

第219号



かみうら便り

令和5年
4月1日発行

編集・発行 上浦支所 今治市上浦町井口 6605番地
☎(0897) 87-3000 FAX (0897) 87-2237

●上浦の人の動き●
令和5年2月末現在
人口 2,376人 (-2)
(男) 1,122人 (+2)
(女) 1,254人 (-4)
世帯数 1,339世帯 (-1)

第23回 大三島一周チャレンジウォーク



2月25日(土)、春の日差しと肌寒さを感じる中、恒例の大三島一周チャレンジウォークが開催されました。

今回は新型コロナウイルス感染症予防対策のため2コースのみ設定され、参加者(上浦小児童55人、一般・保護者35人)はそれぞれの希望したコースでウォーキングを楽しみ全員無事にゴールしました。

令和5年度 畜犬登録および狂犬病予防注射のお知らせ

《犬の飼い主の皆さんへ》

犬を飼う場合は、「狂犬病予防法」や「動物の管理と愛護に関する法律」などを守って飼いましょう。

※年1回狂犬病予防注射を受けて、注射済票の交付を受ける義務があります。

※初めての場合は畜犬登録が必要です。

【日時】 4月19日(水)

| 地区 | 時間 | 場所 | 滞在時間 |
|----|-------------|----------|------|
| 瀬戸 | 9:30~10:15 | 瀬戸老人憩いの家 | 45分 |
| 大原 | 10:30~10:45 | 大原集会所前 | 15分 |
| 甘崎 | 11:00~11:20 | 甘崎港前広場 | 20分 |
| 井口 | 12:30~13:15 | 今治市上浦支所前 | 45分 |
| | 13:30~14:00 | 里集会所 | 30分 |
| 盛 | 14:15~15:00 | 盛研修センター | 45分 |



【注射料金】 3,100円

【登録料金】 3,000円 ※畜犬登録は、生涯1回です。

問合先 上浦支所 住民サービス課 ☎ 87-3000

※当日は、事前にお送りしたハガキを持参し、おつりの要らないよう準備をお願いします。

多目的グラウンド一時利用休止(上浦多々羅スポーツ公園運動場)

上浦多々羅スポーツ公園運動場の多目的グラウンドを、芝の植え替え作業と育成養生のため一時利用を休止します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

休止期間 5月17日(水) ~ 7月17日(月)

問合先 上浦多々羅スポーツ公園運動場 ☎ 87-2114 FAX 87-2124

上浦地域教育課 ☎ 87-3000(代) FAX 87-2237

民生委員さん変更のお知らせ

4月1日から瀬戸地区(下坂・出走)の民生委員さんが変更になりますのでお知らせします。

| 民生児童委員氏名 | 住所 | 電話番号 | 担当地区 |
|-----------------|-------------|---------------|---------|
| モリモト チカ 森本千加 | 上浦町瀬戸5683番地 | 090-8980-2403 | 下坂・出走ほか |

健康カレンダー

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今後の状況によっては事業など中止になる場合があります。

令和5年度 今治市食生活改善推進協議会上浦支部会員を募集します。

健康づくりについての学習会や調理実習を行い、自分や家族、地域住民の健康の維持増進に役立てることを目的に活動しています。健康づくりに興味のある方は、ぜひ一緒に参加してみませんか。

回数 年4回程度
時間 9:30~13:00
場所 上浦福祉センター

実施内容 講話と調理実習
年会費 3,000円
申込期限 4月20日(木)まで



乳幼児健康相談(要申込)

日時 4月12日(水) 9:30~11:00

※ご希望の方は、4/7(金)までにお申し込みください。
対象の方には、別途ハガキでご案内します。

場所 大三島公民館
持参品 母子健康手帳・バスタオル



【申込・問合先】

大三島支所 住民サービス課 保健師

☎(代) 0897-82-0500

FAX 0897-82-0661

〈クアハウス今治〉介護予防教室のご案内

※教室の重複参加はお断りしておりますのでお気をつけください。

●健康づくり水中運動教室(要申込)

介護予防を目的に、健康づくりに関する情報提供と水中の特性を活かしたプールでの運動を実施。

対象者 おおむね65歳以上の方(定員20名先着順)

場所 多々羅しまなみドーム

参加料 65歳以上の方=370円(1回)

持参品 水着、水泳帽、タオル、水分補給用の飲み物
シューズ、運動のしやすい服装

日時 13:30~15:00(予定)

| | |
|----|--------|
| 5月 | 11日(木) |
| | 25日(木) |
| 6月 | 1日(木) |
| | 15日(木) |
| | 22日(木) |
| 7月 | 6日(木) |

※申込み受付は4月6日(木)~

【申込・問合先】

クアハウス今治 電話 0898-47-0606
F A X 0898-47-0882

●いきいきシニア体操教室(要申込)

介護予防を目的に、関節の痛み軽減や転倒予防のための筋力アップを目指した体操教室。

対象者 おおむね65歳以上

場所 上浦福祉センター

参加料 無料

持参品 シューズ、運動のしやすい服装、水分

日時 13:30~15:00(予定)

| | | |
|---------|----------|----------|
| 4/13(木) | 8/10(木) | 12/14(木) |
| 5/11(木) | 9/14(木) | 1/11(木) |
| 6/8(木) | 10/12(木) | 2/8(木) |
| 7/13(木) | 11/9(木) | 3/14(木) |

●健康体操教室(要申込)

介護予防を目的に、体力維持を目指した体操教室。

対象者 おおむね65歳以上

場所 上浦開発総合センター

参加料 無料

持参品 シューズ、運動のしやすい服装、水分

日時 13:30~15:00(予定)

| | | |
|---------|----------|----------|
| 4/21(金) | 8/18(金) | 12/15(金) |
| 5/19(金) | 9/15(金) | 1/19(金) |
| 6/16(金) | 10/20(金) | 2/16(金) |
| 7/21(金) | 11/17(金) | 3/15(金) |

行事予定

障がいに関する島しょ部巡回相談

日時 4月25日(火)
13:30~16:00
場所 今治市上浦福祉センター
問合先 今治市社会福祉協議会
今治市障がい者生活支援センター
☎ 0898-23-1747
FAX 0898-22-8441

読み聞かせ教室(要申込)

日時 4月18日(火)
10:00~11:30
場所 上浦開発総合センター
対象 幼児と保護者および一般
問合先 上浦地域教育課 ☎ 87-3000(代)
※参加を希望の方は、14日(金)までにお申し込みください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合があります。