

2022年（令和4年）
11月1日発行 第214号



伯方地区の人口の動き（令和4年9月30日現在）
5,779人（+7）男 2,911（+10）
女 2,868（-3）

世帯数
2,961戸（+12）

伯方だより

編集・発行 今治市伯方支所住民サービス課 TEL 0897-72-1500（代表） FAX 0897-72-2838

自転車国際ロードレース入賞

8月26日から韓国で開催された自転車国際ロードレース大会 UCI JUNIOR NATIONS CUP 2022 TOUR に伯方島出身で松山学院高等学校3年生の阿部源さんが、日本ジュニア強化指定選手として代表チームで参加しました。

激戦のツアー中108.9kmで争われる第3ステージにおいて、それまで表彰台を独占してきた強豪オランダ勢に割って入り、見事2位でフィニッシュしました。

世界を舞台にした阿部さんの今後益々の活躍が期待されます。

2位表彰台の阿部選手



●伯方文化祭中止のお知らせ

11月3日（木・祝）・4日（金）開催予定の「伯方文化祭」は、新型コロナウイルスの感染が収束しない状況であるため、観客、文化協会さんらの健康と安全を考慮して、やむなく中止となりましたので、お知らせいたします。

■問合せ先 伯方地域教育課
TEL 72-1500 FAX 72-2838



●しまなみ暮らし支援クーポン有効期限

しまなみ暮らし支援クーポンの有効期限は、令和5年1月31日（火）までです。

期限を過ぎると使用することができません。お早めにご使用ください。

■問合せ先 しまなみ振興局 しまなみ住民課
■電話番号 0897-72-8771



●無料スマホ教室参加者募集中

全3回の教室で、スマホの便利な基本機能やLINEの使い方をグループの仲間と楽しく学びます。

「スマホは持っているけど、実はずっと置きっぱなし、コロナでなかなか会えない家族やお友達とお話したい。」
そんなお悩みを解決！

- 対象 スマートフォンをお持ちで活用に不安のある方
- 定員 1回当たり10名（先着順）
- 会場 伯方公民館第二研修室
- 申込締切 12月9日（金）
- 問合せ先 伯方支所住民サービス課
TEL 0897-72-1500



日	時	内容
12月14日（水）	15:00~16:00	スマホ基礎、LINEを使ってみよう
21日（水）		LINEを使いこなそう スマホの危険性と対策
1月18日（水）		日常活用アプリを使ってみよう、振り返り

- ※受講者には自習用教材が配布されます。
- ※愛媛県と県内市町で構成する愛媛県・市町DX推進会議が楽天グループに委託して実施するスマートフォン教室です。
- ※参加された方には、スマホ活用に関するアンケートをお願いします。
- ※内容は一部変更になる可能性があります。

●バリエさんの健康づくり応援ポイント事業

7月から開始された「令和4年度バリエさんの健康づくり応援ポイント事業」の景品応募が始まりました。100ポイント以上ためて、ご応募ください。

応募条件等、詳細は7月号広報折込のチラシまたは今治市ホームページ（下記QRコード）からご確認ください。ポイントカードは伯方支所でも配布しています。

■景品応募受付期間
10月3日～令和5年2月28日

■抽選
令和5年3月上旬

■景品発送・引換券の送付
令和5年3月末まで

応援ポイント



伯方地区の健康情報

問合せ/申込先 伯方支所住民サービス課 保健師
TEL 72-1500 FAX 72-2838



●健康相談



健康相談・血圧測定を行います。お気軽にお越しください。

日	時	場 所
11月1日(火)	10:00~11:30	袈裟丸集会所
4日(金)	9:00~10:00	伯方公民館
10日(木)	13:30~15:00	新波止集会所
15日(火)	10:00~11:30	古江集会所

●集団健診(特定健診・がん検診)

健診を申し込まれた方は、忘れずに受診しましょう。

日	時	場 所
11月6日(日)	午前中	しまなみ交流プラザ
7日(月)	※個別時間指定有	

健診日が近づきましたら必要書類などが届きますので、当日の持ち物や注意事項など、内容をご確認ください。

また、3密を防ぐために、個別に受付時間を設定して記載していますので、時間内にお越しくださいようご協力お願いいたします。

ご都合が合わない方は、前日までにご連絡ください。

●乳幼児健康相談 (予約制)

感染拡大防止のため、予約制となります。ご希望の方は電話・来所またはQRコードからお申込みください。

乳幼児申込



身体計測のみご希望の方もご予約ください。

※予約受付開始は、11月1日午前8時30分からです。

- 日 時 11月18日(金) 9:30~11:30
- 場 所 旧伯方保健センター
- 内 容 身体計測・育児相談
- 持 ち 物 母子健康手帳・おむつ・バスタオル2枚など
- 申込期限 11月17日(木) (定員になり次第、終了です。)



●離乳食講習会 (予約制)

- 日 時 11月29日(火) 11:00~12:00

- 場 所 旧伯方保健センター

- 対 象 者 乳児の保護者(定員6人)

- 内 容 離乳食についての講話、試食

- 持 ち 物 筆記用具

※予約制ですので、11月22日(火)までにご連絡ください。

※お子様との参加は可能ですが、感染症対策のため託児はありません。ご了承ください。

※感染状況によっては内容が変更となる場合があります。



11月のこよみ		月異名: しもつき 霜月 November	①地区	②地区	花暦: つばき 一誇りー	①地区	②地区
1(火)	健康相談(10:00~11:30 袈裟丸集会所)			可	22(火) 小雪 いきいき教室(10:00~11:30 伯方公民館)		可
2(水)	こつこつ教室(10:00~11:30 伯方農村環境改善センター) 機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)		資		23(水) 勤労感謝の日	不	
3(木)	文化の日		可	プ	24(木)		可
4(金)	健康相談(9:00~10:00 伯方公民館)		プ	可	25(金) 移動図書館(13:20から30分程度 伯方支所)	プ	可
5(土)					26(土)		
6(日)	特定健診・がん検診(午前中:受付時間は個別に案内 しまなみ交流プラザ)				27(日)		
7(月)	立冬 特定健診・がん検診(午前中:受付時間は個別に案内 しまなみ交流プラザ)		可	不	28(月)		可
8(火)	伯方町戦没者追悼式(11:00~12:00 伯方公民館)			可	29(火) 離乳食講習会(予約制11:00~12:00 旧伯方保健センター)		可
9(水)	機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)		不		30(水) 機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)		
10(木)	健康相談(13:30~15:00 新波止集会所)		可	プ	12月のこよみ		
11(金)	人権相談(9:30~12:00 伯方支所) 行政相談(9:30~12:00 伯方支所) 移動図書館(13:20から30分程度 伯方支所)		プ	可	1(木)		可
12(土)					2(金)		プ
13(日)					3(土)		
14(月)			可		4(日)		
15(火)	健康相談(10:00~11:30 古江集会所) いきいき教室(10:00~11:30 伯方公民館)			可	5(月)		可
16(水)	こつこつ教室(10:00~11:30 伯方農村環境改善センター) 機能向上教室(13:30~15:00 旧伯方保健センター)		資		6(火) いきいき教室(10:00~11:30 伯方公民館)		可
17(木)			可	プ	7(水) 大雪 こつこつ教室(10:00~11:30 伯方農村環境改善センター)	資	
18(金)	乳幼児健康相談(予約制9:30~11:30 旧伯方保健センター)		プ	可	8(木)		可
19(土)					9(金)		プ
20(日)					10(土)		
21(月)			可	不	11(日)		

※日曜日・祝日当番医(鳥しよ部)については、「広報いまばり」をご参照ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、予定が変更となる場合がございますので、ご了承ください。

※ごみ収集日の記号は下記のとおりです。

「可」…燃やせるごみ 「不」…燃やせないごみ 「プ」…プラスチック製容器包装 「資」…資源、有害、危険ごみ

「粗大」…粗大ごみ申込期間 「①地区」…伯方①地区(尾浦、有津、叶浦、伊方、小田小坂) 「②地区」…伯方②地区(木浦、北浦、尾浦、小田小坂を除く)

「伯方だより」は、毎月1日に発行しています。掲載の材料になるような情報があればお気軽にご連絡ください。