

保健師より 令和5年度教室の参加者募集

健康づくり栄養教室

食生活や生活習慣改善に興味のある方を対象に、栄養教室を実施しています。会員(ヘルスメイト)として、一緒に活動しませんか。

回数／年4〜5回(第1回目 5月30日、2回目以降の日程は別途お知らせします)

場所／大西公民館 調理室

時間／午前9時30分〜午後1時

参加費／年間費 2,000円 食材費 毎回300円

【申込締切】 5月8日(月)

【申込先】 大西支所 住民サービス課
電話 53-3500



膝腰楽ちん教室

膝腰の痛み、痛いままで放っていませんか？

トレーナーが痛みに応じた体操をお教えます！

回数／年10回(第1回目 5月24日、2回目以降の日程は別途ご案内します)

場所／大西公民館 3階

時間／午後2時〜3時30分

対象／①おおむね65歳以上の方②介護サービスを利用していない方③申込時にチェックリスト(運動機能の低下)に該当する方

①②③にすべて該当する方が対象です。

【申込締切】 5月11日(木)

【申込先】 大西支所 住民サービス課
電話 53-3500



《令和5年度 大西公民館教室の募集》

教室名	木版画教室
講師名	村越 直子
日時	第2・4金曜日 13:00〜15:00
内容	木版画ならではの味わいを楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	手芸教室
講師名	森 文繪
日時	第1月曜日 9:30〜12:30
内容	革細工、パッチワークなど作品づくりを楽しみましょう
定員	20人程度

教室名	フラワーアレンジメント教室
講師名	近藤 順子
日時	第2・4月曜日 10:00〜11:00
内容	季節の美しい花のアレンジを楽しみましょう
定員	15人程度

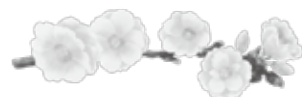
教室名	男の料理教室
講師名	久野 美江
日時	第1木曜日 10:00〜12:30
内容	簡単にできる家庭料理を一緒に楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	おもてなし英会話教室
講師名	岡本 美智子
日時	第1・3金曜日 13:00〜14:30
内容	来訪された外国の方へのおもてなし英語を学びましょう
定員	20人程度

教室名	パン・お菓子教室
講師名	兼頭 信代
日時	第3火曜日 9:30〜13:30
内容	パンやお菓子づくりをみんなで楽しみましょう
定員	10人程度

教室名	お菓子教室
講師名	兼頭 信代
日時	第2水曜日 19:00〜21:30
内容	お菓子づくりをみんなで楽しみましょう
定員	10人程度

※夜の「パン・お菓子教室」が「お菓子教室」に変更になりました。



上記の教室の開催は令和5年5月から令和6年3月までです。

申込受付期間 4月3日(月)〜10日(月)

※期間中、平日8時30分から17時00分まで大西公民館で受け付けします。

《注意事項》

- (1) 受講料は、年間4,000円です。ただし、「お菓子教室」「パン・お菓子教室」「男の料理教室」「手芸教室」は年間2,000円です。
- (2) 用具代や材料費などは、個人負担となります。
- (3) 申し込み者が少数の場合は、教室を中止することがあります。
- (4) 新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止となる場合があります。

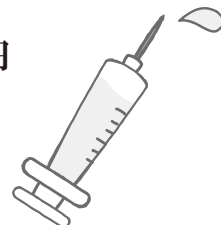
問合先 大西公民館
TEL 0898-53-3500

狂犬病予防注射と畜犬登録のお知らせ

令和5年度狂犬病予防接種(畜犬登録)を行いますので、都合の良い会場で受けてください。また大西地域以外でも受けることができますので、詳しくは「広報いまばり」4月号、または、環境政策課ホームページをご覧ください。なお、畜犬登録(生涯一回)が、まだお済みでない場合は、必ず登録を行ってください。

登録済の場合 注射料 3,100円

新規登録の場合 登録料 3,000円+注射料:3,100円=6,100円



◎当日、3月中旬ごろに郵送しましたはがきを必ずご持参ください。

また、犬を自由に扱える人が会場に連れてきてください。

引綱は丈夫な鎖などを使用し首輪がゆるすぎたり痛んでないか確認をしてお越しください。

◎登録事項に変更(死亡・所有者変更)がありましたら、届出書の提出をお願いします。

日 時		場 所	日 時	場 所	日 時	場 所
4月20日(木)	9:00 ～ 9:30	市役所大西支所	13:10 ～ 13:30	大西体育館	15:00 ～ 15:20	別府集会所
	9:40 ～ 10:10	駅前旧役場	13:40 ～ 14:10	旧小西地域住民学習センター	15:35 ～ 16:10	山之内(河原)
	10:20 ～ 11:00	九王集会所	14:20 ～ 14:50	星浦公民館	16:20 ～ 16:50	市役所大西支所
	11:10 ～ 11:50	紺原集会所	問合先 大西支所住民サービス課 TEL 0898-53-3500 FAX 53-4835			

粗大ごみ収集

有 料 予約制

■申込期間 4月17日(月)～21日(金)

■受付時間 8時30分～17時15分

■申 込 先 粗大ごみ受付センター TEL 0898-47-5300 FAX 0898-48-3942(聴覚障がい者の方)

* 申込期間内に粗大ごみ受付センターへ電話でお申し込みください

4月の行事予定表

日	曜	内 容	場 所	時 間	対 象
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				
5	水				
6	木				
7	金				
8	土				
9	日				
10	月				
11	火	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
12	水	人権・行政相談	福祉センター生活相談室	9:00～12:00	町内全域
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火				
19	水				
20	木	乳幼児健康相談	大西公民館	9:00～11:30	乳幼児と保護者(予約制)
21	金	狂犬病予防注射	大西支所他	9:00～16:50	町内全域
22	土	交通安全教室	大西小学校	9:30～11:10	大西小学校1年生・3年生
23	日				
24	月				
25	火	転倒予防教室	紺原集会所	9:30～11:00	おおむね60歳以上の方
26	水	フレッシュ教室	大西公民館	10:00～11:10	おおむね65歳以上の方
27	木	交通安全教室	小西保育園	10:00～11:00	小西保育園児
28	金	転倒予防教室	大井浜集会所	10:30～12:00	おおむね60歳以上の方
29	土				
30	日	昭和の日			

新型コロナウイルス感染症の影響により予定を変更する場合があります