

広報

# いまぼり 11

2022 November  
NO.342



瀬戸内しまなみ海道

スリーデーマーチ開催



第20回記念 瀬戸内しまなみ海道

# スリーデーマーチ 写真集



秋晴れの下、瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチを開催しました。今回は第20回記念大会。延べ3,162人の参加者が瀬戸内の多島美を満喫しました。



個性あるTシャツを着て参加するのも楽しみの1つですね。



参加者に楽しんでもらうためスタッフも一生懸命にサポート。



大三島橋をバックに記念撮影。何十キロも歩いてきたとは思えない元気に驚きました。



おかえり  
なさい!



この日の夜は  
「焼豚玉子飯」を食べると  
教えてくれた3人衆。  
元気をチャージして  
3日間制覇!!



伯方会場で  
出迎えるスタッフ



芸人さんもゲストで登場し、  
会場は大盛り上がり!



カメラを向けると  
笑顔で手を  
振ってくれました。



ぽかぽか陽気の中、  
元気にしまなみ海道を  
渡ります。

満開の笑顔で  
出発!



スペシャルゲスト 間寛平さん  
会場を笑いの渦に  
巻き込んでいました。



今治市公式 LINE アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● 今月の表紙

第20回記念瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチの写真です。県内外から多くの方がしまなみ海道などを歩き、新設された大島・バラ公園コースなど、今治の魅力を満喫していました。

- 撮影場所 今治市内全域
- 撮影協力 スリーデーマーチの参加者

- 2 第20回記念 瀬戸内しまなみ海道 スリーデーマーチ写真集
- 5 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ／地域おこし協力隊員紹介
- 6 市役所からのお知らせ  
今治市がん患者ウィッグおよび胸部補整具購入費助成事業が始まりました／愛媛サイクリングの日2022 いまばりCycling Photoキャンペーンの開催／今治市の入札（見積）に参加を希望する方へ／成人式のお知らせ など
- 12 みんなのひろば
- 13 情報のひろば
- 19 子育て情報
- 21 美術館・博物館ガイド
- 22 図書館だより
- 23 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 27 救急病院
- 28 せとうちみなとマルシェ

人口・世帯 (令和4年9月末現在)

人口 151,991人(前月比120減)  
男72,333人・女79,658人  
世帯 75,949世帯(前月比2増)

ダム貯水率 (10月13日現在)

玉川ダム 61.9%  
うてなダム 73.4%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページをご覧ください。

ドリーム・サッカーin今治

観覧無料  
(整理券必要)



場所：ありがとうサービス.夢スタジアム

12月11日(日) 9:45~15:00 (予定)

サッカー男子元日本代表選手22人がやってくる宝くじスポーツフェア「ドリーム・サッカーin今治」を開催します。当日はサッカー男子日本代表OBチーム(ドリーム・チーム)と今治市選抜チームとの対戦や、子どもたちに直接サッカーの指導をします。詳しくは決定次第、随時ホームページに掲載します。

出場予定選手は  
決まり次第  
ホームページで発表!

■整理券配布開始

11月中旬(予定)～

■配布場所(予定)

- ・スポーツ振興課(市役所第1別館6階)
- ・各支所
- ・グリーンピア玉川
- ・大西体育館
- ・菊間緑の広場公園運動場体育館
- ・市営中央体育館
- ・朝倉B&G海洋センター

■問合せ

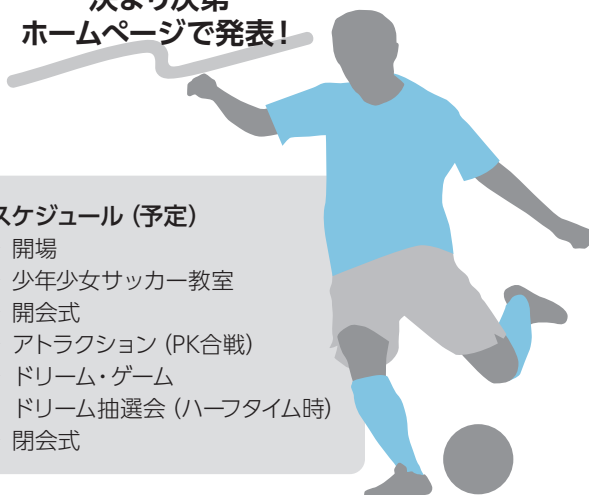
スポーツ振興課  
TEL 0898-36-1604  
FAX 0898-33-1811



宝くじスポーツフェア

■タイムスケジュール(予定)

- 9:00～ 開場
- 9:45～ 少年少女サッカー教室
- 12:45～ 開会式
- 13:00～ アトラクション(PK合戦)
- 13:30～ ドリーム・ゲーム
- ドリーム抽選会(ハーフタイム時)
- 14:45～ 閉会式





12歳以上

## オミクロン株対応ワクチン接種について

**現在の接種間隔** (前回の接種から5か月経過後) **が短縮される見込みです。**

接種間隔に合わせて順次接種券を発送しますので、

お手元に届くまでしばらくお待ちください。

(10月13日現在)



### 集団接種スケジュール(予定)

今治ワールドプラザ特設会場

11月～令和5年1月 毎週土日

※土曜日午後/日曜午前もしくは終日(年末年始を除く)

**NEW** 11月はマタニティ接種、  
ナイト接種を実施します。

吉海・伯方・大三島については  
接種間隔が決まり次第  
ホームページ・LINEで  
日程、会場をお知らせします。



詳しい  
スケジュールなど

個別医療機関においても

十分な予約枠を設けています。

予約などの相談はコールセンターへ

**TEL 0120-567-040**

〈受付時間〉平日、休日問わず9:00～19:00

高齢者の方などワクチン接種の予約が不安な方を「**お助け隊**」がサポートします。接種券を持って、下記までお越しください。

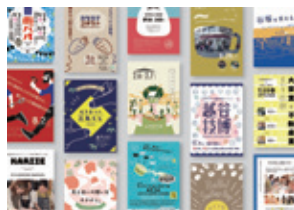
●旧市内公民館、各支所、**中央保健センター**

11月1日から実施 平日9:00～17:00



## 建物の想いを次の世代に繋ぐ、 空き家の活用をしていきたい

市民が真ん中課勤務  
ふくち たつり  
福地 立憲さん



デザインしたポスターやチラシ



まちなかの公園で結婚パーティーを開催

埼玉県でデザイン事務所を営みながら仲間と会社を作り、空き家の活用、商店街の活動サポート、職人ともづくりイベントの開催などをしていました。元々移住願望を持っていましたが、事務所を構えて8年間活動していた商店街一帯が再開発で取り壊しとなったことで移住を決断しました。そこから調べていく中、全国各地で活動している地域おこし協力隊のことを知り、旅行で訪れて感動した、しまなみ海道のある今治市で活動してみたいと思い応募しました。

着任して最初に行ったことは「まち歩き」。主に中心市街地を1日1～2万歩ほど歩き、今治を知るところから始めました。

普段は地域の方に会いに行き、話を聞いたりイベントや行事があれば参加させてもらっています。また、市外の気になる取り組みについては積極的に現地に赴き、直接見て、お話を聞くようにしています。

このまちで何か始めたい、頑張りたいという人がチャレンジしやすく、その取り組みが地域に根を張って成長していけ

る、そんな仕組みや活動の場を地域の皆さんと一緒に築いていきたいと思っています。空き家を使いたい人や住みたい人につないで、少しずつでも活用していきたいです。空き家をお持ちで困っている方は気軽にご相談ください。廃校などの遊休公共施設の活用にも携わることができたらうれしいです。

わくわくするような楽しい場所を私と一緒につくってみませんか。

築50年の木造アパートを  
キッチンスタジオにリノベーション

## 11月の納税

国民健康保険税	第5期
介護保険料	第5期
後期高齢者医療保険料	第5期

納期限は**11月30日(水)**  
口座振替は**納期限の日**です  
預金残高を確認ください

市税などの納付は、便利な口座振替や、スマートフォンアプリを利用ください。

もし納期限までに納付されていない場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることになります。

- 問合先 市税・介護保険料について 納税課  
TEL 0898-36-1512  
FAX 0898-31-3181  
後期高齢者医療保険料について 保険年金課  
TEL 0898-36-1520  
FAX 0898-32-5211(代)

## 市民課窓口の時間延長日

- 日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで  
■内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般  
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。  
■問合先 市民課  
TEL 0898-36-1532  
FAX 0898-32-1020

## 令和4年4月から 今治市がん患者ウィッグおよび 胸部補整具購入費助成事業が始まりました

がん患者さんの療養生活の質の向上と社会参加を支援するため、ウィッグ・胸部補整具の購入費の一部を助成します。申請方法など詳しくはホームページを確認ください。

- 対象 次の項目すべてに該当する方です。  
①申請日に市内に住所を有する方  
②がんと診断され、その治療を行っている方  
③がん治療を原因とする脱毛または乳房切除に伴い、ウィッグや胸部補整具が必要な方  
④過去に今治市や国・県内外の他の自治体で、同種の助成を受けていない方
- 対象品 令和4年4月1日以降に購入したウィッグまたは胸部補整具で、購入から1年以内のもの
- 助成金額 ウィッグ・胸部補整具それぞれ購入費の2分の1(千円未満切り捨て 上限3万円)
- 問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511



今治市がん患者ウィッグおよび胸部補整具購入費助成事業

## Jアラート全国一斉試験放送について

**11月16日(水) 11:00~**

同報系防災行政無線設備の屋外スピーカーから最大音量で放送されます。また今治市緊急告知ラジオも自動的に起動し、最大音量で放送されます。協力をお願いします。

- 問合先 防災危機管理課  
TEL 0898-36-1558  
FAX 0898-32-2765

## FC今治選手インタビュー



細川 淳矢選手 ほそかわ じゅんや  
出身地 / 埼玉県 鴻巣市  
生年月日 / 昭和59年6月24日  
背番号 / 34  
ポジション / DF(ディフェンダー)

© FC. IMABARI

### サッカーをはじめたきっかけは何ですか？

小学校3年生のときに、仲の良い友人たちと一緒に少年団に入ったのがきっかけです。「みんなで一緒にサッカーやろうぜ!」的な最初は遊びの延長みたいな感じでした。4年生のときにJリーグが開幕して、三浦知良選手に憧れて、三浦選手の生い立ちを描いたアニメもよく見ていました。

### プロ選手になり、壁を感じたことはありますか？

ベガルタ仙台の強化指定のときはまだプロではなかったので精神的にも伸び伸びとプレーができ「来期の期待の星」と周囲からも言われました。でもその後、プロに入ってからプレッシャーをすごく感じるようになってしまって。自分のプレーやミスで、あんなにもたくさんの観客や支援者の方々を悲しませることになると痛感し、プロの責任の重さとそれに打ち勝つ術を学びました。

### ファン・サポーターへメッセージ

ピッチ内でもピッチ外でも、クラブとして成長していく助けになることが、自分を取ってくれた意味になると思いますし、取ってもらった恩は必ず返します。今シーズン、頑張っていきますので応援よろしくをお願いします。



インタビューの全文はこちら↑

最新情報はFC今治公式ホームページにて

- 問合先 FC今治  
TEL 0898-31-8701  
FAX 0898-31-8702



FC今治ホームページ

### 2022明治安田生命J3リーグ11月のホームゲームは6・13日

ホームゲーム	11月 6日(日) 13:00 VS. 藤枝MYFC
ホームゲーム	11月13日(日) 13:00 VS. AC長野パルセイロ
アウェイゲーム	11月20日(日) 14:00 VS. ヴァンラーレ八戸



チケットはこちらから

## 弁護士法律無料相談 (1人20分)

- 日時 11月16日(水) 13:00～ ■相談時間 1人20分
- 場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
- 予約申込 11月8日(火)に吉海支所、11月9日(水)は第1別館10階101会議室へ  
※12:30から抽選をしますので、12:15から12:30までに来庁ください。  
※代理可・電話での受け付けはしません。
- 抽選方法 本人または代理人による抽選の上、11人決定 (吉海支所の2人までを含めた11人)
- 問合せ先 市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

## 行政無料相談

- 日時 11月9日(水) 13:00～15:00
  - 場所 市役所 第1別館10階101会議室  
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
  - 問合せ先 市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
- ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により各相談会は中止になる場合があります。11月1日(火)以降に、市民が真ん中相談センターまで問い合わせください。

## 人権無料相談

### 常設相談

月日	時間	場所
月～金曜日 (祝日を除く)	8:30～17:15	法務局今治支局

- 問合せ先 松山地方法務局今治支局 (旭町1-3-3)  
TEL 0898-22-0855

### 特設相談

月日	時間	場所
11月14日(月)	13:00～15:00	総合福祉センター 愛らんど今治 1階相談室
28日(月)		

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室  
TEL 0898-36-1521  
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

### 強化週間における電話相談

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫やパートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー被害、女性差別、離婚問題など女性の人権問題に関する電話相談を行います。(予約不要、無料、秘密厳守)

- 日時 11月18日(金)～24日(木) 8:30～19:00 (土・日・祝 10:00～17:00)
- 相談員 人権擁護委員、法務局職員
- 相談先 TEL 0570-070-810 (ナビダイヤル)
- 問合せ先 松山地方法務局  
TEL 089-932-0888

## 家計相談会 毎月第4水曜日開催

要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談ください。

- 日時 11月23日(水・祝) 13:00～17:00 (1人あたり相談時間45分まで/相談無料)
- 場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
- 対象 市内在住の方
- 申込先 11月16日(水)までに電話、または右記の申込フォームから  
市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531  
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

### 今治市・愛媛県よろず支援拠点共催

## 経営相談会 毎月第4土曜日開催

要予約

売り上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

- 日時 11月26日(土) 10:00～14:00 (1人あたり相談時間50分まで/相談無料)
- 場所 市民が真ん中相談センター (市役所 第1別館1階)
- 対象 新型コロナウイルスなどの影響で経営に困っている事業者の方
- 申込先 11月18日(金)までに電話、または右記の申込フォームから  
市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531  
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

### ～性暴力を、なくそう～

## 11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」期間

望まない性的な行為は、性暴力です。身近な人や交際相手、配偶者から被害を受けることもあります。つらいことや不安を一人で抱え込まず相談してください。また身近に悩んでいる人がいる場合には、相談機関の連絡先を伝えてください。秘密は厳守します。

- 相談機関 愛媛県福祉総合支援センター TEL 089-927-3490  
愛媛県男女共同参画センター TEL 089-926-1644  
えひめ性暴力被害者支援センター TEL 089-909-8851  
愛媛県警察本部 TEL 089-931-9110  
ネウボラ政策課 TEL 0898-36-1553
- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室  
TEL 0898-36-1521 FAX 0898-32-5211(代)

### ～地域防災に男女共同参画の視点を～

## 防災講座開催

男女共同参画の視点を取り入れた地域防災について、一緒に学んでみませんか。

- 日時 12月1日(水) 10:00～11:30
- 場所 朝倉福祉センター (朝倉下甲529)
- 講師 防災危機管理課職員
- 定員 20人 (先着順) ■受講料 無料
- 申込先 11月24日(水)までにホームページの申込フォームから
- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室  
TEL 0898-36-1521  
FAX 0898-32-5211(代)



講座のご案内

## 11月5日は津波防災の日

平成23年の東日本大震災を教訓に定められました。この機会に総合防災マップを活用し、家具の転倒防止、非常持ち出し品の備え、避難路や避難所の確認をしておきましょう。

### 「津波防災の日」パネル展

- 日時 11月4日(金)～10日(休)  
8:30～17:15
- 場所 市役所本館 1階市民ロビー
- 問合せ 防災危機管理課  
TEL 0898-36-1558  
FAX 0898-32-2765

## 第71回 秋季県展今治移動展

今治市・上島町出身者の県展入選作品を展示します。

- 日時 11月26日(土)～12月4日(日)  
9:00～17:00 (最終日は15:00まで)
- 場所 河野美術館
- 観覧料 無料
- 問合せ 文化振興課  
TEL 0898-36-1608  
FAX 0898-24-2008

## 「ふるさとウォーク～朝倉の里と古墳～」参加者募集

朝倉地域に点在する古墳群や史跡を巡り、のんびり山里散策しませんか。

- 日時 11月27日(日) 9:00～15:00 ※雨天中止
- 場所 樹之本古墳、多伎の宮古墳群など(約7キロ)  
集合場所/朝倉ふるさと美術古墳館
- 対象 小学5年生から大人
- 定員 30人(先着順) ■参加費 300円
- 持参品 昼食、飲み物、常備薬、雨具、マスクなど
- 申込先 11月15日(火)までに朝倉地域活性化推進協議会事務局(朝倉支所)へ  
TEL 0898-56-2500  
FAX 0898-36-7015

## 愛媛サイクリングの日2022

### いまばりCycling Photoキャンペーンの開催

自転車と共に今治市の良い風景をInstagramへ投稿しよう！入賞者には豪華副賞が贈呈されます。

また、愛媛サイクリングの日(11月13日(日))に中央レンタサイクルまたは今治駅前レンタサイクルで自転車を借りた方の中から抽選で、しまなみJAPANオリジナルグッズをプレゼントします。

- 投稿期間 11月3日(木祝)～20日(日)
- 問合せ 観光課  
TEL 0898-36-1541  
FAX 0898-25-2961



愛媛  
サイクリングの日  
2022

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

国による低所得の子育て世帯を支援するための給付金の支給を行っています。支給には収入などの要件があり、申請書の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

- 対象 平成16年4月2日(一定の障がいのある児童は平成14年4月2日)以降に生まれた児童を養育している方で次のいずれかに該当する方(すでに受給済みの方は対象外)

### ■ひとり親世帯以外分

- ・令和4年度住民税均等割が非課税の方
- ・新型コロナの影響を受けて家計が急変するなど、収入が住民税均等割が非課税の方と同じ水準の方

### ■ひとり親世帯分

- ・新型コロナの影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受けている方と同じ水準の方

### 申請期間

令和5年2月28日(火)までに  
こども未来課または各支所へ

### ■問合せ

こども未来課  
TEL 0898-36-1529  
FAX 0898-34-1145

必ず期間内に申請をお願いします。



## 広告掲載希望事業所の募集

広告掲載を希望する事業所から広告(自社または他社)を掲載した用紙を提供していただき、給与支給明細書などとして職員に配布します。詳しくはホームページを確認ください。

- 応募先 11月18日(金) 17:15までに電話か郵送で(〒794-8511 住所不要) 人事課へ  
TEL 0898-36-1504  
FAX 0898-32-5211(代)



広告掲載事業所  
募集要項

## こころの健康、お悩み相談

もし、悩みを抱えていたら、相談してみませんか？心理カウンセラーに相談ください。

- 日時 11月10日(休)、24日(休)  
9:00～12:00、13:00～17:00
- 場所 市民が真ん中相談センター(市役所 第1別館1階)
- 相談方法 対面、電話相談 ※事前予約可、予約優先
- 申込先 相談日前日までの8:30から17:15に市民が真ん中相談センターへ  
TEL 0898-36-1531  
FAX 0898-32-5211(代)



## 今治市の入札（見積）に参加を希望する方へ

令和5・6年度の建設工事、測量・建設コンサルタント業務、物品調達、業務委託の入札参加資格審査申請を受け付けます。

現在申請している方の入札参加資格の有効期限は令和5年3月31日までです。令和5年4月以降も入札参加を希望する場合は、改めて申請が必要です。

詳しくはホームページを確認ください。

■受付期間 11月1日(火)から12月15日(木)までの ※消印有効  
平日8:30~17:15に直接または郵送(〒794-8511  
住所不要)で契約課へ

■問合せ先 TEL 0898-36-1560  
FAX 0898-32-5284



契約課

## 心身障害者（児）福祉年金を支給します

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、令和4年9月1日現在、今治市住民基本台帳に記載されている方に、今治市中心身障害者（児）福祉年金を支給します。  
※手帳の有効期限切れにご注意ください。

### ■支給金額

年額	区分	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者保健福祉手帳
8,000円		1級	A	1級
		2級		2級
6,000円		3級	B	3級
		4級		
		5級		
		6級		

■口座振込 11月17日(木) ※指定の口座に振り込みます。

■窓口払い 11月28日(月)~12月13日(火)  
※案内通知に記載している支払い場所

### ■窓口払いの時に持ちいただく物

- ・認印
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のうち、お持ちの手帳
- ・案内通知（本人以外の場合、委任状欄に必ず署名が必要です）

■問合せ先 障がい福祉課  
TEL 0898-36-1527 FAX 0898-32-5267  
または各支所

## 令和4年 秋季全国火災予防運動 全国統一防火標語「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

火の元には十分に注意しましょう。平成23年からすべての住宅で「住宅用火災警報器」の設置が義務付けられています。未設置の住宅はいち早く設置しましょう！設置済みの住宅は定期的な点検・交換をお願いします。

■対象期間 11月9日(水)~15日(火)  
■問合せ先 消防本部 予防課  
TEL 0898-32-2751  
FAX 0898-32-0119



## 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書発行のお知らせ ～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象になります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象になります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

また、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、控除証明書を添付の上、申告してください。

■送付日 1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付された方

→11月上旬（日本年金機構から）

10月1日から12月31日までに今年初めて国民年金保険料を納付された方

→令和5年2月上旬（日本年金機構から）

■問合せ先 今治年金事務所 国民年金課  
TEL 0898-32-6141  
FAX 0898-32-3519

## ～申請期間が12月末日まで延長されました～ 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

■以下のすべて要件を満たす世帯が給付対象です。

①緊急小口資金等の特例貸し付けの終了等要件  
緊急小口資金と総合支援資金の特例貸し付けが12月までに借り終わっていること。

②生計維持要件  
申請者が世帯の生計を主として維持していること。

### ③収入資産要件

世帯人数	単身	2人	3人	4人
収入上限	110,000円	153,000円	183,000円	217,000円
資産上限	468,000円	690,000円	846,000円	1,000,000円

※5人以上は問い合わせください。

### ④求職活動要件

今後の生活の自立に向けての求職活動を行うことなど

■支給額 ・単身世帯…60,000円 ・2人世帯…80,000円  
・3人以上世帯…100,000円

■支給期間 3か月

■問合せ先 生活支援課  
TEL 0898-36-1523  
FAX 0898-25-3757

# マイナンバーカード申請・交付手続き マイナポイント 第2弾 設定支援休日開催のお知らせ



市民課



マイナンバーカード  
総合サイト

- 日時 11月13日(日)、27日(日) 8:30~12:30
  - 場所 市民課(市役所 本館1階)
  - 内容
    - ・マイナンバーカードの手続き全般
    - ・マイナポイント第2弾設定支援
- ※マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影を行っています。
- ※交付(受け取り)の方は、封書で郵送した交付通知書(はがき)、案内文書、持ち物確認票の内容を確認ください。

マイナポイント(第2弾)設定時に必要な物 ※健康保険証不要



キャッシュレス決済サービス  
および公金受取口座の

・マイナンバーカード

・通帳またはキャッシュカード

- 問合先 市民課  
TEL 0898-36-1532  
FAX 0898-32-1020



## 令和4年度 第2回消防設備士試験

- 試験日時 令和5年1月8日(日) 10:00~
  - 場所 愛媛大学城北キャンパス
  - 内容 甲種特類・甲種第1~5類および乙種第1~7類
  - 申請期間
    - 書面申請 11月7日(月)~17日(木) 郵送・持参
    - 電子申請 11月4日(金)~14日(月)
- ※願書は消防本部、東予地方局、今治支局総務県民室、(-)消防試験研究センター愛媛県支部(松山市千舟町4-5-4 松山千舟454ビル5階)などで配布
- 問合先 (-)消防試験研究センター TEL 089-932-8808  
消防本部 予防課 TEL 0898-32-6666(代)

## 今治港開港100周年記念事業 「今治風景展」~みんなが選ぶ今治百景~ Part2 近藤等則・智内兄助『ぼくがうまれた音』絵本原画 & 今治美術家協会<日本画・洋画・版画>

- 2009年プラスチラバ世界絵本原画展で金牌を受賞した絵本。近藤等則 文、智内兄助 絵 『ぼくがうまれた音』(福音館書店)の絵本原画、今治美術家協会の作品などを展示します。
- 日時 11月12日(土)~27日(日) 8:30~22:00
  - 場所 みなと交流センター はーばりーみなとホール
  - 観覧料 無料
  - 問合先 文化振興課  
TEL 0898-36-1608  
FAX 0898-24-2008



文化振興課

## 墓地の申し込み募集について

- 各墓地の申込先で「募集のご案内」をお渡しします。
- 申込期間 11月1日(火)~30日(水)  
初日は9:00から、最終日は17:00まで  
※新規墓所の申し込みは随時受付
  - 申込資格 今治市に本籍または住所がある方で、墓所が必要な方  
※樋口墓地は旧波方町に本籍または住所がある方のみ申し込み可
  - 募集対象 1~2は新規墓所 3~6は返還墓所
  - その他 申し込み多数の場合は、困窮度合を考慮した上で抽選により決定。詳しくは各申込先まで。

墓地名	区画面積	使用料(永代)	管理料(永代)	募集区画数	申込先(0898)
1 大谷墓園墓地	4㎡	800,000円	152,000円	35区画程度	環境政策課 TEL 36-1535
2 樋口墓地	6㎡	280,000円	-	12区画	波方支所 TEL 41-7111
3 紺原墓地	5㎡	160,000円	-	7区画	大西支所 TEL 53-3500
4 あばらこ墓地	6㎡	200,000円	-	6区画	菊間支所 TEL 54-3450
5 樋口墓地	6㎡	280,000円 330,000円	-	各1区画	波方支所 TEL 41-7111
6 新別所墓地	5㎡	220,000円	-	6区画	玉川支所 TEL 55-2211

※大谷墓園墓地は今治市に住所がない場合、使用料は5割増し

## 第10回 今治タオルリレーマラソン参加者募集

- チームごとに1周400メートルのコースを50周するリレーです。
- 日時 12月18日(日) 8:30~(雨天中止)
  - 場所 市営補助グラウンド
  - 参加資格
    - ・独力で半周200メートルを完走できる方
    - ・1チーム50人を上限とします。(個人・少数参加の場合は主催者でチーム編成を行います。)
    - ・身体の不自由な方も介助者が居れば参加可
  - 定員 500人(15チーム程度・先着順)
  - 参加費 1人 500円(保険料含む)
  - 申込先 11月18日(金)までに参加申込書をスポーツ振興課へ  
TEL 0898-36-1604  
FAX 0898-33-1811



# 成人式のお知らせ

市内在住の成人式対象者の方へ案内状を11月末までに送付します。市外在住者で出席を希望する方や、12月になっても案内状が届かない方は、出席を希望する各地域の問合先へ連絡ください。

会場の変更は12月16日(金)までに出席を希望する地域の問合先へ連絡ください(会場の都合により変更できないこともあります)。

■問合先 生涯学習課  
TEL 0898-36-1602  
FAX 0898-32-5722

対象年齢

平成14年(2002年)4月2日～平成15年(2003年)4月1日までに生まれた方

令和5年

旧今治市・関前

1/8日

小学校区別の2部制で実施します。  
■1部 10:15～ ■2部 12:45～  
今治国際ホテル

1部 別宮・常盤・近見・立花・鳥生・吹揚・岡村

2部 桜井・富田・清水・日高・乃万・国分・波止浜

※必ず指定された校区に出席してください。  
1部、2部の両方に参加することはできません。

朝倉

令和5年

1/2月 10:00～ タオル美術館

■問合先 朝倉地域教育課 TEL 0898-56-2024

菊間

1/3火 11:00～ 菊間公民館

■問合先 菊間地域教育課 TEL 0898-54-5310

玉川

1/3火 10:00～ グリーンピア玉川

■問合先 玉川地域教育課 TEL 0898-55-2701

吉海・宮窪

1/4水 10:00～ 吉海学習交流館

■問合先 吉海地域教育課 TEL 0897-84-2111  
宮窪地域教育課 TEL 0897-86-3238

波方

1/3火 10:00～ 波方公民館

■問合先 波方地域教育課 TEL 0898-41-7111

伯方

1/3火 10:00～ 伯方公民館

■問合先 伯方地域教育課 TEL 0897-72-1500

大西

1/3火 10:00～ 大西公民館

■問合先 大西地域教育課 TEL 0898-53-3500

上浦・大三島

1/2月 11:00～ 上浦歴史民俗資料館

■問合先 上浦地域教育課 TEL 0897-87-3000  
大三島地域教育課 TEL 0897-82-0500

- 式典後のCHATパーティーは全て中止します。
- ※各支所の成人式に参加される方は、各支所からの案内文を確認してください。
- 会場への保護者の方の入場は原則お断りします。

- 来場の際はマスクの着用や、手指消毒など協力をお願いします。今後、感染状況などにより追加のお知らせや、お願いをすることがありますので、生涯学習課のホームページを随時確認ください。



成人式のご案内

## 11月は児童虐待防止推進月間

出産や子育てに悩んでいたりと、虐待をしそうになったときは、ひとりで抱えず相談しましょう。

■児童虐待とは

- 身体的虐待(殴る、蹴るなど)
- 心理的虐待(無視する、子どもの前でDVなど配偶者などへの暴力など)
- ネグレクト(食事を与えないなど)
- 性的虐待(わいせつなことをしたり、させたりするなど)

■虐待かもと思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル  
TEL 189 (いち・はや・く) 通話料無料

■問合先

ネウボラ政策課  
TEL 0898-36-1553  
FAX 0898-34-1145

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院



## 観客に見守られながら、多くの参加者が疾走

10月9日(日)、第36回今治シティマラソンを開催しました。昨年は新型コロナウイルス対策としてルートを変更し、小中学生限定でしたが、今年は3年ぶりに例年通り行うことができました。

ハーフ、10キロ、5キロ、3キロ、2キロのそれぞれのコースを計1,374人の参加者が疾走し、日頃の練習の成果を發揮していました。沿道からも多くの声援が飛び交い、盛り上がりを見せていました。



## 満100歳の高齢者を祝福



阿部 利枝さん

今年度中に満100歳を迎える方の長寿を祝おうと、9月20日(火)、徳永市長が市内の女性2人を訪ね、お祝い状や祝品を贈呈しました。

訪問を受けたのは市内に住む阿部利枝さん、河原田ムメさん。2人とも生き生きとした表情が印象的で、阿部さんは書道の作品の話、河原田さんは趣味のウォーキングの話など、長寿の秘訣を話していました。

なお、今治市では令和4年度102人が満100歳を迎えます。



河原田 ムメさんとご家族

## フェーズフリーアワード2022でバリクリーンがGold賞を受賞

災害による被害が起こりにくく、安心して豊かに暮らせる社会を実現していく活動の1つとして、令和3年にスタートしたフェーズフリーアワード。この度、バリクリーンが最高位であるGold賞を受賞しました。

バリクリーンは日常時はごみの安定処理施設、非常時は市の指定避難所として「いつも」と「もしも」の両方で地域に貢献しています。

※フェーズフリーとは

普段身の回りにあるモノやサービスを日常時はもちろん、非常時にも役立てることができるという考え方です。



## 救急医療に携わる看護師に感謝状などを贈呈

日頃から献身的に救急医療に従事されている救急輪番病院の看護師4人に対し感謝状などを贈呈しました。

医療現場は依然として高い負荷のもとで業務をこなしています。医療体制を守るためにも、ひとりひとりが感染対策を行い、適切な受診、救急車の適正な利用をしていきましょう。



(写真左から)  
今治第一病院 貝崎 剛さん  
木原病院 山内 めぐみさん  
瀬戸内海病院 篠原 由香さん  
医師会市民病院 中原 雅生さん



お知らせ

## フードドライブに協力ください

家庭で余っている未利用食品を持ち寄り、必要としている団体などに寄付する活動です。

- 日時 11月13日(日) 10:00~14:00
- 場所 さいさいきて屋 正面出口横
- 対象品 缶詰、インスタント食品、レトルト食品、乾物、乾麺、調味料、お茶、コーヒー、お菓子など
- 注意事項
  - ・賞味期限の記載がある(2022年12月以降)
  - ・未開封で、包装や外装が破損していない
  - ・冷蔵、冷凍、生鮮食品不可
  - ・瓶詰不可
- 問合せ 今治商工会議所女性会事務局  
TEL 0898-23-3939

## 11・12月は「市町村税・県税一斉滞納整理強化期間」 差押不動産 合同公売会実施

- 日時 11月24日(木) 13:00~  
※新型コロナの影響で中止する場合はホームページ  
でお知らせします。
- 場所 リジェール松山 7階ゴールドホール  
(松山市南堀端町2-3)
- 問合せ 愛媛地方税滞納整理機構  
TEL 089-913-5800  
※11月1日(火)以降にお願いします。



愛媛地方税  
滞納整理機構

## 不動産取引無料相談

- 日時 11月18日(金)  
10:00~13:00 (受付は12:30まで)  
※毎月第3金曜日
- 問合せ (公社)愛媛県宅地建物取引業協会  
今治地区連絡協議会(南大門町1-2-6)  
TEL 0898-32-0090  
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として当面の間、直接対面はせず、電話のみの対応になります。  
当日は電話で問い合わせください。



## B型肝炎訴訟・今治市説明会のお知らせ

- 日時 11月26日(土) 13:30から1時間程度  
※開催の有無は前日までに問い合わせください。
- 場所 地場産業振興センター 中会議室
- 内容 集団予防接種での注射器の回し打ちによるB型肝炎感染被害に対する和解金受け取り手続きなど
- 参加費 無料(参加予約不要)
- 問合せ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団  
弁護団長 弁護士 藤井裕(広島弁護士会所属)  
TEL 0120-10-6589  
(平日9:00~12:00、13:00~17:00 電話相談可)

## あなたの家庭について考えてみましょう

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。家庭を中心として社会全体で取り組みましょう。学校での悩み事など青少年センターへ相談してください。

■相談電話 TEL 0898-22-7830

■11月13日(日)~26日(土) 「家族の週間」

■11月20日(日) 「家族の日」

■問合せ 青少年センター  
TEL 0898-36-1603  
FAX 0898-32-5722



子供・若者  
育成支援



家族の日  
家族の週間

## 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して給付金を支給します。詳しい内容は、SNSやホームページを確認ください。

- 対象 令和4年9月30日時点で今治市の住民基本台帳に記録されている方で、次の①、②に該当する世帯
  - ①令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
  - ②令和4年1月以降に予期せず家計が急変し、世帯員全員が令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様の水準にあると認められる世帯
- 支給額 1世帯につき5万円
- 問合せ 価格高騰緊急支援給付金コールセンター  
TEL 0898-36-1652  
(平日 8:30~17:15)

## 11月20日(日)は「愛媛県知事選挙の投票日」

- 投票時間 7:00~20:00 ※島しょ部は19:00まで
- 投票所 11月4日(金)以降に送付される「投票所入場券」に記載
- 期日前投票(開設場所・日時)

市民会館	11月 4日(金)~19日(土)	8:30~20:00
今治市各支所 ※関前支所を除く (菊間・伯方支所は各公民館)	11月12日(土)~19日(土)	8:30~20:00
関前支所	11月12日(土)~19日(土)	8:30~17:00
イオンモール今治新都市 2階イオンホール	11月17日(木)~19日(土)	10:00~20:00

- 変更がある投票区  
第35投票区 波方支所から波方公民館(波方町樋口甲250番地)へ変更になります。  
※第44投票所「太陽石油 四国研修センター」(菊間町佐方2135番地1)は、  
旧亀岡学習センターと同じ場所です。

## 点字版・音声版の選挙公報 (愛媛県知事選挙)の配布案内

点字版・音声版の選挙公報が必要な方は、愛媛県選挙管理委員会事務局 TEL 089-912-2212へ申し込みください。なお、県広報誌「愛顔のえひめ」(点字版・音声版)の購読世帯には、送付予定です。

- 問合せ 今治市選挙管理委員会事務局  
TEL 0898-36-1590  
FAX 0898-32-5211(代)



選挙管理委員会  
事務局

## 暴力団に関する無料相談会

暴力団に関する悩み事、トラブルについて弁護士などに相談(無料)ができます。

- 日時 11月11日(金) 13:30~15:30
- 場所 イオンモール今治新都市 2階イオンホールB
- 問合せ 愛媛県暴力追放推進センター  
TEL 089-932-8930

## 今治史談会 例会のご案内 (小中学生の参加も可)

- 日時 ①11月23日(水祝) 14:00~15:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治4階
- 講師 石原 信實氏 (一社)今治城濠共有者組合員
- 定員 100人(先着順) ■参加費 無料
- 日時 ②12月11日(日) 14:00~15:30
- 場所 河野美術館 4階
- 講師 藤本 蒼博氏 (今治城学芸員)
- 定員 50人(先着順) ■参加費 無料
- 持参物 ①②筆記用具
- 問合せ 今治史談会 ※会員募集中  
TEL 090-9451-4852(南條)  
FAX 0898-22-0099

## 乳幼児・就学・成人期のライフステージをつなぐ障がい支援 講演会開催 要予約

- 日時 11月12日(土) 13:30~15:00
- 場所 サン・アビリティーズ今治 会議・研修室
- 内容 知的・発達障がいのある子どもが生涯をとおして受けられる支援の紹介、就学期後期/成人期の障がい当事者によるパネルディスカッション
- 対象 知的・発達障がい(疑いを含む)のあるお子さんの保護者
- 定員 50人(要予約)
- 参加費 無料  
※無料の託児サービス有(要予約10人程度)
- 申込先 社会福祉法人 来島会  
TEL 0898-32-0700  
Eメール contact@kurushimakai.or.jp



## 消費税インボイス制度等説明会 要予約

事業者の皆さんにインボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。

- 登録申請相談会(課税事業者向け)
  - 日時 11月25日(金)、12月14日(水) 14:00~15:00
  - 定員 各24人
- インボイス制度説明会(消費税の仕組みから知りたい方向け)
  - 日時 11月24日(木)、12月15日(木) 14:00~15:00
  - 定員 各24人
  - 問合せ 今治税務署  
TEL 0898-32-6100(代)

## 犯罪被害者週間 11月25日~12月1日

犯罪被害者やそのご家族・ご遺族は、事件が解決しても気持ちまではなかなか解決しません。励ますのではなく、そっと寄り添い、みんなで支えていきましょう。



ひとりで悩まず、相談してください。最寄りの警察署の窓口も利用ください。



- 連絡先 警察総合相談電話  
#9110 または TEL 089-931-9110 (通話料有料)
- 性犯罪被害相談電話  
#8103 または TEL 0120-282-114 (通話料無料)
- ※一部の電話からは無料でつながらない場合があります。

## 利用者支援事業託児付講座 こんまり流おかたづけ講座開催のお知らせ

ときめくものだけを傍に置く片付けメソッドを楽しく学んでみませんか。

- 日時 12月2日(金) 10:00~11:30
- 場所 はーぱりー 3階第1・第2会議室
- 講師 井出 範子氏
- 対象 保育所などに通っていない未就学児を自宅で保育している方
- 定員 15組 ■参加費 無料
- 申込先 11月8日(火)から22日(火)までに申込フォームから  
こども未来課  
TEL 0898-36-1529



申込フォーム

## 児童クラブ補助員養成講習会

詳しくはホームページを確認ください。

- 日時 11月21日(月)、22日(火) 10:00~15:00
- 場所 テクスポート今治 2階会議室
- 対象 60歳以上で受講後シルバー人材センターの会員になり、就業できる方
- 定員 10人 ■受講料 無料
- 申込方法
  - ・電話 11月7日(月)~9日(水) 8:30~17:00
  - ・郵送 11月9日(水)必着
  - ※申込書はホームページからダウンロード
  - ・ファクス、申込フォーム 11月9日(水) 17:00まで
- 申込先 〒790-0001 松山市一番町1-14-10 井手ビル3階  
公益社団法人 愛媛県シルバー人材センター連合会  
TEL 089-915-1420 FAX 089-915-1421

## 甲種防火管理新規講習

- 日時
  - ・12月14日(水) 9:00~16:30
  - ・12月15日(木) 9:00~15:35
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治
- 対象 老人ホームなど 収容人員10人以上  
飲食店、店舗など 収容人員30人以上  
工場、事務所など 収容人員50人以上
- 定員 100人
- 主催・申込先 (一財)日本防火・防災協会  
TEL 036-263-9903



防火・防災管理講習

# サン・アビリティーズ今治 令和4年度 第3期定期講座受講生募集

■場 所 サン・アビリティーズ今治 (喜田村2-1-10)

■受付期間 ①障害者手帳をお持ちの方  
12月3日(土) 10:00から12月18日(日) 21:00まで  
②障害者手帳をお持ちでない方  
12月11日(日) 10:00から12月18日(日) 21:00まで  
※どちらも初日のみ10:00～(休館日/火・祝日)  
※定員になり次第締め切ります。

■受講料 3,000円 (65歳以上・中学生以下は半額)  
※ただし、障がい者・介護者1人は無料

■申込先 受講料を添えてサン・アビリティーズ今治へ  
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629

■その他

- 受け付け期間中に、申し込み者が定員の半数に満たない場合、その教室は開講しません。
- 教材費の必要な講座もあります。
- 各講座とも初心者程度です。
- 申し込みの際は、割り込みなどモラルに欠ける行動をされた場合は、受け付けをお断りする場合があります。
- スリッパとシューズバッグを持参ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容や定員数を変更する場合があります。

区分	NO.	教室・講座名	曜日	時間	対象	定員(人)	回数	期間(令和5年)
スポーツ教室	1	障がい者軽スポーツ	(不定期)土	13:30～14:30	障がい者(児)	30	5	1月21日～3月18日
	2	初心者バドミントン	月	9:50～11:50	障がい者・一般	35	10	1月16日～3月20日
	3	幼児体操	月	15:40～16:40	年中以上未就学児	40	10	1月16日～3月20日
	4	子どもスポーツ	月	16:50～17:50	小学1～3年生	40	10	1月16日～3月20日
	5	ヨガ	月	18:30～19:15	障がい者・一般	20	10	1月16日～3月20日
	6	初心者ソフトバレーボール	水	9:50～11:50	障がい者・一般	30	10	1月11日～3月15日
	7	子ども療育スポーツ	水	16:30～17:30	小学生以下知的・発達障がい児・保護者	20	10	1月11日～3月15日
	8	リズムダンス	水	17:40～18:30	小学生以上知的・発達障がい者(児)	20	10	1月11日～3月15日
	9	初心者卓球	木	10:00～12:00	障がい者・一般	35	10	1月12日～3月23日
	10	シルバーいきいき健康体操	木	13:30～14:30	高齢者	60	10	1月12日～3月23日
	11	障がい者アーチェリー	木	17:30～19:30	身体障がい者・一般	20	10	1月12日～3月23日
	12	ピラティス	木	18:30～19:20	障がい者・一般	20	10	1月12日～3月23日
	13	ストレッチ&リフレッシュ体操	金	9:35～10:45	障がい者・一般	80	10	1月13日～3月17日
	14	ジャズダンス	金	11:00～12:30	障がい者・一般	30	10	1月20日～3月24日
	15	軽スポーツ	金	13:30～15:00	障がい者・一般	45	10	1月20日～3月24日
	16	障がい者卓球	金	19:30～21:00	障がい者(児)	35	10	1月20日～3月24日

区分	NO.	教室・講座名	曜日	時間	対象	定員(人)	回数	期間(令和5年)
教養趣味文化講座	1	ペン習字	月	10:00～12:00	障がい者・一般	30	10	1月16日～3月20日
	2	きもの着付け	水	10:00～12:00	障がい者・一般	8	10	1月11日～3月29日
	3	粘土(樹脂粘土)	木	10:00～12:00	障がい者・一般	30	10	1月12日～3月23日
	4	抹茶	木	13:00～15:00	障がい者・一般	14	10	1月12日～3月23日
	5	生け花	金	10:00～12:00	障がい者・一般	15	10	1月20日～3月24日

## 障がい者職業相談のお知らせ

障がい者の方の雇用相談にお気軽にお越しください。

■日 時 第1・3木曜日(祝日除く) 13:30～15:00  
■場 所 サン・アビリティーズ今治 多目的室  
(喜田村2-1-10)  
■相談員 今治公共職業安定所職員・障害者就業生活支援センターあみ 就業生活支援ワーカー・愛媛県身体障害者相談員  
■相談料 無料

## 障がい者生活相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか? 同じ障がいのある方、家族の方が、自らの体験を生かしアドバイスをします。

■日 時 第2・4木曜日(祝日除く) 13:30～15:00  
■場 所 サン・アビリティーズ今治 多目的室  
(喜田村2-1-10)  
■相談員 今治市障がい者相談員  
■相談料 無料  
■申込先 サン・アビリティーズ今治  
TEL 0898-48-3477  
FAX 0898-47-3629

## サン・アビリティーズ今治杯障がい者親善卓球大会

市内在住の選手をはじめ、四国各県の卓球愛好者による緊張感溢れる試合に、あたたかい声援をお願いします。

■日 時 11月5日(土) 精神・知的障がいの部  
11月6日(日) 身体障がいの部  
開会式 9:30～ 競技開始 10:00～  
■場 所 サン・アビリティーズ今治

# クアハウス今治で健康になろう

週1回実施の教室 (全て有料)

教室名	日程 (令和5年)	曜日	時間
第4期 水中運動教室 (関節痛予防や緩和・運動不足解消など)	1月16日～ 3月27日	月	10:15～11:30
	1月11日～ 3月29日	水	
	1月6日～ 3月31日	金	
第4期 ヘルスアップ教室 ～血行促進・関節痛予防～	1月5日～ 3月23日	木	10:10～11:30
第4期 シェイプアップ教室 ～高血圧予防～	1月7日～ 3月25日	土	13:45～15:10
第4期 いきいきママのリフレッシュ教室 ～育児期女性対象～	1月13日～ 3月17日	金	11:00～12:00
第6期 日曜チャレンジ ・自重トレーニング・マスタートップエクササイズ	1月8日～ 1月29日	日	13:40～15:10
第7期 日曜チャレンジ ・姿勢改善トレーニング・リズムウォーキング	2月5日～ 3月5日	日	13:40～15:10



▲ノルディックウォーキング

教室名	日時	内容
第73回 健康セミナー ～足元から健康を見直そう～	12月3日(土)・4日(日) 10:00～15:00	足裏バランス測定など、各種測定で身体の状態を見直しましょう
ノルディックウォーキング Vol.5	12月8日(木) 9:45～14:00	新居浜市・滝の宮公園 ※11月2日(水)より受付開始
とびしまウォーキング (健脚コース)7～9キロ※74歳以下限定	12月18日(日)	今治市・関前、岡村 ※11月2日(水)より受付開始 集合場所は「クアハウス今治」または「はーばりー」になります。
日曜チャレンジ 「年末スペシャル」	12月11日(日) 13:00～15:30	筋トレと有酸素運動を交互に実施して、脂肪燃焼、ストレス発散
からだ革命ワンデープラン 筋トレコースVol.4	12月24日(土) 10:00～12:30	ながら体操で活動量アップ
日曜チャレンジ 「クリスマススペシャル」	12月25日(日) 13:00～15:00	色々なエクササイズをリレー形式で実施
海風かおるウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	令和5年2月19日(日) 8:40～14:30	今治市・大山祇神社 ※12月1日(水)より受付開始
ノルディックウォーキング Vol.6	令和5年3月5日(日) 9:00～14:30	今治市・小島 ※2月1日(水)より受付開始
桜舞ウォーキング (完歩コース)3～5キロメートル	令和5年3月19日(日) 9:20～14:00	菊間町・掌禅寺 ※2月1日(水)より受付開始

※全て事前申込が必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

館内点検のため11月16日(水)から18日(金)まで休館します。

■申込先  
クアハウス今治  
TEL 0898-47-0606  
FAX 0898-47-0882

## 日本語支援ボランティア養成講座受講生募集

外国の方の日本語学習をサポートしてみませんか。日本語支援の概要に加え、教え方の基本、実際のボランティア活動の様子について学びます。日本語で教えますので、特に語学力は必要ありません。

- 日時 11月24日、12月1日、8日、15日 10:00～12:00 (全4回、全て木曜日)
- 場所 市役所 第3別館1階311会議室
- 講師 高橋 志野先生(愛媛大学准教授) 他
- 受講料 無料(別途コピー代実費)
- 申込先 今治市国際交流協会  
TEL・FAX 0898-34-5763

## 今治ふしぎ発見!ゼミ フィールドワーク参加者募集

- 日時 11月26日(土) 9:00～17:00 ※小雨決行
- 集合場所 中央公民館2階 第1会議室(8:55まで)
- 内容 バスで大三島の瀬戸集落や大山祇神社周辺、入りの滝を巡ります。(歩く距離 5キロ程度)
- 講師 澤田 結基氏(福山市立大学都市経営学部教授)  
藤本 誉博氏(今治城学芸員)
- 定員 10人(申込者多数の場合抽選)
- 参加費 無料
- 持参物 飲み物、帽子、歩きやすい服装と靴で参加、雨具、筆記用具、お弁当(昼休憩中は外食も可能)
- 申込先 11月7日(月)から14日(月)までにホームページの申込フォームから(電話受付不可)
- 問合せ 中央公民館  
TEL 0898-32-2892 FAX 0898-32-2772



申込フォーム

お知らせ  
みんなのひろば  
子育て  
美術館・博物館  
図書館だより  
けんこつ  
救急病院



## クリスマスに向けて素敵な出会いを 恋する今治de愛イベント2022in今治国際ホテル

- 日時 12月11日(日) 10:00~12:00 (受付9:30~)
- 場所 今治国際ホテル 22階ペガサス
- 対象 20歳以上の独身男女
- 定員 男性15人、女性15人 (応募多数の場合抽選)
- 参加費 2,000円 (えひめ結婚支援センターへの支援金500円含む)
- 申込先 11月13日(日)までにえひめ結婚支援センターのホームページから申し込み  
TEL 0897-47-4853 (火・土曜日定休)



えひめ  
結婚支援センター

## 池坊今治支部創立80周年記念花展 未来へつなぐ花の心

- 日時 11月26日(土) 10:00~17:00  
27日(日) 10:00~16:00
- 場所 今治地域地場産業センター ■入場料 無料
- 問合せ 池坊今治支部  
TEL 0898-23-5323 (大谷)

## 第38回 親子人形劇のつどい

子どもたちに手づくりの温かさと、実演による感動、豊かで思いやりのある心を育てることを目的として上演します。

- 日時 12月4日(日) 14:00開演 (13:30開場)
- 場所 中央公民館 4階大ホール
- 出演 人形芝居ひめ
- 内容 「こぶこぶとりーず」  
「キャンディーちゃん ハチミツをさがしにいこう」
- 定員 先着50組 (全席指定 1組4人まで)
- 観覧料 無料 ※入場整理券が必要です。
- 申込先 11月14日(月) 8:30から中央公民館で整理券配布  
TEL 0898-32-2892 FAX 0898-32-2772

権し物

## ~来島の海を守る管制官~ 来島海峡海上交通センター 設立25周年一般公開

管制室の見学のほか、制服試着や設立25周年を記念して「海上保安庁音楽隊(アンサンブル)」などの記念演奏会も実施します。

- 日時 11月13日(日) 10:00~15:00
- 場所 来島海峡海上交通センター ※駐車場に限りあり
- 入場料 無料 (事前申込不要)
- 問合せ 来島海峡海上交通センター  
TEL・FAX 0898-31-4992



## 来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 11月3日(木祝)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、22日(火)、23日(水祝)  
日没~21:00  
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター  
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708

## なみかた海の交流センター 作品展

出展団体	展示内容
たんぽぽ幼稚園	全園児23人による共同作品『家族遠足「みんなで夜の動物園に行ったよ!!」』

- 展示期間 11月16日(水)~12月6日(火)  
9:00~17:00 ※月曜日休館
- 場所 なみかた海の交流センター ■観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。絵画、書、写真、彫刻、木工、陶芸、工芸、服飾作品などジャンルは問いません。
- 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ  
TEL・FAX 0898-33-0069

## いまばり日曜朝市

- 日時 11月13日(日)、27日(日) 8:00~11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 市役所駐車場 (開催時間内は無料)
- 問合せ 今治商店街協同組合 (くつ家ともだ本店)  
TEL 0898-32-0964  
FAX 0898-22-3366

## 新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月 (朝市6回) 無料  
※業種によっては、対象外となる場合があります。

## 姉妹都市 尾道市

### 千光寺公園 視点場の愛称が「MiTeMi」に決まりました

元尾道城に整備された千光寺公園視点場。皆さんに末永く愛される施設となるよう願いを込めて、492作品の応募の中から、新たに愛称を決定しました。

愛称の「みてみ」は、尾道の人たちがよく使う言葉の一つです。他の人に紹介する際は「MiTeMiを見てみ」や、千光寺公園頂上展望台PEAKと合わせて「ピーク みてみ」と使えます。

今治市の皆さんも、ぜひお越しください!

- 場所 千光寺公園視点場  
(尾道市三軒家町22-29 (尾道城跡))
- 問合せ 観光課 TEL 0848-38-9184



## 今治明德短期大学

### めいたん四国の文化研究会、始動!



今治市学生まちづくり活動応援事業の一環で、今年度から新たなサークル「めいたん四国の文化研究会」が誕生しました。9月20日(火)、白鳩保育園(山路)の園児たちと四国霊場58番札所の仙遊寺でお遍路体験をしました。

### 公開講座のお知らせ 場所: 大講義室

- 11月5日(土) 10:00~12:00  
「明治の今治の大灯台 知られざる大浜灯台の全貌」  
海上保安試験センター試験研究官 星野 宏和氏
  - 11月12日(土) 9:00~12:00  
「今こそ腰痛対策の基本を身につける」  
大起エンゼルヘルプ 理学療法士 田中 義行氏  
※13:30~16:30に介護実習室で実技指導
  - 11月24日(木) 14:30~16:00  
陸上自衛隊第14音楽隊による演奏会  
※申込締切は、開催日前日の午前中まで。
- 問合せ 今治明德短期大学  
(矢田甲688)  
TEL 0898-22-7279  
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

## 岡山理科大学

### 大学祭「第3回ゆめいこい祭」

大学祭「ゆめいこい祭」を3年ぶりに開催しますので、ぜひお越しください。

- 日時 11月27日(日) 9:30~17:00
- 場所 岡山理科大学今治キャンパス
- 主な企画 10:00~もちまき  
11:00~映画「瀬戸内海賊物語」上映・監督トークライブ  
その他、学術企画・模擬店などの楽しい企画が盛りだくさん! 詳細はホームページを確認ください。

※駐車場に限りがあるため公共交通機関を利用するか、乗り合わせなどでお越しください。

同時開催

**子どもオープンキャンパス**  
**「獣医さん体験」** 定員: 12人(先着順)  
11月5日(土) 10:00 Web受付開始

## 第24回 市民公開講座

演題. 『むくみ(浮腫)』はどのように起こるのだろうか?  
: 体液の分布や移動様式から考えてみよう

■ 講師 水野 理介(獣医学部教授)

演題. 湿度・血流・痛み~皮膚血流の働き~

■ 講師 齊藤 真也(獣医学部教授)

- 日時 12月17日(土) 14:00~
  - 定員 50人 ■ 参加費 無料(要予約)
  - 申込方法 11月1日(火)から25日(金)までにインターネット、郵便、ファクスのいずれかで申し込み
- ※新型コロナウイルス感染対策のため、事前登録をお願いします。来場の際はマスクを必ず着用してください。

■ 問合せ 岡山理科大学今治キャンパス  
(いこいの丘1-3)  
TEL 0898-52-9000  
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

## 今治看護専門学校

たいぼうしき

### 戴帽式を行いました

9月8日(木)、第一看護学科・准看護科の1年生72人の戴帽式を、感染防止対策を取りながら行いました。戴帽式は入学から半年後、看護の道に進むことを決意するセレモニーです。

ナースキャップをかぶせてもらい、ナイチンゲール像よりともしびをいただき、キャンドルサービスのもと、ナイチンゲール誓詞を朗読しました。

コロナ禍で医療従事者の期待は高まっています。人と人のふれあいがないと、看護医療は進みません。学生達はこれから始まる病院・施設実習で患者さんたちと接し、命の大切さを学んでいきます。



■ 問合せ 今治看護専門学校  
(別宮町7-3-2)  
TEL 0898-22-6545  
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

# 令和5年4月からの 保育所(園)・認定こども園・幼稚園などの入所(園)申し込みが始まります

11月1日(火)から各施設で申請書類配布

- 受付期間 11月15日(火)~12月12日(月)厳守  
※入所可能数に満たない施設に限り、  
令和5年2月14日(火)~28日(火)まで受付
- 申込先 第1希望の施設

■すでに入所(園)中の方

継続利用を希望の方は入所(園)中の施設で  
手続きをしてください。

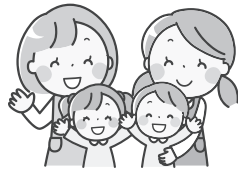
■問合せ

各施設または保育幼稚園課  
TEL 0898-36-1524 FAX 0898-34-1145



## 公立保育所

保育所名	電話番号	入所年齢
鳥生	0898-22-3749	生後90日から
常盤	0898-31-5058	生後90日から
城東	0898-22-3451	生後90日から
乃万	0898-22-6289	生後90日から
日高	0898-23-1512	生後57日から
富田	0898-48-2323	生後57日から
桜井	0898-48-0555	生後90日から
日の出	0898-55-3032	生後6か月から
九和	0898-55-3132	生後6か月から
樋口	0898-41-7241	生後6か月から
亀岡	0898-54-5022	生後6か月から
菊間	0898-54-2209	生後6か月から



## 私立保育所(園)・幼児園

保育所(園)名	電話番号	入所年齢
若葉	0898-47-2080	生後90日から
志々満	0898-48-0254	生後90日から
今治中央ぱりっこ	0898-52-7675	生後57日から
白鳩	0898-32-7364	生後90日から
今治虎岳	0898-32-9800	生後6か月から
龍門	0898-56-2190	生後57日から
朝倉	0898-56-2006	生後57日から
大井	0898-53-2140	生後57日から
小西	0898-53-2141	生後57日から



## 私立地域型保育事業所

施設名	電話番号	入所年齢
あおいそら	0898-35-4766	生後60日から2歳
小規模たんぽぽ	0898-41-8622	満1歳から2歳
エンゼル	0898-25-6062	生後90日から2歳
おひさまえん	0898-23-0050	生後57日から2歳
なでしこ	0898-47-6050	生後90日から2歳

## 公立認定こども園

こども園名	電話番号	入所年齢	
		1号	2・3号
吉海	0897-84-2108	1号	満3歳から
		2・3号	生後6か月から
宮窪	0897-86-3412	1号	満3歳から
		2・3号	生後6か月から
伯方	0897-72-0227	1号	満3歳から
		2・3号	生後6か月から
上浦	0897-87-2385	1号	満3歳から
		2・3号	生後6か月から
大三島	0897-82-0164	1号	満3歳から
		2・3号	生後6か月から

## 私立認定こども園

こども園名	電話番号	入所年齢	
		1号	2・3号
しまなみの杜	0898-31-1211	1号	満3歳から
		2・3号	生後6か月から
空と海	0898-53-4331	1号	満3歳から
		2・3号	生後6か月から
今治幼稚園	0898-22-2011	1号	満3歳から
		2・3号	満1歳から
晴心幼稚園	0898-22-4393	1号	満3歳から
		2・3号	生後90日から
はしはまこがく	0898-41-9503	1号	満3歳から
		2・3号	生後90日から
みどり幼稚園	0898-31-0035	1号	満3歳から
		2・3号	生後90日から
今治めぐみ幼稚園 ※1	0898-23-0717	1号	満3歳から
		2・3号	満2歳から

※1 今治めぐみ幼稚園は、令和5年4月から認定こども園に移行する予定です。

## 私立幼稚園

幼稚園名	電話番号	入所年齢
いずみ	0898-22-3636	満3歳から
たんぽぽ	0898-41-8622	満3歳から
ひまわり	0898-48-1105	満3歳から
若葉	0898-22-2063	満3歳から
近見虎岳	0898-34-0400	満3歳から
唐子	0898-48-2223	満3歳から
立花	0898-22-7682	満3歳から
今治精華※2	0898-32-7102	満3歳から

※2 今治精華幼稚園の受付期間は、直接問い合わせください。

募集

### 親子Xmasリース作り教室

親子で楽しくリース作りを体験して、クリスマスの夜を一家だんらんで過ごしましょう。

- 日時 11月22日(火) 18:30~20:30
- 場所 中央公民館 2階第1会議室
- 対象 市内小学生と保護者
- 定員 先着8組(1組3人まで)
- 参加費 無料 ※持参物なし
- 申込先 11月7日(月) 8:30から中央公民館へ(電話受付のみ)  
TEL 0898-32-2892  
FAX 0898-32-2772

### ～秋の休日、親子で木工を楽しんでみませんか～ 親子木工広場 **要予約**

- 日時 11月23日(水祝) 9:30~12:00
- 場所 越智今治森林組合(玉川町法界寺甲114-1)
- 対象 児童とその保護者  
※必ず保護者の同伴をお願いします。
- 定員 15組(先着順)
- 参加費 無料(要予約)
- 申込先 11月10日(木)までに越智今治森林組合へ  
TEL 0898-55-2001(平日 9:00~17:00)  
FAX 0898-55-2901

### バスボム・スノードーム作り

バスボムを作って家のお風呂で溶かしてみよう。自分だけのオリジナルのスノードームを作ってみよう。

- 日時 11月27日(日) 9:00~11:00
- 場所 今治市クリーンセンター(バリククリーン) 管理棟
- 対象 市内在住の小学生(保護者同伴)
- 定員 10人程度(先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 11月1日(火)から25日(金)までにバリククリーン受付窓口  
または今治ハイトラスト株式会社へ  
TEL 0898-35-5186  
FAX 0898-35-5182

### あつまれキラキラおんなの子

- 日時 12月10日(土) 9:30~12:00 ※小雨決行
- 場所 しまなみアースランド moriccoフィールド
- 内容 ガールスカウトとみんなでmoricco体験
- 対象 年長~小学3年生の女の子5人
- 参加費 1人 1,500円
- 持参物 水筒・汗拭きタオル
- 申込先 11月6日(日)から12月3日(土)までにQRコードまたはメールで、ガールスカウト愛媛県第6団へ  
Eメール akr219824823@gmail.com(藤木)



### ～子どもと一緒にカメラで遊ぼう～ イクメン育成事業「パパカメラ for Baby」参加者募集

遊びながらプロのカメラマンから写真撮影のコツを学びませんか。

- 日時 12月11日(日) 10:00~11:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階ぱりっこ広場
- 講師 竹國 照顕氏(ソニーαアカデミー講師)
- 定員 10組(父親と0~2歳の児童1人)  
※応募者多数の場合は抽選・初参加優先
- 参加費 無料
- 申込先 11月18日(金)までにホームページから
- 持参物 カメラ付きスマートフォンまたはデジタル一眼カメラ  
(詳細は参加確定後に別途お知らせ)
- 問合せ ことども未来課  
TEL 0898-36-1529 FAX 0898-34-1145



### 「おかしのまちをつくろう!」参加者募集

お菓子でお家やお店などを作ってみませんか。出来上がったものをみんなで持ち寄ってまちを作りましょう。

- 日時 12月17日(土) 13:30~16:00
- 場所 バリククリーン 大研修室
- 対象 市内の小中学生 ※保護者参観(少数なら)可
- 定員 36人(抽選) ■参加費 500円
- 持参物 エプロン、マスク、作品持ち帰り用レジ袋
- 申込先 11月14日(月)9:00から18日(金)17:00までに参加者、保護者参観を希望する方の氏名(ふりがな)、住所、学校名、学年、日中連絡の取れる連絡先をファクスまたはメールで愛媛県建築士会今治支部(山口)へ  
TEL・FAX 0898-33-3077(平日9:00~17:00)  
Eメール kenchiku-imabari@marumasstrig.co.jp

催し物

### ～ひろがる笑顔がつくる未来～ ことどもが真ん中フェスタ

ものづくり体験、遊びのコーナー、ミニ新幹線、ミニドローンの実演、高校生によるプログラムや作品展示、お片付け講習会、今治オレンジブロッサムによるミニバスケットなど、学び、遊び、子育て相談の場があるイベントです。事前に申し込みが必要なコーナーもありますので、詳しくはホームページを確認ください。

- 日時 11月13日(日) 10:30~15:30  
※せとうちみなとマルシェ同日開催
- 場所 今治商店街
- 参加費 無料(ものづくり体験など一部プログラムは有料)
- 問合せ ことども未来課  
TEL 0898-36-1529  
FAX 0898-34-1145

ことどもが真ん中フェスタ



お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこう

救急病院

## 大三島美術館・玉川近代美術館

## [Power of Art from SETOUCHI]

倉敷芸術科学大学・大三島美術館・玉川近代美術館協同企画展

瀬戸内の芸術&amp;科学の大学と美術館がつながって、世代もジャンルも異なるアーティストが織りなす展覧会。

■日時 11月6日(日)~12月21日(水) 9:00~17:00

■場所 大三島美術館、玉川近代美術館

■観覧料 一般520円、高校生以下無料ほか

ギャラリートーク

■日時・場所 11月6日(日) 10:00~ 大三島美術館  
14:00~ 玉川近代美術館

大三島美術館

## 関連ワークショップ 体験日本画入門

多様な日本画材料と表現の関係を制作しながら体験する本格的日本画ワークショップ。

■日時 11月26日(土) 10:30~15:30  
(12:30~13:30は昼休憩&絵具乾かし時間)

■講師 倉敷芸術科学大学 森山 知己研究室(日本画)

■定員 9人(高学年以上)

■参加料 無料(入館料は必要)

■申込先 11月19日(土)までに電話またはファクスに名前、  
連絡先を明記の上、大三島美術館へ  
TEL 0897-82-1234 FAX 0897-82-1248

玉川近代美術館

## 開館記念 無料観覧日のお知らせ

昭和61年12月3日に開館した玉川近代美術館。美術館を多くの方に親んでもらうため、12月3日(土)の観覧料は終日無料。(19:30まで開館)

## [関連イベント] プロジェクションマッピング

美術館外壁(タイル)に上映(上映時間 約5分)。詳しくはホームページで確認ください。

■日時 12月3日(土) 17:30から20分おきに上映  
(最終上映 19:30~)■問合せ 玉川近代美術館  
TEL・FAX 0898-55-2738

## 河野美術館

館蔵品企画展

## 一挙公開! 明治俳句総覧

正岡子規、河東碧梧桐、高浜虚子など、明治時代の俳人たちの短冊を貼り合わせた「明治俳句総覧」全26幅を一挙に展示。

■日時 11月13日(日)まで  
9:00~17:00

■料金 一般310円、18歳未満無料ほか

■問合せ 河野美術館  
TEL・FAX 0898-23-3810

## 朝倉ふるさと美術古墳館

## フォーランドアートクラブ×浜田いつ子展

第39回となるフォーランドアートクラブ展と浜田いつ子さんの初コラボ作品展を開催。

■日時 11月2日(水)~30日(水)  
9:00~17:00(最終日は16:00まで)

■場所 朝倉ふるさと美術古墳館 本館I

■料金 無料

## 山岳写真・くもの会 写真展

県内外で活躍する登山愛好家の山岳写真を展示。

■日時 11月2日(水)~30日(水)  
9:00~17:00(最終日は16:00まで)

■場所 朝倉ふるさと美術古墳館 本館II

■料金 無料

■問合せ 朝倉ふるさと美術古墳館  
TEL・FAX 0898-56-3754

## 美術館・博物館情報 開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く  
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、  
65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。 ※来場の際はマスクの着用をお願いします。

## ●今治城 TEL 0898-31-9233

第12回高虎サミットin今治 関連企画  
特別展「中世の港「今治津」と高虎の城づくり」  
11月27日(日)まで自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示  
「今治城とトラ展」開催中

## ●河野美術館 TEL 0898-23-3810

写楽写真展 11月1日(火)~6日(日)  
9:00~17:00 初日のみ12:00~ 最終日16:00まで

## ●河野美術館 TEL 0898-23-3810

第30回 今治フォトエッセイクラブ写真展 11月2日(水)~6日(日)  
9:00~17:00 最終日16:00まで第91回 セコイア11人展 11月8日(火)~13日(日)  
10:00~17:00 初日のみ13:00~最終日16:00までフォルムグループ 第17回 油絵展 11月10日(木)~13日(日)  
10:00~17:00 最終日15:00まで第35回 石蘭会書展 11月19日(土)、20日(日)  
9:00~17:00 最終日16:00まで●野間仁根バラのミュージアム(吉海郷土文化センター) TEL 0897-84-2566  
野間仁根 館蔵品展「第二の故郷 外房州」11月27日(日)まで

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613  
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622  
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

新着図書 (中央図書館)

県境マニアと行く  
くるっとふしぎ県境ツアー



たし まさよし  
田仕 雅淑 著  
技術評論社

境界線には歴史やドラマあり定番のスポットからマイナーな場所まで、日本全国の県境を写真やイラストとともに紹介。県境ツアー四国編では「雲辺寺～松尾峠」を案内。

船の仕事 海の仕事



げんじろう  
伊藤 玄二郎 編  
全日本海員組合

ちばてつや、加山雄三など著名人のエッセイと歴史・文学・芸術から、船と海の魅力を探る。船と海の学校で学ぶ高校生たちのレポートも掲載。

こども行動経済学  
なぜ行動経済学が必要なかがわかる本



いぬかい けいご  
犬飼 佳吾 監修  
バウンド 著 カンゼン

行動経済学についてイラストを交えてわかりやすく解説。「選択の達人」になって、自分の人生や社会をよりよいものにしていくための一冊。

波方図書館読書講演会

イベント 演題「現代版晴耕雨読— 読書で人生を豊かに」

- 日時 11月23日(水祝) 14:00～15:30
- 場所 波方図書館 2階会議室
- 講師 宇佐美 まこと氏  
2006年「るんびにの子供」で第1回「幽」怪談文学賞〈短編部門〉大賞を受賞。怪奇小説や推理小説で知られる愛媛県在住の作家。
- 定員 25人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 11月8日(火) 10:00から波方図書館へ直接または電話で

11月の休館予定

7日(月)・14日(月)・18日(金)・21日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

11月の移動図書館車

日時		場所
2日・16日	水	9:30ごろ 波止浜公民館
		10:30ごろ 近見公民館
		13:30ごろ 日高公民館
		14:10ごろ 乃万公民館
3日・17日	木	9:30ごろ 桜井公民館
4日・18日	金	11:10ごろ 国分公民館
		15:10ごろ 鳥生公民館
8日・22日	火	15:10ごろ 関前支所
9日・23日	水	10:20ごろ 清水公民館
		14:20ごろ 富田公民館
		15:10ごろ 立花カルチャーセンター
10日・24日	木	10:30ごろ 菊間支所
		13:30ごろ 玉川支所
		14:30ごろ 朝倉支所
11日・25日	金	11:20ごろ 上浦支所
		13:20ごろ 伯方支所
		14:30ごろ 宮窪支所
		15:30ごろ 吉海学習交流館

お知らせ 今治市立図書館からのお知らせ  
 図書館資料のインターネット予約が変わりました

本棚に資料がない場合が対象でしたが、本棚に資料がある場合でもインターネットからの予約申し込みができるようになりました。インターネットからの予約の場合、指定できる連絡方法はメールのみです。詳細はホームページで確認ください。



今治市立図書館

イベント

製本教室

- 日時 11月23日(水祝) 14:00～16:00
- 場所 中央図書館 2階会議室
- 内容 くるみ製本
- 定員 大人6人(先着順)
- 参加費 無料 ■持参物 筆記用具
- 申込先 11月8日(火) 9:30から中央図書館へ直接または電話で

イベント

バリアフリー上映会「おらおらでひとりいぐも」

- 音声ガイドや日本語字幕のあるバリアフリー対応の上映会。
- 日時 12月11日(日) 14:00～16:30
- 場所 中央図書館 3階視聴覚室
- 定員 25人(先着順) ■参加費 無料
- 申込先 11月8日(火) 9:30から直接か電話またはファクスに氏名・ファクス番号・参加人数を明記の上、中央図書館へ

お知らせ  
 みんなのひろば  
 情報のひろば  
 子育て  
 美術館・博物館  
 図書館だより  
 けんこう  
 救急病院

# ひきこもりに関する相談について

ひきこもりとは…

仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、  
6か月以上にわたり、おおむね家庭にこもっている状態をさします。

外出していても、家族以外との交流がほとんどありません。  
「甘え」や「怠け」ではありません。  
家族の育て方が間違っているからということはありません。

精神疾患や発達障がいに関係している場合があります。  
長期間におよぶと、経済的問題や健康問題など、生活面の  
問題も深刻になってきます。

## ひきこもりのことで何か困りごとはありませんか

本人は…

家にいても「不安」  
「イライラする」

自信が持てず、  
外出できない。

人と接するのが  
苦手、怖い

このままでは  
将来が不安

家族は…

どう対応したら  
いいかわからない

子どもが人と  
関わろうとしない

家族が疲れて  
しまっている

仕事に  
就こうとしない

## 身近に相談できる場所があります

ひきこもりという状態は、背景や思いは一人一人違います。

本人、家族で悩みを抱え込まず、相談してみませんか。

～どこに相談したらよいかわからない方はまずは健康推進課まで～



一緒に考えて  
いきましょう!

今治市健康づくり計画  
推進キャラクター  
ケンちゃん コウちゃん

### 市の相談窓口

健康推進課 (中央保健センター内)

■月～金 8:30～17:15 (祝祭日、年末年始を除く)

TEL 0898-36-1533



### 県の相談窓口

愛媛県ひきこもり相談室

(愛媛県心と体の健康センター内)

■月～金 9:00～17:00 (祝祭日、年末年始を除く)

TEL 089-911-3883

来所相談は予約制



### 経済的なことや仕事などの相談先

生活の困窮や、家計や仕事など生活に関すること

くらしの相談支援室 (今治市生活自立相談センター)

■月～金 8:30～17:15 (祝祭日、年末年始を除く)

TEL 0898-36-1513

学生を除く15～49歳の就職を目指す方やその家族

東予若者サポートステーション

TEL 0897-32-2181

障がいがある方で仕事をしていく上での生活面の困りごと

障害者就業・生活支援センターあみ (今治圏域)

TEL 0898-34-8811

### 家族会

同じ悩みを抱えた家族同士で話ができる  
交流会 (定例会) や学習会など

KHJ愛媛県こまどりの会

(ひきこもり家族会)

TEL 080-3167-2063

(代表 太田)



■問合せ 健康推進課 TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

「薬局で学ぶ、栄養と健康づくり」

第4回 健康教室 **要申込**

- 日時 11月21日(月) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階
- 内容 血液をサラサラにするための食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 6人(先着順)
- 参加費 500円
- 申込先 平野グリーン薬局  
TEL 0898-36-6043

薬物乱用の防止について

覚醒剤や麻薬、大麻、危険ドラッグなど薬物の乱用は健康を損ない、周りの人々に害悪をもたらします。

今治保健所では薬物相談窓口を設置し、相談や質問に応じていますのでご利用ください。

- 日時 毎週木曜日(祝日・年末年始を除く)  
13:00~15:00
- 場所・問合せ  
今治保健所  
TEL 0898-23-2500(代)  
FAX 0898-23-2531

感染症の予防のために **免疫力を高めましょう** Vol.1

◆免疫力とは

外から体内に侵入してくるウイルスや病原菌を防ぎながら、体内に発生する異常な細胞を除去するといった自分自身の体を守る力をいいます。低下すると多くの病気にかかりやすくなります。

◆日々の生活の中で免疫力を高めるポイント

- ①規則正しい生活
- ②十分な睡眠
- ③栄養バランスのとれた食事
- ④適度な運動
- ⑤笑顔(ストレスをためない)
- ⑥禁煙

来月号から各ポイントの内容について紹介していきます。

- 問合せ 健康推進課 TEL 0898-36-1533



ここからただの健康を保つために

第2次今治市健康づくり計画  
**バリッと元気**

けんこう4コマ vol.10  
**漫画劇場**

お酒は20歳から



11月10日~16日  
アルコール関連問題啓発週間

市民医学講座 No.212  
60歳になったら、PSA検査を受けましょう!

今治市医師会 丹司 望

前立腺がんは50歳以上の男性に多くみられるがんです。日本においても、近年の高齢化や食生活の欧米化、検査精度の向上などの結果、男性のがんの中で第1位と報告されています。また前立腺がんによって死亡される方も増え続けています。

前立腺がんは、血液検査で前立腺特異抗原(PSA)を測定することで、その可能性を調べることでできます。最近、特定健診の項目にPSA検査を導入する自治体が多くなったものの、全国的にはまだ普及しているとはいいがたく、今治市も例外ではありません。

前立腺がんは50歳以上から罹患率の増加を認め、50歳を過ぎたらPSA検査を一度受けましょうと勧める記事をよく見かけます。しかしながら、前立腺がんに関しては、PSA検査をおこなうことで、過剰診断と過剰治療の可能性を否定できません。すなわち、前立腺がんをできるだけ早く見つけ、治療することで、前立腺がんの死亡率を本当に減らすことができるのか、いまだ議論中です。そこで、少なくとも60歳になったらPSA検査を受けることをお勧めしたいと思います。海外からの報告ですが、60歳のPSA値が低ければ(1ng/ml以下)、前立腺がんが潜んでいる可能性はあるものの、生涯にわたって前立腺がんに生命を脅かされる可能性が非常に低いと報告されました。

PSA検査は、泌尿器科だけではなく、お近くの内科でも受けられますし、健診の追加項目にもあります。60歳になったら、PSA検査を受けましょう!

\*このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。



**健康診査**

詳しい内容は「広報いまばり」4月号の折り込みチラシ（令和4年度今治市健診カレンダー）、各支所の健診は支所だよりを確認ください。

月	日	曜日	健診会場	健（検）診科目	特定健診など	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	胃がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	腹部超音波検診	骨粗しょう症検診
				料金(円)	★	無料	900	500	X線	700	1,400	1,200	1,200	2,200
12	12	月	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	17	土	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	13	金	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18	水	中央保健センター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

集団健診はWEB  
またはコールセンターで  
予約ができます！



WEB予約はこちらから  
(24時間予約可能)

コールセンター  
TEL 0120-489-355  
(9:00~17:00 土日祝日を除く)

★ 特定健診・後期高齢者健診は無料です。  
30代健診は1,000円です。

**4か月児健康相談**（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

11月10日(木)	R 4.6.16~R 4.6.30生
11月24日(木)	R 4.7.1~R 4.7.15生

**1歳6か月児健康診査**（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

11月 8日(火)	R 3.4.1~R 3.4.30生
-----------	-------------------

**3歳児健康診査**（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

11月22日(火)	R 1.5.1~R 1.5.31生
-----------	-------------------

**離乳食講習**（予約制）

11月 9日(水)	10:30~11:00
11月30日(水)	

**~30歳代の皆さんへ~**

生活習慣病やがんは自覚症状がないまま進行してしまいます。早期発見・早期治療のために若いうちから健診を受けましょう。



**生活習慣病予防調理実習**（予約制/参加費 550円）

11月25日(金)	10:00~12:30
-----------	-------------

内 容 ~身近なことから減塩に挑戦!~  
「高血圧を予防する食事について」

**こころの健康相談**（原則1週間前までに予約/定員1~3人）

11月18日(金)	13:30~15:30
-----------	-------------

場 所 中央保健センター 相談室  
対 象 うつ、統合失調症、認知症など、こころの病気で悩んでいる本人、家族

中央保健センターでは、電話相談など随時行っていますので、希望の方は問い合わせください。

**すまいるの会「東予がん患者と家族の会」**

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

**いまばり町なかがんサロン**（個別相談）

日 時 11月 9日(水) 10:00~15:00

場 所 中央図書館 2階応接室

※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合は、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡をしてください。

**定例会**

日 時 11月26日(土) 13:30~15:30

場 所 総合福祉センター

※急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先に確認の上、お越しください。

問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」

TEL 090-7628-8892(伊藤)

TEL 090-8693-5909(門田)

TEL 090-2782-6211(青野)

**今治保健所** TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-23-2531

**エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名（前日までに予約）**

毎週火曜日 (祝日、年末年始を除く)	10:00~11:00
-----------------------	-------------

**難病相談…予約制**

11月 9日(水)	13:00~15:00
-----------	-------------

**生涯を通じた女性の健康相談…予約制**

11月25日(金)	15:30~16:30
-----------	-------------

内 容 女性の心身の健康に関する相談

**心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約**

※電話相談は随時行っています。

食育の日

献立紹介

# カブと油揚げの炒め煮



(1人分) エネルギー…72キロカロリー 塩分…0.7g

だしのうま味と  
ショウガの風味で  
減塩でもおいしく  
いただけます。

材料  
(2人分)

- カブ …………… 中サイズ2個(150g)
- 油揚げ …………… 1/2枚
- 油 …………… 小さじ1
- だし汁 …………… 1/2カップ
- 濃口しょうゆ …………… 大さじ1/2
- みりん …………… 大さじ1/2
- おろししょうが …………… 小さじ1/2  
(チューブを使用する場合約5センチ)

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5gが目標です!  
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材  
『カブ』

カブの旬は春と秋の2回あります。春は皮まで柔らかくみずみずしいため生食に、秋は甘みが強いいため煮物などの加熱料理に向いていると言われています。季節ごとの特徴を生かして調理をすることで、さらにおいしくいただけます。また、葉には根に比べ、ビタミンC・E、カルシウムなどが豊富に含まれています。※肥大する部分は胚軸という名称ですが、今回は根と表現しています。

## 作り方

- 1 カブは皮をむき、6等分または8等分のくし形に切る。葉がある場合は4~5センチ幅に切っておく。
- 2 油揚げはざるに入れ、熱湯を回しかけて油抜きをする。冷めたら2センチ幅の短冊切りにする。
- 3 鍋に油小さじ1を熱し、カブを炒める。油が全体にまわったら②の油揚げ、Aの調味料類を加える。
- 4 落し蓋をして、カブが柔らかくなるまでさっと煮たら完成。

■問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511



※令和元年度からのレシピをホームページに掲載しています。



# めざせ! 健康長寿のまち いまばり

国保並びに協会けんぽによる特定健診質問票 (令和元年度) (県内40~74歳男女) 214,546人を分析 VOL.10

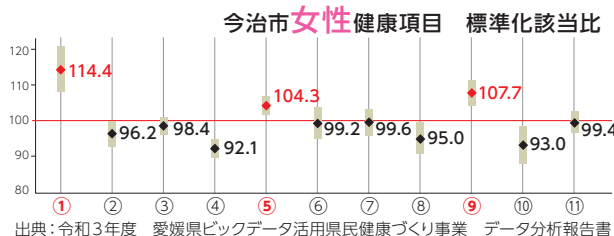
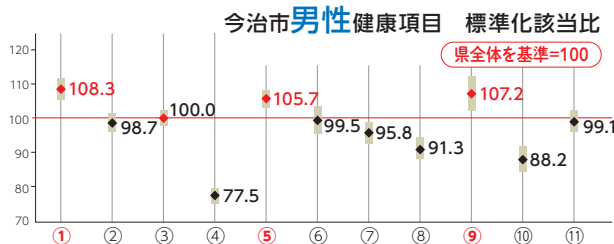
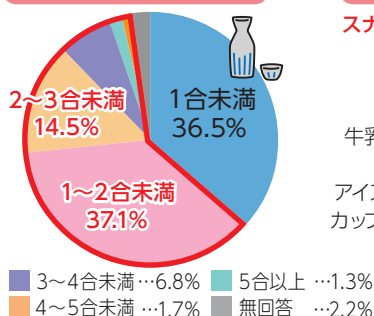
いまばり健康長寿キャラクターのツル美、カメ吉と一緒に今治市の健康課題を考えるコーナーです。

今治の人は、愛媛県の平均と比べて男女ともに、よく歩いたり身体を動かして、しっかり朝ごはんも食べよんやけど、**毎日お酒飲んどる人、毎日間食しよる人、同世代の同性に比べて歩く速度が遅い人**が多い傾向にあるみたいやね。ぼくも毎日、お酒飲んで間食しよるし、歩く速度も遅いがね!



カメ吉

## 1日あたりの飲酒量



出典：令和3年度 愛媛県ビックデータ活用県民健康づくり事業 データ分析報告書



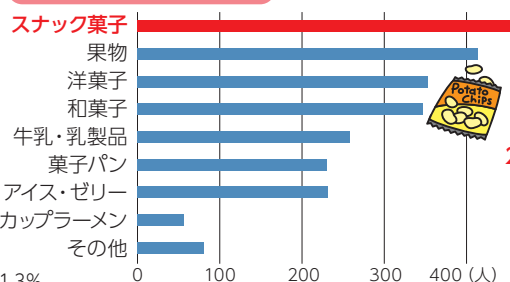
- ① 毎日飲酒する
- ② 20歳から10キロ以上体重増加
- ③ 1回30分以上の運動をしない
- ④ 歩行・身体活動をしない
- ⑤ 歩く速度が遅い
- ⑥ かみにくい・かめない
- ⑦ 食べる速さが早い
- ⑧ 就寝前の食事あり
- ⑨ 3食以外に毎日間食する
- ⑩ 朝食を欠食する
- ⑪ 栄養不十分

今治市民の飲酒頻度と量、間食の頻度と内容、時間帯が、愛媛県の中でも今治の男性に多いメタボや女性に多い糖尿病などの生活習慣病に繋がるとるんかもね。歩く速度も、生活習慣病の発症リスクと関係があるらしいよ。今治市民の生活習慣の一部ではあるけど、傾向がみえたね。  
このシリーズも残り2回になってしもたよ。次回からは、今治市の取り組みを紹介しようわい。

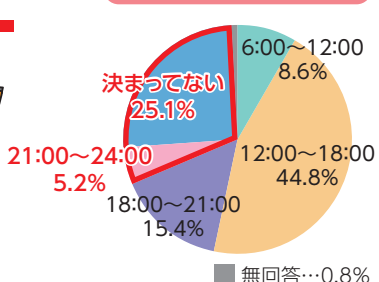


ツル美

## 間食の内容 (複数回答)



## 間食をする時間



■問合先  
保険年金課  
TEL 0898-36-1518  
FAX 0898-32-5211(代)

出典：第二次今治市健康づくり計画パレットと元気中間報告書 (R4.1月) 健康づくりに関するアンケート (20~79歳 1,375人分)

日	月	火	水	木	金	土
		1 済生会今治病院 献血 市民会館前 (10:00~12:00)	2 県立今治病院	3 瀬戸内海病院 あおい小児科 片山医院	4 木原病院	5 今治第一病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
6 医師会市民病院 県立今治病院 はかた外科胃腸科 こぐま小児歯科	7 広瀬病院	8 今治第一病院	9 済生会今治病院	10 白石病院	11 県立今治病院	12 木原病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
13 医師会市民病院 喜多嶋診療所 鳥生歯科医院	14 済生会今治病院	15 今治第一病院	16 県立今治病院	17 白石病院	18 木原病院	19 医師会市民病院
20 瀬戸内海病院 済生会今治病院 大三島中央病院 赤瀬歯科医院	21 広瀬病院	22 県立今治病院 (8:30~17:15) (22:30~翌8:30) 竹内外科胃腸科 (17:15~22:30)	23 今治第一病院 まつうらバンピクリニック 斎藤クリニック	24 白石病院	25 木原病院	26 白石病院 (8:30~17:30) 医師会市民病院 (17:30~翌8:30)
27 医師会市民病院 喜多嶋診療所 小澤歯科医院	28 瀬戸内海病院	29 済生会今治病院	30 今治第一病院			

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611  
今治第一病院 TEL 0898-23-2000  
木原病院 TEL 0898-23-0634  
県立今治病院 TEL 0898-32-7111  
済生会今治病院 TEL 0898-47-2500

白石病院 TEL 0898-32-4135  
瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655  
竹内外科胃腸科 TEL 0898-22-0132  
広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

あおい小児科 TEL 0898-47-0033  
医師会市民病院 TEL 0898-22-7611  
県立今治病院 TEL 0898-32-7111  
済生会今治病院 TEL 0898-47-2500  
まつうらバンピクリニック TEL 0898-22-0573

島しょ部

大三島中央病院 TEL 0897-82-1111  
片山医院 TEL 0897-84-2620  
喜多嶋診療所 TEL 0897-72-0250  
斎藤クリニック TEL 0897-84-4333  
はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711

歯科

赤瀬歯科医院 TEL 0898-48-3748  
小澤歯科医院 TEL 0898-23-2948  
こぐま小児歯科 TEL 0898-47-0220  
鳥生歯科医院 TEL 0898-23-4030

各病院の電話番号 (50音順)

# せとうち みなとマルシェ

瀬戸内の「うまい!」に出会える  
海辺のマルシェ

11.13 SUN  
スタート

9:00 ▶ 14:00  
毎月第2・第4日曜日開催



人気お笑いコンビ

和牛も  
やってくる!

当日会場で販売

マルシェクーポン

1,000円 ▶ 1,500円分

1,500円分のお買い物ができる  
クーポン券を1,000円で購入できます。  
(お一人様10セットまで購入可能)

オープン  
マルシェキッチン

買った魚をマルシェキッチンでさばいて  
もらい、そのまま刺身で食べられる!

はーばりー  
横に来てね



心地よい潮風を感じながら  
楽しむ!

グルメ

他にもハンドメイド雑貨の  
お店も登場! 毎回出店者は変  
更します。詳細はホームページ  
をご覧ください。



せとうちみなとマルシェ実行委員会



大きな夢と期待をもって「せとうちみなと  
マルシェ」がオープンします。かつて今治市  
に繁栄をもたらした今治港を交通の拠点から  
交流の拠点へと再生する重要なターニン  
グポイントです。せとうちみなとマルシェが  
次の今治港100年へ向け、大きく発展する  
ことを心から祈念しています。  
名誉会長 徳永 繁樹 (今治市長)



かつて今治港は活気で満ちあふれた場所  
でした。輝きをもう一度取り戻したいと「オー  
ル今治」の体制で本年4月に始動しました。半  
年という短い期間にもかかわらず、運営に携  
わる皆さんが一致団結してようやくオープン  
となりました。市民の皆さんも一緒に今治の  
未来へ出港しましょう。  
会長 越智 逸宏  
(公益社団法人今治地方観光協会 会長)

■問合先 せとうちみなとマルシェ実行委員会事務局  
(公益社団法人今治地方観光協会内)  
TEL 0898-22-0909 FAX 0898-22-0929

臨時駐車場として天保山駐車場(有料)を設けますが、会場周辺は  
大変混雑します。公共交通機関の利用にご協力ください。