

### ノロウイルスによる食中毒注意報(3月末まで発令中)

#### 【どんな症状になるか】



感染から発症するまでは24～48時間で、主な症状は「吐き気・おう吐・下痢・腹痛・微熱」です。感染しても発症しない場合や、軽い風邪症状のような場合もあります。

症状が1～2日で軽快しても便中には約1週間ウイルスが排出される（長ければ3週間程度）ので油断はできません。また、おう吐物や便をしっかりと処理できていなかった場合、後にそれを原因として感染が広がった例もあります。

#### 【予防法】

- ① 調理前やトイレ後の手洗い・消毒を徹底
- ② 使用するタオルは清潔な物を使用
- ③ 二枚貝の生食は避け、十分加熱
- ④ まな板・包丁・ふきんなどは十分消毒

#### 【感染を広げない】

- ① おう吐物などには直接触れない  
手袋・マスクを着用し、広げないようにペーパータオルなどで静かに集め、手袋などと一緒にビニール袋に密閉し廃棄
- ② 汚れた床は消毒液をふくませた布などでしばらく覆い消毒
- ③ 処理が終わったら、ていねいに手を洗う

### 行政相談所を開設します

日時 3月7日(火)  
午前9時～正午  
場所 関前開発総合センター  
行政相談委員 西川 博文  
問合せ先 関前支所住民サービス課  
TEL88-2111 FAX88-2350

### 救急搬送は119番に通報してください

急に体調が悪くなったり大きなけがをした等、救急搬送を希望する場合は、119番に通報してください。

なお、普段から119番通報に不安を感じている方は、関前支所（開庁日）で「119番通報（救急）のしかた」「搬送救急について」等の資料をお配りしています。

緊急時に慌てないように、事前に準備をしておきましょう。

救急艇の要請は **119**

### 元気アップ教室 (申し込みが必要です)

3月10日(金) 関前開発総合センター

A ゆったり系 時間 13:50～14:35

B ややハード系 時間 14:45～15:30

(内容 タオル体操など)

※マスク着用・フェイスタオル・飲み物持参

### 健康相談にお越しください

日	時	場所
3月15日(水)	10:00～10:30	大下住民センター

問合せ先 関前支所住民サービス課 TEL88-2111 FAX88-2350

### 関前地区の人の動き

(令和5年1月末現在・前月比)

地区	男	女	計	世帯数
岡村	116	145	261	176
小大下	8	13	21	16
大下	22	29	51	33
合計	146	187	333	225
前月比	減1	—	減1	—