

おおにし便り

第213号

令和4年10月1日発行

大西地区

令和4年8月末現在

人口 7,872人 (-13)

男 4,049人 (-3)

女 3,823人 (-10)

世帯 3,801世帯 (+6)

※()内は対前月増減数

編集・発行 / 今治市大西支所 〒799-2292 今治市大西町宮脇甲506-1 TEL 0898-53-3500 FAX 0898-53-4835

大西町地域おこし協力隊 古谷 漣 作品展

大西町地域おこし協力隊の古谷漣が、
今までに制作した作品を展示します。
是非お立ち寄りください!

場所:大西公民館入り口左
日時:10月1日~10月31日



大音量アラーム「フロートホーン」寄贈式

8月17日午後1時30分より、今治市長室において大西町山之内のYOSIX合同会社 代表 片上 義基さんより大音量アラーム「フロートホーン」30個が今治市長へ寄贈されました。

親族の溺死事故を教訓により開発したフロートホーンを、今治市営プール、福祉施設、防犯及び水防活動等で、今治市民の事故の未然防止に活用して頂きたいとの思いのこもった寄贈式となりました。



粗大ごみ収集

有料 予約制

■申込期間

10月17日(月)~21日(金)

■受付時間 8時30分~17時15分

■申込先

粗大ごみ受付センター TEL 47-5300 FAX 48-3942(聴覚障がい者の方)

* 申込期間内に粗大ごみ受付センターへ電話でお申し込みください

心不全 について聞いたことがありますか？

<心不全とは>

心臓のポンプの働きが低下したために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪化し、生命を縮める病気です。(日本循環器学会より引用)

愛媛県（令和2年度）
心疾患が原因で亡くなる人が
全国で2番目に多い!!

<原因>

心臓病だけではなく、高血圧や糖尿病、脂質異常症、喫煙といった生活習慣病が大きな要因となります。生活習慣病である期間が長くなることで、心臓に負担がかかり、心臓の働きを弱めてしまいます。

<予防>

心不全は、一度なってしまうと元には戻りません。心不全の原因となる生活習慣病を予防することが大切です。また、心不全を起こさないためには、運動が効果的であるといわれています。

生活習慣病の原因となる血圧や血糖値、コレステロール値は、健診で調べることができます。

11月10日(木)に大西公民館で健診がありますので、今年度受診していない方はぜひ、ご利用ください。

無理をしない
ウォーキングがオススメ!
まずは、自宅周辺を♪



今治市大西町戦没者追悼式を開催します

と き 10月25日(火) 13:30～ ところ 大西公民館3階 大会議室
問合先 大西支所 住民サービス課 ☎ 0898-53-3500 FAX 0898-53-4835

10月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	対 象
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
9	日				
10	月	スポーツの日			
11	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
12	水	人権相談・行政相談	福祉センター生活相談室	9:00～12:00	町内全域
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
19	水	特定検診・がん検診	大西公民館	8:30～11:00	予約をしている方(個別通知有)
20	木				
21	金				
22	土				
23	日				
24	月				
25	火				
26	水	膝腰楽ちん教室	大西公民館	14:00～15:30	身体機能低下のある方(65歳以上)
27	木	乳幼児健康相談	大西公民館	9:00～11:30	乳幼児と保護者(予約制)
28	金				
29	土				
30	日				
31	月				

新型コロナウイルス感染症の影響により予定を変更する場合があります