月30日(金)

納入通知書は9月初旬に郵送します。

■ 問合先 下水道業務課または各支所
TEL 0898-36-1570 FAX 0898-33-3609

下水道整備地区の皆さんへ

■ 下水道への接続

下水処理開始の日から3年以内に接続をお願いします。

処理区域内の家屋などの排水設備工事は、市の指定工事店に依頼してください。まず、改造工事費用がどれくらいかかるのか指定工事店に見積もってもらいましょう。

■ 融資あっせん制度、私道内への下水道管布設

くみ取り便所(し尿処理浄化槽を含む)を水洗便所に改造するための資金の融資のあっせん(市内の金融機関から無利子で借りることができる)をしています。

また、私道内公共下水道布設制度(私道に市が公共下水道を布設するもの)、私設下水道布設費補助金交付制度などがあります。

■ 地下水(井戸水)などを下水道に排出される方へ

地下水などを使用し、下水道に排出される方は汚水排除量の申告をしなければなりません。申告により地下水量を認定し、下水道使用料をいただくこととなります。

災害時の下水道の使用について

下水道管の破損やポンプ場・下水道処理施設の運転が停止しトイレが使用できない場合があります。道路で下水があふれていたら、トイレの使用を控えてください。災害に備えて、日頃から携帯トイレの備蓄を7日程度お願いします。

下水道いろいろコンクール作品募集

小中学生対象 (各部門)

絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞

一般対象

標語 ※連名不可 はがき1枚につき、作品1点の応募

- 応募先 10月31日(月)までに ※当日消印有効
(株)日本水道新聞社 下水道いろいろコンクール係
(〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-9) へ
- 問合先 (公社)日本下水道協会企画部広報課
TEL 03-6206-9585
(株)日本水道新聞社出版企画事業部
TEL 03-3264-6724

「公の施設」の指定管理者を募集

施設区分	施設名	募集区分 (募集単位)	担当課 (申込・問合せ先)
温浴施設	鈍川せせらぎ交流館	単独公募	観光課 TEL 0898-36-1541
	大三島海洋温浴館及び農村交流館 (マーレ・グラッシア大三島)	単独公募	
公園	宮窪カレイ山展望公園	単独公募	公園緑地課 TEL 0898-36-1563
	瓦のふるさと公園 (かわら館を含む)	単独公募	
図書館	中央図書館、波方図書館 大西図書館、大三島図書館	※ 一括公募	生涯学習課 TEL 0898-36-1602
体育施設	市営スポーツパーク	単独公募	スポーツ振興課 TEL 0898-36-1604

※一体的な管理が望ましいため、一括して公募します。

■指定管理期間

- スポーツパーク以外
令和5年4月1日～令和10年3月31日
- スポーツパーク
令和5年4月1日～令和9年3月31日

■対象 民間事業所やNPOなどを含む法人その他の団体

■申込先

9月22日(木)から30日(金)までの平日8:30～17:15
に各担当課へ
(郵送の場合も9月30日(金)必着)
※ 申請書類は、9月1日(木)から12日(月)までに担当課
または人事課ホームページからダウンロードしてく
ださい。(ダウンロードは9月12日(月)以降も可)



～スキルアップで毎日を充実させよう～ 女性リーダー養成講座受講者募集 (託児あり)

コミュニケーションスキルや、プレゼンテーションスキルを学
ぶための講座(2回連続)です。

- 日時・内容 10月4日(火) 19:00～20:30
コミュニケーションスキルを身につけよう
10月18日(火) 19:00～20:30
伝える力、プレゼンテーションスキルを高めよう
- 場所 中央公民館 第1会議室
- 講師 S.I.Cオフィス代表 河野久美子氏
- 対象 市内在住の女性(2回とも受講可能な方)
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 無料
- 申込先 9月20日(火)までにホームページの
申込フォームから
- 問合せ 市民参画課 人権啓発室
TEL 0898-36-1521
FAX 0898-32-5211(代)



リサイクルフェアに出品する品物を収集します

- 🔍 収集できるもの
 - ・家具(大型家具を除く) ・日用品・子ども用品
 - ・おもちゃ(電気製品を除く) ・衣類
- 🚫 収集できないもの
 - ・電気製品 ・書籍 ・自転車
 - ・食料品および危険な品物(薬品など)

※在庫品の関係や状態によっては、引き取りをお断りする場合
があります。

■収集日(旧今治地域は公民館、支所管内は支所で収集)

収集日	9:30～11:30	13:30～15:30
9月12日(月)	朝倉・今治・日吉	鳥生・美須賀
9月13日(火)	玉川・波方	別宮・波止浜
9月14日(水)	大西・菊間	富田・清水
9月15日(木)	桜井・国分	城東・立花
9月16日(金)	近見・日高	乃万・常盤

家具などは常時収集をしています。問い合わせください。
自宅に伺い、種類や状態を確認して判断の上収集します。

10月23日(日) リサイクルフェア開催

【いまばり環境フェスティバル2022

～Imabari Recycling Day～】

- 問合せ 資源リサイクル課
TEL 0898-47-5374
FAX 0898-48-3942

市街化調整区域の地区計画の運用方針(案)について意見募集

市では市街化調整区域において総合的なまちづくりに必要と判断される場合は、周辺環境との調和・地域の実情に応じた土地の有効活用を図り「コンパクト・プラス・ネットワーク」の都市

構造の実現を目指した市街化調整区域の地区計画の運用方針の見直しに取り組んでいます。運用方針(案)がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

■運用方針(案)の主な変更点

- 現行の運用方針に「工業系」の地区計画を追加
 - ・流通拠点型(インターチェンジなど周辺)
 - ・既存工業地隣接型(市街化調整区域全域)
 - 「住居系」・「商業系」の地区計画を地域拠点や、幹線道路を中心とした内容に変更
- ※運用方針(案)は、都市政策課およびホームページに掲載しています。

■募集期間 9月5日(月)～20日(火)必着

■募集対象者

- ・市内に在住の方
- ・市内に事務所・事業所を有する個人および法人
- ・市内の事務所・事業所にお勤めの方
- ・市内の学校に在学中の方

■申込先

都市政策課にある提出用紙に必要事項を記入の上、持参、郵送(〒794-8511 住所不要)、ファクス、メールのいずれかで都市政策課へ

※提出用紙はホームページからダウンロード可

■その他

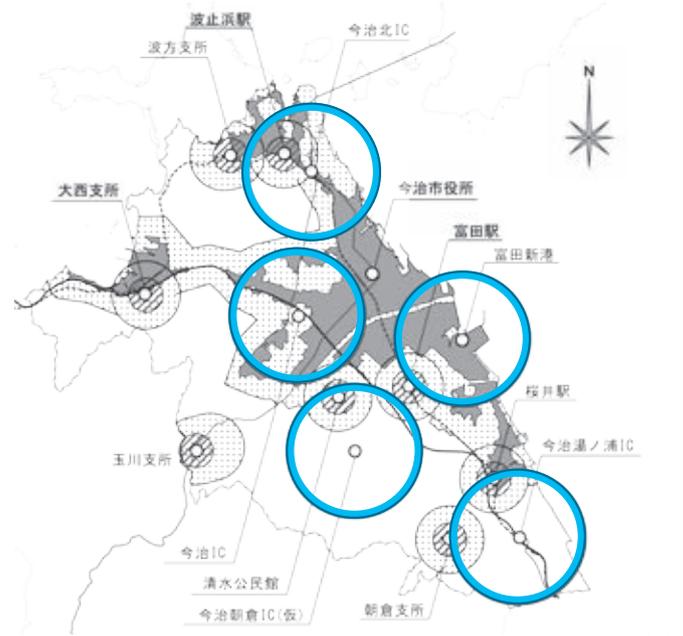
皆さんの意見は、整理・集約してホームページで公表する予定です。(氏名など除く)

■問合せ先

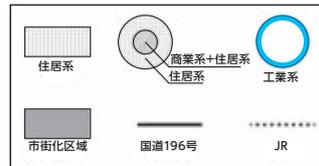
都市政策課
TEL 0898-36-1550
FAX 0898-32-5211(代)
Eメール tosisei@imabari-city.jp



都市政策課



(イメージ図)



※国道196号の沿道にも「工業系」・「商業系」の対象区域があります。

簡単ストレッチ&コンディショニング教室(後期)

簡単なストレッチで気持ちよく全身をほぐしましょう。一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

- 日時 10月17日(月)～令和5年2月27日(月)
毎週月曜日 19:00～20:00
- 場所 菊間公民館 2階中ホール
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 2,000円
- 申込先 9月12日(月)から電話または直接、菊間地域教育課へ
※申込書は菊間地域教育課に用意しています。
TEL 0898-54-5310
FAX 0898-54-5254

愛媛県福祉総合支援センター身体障がい者巡回相談

- 日時 10月21日(金) 13:00～15:00
- 場所 中央保健センター
- 内容 身体障害者手帳、更生医療などについての相談受付および整形外科医による補装具の適合判定
- 申込先 9月30日(金)までに障がい福祉課へ
TEL 0898-36-1527
FAX 0898-32-5267

9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間 屋外広告物のルールをご存知ですか

■屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるものであって、看板、立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物などに掲出または表示されたものなどです。

■屋外広告物の表示には許可が必要

市内で広告物の表示を行う場合は、愛媛県屋外広告物条例に基づく許可が必要です。また、表示などに関する工事を行う場合は、愛媛県に屋外広告業の登録をする必要があります。
※広告物を表示してはいけない物件や地域があります。
※広告物によっては、許可を受けずに表示・設置することができないものもあります。

■定期的な安全点検を

広告物の倒壊や落下による事故の発生を未然に防止するため、適正な管理をお願いします。

■問合せ先

都市政策課
TEL 0898-36-1550
FAX 0898-32-5211(代)

故郷今治市で
働く、暮らす
今治まるごと
3日間

今治市内企業による

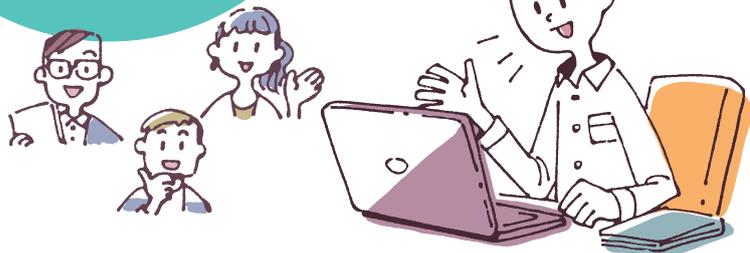
～主に令和5年度卒対象～

参加無料

オンライン合同企業説明会開催

9/24(土)・26(月)・27(火)

コロナ禍における就職活動支援、企業の担い手確保の強化およびふるさと今治を想う学生と企業との雇用のマッチングなどを目的として、主に令和6年3月卒業予定の大学生などを対象とした合同企業説明会の開催をオンラインにて開催します。



オンライン説明会までの流れ

- 1 特設サイトから申し込み**
 9月23日(金)までに
 右記QRまたはURLから申し込み
<https://www.barijob.jp/online/>
- 2 Zoom IDをゲット**
 Zoomの視聴URLを送ります。
- 3 当日Zoomで視聴**
 Zoomアプリをインストールし
 パソコン、スマホなどで視聴します。

9/24(土)

10:00~10:30 今治造船株式会社 各種船舶の新造船建造(コンテナ船、LNG船、タンカー、ばら積み運搬船、自動車運搬船 他)	11:20~11:50 株式会社ハラプレックス 総合印刷、包装資材卸売、イベント、企画デザインなど、感動創出企業	13:40~14:10 医療法人 陽成会 社会福祉法人 陽成会 病院、クリニック、有料老人ホーム、介護老人保健施設、グループホーム
10:40~11:10 四国通建株式会社 総合建設業(電気通信・電気・土木・建築・消防設備)、IT関連機器の販売・設置・メンテナンス	13:00~13:30 今治市 政策企画、税務、福祉、経済振興、観光、農林水産振興、都市政策など市民が真ん中のまちづくり	

参加企業21社

各社、20分程度の説明の後、質疑応答となります。興味のある企業を視聴してください。途中入退室は自由! 顔出し不要! 質問はチャットで行えます。



9/26(月)

10:00~10:30 東芝ライテック株式会社 LED電球・蛍光灯ランプなど各種光源、照明器具、航空灯火システム、舞台・スタジオ照明システム、車載・産業用光源などの製造・販売	13:40~14:10 株式会社新来島どっく 造船業(自動車運搬船やケミカルタンカーをはじめとした、多種多様な船舶の設計・建造)
10:40~11:10 第一印刷株式会社 商業印刷物、販促品の企画・デザインから製造まで。ホームページ制作、キャラクタービジネスなど	14:20~14:50 日本食研ホールディングス株式会社 業務用を主とする総合食品(ブレンド調味料・加工調理食品など)の企画・研究開発・製造・販売
11:20~11:50 瀬戸内運輸株式会社 一般乗合旅客自動車運送事業(路線バス、高速バス)、一般貸切旅客自動車運送事業(貸切バス)	15:00~15:30 株式会社米北測量設計事務所 総合建設コンサルタント(測量・調査・設計)
13:00~13:30 BEMAC株式会社 船舶の受配電、制御、監視システムの製造、工事、アフターサービス	15:40~16:10 太陽石油株式会社 海外から原油の輸入、石油製品の精製および販売、石油化学製品の製造および販売

9/27(火)

10:00~10:30 四国溶材株式会社 溶接材料の製造・販売、溶接・溶断・高圧ガス関連商品の販売	13:40~14:10 潮冷熱株式会社 船舶用空調・冷凍機、船舶用エシペータなどの製造および販売
10:40~11:10 四国ガス株式会社 都市ガスの製造、供給および販売、ガス器具の販売、ガスに関する工事の請負	14:20~14:50 檜垣造船株式会社 貨物船・ケミカルタンカー・LNG船など各種鋼船の建造
11:20~11:50 四国溶材商事株式会社 LPガスおよび生活関連機器、環境改善機器販売	15:00~15:30 眞鍋造機株式会社 船舶用甲板機械、荷役装置の製造販売
13:00~13:30 株式会社母恵夢本舗 瀬戸内銘菓をはじめとした和洋菓子の製造、販売、商品開発およびOEM事業	15:40~16:10 浅川造船株式会社 ケミカルタンカーを主とした各種鋼船の建造並びに修繕

※申し込みできなかった方には、10月14日(金)以降ホームページにて見逃し配信を行う予定です。そちらもご覧ください。

詳しくは barijob.jp/index.html

■問合先 今治地区産業雇用促進協議会 産業振興課
 (事務局 今治商工会議所) TEL 0898-36-1540
 TEL 0898-23-3939 (直通) FAX 0898-33-8066

お知らせ

不動産取引無料相談

- 日時 9月16日(金)
10:00~13:00 (受付は12:30まで)
※毎月第3金曜日
- 問合せ (公社) 愛媛県宅地建物取引業協会
今治地区連絡協議会 (南大門町1-2-6)
TEL 0898-32-0090
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として当面の間、直接対面はせず、電話のみの対応になります。当日は電話で問い合わせください。



9月1日~10日 居眠り海難防止運動

瀬戸内海は大小多数の島に囲まれ、潮流の影響などによる船舶交通の難所や浅瀬が多数あり、毎年秋から冬にかけて居眠りによる海の事故が後を絶ちません。特に夜間から早朝にかけて事故が多く、過去5年間の居眠りによる衝突・乗揚海難は34隻発生しています。第六管区海上保安本部では、特に事故の多い内航船および小型曳船を重点対象とし海難防止を呼び掛けています。

- 問合せ 今治海上保安部交通課
TEL 0898-23-5515

消費税インボイス制度等説明会 **要予約**

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式(インボイス制度)が実施されます。事業者の皆さんに理解を深めていただくために説明会を開催します。

登録申請相談会(インボイス制度説明会)

- 日時 9月29日(木)、10月27日(木) 14:00~15:00
- 定員 各24人
- 持参物 スマートフォンおよびマイナンバーカード

インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい方向け)

- 日時 9月28日(水)、10月26日(水) 14:00~15:00
- 定員 各24人
- 問合せ 今治税務署
TEL 0898-32-6100(代)

住宅用火災警報器取り付け支援

消防本部では、住宅用火災警報器の取り付け支援を7月から無償で行っています。詳しくはホームページを確認ください。

- 対象 市内在住で、取り付けが困難な高齢者(65歳以上)の方。身体が不自由な方で、条例に合った住宅用火災警報器の準備ができています。(電池式に限る)
- 申込先 消防本部予防課
TEL 0898-32-2751
FAX 0898-32-0119



住宅用火災警報器の設置および維持管理について



令和5年度

中央公民館大ホール・集会室の抽選日変更について

令和5年11月~令和6年3月分の大ホール・集会室使用の抽選日を次のとおり変更します。

また、この期間空調設備調整のため暖房が使用できない場合があります。利用者の皆さんには迷惑をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。

- 日時 令和5年5月1日(月) 9:00~
- 場所 中央公民館 1階事務所前
- 問合せ 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772

愛媛県下水道協会

下水道排水設備工事責任技術者試験について

- 試験日時 10月29日(土) 13:30~15:30
- 会場 松山市総合コミュニティセンター 3階大会議室
- 試験手数料 4,000円 ※別途払込料金が必要です。
- 申込先 9月9日(金)までに(当日消印有効)持参または郵送で(〒790-8571 松山市二番町4-7-2)松山市公営企業局 上下水道サービス課内 愛媛県下水道協会事務局へ
※申込用紙は、下水道業務課または各支所に用意しています。
- 問合せ 愛媛県下水道協会事務局
TEL 089-948-6529

自動車事故による被害者の方への支援

独立行政法人自動車事故対策機構(通称:NASVA)では、自動車事故による被害者の方に対して介護料の支給や生活資金貸付などを行っています。

- 連絡先 NASVA交通事故被害者ホットライン
TEL 0570-000738
一部IP電話からは
TEL 03-6853-8002
10:00~12:00/13:00~16:00
(土日祝日、年末年始を除く)



NASVA

認知症在宅介護者のつどい「みかん学級」

認知症の方を自宅で介護されている方を対象とした学びと情報交換の場です。

- 日時・場所 ①9月20日(火) 13:30~15:30 (受付13:00~) 総合福祉センター 愛らんど今治4階多目的ホール
②9月21日(水) 13:30~15:30 (受付13:00~) 伯方公民館 2階大ホール(伯方町木浦甲1234)
- 内容 「コミュニケーション技法~バリデーションについて~」、座談会
- 講師 今治看護専門学校 眞鍋 誠子先生
- 対象 認知症高齢者を介護されている方、または、介護経験者でアドバイスいただける方
- 申込先 9月13日(火)までに社会福祉協議会 地域福祉課へ
TEL 0898-22-6063 FAX 0898-34-6915

臨時休館のお知らせ

清掃および機械器具点検のため休館します。

- 日 程 9月27日(火)~29日(木)
- 問合先 上浦多々羅スポーツ公園運動場
TEL 0897-87-2114
FAX 0897-87-2124
上浦地域教育課
TEL 0897-87-3000(代)
FAX 0897-87-2237

視覚障がい者支援ボランティア入門講座 受講生募集

目が見えない方、見えにくい方へのサポートのひとつとして「音訳・点訳」を基礎から学びませんか。講座の中で少しパソコンの操作があります。

- 日 時 10月4日(火)、11日(火)、12日(水)、14日(金)
9:30~11:30 ※4日のみ13:00~15:00
- 場 所 総合福祉センター 愛らんど今治2階
- 講 師 点訳サークル赤えんぴつ、今治音訳グループたまゆら
- 定 員 10人(先着順) ■受講料 無料
- 申込先 9月30日(金)までに社会福祉協議会 ボランティアセンターへ
TEL 0898-22-6063
FAX 0898-34-6915

募集

今治精華高等学校通信制課程 後期入学生募集

3年間で高校卒業資格を取得することができます。詳しくは問い合わせください。

- 説明会 随時開催(要予約)
- 学習会場 今治精華高等学校
- 出願期間 9月1日(木)~30日(金)
※転入・編入学の場合は相談ください。
- 問合先 今治精華高等学校通信制課程
TEL 0898-32-7100
FAX 0898-32-7105

送迎業務講習会

交通安全知識、介護補助を想定した走行、危険を予知した運転、応急救護処置などを学びます。

- 日 時 10月4日(火) 10:00~15:00
- 場 所 今治中央自動車教習所(小泉5-11-21)
- 対 象 ・60歳以上で受講後シルバー人材センターの会員になり、就業できる方
・既会員で職種転換希望の方、昨年度1年間就業していない方 ※要普通免許
- 定 員 10人 ■参加費 無料
- 申込方法 ・電話 9月20日(火)~22日(木) 8:30~17:00
・郵送 9月22日(木)必着
・ファクス、申込フォーム 9月22日(木) 17:00まで
- 申込先 〒790-0001
松山市一番町1-14-10 井手ビル3階
公益社団法人 愛媛県シルバー人材センター連合会
TEL 089-915-1420
FAX 089-915-1421
※申込者全員に受講の可否を、開始日2日前までに郵送します。

今治市国際交流協会からのお知らせ

韓国語講座

ネイティブ講師と一緒に簡単な韓国語を学びませんか。

- 日 時 9月14日(水)~12月7日(水) 10:15~11:45
毎週水曜日(全12回) ※11月23日を除く
- 場 所 市役所 第3別館1階会議室311
- 講 師 パワソニア 朴明花氏
- 対 象 初級 ■定 員 20人(定員に達し次第締め切り)
- 受講料 一般 5,000円
会員 2,000円(当日入会可)
※別途テキスト代実費
「できる韓国語 初級I」2,200円

中国語講座

中国人の先生に基礎からしっかり教わりましょう。

- 日 時 9月20日(火)~12月6日(火) 19:00~20:30
毎週火曜日(全12回)
- 場 所 市役所 第3別館1階会議室311
- 講 師 ジュンキョク 朱子旭氏(今治明德短期大学留学生)
- 対 象 入門者 ■定 員 20人(定員に達し次第締め切り)
- 受講料 一般 5,000円
会員 2,000円(当日入会可)
※別途テキスト代実費
- 申込先 今治市国際交流協会
TEL・FAX 0898-34-5763



シルバー人材センター

「地産地消の家づくり」セミナー

- 日 時 10月8日(土) 13:30~15:30
- 場 所 越智今治森林組合会議室(玉川町法界寺甲114-1)
- テーマ 「私の失敗した家づくり★リターンズ★」
- 定 員 10人程度(先着順)
- 参加費 無料(要予約)
- 申込先 越智今治地域「地産地消の家づくり」推進協議会事務局(越智今治森林組合内)
TEL 0898-55-2001
FAX 0898-55-2901



クアハウス今治で健康になろう

週1回実施の教室 (全て有料)

教室名	日 程	曜 日	時 間
第3期 水中運動教室 (関節痛予防や緩和・運動不足解消など)	10月 3日～12月26日	月	10:15～11:30
	10月 5日～12月28日	水	
	10月 7日～12月23日	金	
第3期 いきいきママのリフレッシュ教室 (育児期女性対象)	10月14日～12月16日	金	11:00～12:00
第3期 シェイプアップ教室 ～骨粗しょう症予防～	10月 1日～12月24日	土	13:45～15:10
第3期 ヘルスアップ教室 ～心と体を健康に～	10月 6日～12月22日	木	10:10～11:30
第5期 日曜チャレンジ ・腹凹(はらぺこ)体操・キックボクササイズ	10月 9日～11月27日	日	13:40～15:10

教室名	日 時	内 容
第72回 健康セミナー ～バランス改善&疲労回復で全身を整える～	9月10日(土)・11日(日) 10:00～15:00	歩行姿勢、血管年齢、骨密度 など各種測定・講演・実習
からだ革命ワンデープランVol.2	9月24日(土) 10:00～12:30	食事バランスを見直して トレーニング効果アップ
日曜チャレンジ 「ハロウィンスペシャル」	10月2日(日) 13:00～15:00	仮装と運動で、こころも体も リフレッシュ!!
コスモスウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	10月23日(日) 8:40～14:30	松山市・北条 ※9月1日(木)から受付開始
ノルディックウォーキングVol.4	10月30日(日) 10:00～13:30	西条市・黒瀬ダム ※9月1日(木)から受付開始
文化めぐるウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	11月20日(日) 8:15～14:30	四国中央市・霧の森 ※10月1日(土)から受付開始



▲ノルディックウォーキング

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

■申込先
クアハウス今治
TEL 0898-47-0606
FAX 0898-47-0882

中央公民館 10月～令和5年3月開講 主催講座受講生募集

- 場 所 中央公民館(南宝来町1-6-1)
- 定 員 申込者多数の場合は抽選
- 申込先 9月20日(火)～26日(月)
8:30から閉館まで(夜間も可)
講座申込書に必要事項を記入の上、中央公民館事務室へ
- その他
 - ・各講座とも初級入門程度(教材費別途)
 - ・申込期間に定員に満たなかった講座は、定員まで募集を継続します。

- その他
 - ・受講料の納入は期限日までに納めてください。
 - ・期限日までに受講料を納入できない方は、必ず連絡ください。
 - ・各講座の日程表などは事務所前または各階ロビーに設置しています。(ホームページにも掲載)
- 問合先 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772

講 座	基本の曜日	時 間	募集人数(定員)	受講料(教材費別)
抹 茶	第1・2・3火曜日	19:00～21:00	20人	3,000円
写 真	第1・3火曜日	19:00～21:00	19人	2,000円
初 級 英 会 話	第2・3・4水曜日	13:00～14:30	19人	3,000円
手 話	毎 週 木 曜 日	13:00～15:00	19人	4,000円
Z U M B A ®	第1・3木曜日	20:00～21:00	30人	2,000円
手 編	第1・3金曜日	19:00～21:00	19人	2,000円
水 墨 画	第2・4金曜日	13:00～15:00	20人	2,000円
絵画(小学生)	第2・4土曜日	14:00～16:00	15人	2,000円

お知らせ
みんなのひろば
情報のひろば
子育て
美術館・博物館
図書館だより
けんこう
救急病院

第6回 バリクリーン写真コンテスト

今治市の魅力のある風景や景色を収めた写真を募集します。投票の結果、受賞者には景品が進呈されます。

- **応募内容** 今治市で撮影した写真(2L版) 1人4点まで
- **応募期間** 令和5年1月13日(金)までに今治市クリーンセンター管理棟 1階事務所へ持参
- **投票期間** 令和5年1月16日(月)~2月19日(日)
- **開票日** 令和5年2月20日(月)
- **問合せ先** 今治ハイトラスト株式会社
TEL 0898-35-5186
FAX 0898-35-5182



イベント情報

令和4年度 障害者就職面接会

要申込

障がい者雇用の促進を図るため、就職面接会を(5日間で合計約20社参加)開催します。詳しくは問い合わせください。

- **日時** 10月11日(火)~17日(月)
(午前の部) 9:30~11:30
(午後の部) 14:00~16:00
- **場所** ハローワーク今治
- **対象** 障害者手帳をお持ちでハローワークでの障害者求職登録をしている方 ■ **参加費** 無料
- **申込先** 9月30日(金)までに、ハローワーク今治で希望する求人に対する紹介状の発行を受けてください。
TEL 0898-32-5020 FAX 0898-33-3593

児童発達支援センター・児童発達支援事業所 保護者向け説明会 参加者募集 要申込

オンラインでの開催(動画配信)です。自宅などで視聴することが難しい場合は、事前に問い合わせください。

- **日時** 9月20日(火)~10月21日(金)
- **内容** 児童発達支援事業所の説明など
- **対象** お子さん(就学前)の心身の発達などに不安や心配がある保護者の方、関係者の方
- **申込先** 10月21日(金)までにホームページの申込フォームから
- **問合せ先** 基幹相談支援センター
TEL 0898-22-6017
FAX 0898-22-8441



説明会
開催案内

パラスポーツを体験してみませんか? エンジョイ!パラスポーツ!

- **日時** 10月29日(土)
① シットイングバレーボール体験
体験 9:30~11:30 (受付 9:00から)
② 車いすツインバスケットボール体験
体験 13:00~15:00 (受付 12:30から)
- **場所** サン・アビリティーズ今治
- **対象** 小学校1年生以上
障がいの有無に関わらず、健康上参加が可能な方
- **定員** 20人(先着順) ■ **参加費** 無料
- **申込先** 10月15日(土)までにサン・アビリティーズ今治へ
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

第40回今治文化芸術祭 「文芸大会」作品募集(初心者歓迎)

※来場の際はマスクの着用をお願いします。

● 俳句大会 募集投句締切日 10月28日(金)必着

- **日時** 11月6日(日) 9:30~12:00
- **場所** 中央公民館
- **当日句** 投句 当季雑詠 3句(未発表のもの)
・開会時間までに筆記用具を持参の上、来場ください
・俳句協会会長賞、代表者選特選、互選高句を当日表彰
- **募集句** 投句 雑詠 2句(未発表のもの)
・はがきかファクスで俳句2句、住所、氏名、俳号(フリガナ)、電話番号を記入の上、応募ください。
・俳句協会会長の選句により、特選、入選を大会当日発表します。
- **投句先** 横田青天子方(〒794-0072 山路288)
今治文化芸術祭係へ
TEL・FAX 0898-22-4398

● 誌上川柳大会 投句締切日 10月21日(金)必着

- **宿題** 共選「^{とげ}棘」 共選「^{こつぶ}小粒」、自由句
・各題2句とし、席題はありません。
- **投句先** 青野舞方(〒794-0073 矢田甲474) 汐風川柳社
今治文化芸術祭係へ
TEL 0898-33-0620

後日「文芸大会作品集」を作成し
希望者に交付します。



親による親のための相談者

「ペアレント・メンターCafé」開催 **要予約**

発達障がいのある子を育てた経験がある親が、同じような経験をしている親に対して悩みを共感し、情報提供を行います。

- 日時 10月15日(土) 10:00~12:00
- 場所 大西公民館 ■内容 グループ相談会
- 対象 発達障がい(疑いを含む)のある子どもさんの親
- 定員 10人 ■参加費 無料
- 申込先 10月8日(土)までに①氏名②メールアドレス③電話番号④お子さんの性別・年齢⑤家族構成⑥困りごとや知りたいことを記入の上、ファクスまたはメールでペアレント・メンターえひめへ
FAX 089-965-2593
Eメール ehimementa@gmail.com

今治市障がい者相談員協議会

わいわいフェスタ

- 日時 9月11日(日) 9:00~
- 内容 相談員による相談コーナー、無料サロンコーナー、舞台上出演、各種バザー、出前健康ひろば、ショートマツサージコーナー、フリーマーケットコーナーなど
- 参加費 無料
- 場所・問合せ サン・アビリティーズ今治
TEL 0898-48-3477
FAX 0898-47-3629

第40回 踊・唄のつどい
しまなみ会

- 日時 9月11日(日) 9:30~
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階大ホール
- 主催 はなぶさごりゅう・せんしゅう 英御流・千秋
TEL 090-2898-2078
※コロナ対策のため、観客の人数制限を行います。

催し物

秋のさざなみ園アート作品展

障がいのある方の作品を展示します。個性豊かな作品をぜひご覧ください。

- 日時 9月1日(休)から10月7日(金)までの平日
※9月4日(日)、25日(日)は開催
10:30~15:00
- 場所 今治市さざなみ園サロン(大三島町宮浦336)
- 入場料 無料
- 問合せ 今治市さざなみ園
TEL・FAX 0897-82-0141

今治市の姉妹都市 レイクランド展

今年で姉妹都市提携27年目を迎えたレイクランド市(米)の美しい景観や両市の交流について、写真と映像で紹介します。

- 日時 9月7日(水)~26日(月)
※初日は13:00から、最終日は15:00まで
- 場所 中央図書館 サブギャラリー
- 問合せ 今治市国際交流協会
TEL・FAX 0898-34-5763

新米まつり

- 日時 9月11日(日) 9:00~(雨天決行)
- 場所 玉川湖畔の里
- 内容 令和4年産玉川清流米(品種:コシヒカリ、あきたこまち)、新鮮野菜、新米を使った手作り弁当、純粋日本蜂蜜、みたらし団子など
※なお、試食販売は新型コロナウイルス感染拡大防止のため実施しません。
- 問合せ 玉川湖畔の里
TEL 0898-55-3092

未来演劇Kプロジェクト
第17回公演「語りの壁に君は立ち」

- 日時 9月10日(土) 19:00~20:30
11日(日) 14:00~15:30
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 観覧料 一般 1,000円
高校生以下 500円
- 問合せ 未来演劇Kプロジェクト
TEL 090-2895-6807 (白石)

今治女声合唱団 ル・ソレイユ
第7回演奏会「この愛を歌いたい」

- 日時 9月17日(土) 14:00開演(13:20開場)
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 入場料 無料
- 問合せ 今治女声合唱団 ル・ソレイユ
TEL 0898-47-2465 (石丸)

なみかた海の交流センター 作品展

出展団体	中央公民館 写真教室	展示内容	受講生らによる写真展 「らイト☆クラブ作品展」
------	---------------	------	----------------------------

- 展示期間 9月14日(水)～10月4日(火) 9:00～17:00
※月曜日休館、月曜日が祝日の場合は火曜日休館
- 場所 なみかた海の交流センター
(波方町波方甲2264-38)
- 観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。
絵画、書、写真、彫刻、木工、陶芸、工芸、服飾作品
などジャンルは問いません。
- 問合せ NPO法人シクローツリズムしまなみ
TEL・FAX 0898-33-0069

瀬戸内「し・ま・の・音楽祭」各公演

- 日時・場所
 - ・オーケストラ大島公演
9月18日(日) 17:00
吉海学習交流館(大島)
 - ・室内楽伯方公演
9月22日(木) 18:00
伯方開発総合センター(伯方島)
 - ・室内楽今治公演
9月23日(金祝) 14:00
公会堂(今治)
- 入場料 一般 1,500円、学生 700円
(前売り券 一般 1,000円、学生 500円)
- 問合せ TEL 080-3836-8116

鈴鹿芳康×今治のご縁の仲間たち 世界平和への祈り ～古代から現代そして未来へ～

世界的アーティスト鈴鹿芳康氏のプロデュースによる世界平和、祈り、再生、共生をテーマに、今治市の埋蔵文化財発掘地の残土を使い、写真、陶芸、絵画、インスタレーションを展示。

鴨部小学校全校生徒による陶芸、絵画も展示。

- 日時 10月23日(日)まで
9:00～17:00
- 料金 無料
- 問合せ 朝倉ふるさと美術古墳館
TEL・FAX 0898-56-3754



来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 9月19日(月祝)、23日(金祝)、29日(木)、30日(金)
日没～21:00
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



いまばり日曜朝市

- 日時 9月11日(日)、25日(日) 8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 市役所駐車場(開催時間内は無料)
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)
TEL 0898-32-0964
FAX 0898-22-3366

新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回) 無料
※業種によっては、対象外となる場合があります。

姉妹都市 尾道市

第17回 尾道灯りまつり

- 日時 10月8日(土) 18:00～21:00
※荒天時、10月9日(日)に延期
- 場所 16か寺、尾道駅前港湾緑地、しまなみ交流館前広場、尾道本通り、ゆとりの広場、向島兼吉地区、中央栈橋ビジターバス、尾道市立美術館、千光寺山ロープウェイ山頂駅、れんが坂、ハッピー久保、^{そうらいけん}爽籟軒庭園、中央図書館
- その他 尾道灯りまつり開催に合わせ(10月8日(土) 22:00まで)、千光寺山ロープウェイの運行時間を延長(15分間隔で運転)
- 問合せ 尾道灯りまつり実行委員会
(観光課内 TEL 0848-38-9184)



尾道灯りまつり
実行委員会

今治明德短期大学

FC今治とのコラボ授業が始まりました!

6月21日の調理ビジネスコースの授業を皮切りに、各学科・コースでFC今治の選手・コーチとのコラボ授業を展開中です。



高瀬選手・佐藤選手を囲んで
(撮影時のみマスクを外しています)

オープンキャンパス開催

9月17日(土) 13:00~15:00

各学科・コースごとの体験講義や、マッチング面談など
詳細はホームページを確認ください。

公開講座のお知らせ

- 9月3日(土) 井上 千代 10:00~12:00
「幸せを呼ぶ プラスの声かけ 魔法の言葉」
- 9月10日(土) 杉本 詠二 10:00~12:00
「人間学校~認知症のある人々から教わったこと~」
- 9月17日(土) 智内 威雄 10:00~12:00
「心に響く命の音」

■申込期間 いずれも開催日前日の午前中まで

■問合せ 今治明德短期大学
(矢田甲688)
TEL 0898-22-7279
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

岡山理科大学

アコヤガイ稚貝の大量死の原因となる 新規ウイルス病 WEB講演会のお知らせ

奮って参加ください。

演題1. 病原ウイルスの特定と検出法の開発

■講師 松山 知正
(国立研究開発法人水産教育研究機構水産技術研究所)

演題2. アコヤガイの大量死をめぐる現場での動向

■講師 清水 孝昭
(愛媛県農林水産研究所水産研究センター)

- 期間 9月20日(火)~10月14日(金)
- 開催方法 YouTubeを使用した動画公開
- 申込方法 9月16日(金)までに国際獣医教育研究センターのホームページから申し込み。
視聴は無料です。



国際獣医教育
研究センター

■問合せ 岡山理科大学今治キャンパス
(いこいの丘1-3)
TEL 0898-52-9000
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

今治看護専門学校

リターンズ講座

~潜在看護師復職支援~

看護師・准看護師の復職支援に向けた講座(聴講制)や、復職についての相談・支援を行っています。最近の看護の知識・技術を学習し、臨床に復帰しませんか?

Instagramも見てね!

学生・生徒の日々の様子やイベントなどの情報を、発信しています。ぜひ、見てください。



Instagram



気道確保・気道管理

6月から2人の方が
受講しています。



心肺蘇生法

■問合せ 今治看護専門学校
(別宮町7-3-2)
TEL 0898-22-6545
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

お知らせ

新入学児童がいる家庭の方へ 校区外通学などの受付開始のお知らせ

令和5年度に小学校に入学する児童で、転居予定などの事情で入学する小学校の変更を希望される方は、9月1日(木)から申請を受け付けます。事前に電話で問い合わせください。

- 対象児童 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた児童
- 問合せ 学校教育課
TEL 0898-36-1601
FAX 0898-25-1700



託児あり(満6か月から就学前まで) 中央公民館 (子育て世代のための講座) 受講生募集

おたのしみ講座

- 日時 10月3日(月)～令和5年2月20日(月)
10:00～11:30 (全9回)
- 場所 中央公民館
- 定員 20人 (託児は14人まで) ※応募者多数の場合抽選
- 受講料 2,000円
(教材費4,000円が必要です。初日に集めます)
※5か月まとめた講座です。単発のみの申し込みはできません。詳細はホームページを確認ください。
- 申込先 9月5日(月)から11日(日)までに
ホームページまたは右記の申込フォームから



実用ペン字講座

- 日時 10月24日(月)～令和5年3月6日(月)
第2・4月曜日 10:00～11:00 (全10回)
- 場所 中央公民館
- 定員 20人 (託児は14人まで) ※応募者多数の場合抽選
- 受講料 2,000円 (教材費別途)
- 持参物 筆記用具は自由、国語10マスノート
- 申込先 9月20日(火)から26日(月)までに
ホームページまたは右記の申込フォームから
- 問合せ 中央公民館
TEL 0898-32-2892
FAX 0898-32-2772



利用者支援事業 託児付講座

託児付きで2時間本が読める日開催のお知らせ

「時にはゆっくり読書する時間を持ちたい」そんなお母さん・お父さんのやさやかな希望をかなえます。お子さんはスタッフが預かりますので、ゆっくり読書を楽しんでください。

- 日時 9月16日(金) 9:30～11:30
- 場所 中央図書館
- 対象 保育所などに通っていない未就学児を自宅で保育している方
- 定員 12組 (応募多数の場合は抽選・初参加の方優先)
- 申込先 9月6日(火)までにホームページまたは右記の申込フォームから
- 問合せ こども未来課 TEL 0898-36-1529



募集

プレママひろば

おなかの赤ちゃんへのおもちゃを作りながら、妊婦さん同士でおしゃべりしませんか? 上のお子さんの参加大歓迎です。

- 日時 9月21日(水) 13:30～15:00
- 場所 中央保健センター 1階運動指導室
- 参加費 無料 (要予約)
- 申込先 ネウボラ政策課
TEL 0898-36-1553

催し物

バルーンアート☆ハロウィン

あっぱれ

風船士天晴さんと、親子で楽しくバルーンアートを作ろう。

- 日時 10月8日(土) 10:00～12:00
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階
- 対象 小学生以下 (子どものみの参加は不可)
- 定員 50人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 9月30日(金)までに、いまばりファミリー・サポート・センターへ
TEL 0898-33-2000

日本一おいしい給食レシピコンテスト開催

「日本一おいしい給食」レシピコンテストを今治明德短期大学で開催しました。

「主食」、「主菜」、「汁物など」で1食として、それぞれに今治産農林水産物を1品以上使うことなどを条件に、8つのレシピを実際に調理し、試食審査を行いました。

審査委員には、市長をはじめ、市内のお店で腕をふるっているプロの料理人や、シェフ、市内の小中学生がアドバイザーとして加わり「愛媛の香りを味わう給食」をテーマにしたレシピなど、4食の優秀賞を選びました。

今回受賞した給食レシピは、年末頃に学校給食として提供する予定です。



優秀賞に輝いた参加者ら
毛利 吉秀さん(上段左から2番目)、佐々木 千加さん(上段左から3番目)、
伊藤 緋利さん(下段左から2番目)、杉本 和巴さん(下段左から3番目)

大三島美術館

—小さな展示室からはじめる新しい試み— 「大三島のアール・ブリュット展」

展示室では今治在住の2人のアーティスト、藤原大輝氏と村上勝春氏の色彩豊かな版画作品を、交流館では市内の障がい者支援を行う、ふきあげワークスのアート活動を紹介します。

- 日時 9月1日(木)～30日(金) 9:00～17:00
- 場所 大三島美術館
郷土の作家を紹介する展示室、交流館
- 問合せ 大三島美術館
TEL 0897-82-1234
FAX 0897-82-1248



「海の間たち」村上 勝春

朝倉ふるさと美術古墳館

鈴木芳康・新田充康 アーティストトークと煎茶の会

- 日時 9月4日(日)、24日(土)、10月22日(土)
①10:30～12:00
②13:00～14:30
③15:30～17:00
- 場所 朝倉ふるさと美術古墳館
- 定員 各回定員5人(先着順)
- 申込先 TEL 090-1221-9594 (要予約)

玉川近代美術館

講演会

「この時代に、なぜピンホール写真なのか!?!」

シャッターもレンズもなく、約0.2mmの針穴を通る光で撮影された白日夢のような写真は、スマホ写真だと削ぎ落とされる物事の気配が写り、その気配が、人々の記憶の深層に働きかける。それは一体なぜなのか?

- 日時 9月25日(日) 14:00～15:30
・14:00～14:50
講演会 佐伯剛氏(風の旅人 編集長)
・15:00～15:30
トーク 佐伯剛氏×鈴木芳康氏(写真造形作家)
- 場所 玉川文化交流館(入口は玉川近代美術館)
- 定員 40人(要予約・先着順)
- 料金 無料(別途入館料が必要)
- 申込先 電話またはファクス(氏名、参加人数、連絡先記入)で玉川近代美術館へ
TEL・FAX 0898-55-2738

中央図書館

企画展

「土器サミット in 今治 ～古墳時代初頭にやってきた土器たち～」

市内の遺跡で見つかった出土品の中から、県外からやってきた土器を取り上げ展示。

- 日時 12月11日(日)まで 9:30～19:00
- 場所 中央図書館 1階ロビー
- 観覧料 無料
- 問合せ 生涯学習課
TEL 0898-36-1602 FAX 0898-32-5722



今治市内遺跡出土の外來系土器

美術館・博物館情報 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。 ※来場の際はマスクの着用をお願いします。

- 今治城 TEL 0898-31-9233
自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示「今治城とトラ展」開催中
御金櫓常設展「今治が育んだ作家たち」開催中

- 河野美術館 TEL 0898-23-3810
館蔵品企画展「河野コレクションでめぐる日本史～近世から現代～」
9月4日(日)まで

- 玉川近代美術館 TEL 0898-55-2738
館蔵品展「具象と抽象のあいだ」9月25日(日)まで
※9月26日(月)～10月3日(月)展示替えのため臨時休館

- 野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター)
TEL 0897-84-2566
野間仁根 館蔵品展「第二の故郷 外房州」11月27日(日)まで

- 大三島美術館 TEL 0897-82-1234
コラボ展「不思議なもの 加藤正の妖怪画×現代日本画」
9月4日(日)まで
寄贈品展「村田茂樹 素描展」9月7日(水)～10月30日(日)

- 伊東豊雄建築ミュージアム TEL 0897-74-7220
展覧会「もうひとつのユートピア」9月16日(金)まで
※9月17日(土)～10月8日(土)展示替えのため臨時休館

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

**親のことが嫌いじゃないのに
「なんかイヤだな」と思ったときに読む本**



藤木 美奈子 著
 WAVE出版
 親子関係で傷つかないための3つのステップを、事例を交えて解説。「自分をラクにする考え方」を教えてくださいる一冊。

**おとしより
パリジェンヌが旅した懐かしい日本**



イザベル・ポワノ 著
 トリコロール・パリ 訳
 パインインターナショナル
 フランス人イラストレーターの著者が、日本を旅するなかで出会ったおとしよりたちとの思い出をつづったイラストエッセイ。心がほっと安らぐ、日本の魅力が詰まった一冊。

ことばコレクター



ピーター・レイノルズ 作
 なかがわちひろ 訳
 ほるぷ出版
 ことばをたくさん集めてスクラップしているジェローム。ある日転んで全部ぐちゃぐちゃに。でも、これ、案外おもしろいかもと思ったジェロームは…。「ことば」の持つ力を描いた絵本。

お知らせ 今治市電子図書館からのお知らせ

今年度より電子雑誌閲覧サービスを開始しました。今治市電子図書館で100タイトル以上の雑誌を閲覧することができます。最新号は図書館内で閲覧できます。利用には今治市電子図書館のIDとパスワードが必要です。

- 対象 図書館利用カードをお持ちの方
- 申込先 市内の各図書館へ
- 問合せ 中央図書館



9月の移動図書館車

日時		場所
7日・21日	水	9:30ごろ 波止浜公民館
		10:30ごろ 近見公民館
		13:30ごろ 日高公民館
8日・22日	木	14:10ごろ 乃万公民館
		9:30ごろ 桜井公民館
9日・23日	金	11:10ごろ 国分公民館
		15:10ごろ 鳥生公民館
13日・27日	火	15:10ごろ 関前支所
		10:20ごろ 清水公民館
14日・28日	水	14:20ごろ 富田公民館
		15:10ごろ 立花カルチャーセンター
		10:30ごろ 菊間支所
15日・29日	木	13:30ごろ 玉川支所
		14:30ごろ 朝倉支所
		11:20ごろ 上浦支所
16日・30日	金	13:20ごろ 伯方支所
		14:30ごろ 宮窪支所
		15:30ごろ 吉海学習交流館

お知らせ 障がい者向け郵送貸出サービス開始

障害者手帳(1・2級)をお持ちの方で、本人または家族が図書館への来館が困難な場合に、郵送で本の貸出をします。料金は無料ですが申請が必要です。

■問合せ 中央図書館

9月の休館予定

- ・中央 9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、27日(火)～10月5日(水)
- ・波方 9月5日(月)、12日(月)、13日(火)～17日(土)、20日(火)
- ・大西 9月5日(月)、12日(月)、16日(金)、20日(火)
- ・大三島 9月5日(月)、12日(月)、16日(金)、18日(日)

※蔵書の総点検などのため、中央図書館は9月27日(火)から10月5日(水)まで、波方図書館は9月13日(火)から17日(土)まで休館します。

※地方祭のため大三島図書館は9月18日(日)を休館し、20日(火)を臨時開館します。中止の場合は9月20日(火)を休館し、18日(日)を開館します。

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

お知らせ
 みんなのひろば
 情報のひろば
 子育て
 美術館・博物館
 図書館だより
 けんこう
 救急病院

献血のお願い

400ミリリットル献血に協力をお願いします。本人確認のため、身分証明書の提示をお願いする場合があります。

- 日時 9月11日(日) 10:00~16:00
- 場所 フジグラン今治
- 問合先 今治くらしライオンズクラブ
TEL 0898-25-2930

「筋力つけタイ！」スタート応援講座

- 対象 週1回以上集まり3か月以上継続できる、おおむね65歳以上の方1人を含む5人以上のグループ
- 内容
 - ・体操指導員を3回無料派遣
 - ・DVD・ポスターを進呈、おもりを3か月間無料貸し出し
- 参加費 無料(要申込)
- 申込先 介護保険課
TEL 0898-36-1528 FAX 0898-34-5077
または各支所

「食生活改善推進員養成講座」開催

地域で、食事に関する正しい知識の普及啓発活動を行う、食生活改善推進員の養成講座を開催します。

- 日時 9月22日(木)、30日(金)、10月6日(木) (全3回)
10:00~13:00
- 場所 中央保健センター 中央公民館2階 栄養指導室
- 内容 講話、調理実習
- 定員 15人(先着順) ■参加費 1回 550円
- 申込先 中央保健センター 栄養指導係
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511

第3回 健康教室

「薬局で学ぶ、栄養と健康づくり」 **要申込**

- 日時 9月22日(木) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階(北宝来町2-4-6)
- 内容 腸を整えるための食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 6人(先着順) ■参加費 500円
- 申込先 平野グリーン薬局 TEL 0898-36-6043
※マスクの着用をお願いします。

第2次今治市健康づくり計画

バリッと元気

けんこう4コマ 漫画劇場 vol.8

相談してよかった



9月10日~16日は自殺予防週間です。ひとりで抱え込まないで、周りに相談しましょう。

市民医学講座 No.210 物がゆがんで見えたら…「変視症」

今治市医師会 寄井 真理子

「真つ直ぐの線の真ん中がゆがんで見える」「文字を読もうとすると、ぐちゃっとつぶれて読みづらい」といったような経験はありませんか？

真つすべな対象物が曲がって見える症状や、ゆがんで見える状態を「変視症」と言います。変視症の原因の多くは、光を感じる役割をしている網膜目の奥(の中央部分)黄斑(おうはん)の異常です。

変視症と一口に言っても、物のゆがみ具合はさまざまで、疾患の種類や進行の程度により異なります。疾患によってはゆがみに加え、物が大きく見える(大視症)、小さく見える(小視症)症状を伴うことがあります。

変視症の原因は、網膜の部分に異常がある場合は、加齢黄斑変性、黄斑前膜、黄斑円孔、黄斑浮腫、中心性漿液性脈絡網膜症、網膜剥離などが疑われます。これらの疾患は、放置しておくこと見え方に大きな影響を与える疾患ですので、早期治療が必要です。変視症に気が付いたら、少しでも早く、眼科を受診することをお勧めします。

変視症は両眼で見ていると、なかなか気が付きません。なぜなら、片方の眼が病気になるにしても、もう一方の眼が補い、異常を感じにくくしていることがあるためです。

従って、見え方のチェックをする際は、必ず片眼ずつチェックをすることが大切です。家の中であれば、障子の棧などの格子状の物を片眼ずつ見て、異常があるかどうか調べると思いいます。

変視症など、眼に異常を感じたら、気軽に眼科にご相談ください。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院

健康診査

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和4年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

月	日	曜日	健診会場	健診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検査	前立腺がん検査	大腸がん検査	肺がん検査		胃がん検査	子宮頸がん検査	乳がん検査		腹部超音波検査	骨粗しょう症検査
									X線	CT			マンモ	エコー		
				料金(円)	★	無料	900	500	700	3,000	1,400	1,200	1,200	2,500	2,200	600
10	17	月	JAおちいまばり日高支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	24	月	鳥生公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	27	木	桜井公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	28	金	JAおちいまばり乃万支店	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	28	金	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30	日	総合福祉センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	1	火	富田公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	2	水	富田公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	6	日	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

集団健診はWEB
またはコールセンターで
予約ができます!




WEB予約はこちらから
(24時間予約可能)

コールセンター
TEL 0120-489-355
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★ 特定健診・後期高齢者健診は無料です。
30代健診は1,000円です。

4か月児健康相談（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

9月 8日(木)	R 4.4.16~R 4.4.30生
9月22日(木)	R 4.5.1~R 4.5.15生

1歳6か月児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

9月13日(火)	R 3.2.1~R 3.2.28生
----------	-------------------

3歳児健康診査（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

9月27日(火)	H31.3.1~H31.3.31生
----------	-------------------

離乳食講習 ※予約制

9月15日(木)	10:30~11:00
9月28日(水)	

~30歳代の皆さんへ~

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



生活習慣病予防調理実習（予約制/参加費 550円）

9月 9日(金)	10:00~12:30
内 容	~体調を整える味方~ 「ビタミン・ミネラルたっぷりの食事について」

ひまわりの会（座談会）

9月22日(木)	13:30~15:00
----------	-------------

場 所 中央保健センター 1階運動指導室
対 象 ダウン症の子どもとその保護者

中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

いまばり町なかがんサロン（個別相談）

日 時 9月14日(水) 10:00~15:00
場 所 中央図書館 2階応接室

※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合は、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡をしてください。

定例会「ツボの学び」

日 時 9月24日(土) 13:30~15:30
場 所 総合福祉センター
※急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先に確認の上、お越しく下さい。

問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」
TEL 090-7628-8892(伊藤)
TEL 090-8693-5909(門田)
TEL 090-2782-6211(青野)

今治保健所 TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-23-2531

エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名(前日までに予約)

毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く)	10:00~11:00
-----------------------	-------------

難病相談…予約制

9月14日(水)	13:00~15:00
----------	-------------

生涯を通じた女性の健康相談…予約制

9月30日(金)	15:30~16:30
----------	-------------

内 容 女性の心身の健康に関する相談
心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約

※電話相談は随時行っています。

かけがえのない命を みんなで守りましょう

9月10日～16日は自殺予防週間です。
「誰も自殺に追い込まれることのない
今治市」を目指して、自殺予防に
取り組んでいます。



今治市健康づくり計画
「バリッと元気」
推進キャラクター
ケンちゃんコウちゃん

周囲の人が気付きやすい変化

こころの病気は、自分では気付きにくい場合もあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面で支障が出ている場合は、体調などについて聞いてみましょう。



- 服装が乱れてきた
- イライラし、怒りっぽくなった
- 表情が暗くなった
- ミスや物忘れが多くなった

～さまざま相談窓口があります～

いまばりこころ健康ナビ



こころやからだの健康に関することなど気軽に相談ください。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511
平日8:30～17:15

早めにストレスに気付いて、適切に休むことが、こころとからだの健康には大切です。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。

からだのサイン

- 頭が痛い・重い
- 首や肩がこる
- だるい・疲れやすい
- 眠れない・食欲がない
- 著しく体重が減った・増えた



こころのサイン

- ゆうつな気分が続く
- 以前は楽しめたことが楽しめない
- やる気が出ない
- イライラし怒りっぽい



行動のサイン



- お酒の量が増えた
- 食事を食べない、または食べ過ぎる
- 外出が減った
- 人と交流しなくなった
- 仕事を休みがちになった

あなたにもできる 自殺予防のための行動

4つの
ポイント

①気付き

家族や仲間の変化に
気付いて声を掛ける

②傾聴

本人の気持ちを尊重し、
耳を傾ける

③つなぐ

早めに専門家に
相談するよう促す

④見守る

温かく寄り添いながら
じっくりと見守る

主な相談窓口

#いのちSOS

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク
専門の相談員が、必要な支援策
などについて一緒に考えます。
TEL0120-061-338
月・木曜日 0:00～24:00 (24時間)
火・水・金・土・日曜日 8:00～24:00



よりそいホットライン

一般社団法人
社会的包摂サポートセンター
どんな人の、どんな悩みにも寄り添っ
て、一緒に解決できる方法を探します。
TEL0120-279-338
(24時間対応)



いのちの電話

一般社団法人 日本いのちの電話連盟
TEL0570-783-556
(相談時間 10:00～22:00)
TEL0120-783-556
(相談時間 16:00～21:00)
※毎月10日は 8:00～翌8:00



チャイルドライン

NPO法人
チャイルドライン支援センター
18歳までの子どもがかけられる電話で
す。チャットでの相談も受け付けます。
TEL0120-99-7777
(相談時間 16:00～21:00)



支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわから
ないときは支援情報検索サイト
にて地域別、方法別、悩み別に
相談窓口を検索することができます。



こころといのちの相談窓口(愛媛県)

こころといのちのほっとダイヤル

TEL0120-188-556
相談時間
平日17:00～翌9:00 (休日24時間)



こころといのちのライン相談

専門の相談員が対応し、プライ
バシーは厳守されます。
日・水・木 18:00～22:00
(最終受付 21:30)



まもろうよこころ

相談窓口や自殺対策の取り組み
などの情報を掲載しているサイ
トです。



みんなで守る地域の救急医療 救急医療は緊急的な医療です

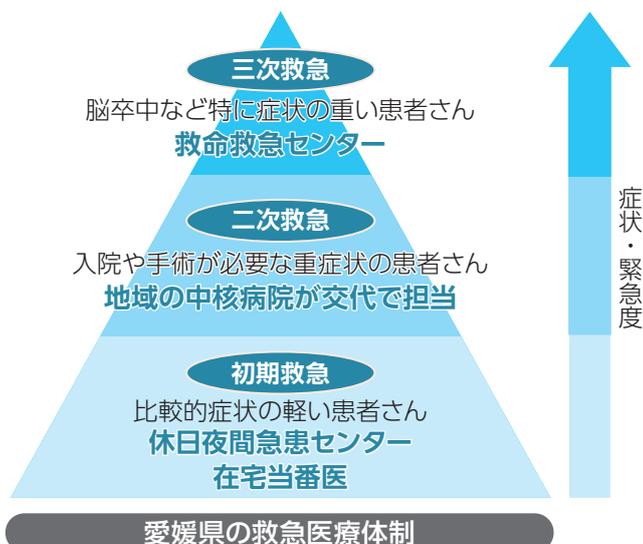
病院が閉まっている時にけがをしたり、体調が悪くなったら、あなたならどうしますか。

すぐに救急車を呼びますか。救急病院に行きますか。

近年、休日や夜間に二次救急医療機関に軽症の患者さんが集中しています。

このため、医師への負担や、安易な救急車の呼び出しによる救急出動件数が増え、重症の患者さんの搬送に困るケースの増加や救急現場への到着時間も長くなる傾向にあります。

状況に応じた 救急医療機関役割分担



●普段からの3つの心掛け

- ①日ごろから「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ②健康診断や検診などで、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- ③家で病気やけがに備えて、薬や初歩的な治療材料（ガーゼや包帯など）を常備しましょう。

●受診にあたっての3つの心掛け

- ①なるべく通常の診療時間内に受診しましょう。救急医療は緊急事態への対応のため、医療スタッフが限られています。通常の診療時間の方が、診療体制が整っています。
- ②救急車はタクシーではありません。また、優先して診療されるとは限りません。症状によっては、受付順となることもあります。
- ③休日で比較的症状の軽い方は、在宅当番医を受診しましょう。

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか 分からない場合は

- えひめ医療情報ネットホームページ
- 広報いまばり
- 消防署の音声案内サービス
TEL 0898-32-3300



えひめ医療
情報ネット

お子さんの急な病気やけがの場合は



- こどもの救急ホームページ
- 小児救急医療電話相談
TEL #8000
(19:00～翌8:00)



こどもの救急

- 小児救急医療電話相談について
愛媛県医療対策課
TEL 089-912-2450 FAX 089-921-8004
- 救急医療について 健康推進課
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511
- 救急搬送について 消防本部
TEL 0898-32-6666(代) FAX 0898-32-0119(代)



9月9日は救急の日

9月4日(日)から10日(土)までは救急医療週間

「救急の日」および「救急医療週間」は、救急医療や救急業務について、皆さんに正しい理解と認識を深めることを目的として定められています。

救急車は適正に利用しましょう

救急車や救急医療は限りある資源です。適正に利用し、安心できる社会を目指しましょう。

病気やケガをした場合に「病院を受診した方がいいのか」「救急車を呼ぶべきなのか」などで迷った時は、全国版救急受診アプリ「Q助」を活用ください。

Q助は皆さんの判断の一助となることを目的に、国において日本救急医学会監修の基に作成されたスマートフォンアプリです。

■問合せ先 消防本部 警防課 TEL 0898-32-2779



総務省消防庁
「Q助」

スマートフォン用
Q助アプリ



Android



App Store

食育の日

献立紹介

ピーマンのしらすごま和え



〈1人分〉エネルギー…78キロカロリー 塩分…0.7g

ゴマと、しらす干しの風味で、塩分が控えめでもおいしく仕上がります。

材料
(2人分)

- ピーマン…………… 180g(中4個)
- しらす干し…………… 6g(大さじ1強)
- 塩昆布…………… 6g(大さじ1強)
- すりごま…………… 大さじ2

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5gが目標です！
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材
『ピーマン』

赤く変色しかけていたら完熟の証です。緑色のピーマンは未熟果で、緑から赤になるまで7週間ほどかかります。この過程で赤の色素であるカプサンチンが増えます。カプサンチンには抗酸化作用があり、生活習慣病の予防に効果が期待できると言われています。

独特の青臭さが減り、甘味が増すのでピーマン嫌いの子どもにもおすすめです。

作り方

- 1 ピーマンを縦半分に切って種を取り除き、さらに縦5ミリ幅に切る。
- 2 プラスチック製などの耐熱容器に①のピーマン、しらす干し、塩昆布、すりごまを入れる。
- 3 ふんわりラップをして、電子レンジ(600w)で3~4分加熱し、好みの柔らかさになったら取り出してよく混ぜる。

■問合先 健康推進課
TEL 0898-36-1533
FAX 0898-32-5511



※令和元年度からのレシピをホームページに掲載しています。



めざせ！健康長寿のまち いまばり

VOL.8

いまばり健康長寿キャラクターのツル美、カメ吉と一緒に今治市の健康課題を考えるコーナーです。

どの年代も、肥満の方が血圧が高い。(KDB 健診結果集計ツール R3)

高血圧と肥満の関係を年代別に見る(令和3年度)

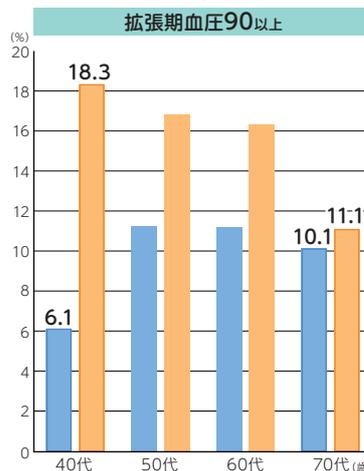
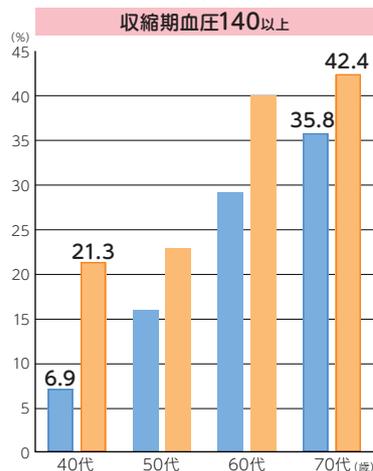
		収縮期血圧140以上					拡張期血圧90以上				
		合計	40代	50代	60代	70代	合計	40代	50代	60代	70代
肥満なし (25未満)	該当者	1,360	26	76	478	780	479	23	54	183	219
	割合	29.1%	6.9%	15.9%	29.1%	35.8%	10.2%	6.1%	11.3%	11.1%	10.1%
肥満あり (25以上)	該当者	692	43	57	267	325	273	37	42	109	85
	割合	36.7%	21.3%	22.9%	40.0%	42.4%	14.5%	18.3%	16.9%	16.3%	11.1%

肥満は血圧に影響するんやね。肥満の人は、上の血圧(収縮期血圧)が高い人の割合は年齢とともに増えていくのに、下の血圧(拡張期血圧)が高い人の割合は減ってるね。年とって、下の血圧が低くなっていくんはええことなん？



カメ吉

正常血圧は
120/80未満です！
収縮期血圧(mmHg)/拡張期血圧(mmHg)



■ 肥満なし ■ 肥満あり

血圧は、最初に下の血圧が上がり始めるんよ。若い時に下の血圧が高いと、中年以降には、ほとんどの人が上の血圧も高くなっていくんよ。その後、高血圧が続いて動脈硬化が進むと、上の血圧は高いままで下の血圧は下がってくるんよ。やけん、下の血圧が下がったいうて安心できんよ。

ほんで、肥満が影響しとんは血圧だけじゃないんよ。血糖値や尿酸値等も肥満と関係があるんよ。下の血圧が上がら始める前に、肥満解消が大事やね！

次回は国保だけじゃなくて、社保も含めた今治市のデータを見るよ。



ツル美

日	月	火	水	木	金	土
				1 県立今治病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	2 木原病院	3 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
4 医師会市民病院 県立今治病院 喜多嶋診療所 中村歯科	5 瀬戸内海病院	6 済生会今治病院	7 木原病院	8 白石病院	9 県立今治病院	10 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
11 医師会市民病院 はかた外科胃腸科 高瀬歯科医院	12 広瀬病院	13 今治第一病院	14 済生会今治病院	15 白石病院	16 木原病院	17 医師会市民病院
18 瀬戸内海病院 済生会今治病院 有津むらかみクリニック 宮崎歯科	19 今治第一病院 丹こどもクリニック 片山医院	20 済生会今治病院	21 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 今治セントラルクリニック (17:15~22:30)	22 白石病院	23 放射線第一病院 (8:30~17:30) 木原病院 (17:30~翌8:30) みぶ小児科 しのざき整形外科	24 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
25 医師会市民病院 大三島中央病院 野間歯科医院(今治)	26 広瀬病院	27 県立今治病院	28 木原病院	29 済生会今治病院	30 今治第一病院	

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内(TEL 0898-32-3300)でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251
 今治第一病院 TEL 0898-23-2000
 木原病院 TEL 0898-23-0634
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
 白石病院 TEL 0898-32-4135
 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655
 広瀬病院 TEL 0898-47-0100
 放射線第一病院 TEL 0898-23-3358

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111
 済生会今治病院 TEL 0898-47-2500
 丹こどもクリニック TEL 0898-23-3200
 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200
 大三島中央病院 TEL 0897-82-1111
 片山医院 TEL 0897-84-2620
 喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250
 しのざき整形外科 TEL 0897-73-1221
 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711

歯科

高瀬歯科医院 TEL 0898-33-3365
 中村歯科 TEL 0898-47-2112
 野間歯科医院(今治) TEL 0898-32-8750
 宮崎歯科 TEL 0898-23-2020
 各病院の電話番号 (50音順)

おだやかな瀬戸内の海と島々、行き交う船。

獲れたてのお魚や新鮮なお野菜、タオルやお菓子など

特産品が盛りだくさん。

人と人との繋がりがから生まれる美味しい輪が、

潮風心地よい今治港から広がります。



SETOUCHI MINATO Marché

せとうちみなとマルシェ

11.13 SUN START

毎月第2・第4日曜日 9:00~14:00

場所 ▶ みなと交流センター「はーばりー」周辺

2022 11.13 / 11.27 / 12.11 / 12.25

2023 1.8 / 1.22 / 2.12 / 2.26 / 3.12 / 3.26

チルする?



主催/せとうちみなとマルシェ実行委員会

問合先/せとうちみなとマルシェ実行委員会事務局(公益社団法人今治地方観光協会内)

〒794-0013 愛媛県今治市片原町1丁目100番地3 みなと交流センター3F

TEL:0898-22-0909 FAX:0898-22-0929 E-mail: info@setouchi-mm.com



公式サイト
<https://setouchi-mm.com>



Facebook



Instagram



瀬戸内しまなみ海道

広島県尾道市

西瀬戸尾道IC

尾道大橋出入口

向島

向島IC

因島IC

因島南IC

生口島北IC

生口島

生口島南IC

岩城島

生名島

今治市

今治IC

今治IC

愛媛県今治市

みなと交流センター
「はーばりー」周辺

愛媛県今治市