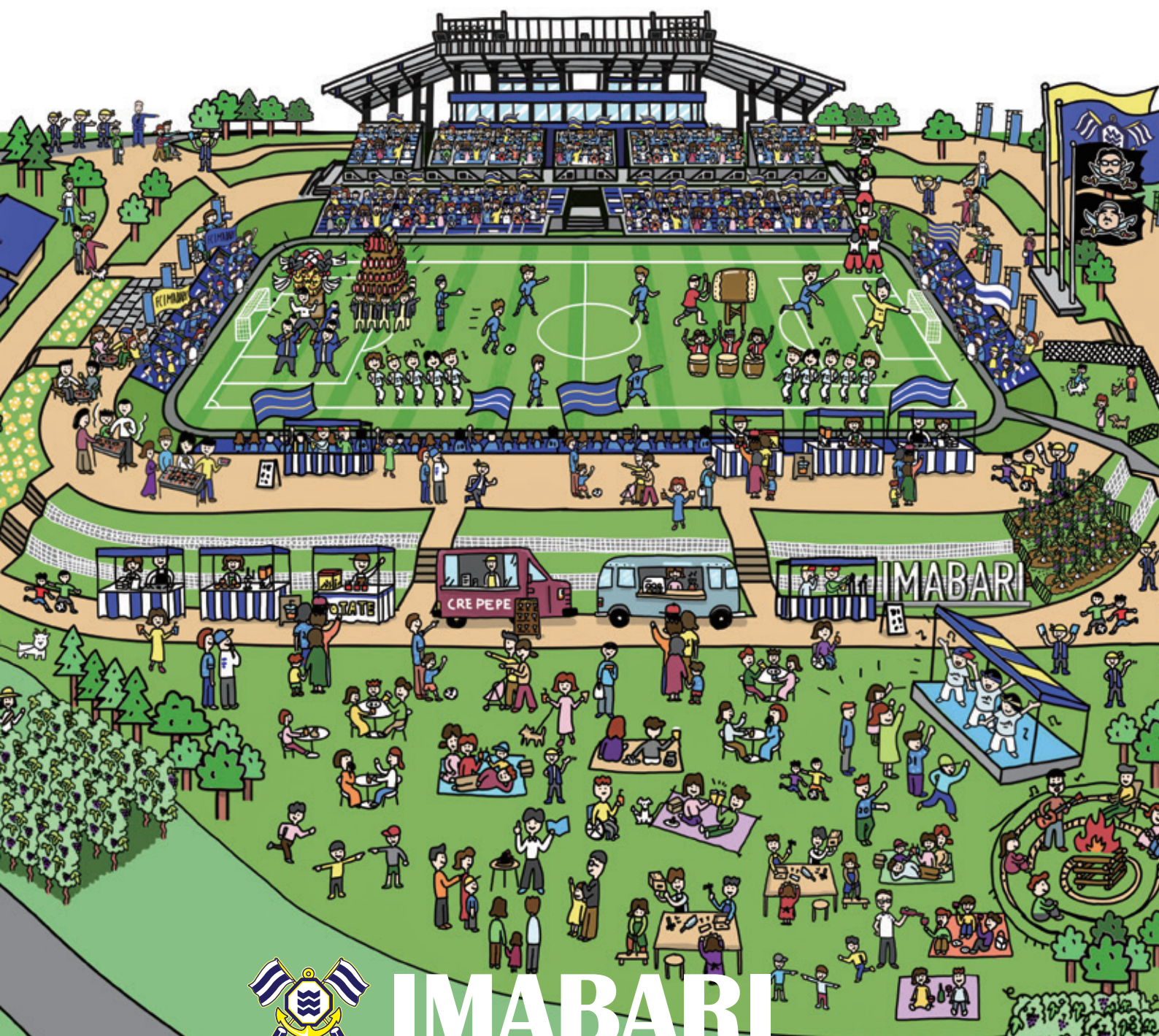




## 今治里山スタジアム誕生

— 365日にぎわいができる場所へ —



# IMABARI SATOYAMA STADIUM



2023.1.29  
OPEN

# 今治里山スタジアム



## 今治里山スタジアムってどんなところ？

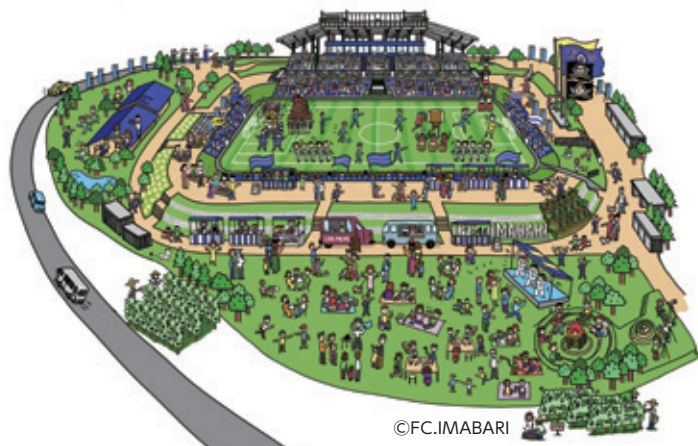
FC今治の新本拠地「今治里山スタジアム」(略称:里山S)は365日にぎわいができる場所を目指しています。年間20~30日しかないサッカーの試合日以外にも「ドッグラン」や「カフェ」を運営、健康イベントや市民イベントを開催するなどして、自然と人が行き交う場所を作る予定です。

現在は約5,300席の収容人数ですが、J1昇格を見据えて15,000席まで増設予定です。

サッカーだけではなく「成長するスタジアム」として、今治市全体の活性化につながるまちのシンボルがまた1つ増えました。



今治里山スタジアム



©FC.IMABARI



完成を祝うため、1月29日(日)にオープニングセレモニーが行われました。エキシビションマッチには元日本代表の松井大輔選手や大久保嘉人選手、EXILEの白濱亜嵐さんなど豪華顔ぶれが集結。FC今治U-18とFC今治レディースの選手と各20分間の試合で会場を沸かせました。



里山ドッグラン



里山サロン



みんなが  
「きとなる」  
場所へ



里山ファーム



# 2023 SEASON FCIMABARI 選手一覧



令和5年2月9日現在 ©FC.IMABARI

## チケット販売情報

・イオンモール今治新都市  
1階インフォメーションカウンター 10:00~21:00

・市役所 13階福利厚生会 8:30~17:15 (土日祝日、年末年始除く)

※営業時間は各所の営業時間に準じ、試合前日まで購入することができ、チケットは紙チケットで発券されます。

WEB販売





## 2023シーズン ホームゲーム日程表

| 節  | 日付        | キックオフ | 対戦相手       |
|----|-----------|-------|------------|
| 1  | 3月 5日(日)  | 13:00 | 福島ユナイテッドFC |
| 3  | 3月 19日(日) | 13:00 | FC琉球       |
| 5  | 4月 2日(日)  | 13:00 | 奈良クラブ      |
| 7  | 4月 16日(日) | 13:00 | カターレ富山     |
| 10 | 5月 14日(日) | 13:30 | 愛媛FC       |
| 11 | 5月 28日(日) | 13:00 | ガイナレ鳥取     |
| 13 | 6月 11日(日) | 18:00 | 松本山雅FC     |
| 15 | 6月 24日(土) | 18:00 | カマタマーレ讃岐   |
| 17 | 7月 8日(土)  | 19:00 | アスルクラロ沼津   |
| 20 | 7月 29日(土) | 19:00 | テゲバジャーロ宮崎  |

| 節  | 日付          | キックオフ | 対戦相手           |
|----|-------------|-------|----------------|
| 22 | 8月 12日(土)   | 19:00 | FC岐阜           |
| 25 | 9月 2日(土)    | 未定    | ギラヴァンツ北九州      |
| 27 | 9月 16日(土)   | 未定    | AC長野パルセイロ      |
| 28 | 9月 23日(土・祝) | 未定    | ヴァンラーレ八戸       |
| 31 | 10月 15日(日)  | 未定    | Y. S. C. C. 横浜 |
| 33 | 10月 29日(日)  | 未定    | いわてグルージャ盛岡     |
| 34 | 11月 5日(日)   | 未定    | SC相模原          |
| 36 | 11月 19日(日)  | 未定    | 鹿児島ユナイテッドFC    |
| 37 | 11月 25日(土)  | 未定    | FC大阪           |

※未定の箇所は後期発表予定

## ホームスタジアム 今治里山スタジアム



場 所 今治市高橋ふれあいの丘1-3

## 交 通

&lt;電車&gt;JR「今治駅」よりタクシー 10分

&lt;バス&gt;JR「今治駅」より「イオンモール今治新都市行き」15分

&lt;車&gt;西瀬戸自動車道「今治I.C.」より5分

今治小松自動車道「今治湯ノ浦I.C.」より25分

問合先 FC今治/株今治. 夢スポーツ

TEL 0898-31-8701 受付時間 平日9:00~17:00

## チケット情報

| 席 種        | 区分   | 前売券    |        | 当日券    |
|------------|------|--------|--------|--------|
|            |      | WEB価格  | 対面価格   |        |
| メイン1階プレミアム | 共通   | 6,000円 | 6,400円 | 6,800円 |
| メイン1階S     | 大人   | 5,000円 | 5,400円 | 5,800円 |
|            | 小中高生 | 2,500円 | 2,500円 | 2,900円 |
| メイン1階A     | 大人   | 3,000円 | 3,400円 | 3,800円 |
|            | 小中高生 | 1,500円 | 1,500円 | 1,900円 |
| メイン2階プレミアム | 共通   | 5,500円 | 5,900円 | 6,300円 |
| メイン2階S     | 大人   | 4,000円 | 4,400円 | 4,800円 |
|            | 小中高生 | 2,000円 | 2,000円 | 2,400円 |
| メイン2階A     | 大人   | 2,000円 | 2,400円 | 2,800円 |
|            | 小中高生 | 1,000円 | 1,000円 | 1,400円 |
| バック中央      | 大人   | 1,700円 | 2,100円 | 2,500円 |
|            | 小中高生 | 800円   | 800円   | 1,200円 |
| バックサイド     | 大人   | 1,500円 | 1,900円 | 2,300円 |
|            | 小中高生 | 700円   | 700円   | 1,100円 |
| ゴール裏南ホーム   | 大人   | 1,300円 | 1,500円 | 1,900円 |
|            | 小中高生 | 600円   | 600円   | 1,000円 |
| ゴール裏北      | 大人   | 1,300円 | 1,500円 | 1,900円 |
|            | 小中高生 | 600円   | 600円   | 1,000円 |
| ゴール裏北ビジター  | 大人   | 1,300円 | 1,500円 | 1,900円 |
|            | 小中高生 | 600円   | 600円   | 1,000円 |

詳しくはこちらから

FC今治  
ホームページ



今治市公式 LINE アカウント

新型コロナウイルス、防災、子育て、観光イベントなどの情報を随時発信中



● 今月の表紙

FC今治の新本拠地「今治里山スタジアム」が完成し、新たなまちのシンボルができました。里山元年として、新たな航海が始まります。

3月5日(日)はホーム開幕戦です。みんなで応援に行きましょう!

- 2 FC今治 今治里山スタジアム紹介／選手紹介
- 7 新型コロナワクチン接種のお知らせ／地域おこし協力隊員紹介
- 8 市役所からのお知らせ  
出産される方へ 国民年金保険料が免除となります／観光宣伝用名刺台紙の配布(無料)について／忠霊塔を開扉します／今治市愛顔っ子応援券の有効期限について／今治市緊急雇用維持助成金の申請期限について／こども未来応援金の申請はお済みですか?／利用券交付申請のお知らせ／オンライン相談窓口を各支所に設置します／「空飛ぶクルマ」がやってくる!機体見学・撮影会 など
- 13 情報のひろば
- 22 美術館・博物館ガイド
- 23 図書館だより
- 24 けんこうインフォメーション／市民医学講座
- 27 救急病院
- 28 みんなのひろば

人口・世帯 (令和5年1月末現在)

人口 151,421人(前月比187減)  
男72,137人・女79,284人  
世帯 75,942世帯(前月比13減)

ダム貯水率 (2月9日現在)

玉川ダム 58.8%  
うてな台ダム 30.1%

注意

新型コロナウイルス感染症の影響により、本紙に掲載している催し物などが中止・延期になる場合があります。また参加する際は感染対策に協力をお願いします。最新の情報はホームページをご覧ください。

従来の公務員試験対策は不要

令和5年度 (A日程)  
今治市職員採用試験を実施します

一次試験はテストセンターでの適性検査(SPI3)や、録画面接を行い、期間中いつでも受験することができます。今回からエントリーシートが不要となり、より応募がしやすくなりました。

受付期間 3月1日(水)～24日(金)

※インターネットから申し込み



人事課

一次試験 4月10日(月)から5月7日(日)までのいずれか1日

試験会場 全国に設置されるテストセンターより選択

※大学卒業などの一定の条件があります。詳しくは受験案内を確認ください。

■ 問合先 人事課  
TEL 0898-36-1504 FAX 0898-32-5211(代)  
Eメール jinji@imabari-city.jp

| 試験種類・区分      |                    | 受験年齢                        |
|--------------|--------------------|-----------------------------|
| 事務職          | 行政事務A              | 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 |
|              | 行政事務A<br>障がい者対象    |                             |
|              | 行政事務A<br>民間企業等経験者枠 | 平成元年4月2日以降に生まれた人            |
| 上級<br>今治スタイル | 土木A                | 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 |
|              | 建築A                |                             |
|              | 土木A<br>民間企業等経験者枠   | 昭和59年4月2日以降に生まれた人           |
|              | 建築A<br>民間企業等経験者枠   |                             |
| 技術職          | 土木A                | 昭和59年4月2日以降に生まれた人           |
|              | 建築A                |                             |

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

# 令和5年4月1日以降の接種体制については、 詳細が決まり次第 ホームページなどでお知らせします。

(2月9日時点)



### 3月集団接種スケジュール (予定)

今治ワールドプラザ特設会場

3月11日・18日・25日 **土曜日**

3月19日・26日 **日曜日**

- 使用ワクチンはオミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製)です。
- ナイト接種(18:00~19:30)も実施する予定です。
- 進学や就職を控える年代の方々など、ぜひこの機会に接種を検討ください。

個別医療機関での接種も実施しています。  
実施時間などの詳細はホームページ(右記の  
2次元コード)を確認ください。



12歳以上  
オミクロン株対応  
ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチン接種(12歳以上3~5回目)については、お手元の接種券で予約ができます。

**オミクロン株対応ワクチン接種は、現時点で1人1回です**

コールセンター

TEL 0120-567-040

〈受付時間〉平日、休日問わず9:00~19:00



WEB予約はこちら

接種券を紛失した場合は、再発行を行いますので、  
今治市新型コロナウイルスワクチン接種推進本部  
(TEL 0898-36-1621) まで

対象者別のワクチン接種については  
ホームページ(下記の2次元コード)を確認ください。



12歳以上  
従来型  
ワクチン接種



5歳以上11歳以下  
(小児接種)



生後6か月以上  
4歳以下  
(乳幼児接種)



宮窪支所

あべかわ

阿部川

ゆき

由紀さん



カレイ山展望台  
遠見茶屋



古布(こぶ)クラブ料理会

## 人と人が近いのが島の魅力 その魅力をもっと伸ばしたい

20代の頃から東京で仕事、生活していましたが、人と人が無関心なのが当たり前の東京の生活を疑問に思っていました。そんな時、憧れでもあった島暮らしをするべく、島探しの中で訪れたしまなみ海道の景観の素晴らしさと大島で出会った方々の人柄にほれ込み、移住を決意しました。

移住してみると、驚くくらい島の誰もが優しく、これまでの東京の生活が信じられないくらい、いろんな人に支えられていると実感する幸せな毎日です。



愛犬のぐりとぐら

地域おこし協力隊では、これまで仕事で食に携わってきた経験を生かし、一人暮らしの特に高齢者の方々と集まってご飯を食べられる場や機会を作っていけたらと思っています。

現在は毎週金曜日にJA宮窪跡地にある、農協女性部の皆さんがやられている「農姉」というお惣菜と、うどんのお店のお手伝いをしたり、また、昨年の9月から、カレイ山展望台にある遠見茶屋の運営を土日

に、ここはしまなみ海道の中にとどまらず、日本でも一番と言っていいくらい素晴らしい景観の場所なのでと感動しました。

地元の方々が地域を良くするという思いで建てられた貴重な場所なので、今はまだ試行錯誤中ですが、この場所をもっとたくさんの人に訪れてもらえるように頑張っていきます。



農姉(のしま)の皆さんと

■問合先 しまなみ振興課

TEL 0897-72-8772 FAX 0897-72-2838

市民課からのお知らせ

臨時開庁・臨時時間延長について

3月末から4月初めにかけては、引っ越しに伴う転出入の届けや、住民票の写しの請求などで窓口が大変混雑します。特に月曜日は、待ち時間が1時間以上になることが予想されます。時間に余裕を持ってお越しください。

臨時開庁

3月26日(日)、4月2日(日) 8:30~17:15

臨時時間延長

3月27日(月)、29日(水)、31日(金)、4月3日(月) 19:00まで

- 内容 住所変更届、国保異動届、印鑑登録、各種証明書交付、マイナンバーカード関連業務など
- ・旅券、原付、臨時運行許可の受け付けはできません。
  - ・戸籍の届け出は、宿直での受け付けとなります。
  - ・一部平日同様の取り扱いができない業務があります。

混雑を避けて手続きできる窓口の案内

- ・各支所 平日8:30~17:15  
市民課と同様の手続き可能  
※ただし、旅券の手続きは本庁のみ
- ・各地区公民館 平日8:30~17:00  
住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書 (現在)

市民課窓口の時間延長日

- 日時 毎週月・水曜日(祝・休日を除く) 19:00まで
- 内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書、旅券の交付およびマイナンバーカードの手続き全般  
※住所変更届、国保異動届、印鑑登録、旅券の申請は受け付けできません。
- 問合先 市民課  
TEL 0898-36-1532  
FAX 0898-32-1020

出産される方へ  
国民年金保険料が免除となります

国民年金第1号被保険者の産前産後期間の保険料免除とは、国民年金の被保険者が出産した際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。なお、免除期間は保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

- 免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)  
※出産とは、妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産された方も含む)
- 対象 国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産された方(出産予定の方)
- 添付書類 出産前…母子健康手帳など  
出産後…被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書などの出産日および親子関係を明らかにする書類
- 届出時期 出産予定日の6か月前から可
- 届出先 保険年金課または各支所
- 問合先 保険年金課  
TEL 0898-36-1520  
FAX 0898-32-5211(代)  
今治年金事務所 国民年金課  
TEL 0898-32-7353  
FAX 0898-32-3519

議会が開催されます

3月定例会は次の日程で開催される予定です(各日10時開会)。

- 日程 3月2日(木) 本会議 議案説明ほか  
(本会議終了後) 広報広聴特別委員会
- 8日(水) 本会議 } 議案に対する質疑  
9日(木) 本会議 } 市政に対する一般質問  
10日(金) 本会議
- 13日(月) 予算特別委員会  
14日(火) 予算特別委員会  
15日(水) 予算特別委員会  
16日(木) 総務・教育厚生委員会  
17日(金) 産業環境・建設水道委員会  
20日(月) 特別委員会  
24日(金) 本会議 委員長報告、質疑、討論、表決

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、本会議および委員会の傍聴については、必ず不織布相当のマスク着用などの対策をお願いします。  
なお、本会議の様子は今治市議会ホームページや今治CATVで視聴できます。



今治市議会  
ホームページ

※委員会の傍聴は、委員会開会10分前までに議会事務局で受け付けし、委員会の許可を得て傍聴することができます。

- 問合先 市議会事務局  
TEL 0898-36-1580  
FAX 0898-36-1582

観光宣伝用名刺台紙の配布(無料)について

- 配布開始日 3月15日(水)
- 配布場所 観光課、各支所またはイオンモール今治新都市内 Tourist Information Center IMABARI
- 配布数 1人2セットまで ※なくなり次第終了
- その他 当該名刺台紙のデザインは、ホームページの観光情報ページ内からダウンロードが可能です。
- 問合先 観光課  
TEL 0898-36-1541 FAX 0898-25-2961



観光課

デザイン①



デザイン②



※令和3年度のデザインです。  
令和4年度のデザインはホームページで確認ください。



## 弁護士法律無料相談 (1人20分)

- 日時 3月15日(水) 13:00～ ■相談時間 1人20分
- 場所 市役所 第2別館8階ミーティングルーム
- 予約申込 3月7日(火)は伯方支所、3月8日(水)は第1別館10階101会議室へ  
※12:30から抽選をしますので、12:15から12:30までに来庁ください。  
※代理可・電話での受け付けはしません。
- 抽選方法 本人または代理人による抽選の上、11人決定(伯方支所の2人までを含めた11人)
- 問合せ先 市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)

## 行政無料相談

- 日時 3月8日(水) 13:00～15:00
  - 場所 市役所 第1別館10階101会議室  
※総務省に委嘱された行政相談委員が行政に関する苦情、相談なんでも承ります。
  - 問合せ先 市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531 FAX 0898-32-5211(代)
- ※新型コロナウイルス感染拡大の影響により各相談会は中止になる場合があります。3月1日(水)以降に、市民が真ん中相談センターまで問い合わせください。

## 人権無料相談

### 常設相談

| 月日           | 時間         | 場所      |
|--------------|------------|---------|
| 月～金曜日(祝日を除く) | 8:30～17:15 | 法務局今治支局 |

- 問合せ先 松山地方法務局今治支局(旭町1-3-3)  
TEL 0898-22-0855 FAX 0898-22-0667

### 特設相談

| 月日       | 時間          | 場所           |
|----------|-------------|--------------|
| 3月13日(月) | 13:00～15:00 | 総合福祉センター     |
| 27日(月)   |             | 愛らんど今治 1階相談室 |

※支所での人権無料相談は、各支所住民サービス課に問い合わせください。

- 問合せ先 市民参画課 人権啓発室  
TEL 0898-36-1521  
FAX 0898-32-5211(代)



人権相談

## 環境施設課からのお知らせ

「今治市新ごみ処理施設整備事業に係る環境影響評価事後調査報告書」がご覧になれます。ホームページからも確認することができます。

- 縦覧期間 3月10日(金)～4月10日(月) 平日8:30～17:15
- 縦覧場所  
・環境施設課(今治市クリーンセンター内)  
・愛媛県環境政策課
- 問合せ先 環境施設課  
TEL 0898-48-3601  
FAX 0898-48-3942



環境施設課

## 家計相談会 毎月第4水曜日開催 要予約

家計の収支や金融商品の見直し、ライフプランの相談など、日本FP協会から派遣されたファイナンシャルプランナーに相談ください。

- 日時 3月22日(水) 13:00～17:00  
(1人あたり相談時間45分まで/相談無料)
- 場所 市民が真ん中相談センター(市役所 第1別館1階)
- 対象 市内在住の方
- 申込先 3月15日(水)までに電話、または右記の申込フォームから  
市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531  
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

## 今治市・愛媛県よろず支援拠点共催 経営相談会 毎月第4土曜日開催 要予約

売上げが減って困っている、集客力を高めたい、各種補助金の申請方法を教えてほしいなど、経営に関することを相談ください。

- 日時 3月25日(土) 10:00～14:00  
(1人あたり相談時間50分まで/相談無料)
- 場所 市民が真ん中相談センター(市役所 第1別館1階)
- 対象 新型コロナウイルスなどの影響で経営に困っている事業者の方
- 申込先 3月17日(金)までに電話、または右記の申込フォームから  
市民が真ん中相談センター  
TEL 0898-36-1531  
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

## こころの健康、お悩み相談

もし、悩みを抱えていたら、相談してみませんか?心理カウンセラーが話をお聞きます。

- 日時 3月9日(木)、23日(木)  
9:00～12:00、13:00～17:00
- 場所 市民が真ん中相談センター(市役所 第1別館1階)
- 相談方法 対面、電話相談 ※事前予約可、予約優先
- 申込先 相談日前日までの8:30から17:15に市民が真ん中相談センターへ  
TEL 0898-36-1531  
FAX 0898-32-5211(代)

## 忠霊塔を開扉します

例年4月上旬に実施していた戦没者等追悼式は実施しませんが、忠霊塔を開扉しますので、ご参拝ください。

- 日時 3月18日(土)～24日(金) 8:30～17:00
- 場所 今治市山方町1 忠霊塔
- 問合せ先 福祉政策課  
TEL 0898-36-1525  
FAX 0898-32-5211(代)

# マイナンバーカード申請・交付手続き マイナポイント 第2弾 設定支援休日開催のお知らせ



マイナポイント  
設定支援窓口



マイナンバーカード  
総合サイト

- 日時 3月5日(日)、12日(日) 8:30~12:30  
3月26日(日) 8:30~17:15
  - 場所 市民課 (市役所 本館1階)
  - 内容
    - ・マイナンバーカードの手続き全般
    - ・マイナポイント第2弾設定支援 (マイナンバーカードを2月末までに申請した方が対象)
- ※マイナンバーカード申請用顔写真の無料撮影を行っています。  
※交付(受け取り)の方は、封書で郵送した交付通知書(はがき)、案内文書、持ち物確認票の内容を確認ください。

マイナポイント (第2弾) 設定時に必要な物 ※健康保険証不要



キャッシュレス決済サービス  
および公金受取口座の

- ・マイナンバーカード
- ・通帳またはキャッシュカード

■問合先 市民課  
TEL 0898-36-1532  
FAX 0898-32-1020



お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

けんこつ

救急病院

## えがお 今治市愛顔っ子供援券の有効期限について

令和3年度に交付した今治市愛顔っ子供援券(オレンジ色)の有効期限は、**3月31日(金)まで**です。

■問合先 こども未来課  
TEL 0898-36-1529  
FAX 0898-34-1145



今治市愛顔っ子供援券



## 今治市緊急雇用維持助成金の申請期限について

今治市緊急雇用維持助成金の受給対象となる事業主の方の、提出期限は、**3月10日(金)まで**です。期限までにお忘れのないよう申請手続きをお願いします。

■問合先 産業振興課  
TEL 0898-36-1540  
FAX 0898-33-8066



今治市緊急雇用維持助成金

## 農業委員会からのお知らせ

### 農地利用権設定で安心して農地の貸し借りを

「利用権設定」による農地の貸し借りは、期間満了により自動的に貸借関係が終了するため、農地が戻らないなどの不安もありません。

利用権設定は年4回で、今回の申込期日は4月14日(金)です。詳しくは問い合わせください。

### 次の場合は許可・届け出が必要です

- ・農地を耕作目的で売買、貸借する場合
- ・農地を耕作以外の目的で転用する場合
- ・相続などにより農地の権利を取得した場合

### 農地の管理をお願いします

農地の所有(管理)者は、適切な管理をお願いします。特に雑草などが繁茂すると、耕作が困難になるばかりでなく、生活環境の悪化を引き起こす恐れがあります。

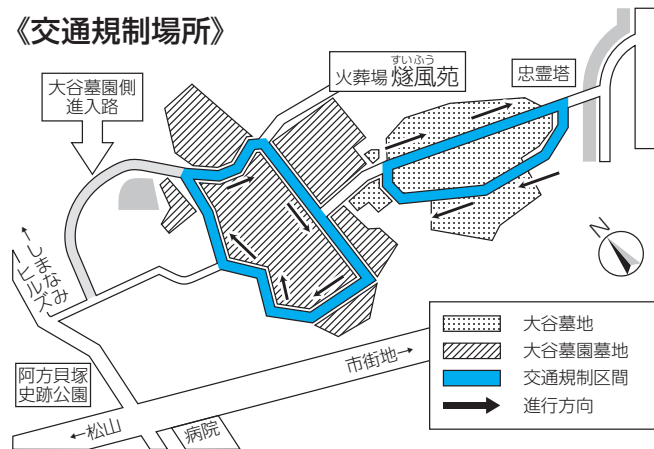
■問合先 農業委員会事務局または各支所  
TEL 0898-36-1591  
FAX 0898-32-5211(代)

## 大谷墓地・大谷墓園墓地の交通規制について

混雑が予想されますので、墓参の際は駐車場を利用ください。

- 実施期間 3月17日(金)~21日(火・祝)  
6:00~18:00
- 規制内容 一般車両の一方通行
- 問合先 環境政策課  
TEL 0898-36-1535  
FAX 0898-32-5211(代)

### 《交通規制場所》



## 農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。詳しくはホームページを確認または提出先に問い合わせください。

|      | 農業委員  | 農地利用最適化推進委員   |
|------|---|---|
| 募集人数 | 24人   | 20人   |
| 構成   | <ul style="list-style-type: none"> <li>認定農業者が過半数を占めること</li> <li>中立委員（農業に従事していない者）を含む</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>区域別に定数あり（区域別定数はホームページを参照）</li> </ul>             |
| 任期   | 令和5年7月20日から令和8年7月19日まで  |   |
| 主な業務 | <ul style="list-style-type: none"> <li>毎月の区域別小委員会での協議</li> <li>毎月の総会において審議</li> <li>農地利用の最適化の推進活動（担い手への集積、遊休農地の解消、新規参入の促進など）</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>毎月の区域別小委員会での協議</li> <li>求められた場合に総会に出席</li> </ul> |
| 報酬   | 月額 33,600円  | 月額 26,900円  |
| 募集期間 | 3月1日(水)から31日(金)までの平日8:30~17:15必着  |   |
| 応募方法 | 推薦（「農業者3人以上」か「農業者で組織する団体」による）または自ら応募の方法により必要書類を提出   |   |
| 提出先  | 農林水産課または各支所<br>TEL 0898-36-1542 FAX 0898-32-5266  | 農業委員会事務局または各支所<br>TEL 0898-36-1591 FAX 0898-32-5211(代)                                  |

## 子ども未来応援金の申請はお済みですか？

食料品価格が高騰している状況を踏まえ、発育期の児童を養育する子育て世帯への影響の緩和と、マイナンバーカードの利用促進により、育児負担を軽減させる目的で応援金を給付します。

- 対象 ①18歳（平成16年4月2日～令和5年3月31日生まれ）までの児童を養育する世帯  
②①のうち、対象児童とその保護者がマイナンバーカードを保有する世帯
- 給付額 ①児童一人当たり1万円  
②一世帯当たり1万円

- 申請先 3月31日(金)までに、子ども未来応援金申請窓口（3月20日(月)まで市民会館1階、それ以降は第1別館4階子ども未来課）または各支所へ  
※令和5年3月以降に出生した児童を含む世帯は、4月28日(金)まで（①の応援金）  
※令和5年1月以降に出生した児童を含む世帯は、5月31日(水)まで（②の応援金）  
子ども未来課  
TEL 0898-36-1529  
子ども未来応援金コールセンター  
TEL 0898-36-1562

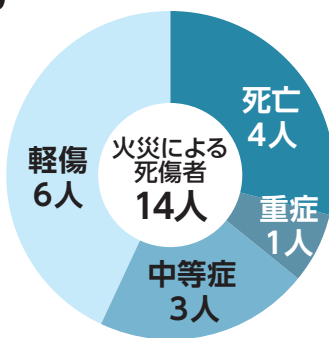
## 春季全国火災予防運動

3月1日～7日



### ■傷病者重症度分類

重症：生命の危険の可能性がある  
中等症：生命の危険はないが入院を要する  
軽傷：入院を要しない



### 令和4年 今治市管内の火災状況

| 主な出火原因 | 件数  |
|--------|-----|
| 焼却火    | 14件 |
| たばこ    | 8件  |
| 電気配線など | 8件  |

| 主な火災種別 | 件数  |
|--------|-----|
| 建物火災   | 39件 |
| 車両火災   | 5件  |
| 船舶火災   | 3件  |

**火災件数 77件**

### 住宅用火災警報器の設置について

平成23年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。「あなたの命、家族、財産を守る住警器」皆さんは、設置できていますか？

設置率調査でも、未設置の住宅が見受けられます。設置されていない方は、一刻も早い設置をお願いします。また、すでに設置している方は、定期的に点検、交換を行ってください。

※点検の目安は1年に2回、交換はおよそ10年に1回とされています。

- 問合せ先 消防本部予防課  
TEL 0898-32-2751 FAX 0898-32-0119

## 利用券交付申請のお知らせ

### 高齢者公衆浴場入浴利用券

愛媛県公衆浴場業生活衛生同業組合今治支部加入の公衆浴場で利用できます。

- 利用期間 交付日から令和6年3月31日(日)まで
- 対象 今治市に住所を有する65歳以上の方
- 助成金 1回につき200円 ■利用回数 1か月に2回

### 敬老マッサージ施術利用券

今治市敬老マッサージ登録施術所で利用できます。

- 利用期間 交付日から令和6年3月31日(日)まで
- 対象 今治市に住所を有する70歳以上の方
- 助成金 1回につき1,000円 ■利用回数 年6回

事前受付 3月1日(水)～31日(金) 平日8:30～17:15  
※受け付けのみ、利用券は3月下旬より郵送

■申請先 福祉政策課、各支所、公民館

■本受付 4月3日(月)～ 平日8:30～17:15

■申請先 公会堂ホワイエ(4月10日(月)からは福祉政策課へ)

■持参物 各支所、公民館、インターネット  
※公民館、インターネットで申請の場合、利用券は後日郵送身分証明書(写し可)  
※即日交付の場合のみ必要です。  
※代理申請の場合は、対象者と代理申請者の両方の本人確認書類が必要です。

■問合せ 福祉政策課  
TEL 0898-36-1525  
FAX 0898-32-5211(代)



申請フォーム

## スポーツ振興くじ助成事業

スポーツ振興くじ(toto)の助成を受けて、中央体育館にトレッドミル、市営球場に防球ネットを設置しました。

■問合せ スポーツ振興課  
TEL 0898-36-1604  
FAX 0898-33-1811



## 宝くじの助成金で消防団活動服を整備

一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業による宝くじ助成金を活用し「消防団活動服」を整備します。夜間活動時などの視認性および機能性を重視しています。

■問合せ 消防本部総務課  
TEL 0898-32-6666  
FAX 0898-32-0119



## オンライン相談窓口を各支所に設置します

各支所と本庁担当課をオンラインでつなぎ、相談できる窓口を設置します。

- 開設日 3月1日(水) 10:00～
- 利用時間 平日 8:30～17:15(閉庁日 9:00～15:00)  
※市民が真ん中相談センターのみ
- 場所 市内11支所 住民サービス課内
- 問合せ 未来デジタル課 TEL 0898-36-1507
- 対応課・対応業務

|              |  |
|--------------|--|
| 市民税課         | 市・県民税、国民健康保険税、介護保険料などの課税内容に関する相談                                   |
| 納税課          | 市税などの納税相談  |
| 資産税課         | 固定資産税の課税内容などの相談  |
| 福祉政策課        | 特別甲慰金などの社会福祉や高齢者福祉などの相談  |
| 介護保険課        | 介護保険などの相談  |
| 障がい福祉課       | 障がい福祉などの手続き・相談<br>意思疎通支援(手話通訳支援)                                   |
| 生活支援課        | 生活困窮者からの相談(生活保護相談を含む)  |
| 健康推進課        | 健診・予防接種・母子保健などの相談<br>新型コロナウイルスワクチンに関する相談                           |
| 保険年金課        | 後期高齢者医療保険に関する相談<br>国民健康保険、国民・障がい年金に関する相談<br>子ども、ひとり親、重心医療費助成に関する相談 |
| こども未来課       | 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当、子育て支援事業に関する相談                                 |
| ネウボラ政策課      | 妊娠・出産・子育てに関する相談<br>こども家庭支援に関する相談                                   |
| 保育幼稚園課       | 保育所、認定こども園、幼稚園に関する相談(入所手続き、保育料など)                                  |
| 市民が真ん中相談センター | 相談先が不明な日常生活に関する相談  |

## 愛媛県における「空の移動革命」実現に向けた推進ネットワーク 第2回勉強会

「空飛ぶクルマ」の実用化を目指して、参加者の理解を深め交流を促進するため勉強会を開催します。ネットワーク会員以外も参加できます。

■日時 3月20日(月) 13:15～16:30  
■場所 村上三島記念館  
※オンライン参加も可能

■参加費 無料  
■その他 15:30から空飛ぶクルマの機体見学を上浦多々羅スポーツ公園で開催



勉強会参加申込

## 「空飛ぶクルマ」がやってくる!機体見学・撮影会

近い将来、次世代の空の乗り物「空飛ぶクルマ」が今治でも飛んでいるかも!?しまなみ海道を渡って見に行こう。小学生向けワークショップ、ドローン飛行体験も同時開催。

■日時 3月21日(火・祝)  
10:00～17:00  
■場所 上浦多々羅スポーツ公園

■参加費 無料  
■その他 ワークショップの参加対象は小学校3～6年生  
3月10日(金)までに右記の申込フォームから申し込み  
※要事前申込・要保護者同伴  
※定員 20人(応募多数の場合抽選)

■問合せ 市民が真ん中課  
TEL 0898-36-1503  
FAX 0898-32-5211(代)



申込フォーム

お知らせ

## 石綿（アスベスト）による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症したり、お亡くなりになった方が過去に石綿業務に従事されていたことが原因と認められた場合、給付金が支給されます。詳しくは愛媛労働局または労働基準監督署に相談ください。

■問合先 愛媛労働局労働基準部労災補給課  
TEL 089-935-5206



厚生労働省  
アスベスト情報

## 若年者対象「合同企業説明会」のご案内

若年者採用予定のある企業（25社予定）が参加します。参加企業、対象など詳しくは「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載します。

■日時 3月15日(水) 13:30~17:00 (受付13:00~)  
■場所 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1階 (松山市湊町7-5)  
■参加費 無料  
■その他 予約不要・服装自由・履歴書不要  
■申込先 若年者地域連携事業事務局  
(株)東京リーガルマインド松山支社  
TEL 070-1746-5333



わくわくワーク愛媛

## 要約筆記者登録認定試験

難聴などの聴覚に障がいのある方々への要約筆記者として、活動していただく方の登録認定試験を実施します。

■日時 3月17日(金) 19:00~  
■場所 総合福祉センター 愛らんど今治2階 研修室兼視聴覚室  
■対象 ①②のいずれかを満たす方  
①要約筆記奉仕員養成講座修了者  
②要約筆記技術をお持ちの方  
※パソコンを使用しての試験になります。  
■申込先 NPO法人ファインサポート・パピエ  
要約筆記者派遣事業  
TEL・FAX 0898-48-7722

## ライトアップ in グリーン運動を実施

世界緑内障週間にあわせて「緑内障の認知・理解」と「緑内障発見のための眼科受診の重要性認識」を呼び掛けるため公会堂を緑色にライトアップします。

■日時 3月17日(金)~19日(日)  
■問合先 愛媛大学医学部眼科学 准教授 溝上志朗  
TEL 089-960-5361



## 不動産取引無料相談

■日時 3月17日(金)  
10:00~13:00 (受付は12:30まで)  
※毎月第3金曜日  
■問合先 (公社)愛媛県宅地建物取引業協会  
今治地区連絡協議会 (南大門町1-2-6)  
TEL 0898-32-0090  
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として当面の間、直接対面はせず、電話のみの対応になります。当日は電話で問い合わせください。



## 消費税インボイス制度等説明会 要予約

10月1日から、適格請求書等保存方式（インボイス制度）が始まります。事業者の皆さんにインボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、説明会を開催します。

■登録申請相談会（課税事業者向け）  
■日時 4月27日(木)、5月23日(火)、6月20日(火) 14:00~15:00  
■定員 各24人  
■インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい方向け）  
■日時 4月26日(水)、5月24日(水)、6月21日(水) 14:00~15:00  
■定員 各24人  
■問合先 今治税務署  
TEL 0898-32-6100(代)



インボイス制度  
特設サイト

募集

## 令和5年度新産業創出支援 助成事業の募集について

市内の中小企業や創業者の方に対して、新事業創出の取り組みを支援します。詳しくはホームページを確認ください。

■申込先 3月1日(水)から20日(月)までに  
今治地域地場産業振興センターへ



地域産業支援

## IBICスペシャルセミナー開催

■日時 3月22日(水) 14:00~16:00  
■場所 今治地域地場産業振興センター 4階第1研修センター  
■内容 「人間関係を効率的に構築する方法」  
■講師 メンタリスト・ビジネス心理コンサルタント  
大久保 雅士氏  
■定員 50人 ■参加費 無料  
■申込先 3月20日(月)までに  
今治地域地場産業振興センターへ



IBICスペシャル  
セミナー

## 起業・創業のためのオフィス入居者募集

働きながら起業の準備をしたい方、新たに事業を始める方、事業を始めて間もない方を対象としたオフィスへの入居者を募集します。入居者はオフィスの活用のほか、ビジネス支援サービスも受けられます。

■申込先 3月31日(金)までに  
今治地域地場産業振興センターへ  
TEL 0898-32-3337  
FAX 0898-32-8589  
TEL 0898-52-4818 (IBIC直通)



インキュベーション  
オフィス

お知らせ

みんなのひろば

情報のひろば

子育て

美術館・博物館

図書館だより

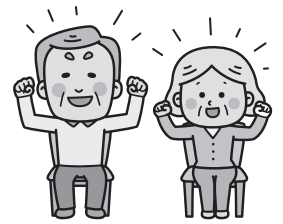
けんこう

救急病院

# クアハウス今治で健康になろう

週1回実施の教室 (全て有料)

| 教室名   | 日程           | 曜日 | 時間          |
|---|--------------|----|-------------|
| 第1期 水中運動教室<br>(関節痛予防や緩和・運動不足解消など)<br>(水中で全身運動)                  | 4月3日～ 6月26日  | 月  | 10:15～11:30 |
|   | 4月5日～ 6月28日  | 水  |             |
|   | 4月7日～ 6月30日  | 金  |             |
| 第1期 機能向上教室<br>(立つ・歩く・座るなどの動作に不安がある方へ)<br>(イスに座ってのストレッチや筋力アップ運動) | 4月3日～ 6月26日  | 月  | 10:15～11:30 |
|   | 4月5日～ 6月28日  | 水  |             |
|   | 4月7日～ 6月30日  | 金  |             |
| 第1期 ヘルスアップ教室<br>～健診後はアフターケアを忘れずに～                               | 4月6日～ 6月29日  | 木  | 10:10～11:30 |
| 第1期 シェイプアップ教室<br>～体重・体脂肪コントロール～                                 | 4月8日～ 6月24日  | 土  | 13:45～15:10 |
| 第1期 いきいきママのリフレッシュ教室<br>(育児期女性対象)                                | 4月14日～ 6月30日 | 金  | 11:00～12:00 |
| 第1期 日曜チャレンジ<br>・体幹トレーニング&ストレッチ・パーベルエクササイズ ビギナー編                 | 4月2日～ 4月30日  | 日  | 13:40～15:10 |
| 第2期 日曜チャレンジ<br>・パワーヨガ・サーキットトレーニング                               | 5月7日～ 6月4日   | 日  | 13:40～15:10 |



▲ノルディックウォーキング

| 教室名                             | 日時                             | 内容  |
|---------------------------------|--------------------------------|---|
| 第74回 健康セミナー<br>～バランス能力をみがきましょう～ | 3月11日(土)・12日(日)<br>10:00～14:00 | 感覚と体の軸を整えて<br>バランス能力を改善します。                 |
| からだ革命ワンデープラン<br>筋トレコースVol.2     | 3月25日(土)<br>10:00～12:30        | 骨盤を整えて、下腹部引き締め                              |
| 日曜チャレンジ<br>「アクアスペシャル」           | 3月26日(日)<br>午前・午後              | 水中ウォーキング&アクアビクス<br>Wの刺激～脳と足裏～、AQUA ZUMBA®   |
| ノルディックウォーキング<br>Vol.1           | 4月 9日(日)<br>9:45～13:30         | 西条市 禎瑞 <sup>ていずい</sup> 周辺<br>※3月1日(水)より受付開始 |
| 藤ウォーキング<br>(完歩コース)3～5キロメートル     | 4月23日(日)<br>8:40～14:30         | 大三島 藤公園<br>※3月1日(水)より受付開始                   |
| 別子歴史ウォーキング<br>(完歩コース)3～5キロメートル  | 5月21日(日)<br>9:00～14:15         | 新居浜市・生子山(えんとつ山)<br>※4月1日(土)より受付開始           |
| 2橋横断ウォーキング<br>(完歩コース)3～5キロメートル  | 6月18日(日)<br>8:40～14:30         | 大島～伯方島(大島大橋・伯方大橋)<br>※5月1日(月)より受付開始         |

※全て事前申し込みが必要です。詳しくは問い合わせまたは各公民館に設置している冊子「健康づくり事業」で確認ください。

※3月21日(火)の祝日も営業します。

■申込先  
クアハウス今治  
TEL 0898-47-0606  
FAX 0898-47-0882

## テニス(硬式)ジュニアナイター教室

- 日時 4～6月の毎週土曜日(雨天決行 屋内コート有)  
※5月6日(土)を除く  
19:00～20:00
- 場所 市営スポーツパーク テニスコート
- 対象 小学生(1～3年生)
- 定員 16人(先着順)
- 受講料 3か月5,000円 ※貸ラケット有
- 申込先 3月20日(月)までに今治テニス協会 亀山まで  
(もみじ鍼灸接骨院 南日吉町1-1-34)  
TEL 0898-22-7322(定休日/土日祝日)

## えがお ねんりんピック愛顔のえひめ2023運営ボランティア募集

- 応募方法など詳しくはホームページを確認ください。
- 活動期間 10月29日(日)～31日(火)
  - 活動内容 会場内の案内・清掃、選手へのドリンク・弁当の提供など
  - 条件 市内在住で平成20年4月1日以前に生まれた方で、原則2日間以上従事できる方
  - 定員 50人程度(先着順)
  - 応募期間 3月1日(水)～5月31日(水)
  - 問合先 ねんりんピック愛顔のえひめ2023  
今治市実行委員会事務局(福祉政策課内)  
TEL 0898-36-1525  
FAX 0898-32-5211(代)



ねんりんピック

# サン・アビリティーズ今治

## 障がい者職業相談のお知らせ

障がい者の方の雇用相談に気軽にお越しください。

- 日時 第1・3木曜日(祝日除く) 13:30~15:00
- 場所 サン・アビリティーズ今治 多目的室
- 対象 年齢や、障がいの内容や程度不問  
本人以外の家族や施設職員の方も可能
- 相談員
  - ・第1木曜日 今治公共職業安定所職員
  - ・第3木曜日 障害者就業・生活支援センターあみ
- 相談料 無料
- 相談事例
  - ・障がい者雇用で働きたいが、どうしたらいいかわからない。
  - ・一般就労で障がいについて会社へ伝えず、働いているが仕事が続かない。など
- 問合せ サン・アビリティーズ今治へ  
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629



ホームページ



Facebook



Instagram

## 障がい者生活相談のお知らせ

ひとりで悩んでいませんか?同じ障がいのある方、家族の方が自らの体験を生かしアドバイスをします。

- 日時 第2・4木曜日(祝日除く) 13:30~15:00
- 場所 サン・アビリティーズ今治 多目的室
- 対象 年齢や、障がいの内容や程度不問  
本人以外でも可能
- 相談員 今治市障がい者相談員  
※担当者はサン・アビのホームページのお知らせを確認ください。
- 相談料 無料
- 相談事例
  - ・家庭での介護が大変。学校に行くのを嫌がる。
  - ・病院へ行くほどではないが自身の状態について聞いてほしい。
  - ・手帳取得により利用できる福祉サービスについて知りたい。など

## 令和5年度 第1期定期講座受講生募集

| 区分     | NO | 教室・講座名         | 曜日      | 時間          | 対象                 | 定員(人) | 回数 | 期間          |
|--------|----|----------------|---------|-------------|--------------------|-------|----|-------------|
| スポーツ教室 | 1  | 障がい者軽スポーツ      | (不定期) 土 | 13:30~14:30 | 障がい者(児)・家族         | 30    | 5  | 5月6日~7月1日   |
|        | 2  | 初心者バドミントン      | 月       | 9:50~11:50  | 障がい者・一般            | 35    | 10 | 4月24日~6月26日 |
|        | 3  | 幼児体操           | 月       | 15:40~16:40 | 年中以上未就学児           | 40    | 10 | 4月24日~6月26日 |
|        | 4  | 子どもスポーツ        | 月       | 16:50~17:50 | 小学1~3年生            | 40    | 10 | 4月24日~6月26日 |
|        | 5  | ヨガ             | 月       | 18:30~19:15 | 障がい者・一般            | 25    | 10 | 4月24日~6月26日 |
|        | 6  | 朝活エクササイズ       | 水       | 9:15~10:00  | 障がい者・一般            | 20    | 10 | 4月19日~6月28日 |
|        | 7  | ZUMBA®         | 水       | 10:15~11:00 | 障がい者・一般            | 20    | 10 | 4月19日~6月28日 |
|        | 8  | 初心者ソフトバレーボール   | 水       | 9:50~11:50  | 障がい者・一般            | 30    | 10 | 4月19日~6月28日 |
|        | 9  | 子ども療育スポーツ      | 水       | 16:30~17:30 | 小学生以下知的・発達障がい児・保護者 | 20    | 10 | 4月19日~6月28日 |
|        | 10 | リズムダンス         | 水       | 17:40~18:30 | 小学生以上知的・発達障がい者(児)  | 20    | 10 | 4月19日~6月28日 |
|        | 11 | 初心者卓球          | 木       | 10:00~12:00 | 障がい者・一般            | 35    | 10 | 4月20日~6月29日 |
|        | 12 | シルバーいきいき健康体操   | 木       | 13:30~14:30 | 高齢者                | 60    | 10 | 4月20日~6月29日 |
|        | 13 | 障がい者アーチェリー     | 木       | 17:30~19:30 | 身体障がい者・一般          | 20    | 10 | 4月20日~6月29日 |
|        | 14 | ピラティス          | 木       | 18:30~19:20 | 障がい者・一般            | 20    | 10 | 4月20日~6月29日 |
|        | 15 | ストレッチ&リフレッシュ体操 | 金       | 9:35~10:45  | 障がい者・一般            | 80    | 10 | 4月21日~6月30日 |
|        | 16 | ジャズダンス         | 金       | 11:00~12:30 | 障がい者・一般            | 30    | 10 | 4月21日~6月30日 |
|        | 17 | 軽スポーツ          | 金       | 13:30~15:00 | 障がい者・一般            | 45    | 10 | 4月21日~6月30日 |
|        | 18 | 初心者ストレッチポール    | (不定期) 金 | 15:00~16:00 | 障がい者・一般            | 20    | 10 | 4月21日~9月1日  |
|        | 19 | 障がい者卓球         | 金       | 19:30~21:00 | 障がい者(児)            | 35    | 10 | 4月21日~6月30日 |

| 区分       | NO | 教室・講座名   | 曜日 | 時間          | 対象      | 定員(人) | 回数 | 期間          |
|----------|----|----------|----|-------------|---------|-------|----|-------------|
| 教養趣味文化講座 | 1  | ペン習字     | 月  | 10:00~12:00 | 障がい者・一般 | 30    | 10 | 4月24日~6月26日 |
|          | 2  | きもの着付け   | 水  | 10:00~12:00 | 障がい者・一般 | 8     | 10 | 4月19日~6月28日 |
|          | 3  | 粘土(樹脂粘土) | 木  | 10:00~12:00 | 障がい者・一般 | 30    | 10 | 4月20日~6月29日 |
|          | 4  | 抹茶       | 木  | 13:00~15:00 | 障がい者・一般 | 14    | 10 | 4月27日~7月6日  |
|          | 5  | 生け花      | 金  | 10:00~12:00 | 障がい者・一般 | 15    | 10 | 4月21日~6月30日 |

- 場所 サン・アビリティーズ今治(喜田村2-1-10)
- 受付期間
  - ①障害者手帳をお持ちの方  
3月25日(土) 10:00から4月9日(日) 21:00まで
  - ②障害者手帳をお持ちでない方  
4月2日(日) 10:00から4月9日(日) 21:00まで
 ※(開館時間9:00~21:30 休館日/火・祝日)  
※定員になり次第締め切ります。

- 受講料 3,000円(65歳以上・中学生以下は半額)  
※ただし、障がい者・介護者1人は無料
- 申込先 受講料を添えてサン・アビリティーズ今治へ  
TEL 0898-48-3477 FAX 0898-47-3629
- その他
  - ・受付期間中に、申込者が定員の半数に満たない場合、その教室は開講しません。
  - ・教材費の必要な講座もあります。
  - ・各講座とも初心者程度です。

## 障害者福祉センターのぞみ苑 令和5年度趣味教養講座受講生募集

- **受講期間** 4月～令和6年3月(1年間)
- **場所** 障害者福祉センターのぞみ苑(石井町4-3-53)
- **対象者** 一般の方、障がいのある方(一緒に受講できます)
- **定員** 各10人(手編み、絵画、書道、ハーモニカ各15人)  
※申込者多数の場合は抽選

- **受講料** 年額4,000円(障がい者無料、65歳以上半額)  
※障害者手帳を持参ください。※教材費別途必要
- **申込先** 3月1日(水)～17日(金) 9:00から17:00までに  
障害者福祉センターのぞみ苑へ  
TEL・FAX 0898-22-0264(休館日/土日祝日)

| 講座      | 曜日     | 時間          | 講座     | 曜日          | 時間          |
|---------|--------|-------------|--------|-------------|-------------|
| 手編み     | 第1・第3月 | 10:00～12:00 | 絵画     | 第2・第4火      | 13:00～15:00 |
| 抹茶      | 第2・第4月 |             | 書道     | 第1・第3水      |             |
| 大正琴(初級) |        |             | ハーモニカ  | 第1・第3金      |             |
| 大正琴(上級) | 第2・第4火 | 水墨画         | 第2・第4金 | 10:00～12:00 |             |
|         |        | 民謡          | 第2・第4金 |             |             |

## 緑の相談所 令和5年度園芸講習会

- **場所** 鹿ノ子池公園 緑の相談所(町谷乙13-1)
- **時間** 13:30～15:30
- **定員** 各15人程度(先着順) ※講習により変更あり
- **申込先** 各講習の1か月前から緑の相談所へ  
TEL 0898-47-2838(月曜日・年末年始は休館)

- **その他** ※実費が必要な講習は10日前までに申し込み  
※コケ玉作り、シタケの原木栽培は午前・午後のいずれか1回のみ  
※松の手入れ(1)、(2)は有津屋公園(天保山町2-3)で行います。  
※シタケの原木栽培は1月4日(水)から受け付け
- **サギソウ展示会** 8月15日(水)～20日(日) 8:30～15:00
- **ボランティア清掃** 12月24日(日) 9:00～10:30

|    | 開催日       | 講習名                   | 講習内容                 | 備考          |
|----|-----------|-----------------------|----------------------|-------------|
| 1  | 4月 1日(土)  | 花の写真の撮り方              | ミズバショウや公園内の植物を美しく撮る  | カメラ持参、スマホ可  |
| 2  | 29日(土)    | 観葉植物の育て方              | サンセベリアの株分け、植え付けなど    | 実費          |
| 3  | 5月 7日(日)  | キク作り教室(1)             | 大輪菊の挿し芽と管理           | 実費          |
| 4  | 13日(土)    | 病害虫の防除                | 野菜の病害虫の防除と対策         |             |
| 5  | 20日(土)    | コケ玉作り 10:00～11:30     | 樹木や山野草を用いたコケ玉作り      | 実費          |
| 6  | 20日(土)    | コケ玉作り 13:30～15:00     | 樹木や山野草を用いたコケ玉作り      | 実費          |
| 7  | 27日(土)    | ガーデニング教室(初夏)          | 初夏を彩る草花の寄せ植え         | 実費          |
| 8  | 6月 3日(土)  | 多肉植物の育て方              | 寄せ植え作りと年間管理          | 実費          |
| 9  | 11日(日)    | キク作り教室(2)             | ダルマギク作りの挿し芽と管理       | 実費          |
| 10 | 17日(土)    | 松の手入れ(1)              | 「緑摘み」で美しい樹形をつくる      | 有津屋公園       |
| 11 | 7月 9日(日)  | キク作り教室(3)             | 大輪菊の植え付け             | 実費          |
| 12 | 8月 20日(日) | サギソウの花後の管理            | 球根を育てるための花後の管理       |             |
| 13 | 26日(土)    | 家庭菜園の作り方              | 秋時き野菜の育て方を中心に        |             |
| 14 | 9月 2日(土)  | バラ作り教室                | 消毒、剪定、施肥などの年間管理      |             |
| 15 | 16日(土)    | 松の手入れ(2)              | 秋の剪定、「もみあげ」で樹形を整える   | 有津屋公園       |
| 16 | 24日(日)    | キク作り教室(4)             | キクの輪台付けと花後の管理        | 実費          |
| 17 | 10月 1日(日) | 東予地方の貴重な植物            | 貴重な自生植物と環境保護活動の紹介    |             |
| 18 | 7日(土)     | ハーブ教室                 | ハーブの利用で心身の健康アップ      | 実費          |
| 19 | 21日(土)    | 雑木の手入れ                | 剪定、刈り込みで庭木の樹形を整える    |             |
| 20 | 11月 5日(日) | フラワーアレンジメント教室         | 花や木の実などで作るアレンジメント    | 実費          |
| 21 | 11日(土)    | コケを使ったテラリウム           | ガラス容器の中にコケを敷いて植物を育てる | 実費          |
| 22 | 25日(土)    | 冬の寄せ植え                | 冬を彩る草花の寄せ植え          | 実費          |
| 23 | 12月 3日(日) | クリスマスリース作り            | 自然の素材を活かしたリース作り      | 実費          |
| 24 | 1月 13日(土) | 家庭でできる果樹栽培            | 果樹の剪定及び年間管理          |             |
| 25 | 28日(日)    | シタケの原木栽培 10:00～11:30  | シタケの植菌と原木栽培の年間管理     | 1月4日(水)から受付 |
| 26 | 28日(日)    | シタケの原木栽培 13:30～15:00  | シタケの植菌と原木栽培の年間管理     | 実費          |
| 27 | 2月 4日(日)  | サギソウの植え付け             | 球根の植え付けと栽培方法         | 実費          |
| 28 | 7日(水)     | 勾玉作り(招待児童生徒対象) 10:00～ | 緑の相談所の見学と勾玉づくり       |             |
| 29 | 17日(土)    | 鉢で育てるブルーベリー           | ブルーベリー栽培の年間計画と鉢植え実習  | 実費          |
| 30 | 3月 2日(土)  | 家庭菜園の作り方              | 春時き野菜の種類と育て方         | 実費          |
| 31 | 9日(土)     | 春の山野草の育て方             | 春の山野草の紹介と育て方         |             |
| 32 | 16日(土)    | 鹿ノ子池公園周辺の植物観察         | 春の草木の観察、その植物の特性      |             |



## 中央公民館 主催講座 令和5年度前期受講生募集

- 期 間 4～9月(6か月)
- 場 所 中央公民館(南宝来町1-6-1)
- 定 員 申込者多数の場合は抽選

- 申込先 3月22日(水)～28日(火) 8:30から閉館(夜間可)までに講座申込書に必要事項を記入の上、中央公民館事務室へ  
TEL 0898-32-2892  
FAX 0898-32-2772

| 講 座         | 基本の曜日   | 時 間         | 募集人数 | 6か月間受講料(教材費別) |
|-------------|---------|-------------|------|---------------|
| 抹 茶         | 第1・2・3火 | 19:00～21:00 | 20人  | 3,000円        |
| 写 真         | 第1・3火   | 19:00～21:00 | 19人  | 2,000円        |
| 初 級 英 会 話   | 第2・3・4水 | 13:00～14:30 | 19人  | 3,000円        |
| 手 話         | 毎週木     | 13:00～15:00 | 19人  | 4,000円        |
| Z U M B A ® | 第1・3木   | 20:00～21:00 | 30人  | 2,000円        |
| 手 編         | 第1・3金   | 19:00～21:00 | 19人  | 2,000円        |
| 水 墨 画       | 第2・4金   | 13:00～15:00 | 20人  | 2,000円        |
| 絵画(小学生)     | 第1・3土   | 14:00～16:00 | 15人  | 2,000円        |

- その他
  - 各講座とも初歩入門程度
  - 申込期間に定員に満たなかった講座は、定員まで募集を続けます。
  - 教材費は別途必要
  - 受講料は期限日までに納めてください。
  - 各講座の日程表などは市のホームページを確認ください。

### 子育て世代のための実用ペン字講座受講生募集(託児付)

～普段子育てでゆっくり自分の時間を持ってない方へひと時の講座を受けてリフレッシュしてみませんか。

- 期 間 4月24日(月)～9月25日(月) 第2・4月曜日 10:00～11:00
- 場 所 中央公民館
- 定 員 20人(申込者多数の場合は抽選、託児希望の方は14人まで) ※満6か月から就学前のお子さんの託児をします。
- 受講料 2,000円(教材費は別途必要)
- 申込先 3月10日(金)から24日(金)までにホームページの申込フォームから
- その他
  - 各自お好みの筆記用具を持参し、学習します。
  - 受講料は期限日までに納めてください。
  - 講座の日程表などは市のホームページを確認ください。



受付開始日までは準備中と表示されます▶ 申込フォーム

### 中央公民館大ホール・集会室の抽選日について

令和5年11月から令和6年5月分の大ホールおよび集会室の使用の抽選を行います。

- 場 所 中央公民館 4階大ホール
- 問合せ 中央公民館  
TEL 0898-32-2892  
FAX 0898-32-2772

| 抽選日          | 抽選時間(予定) | 利用希望月   |
|--------------|----------|---------|
| 5月1日(月)9:00～ | 9:00～    | 令和5年11月 |
|              | 9:20～    | 12月     |
|              | 9:40～    | 令和6年 1月 |
|              | 10:00～   | 2月      |
|              | 10:20～   | 3月      |
|              | 10:40～   | 4月      |
|              | 11:00～   | 5月      |

## 歴史民俗資料館 令和5年度体験学習

- 場 所 鹿ノ子池公園 歴史民俗資料館(町谷乙13-1)
- 時 間 13:30～15:30
- 定 員 各10人(先着順)
- 申込先 各講習の1か月前から緑の相談所へ  
TEL 0898-47-2838 (月曜日・年末年始は休館)

- その他
  - 材料・用具などの都合がありますので必ず事前に申し込みください。
  - 開催日などを変更する場合がありますので、申込先に確認ください。

| 回  | 開催日        | 学習内容             | 対 象    | 場 所                          |
|----|------------|------------------|--------|------------------------------|
| 1  | 4月 16日(日)  | 竹でつくる(竹とんぼ)      | 小学生～一般 | 鹿ノ子池公園<br>歴史民俗資料館<br>(緑の相談所) |
| 2  | 5月 14日(日)  | 竹でつくる(竹笛・置物)     |        |                              |
| 3  | 6月 18日(日)  | 針金でつくる(置物) ※材料費  |        |                              |
| 4  | 7月 16日(日)  | 気軽に絵手紙をかこう       |        |                              |
| 5  | 8月 6日(日)   | 竹と和紙を使って(団扇)     |        |                              |
| 6  | 9月 17日(日)  | 萱でつくる昆虫          |        |                              |
| 7  | 10月 8日(日)  | 木の実で置物をつくらう ※材料費 |        |                              |
| 8  | 11月 12日(日) | 木でつくる(干支の置物)     |        |                              |
| 9  | 12月 17日(日) | 藁でつくる(注連縄) ※材料費  |        |                              |
| 10 | 1月 14日(日)  | 藁や布でつくる(草履) I    |        |                              |
| 11 | 2月 18日(日)  | 藁や布でつくる(草履) II   |        |                              |
| 12 | 3月 17日(日)  | 木でつくる(食器、靴べら)    |        |                              |

## 放送大学 4月入学生募集

放送大学はテレビ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

- 出願期間 3月1日(水)～14日(火) ※当日必着
- 問合せ先 放送大学愛媛学習センター  
TEL 089-923-8544  
FAX 089-923-8479



放送大学

## 今治精華高等学校通信制課程 新入学生生徒募集

3年間で高校を卒業することができます。詳しくは問い合わせください。

- 説明会 随時開催(要予約)
- 場所 今治精華高等学校
- 出願期間 4月15日(土)まで  
※転・編入の場合は問い合わせください。
- 問合せ先 今治精華高等学校 通信制課程  
TEL 0898-32-7100  
FAX 0898-32-7260



今治精華高等学校  
通信制課程

## 今治史談会 例会のご案内 (小中学生の参加も可)

- 日時 ①3月19日(日) 14:00～15:30
  - 場所 河野美術館 4階
  - テーマ 表装と表具 引き立て役の魅力
  - 講師 谷川 月彩氏 (河野美術館学芸員)
  - 定員 50人 (先着順) ■参加費 無料
- 
- 日時 ②4月23日(日) 14:00～15:30
  - 場所 河野美術館 4階
  - テーマ 今治城の新収蔵資料
  - 講師 政次 加奈子氏 (今治城学芸員)
  - 定員 50人 (先着順) ■参加費 無料
  - 持参物 ①②筆記用具
  - 問合せ先 今治史談会 ※会員募集中  
TEL 090-9451-4852 (南條) FAX 0898-22-0099

催し物

## あたたかい家庭づくり運動 第58回児童・生徒作品展

小・中学校、今治特別支援学校の児童・生徒によるポスターと習字作品を展示します。

- 日時 3月11日(土)、12日(日)  
9:00～16:00
- 場所 旧今治小学校 屋内運動場
- 問合せ先 今治市青少年センター  
TEL 0898-36-1603  
FAX 0898-32-5722

## 第32回 今治水彩展

今治水彩会員作成の水彩画約50点を展示します。

- 日時 3月16日(木)～19日(日)  
9:00～17:00 (最終日は16:00まで)
- 場所 河野美術館 2階第1・第2展示室
- 出品者 今治水彩会員、および一般応募者
- 観覧料 無料
- 問合せ先 今治水彩  
TEL 0898-47-1622 (天川)

## 令和5年度 村上海賊ミュージアムパートナーの募集

展示解説や体験イベントなどで活動する「ミュージアムパートナー (ボランティアスタッフ)」を募集します。

- 活動期間 4月1日～令和6年3月31日 (1年更新制)
- 対象 歴史が好き、学芸員の仕事に興味がある、文化財保護の活動に協力したい、人との触れ合いが好きなど、博物館の活動に興味を持っている高校生以上の方
- 申込先 3月1日(水)～26日(日) 9:00から17:00までに電話で村上海賊ミュージアムへ ※休館日を除く  
TEL 0897-74-1065

## 初心者トレーニング室体験会

- 日時 3月20日(月)、5月22日(月)、7月10日(月) ※各2部制  
第1部 13:00～13:50 (予定)  
第2部 14:30～15:20 (予定)
- 場所 中央体育館
- 内容 トレーニング室の器具利用説明会
- 対象 一般、中・高齢者
- 定員 各10人程度
- 参加費 無料 (ストレッチ資料配布)
- 持参物 体育館シューズ、水分
- 申込先 3月8日(水) 9:00から直接または電話で氏名、年齢、所在市、性別、連絡先を中央体育館へ  
TEL 0898-24-2351  
FAX 0898-24-1651

## 「はじめての演劇」無料演劇体験

コミュニケーション能力アップのゲームや発声など、演劇の初歩を楽しみながら体験するワークショップです。高校生以上、年齢上限なし。中学生以下の方は問い合わせください。

- 日時 3月18日(土) 19:45～21:00
- 場所 バリクレーン 2階研修室
- 参加費 無料
- 申込期限 3月13日(月)まで  
TEL 090-2895-6807 (白石)

## なみかた海の交流センター 作品展

| 出展団体          | 展示内容                            |
|---------------|---------------------------------|
| ①桜貝絵手紙教室(波方町) | 会員による絵手紙の展示                     |
| ②ENカメラ倶楽部     | Second写真展～春夏秋冬～<br>メンバーによる写真の展示 |

- 展示期間 ①3月11日(土)～25日(土)  
②3月28日(火)～4月16日(日)  
9:00～17:00 ※月曜日休館
- 場所 なみかた海の交流センター ■観覧料 無料
- その他 フロアスペースを利用して、作品発表をしませんか。  
絵画、書、写真などジャンルは問いません。
- 問合せ NPO法人シクロツーリズムしまなみ  
TEL・FAX 0898-33-0069

## 今治汐風川柳社 誌上川柳大会

- 宿題 各題2句  
「揺れる・酔・とぼける・結」
- 会費 1,000円(発表誌代)
- 送付先 4月25日(火)までに郵送で(〒799-2205 大西町宮脇甲73-106) 汐風川柳社 事務局 川上ますみ方  
※当日消印有効
- 問合せ 汐風川柳社事務局  
TEL・FAX 0898-53-6123

## 植木まつりの案内

- 庭木、花木を一堂に展示、即売します。
- 日時 3月18日(土)～4月3日(日)  
9:00～17:00
- 場所 しまなみアースランド イベント広場
- 問合せ JAグリーン富田  
TEL 0898-48-8790

## 来島海峡大橋ライトアップスケジュール

- 点灯日時 3月21日(火)、25日(土)、26日(日)  
日没～21:00  
※天候や、諸事情により日程などに変更があります。
- 問合せ 本州四国連絡高速道路(株)しまなみ今治管理センター  
TEL 0898-23-7250 FAX 0898-23-8708



## 第35回 あけびJPEスタジオ発表会 [Selection]

- 日時 3月26日(日)  
開場13:00～ 開演13:30～15:30
- 場所 グリーンピア玉川 ■入場料 無料
- 問合せ あけびJPEスタジオ  
TEL 090-2893-8591 (代表 明比)



## いまばり日曜朝市

- 日時 3月12日(日)、26日(日) 8:00～11:00
- 場所 今治商店街アーケード内
- 駐車場 旧美須賀小学校屋外運動場(3月から市役所駐車場は利用できません)
- 問合せ 今治商店街協同組合(くつ家ともだ本店)  
TEL 0898-32-0964  
FAX 0898-22-3366

## 新規出店者を募集中

- 対象 過去に出店したことがない方
- 出店料 3か月(朝市6回) 無料  
※業種によっては、対象外となる場合があります。

## 姉妹都市 尾道市

### えんつば かつぞう 圓鏢勝三彫刻記念公園

尾道市出身で文化勲章受章者、彫刻家・圓鏢勝三の作品を展示している公園です。園内には、ブロンズや石彫などを展示した圓鏢勝三彫刻美術館と、圓鏢の代表的な6体のブロンズ像が散策道に配置された記念公園があります。

公園では4月上旬には約400本の桜が、4月中旬にはエヒメアヤメが開花し、そのほかにも季節の花を楽しむことができます。

- 場所 圓鏢勝三彫刻記念公園(尾道市御調町高尾220)
- 料金 (美術館)大人420円、高校生310円、  
中学生以下・70歳以上無料(要年齢確認)
- 問合せ 圓鏢勝三彫刻美術館  
TEL 0848-76-2888



## 今治明德短期大学

### 学生といっしょに学びませんか?



#### ◆前期科目等履修生募集2023

介護福祉・調理・情報処理・中国語・地域活性化などの分野で、社会人の学び直しや教養を深めるための科目を用意しています。

- 受講料…1科目20,000円 定員…各5人(各15回)

#### ◆履修証明プログラム「ふるさと探訪講座2023」

今治地方の歴史文化・産業などを素材とし、地域活性化や地域振興に役立つ視点を学びます。共通教育科目「地域活性化論」(前期)・「地域交流演習」(後期)などの3科目(講師/大成 経凡)を受講し、修了の際に履修証明書を発行します。

- 受講料…60,000円 定員…10人(総時間70.5時間)

**3月6日(月)応募開始!**

詳しくはホームページを確認ください。

### 公開講座のお知らせ

■3月18日(土) 10:00~12:00 (大講義室)

「お遍路保育が目指すもの ~今治から世界へ~」

本学講師 松田 文春氏

※申込締切 3月17日(金) 午前中まで

### 来学型 オープンキャンパス開催!

■3月25日(土) 10:00~12:00

体験授業・寮見学・奨学金の相談などがあり、島しょ部や遠方の参加者には交通費の助成があります。

午後は、希望者に今治魅力再発見ツアーがあります。

- 問合せ 今治明德短期大学  
(矢田甲688)  
TEL 0898-22-7279  
FAX 0898-22-7857



今治明德短期大学

## 岡山理科大学

### オープンキャンパス開催



今治キャンパス獣医学部(獣医保健看護学科のみ)のオープンキャンパスをオンラインで開催します。

- 開催日時 3月12日(日) 10:00から11:00ごろまで
- 内容 学科長挨拶、学科紹介、在学生とのトークなど
- 申込期限 3月9日(木) 17:00まで
- 開催方法 オンライン



※参加には事前の申し込みが必要です。  
詳しくはホームページを確認ください。

### 令和5年度 いこいの丘 市民公開講座

4月に「犬や猫の病気に気付くには?」をテーマに開催。詳細は決まり次第案内します。  
皆さんの参加をお待ちしています。

- 開催日時 4月22日(土) 13:00~15:00 (受付12:30)

- 問合せ 岡山理科大学今治キャンパス  
(いこいの丘1-3)  
TEL 0898-52-9000  
FAX 0898-52-9022



岡山理科大学

## 今治看護専門学校

### せとうちみなとマルシェ

今治港周辺で開催されている「せとうちみなとマルシェ」に、第一看護学科1年生がボランティアで参加しました。

受け付けや案内、ゴミ拾いなどをしながら、地域の人や来場者の方との交流もでき、毎回楽しい時間になっています。このボランティア活動でいろいろな経験をし、看護にも役立てればと思います。



- 問合せ 今治看護専門学校  
(別宮町7-3-2)  
TEL 0898-22-6545  
FAX 0898-22-6582



今治看護専門学校

# かけがえのない命を みんなで守りましょう

3月は自殺対策強化月間です。  
今治市自殺対策計画に基づき  
「誰も自殺に追い込まれることのない  
今治市」を目指して、自殺予防に  
取り組んでいます。



早めにストレスに気付いて、適切に休むことが、こころとからだの健康には大切です。こころの不調やストレス症状が長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、早めに専門機関に相談することをお勧めします。

## からだのサイン

- 頭が痛い・重い
- 首や肩がこる
- だるい・疲れやすい
- 眠れない・食欲がない
- 著しく体重が減った・増えた



## こころのサイン

- ゆうつな気分が続く
- 以前は楽しめたことが楽しめない
- やる気が出ない
- イライラし怒りっぽい



## 行動のサイン

- お酒の量が増えた
- 食事を食べない、または食べ過ぎる
- 外出が減った
- 人と交流しなくなった
- 仕事を休みがちになった

## 周囲の人が気づきやすい変化

こころの病気は、自分では気づきにくい場合もあります。その人らしくない行動が続いたり、生活面で支障が出ている場合は、体調などについて聞いてみましょう。



- 服装が乱れてきた
- イライラし、怒りっぽくなった
- 表情が暗くなった
- ミスや物忘れが多くなった

## あなたにもできる 自殺予防のための行動

4つの  
ポイント

### ①気付き

家族や仲間の変化に  
気付いて声をかける

### ②傾聴

本人の気持ちを尊重し、  
耳を傾ける

### ③つなぐ

早めに専門家に  
相談するよう促す

### ④見守る

温かく寄り添いながら  
じっくりと見守る

## ゲートキーパー養成講座 参加者募集

ゲートキーパーは、悩みや困難を抱える人に早期に気づき、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

- 日時 3月14日(火) 13:30~15:00
- 場所 総合福祉センター愛らんど今治 4階多目的ホール
- 講師 NPO法人こころ塾 心理カウンセラー
- 定員 30人(要申込・先着順)
- 申込先 3月10日(金)までに健康推進課へ  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511

## 主な相談窓口

### ＃いのちSOS

NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク  
専門の相談員が、必要な支援策  
などについて一緒に考えます。

TEL0120-061-338

月・木・金曜日 0:00~24:00 (24時間)  
火・水・土・日曜日 6:00~24:00



### よりそいホットライン

一般社団法人  
社会的包摂サポートセンター

どんな人の、どんな悩みにも寄り添って、一緒に解決できる方法を探します。

TEL0120-279-338

(24時間対応)



### いのちの電話

一般社団法人 日本いのちの電話連盟

TEL0570-783-556

(相談時間 10:00~22:00)

TEL0120-783-556

(相談時間 16:00~21:00)

※毎月10日は 8:00~翌8:00



### チャイルドライン

NPO法人  
チャイルドライン支援センター

18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでの相談も受け付けます。

TEL0120-99-7777

(相談時間 16:00~21:00)



### 支援情報検索サイト

どこに相談したらいいかわからないときは支援情報検索サイトにて地域別、方法別、悩み別に相談窓口を検索することができます。



### こころといのちの相談窓口(愛媛県)

#### こころといのちのほっとダイヤル

TEL0120-188-556

相談時間

平日17:00~翌9:00 (休日24時間)



#### こころといのちのライン相談

専門の相談員が対応し、プライバシーは厳守されます。

日・水・木 18:00~22:00

(最終受付 21:30)



### まもろうよこころ

相談窓口や自殺対策の取り組みなどの情報を掲載しているサイトです。



こころやからだの健康に関する事など、気軽に相談ください。

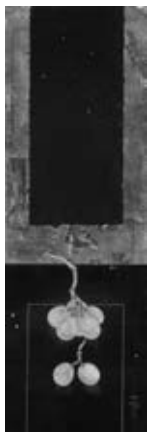
■問合先 健康推進課 TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511 平日8:30~17:15

### 大三島美術館

#### 館蔵品展 現代日本画が描く 一瑞々しい緑と果実の表現

現代日本画が描き出す瑞々しい新緑や果実、その質感を想像できるほどの表現を持つ作品を紹介。

- 日時 3月2日(木)～5月28日(日)  
9:00～17:00  
※3月1日(水)は展示替えのため臨時休館
- 料金 一般520円、高校生以下無料ほか
- 問合先 大三島美術館  
TEL 0897-82-1234  
FAX 0897-82-1248



「ますかつと」  
中島 千波

### 玉川近代美術館

#### コレクション展 風景画より一旅情一

コレクションの中から、日本や海外の風景を描いた作品を展示。

- 日時 3月21日(火・祝)～6月30日(金) 予定  
9:00～17:00
- 料金 一般520円、  
高校生以下無料ほか
- 問合先 玉川近代美術館  
TEL・FAX 0898-55-2738



「公園の一隅」藤島 武二

### 朝倉ふるさと美術古墳館

#### 企画展 「第31回 今治地域交流展」

今治、朝倉、玉川、波方、大西、菊間地域の方が絵画・写真・陶芸・パッチワークなどを出展する今治地域交流展を開催。

- 日時 3月5日(日)まで 9:00～17:00
- 場所 朝倉ふるさと美術古墳館 ■料金 無料
- 問合先 TEL・FAX 0898-56-3754

### 美術館・博物館情報

開館日・観覧料・詳しい内容などは各施設へ問い合わせください。

開館時間 9:00～17:00 休館日 月曜日(月曜日が祝日の時は翌平日) ※今治城を除く  
料金 高校生以下または18歳未満、障がい者およびその介助者1人は無料(手帳を提示してください)、  
65歳以上・団体20人以上の団体割引があります。 ※来場の際はマスクの着用をお願いします。

- 今治城 TEL 0898-31-9233  
自然科学館 岡山理科大学獣医学部Muzoo企画展示  
「今治城とトラ展」開催中

- 河野美術館 TEL 0898-23-3810  
しまなみ写友会写真展 ※初日は12:00から  
3月7日(火)～12日(日) ※最終日は16:00まで

第7回 木原滋博 作陶展  
3月8日(水)～12日(日) ※最終日は15:00まで

らイト☆クラブ 中央公民館写真教室作品展  
3月8日(水)～12日(日) ※初日は13:00から ※最終日は16:00まで

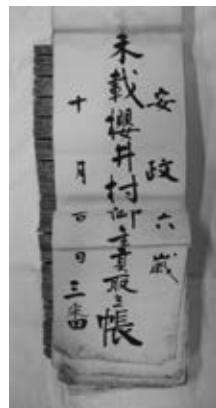
第32回 今治水彩展  
3月16日(木)～19日(日) ※最終日は16:00まで

### 今治城

#### 企画展 新収蔵品展 一地域の歴史を伝えるモノ

近年に今治城へ収蔵された文化財を初公開。

- 日時 3月18日(土)～5月28日(日)  
9:00～17:00  
※期間中無休
- 料金 一般520円、  
高校生以下無料ほか
- 問合先 今治城  
TEL 0898-31-9233  
FAX 0898-31-9235



江戸時代の桜井村(現今治市桜井)の  
年貢取り立て帳

### 河野美術館

#### 館蔵品企画展

#### 「まわりを感じる 中身から想像してみよう」

本展では本来引き立て役である表装に注目。各部位名や表装の型にも触れながら資料を展示し、日本美術に触れるきっかけを作ります。

- 日時 3月19日(日)まで 9:00～17:00
- 料金 一般310円、18歳未満無料ほか
- 問合先 河野美術館  
TEL・FAX 0898-23-3810



佐野波嶋 画

### 中央図書館

#### 企画展 「海を渡った遺物たち」

令和4年に開港100周年を迎えた今治港。港と共に発展を遂げてきた今治ですが、それよりはるか昔から海を介して栄えてきました。「海を介して行き来した遺物」を通して当時の今治の様子を見ていきます。

- 日時 4月16日(日)まで 9:30～19:00
- 場所 中央図書館 1階ロビー
- 料金 無料
- 問合先 生涯学習課  
TEL 0898-36-1602 FAX 0898-32-5722

中央図書館 TEL 0898-32-0695 FAX 0898-24-2613  
 波方図書館 TEL 0898-41-5888 FAX 0898-41-5889

大西図書館 TEL・FAX 0898-53-3622  
 大三島図書館 TEL・FAX 0897-82-0506

## 新着図書 (中央図書館)

### 旬のカレンダー



旬の暮らしをたのしむ会 著  
 ダイヤモンド社

月ごとに取り入れたい食材、料理、菓子、花、レジャー、家事、行事をイラストつきで紹介。さらに、神社・お墓参りの作法も丁寧に解説。

### 図書館司書32人が選んだ 犬の本棚 ~犬に寄り添い、犬を掘り起こす291冊~



高野 一 枝 編著 郵研社

人と犬が出会い、暮らし、別れるまで、犬に関わる本を司書が厳選して紹介。司書のおすすめひとこと、図書館の使い方の知恵なども掲載。

### おまもりえほん こどもぼうはんルールブック



国崎 信江 監修  
 村田エリー イラスト  
 日本図書センター

登下校、留守番、おでかけ、外遊び、インターネットなど、あらゆる危険から「自分を守る力」が身につく32のルールを紹介した絵本。

## 波方歴史講座

イベント 演題「波止浜、芸予諸島ゆかりの俳句や短歌を味読する  
 一俳人の今井つる女、歌人の吉井勇を中心に」

第38回愛媛出版文化賞受賞作品「愛媛 文学の面影 東予編・中予編・南予編」(創風社出版)の著者による講演会。今治にゆかりのある文人たちの足跡をたどります。

- 日時 3月18日(土) 14:00~15:30
- 場所 波方図書館 2階会議室
- 講師 青木 亮人氏 (愛媛大学教育学部准教授)
- 定員 25人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 3月7日(火) 10:00から波方図書館へ直接または電話で

## 3月の移動図書館車

| 日時      |   | 場所                  |
|---------|---|---------------------|
| 1日・15日  | 水 | 9:30ごろ 波止浜公民館       |
|         |   | 10:30ごろ 近見公民館       |
|         |   | 13:30ごろ 日高公民館       |
| 2日・16日  | 木 | 14:10ごろ 乃万公民館       |
|         |   | 9:30ごろ 桜井公民館        |
| 3日・17日  | 金 | 11:10ごろ 国分公民館       |
|         |   | 15:10ごろ 鳥生公民館       |
| 7日・21日  | 火 | 15:10ごろ 関前支所        |
|         |   | 10:20ごろ 清水公民館       |
| 8日・22日  | 水 | 14:20ごろ 富田公民館       |
|         |   | 15:10ごろ 立花カルチャーセンター |
| 9日・23日  | 木 | 10:30ごろ 菊間支所        |
|         |   | 13:30ごろ 玉川支所        |
|         |   | 14:30ごろ 朝倉支所        |
| 10日・24日 | 金 | 11:20ごろ 上浦支所        |
|         |   | 13:20ごろ 伯方支所        |
|         |   | 14:30ごろ 宮窪支所        |
|         |   | 15:30ごろ 吉海学習交流館     |

4月から移動図書館「ぶっくる」のコースと日程が一部変わります。新しいコース、日程など詳しくはホームページや館内掲示などでお知らせします。



市立図書館

## 大三島歴史講座

演題「変わりゆく街並み」

イベント

- 日時 3月18日(土) 13:30~15:00
- 場所 大三島図書館
- 講師 小笠原 亨氏
- 定員 10人 (先着順)
- 参加費 無料
- 申込先 3月7日(火) 10:00から大三島図書館へ直接または電話で

イベント

## 大三島図書館 めいぐるみのおとまり会

- 日程 おはなし会 3月25日(土) 15:00~16:00  
 お迎え 3月26日(日) 14:00~17:00
- 場所 大三島図書館
- 対象 幼児(保護者同伴)
- 定員 5組 (先着順) ■参加費 無料
- 持参物 お気に入りのめいぐるみ 1体
- 申込先 3月7日(火) 10:00から大三島図書館へ直接または電話で

## 3月の休館予定

6日(月)・13日(月)・17日(金)・20日(月)

休館期間中の返却はブックポストへお願いします。

## 耳の日の集いin今治

3月3日の耳の日にちなんで、難聴者の医者の体験談、聴導犬のデモンストレーション、手話サークル、ギター演奏などを行います。難聴に関する事を学んで、みんなに優しい社会を目指しませんか。

- 日時 3月12日(日) 13:00~15:30
- 場所 総合福祉センター 愛らんど今治
- 主催 今治市難聴者協会(えがお)
- 問合せ FAX 0898-22-9083(代表 中嶋)

## 「薬局で学ぶ、栄養と健康づくり」 第6回 健康教室 要申込

- 日時 3月27日(月) 10:00~13:00
- 場所 平野みらい薬局 2階  
(北宝来町2-4-6)
- 内容 貧血予防の食事についてのお話、調理実習、試食
- 定員 6人(先着順)
- 参加費 500円
- 申込先 平野グリーン薬局  
TEL 0898-36-6043

## 感染症の予防のために 免疫力を高めましょう Vol.5

### ◆日々の生活の中で免疫力を高めるポイント 適度な運動

体を動かすと血液循環が良くなり、体温と代謝が上がります。体温と代謝が上がることで免疫力が高まります。自分に合った運動を生活に取り入れましょう。

体全体を動かす運動を1日10分から始めて、動かない時間を減らしていきましょう。

- 1日8,000歩(成人)を目指しましょう。歩数の少ない方は、今より+1,000歩を目指しましょう。
- ラジオ体操やストレッチ、スクワットのような自宅のできる運動を取り入れましょう。



免疫力を高めましょう

- 問合せ 健康推進課 TEL 0898-36-1533

## 第2次今治市健康づくり計画

# バリッと元気

## けんこう4コマ vol.14 漫画劇場

しんどいときは早めに相談を



いまばり ころ健康ナビ 検索



## 市民医学講座 人生会議

NO. 216

今治市医師会

赤瀬 太一

「もしものこと」を考えたことがありますか？人はみな、いつでも命に関わるような大きな病気、ケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

このように本人の意思を尊重した将来の医療やケアの実現のために家族や身近な人、かかりつけ医などの医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有し、意思決定する取り組みを「人生会議(A・C・P:アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

「人生会議」と聞くと大げさに感じるかもしれませんが、テレビ番組を見ながら始まることでもあります。「自分もこんな最期がいい」「これは嫌だな」といった感想を口にすることもあるかと思えます。こういった発言が組み合わさり、自分はどうしたいなという意思の具体化につながります。

将来の変化に備えた医療やケアを考えるきっかけを作るためにも、まずは日常会話の中で自身の希望や価値観などを家族、親しい友などと話し合ってみましょう。我々医療者にも普段の診療の際に話していただければ、一緒に「人生会議」を進めていくお力になれると思います。「人生会議」の主役はあなた本人です。

※このコーナーの記事は今治市医師会広報委員会のご協力によるものです。



**健康診査**



令和4年度の集団健診は終了していますが、特定健診・子宮頸がん・乳がん・大腸がんの個別健（検）診（医療機関受診）については、3月末まで実施しています。

また、がん検診無料クーポン券の有効期限も3月末までです。期限内に利用ください。不明な点は中央保健センターまで連絡ください。

**4か月児健康相談**（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

|          |                      |
|----------|----------------------|
| 3月 2日(木) | R 4.10.16～R 4.10.31生 |
| 16日(木)   | R 4.11.1～R 4.11.15生  |

**1歳6か月児健康診査**（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 3月 7日(火) | R 3.8.1～R 3.8.31生 |
|----------|-------------------|

**3歳児健康診査**（個人通知あり、各支所は別の日に実施）

|          |                   |
|----------|-------------------|
| 3月28日(火) | R 1.9.1～R 1.9.30生 |
|----------|-------------------|

**離乳食講習** ※予約制

|          |             |
|----------|-------------|
| 3月15日(水) | 10:30～11:00 |
|----------|-------------|

**ひまわりの会** ※予約制

|          |             |
|----------|-------------|
| 3月10日(金) | 13:30～15:00 |
|----------|-------------|

場 所 中央保健センター 1階運動指導室  
 内 容 座談会  
 対 象 ダウン症の子どもとその保護者

～昭和37年～53年度生まれの男性の皆さんへ～  
**風しん感染予防対策 実施期間延長のお知らせ**

過去に予防接種が行われていないため、風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあります。

クーポン券を使用し、無料で抗体検査を受けられ、抗体が不十分と判明した場合には予防接種も無料です。クーポン券が手元にない場合は、問い合わせいただくか、ホームページから再発行の申請も可能です。

- 期 間 令和7年3月31日まで
- 問合先 健康推進課  
 TEL 0898-36-1533  
 FAX 0898-32-5511



風しん感染予防対策について

**胃がんを知ろう～胃がんを撲滅する～  
 市民公開講座2023**

- 日 時 3月18日(土) 14:00～16:15
- 場 所 テクスポート今治 1階大ホール
- 講 師 ・「胃がんの診断と内視鏡的治療」  
 済生会今治病院 副院長 宮池 次郎先生  
 ・特別講演「明るい覚悟と前向きな準備を！」  
 俳優 東 ちづる氏
- 参加費 無料（申込不要）
- 問合先 済生会今治病院 総合医療支援室  
 TEL 0898-47-2571  
 ※コロナの感染状況により、開催方法の変更や中止になる場合があります。詳しくは済生会今治病院のホームページを確認ください。

**すまいるの会「東予がん患者と家族の会」**

「がん」と告知された人、手術後の体調不良、治療について悩んでいる人や家族・遺族の人。がんに関するいろいろな悩みを話し合い、前向きに生きていきましょう。

**いまばり町なかがんサロン（個別相談）**

日 時 3月8日(水) 10:00～15:00  
 場 所 中央図書館 2階応接室

※図書館でのサロンが急きょ中止になった場合は、電話での相談になりますので、問い合わせ先に連絡をしてください。

**定例会**

日 時 3月25日(土) 13:30～15:30  
 場 所 総合福祉センター

※急きょ中止になる場合がありますので、問い合わせ先に確認の上、お越しください。

- 問合先 すまいるの会「東予がん患者と家族の会」  
 TEL 090-7628-8892(伊藤)  
 TEL 090-8693-5909(門田)  
 TEL 090-2782-6211(青野)

**今治保健所** TEL 0898-23-2500(代) FAX 0898-23-2531

**エイズ・肝炎の血液検査・相談…無料・匿名（前日までに予約）**

|                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 毎週火曜日<br>(祝日、年末年始を除く) | 10:00～11:00 |
|-----------------------|-------------|

**難病相談…予約制**

|         |             |
|---------|-------------|
| 3月8日(水) | 13:00～15:00 |
|---------|-------------|

**生涯を通じた女性の健康相談…予約制**

|          |             |
|----------|-------------|
| 3月24日(金) | 15:30～16:30 |
|----------|-------------|

内 容 女性の心身の健康に関する相談

**心の問題や精神的な悩み相談…来所相談は要予約**

※電話相談は随時行っています。

食育の日

献立紹介

## ブロッコリーとゆで卵のごまマヨ和え



〈1人分〉エネルギー…230キロカロリー 塩分…0.6g

卵やマヨネーズの  
コクで、おいしく減  
塩することができます。

- 材 料** (2人分)
- ブロッコリー …… 140g
  - ゆで卵 …… 2個
  - すりごま …… 大さじ2
  - 濃口しょうゆ …… 小さじ1/2
  - 砂糖 …… 小さじ1/2
  - マヨネーズ …… 大さじ2

1日の塩分は男性7.5g・女性6.5g未満が目標です!  
(塩小さじ1杯が6g)



今月の食材

### 『ブロッコリー』

ブロッコリーには、糖尿病を予防する効果が期待できる「食物繊維」や、高血圧予防に役立つ「カリウム（塩分を排出する働きがある）」、貧血予防に期待できる「鉄分」などが豊富に含まれています。血管を健康に保つとされている、「カロテン」や「ビタミンC」も多く含まれますので、日々の食事に取り入れて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

### 作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分けてゆでる。
- 2 ボウルにゆで卵を入れてフォークなどでつぶし、①のブロッコリーとAの調味料を加えて和える。

■問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533  
FAX 0898-32-5511



※令和元年度からのレシピをホームページに掲載しています。



# ちゃんと知ってる? 「がん」のこと



日本人のおよそ**2人に1人**が、「がん」になるというデータがあります。「がん」は誰もがかかる可能性のある身近な病気です。日頃の生活の中からできることをはじめてみましょう。

### 禁煙

喫煙は、がん発生の大きな原因です。  
(男性第1位、女性第2位)  
たばこを吸う人は、がんになるリスクが吸わない人の約1.5倍高まり、吸わない人にも影響を及ぼします。吸っている人は禁煙し、吸わない人はたばこの煙をなるべく避けて生活しましょう。禁煙は、禁煙外来など専門家に相談を



### がん予防のための5つの健康習慣

#### 食生活の見直し

以下の3点が、がんの原因とされています。

- 塩分のとりすぎ→減塩する
- 高塩分食品（塩辛など）は、週1回未満に控える（1日当たり男性7.5g未満、女性6.5g未満に）
- 野菜、果物不足→野菜と果物を取る400g/日
- 熱すぎる飲み物や食べ物→熱い状態とどらない

#### 適正体重の維持

男女とも、がんを含むすべての疾患の死亡リスクは、太りすぎでも痩せすぎでも高くなります。

体格指数 (BMI) = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

- BMI値の目安はこの範囲で管理を
- 男性: BMI値 21~27
  - 女性: BMI値 21~25



### 節酒

多量の飲酒で、がんのリスクが高くなります。  
飲酒量の目安 (1日あたり純エタノール量換算で23g程度まで)

- 日本酒…1合
- ビール大瓶 (633ml) …1本
- 焼酎・泡盛…原液で1合の2/3
- ウイスキー、ブランデー…ダブル1杯
- ワイン…ボトル1/3程度



### 身体を動かす

仕事や運動などで、身体活動量が高い人ほど、がんの発生リスクが低くなります。

**18~64歳** ・歩行または同等以上の強度の身体活動を1日60分 (難しい方は、今より毎日10分ずつ長く歩く)

+

- 息がはずみ汗をかく程度の運動を週に60分

**65歳以上** ・強度は関係なく、身体活動を毎日40分



【感染】もがんの主要な原因です。  
(女性第1位、男性第2位)

| ウイルス・細菌               | がんの種類         |
|-----------------------|---------------|
| B型・C型肝炎ウイルス           | 肝がん           |
| ヘリコバクター・ピロリ菌          | 胃がん           |
| ヒトパピローマウイルス (HPV)     | 子宮頸がん         |
| ヒトT細胞白血病ウイルスI型 (HTLV) | 成人T細胞白血病・リンパ種 |

(参考) 国立がんセンター がん情報サービス

これらの予防法をすべて実行していれば、絶対がんにかかりたくないということではありませんが、早期発見のための

年に1度の検診を  
一緒に。



健診カレンダー



次回4月号は「がんの検診」についてです。

■問合先 健康推進課  
TEL 0898-36-1533 FAX 0898-32-5511

| 日   | 月            | 火                             | 水  | 木            | 金            | 土  |
|---|--------------|-------------------------------|--|--------------|--------------|--|
|   |              |                               | 1<br>済生会今治病院<br>献血<br>市民会館前<br>(10:00~12:00)                                   | 2<br>白石病院    | 3<br>今治第一病院  | 4<br>白石病院<br>(8:30~17:30)<br>医師会市民病院<br>(17:30~翌8:30)    |
| 5<br>医師会市民病院<br>県立今治病院<br>有津むらかみクリニック<br>小泉歯科医院 | 6<br>広瀬病院    | 7<br>今治第一病院                   | 8<br>木原病院  | 9<br>済生会今治病院 | 10<br>県立今治病院 | 11<br>木原病院<br>(8:30~17:30)<br>医師会市民病院<br>(17:30~翌8:30)   |
| 12<br>医師会市民病院<br>大三島中央病院<br>重松歯科医院              | 13<br>瀬戸内海病院 | 14<br>済生会今治病院                 | 15<br>県立今治病院   | 16<br>白石病院   | 17<br>木原病院   | 18<br>医師会市民病院  |
| 19<br>瀬戸内海病院<br>済生会今治病院<br>斎藤クリニック<br>秋山整形外科・歯科 | 20<br>広瀬病院   | 21<br>今治第一病院<br>みぶ小児科<br>片山医院 | 22<br>県立今治病院<br>(8:30~17:15)<br>(22:30~翌8:30)<br>今治セントラルクリニック<br>(17:15~22:30) | 23<br>白石病院   | 24<br>木原病院   | 25<br>今治第一病院<br>(8:30~17:30)<br>医師会市民病院<br>(17:30~翌8:30) |
| 26<br>医師会市民病院<br>はかた外科胃腸科<br>たくぼ小児歯科・歯科医院       | 27<br>瀬戸内海病院 | 28<br>県立今治病院                  | 29<br>済生会今治病院  | 30<br>今治第一病院 | 31<br>木原病院   |  |

▶病院の都合で変わる場合があります。えひめ医療情報ネットホームページまたは電話案内 (TEL 0898-32-3300) でご確認ください。

救急病院

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611  
 今治セントラルクリニック TEL 0898-22-5251  
 今治第一病院 TEL 0898-23-2000  
 木原病院 TEL 0898-23-0634  
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111

済生会今治病院 TEL 0898-47-2500  
 白石病院 TEL 0898-32-4135  
 瀬戸内海病院 TEL 0898-23-0655  
 広瀬病院 TEL 0898-47-0100

内科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611

小児科

医師会市民病院 TEL 0898-22-7611  
 県立今治病院 TEL 0898-32-7111  
 済生会今治病院 TEL 0898-47-2500  
 みぶ小児科 TEL 0898-23-7525

島しょ部

有津むらかみクリニック TEL 0897-72-3200  
 大三島中央病院 TEL 0897-82-1111  
 片山医院 TEL 0897-84-2620  
 斎藤クリニック TEL 0897-84-4333  
 はかた外科胃腸科 TEL 0897-72-1711

歯科

秋山整形外科・歯科 TEL 0898-36-6661  
 小泉歯科医院 TEL 0898-22-8148  
 重松歯科医院 TEL 0898-22-1773  
 たくぼ小児歯科・歯科医院 TEL 0898-22-3457

各病院の電話番号 (50音順)



## 異なる芸術のコラボレーション舞台

2月5日(日)、中央公民館で第16回今治総合芸能祭が開催されました。今治総合芸能祭は音楽、ダンス、朗読、工芸など幅広い分野のコラボレーション舞台で、異なる分野が一緒に一つの作品を作り上げていました。

今治文化協会のおおかめ ぶしえ会長は「コラボレーションをすることによって今まで関心なかったものに出会うチャンスになる。いい出会いを見つけていただけたらと思います」と観客に思いを伝えていました。



## エグザイル ウサ EXILE ÜSAさん今治市へ



市内で児童を対象とした農業イベント「オドル野菜プロジェクト in EHIME」が、1月29日(日)に行われました。この取り組みは、EXILE ÜSAさんが歌と踊りで豊作を願う「田楽」をヒントに、幼少期から地産地消への意識啓発、農業への理解を深めることを目的に行われています。

1月30日(月)には市長を表敬訪問し、今後のプロジェクトの報告を行いました。



編集/秘書広報課 広報広聴室 TEL 0898-36-1634  
HP <https://www.city.imabari.ehime.jp/>



## 防災フェスティバル開催



1月22日(日)、しまなみアースランドで第22回防災フェスティバル〜心ひとつに〜が開催されました。

自然災害で被災された方々へ追悼の気持ちを「ろうそくの灯り」によって共有し、約1,500個の手作り紙灯籠で「きずな」の火文字を作りました。



## せとうちみなとマルシェ

瀬戸内の美味しいものが大集合、最大100店舗が出店する海辺のマルシェ

次回開催日

3月12日(日)・26日(日)

9:00~14:00開催

今治港みなと交流センターはーばりー

この広報紙は環境に配慮してVOC(揮発性有機化合物)成分フリーインキを使用しています。



「今治市」  
ホームページ